

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS20742	ImageGroup:	I8LS20750
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མེ་ལོང་རྒྱལ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ། me long rgyas 'grel dbyangs can ngag gi rol mtsho/
Author:	བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ། bstan 'dzin chos kyi nyi ma
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Tashi Jong, Kangra
Publisher:	The Khampagar Library and Publication
Date:	2002
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡། །རྒྱ་གྲི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་རྒྱས་འགྲེལ་

དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ།



བསྟན་འཛིན་ཚས་གྱི་ཉི་མ།

༡། །སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་རྒྱས་འབྲེལ་

དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རྩལ་མཚོ།

བསྟན་འཛིན་ཚེས་གྱི་ཉི་མ།

*SNYAN NGAG ME LONG GI
'GREL PA DBYANGS CAN
NGAG GI ROL MTSHO*

A COMMENTARY ON DANDI'S KAVYADARSHA

BY

THE FOURTH KHAMS-SPRUL

BSTAN-'DZIN-CHOS-KYI-NYI-MA (1730-1779)

Reproduced from an original set of prints
from the Khampagar wooden blocks, Eastern Tibet

2002

Published by :-
THE KHAMPAGAR LIBRARY AND PUBLICATION
KHAMPAGAR, TASHI JONG,
TARAGARH, KANGRA,
(H. P.) INDIA

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྤྱོན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཆོང་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

འདྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་འཛིན་པའི་ལུ་རྒྱུ་པ།

༡། ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་ཕྱི་བྱ་གཤོང་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་སུ་དཔལ་
 འབྱུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་འཛིན་པའི་ལུ་རྒྱུ་པ་དང་། རབ་ཏུ
 རྒྱས་པའི་ ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱ་བཞི་གཅིག་ལྟར་དེས་པ་བྱུང་བའི་དབང་
 རྒྱུ་གཤམ་བསྟན་འཕེལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ རྩའི་ལྷ་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་འབྲུག་
 པའི་མཐོན་ཀྱུ་ཁམ་ཁེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཆོས་ རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་
 གྱི་བཀའ་བཙུན་ཆེ་ལྟེ་བ་རྒྱ་དབང་བཙུན་པོར་མཉེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་
 བསྟེན་ཅིང་ བསྐྱུ་བ་པའི་དུ་བསྐྱེལ་བས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཆེན་པོར་
 དབང་འཕྲོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ ལྷ་མའི་ཡུང་གིས་ ཁྱེད་གྱི་གདུལ་བྱ་མ་དོ་
 ཁམས་ཕྱོགས་སུ་མཆིས་པས་དེར་འགྲོ་དོན་སྐྱོངས་ཤིག་པའི་བཀའ་
 ཡུང་བཞིན་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་བས་ འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་
 སལ་ཆེར་བྱུང་བའི་གོ་ས་མཐོན་པོར་བཉེས་ནས་ རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་འཛིན་སྐྱོངས་སྤེལ་བར་བྱས་པའི་སྤོ་བ་མ་དང་ཡོངས་སྤོ་བ་
 ཀྱི་རྒྱུ་བ་གནས་དང་ དགོན་སྡེས་ཡུལ་སྐང་དུ་གཞི་ས་འི་ཆ་ཀྱུ་བ་དུ་
 མ་བྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ་བྱུར་བྱུར་པས་ལྗོངས་དཔའི་འབྲུག་བསྟེན་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཆེན་པོར་བྱུར། དེ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་མཐས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་
 པའི་མེ་རྟོག་འཐོར་བདད་ཆབས་ཅིག་ ལྗོངས་དེར་སྤྱི་གཤང་དུ་ཕྱོར་
 བེད་བཞུགས་པའི་བསྟེན་པ་འཛིན་སྐྱོངས་བྱ་གང་ལ་འདམ་བྲགས་པའི་
 གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་སྐམ་འི་མཆོན་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས། མཉམ་མེད་
 རྒྱལ་བ་མ་དོ་ཁམས་པ་ཞེས་མཆོན་ཀྱི་རྒྱས་དཔོར་འཛིན་ཡངས་པའི་
 བ་བྱུར་འཕོད་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་དག་ མཐོན་གཅིག་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་
 བོད་པར་བྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བསྟེན་པ་འཛིན་པའི་ལུ་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་ལུ་རྒྱུ་པ་

[illegible]

ལེགས་པེ་ཆེན་སྐུ་བ་བརྒྱ་དགེ་རྒྱུ་ལྷེ་ལེ་ལོ་ལ། དགུང་ལྷོ་བཞེས་
 བའི་ཤིང་ལོས་ལོར་སྐར་རྩེ་མོང་མར་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ལེ་ལ་བཞེས་ འབྲུང་འབྲུང་མདོ་བམས་ལྷོ་གས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཀའ་...
 བརྒྱ་དམའ་དག་གི་གཞིམ་གདནས་ལྷོ་བཟུགས་དེར་གནང་རྒྱུ་ལྷེ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལ་སྐྱུག་དཀར་མོའི་རི་ཐུག་ཏུ་ རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་འཕར་སྤེལ་བའི་གནས་གཞི་
 རྒྱལ་མ་བཏབ་པའི་སྐར་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ནི་ རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟུང་པའི་མོང་མས་ལབས་རྒྱང་ཤོད་པའི་སྒོའི་
 ཁྱིལ་མངའ་གསོལ། དེ་ཞིག་ཡལ་གཞིས་སུ་བཞུགས་ཀྱིང་དགུང་ལྷོ་
 བེམས་པར་སྤྲོའོར་སྐར་སྐར་ཆེན་དུ་ཕེབས། ས་ལུག་སྐྱི་...
 ལོ་ ༡༣༣༩ དགུང་ལྷེ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་
 པར་གསན་ནས་མངའ་རུ་བྱོན། བེམས་བསྐྱེད་ མངའ་དར་སྤེལ་དྲོད་
 རྒྱུ་རྟེན་འབྲུལ་བཞེས་ ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲུང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་པོའི་དག་...
 སྐར་ཆེན་པག་གཙོར་སྐུར་དབང་བཀའ་འགའ་རྒྱང་དང་། ལབས་བརྟན་
 རྟེན་མ་བཅད་གིས་བརྟེན་བསྐྱུགས་པའི་མེད་ཀྱི་ཡང་སྐུ་ལ་ཞིང་ འདི་
 དུས་ནས་སྐྱོ་བ་རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་འདེས་མ་དང་མེད་པ་ལྷ་ལུ་སྐུར།
 ཡང་དགུང་ལྷེ་ལོ་ལོ་ལོ་ བེམས་པར་སྐྱུགས་སྐྱོལ་ལོར་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་བའི་...
 ཡང་ཟབ་ཆེས་བརྟེན་སྐྱེལ་ཆེན་གནང་བ་ལོལ་མཆོམས་ ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་
 ཀམ་རྩ་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་བྱོན། རྒྱལ་འཛོམས་དཀར་པོའི་སྐུ་སྐྱིས་
 སྐྱེད་དུས་པའི་ མིང་བརྒྱ་རྩ་ལྷོ་གས་སྐྱོན་བྱེད་དབང་བཀའ་དུ་མ་དང་།
 རྩ་པོའི་རྟེན་རྒྱག་གི་ཟམ་ཁྱིད་ལོགས་གདམས་སྐོར་བསམ་ལས་འདས་པ་ལྷོ་
 བར་མཛོད། ཡང་དགུང་ལྷེ་ལོ་ལོ་ལོ་ བེམས་པར་སྐྱུགས་སྐྱོལ་ལོར་སྐྱིང་...
 ལོག་ནས་གདན་ལུས་སྐུ་བས་བསྐྱེན་ ཀུན་མཁྱེན་རྩ་རྩ་ཀུ་རལ་ས་དགེ་བསྐྱེན་
 དང་ བར་མ་རུ་བྱུང་གི་སྐོམ་པ་བཞེས་པས་སྐོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་...
 གསང་དང་འབྲེལ་བའི་གིས་བརྟེན་སྐྱེལ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་བསྐྱེན་...
 བཙོས་ས་ལུས་པའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཞིན་ལེགས་པར་འབྲེལ་དང་གསལ་བར་

[illegible]

[illegible]

༡༩། ཉམས་ལུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་ནས། ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༥༩ ནང་
བུ་རྒྱུ་བཞེས་པར་ བོད་དབུས་ཕྱོགས་ལུ་ཆིབས་ཀྱི་པ་ལོ་བཞེས་ནས་ དབུས་
འབྲུག་པ་རྒྱུ་ལ་གཤམ་གྱི་ལོ་མོ་དཔྱོད་ཅོད་པོ་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་རྒྱུར་པའི་
ལྷ་ཉེན་རྒྱལ་ལྱིམ་དུ་ལོ་མོ་དཔྱོད་རྒྱུ་ལྷ་ཉེན་པ་ལྷ་ལ་ནས་བཞུག་འཕྱོ་ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལྷ་གས་ལྷོ་ནུ་མ་དག་གི་མཚོ་མས་ལྷ་ད། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ་ནང་མངལ་འབྲུལ་སྐོམ་ས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྐྱབས། (འདི་ལ་
རྒྱ་རྒྱུན་ བོད་དུ་ལེབས་ལ་མ་འབྲུངས་གཞིས་འབྲུད་ནས་ཕྱོག་བས དད་འབྲུལ་དང་སྐལ་རྒྱ་
ནུང་དཔྱོད་ཆེ་བར་བྱུང་བར་ལ་ཆེར་རྒྱུལ་ཐོག་ཐུག་ནས་ ཡོད་པ་མཚོ་གཤམ་རྒྱུ་རྒྱུས་...
ཐོག་དངས་པའི་དཔོན་འབྲུལ་ཆོད་མཐོངས་ བོད་དབུས་ཕྱོད་པ་པུ་ན་ཁམས་པ་རྒྱ་བུ་མ་
ཞེས་སྐུ་བར་བྱེད་ཅེས་བཤད་ནོ།) བཀའ་ཤོག་གི་བམ་འཛིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་བྲལ་གཙོ་
རྒྱུར་ མོས་དང་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་སྐོད་ལ་ནས་མ་ཐོང་བཟོས་པ་དག་ལྷ་ཉེད་དང་ གནད་
ཕྱོད་ས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེ། མཚུ་ར་ལུར་གཞུ་པ་བདུད་འབྲུལ་དེ་ཅི་དང་ ལྷ་ལྷ་ལ་སྐྱོ་
གཤོངས་སྐྱོ་དེ་ཅི་འཛོལ་འཇམ་མགོན་དབུས་པ་ བདེ་ཚོས་སྐྱོ་ལོངས་སྐྱོ་འཛོལ་པ་
འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོ་ ལྷ་ས་འཕྲུག་གས་དཔལ་གས་མོས་སྤྱི་དད་འབྲུག་ཆེན་...
དགའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ལི་དུ་ལོགས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྐྱེ་ཅིང་ལོ་ལོ་དངོས་པོ་ཆི
འདོགས་པམམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཚོ་དུ་ཕྱིན་ཐོས། དམ་པ་དེད་གཤམ་སྤྱི་དང་
པོ་སྐོར་པའི་གདམས་ཐབ་དབུས་མཛོད་ལོ་རྒྱུ་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་བརྒྱུད་པའི་...
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་། ཕྱི་ལྷ་གདམས་འབྲུག་པའི་ལོ་ཆེ་འཛིན་ཆོས་ལོད་པོ་
གསུམ་དང་། ལྷ་བ་ཐབས་སྐོར་སྐྱོ་ འབྲུལ་དགོས་ཆོས་པའི་ལོ་མོ་ནུ་བརྒྱུད་
པ་ལྷོད་སྐྱུ་དབར་མའི་སྐར་བས་པ་དག་གི་གདམས་སྐོར་དང་ ལྷ་བ་ཐོབ་ཐོང་མ་
རྒྱལ་ལྱི་གསུང་འབྲུམ་ཉམས་མ་ལུ་ དུས་དབས་བཙོ་སྐུ་པའི་སྤྱི་དད་ལྷོ་ནུ་བརྒྱུད་པའི་
ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་འབྲུལ་དོད་གཤམ་ཅན་ཀྱི་སྤོངས་སྐྱོ་ལམས་ལི་བྱུང་པ་ལོངས་ཀྱི་...
གསྐྱོ་གས་མཛོན་པར་མཐོང་ རེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐམ་པ་རྒྱ་དགའ་པའི་...
གསུང་གས་དཔེ་གས་པཤད་ཀྱི་གཉེན་ཆེན་པའི་བཀའ་འབྲུམ་ལོགས་འབྲུག་...
ཆེན་ལོ་མ་ རེ་སྐྱེ་བ་ནས་ མཚོ་ག་གཞིགས་རྒྱལ་པའི་མ་ཕོན་ དེད་གཞི་...

བརྒྱད་པའི་མཁའ་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་...
 ལོགས་ མདོར་ན་དུས་དེ་གྲགས་པ་ལ་ན་གྱི་བརྒྱད་པའི་མཁའ་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཁའ་མཁའ་...
 མཁའ་མཁའ་མཁའ་དག་ དབང་ཤིང་མཁའ་མཁའ་བརྒྱད་པའི་མཁའ་མཁའ་དང་བཅས་པ་ ཐ་ན་...
 དཀྱིལ་ཚོགས་གི་ཤུག་བཞེས་ཤུལ་ལ་ན་ལེགས་པར་གསལ་མཁའ་མཁའ་ཤིང་གསུང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་...
 རྒྱལ་པར་མཛོད་། གནས་ཚུན་ཤིང་གི་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པ་ ཤིང་པ་ག་དགུ་ཤིང་...
 བས་ཉེར་དགུ་ཤིང་པར་གནས་གཞིགས་གནང་བར། ཐོག་མའ་གསལ་ཤིང་...
 བརྒྱད་པས་པ་ཤིང་ཤུལ་དུ་ཐོན། (7) ཤོད་ར་གི་ཤིང་ས་ཀྱི་ཤིང་གསལ་...
 ཅན་དང་ མཚོ་ཚུན་ཤིང་ཤིང་པ་ ལ་ཤིང་ལས་ཤིང་པར་པའི་ཤིང་པོ་...
 བརྒྱད་ ཡང་གསལ་པ་གཉིས་ ཤུགས་མ་ཤུགས་ཀྱི་ཤུག་ཚུན་བཞི་བཞི་ལོགས་...
 རིམ་ལྷན་མི་ལ་ཤིང་ཤུག་གནས་རྣམས་དང་ ཤུལ་ཉེར་བཞི་ཤིང་པ་ཉེ་བཞི་...
 གནས་ཚུན་ཚུན་ཉེ་མ་ལ་ལ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་...
 བཅས་པ་ དེ་ཤི་ཤི་ཤི་ ཤི་ཤི་ཤིང་ དུགས་ལྷན་པ་ཤི་ གནས་དང་ཤི་ཤི་ པག་...
 ཤུལ་ཤིང་གནས་ འབྲུག་དང་ཤིང་ཤིང་ ཤི་ཚོད་ཤིང་ཤིང་གནས་ འབྲུག་ཤིང་ཤིང་...
 ལོགས་དག་པ་བརྒྱད་པོར་མའི་གནས་ཚུན་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ དཔ་ལ་ཤིང་པས་...
 ཡས་ལོགས་ཤུལ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ བརྒྱལ་པ་ཤིང་ཤིང་དང་གཉེར་གནས་ཤིང་...
 པར་ཅན་ གནས་ལ་དཔལ་མཁའ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་...
 ཚོས་ཤིང་ལོགས་ མདོར་ན་མངའ་ཤིང་དང་དབུས་གཙང་གི་གནས་ཚུན་ཤིང་ཤིང་...
 མཚོད་ཤིང་དང་ཡོངས་བཞེད་ཤིང་ཚུལ་ཤིང་ (7) འདི་གྲགས་ཤུལ་ཚུན་ཤིང་...
 པའི་ཚོད་ཤིང་པ་ཤིང་གནས་ཀྱི་དག་ཚུག་གངས་ཅན་པའི་བདུད་ཚིགས་པ་ རང་ལྷན་...
 མཚོད་ཤིང་ཚུན་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་...
 འཚོར་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་...
 བརྒྱད་པའི་བདེ་དོན་ལོན་པ་མཛོད་། གསུང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་...
 རིམ་ལྷན་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་...
 ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་...
 ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་...
 ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་...

༡༡། སྤྱི་ཤིང་གི་ལྷོ་ཚོང་པ་འདི་དབུས་ལྷུ་བ་སྟེན་པར་ཚོགས་པ་འདི་བསྐྱབ་པའི་མ་
 རྒྱལ་པར་བཞེས་པས་འདྲེལ་བ་འཛོལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་༥ སྤྱར་འབྲུག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་གཟིགས་མ་དུན་ཐོན་ཕྱུག་བཅས་ བེ་གུ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་...
 མཚོག་སྟེ་ལྷ་དང་། ཐེར་ལུགས་མ་ཐོན་པོའི་བུམ་དབང་བཅུ་བཞི་པས་གས་སྟེ་ལ་...
 བས་ དཔེ་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པའི་རྒྱལ་མ་ཡོད་དེ་ཚོག་པ་དག་པོར་འཕྲོད་པ་ཡིན་
 རོ། ། བེས་པག་འདི་གནད་བ་སྟེ་ལ་བེས་ བཞེད་དགོངས་རྒྱུར་འཇམ་དཔལ་...
 ཚོང་དག་གི་སྒྱུ་བ་དབང་བྱུག་འབྲུང་པོལ་པའི་དག་འཕྲོན་ཡར་ལུལ། ༥ བདེ་
 ཚོས་སྟེ་ལེབས། རྗེ་ཡོངས་སྟེ་འཛོལ་བ་ཚེན་པོས་ཀྱང་ཐམ་བ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་...
 གནམ་པའི་སྟིང་བཅུད་མ་ཐར་རྒྱལ་སྟེ་ག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སྟེ་ཚོགས་པ་སྟེ་ལ་
 རྒྱུ་བ་པའི་དབུགས་དབྱར་དང་ མ་ཡོང་པར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མ་དང་གསོལ་
 གཞེངས་སྟེ་ལེན་ད། རྒྱལ་པ་བཞེད་རྒྱུར་དབང་རྟོག་པོར་དང་ རྒྱལ་འབྲུང་...
 རོལ་པའི་དག་འཕྲོན་སྟེ་ལ་དབང་གི་ཟིན་ཕྱིས་པོགས་གསུང་ཚོམ་དུ་མས་བཞེད་པ་
 བསྟར་པ་བྱུ་བཅས་ དེ་རྒྱུར་དབུས་ཕྱོགས་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་གས་ན་པ་དང་།
 གནས་རྟེན་ཚེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཅག་པ་ཕྱིལ་མར་མ་ཚད་པ་ཡོད་གུར་པོར་ནས་
 རྒྱུ་ཕྱི་པོ་ ༡༥༥༥ དབྱར་བྱང་ལྷོ་ཕྱོག་མ་དོ་བཅས་ཕྱོགས་སྟེ་མེས་སྟེ་
 ལ་ཡོད་སྟེ་ར་ གནམ་པར་ཐེབས་ནས་ རྗེ་མོང་མ་བེད་དུ་ག་གེགས་པ་མའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཤོག་གྱིལ་གཉིས་པར་ དེ་ག་གནས་འབྲུ་ཕྱག་སྟོལ་བྱ་དང་ དེ་གས་
 པའི་བཀས་ཀྱན་མ་ཐར་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལམ་འབྲས་འབྲུ་བ་པར་...
 རྒྱུར་ཚོགས་ ཚོས་པ་སྟེ་དམ་པའི་བཞེད་པ་འཕྲོཅ་ན་པ་དགོངས་པས་
 དེ་གས་པའི་གནས་ཚེན་ལྷོ་ལེ་གཙོ་པོ་ནང་དོན་དེ་གས་པ་ དེའི་སྟིང་པོ་ཞི་གེ་པོ་ཚོ་
 ལུགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་རྒྱལ་ཚོའི་ཐམ་བཅུད་རྗེ་མེད་པུས་དང་པེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟར་
 པའི་མ་ནད་ག་ དཔལ་འབྲུག་པའི་པ་ཚོས་རྩམས་ནད་དེ་གས་པའི་སྟིང་པོར་...
 དེས་པ་ དེད་ག་འདི་སྟིང་པོ་རྩམས་པར་བྱ་བར་དགོངས་རྟེ ལ་སྟེ་ག་དག་པོའི་
 དེ་མོང་དུ་སྟེ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཚེན་མ་ཐོང་ཕྱོལ་སྟིང་རྟེན་དང་བཞེན་པ་གས་པ་བཞེངས་
 རྒྱུ་བ་པོ་ཐུག་པ་སྟེ་མ་ནས་ལེན་རྒྱུན་མར་བྱེད་པའི་སྟོལ་བཅུགས།

༡༢༥ །པེམས། རྫོགས་མཆོད་སྤྱིར་མཇེག་པ་བཞི་ལྟེན་དང་ཟེམ་
 མོའི་ནང་དོན་རྒྱལ་པ་མཁའ་ལོ་གསུམ་གྲངས་པ་ཟེམ་དགུ་ཐུགས་ཀྱི་ཁུམ་པར་
 དམྱེལ། གཟུམ་པ་དུང་འདྲུལ་ནི་རྫོང་དང་ གུན་མ་ཁྱེན་པ་ཐུན་པ་པའི་ཉིན་ཁྱེད་
 རྒྱན་རྒྱས་གདན་པར་སྤྱན་དྲངས། འབྲུལ་དཔོན་མོ་དཔེ་དཔས་བཞེན་བཟུང་
 རྫོང་ཉིད་ཀྱི་མ་རྫོང་གསེར་དང་མོ་བཟུན་པ་པར་པལ་ལུ་མཆོག་མས་མོས་པའི་པེམ་ཁྱིར་
 བེའུ་ལྟས་སྤེལ། རང་ཅག་སྤྱིར་པོ་སྒོར་པའི་གདམས་བརུད་ཐུག་རྒྱ་མཆོག་པོ་
 རྒྱ་ཅིག་སྤེལ་སྤོར་གྱི་ཟབ་ཁྱིད་ལུང་རིགས་འབྲུལ་བཟད་གྱི་སྤྱོད་མས་བཟུན་
 དམྱེལ་གཅིག་པེར་དུ་སྤྱེལ། བེར་དུ་སྤྱོད་པེམ་པེམ་དགུ་ལྟས་
 པེམས་པར་ གུན་མ་ཁྱེན་སྤྱི་དགོངས་པ་ལེད་ཁྱེད་སུ་ག་ལོ་པའི་དགོངས་
 རྫོགས་མཆོད་འབྲུལ་གཙང་བར་གདན་ལུས་ལྟར་པེམས། གཙང་པེའི་དགོངས་
 པ་རྫོགས་ཐེམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་མཆོད་དག་ཐུག་པར་མཆོད་པའི་ཡན་ལ། དམ་
 པའི་ཉིད་ཀྱི་ཐེམས་དུང་དུ་སྤྱེལ་ན་མེད་བཟུད་མེད་དུ་བཞེན་པའི་མཆོད་པེམས་
 པེམས་འབྲུད་པེམས་ཀྱི་མཆོད་པེམས་ཀྱི་དང་ ཁྱེད་པར་གྱི་གདམས་ཟེམ་མཆོད་
 དག་རྒྱལ་པ་མེད་པར་བཞེས་པེར་ཐུགས་ཉམས་སུ་རྒྱལ་པར་མཆོད་པའ་ཟེད་
 བདག་ཉིད་མཆོག་པོ་འདིའི་པོད་དང་པོད་མཆོག་པོའི་རྫོངས་སུ་བཞུགས་པའི་རིས་མེད་
 ཀྱིས་ལུ་དམ་པ་དག་པས་ ཟེམ་རྒྱས་མོས་གྱི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་རྫོང་དྲ་
 བཞེས་ཉིད་ཐུགས་རལ་ལྟོ་ལྟོས་ཀྱི་ཟེམ་ཉོག་ཀྱང་དམྱེལ་བས་ གདམས་པེམ་སྒོར་
 པའི་རྫོངས་འདིའི་མ་བས་པ་དུ་མའི་དམུས་སུ་མ་རོན་པར་པལ་གསུམ་པས་ གུན་
 མ་ཁྱེན་པ་མ་རྒྱུ་པའི་དུ་རྒྱུ་པའི་ལྷ་ལོས་ལྷོགས་གུན་དུ་ཐུགས་པ་གདགས་
 མ་བས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པས། ལྷོ་མ་པའི་ལྷོ་པ་ལ། ཐུན་མོང་
 རིགས་པའི་གནས་སྤོ་བ་དཔོན་དམུག་པ་ཅན་གྱི་ཐུས་པའི་ ཐུན་གྱི་བཟུན་
 བཅོས་མེའོ་པོར་མའི་འབྲེལ་བཟད་སྤྱར་པོད་མ་བས་པ་དུ་མས་མཆོད་པའ་པེམ་པར་
 དེད་ག་གིས་གཞུང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རི་རྩ་བར་འབྲེལ་དཔེམ་འབྲེལ་པེམ་པའི་རིགས་
 པས་ རྫོང་པེམ་འབགས་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྩ་
 བར་བཟུང་ རྫོགས་པེམ་དགོས་རིགས་གུན་མ་ཁྱེན་སྤྱི་ལས་རིམ་པར་བཞུགས།

གསལ་བསམ་གྱི་དང་ བྱུང་པ་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་གསལ་བསམ་གསལ་
 དང་ གཞུང་གསལ་བཞེད་ རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བཞེད་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་
 བྱུང་པ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལོ་མཛད་པས་ བསྐྱེད་པའི་བཞེད་པས་གསལ་གནད་...
 ལས་མཆོ་ཆེ་དཔག་ས་པ་འགའི་ཆ་གསལ་ཆེ་པ་འོད་པའི་ཁྱེད་པས་ནི་ མཛད་པའས་
 ལྷ་པ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་མས་ཐོག་མའི་ལྷ་པ་བཞེད་པའི་ལྷ་པ་འཛིན་པས་བྱུང་པ་ལོ་...
 བཅུ་བུ་མཐོ་བུ་ལྷ་པ་བཅོ་ལྷ་པའི་དང་ཆེ་གཙ་ཕྱོད་པའི་ལྷ་པ་རབས་དང་འབྲེལ་
 བར་ མཛད་པའས་ལྷ་པ་ཐོག་དང་པོ་ཀླུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་བྱུང་པའི་བསྐྱེད་
 གྱིང་ལྷ་པ་པའི་པོ་ཆེ་འདིར་མཛད་པ་ལྷ་པ་ཐོག་དང་པོ་ ལྷ་པ་ཐོག་བཞེད་པའི་
 པའི་མཛད་པས་ཐོར་བྱ་ཡན་ཀྱི་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པ་འོད་པའི་ལྷ་པ་འཛིན་པས་བྱུང་པའི་...
 དཔུས་ནས་ཆོག་ལྷ་པ་བཅུ་པ་ བཅུ་ཆེ་ལི་ཏུ་ལི་རང་རྣམས་དུ་གསལ་བའི་...
 གསུང་སྒྲོས་འགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ (8) ལྷ་པ་ཐོར་བྱེད་ལྷ་པ་གསལ་བའི་
 མཛད་པའི་ཆ་གསལ་ཐོར་བྱ་ལས་ གཞུང་དུ་ཐོར་བའི་ལྷ་པ་ལས་ལྷ་པ་...
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནི་ རི་ལྷ་པ་གསལ་བའི་ལྷ་པ་ལས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...
 ཅོམ་བཅུང་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...
 དང་བཞེད་པར་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...
 དང་བཞེད་པར་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...

(8) བཅུ་ལྷ་པ་ཐོར་བྱེད་པའི་ལྷ་པ་ཐོར་བྱེད་པའི་ལྷ་པ་ཐོར་བྱེད་པའི་ལྷ་པ་...
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...

ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...
 ཆོ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...

ཆ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...

སྐྱེལ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་རང་ལོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལོ་ན་ལོ་གསུམ་པར་བྱས་པ་ལ་
 བེས་པ་འདི་དེ་ལ་དེ་ཙམ་སྤྱི་ཐོག་མར་ཕེབས་ནས་ཡུན་མི་དེར་བར་སྒྲིན་པས་...
 སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ འདི་ཁྱིལ་མེ་ཐོག་མའི་མ་ཐོན་གྱུ་བ་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་ སྤྱི་
 ཡང་འཇམ་མ་གོན་གྱུ་མའི་སྤྱན་སྤྱར་འདྲི་གཏུགས་དྲོགས་གཙོད་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་ལུས་ཏེ་ བེས་པ་མི་དགུང་གྲུ་དུ་ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་གྱི་དུས་ལོ་ན་...
 དཔོན་ལ། དེ་འབྲེལ་ ཇི་སྒྲུབ་གཏེ་འཕྲུལ་བའི་དཔོན་པོ་དོན་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་
 རང་སྤོས་ཅི་ལུས་སྤྱི་བཟུང་ནས་དབྱི་བསྒྲུ་ན་དང་བཅོས་བསྒྲུ་དག་པར་བྱས་ཏེ་...
 རྒྱུད་ཡིག་མེ་ཕམ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ནས་རང་གནས་དཔལ་ལུན་
 ཚོགས་ཚོས་འཁོར་གྱི་དགོ་གཙུག་ལ་གཤམ་ཆེན་པོར་ ལྷགས་པོ་སྤྱི་གཞི་
 ལོ་མ་སྤྱི་འཇག་གྱི་ཡར་ཚོས་ལ་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ བེས་པ་འདི་དུས་ཉི་དགུང་
 གྲུ་ལུས་ཕེབས་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ཐམ་པ་ལོར་ལེགས་པར་གཏན་འཁེབས་
 གནང་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞན་ཡང་ རྒྱུ་ཐོང་སྤྱན་
 བཅོས་རྒྱས་འབྲེལ་འདི་ཉིད་ག་ཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འི་ཚུ་ལ་དང་
 རོ་མཚར་བའི་བྱུ་དཔོན་རང་ལྷོ་གསུམ་ནས་འབྱུང་དུ་གཏོང་མ་དགོས་པར་ བོད་
 རྒྱུ་པོ་ཚོ་འདི་གསུམ་དཔེ་ཉིད་དཔེ་བསྒྲུ་ན་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོར་པར་འབྲེམ་
 བྱས་པ་འདི་དགུར་ དཔེ་བསྒྲིག་གྲུགས་འགན་བཞེས་པ་འདི་གསུམ་པ་འདི་གནས་
 ལ་མ་ཁས་པ་ལོར་བྱང་ཨོ་རྒྱན་ལ་གསུམ་ནས་ཇི་སྒྲུབ་གོད་པ་དེ་ཉིད་གཙོད་བསྒྲུས་
 བྱས་ཏེ་གཤམ་དུ་བཀོད་པར་བྱས་པ་འདི་ལས་ག་ཞན་པ་འདི་བསྒྲུར་མའི་གསལ་...
 བཤད་གྱི་དགོས་པ་མ་མཐོང་ནས་དལ་བ་མ་བྱས་སོ།

འདི་ནས་དཔར་ཐང་གཉིས་པ་འདི་ལོ་མ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ བྱུ་བདག་ལ་དོ་བམས་
 བསྐྱེད་པས་བསྒྲུ་ཞབས་སྤྱར་གསའི་གནས་བཞེ་རྒྱ་གར་བྱུང་ལྷོ་གསུམ་ལུ་ཕེན་...
 ཡུལ་གྱིས་འཛར་ བྱུ་ཤིས་ལྷོ་དུས་འདྲུ་འགོད་ཐོག་ལུ་གནར་བའི་ལོ་རྒྱུས་...
 མར་ བོད་དུ་སྤོས་པ་འདི་བཙས་སྤྱར་ཁིང་པར་མ་ལས་ཞན་པར་ཐོག་དཔར་ཐང་...
 དང་པོ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ རང་གྲུ་དུ་པའི་སྤྱི་ལོར་གནང་བཞེ་གསུམ་ལོ་གསའོར་

བལ་བརྟེན་པས་ དཔམ་ཚོས་སྒྲིའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུངས་བཅུ་
 གསེལ་བཞག་སྤྲོ་ག་གི་འབྲུལ་པར་ཐོག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་འི་དཔར་གཞི་གསུངས་
 གྱི་མ་དཔེ་ དཔར་ཐོང་དང་ཐོང་འི་བྱ་དཔེ་དཔེ་དང་ ཐོང་ཐོང་སེམས་ཚོན་ཞིག་སེམས་ཁང་
 རྣམ་འཁོམས་སྤེལ་བྱས་པའི་བྱ་དཔེ་འི་དཔེ་ཁག་གཉིས་ཞིབ་སྒྲུར་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལྷ་དག་ཐོང་གཉིས་ གཉིས་ཀའི་མ་དཔེ་དང་ འདིའི་བྱི་མོར་སྒྲུར་བ་...
 དཔར་ཐོ་ ཁམས་སྒྲུར་གིང་པར་མ་ཐོ་མའི་སྤྲིང་ལས་ཀྱང་ནན་ཏན་གྱིས་ལྷ་ཐོང་
 གསུམ་མོང་བས་ དག་གཙང་ཡིན་ཞོ་གསུ་སྤྲུས་ཀྱང་ལུང་བའི་དྲངས་འདོད་...
 གྱི་ཚོལ་བ་མི་རྒྱུད་ཡང་ སོ་སྤྲིའི་མིག་ཤེས་དང་གོ་དེག་དེམ་ཅན་མོན་མམ་ཐོང་
 གཉིག་ཏུ་ལེ་པའི་ལེ་པོར་གཙང་གོས་ལྷ་བྱ་ལྷ་དག་འབས་ རོང་འབྲུལ་...
 གྱི་ཚེགས་ལྷ་གཡ་གང་མཆིས་གཉིགས་པའི་མོ་མོ་འི་དེགས་སྤོབས་ཀྱི་དཔྱད་
 བཡང་དག་པས་ བལྲན་བཙོས་དངོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོང་བྱིན་ཅི་མ་...
 མའོག་པ་ཚུལ་བཞིན་ལོན་གནང་བར་ལུ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

རྟོག་གི་ཁྱིམ་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བར་ཚུ་འགོ་གངས་དང་ མོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་
 དཔེ་བཞིན་ཅུ་བ་དང་ གཞུང་འདི་འཕགས་ལུ་ལན་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་བ་
 བྱིས་རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུ་ལ་གང་ཡིན་པར་གཞི་བཙོལ་ཏེ་ དགག་
 རྒྱུ་བ་དཔོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་མཉེན་ལ་འདོད་མེད་མེད་འཇོག་དང་
 དཀའ་གནད་ལ་ལ་བར་དོར་ནས་ གནད་དོན་རྒྱ་འཕྲེལ་དཔོས་མེད་མེད་གཉིས་
 རྟོག་བཞུགས་པ་ དབྱུད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་གཞུང་དོན་གང་ལ་
 སུམ་ལ། དཔེར་ན་ དཔེ་རྒྱུ་མི་མཉམ་ཉིད་དང་ དག་དོན་རྒྱ་མི་སྟོར་
 གཞུགས་ཅན་སྐབས་ཀྱི་དཔར་གཞུགས་ཅན་ འགོ་གཞུགས་སྐབས་ཀྱི་དཔར་
 འགོ་གཞུགས་ དེ་བཞིན་ཕྱ་མེད་རྒྱུ་མོགས་དཀའ་བའི་གནད་མང་པོའི་སྟོར་
 མཐའ་དབྱེད་ཡེགས་པར་མཇེད་བ་མྱིས་སྟན་དག་མ་འགྲུལ་མི་ལམ་སྟོན་
 རྟོག་མེད་དམ་ཚུངས་པ་སྟུག་གྲུང་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ བོད་འཕམས་ཀུན་དུ་
 ཁམས་པའི་སྟན་འབྲེལ་མེད་པའི་སྟུགས་པ་འཇོག་གི་མེད་ཏེ་འཇོར་བ་སོགས་
 རྟོག་དཔོན་དབྱུག་མཚན་གྱི་དཔོན་པ་མེད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཚེ་མེད་སྟེབ་
 པའི་མཚོན་དུ་གས་ཏེ་ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བཟང་ལས་ཀྱི་འདས་པའི་བཅུ་མས་
 པའི་བསྟན་བཙོན་གྱི་ཡེགས་པར་བཞུགས་པའི་ཉིད་ལུ་གཅིག་དུ་བཅུས་པ་ནི་སྟན་
 འབྲེལ་འདིའི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱུ་མེད་མེད་པ་དང་པོ་། ཁེ་ཡོང་མར།
 སྟན་དག་མཇེས་བཟུང་དཔ་ཡི། མོས་རྣམས་རྒྱུ་མེད་པའི་འབྲུ་བཟོད། །
 དེ་ནི་དུ་འདུལ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དེ་དག་མ་ལུས་སྟུག་འཚད་རྣམས། འོན་ཀྱང་
 རྣམ་རྟོག་པ་པོ་ནི། རྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ནི་དཔར་རྒྱ་
 ཡེགས་སྟུར་མྱིར། ཡོངས་སུ་དཔལ་འདི་བདག་གི་དོ། ཞེས་སྟན་དག་གི་
 རྒྱལ་ལ་མཐའ་མེད་པས་གཞུང་དུ་དཔོས་སྟུག་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་དཔར་
 པས་རྟེན་སྟུང་དགས་དཔོས་པའི་རྟེན་སྟུང་འབྲེལ་གཞུགས་ལྷ་རུ་བའི་
 བོད་པ་བསྟན་པ་ཅན་མང་། ཡང་ན་མཚོན་དཔེ་ཆ་གསལ་ཅན་བསྟན་པར་ཆ་
 མ་བཞག་པར་ རྒྱ་མི་རྒྱ་འབྲེལ་ནས་བསྟུར་བ་དང་བཅས་པས་ཁ་སྟོར་
 གནད་པ་ དཔེར་ན་ དཔེ་རྒྱུ་སྐལ་ས་ རྒྱ་རྒྱུ་མི་སྟོན་དཔོན་དཔེ་དང་།

༡༢། །མི་མཐུན་པ་འི་དཔེ་ ལྟོན་མེད་པ་འི་དཔེ་ བཟུགས་ཅན་ ཀ
 རབ་བརྟགས་ཀྱི་བཟུགས་ཅན་ རོན་གཞན་བཀོད་པའི་བཟུགས་ཅན་ ལྟོན་
 མེད་བཟུགས་ཅན་ བསལ་ཁྱེད་སྐབས་ དཔེའི་གསལ་ཁྱེད་ རབ་བརྟགས་
 ཀྱི་གསལ་ཁྱེད་ འཁོག་པའི་གསལ་ཁྱེད་ འཁོག་ཆུན་སྐབས་ སྤྱི་ཕྱི་ལོག
 མི་འཁོག་པ་ དེས་པ་འཁོག་པ་ རབ་དུ་དུངས་པ་འཁོག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྱེལ་...
 དཔེར་བརྟེན་གྱི་གོ་དོན་ལོགས་པར་དཔེའི་པ་དང་ རྒྱན་དེན་མས་ཀྱི་མཚོན་དཔེར
 དཔག་པས་མ་ལུ་མི་དེ་ལོགས་སྟུན་དག་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ནད་གསལ་བ་...
 སྐབས་དང་སྐབས་བཞི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྒྱན་མོང་མིན་པའི་བྱད་ཆོས་...
 གཉིས་པའི། །རྒྱན་འདི་དང་དཔེའི་མཚོན་ཉིད་ཆ་འབྲུག་པའི་གནད་...
 དོན་མི་འབྲུལ་པའི་ཆེད་ རྒྱན་མོས་འི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱས་ཐག་དཔེར་ཆ་མ་པའག་
 བར་འབྲུལ་སྐབས་པའི་ལོགས་རྒྱན་གཉིས་བསྟན་པས་དཔྱད་པ་མཛད་དེ་ ཡང་སྐབས་
 དེ་དང་དཔེའི་བྱད་ཆོས་འབྲུག་པ་ཉོན་ཉིད་བྱད་པར་དབྱེས་ དཔེར་ན་ འཁོག་...
 རྒྱན་སྐབས་ འབྱོད་པས་འཁོག་པ་དང་ རྒྱ་རྒྱ་ལྱི་ལྟ་ལེད་པའི་བྱད་རྒྱའི་
 བྱད་པར་ རོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་དང་ རྒྱའོ་དངོས་པོའི་དཔེའི་བྱད་པར་
 རྟེན་མི་དབྱེས་པའི་རྟོག་པ་ཅན་དང་ ལུ་ལུ་དག་གི་དཔེའི་བྱད་པར་ལོགས་བྱད་སྟུན་
 འབྱེལ་གཞན་ལས་ཆེས་གསལ་བ་ གི་པ་ཆ་ཆེས་ མཐའ་ཆོད་པ་ བྱད་སྐབས་
 གཏུགས་པ་བཅས་ནི་ བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྒྱན་མོང་མིན་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་
 པའོ། །ཡེ་ལྟ་གསུམ་པ་སྐབས་རྒྱན་སྐབས་ ལུང་ལུན་གྱི་ལྟ་པའི་...
 དཔེར་བརྟེན་དཔྱད་པ་ལ་བསྟན་པས་སྐབས་རྒྱ་རྒྱ་ལོག་པས་རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་བྱད་རྒྱ་པོད་
 ལ་མི་འབྲུག་པོད་ རྒྱ་པའི་དཔེར་བརྟེན་གྱི་གོ་པའི་དུ་སྐབས་དང་ཆ་ཐུག་
 དཔེར་བརྟེན་ དེད་གཞན་ཀྱི་དབྱེས་སྐབས་ཁྱེད་བཟུགས་གཤུ་འབྱོལ་རག་...
 ལས་པའི་ ཡང་ན་གི་ལུ་བསྟན་པ་ དཔེར་ན་ བར་མཚོད་པོ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱད་རྒྱ་ཀྱི་དཔེར་བརྟེན་དཔེ་རྒྱན་དང་ དང་པོ་དང་
 གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་... བྱད་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱན་ དང་པོ་དང་བཞི་པའི་
 ཐོག་མར་ཡོད་པས་རྒྱི་གསལ་ཁྱེད་སྐབས་ལོགས་སྟུན་འབྱེལ་གཞན་དེ་ཆེ་འི་

ལྷ། །དེསྟེ་བུ་ཚད་མ་ར་འཛིན་པོས་པ་འི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དེསྟེ་
 ཡིད་པར་ཞིག་བཞོལ་བའི་དེད་པར་ཡིད་མེད་པ་མ་ཟད་ དཔེ་རྒྱན་གཙང་...
 དཀོན་པ་ཡིས་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག་པ་ལྟར་སྟོབ་དང་
 ལྟ་ན་པག་ལ་ལྟ་དམ་པ་མེད་དཔེ་ལ་འཇུག་གནད་མ་བཟོས་དཔེ་གས་ཉེ...
 ད་ལམ་རྩོམ་ཐོད་ལྟོངས་སྟེ་ཚོགས་ཚོན་ཤིག་པར་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྩིད་དཔེ...
 ལྟན་གསྟེ་ག་པར་གས་ དཔེ་སྟེ་ག་ག་པར་གས་ཉེད་པོས་སྟེ་དཔེ...
 ལྟན་ལུས་པ་ འདི་ལྟེ་པེ་ལུས་པར་མ་མ་ལས་དཔེ་དུང་དག་པེ...
 བཟད་སྟེ་ན་ལས་མཚོག་གི་གཟེགས་དཔེ་ལོ་ལོས་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ག་ལས...
 པོ་གནད་ལྱང་པར་ ལྟེ་པས་འདི་དང་བསྟན་ནས་རྩོམ་ཚད་མ་ལ་ཐོད་པ་སྟེ་
 ཐག་པ་ནས་ལྟགས་ཐོ་མེ་ལྟ་དཔོས་ཡིད་ ད་ལམ་རྩོམ་དཔེ་སྟེ་ག...
 ལྟེ་པས་མ་དཔེ་འི་ནད་གི་ཡིག་ཚོར་ཉེད་ལས་མ་དག་རྒྱན་འབྲུམས་མི་འབྲུ...
 བའི་སྟེ་ད་དུད་ག་བཅོས་ལུས་པ་ལ་གས་མོ།

དཔེ་སྟེ་ག་པ་ གོར་བྱང་ཨོ་རྒྱན་ལྟེ་ས།

༡༨༩-ཟླ-༩-ཚེས་༡ ལ།

१७५८

[illegible]

အသံ

[illegible]

ଡ଼ି ଝୁଲିଯିବନିଏ(କଳିକାତ୍ରୟ).....	182
ମୁଖ୍ୟାଦିପୁନିକା(କାଳିକାତ୍ରୟ).....	
ମୁଖ୍ୟାଦିପୁନିକା(କାଳିକାତ୍ରୟ).....	187
ମି କାଳିକା.....	188
ମି ମିଳିତକାଳିକା.....	189
ମି କଳାକାଳିକା.....	189
ମି କଳାକାଳିକା.....	190
ମି କଳାକାଳିକା.....	190
ମି କଳାକାଳିକା.....	191
ମି କଳାକାଳିକା.....	191
ମି କଳାକାଳିକା.....	191
ମି କଳାକାଳିକା.....	192
ମି କଳାକାଳିକା.....	192
ମି କଳାକାଳିକା.....	193
ମି କଳାକାଳିକା.....	194
ମି କଳାକାଳିକା.....	195
ମି କଳାକାଳିକା.....	196
ମି କଳାକାଳିକା.....	196
ମି କଳାକାଳିକା.....	199
ମି କଳାକାଳିକା.....	200
ମି କଳାକାଳିକା.....	200
ମି କଳାକାଳିକା.....	200
ମି କଳାକାଳିକା.....	201
ମି କଳାକାଳିକା.....	201
ମି କଳାକାଳିକା.....	202

၁၅၅ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	202
၁၅၆ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	203
၁၅၇ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	203
၁၅၈ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	204
၁၅၉ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	204
၁၆၀ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	205
၁၆၁ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	205
၁၆၂ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	209
၁၆၃ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	210
၁၆၄ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	211
၁၆၅ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	212
၁၆၆ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	218
၁၆၇ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	220
၁၆၈ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	
၁၆၉ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	232
၁၇၀ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	233
၁၇၁ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	233
၁၇၂ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	234
၁၇၃ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	234
၁၇၄ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	235
၁၇၅ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	236
၁၇၆ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	237
၁၇၇ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	239
၁၇၈ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	240
၁၇၉ ဗုဒ္ဓါဓိပတိသမ္မာဓိ	241

શ્રી ગજાભોગેશ્વરજીવંશકા.....	248
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	249
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	250
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	251
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	252
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	253
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	253
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	254
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	255

શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	256
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	258
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	259
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	263
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	265
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	266
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	267
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	268

શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	269
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	269
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	270
શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	271

શ્રી કુશીશ્વરજીવંશકા.....	272
---------------------------	-----

ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	273
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	276
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	277
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	279
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	279
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	280
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	281
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	282
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	283
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	284
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	285
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	285
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	286
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	287
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	288
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	289
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	290
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	291
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	293
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	294
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	296
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	297
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	298
ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....	299

ମି ଡ୍ରାଫାମକିକାପା.....

ମିଶ୍ରକାବ୍ୟାଦିନିଶାମେଧାସ୍ତ୍ରପାତ୍ରପାଦିନିଶାମିଶ୍ରକାବ୍ୟା

- ମିଶ୍ରକାବ୍ୟାଦିନିଶାମେଧାସ୍ତ୍ରପାତ୍ରପାଦିନିଶାମିଶ୍ରକାବ୍ୟା.....327
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....328
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....330
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....334

ମିଶ୍ରକାବ୍ୟାଦିନିଶାମେଧାସ୍ତ୍ରପାତ୍ରପାଦିନିଶାମିଶ୍ରକାବ୍ୟା

- ମିଶ୍ରକାବ୍ୟାଦିନିଶାମେଧାସ୍ତ୍ରପାତ୍ରପାଦିନିଶାମିଶ୍ରକାବ୍ୟା.....338
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....339
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....340
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....341
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....341

ମିଶ୍ରକାବ୍ୟାଦିନିଶାମେଧାସ୍ତ୍ରପାତ୍ରପାଦିନିଶାମିଶ୍ରକାବ୍ୟା

- ମିଶ୍ରକାବ୍ୟାଦିନିଶାମେଧାସ୍ତ୍ରପାତ୍ରପାଦିନିଶାମିଶ୍ରକାବ୍ୟା.....344
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....345
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....345
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....347
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....348
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....352

ମିଶ୍ରକାବ୍ୟାଦିନିଶାମେଧାସ୍ତ୍ରପାତ୍ରପାଦିନିଶାମିଶ୍ରକାବ୍ୟା

- ମିଶ୍ରକାବ୍ୟାଦିନିଶାମେଧାସ୍ତ୍ରପାତ୍ରପାଦିନିଶାମିଶ୍ରକାବ୍ୟା.....353
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....354
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....355
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....356
- ମି ଶ୍ରୀନିଶାମେଧା.....358

බි බෙයුමුණ..... 359

මුද්දකානිකිපාටියායොග්ගාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා

බි දායායොගිමුණ..... 362

බි කිතායායොගිමුණ..... 363

බි ගෙයොගිමුණ..... 364

බි පායායොගිමුණ..... 365

බි පායොගිමුණපුතායොගිමුණාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා..... 366

මුද්දකානිකිපාටියායොගිමුණාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා..... 368

බි දිගුපුණ..... 369

බි පුණපදනුප්පසංඝායා..... 370

බි පුණපදනුප්පසංඝායා..... 371

බි දිගුපුණ..... 371

බි දිගුපුණාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා..... 371

මුද්දකානිකිපාටියායොගිමුණාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා

දායායොගිමුණාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා..... 372

බි පුණපදනුප්පසංඝායා..... 374

බි කපායොගිමුණ..... 375

මුද්දකානිකිපාටියායොගිමුණාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා

දායායොගිමුණාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා..... 377

බි පුණපදනුප්පසංඝායා..... 378

බි කපායොගිමුණ..... 379

මුද්දකානිකිපාටියායොගිමුණාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා

බි දායායොගිමුණාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා..... 383

මුද්දකානිකිපාටියායොගිමුණාලු පුතාපදනුප්පසංඝායා

පුතාපදනුප්පසංඝායා..... 383

ନି ଶ୍ୟାମାବେଶନାମା.....	420
ନି ଧ୍ୟାମାବେଶନାମା.....	421
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	422
ନିମ୍ନଲିଖିତମାନଙ୍କର ନାମାବେଶନାମା.....	
ନି ଶ୍ୟାମାବେଶନାମା.....	428
ନି ଧ୍ୟାମାବେଶନାମା.....	427
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	428
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	432
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	433
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	434
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	435
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	438
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	437
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	438
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	440
ନିମ୍ନଲିଖିତମାନଙ୍କର ନାମାବେଶନାମା.....	
ନି ଶ୍ୟାମାବେଶନାମା.....	443
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	444
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	444
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	446
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	446
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	448
ନିମ୍ନଲିଖିତମାନଙ୍କର ନାମାବେଶନାମା.....	
ନି ଶ୍ୟାମାବେଶନାମା.....	450
ନି ସାବେଶନାବେଶନାମା.....	450

30	ଶ୍ରୀରାଜନୀଶବେଦୀ.....	472
31	ଶକ୍ତିପାଦଶାକ୍ତିପାଦଶାକ୍ତିପାଦଶାକ୍ତି.....	473
	ମୁଦ୍ରାକାରୀନୀଳାକାରୀନୀଳାକାରୀ.....	
32	ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀଶ୍ରୀ.....	474
	ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀଶ୍ରୀ.....	474
	ମୁଦ୍ରାକାରୀନୀଳାକାରୀ.....	
33	ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀଶ୍ରୀ.....	477
34	ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀଶ୍ରୀ.....	483
	ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀଶ୍ରୀ.....	486
	ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀଶ୍ରୀ.....	490
	ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀଶ୍ରୀ.....	

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀ

35	ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀଶ୍ରୀ.....	492
	ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀଶ୍ରୀ.....	495
36	ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାବତୀଶ୍ରୀ.....	

- 408
 409
 507
 516
 518
 520
 523
 533
 534
 535
 537
 543
 547

අ ප්‍රකාශකයා.....	549
ප්‍රකාශකයා.....	550
ප්‍රකාශකයා.....	551
අ ප්‍රකාශකයා.....	551
අ ප්‍රකාශකයා.....	552
අ ප්‍රකාශකයා.....	553
ප්‍රකාශකයා.....	
අ ප්‍රකාශකයා.....	554
අ ප්‍රකාශකයා.....	
ප්‍රකාශකයා.....	556
ප්‍රකාශකයා.....	560
අ ප්‍රකාශකයා.....	561
අ ප්‍රකාශකයා.....	565
අ ප්‍රකාශකයා.....	567
ප්‍රකාශකයා.....	
ප්‍රකාශකයා.....	571
ප්‍රකාශකයා.....	575
ප්‍රකාශකයා.....	
අ ප්‍රකාශකයා.....	577
අ ප්‍රකාශකයා.....	578

30	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	579
31	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	580
32	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	582
33	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	582
34	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	585
35	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	586
36	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	586
37	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	587
38	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	588
39	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	589
40	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	589
41	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	590
42	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	591
43	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	592

ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ

ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ 593

ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ

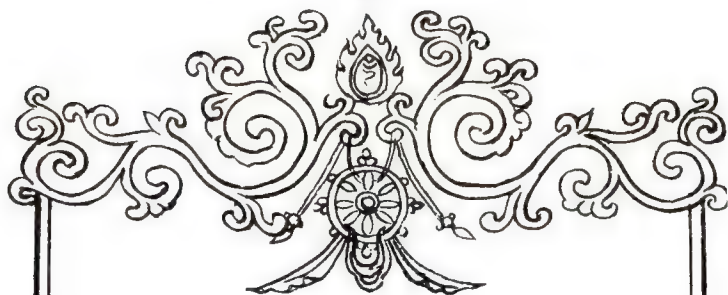
30	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	595
31	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	597
32	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	599
33	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	601
34	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	604
35	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	607
36	ନିଧିପାତ୍ରମାନଙ୍କର ନାମ	



འཇམ་མཁའ་

ཨོཾ

ཤུལ་ལྷན་འཁོག་པ་ཁོ་ཤར་མེད་ཀྱི།



॥ मन्त्रदीप'श्रुतील'नः'मन्त्र'विह'मन्त्र॥

[illegible]

254. ശ്രീമദ്ഭഗവദ്ഗീതയുടെ പ്രകാരം

वदन्नालक्षणं गान्धर्वं ज्ञानं वदन्ति

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གུལ་འཛིན་ཅུ་ལ་འཕྲུལ་པ་ན་ཤེས་པ་ལོ་

गङ्गासुखामयिस्त्रैविद्विद्भिरुद्यते ॥

१० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १००

ਅੰਗ ਪਾਠ ੧॥ ਭੈਰਵੀ ਪੁਰਾਣ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਪੁਰਾਣ ੧॥

གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྲིལ་གསལ་གཞན་དང་འཕྲོ་འོང་སྒྲིལ་པ་ཀུན་གྲུབ་ལ་འདུས་
 མ་ཉུས་པ་འཛིན་པར། ཚོགས་གཉིས་སྒྲུ་ཚོགས་ཁམས་ཅན་ཆུ་རྩལ་.....
 དཀྱིགས་པ་འཛིན་ལས་ལྷགས་འཆང་གངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་ཆར། ཁྱི་.....
 དགར་འཛོལ་ས་གཏུལ་བྱ་འཛིན་སར་སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་བྱས་དུང་མཛོད་དེ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། སྒྲུབ་དག་རྒྱ་མཚོས་རྟག་རྟེན་མཚུངས་མཛད་འབྲུག་
 པ་ཡབ་སྐུས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་པ་ཅས་ལ་འདུད། བཟོད་མེད་བཟོད་པ་
 གལ་ཡང་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་ལྱུར་འབྲུར་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་.....
 པས། ཁས་སུ་དགོང་པར་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱང་དུར་སྒྲིག་གར་
 གྱིར་ལ་བས་རྒྱལ་བ་འཛིན་ལྱུ་ལྱུར་ལ། མ་གྲིན་མཚོར་སྤེད་ཅིང་མ་ཉུས་.....
 པར་བཞག་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྟག་འདྲམས་བསྐྱུན་པ་འཛིན་ཉིན་ཉིད་.....
 ཆོ། ཁམ་ཁྱུ་ག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་ཁབས་རྩལ་སྤྱང་པ་འཛིན་འཇིགས་.....
 འཕྲོག་བྱང་རྒྱབ་པར་དུ་སྒྲི་བོས་མཛོད། ཏེ་ཡི་དགོངས་པ་ཐོབ་ཞིན་.....
 ལེགས་བཟུང་བའི། དཔལ་ལྷན་དཀྱིའི་གཞུང་ལྷགས་རྩི་མེད་པ། འ
 འཕགས་ཡུལ་མ་ཁས་པ་འཛིན་ལེགས་པ་འདུན་པར་བྱེད་མཛོད། ཏེ་དང་.....
 འདིར་གངས་འཛིན་འཛོད་དུ་བདག་གིས་དབྱེ། སྒྲོམ་ཆང་བྱང་ཕྱོགས་འདི་
 བཙུལ་འདི་འཛིན་གཞུང་། སྒྲུབ་འཛིན་ཆེན་ལོན་པ་མང་བྱང་ཡང་། འ
 དུང་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་རྣམ་མང་བས། ཏེ་རྣམས་དཔྱིད་པ་འཛིན་ག་.....
 པ་སྐྱབ་པར་མཛདས། ཁམ་ཁྱུ་དོན་དཀའ་གནས་འབེན་ལ་རྟོག་པ་མཛོད།
 དེས་ན་ཁོ་ཐོ་མཁས་པ་འཛིན་ཆེས་འབྲངས་ཏེ། ཏེ་མ་མེད་པ་འཛིན་ག་.....
 གིས་རྒྱུང་བྱང་བཞད། ཏེ་ཡང་པན་སྤྱིར་ཡོན་གྱི་སྤྱང་བས་མེན། འ
 འེས་ནས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་བརྟོན་བསྐྱེད་དེ་མེན། ཏེ་ན་ཀྱང་དེད་དུས་.....
 སྒྲི་བོ་རྣམ་པར་མཛོདས། སྒྲོ་ལྷན་འགའ་ཡང་སྤྱང་དང་ཕྱག་རྟོག་གིས།
 རྣམ་པར་དཀྱགས་འདིས་ལེགས་པ་འདུན་པར་བྱེད་གཏོག་ཏེ། ཏེ་ལྷན་
 ཡང་དུང་པོ་འཛིན་ཅན་གྱི། མཁས་པ་སྤྱིད་དེ་རྣམས་དགའ་བསྐྱེད་
 ཅིང་། རྒྱལ་འདིར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་འང་པན་པ་འཛིན་གྱི་པ། ཏེ་དང་
 ཉིད་སྒྲུབ་པ་འཛིན་སྐབས་པ་ཞན་མོད་ཀྱང་། མཁས་པ་འཛིན་གསུང་གསུང་

བསྟན་ལ་ཆེར་འདིས་པས། འདྲིང་མ་བསྐྱད་འདྲིང་མ་པར་འགོད། །
 དེ་ཡང་སྤྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་མང་མོད། དེ་ལས་འདྲིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་……
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་ན། ཐབས་ཐམས་ཅད་……
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་……
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་……
 གཞི། འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་……
 རྒྱུར་པ་ཐོཚས་པར་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གཉེན་པར་……
 ཐལ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོ་འདྲི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནི་……
 འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་
 པོ་ནི་རྟེན་པ་དང་རྟེན་སྤྱིར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་……
 ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། མདོ་དྲུག་ལན་……
 བསལ་བ་པ་ལས། དེ་བས་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་……
 རྒྱུར་རིག་པའི་དོན་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་
 ཆོན་པོ་མ་པམ་པས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་……
 བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཏིང་ཐོབ་མི་
 འཁྱུར། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚོར་བཅད་རྗེས་སུ་བབྱུང་གྱིར་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཀྱལ་ཤེས་བྱ་གྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་
 འདྲིའི་གཞི་སྤྱད། གིས་ཀྱང་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱད་དོད་ལ་རྒྱ་དཔེ་……
 ཀེ་རྩི་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པར། ལ་ཅིག་གིས་ཀེ་ཅི་དང་ཅི་རྩ་ཅས་པ་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱད་དོད་ཀྱི་འབྲུལ་ནས་ཅི་སེམས་ཞེས་འཁྱུར་བཙོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 བསྐྱར་བས་རིག་གནས་ལྟ་མ་ཤེས་ན་འཕགས་མཆོག་སངས་རྒྱས་……
 ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ཡང་མི་འཁྱུར་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་པར་
 བྱས་འདུག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཀེ་ཞེས་པ་ཅི་ལ་འདུག་ཀྱང་། ཅི་རྩ་
 ཅས་པ་སེམས་ལ་མི་འདུག་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འབྲུད་ཀྱི་དོན་མང་……

བོད་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ཅི་ཏུ་ཅེས་པ་གལ་ཏེ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་...
 གྲང་། འདི་ནི་ཅི་ཏུ་ཡིན་པས་གི་དང་སྤྱེལ་བའི་ཚེ་རྩེད་ཟླ་ཉི་ཤོད་པ་ཅི
 བྱིན་གཞི་དོན་དུ་འཕྱར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་གྱི་ལོ་རྩེད་པས་གི་རྩིས་ཅེས་
 པ་ཚོགས་གི་ཕྲ་དེ་ཅེས་མ་གཏོགས་དོན་རྩེད་པ་ཅི་ཡིན་པས། གིས་
 གྲང་ཞེས་བ་སྤྱར་བས་དོན་འཕྱུག་པར་དགོངས་པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་སྤྱར་...
 གྱི་འཕྱར་རྩིས་རྩེད་པ་ཞེས་བ་ཞེས་པ། དེ་ཉི་ཤོད་ལ་ཡང་།
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་མཚོགས་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་...
 པས་སྤྱར་རིག་གཞན་ལ་བརྩོན་ནས་རྣམས་མ་ཁྱེན་སྤྱབ་ག་ལ་དགོས་སྤྱོད་...
 པ་ཉི་ཤོད་པས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་འདི་ཉི་ཤོད་པེ། སྤོབ་དུ་རིག་པ་ཉི་...
 གཞན་རྣམས་ལ་གོ་མས་ཤིང་མཁས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན། འཕགས་...
 པ་མཚོགས་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ཉི་ཤོད་པ་ཉི་...
 པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་འཕགས་མཚོགས་སངས་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་...
 ཡིན་པ་ཉི་ཤོད་པ་ཉི་ཤོད་དུ་སྤོབ་རིག་པ་ཉི་ཤོད་པས་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ཉི་...
 རྒྱ་བརྩོད་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་མཚོགས་སངས་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་...
 མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་སྤྱར་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཐོབ་...
 པ་ཉི་ཤོད་རིག་གཞན་ལ་སྤོབ་ཅིང་མཁས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་...
 སྤོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་འཕགས་མཚོགས་ཅེས་པ་སྤོབ་མི་སྤོབ་...
 གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཉི་ཤོད་པས་ཡོད་པས། དེ་ཉི་...
 ཚེ་འཕགས་པ་སྤོབ་པས་སྤྱར་རིག་པ་ཉི་ཤོད་པས་རྣམས་མ་དངུམ་ཁྱེན་ཐོབ་...
 ཡང་། དེ་དང་མཚོགས་པ་ཉི་ཤོད་པས་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་གོང་པས་གོང་དུ་...
 གོ་མས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་རྩིགས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར། འཕགས་...
 ས་ཐོབ་ནས་རིག་པ་ཉི་ཤོད་པས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡང་མ་...
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་མཚོགས་ཅེས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་...
 ལས་ཆེས་མཚོགས་དུ་གྱུར་པ་རྩིགས་པ་ཉི་ཤོད་པས་ལ་བརྩོད་པ་ཉི་...
 སྤོབ་པ་ཉི་ཤོད་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉི་ཤོད་པས་ཐམས་ཅད་པར་ལ་...
 བརྩོད་པ་ཉི་ཤོད་པས་ཉི་ཤོད་དང་། འཕགས་ས་ཐོབ་པ་ཅི་མ་ལ་ཞེས་ཉི་...

བད་མུར་ནས་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལྟེ་གསུམ་ཡོད་པས་སྐབས་ཐོབ་
 བའཡིན་ལ་དཔུང་པར་བྱ་ཡི་མཐའ་གཅིག་དུ་ཞེན་པར་ཡང་མི་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷགས་ལས་ཚིག་རྒྱ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱ་བརྗོད་པའི་ཁར་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་བྱ་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུར་ཡང་ཁར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་བ་.....
 གཞན་དོན་དུ་ལོག་སྐྱ་ཚར་བཅད་ལ་སྐྱ་དང་ཚད་མ། གུས་ལུན་རྗེས་....
 བཟུང་ལ་བཟོ་དང་གསོ་བ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། གྱི་རང་གི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སོགས་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་རིག་པའི་....
 གནས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པའོ།
 གཞན་ཡང་ས་པ་རྩེ་ཏུས། རང་སྡོམ་གྱི་གནས་ལ་མ་སྦྱངས་ན།
 ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ནམ་མཁའ་ཁོང་ལ་ལྟར་རིང་། དེ་ལྟར་དགོངས་....
 བས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་སྦྱངས་ཞེས་ལེན་
 བར་གསུངས། ཞེས་དང་། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བའི་སྤྱུས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཕྱིར་རི་སྡོད་མཁུལ་
 པ་ཡི། ལེ་ཤེས་རྒྱ་རུ་འཁྱར་བས་ཤེས་ལུན་རྒྱུས། རྩེད་ཆུབ་དོན་
 གཉེར་བསམ་པས་འདི་སྤངས་རིགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་....
 མར་ཁྱར་པའི་ལུང་ཤིན་དུ་མང་ངོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱུས་དུ་.....
 སེམས་ཏེ། ཐབ་མོའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་.....
 བསྐྱོམ་པ་འཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་མཐའ་རྒྱ་གཅོད་དཀའ། ཚོད་ཀྱང་དགོས་
 བ་མེད་དེ་ཞིན། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་ལ་འདྲ་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཉམས་
 སུ་སྤང་བྱའི་སྤྱུ་མའི་མན་དག་ཉིད་ཅོམ་དང་། རིམ་གྱིས་ཟིག་ཞེན་དོན་
 དུ་དཀར་པོ་དག་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་པའི་སྐབས་སུ།
 སྡོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྤྱུས་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་པ། དེ་ནི་གང་....
 ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། བསོད་....

བམས་མི་འཕྱར་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱོདས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རྟོག་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་...
 ཞེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་པམ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་པར་སྤྱོད་དཀོས་...
 པས། འཁོ་བའི་མཁོ་བ་པོ་གཙོ་བོ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཞེས་སྤྱོདས་རྟོག་...
 འབྲེལ་བྱ་ཆོས་སྟོར་དུ། ཐོས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བྱ་ལོང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཚེན་པས་
 གུང་ཞེས་བྱ་དང་ཞེས་པར་བྱེད་མཁུ་ཁུ་ལ་མོས་པར་བྱ། རྗེས་སུ་ཡི་
 རངས་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་པར་ཡོན་ཆད་ལ་ཁོ་འོ་ཐོ་བ་སོགས་ལག་པར་
 བཟུང་འདྲི་ལྟ་བུ་ལ་འང་མཁུ་པར་ཕྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ལ་མ་འདེབས།
 དེས་རྟོག་འབྲེལ་འབྲེགས་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པ་འདྲི། ཐམས་ཅད་མཁུ་བའི་ཁྱེད་ཆོས་ཡིན། མ་...
 བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ཁུ་མཁུ་བ་དུ། འཁོ་བ་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བཅེས། འཁོས་
 དང་། རྗེ་རྟོག་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་འབྲས་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡི། འབྲས་
 ཐུ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་གི། ཁོ་འོ་པ་ཡིས་བོན་ལས། ལྟ་བུ་འདྲི་
 འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་མེད། ཅེས་དང་། རྒྱ་ཐུ་བོ་འབྲས་ཀྱིས། དེ་
 འབྲེལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲུང་། འ
 ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པ། ཞེས་སྤྱོད་གང་གིས་སྐྱུ་བ་པར་...
 ལུས། འཁོས་རྒྱ་རྟོགས་འབྲས་ལས་འབྲས་བྱ་རྟོགས་འབྲས་འབྲུང་བའི་རྟོག་
 འདྲི་འདྲི་འདྲི་རྟོག་ཀྱི་ལུགས་དང་ཡང་མཐུན་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཞེས་བྱ་འདྲི་
 གཞན་ཁུ་ལ་མ་ཆོངས་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་པས། འབྲས་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་...
 ཅད་མཁུ་བ་པ་འཁོ་བ་པར་རྟོག་པས་གུང་འབྲུ་བ་སྤྱོད་དོ། གཞན་
 ཡང་ལྟ་སྐྱུ་བ་འབྲས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ལ་ཐོན་པར་རྟོག་པར། དམ་པའི་
 དོན་ཐོན་ཐོགས་མེད་ལས། དམ་པའི་དོན་ཐོན་ཐོགས་པར། རྒྱ་དང་...
 འདས་པ་ཐོབ་མི་འཕྱར། འཁོས་དང་། མཐོང་ལས། རྟོག་གཞན་
 ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། རྟོག་པ་ལ་ཐོན་པ་དུ་བྱུང་། འཁོས་དང་།

ལུ་མ་ཕྱེ་བ་སྐྱེ་པ་འདི་ཉིད་ཐེང་གིས་ཀྱང་། གང་དག་ཡིག་ལ་མ་དང་...
 མོར་རྒྱུ་བ་ཀོད་ནས། ཁྱི་མོད་རྒྱུ་བ་འདི་གསུང་གི་ཚིག་དོན་ལ། ཁྱོ་...
 གོས་ཡངས་པས་འདྲུག་པར་འདོད་པ་དག ཁད་དང་འདི་འདྲའི་ལེགས་...
 བཤད་དགའ་བས་བསྐྱེ། འགའ་ཞིག་ཐ་སྙད་ཁོན་ལྷུར་ལོན་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཁའང་ཐ་སྙད་འདོམ་གྱིས་འཇུག། འགའ་ཞིག་ཐ་སྙད་...
 ཐོམ་སྐས་མ་འཇོགས་པར། དེས་དོན་ཁང་བཟང་རྩེ་མོར་བགྱོད་ཅེས་...
 ཁྱོ་མ། མ་ཐའདེ་གཉི་གའང་མ་ཁས་པས་སྐད་པའི་ཕྱིར། སྐལ་...
 བཟང་འགའ་ཞིག་སྲིད་ན་ཡིག་ལ་མ་འདི། ཁྱོ་ཐོན་ལེགས་བཤད་...
 ལེ་ལྷུ་མིག་བཟང་ཐོགས་ཏེ། དེས་ལེགས་སྲིད་པོའི་གནས་སུ་བཏོད་...
 འདྲུག་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་བྱའི་མཐའ་...
 ལ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་པ་སྐྱབས་ནས་མ་ལུས་པར་ཤེས་པའི་...
 དུས་མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་...
 མ་ཕྱེན་པ་ཐོབ་པའང་མི་སྲིད་པར་འཁྱུར་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་...
 ཐུ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་བསྐྱ་བའི་རྩོལ་གྱིས་...
 བསྐྱབས་པར་ཐུ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་...
 གཞན་རྣམས་ཁར་ལ་རྟོགས་པར་འཁྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་...
 ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེས་པར་འཐོབ་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་...
 མོ། ཁད་དག་ཀྱང་གང་ཞེས། འདུལ་བ་ལུང་གི་མའི་རྣམ་འབྱེད་...
 དབྱུར། འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུ་མས་...
 ཏེ་ཡིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་མ་ཁས་པར་ཁྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཚོག་ཞིབ་མོ་དང་། གཏམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་...
 པ་དང་། རིག་ཐེང་དང་། བརྒྱ་སྟོད་པ་དང་། སྤྱི་དེས་པར་སྦྱོར་བ་དང་།
 ཤེས་གསལ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་དང་། སྤྱི་བ་སྦྱོར་མ་ཁས་པ་དང་།
 སྐར་མའི་ཡིག་པ་དང་། རྟོགས་ཐེང་གི་ཡིག་པ་དང་། རྒྱུར་སྤྱད་གི་ཡིག་...
 པ་དང་། ཆེ་སྦྱོད་ཀྱི་ཡིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཡིག་པ་...
 དང་། ཐེངས་གའི་ཡིག་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུག་རྩུ་པ་དང་། རྒྱུར་མེད་ཀྱི་...

རིག་པ་དང་། གནས་འདུག་གི་རིག་པ་དང་། རིག་པ་འི་གནས་བཅོ་ལྔ་.....
 བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་སློབ་ཁིན་དུ་ནོ་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་རང་
 འགྲེལ་ལས། རྟོ་མོ་འབྲིག་ཐབས་འཚོ་རྩིས་གངས་དང་སྒྲ། །གསོ་
 དཔྱད་ཚོས་ལུགས་བཅོ་འཕྲོད་གཏུག་ཚོགས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཐོས་པ་
 དྲན་པ་སྐར་མའི་དཔྱད་། །རྩིས་མིག་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོལ་རབས་སྒྲོལ་ཐུང་
 རིག་ །འདི་དག་རིག་པ་འི་གནས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 སྒྲིམ་རབས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་སློབ་དཔོན་རྩ་གྱི་རྩིས། རིག་པ་འི་གནས་
 བཅོ་བརྒྱད་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོ་མོ་དང་། འབྲིག་ཐབས་དང་། འཚོ་རྩིས་
 དང་། གངས་ཅན་དང་། སྒྲ་དང་། གསོ་བའི་དཔྱད་དང་། བཅོ་དང་།
 འཕྲོད་དཔྱད་དང་། གཏུག་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཐོས་མཛོད་
 དྲན་པ་དང་། སྐར་མའི་དཔྱད་དང་། རྩིས་དང་། མིག་འབྲུལ་དང་།
 སྒྲོལ་ཀྱི་རབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲེ་བྲག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱི་ཕྱིང་བ་པ་
 དང་། རིག་པ་འི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འོ་ཞེས་ཐུང་བཅུ་མི་
 འདྲ་བར་བཤད་པ་དག་དང་། ལུང་ཕྱེད་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་
 རྩིས་ཀྱི་མཁས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛོད་པར། རྟོ་མོ་འོ་མཛོད་ཀྱི་དུ་སྒྲུ་མ་
 དང་། །འབྲེད་སྒྲོལ་ས་དང་ཕྱི་མོ་རྟོག་ལས། །དམག་རྣམས་དང་ཕྱི་བདག་
 ཉིད་ཤེས། །གཡོས་སུ་བྱ་བ་རྣམ་པར་དེས། །ཚོང་དང་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་བ་
 དང་། །ཁྱེད་དང་ལྷན་རྩིས་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོལ་དང་རྩི
 བ་དང་། །འཕྲོད་དཔྱད་དང་ཕྱི་ཆེ་སྒྲོལ་སྒྲ། །ཡི་གེ་དང་ཕྱི་ཁ་སྐད་དང་།
 །རང་རང་བཅོ་དང་མཚོན་རྣམས་བརྟག་ །གཙོད་ཐབས་དང་ཕྱི་སྟག་ལེ་དང་།
 །ལུང་རྣམས་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །སོང་དང་འོང་བ་ཤེས་པ་དང་། །གཞི
 ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། །མཐུང་དང་རྩི་རྩི་བརྟག་པ་དང་། །ལྡོར་སོ་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྱུག་རྩ་འབྲིན་དང་མིག་འབྲུལ་དང་། །རྒྱར་
 ཏེ་ཡི་བསྐྱེད་བཅོས་ཤེས། །བཅིངས་དང་ཁང་པ་བརྟེན་པ་མཛོད་དང་། །དེ
 བཞིན་རྩི་རྩི་འཕམ་བ་དང་། །ཡན་ལག་མཉེད་མོ་འདེབས་དང་། །དེ
 བཞིན་དུ་བྱེ་ལུན་འཛིན་དང་། །རྟུང་གི་སྒྲ་དང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་། །ཁྲིང་རྩལ་

རང་ཉིད་ཐོག་མ་འདྲ་དང་། མཚན་མོའི་མཁུན་ཤེས་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་
 བྱིན་སྲོལ་དང་། མི་རྣམས་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། མཉེན་ལས་དབྱེ་
 བར་བྱ་བ་དང་། སྤྱད་པ་སྟོག་བྱེད་པ་དང་། སྤྱེས་པ་བུད་མེད་རྟ་དང་།
 རྟོ། སྤྱད་པོ་མཚན་ཉིད་གར་སྟོབ་དང་། འབྱུང་པོ་དག་བྱིན་སྲོལ་བ་
 དང་། ཟུང་ས་མ་ལའ་པ་གསེར་དག་དང་། འཁྱེད་དང་དྲུང་གི་མིང་ཤེས་
 དང་། རྟོ་མོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་གི། ལས་རྣམས་དེད་ག་གོ་རིམ་བཞིའོ།
 སྤྱད་པོ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། མཚན་མ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཡང་།
 དེས་བཞི་ཚོགས་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱུ་རྩ་ལ་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞིར་ཤེས།
 ཞེས་དང་། བྱེད་ག་རྟོགས་བྱེད་དུ། བརྟོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་
 ལྷུ་མུ། རྟོ་མོའི་བྱེད་ག་བཅོ་བརྒྱད། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་དེས་པ་བདུན།
 གར་བྱེད་མཚན་ཉིད་ལྟོ། རྟོ་མོས་བརྟོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་སྤྱུ་མུ་
 རྟོ། སྤྱུ་རྩ་ལ། ཡིག་ལ་ལག་རྩིས། གངས། རྩིས་ཆེན། མོར་རྩུ་ཀྱེ།
 གོ་མ་སྤྱུ་བས། ལྷགས་ཀྱིས་བསྤྱར་ཐབས། རྟོ་མོའི་ཐབས། ཞགས་པ་
 གདལ་པ། མདའ་མོའི་འཕེན་པ། མདུན་དུ་བསྐྱར་པ། བྱེད་བསྐྱར་པ།
 བཅད་པ། དྲུལ་པ། དུག་པ། རྩེད་པ་འཕེན་པ། སྤྱུ་གྲག་པར་འཕེན་
 པ། གཞན་དུ་འཕེན་པ། མི་ཚོར་བར་འཕེན་པ། ཚབས་ཆེན། མཚོངས་
 པ། རྩེད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱད་ས། བད་རྒྱལ། བཀལ་བ། སྤྱད་པོ་ཆེད་ཀྱི་ཀྱེར་
 ཞོན་པ། རྟོ་ལ་ཞོན་པ། འཁྱེད་རྟོ་ཐབས། མདའ་གཞུ། རྩེད་སྟོབས་
 དང་སྤྱུ་མུ་རྟོ། རྟོ་མོའི་བྱེད་ག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རྟོ། རྟོ་མོ་ཆེ།
 རྟོ་རྟོ། རྟོ་ཐུན། རྟོ་ཆེན་པོ། འཁར་རྟོ། བེ་ཐང་རྒྱུད་གཅིག་པ། རྟོ་
 རྟོ་ལ་གཅིག་པ། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ། འཁར་བའི་སིལ་ཁྲོལ།
 བེ་ཐང་རྒྱུད་གསུམ་པ། རྟོ་མུ་ཀྱེར། སིལ་སྟེན། སྤྱད་བྱེད་པ། ཐེག་
 རྟོ་ག རྟོ་མོའི་སྤྱུ། བེ་ཐང་། སྤྱད་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྤྱུ་
 དབྱེད་ཀྱི་དེས་པ་བདུན་ནི། བར་མ། དྲང་སྤྱོད་པ། ས་འཛིན་པ། དྲུག་
 རྟོ་ག རྟོ་པ། སྟོགས་པ། འཁྱེད་རྟོ་དང་བདུན་པོ། གར་བྱེད་
 རྩེད་གཞུ་ནི། ཐེག་པ། དཔའ་བ། མི་སྤྱུག་པ། དྲག་ཤུལ། བཞན་

གད། འཇིགས་རུང་། སྒྲིང་ཇོ་རམ་པ། བི་བ་དང་དགུ་འོ། ཁེས
 འབྱུང་བའི་སྒྲུ་རྩ་ལ་དུག་རྩ་རྩ་བ་ཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་
 བཤད་པ་དག་ཀྱང་རིག་པའི་གཞན་ཚེ་ལ་ལོ་འདྲི་ཅི་རིགས་པར་.....
 འདུས་སོ། ཁེས་སྒྲོ་པར་བཞེད་ནས། མཁས་པ་འདུག་པའི་སྒོ་
 ལས། དེ་ལྟ་ལ་བད་སྒྲིང་རྟོག་གོ་དང་། འཚོ་བ་སྤྱི་འདུག་ཅེས་བྲ།
 གཞན་ལས་གཞན་དག་རྣམ་བཤད་པ། འདི་ཡི་འདུ་རུ་འདུས་ཁེས་...
 བྲ། ཁེས་གསུངས་པར་འདུག། དེ་ལས་སྒྲུ་དང་ཚད་མས་ཚིག་ཐོན་ལ་
 འབྱུ་ལ་པ་ཚར་གཙོད། བཙོད་དང་གསོ་བས་གཏུལ་བྱ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་...
 ཇེས་སྤྱ་འཛོམ་ འདེམ་རིག་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཕྱེ་སྒྲུབ་པའི་...
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱུ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན། ཚར་བཅད་ཇེས་འཛོམ་...
 ཀྱུ་འཇུག་གྱི་རིག་གཞན་གསུམ་དུ་ཡང་འདུས་པར། རྒྱུ་གྱི་ལུང་།
 དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་བཅད་ཇེས་སྤྱ་བཟུང་ཕྱིར་དང་། འབད་ཉིད་...
 ཀྱུ་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྲ། ཁེས་པས་གསལ་བ་ཡིན།
 ཡང་དེའི་སྤྱི་དུ་རིག་གཞན་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ནས་རིག་པའི་གཞན་...
 བརྒྱུག་ཀྱང་འདྲོ་བ་ལྟར་ན། འཕགས་ལུ་ལ་མཁས་པའི་དག་རྒྱུ་
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། སྤྱེ་ཤེས་འདྲོ་བ་
 ལ་མི་ཚོངས། ཚིག་རྒྱུ་ཤེས་འདྲོ་བ་ལ་མི་ཚོངས། མཛོན་བཛོད་
 ཤེས་འདྲོ་བ་ལ་མི་ཚོངས། སྤྱེ་བ་སྤྱིར་ཤེས་འདྲོ་བ་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་ཚོངས།
 རྒྱུ་ཤེས་གར་ཤེས་འདྲོ་བ་རྒྱུ་རིགས་ལ་མི་ཚོངས་ཁེས་བྲ་བ་དེ་རྣམས་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་པར་སྒྲུབས་སུ་དག་རྒྱུ་འཁུགས་སྤྱི་འདུག་ཤེས་འདྲོ་བ་རྒྱུ་
 ལ་མི་ཚོངས་ཁེས་བྲིས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གོ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བས་མི་ལོགས་
 སོ། གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲི། རྒྱུ་ཤེས་གར་ཤེས་འདྲོ་བ་རྒྱུ་རིགས་ལ་མི་...
 ཚོངས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཤེས་གར་བྱེད་པའི་ཚོ་མཛོད་འཛོམ་པ་དང་། ཚས་སུ་འདུག་
 པ་དང་། བཞེད་གད་མཁུ་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཚོངས་པ་...
 དང་བརྒྱུ་བྱེད་ལ་སོགས་ལྟ་ཁི་ཆ་ལུགས་འཛོམ་བ་དེ་དག་སོ་སྒྲི་ཉིད་སྤྱི་དུ་
 གཏམ་སྒྲུ་ཞིང་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། མ་གཏོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཁི་ཆ་ལུགས་

འཛིན་པ་དང་། བྱང་མེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཕལ་ཆེན་གྱི་ཏེ་སྐད་དང་།
 བཞུང་གན་མཁུ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་བཅོལ་བ་དང་། ཅོ་འདྲི་སྒྲིང་བསྐྱར་
 ཕལ་ཆེན་ཨ་མ་མྱོ་ལ་སྟེ་བྱུར་ཆག་དང་། འབྱུང་པོ་རོ་ཡངས་སོགས་མི་
 མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་པི་ཤུ་ཅི་ཤ་བའི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་
 སོགས་མདོར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཀས་སྒྲུབ་དགོས་པས་སྒྲོས་གར་ཤེས་ན་
 སྐད་རིགས་ལ་མི་ཆོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོ་སྐད་ཀྱི་སྐད་དུ།
 དེའི་སྐད་དག་སོགས་བཞི་པོ་བསྐྱུ་ནས་ལྟར་བརྟེ་བའི་ལུགས་ཡིན་
 ལ། འཛིན་པ་སྤོང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་སྐད་དང་དཔལ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་
 པས་སྒྲུབ་པ་བརྟེས་པར་རྟེས་རིག་བསྐྱུ་ནས་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་ཤིང་ཀུན་མཁུ་བསྐྱུ་པའི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་
 ཡིན། འདིའི་ཁྱད་པ་མདོར་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། བྱང་ཆུབ་……
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཁུ་དག་ལ་སྐྱུ་
 པར་དངགས་པའི་བསྐྱུ་བཅོས་དང་། མིང་གཅིག་ཉིང་དོན་དུ་མར་འཇུག་
 པ་དང་། དོན་གཅིག་ཉིང་ཡིང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་མདོན་པར་
 བརྗོད་པའི་བསྐྱུ་བཅོས་དང་། ལྟེ་བ་དང་ཡང་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱུར་བ་དང་
 སྟེལ་བའི་སྐོ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེལ་བའི་བསྐྱུ་བཅོས་དང་། མདོ་
 འཛིན་པ་དང་། བཞུང་གན་དང་། སྐད་དུ་མཁུ་བཞུ་དུ་བསྐྱུར་བས་འགོ་
 བ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྒྲོས་གར་གྱི་བསྐྱུ་བཅོས་དང་། གངས་ཀྱི་རིག་
 པས་གཞལ་ཏེ་རོ་མཚོར་བར་སྟོན་པ་རྟེས་ཀྱི་བསྐྱུ་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོལ་གསལ་བར་
 བསྐྱུ་བ་ལ། དེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་དེ་མི་འཐད་པར་རིག་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ།
 སྐྱུ་རིག་པ་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐལ་
 བའི་གཞིར་པ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་ཅིང་དེ་འདྲ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། རིག་
 གནས་བརྟུ་ཕག་གམ་རྒྱུད་པ་ལྟར་འདྲེན་རྒྱུའི་གངས་མཚོངས་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟེས་རིག་ཤེས་ན་གངས་ལ་མི་ཆོངས་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་

གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་སྐར་ཕྱིས་མི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་...
 ལོའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་བར་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་བཤད་མཛད་པས་མང་ཤིག་...
 གི་ཡན་ལག་དུ་བསྟུ། གཞན་རྣམས་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། ཚོགས་...
 བཅད་ཤང་བཞི་དེ་ཡང་ལོ། །ཁྱི་རྩ་ཉི་ཁེས་རྣམས་གཉིས། དེ་ཡི་སྒྲིལ་པ་
 མཐའ་དག་ལོ། །སྟེ་བ་སྒྱུར་གཞུང་དུ་དེས་པར་བསྟུམ། དེ་ག་དེ་སྟེ་བ་དག་
 རྒྱ་མཚོ་ལོ། །ཐབ་མོ་བཀྲ་ལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲ། །ཁེས་པས་སྟེ་བ་སྒྱུར་
 དང་། སྒྲིག་དང་འོ་དང་སྟབས་ལ་སོགས་། བསྟུ་བའི་དོ་འཁོར་ཡིན། །
 ཁེས་དང་། གང་ཡང་མཚོ་མས་སྒྱུར་ཡན་ལག་དང་། །འཇུག་པའི་ཡན་
 ལག་མཚོ་བ་ཉིད་སོགས། །འུང་གཞན་དག་དུ་བརྗོད་འདི་ཡང་། །རྒྱ་
 ཉིད་དུ་མི་བདག་ཅག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། སྟེ་བ་སྒྱུར་དང་...
 རྒྱུས་གར་གྱི་རིག་པ་གཉིས་སྟེ་བ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུབར་དེས་སུ་...
 བསྟུ་བ་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་མིང་གི་མཛོད་བརྗོད་ཡང་ཚིག་རྒྱ་བ་ཁྱི་ཡན་ལག་
 དུ་བྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིག་ལམ་དེ་གསུམ་སྟེ་བ་དག་གི་ཁོངས་
 སུ་འདུའོ་ཁེས་པའང་བཤད་པའི་རྣམ་གཏངས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་
 ཟུང་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་མ་རྗོདས་པར་བསྟུ་བ་ཅིང་ཁེས་
 པ་དེ་ལ་མཁལས་པ་ཁེས་བྱ་བའི་མིང་དོན་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལ་འང་...
 དཔེ་ན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ས་
 པརྒྱི་དུས། མཁལས་གང་ཁེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །རི་བཞི་བརྟོགས་པ་...
 ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞི་བཞི་ཉིད་...
 མཛོད་སུམ་སྒྲིབ་བྲལ་མ་འབྲུལ་བར་གཞིགས་པས་བརྟར་བཏགས་པའི་
 ཀྱུ་རྗོད་འབྲུལ་སྒྱུར་གཞི་ཚོས་ཅན་རི་སྟོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མཁལས་
 བར་ལྷུར་པ་མི་མཁལས་པའི་མཚོག་སྟེ། དཔལ་དུགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུས་གཅིག་ཤེས་ཀྱུ་ཐོལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པས།
 ཀྱུ་མ་ཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། བུ་རྟ་བཏགས་རི་སྟོད་འབྲུལ་
 པའི་མཚོད་གཞིགས་ཡང་། །བསྟུ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གནད་...
 བཞུམ་ཕྱིར། །ཐ་སྐད་ཟུ་མོའི་གནས་ལ་འང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འཇུག་པས་

འབྲུལ་མེད་འདྲེས་མཛོད་སྒྲུབ་པ་འདྲ། འཛེགས་གསུངས་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་མ་བསྐབ་པ་ལ་ཀྱུན་མཁུན་དུ་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་སྤངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན་མི་འགལ་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་པ་དང་...
 ཤེས་བྱ་དེ་ཀྱུན་ཀྱང་རང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་མི་འདུ་བས་དེ
 ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བསྐབ་ནས། ཇི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཀྱུན་ལ་ཆགས་ཐོར་
 དང་བུལ་བའི་སྒྲོབས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་མ་བསྐབ་པར་ཀྱུན་...
 མཁུན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ། འདྲ་བུའི་...
 ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་མཛོད་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་...
 འོན་ལ་ཡོད། ཇེས་མཐུན་པ་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་འཕགས་པ་...
 ལའང་ཡོད་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱར་གྱི་ལུང་འཕྲོད། རྩ་བྱ་གསུངས་པའི་
 དོན་ཤེས་པ། འདྲ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 གང་ལ་སྤངས་པ་དེ་ལ་མཁས་ཟེར་བའི་དཔེས། རྒྱ་རྩལ་མཛོད་བའི་
 གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཤེས་བྱའི་དེ་འོན་ཉིད་མ་མཛོད་བས།
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ནི་ཇི་ཅོ་མ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་...
 ལའང་མི་སྲིད་དེ། ཚངས་དང་ཕུར་བུའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིའི་པ་མཐོང་
 མ་ཚད་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ཤོ། འདྲ་བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས། གང་ཞིག་ཀྱུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་...
 པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཀྱུན་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་འོན་ཀྱི་བྱང་ཚོས་སུ་...
 འབྱུར་བའང་གནད་འདིའོ། འོན་ཀྱང་སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་རྣམས་པའི་གནས་...
 བརྒྱུའམ་ལྟུའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལའང་མཁས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་ཅིང་། དེ་གཞན་ཆེན་ལྷ་ཤེས་པ་ལ་པར་ཆེན་
 དང་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཤེས་པ་ལ་པར་རྒྱུད་གི་ཐ་སྲིད་བྱེད་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །
 འདྲ་མཁས་པས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤེས་བྱའི་དབྱེ
 བསྟུ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྤྱོད་ཚིག་གི་རིག་
 པ་ལྟ། འདི་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལྟར་བསྟུ་བའི་ཚིག་བཅོ་རིག་པའི་...

སྒྲིགས་མཁའ་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུད། ། དེ་ཕྱིར་མཁས་...
 ཡར་སྒོལ་པའི་སྐལ་བ་མེད། ། བདག་གིས་འབད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་...
 འཛིན་པ་རྒྱུད། ། དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དགའ། ། དེ་དུང་
 བདག་ལ་ལྷགས་བཤད་ཡོད་མོད་ཀྱི། ། སྒྲིགས་མཁའ་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་...
 སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ། མཁས་པ་འདོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་བསམ། ། ཟེད་པ་...
 རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འདིར་མ་སྒྲིགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ། དེ་རྗེས་...
 པརྟེན་ལ་སྒྲིག་ར་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོད་སྟོན་རྟོག་རྟེན་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞུང་...
 རྒྱུ་གསུངས་པར་བསྐྱུར། ། ཤོད་ལོས་དབྱེདས་ཅན་མ་གྲུལ་རྒྱུ་དུ་གྲགས་པའི་
 འགྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པས་བཅད་ཀྱི་ཚིངས་ཅོམ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛོད།
 དེ་ནས་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚན་པོ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་རྒྱ་མིའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཚིག་
 ལྷ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུར་བའི་པར་པར་ན་ཁོང་རང་གི་གསུང་རྩོམ་ཕན་བྱ་...
 གསལ་ཟེད་དུ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ་དཔང་རྟོག་དུ་གྲགས་པ་འདི་མཛོད།
 དེ་ནས་མི་གཞུང་གི་རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ལ་ཐེག་ཞེས་དཔྱད་པའི་...
 རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་མཁས་པ་མཚོ་གཞུང་གིས་གཞུང་དོན་བཞིན་དུ་
 བཀྲལ་བས། རྟལ་གསུམ་གཞིགས་མཚུག་པའི་རྟོ་འབྲུལ་བག་པོ་ཅོམ་...
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཚོད་མར་འཛིན་ལོས་པའི་ཁྱདས་ཐུབ་དཔྱད་པས་...
 བཅོང་བ་བོད་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་གསལ་པར་སྟོན་པའི་...
 ཐོག་མཚུ་འགོ་གངས་ལ་རྟལ་ས་རང་ཡིན་ཀྱང་། མཁས་པའི་ཚིག་...
 བསྐྱེད་ཞིང་རྟོགས་དགའ་བ་དང་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱུས་སྟོན་དུ་ལྷུར་པས། བོད་
 ཕྱིས་རྒྱུད་གི་འགྲེལ་པ་མ་ཁན་མང་པོས་ཤོད་དཔང་མཁས་པའི་རྗེས་...
 འདུག་དུ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་། དེའི་དགོངས་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་ལྷུར་པ་རང་རང་གི་སྟོ་གྲོས་རིམ་ཅན་གྱིས་གཞུང་ཚིག་བོད་སྐད་ཁོ་འདི་
 སྟེང་ནས་བཅོལ་བའི་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགག་བཞག་དང་བཤད་པ་
 རྟར་སྤང་བ་མང་པོས་གཞུང་ལོག་པར་བཀྲལ་བས་གོ་སྐབས་པའི་གནས་...
 རྣམས་སུ་རྒྱ་གར་ན་ཡེ་མ་གྲགས་ཤིང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ནས་མ་བཤད་པའི་
 རྟོག་བརྟགས་ཀྱི་རང་བཅོལ་པོ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་མ་དག་ཀྱང་...

འབྲས་ཏེ། རི་སྐང་དུ། གང་ཕྱིར་ལུག་དང་མྱོངས་པའི་ཕྱོད། །
 གཅིག་སོང་རྗེས་སུ་རྒྱུག་པ་ཏེ། ཅེས་པའི་ལུང་རྟོག་བསྐྱེདས་ཤིང་།
 དག་འགམས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོག་པར་ཅི་བདེ་བཞག་པའི་
 འགྲེལ་པ་དང་དཔེར་བཞིན་གྱིས་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱིས་
 རྟོག་མར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་རྗེ་བོད་མ་ལས་པས་འགྲེལ་
 པ་རྟོག་འདི་དགོངས་རྒྱུ་དང་། ས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་རང་
 ལམ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཡི་གེ་ལེ་ཚོན་རྣམས་སུ་གཞུང་རྟོག་དང་ཏེ་
 བའི་ལེགས་ལའད་མང་ཡང་། ང་དུང་རྒྱ་འགྲེལ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་
 མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཀྱང་འཆད་འཇུག་སོ་སོའི་ཐད་ནས་གསལ་བར་གོ་
 རུས་ཤིང་། རྟུ་ཕྱི་དང་དག་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་གཅིས་ཀ་
 སྤྱོད་བོད་དུ་གཞུང་རྟོག་མ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་། དཔེར་དྲི་ཀ་དུ་
 འགྲེལ་པ་གཅིས་ཀྱི་ཚིག་དམ་དུ་མཐུང་བ་དག་བོད་འགྲེལ་མ་ལས་ཕྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཤིག་པར་དུ་དཔེར་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་
 ཞིག་གིས་འགྲེལ་པ་དེ་གཅིས་བོད་ལ་འཇུག་ཡོད་རྒྱ་བའི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱས་གཏམ་ལྟས་པའད་འདྲག་ཅིང་། བདག་གིས་མ་པ་ཆ་ཆེན་རྒྱ་ཀ་
 རའི་ཕྱག་དུ་འགྲེལ་པ་འདི་གཅིས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་བཞགས་པའི་ཕྱོད་ནས་
 གསུང་ལའད་དོགས་གཅོད་ཡང་ཡང་ལུས་པའི་གསུང་རྒྱུ་གཅོད་མ་
 བཅོས་ལྟར་དང་གྲུ་བ་ཏེ་ད་ཅུ་བའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ འདི་དང་མི་འགྲེལ་
 བའི་བོད་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བདུས་པས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུང་ཐད་བརྒྱུ་
 ཏེ་རང་སྤྱོད་ཅི་རུས་སུ་གཞུང་རྟོག་ལེགས་པར་འཆད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་ཀྱི་རྟོག་དང་། གཞུང་གི་རྟོག་དང་། མཐུག་
 གི་རྟོག་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་ཀྱང་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས། རི་
 སྐང་དུ། རྒྱུང་འདི་འདི་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སུ་ཡི་རྟོག་དུ་འདི་ཏེ་
 མཆོད། །སུ་ཞིག་བྱེད་པོ་འདི་འདི་ཆོད་ཅི། །འདི་ཡི་དགོས་པ་འད་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གྲོང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་འཆད་པས། འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཅི་ས་མ་གོ་རྣམ་པ་ལྟས་

བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་
 ལས་བཏགས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀུན་རྟོག་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་
 ལ་དེས་ཚིག་གི་བཤད་པ་ཡོད་པར་འདོད་ནས་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
 མང་པོ་བྱས་པ་དང་། ཡང་དེས་ཚིག་མེད་པར་འདོད་ཆུལ་གྱི་མིང་དུ་
 ལྷ་བ་སོགས་མང་ཡང་། ལྷི་ལོ་ལྷི་མ་ལྷུ་ལེགས་ལ། འེལ་གྲང་
 དེས་ཚིག་གི་བཤད་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་གར་བརྒྱམས་ཚུ་ལྷུ་
 གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཀར་པོ་ལ་མཚན་དུ་འཛིན་ཞིང་། བག་པོ་
 ལྷ་དཔ་གྱི་གོས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གར་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་འདྲ་
 པར་རྟེན་མས་བཞེད་དོ། །སྐད་ཀྱང་ལུ་ལ་དེར་སྐད་ཀྱི་གས་ཚིག་པོ་
 བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་སྐྱར་ནི་ལྷ་འི་སྐད་དུ་བྱགས་ཀྱང་། མི་
 ལུ་ལ་དུ་གཙོ་བོར་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་མཁས་པ་རྒྱམས་ལ་
 བྱགས་པས། རྒྱ་གར་སྐད་དང་། རྟེན་ཞེས་པ་གནས་གཞི་ལ་འདུག་
 པ་ནི་རྣམ་དུ་བཏུན་པ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་གཞུང་འདི་
 གང་ལས་བསྐྱར་བའི་ཁྱད་སྟོན་པ་དོ། །ཀུན་རྟོག་དེ་མིང་བོད་
 སྐད་དུ་སྟན་དག་མེ་ཡོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷི་རྒྱ་གར་བའི་
 མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། རྟེན་མཐུ་དང་། ལྷ་ར་ཏ་དང་། དབྱངས་
 ཅན་མཁུལ་རྒྱན་དང་། དུའི་འེལ་ཡོད་འདི་ལ་སོགས་པ་སྟན་དག་ནི་
 ལྷུ་རྟེན་བའི་ཚུལ་ཚིག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ལྷོགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནི་
 འཆད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུ་ལྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་
 ཡི། སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་མི་འདོགས། རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བ་
 ར་རྒྱ་མིང་དང་། ཀུ་ལི་དུས་སྤྱིས་པ་གཞེན་ཅུ་འབྱུང་བ་དང་།
 གཞེན་ཡང་སྤྱི་ཏེ་འཕྲོག་པ། མཁུ་བ་བསད་པ་སོགས་དང་། བོད་
 དུ་འབྱུར་བ་རྟེན་པ་རྟེན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཡིད་ལྷ་བྱ་ལུས་
 དང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ནས་བརྒྱམས་ཐབ་པ་ལ་སྟན་དག་གི་
 བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། འདི་ནི་སྟན་དག་གི་བསྟན་

བཅོས་བརྗོད་ཅུར་ཁྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནུགས་བརྟན་མཚར་པོ་ཇི་སྟེང་
 པ་འདི་ལས་འཆར་བར་ཉེད་པའི་ཉེད་ལས་སམ། ཡང་ན་མེ་ལོང་དུ་
 གནུགས་བརྟན་འཆར་བ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་...
 ཚེན་པོ་དུ་མ་རྒྱུ་ཁྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་འཆར་བས་ན། སྟོན་དག་
 གི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་དགེ་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟན་བས་བསྟན་ཏེ་
 སྟོན་དག་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའམ། འབྲས་བུ་སྟོན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་
 མང་པོ་རྒྱུ་ཁྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲུང་བས་ན་འབྲས་མིང་...
 རྒྱལ་བཏགས་པ་འང་ཡིན་དུ་རུང་གི། རྒྱུ་ཁྱི་བསྟན་བཅོས་དང་སྟོན་
 དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་དགེ་བ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པར་འདི་ཉིད་སྟོན་དག་
 གི་བསྟན་བཅོས་པར་ཡིན་པར་འཆད་ན་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པར་དཀར་པོས། མེ་ལོང་ནི་ཉེད་པའི་ལས་ཀྱིས་
 ཏེ་སྟོན་དག་དུག་དགིས་འཛོག་པ་དེ་འདི་འཆར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
 སྐབས་འདིར་ལྟ་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་པ་ལོ་ཚེན་དག་
 དབང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོས་བྱང་། བོད་མཁས་པས་ཀྱང་དང་ལྟ་
 དཔྱད་མཚམས་སྟུར་བ་ལ་དགག་པ་མཛེད་པ་ནི་མ་དག་པས་དག་པ་སུན་
 འབྱེད་དུ་ལོང་བ་སྟེ། ཀ་པི་ཞེས་པ་སྟོན་དག་མཁའ་པོར་འདུག་གི་སྟོན་
 དག་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་ནས་ཡང་མེད་པས། ཀ་ཀྱི་སྟོན་དག་དང་།
 ལྟ་དཔྱད་མེ་ལོང་ དེ་གཉིས་མཚམས་སྟུར་བས་ཀ་ཀྱི་དཔྱད་ཞེས་བྱ་བ་
 པའི་ཡོངས་གྲགས་ཉིད་དོན་ལ་གཞན་པའིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཚམས་དེ་...
 བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ལང་ག་ཤེགས་ལས། མིང་དུག་དགས་པར་
 མ་མཛེད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྫོངས་པར་འབྱུང་། །དེ་བས་...
 རྫོངས་པ་བས་ལ་བའི་ལྟར། །མགོན་པོས་མིང་དུག་དགས་པར་མཛེད་ན།
 ཅེས་གསུངས་པར་སྟུར་། མིང་ཤུད་དུ་སྟོས་པས་བཅོལ་སྟེ། གཞན་
 ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུ་ཞབས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། དོན་ལ་བརྟེན་
 བས་མིང་དེ་བཏགས་པས་མིང་གིས་དོན་མཚོན་ཅིང་གོ་བ་དང་། དོན་...
 མཐོང་བའི་ཚོ་མིང་དཔྱད་པར་འབྱུང་བའི་མིང་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱ་བ།

སྐད་གཉིས་ཐུང་ཐུང་དུ་བཀོད་པ་ཡང་ཐོད་ཕྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་གར་གྱི་སྐད་
 མི་གོ་བ་དང་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བས་གོ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་བསྐྱུར་ན་མི་གོ་
 བར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱུར་གྱིར་ལོ་པ་ཏ་གྱི་རྒྱུ་དཔེ་པ་དང་། བསྐྱུར་བཅོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཚུངས་མེད་དུ་ངེས་པར་མཚོན་། སྐད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
 བཅིག་བཅོད་པར་མཐོང་བས་གཉིས་པོ་རྩམ་གངས་སྟུ་ཤེས། རྩམ་སྐད་
 ཐོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཚུལ་མཐོང་བས་སྐྱུ་བསྐྱུར་བ་ལ་མོ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་
 བག་ཆགས་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པར་བཤད་དོ།

འཇམགས་པ་འཇམ་དཔལ་ག་ཞེན་ཕུར་ཐུར་པ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི།

འཐུར་མཐོང་ལོ་རྩྭ་བ་ཤོད་ལོ་རྩྭ་ཆེ་ཆུ་ལ་མཚན་གྱི་འཐུར་ཕྱག་སྟེ།
 དེ་ཡང་བསྐྱུར་པ་སྐྱུ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དཔེ་ཕྱམས་
 གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་འདིར་བསྐྱུར་བ་ན། སྟེ་སྒྲིང་གསུམ་པོ་སོ་སོར་
 རོས་བཟུང་སྟེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩམས་ཀྱི་བཀའ་བཅད་དེ། འདུལ་
 བའི་མགོར་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་དང་། མདོ་
 སྟེ་འི་མགོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ་ཞེས་དང་། མདོ་པ་འི་མགོར་འཇམགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 ག་ཞེན་ཕུར་ཐུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་དར་
 ཀྱི་སྐབས་ནས་དེར་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀྱིང་། ཐུན་མོང་བའི་རིག་
 གནས་པ་ལ་ཆེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུར་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཀའ་སྟེ་འི་
 དགོངས་འབྲེལ་དུ་མ་ཁས་པ་རྩམས་ཀྱིས་བཞེད་མོད། འོན་ཡང་བརྟ་
 སྒྲིང་པ་དང་ཚིག་གི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཚིག་གི་བཤད་པ་ཅན་འདི་རྩམས་
 མདོ་པ་འི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པས་འདིར་ཡང་འཇམ་དཔལ་ལ་
 འཐུར་ཕྱག་མཐོང་པ་དོ། དེ་ཡང་སོ་སྟེ་དང་ཉན་དང་གི་ས་ལས་ཀྱང་
 རིང་དུ་འཇམགས་པས་ན་འཇམགས་པ་དང་། དང་རྒྱུད་ཉན་མོངས་པ་འི་
 རྒྱལ་པོ་དང་བྱལ་བས་འཇམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་
 དང་མགོན་དུ་ཐུར་པས་ན་དཔལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་མས་དང་དོན་དང་གྱི་

མས་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་མཆོག་ས་བསྟན། ཡང་མ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་མཆོག་
 སེལ་ཤེས་མཆོག་གི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དོ། །གཞན་ལྟར་ལྟར་པ་
 བེལ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དང་བལ་བས་གདུལ་བྱའི་
 ལྟར་དོར་ཡང་རྟག་པར་གཞན་ལྟེན་ལྟོན་པས་ཀྱང་ཡིན་པོད།
 དེས་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྟན་སྐྱེས་མཆོག་ས་བེལ་
 ལང་ཆོག་ཞེན་ལྟེན་སྟེན་བཞེན་རྟག་ཏུ་གང་བར་ལྟར་པ་དེ་ལ་སྟག་འཚེས་
 ལོ་ཁེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། བར་གྱི་ཆོག་རྣམས་མི་མཛོད་པར་.....
 བསྐྱས་པ་དོ། །དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་གཞུང་བསྐྱར་བ་དང་།
 སྐད་ཁས་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་ཉན་བཤད་ཐེང་པ་ཀྱན་ལ་བར་ཆད་མི་
 འདུག་ཅིང་གསོད་ཐམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་
 ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
 རྒྱལ་ཁབ་པར་ཅན་ལ་འདུད་པ་དོ། །གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་སྟེན་ཆེད་དུ་
 མཛོད་པ་ནི། རྩོད་དུས་སྐྱེས་མའི་སེམས་ཅན་ཆོ་སྤྱོད་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་ཤེས་རབ་ཞན་པས། རྩར་དུ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་པ་
 གཞུང་ཆོད་གཏོག་འབྱུང་ལྟག་བཅས་སུ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་རྣམས་
 ཉན་མི་ལྟས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛོད་པ་དོ། །གསུམ་པ་
 སྟོབ་དཔོན་སུ་ཡིས་མཛོད་ན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་རྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱབ་.....
 མཐའ་ཕྱི་ནང་གང་ཡིན་ཆམ་འཚེས་པའི་སྟེང་སྟོ་མང་པོ་ཞིག་པོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་ཀྱབ་མཐའ་ཕྱི་རོལ་པ་
 ཡིན། དེལས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དཀྱིེད་མེད་པའི་སྟེ་ཆོན་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ཡིན་རྟེ། སྟེར་བམ་ཐེ་ལ་ཁྱེམ་པ་པལ་པ་དང་། ཆོད་སྟེང་པ།
 ཁྱེམ་གནས། གཞན་ལྟེན་བདུལ་ཁྱེམ་ས། ཀྱན་ཏུ་རྒྱའི་རིམ་པ་རྣམས་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་དེད་ག་དང་པོར་བམ་ཐེ་འདི་མཆོག་ཅམ་སྟེ་ཁྱེམ་པ་.....
 པལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འི་ཆོ་རིག་ས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཉམས་པ་དགོས་སོ། །
 དེ་ནས་སྟོད་གནས་པ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པ་.....ཕྱིན་ཆད་ནས་.....
 སྐབས་ཤིག་བམ་ཐེར་བསྐྱབས། བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེ། བ་ཆོད་དང་པོ་ལ་

ཚདས་པར་སྤྱོད་པས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ག་པ་ནས་ཁྱི་
 ཀ་སྤྱ། ཞེས་པ་ཁྱི་མ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བག་མ་ལོ་བཙེད་རྟོགས་སྤྱོད་པར་
 ཅེད་དོ། །ཁྱ་གཅིག་སྟེས་ནས། རྩལ་པ་སྤྱ། ཁྱི་མ་སྤངས་ནས་གནས་
 ལུ་གནས་ཏེ། གཞོན་ཕུ་རི་བརྒྱ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཙུག་ཕུང་བཞག །སྤྱོ་
 གཞན་ཐེགས་ཏེ་གནས་མ་བུ་སྤྱོད་དང་བཙས་ཀྱང་འཇིག་སྤྱོར་བུ་བྱ་
 སྤངས་ཏེ། ཚདས་པར་སྤྱོད་དེ་འདི་ནི་དང་སྟོང་གི་གནས་པ་ལོ། །དེ་
 བས་དེ་ཀ་ལ་གནས་པ་འཇམ་ཡང་འདོད་ན་བུ་སྤྱོད་སྤངས་ནས། པ་རི་བྱ་རྩ་
 ཀ་སྟེ་རབ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཀྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེད་དོ། །ཁྱི་མ་འདི་སྤྱོད་པ་སྟོན་མ་
 གསལ་ཡི་མ་པས་བརྒྱད་མི་དགོས་པ་ཤས་ཆེ་མོད། བཞི་རི་མ་ཅེད་པ་
 སྤྱོད་པ་འདི་དབང་རྒྱ་རྒྱས་པ་སྟེ་འདི་ནི། ཨ་ཤ་མ་སྟེ་ཁྱི་མ་མི་གནས་
 པ་རི་ཕྱི་མི་གནས་པ་སྟེ་རབ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་འདི་དོན་ཡང་ཡིན། ཡང་ན།
 ལྷ་ཤ་མ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མཆོག་ལ་ཀྱལ་རྒྱ་གནས་པ་ལོ། །དེས་ན་སྤྱོད་
 ཐམ་ཐེ་ལ་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་ཐེ་བ་དེ་བཞི་བརྒྱ་གནས་པ་ལས། སྟོན་
 དཔོན་འདི་ནི་ལྷ་ཤ་མ་ལ་བཞི་རྩལ་ཅེད་པ་འདི་ཕྱི་མ་པ་རི་བྱ་རྩ་སྟེ་ཀྱལ་རྒྱ་
 ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་དག་སྤྱོད་ཡང་ཐེ་ཀ་ ཆ་ལུགས་སྤྱོད་དང་
 ལ་སྤྱོད་གསལ་གི་གོས་དུ་སྤྱོད་ཅན་དུ་ག་ཀྱེ་གསལ་པ། སྤྱོད་མོས་
 འཆོག་ཞེས་ཡིན། འདིས་འཆད་རྒྱུ་འདི་དུ་ག་པ་ཡང་། འཇམ་དགོན་
 པ་ཆེན་ཁྱ་མས་གསལ་འཁྱར་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱོ་རྒྱ་ལས། སྤྱོད་དང་
 དཔལ་བ་སྟེ་ཡི་ཆོད། མཉམ་པས་མཛོན་པར་འདོད་འབྲས་སྟོན། །
 རི་མ་པར་བུ་མ་ཐེ་རྒྱ་ལ་རྟོགས་དང་། རྩལ་རྟོགས་དུ་ག་པ་འདི་གི་དང་
 རྩལ་སོ། །དང་ཞིང་མ་གསལ་སྤྱོད་དུ་ཡིང་། །བཟུང་བ་དེ་བུ་མ་ཐེ་འུ་
 ལུ་ག། རྒྱ་ལ་རྟོགས་ལྷ་རྩལ་པར་སྟེ། རྩལ་རྟོགས་དུ་ག་པ་མི་ལ་
 པར་འཁྱར། །ཞེས་འཁྱར་བ་ལྟར་པམ། ཡང་ན་འདྲ་མཉམ་འདི་དུ་ག་པ་
 འཆད་པ་ལོ། །པ་རི་བྱ་རྩ་དེ་ལ་འདྲ་མཉམ་གསལ་སྤྱོད། ཀྱུ་རྩི་རྩི་རྩི་པ་
 རྩི་དང་ཀ། རྩི་སྤྱོད། པར་མ་རྩི་སྤྱོད་ཏེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དུངས་ཅན་
 སྤྱོད་མཛོད་ལྱང་ལུངས་སྟོན་དཔོན་ལ་བུ་སྤྱོད་དེ་ཡང་པར་མ་རྩི་སྤྱོད་ཡིན་

ཡར་པ་ཐུང་གསལ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་བཤད་དོ། ཁོས་ན་རྒྱ་བོད་མཁས་་་
 བས་མེ་ལོང་འགྲེལ་བྱེད་གི་དབུ་ལྟ་ལ་དཔྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐུང་གི་ཆ་ལུགས་སུ
 གྲིས་བ་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་པ་ཚོས་གོས་གྲུ་མ་ཅོམ་ལ་དགོངས་ནམ་་་
 གཏོགས། བྱི་རོལ་པའི་ཀྱུ་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་འདུ་ལུགས་ནང་པའི་
 རབ་ཐུང་དང་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོར། རྒྱལ་་་
 བོ་གསུགས་ཅན་སྤྱིར་པོས་བྱི་ནང་ལོར་ནས་བྱི་རོལ་པའི་ཀྱུ་དུ་རྒྱུ་་་
 ཅུག་ཅུས། སྤྱར་དེ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ལོར་བའི་རྒྱགས་དགོས་་་
 རྒྱུ་ལ་ཞུས་པས་ཚོས་གོས་གྲུ་མ་གནང་བར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་་་
 བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་དང་འཆད་ཚུ་ལ་རྒྱུང་མི་མཐུན་པ་ནི།
 དམངས་དོར་ལས། དུ་གྲུ་དུ་གྲུ་གསུམ་ལེགས་ལྟ་བུ་གསུགས། །
 འཆད་ཞིང་དུས་སུ་མཆོད་པ་དང་། ཁོས་འཐུང་བ་ལྟར་རོ། འདིར་
 སྤྱོད་དཔོན་དུ་གྲུ་པ་ཅན་གྲུ་བ་མཐའ་ནང་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་་་
 དཔོན་དཔའ་བོ་དང་གཅིག་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི། སྤྱོད་་་
 དཔོན་དཔའ་བོ་ཡང་དང་པོའི་གྲུ་བ་མཐའ་བྱི་རོལ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་
 བ་ཤིང་གིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་ཐུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འདིས་མཆོད་་་
 པའི་སྤྱོད་དག་གི་བསྟོད་པ་ཡིན་དུ་མང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་་་
 འདུག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གཅིག་པའི་སྐབས་མེད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་་་
 དཔའ་བོའི་མཆོད་བྱི་རྒྱལ་གྲངས་རྟ་དེ་ཐུངས་དང་། མ་ཁོ་ལ་དང་།
 ཡ་ཁོ་ལ་དང་། ཐུབ་དག་འཕྲུག་པོ་དང་། ཆོས་ལྟ་བུར་པ་འཕྱོར་དང་།
 མ་ཏིཙྴ་། དཔའ་བོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་འཐུང་གི། དུ་གྲུ་པ་ཅན་་་
 ཞེས་པའི་མཆོད་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོད་
 པ་པོ་སྤྱོད་དཔོན་དཔྱེད་བྱི་བྱིས་ནང་པའི་གྲུ་བ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱང་མེད་དོ། འདིའི་མཆོད་དེའི་གྲུ་པ་ཅན་ཟེར་བ་མ་དག་དུ་གྲུ་པ་
 ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གསུངས་པ་ནི་དེ་གཉིས་བརྟ་
 གསར་སྤྱིར་གི་ཐུང་པར་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པ་མ་དགོངས་པར་ཟད་་་
 དོ། །བཞི་པ་གཞུང་ཆོད་དང་དོན་དུ་ཡིས་བསྐྱས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་

བཅད་པ་དང་པོ་ལ་གཤམ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ལྷ། གཉིས་པ་ལ་སྐྱམ་བརྒྱ་
 དང་བྱུག་ཏུ་ཅུ་ལྷ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ་དུ་ཅུ་རྒྱལ་པ་སྤེལ་བ་ལྟེན་
 བ་བྱུག་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་རྒྱལ་ཡོད་ཅིང་། ཆོག་གསུམ་བཅད་ལྷ་མས་ལ་རྒྱ་
 པ་ཡིང་བ་དང་ཐུང་བ་ཅི་ཤིག་ས་པ་སྤྱད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལུས་དང་ཁྱེན་
 དང་སྦྱོར་བས་ལ་བ་སྤེལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས། ཁྱེན་ཡང་ཐུབ་མོང་
 མ་ཡིན་པ་འི་ཁྱེན་དང་ཐུབ་མོང་གི་ཁྱེན་གཉིས། དེ་འི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་
 དོན་ཁྱེན་དང་། སྤྱ་ཁྱེན་དང་། གཤམ་ཆོག་གི་ཁྱེན་ལྷ་མས་སྤྱ་ཡོད་པས་
 དོན་དེ་ལྷ་མས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ཅི་འི་དོན་དུ་མཛོང་
 པ་འོ། །འོག་དུ་བསྐྱེད་བཅོས་གཞུང་གི་དགོས་སོགས་བརྒྱད་པ་འི་
 སྐབས་ན་འཆད་པར་འབྱུང་བས་འདི་མ་བཀོད་དོ། །དེ་འི་གཞུང་
 གི་དོན་དངོས་བཀོད་པ་ལ་གསུམ་སྤེ། བསྐྱེད་བཅོས་ལ་འབྱུག་པ་འི་
 སྤྱོད་དང་། འཆད་བྱ་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དོན་དངོས། དོན་དེ་ཤེས་པ་འི་
 འབྲས་སྤེམ་ཆོན་པ་སྤེལ་གསུམ། དེ་འི་དང་པོ་ལ་འད་གསུམ་སྤེ། མཆོང་
 བརྒྱད། ཕྱི་མ་པ་དམ་བཅའ། དགོས་སོགས་བརྒྱད་པ་འོ། །དང་པོ་གི་
 གཤོང་བཞི་གཤོང་གི་པ་དཔྱེད་ལ་གྱི།
 དང་པོ་འི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ།
 དབྱེད་ས་ཅན་མགོ་ཁོ་བོ་ཡི།
 ཡིད་ལ་ཡིད་དུ་གཞུགས་པར་མཛོང་།

གཤོང་བཞི་ཅན་མཆོང་ས་པ་གཤོང་གི་པ་དཔྱེད་ལ་ཞེས་པར་དུ་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་
 དུ་ཞུལ་གྱི་བརྒྱད་པ་པ་དཔྱེད་ལ་གྱི་གཞུགས་སྤེལ་པར་བཀོད་པས།
 གཤོང་ཞེས་པ་ཞུལ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་མཛོང་ས་པ་འི་གསུང་ལ་བྱེད་དགོས།
 དེ་ཡང་འཆོམ་དཔྱེད་མཛོང་གི་འབྲེལ་པ་འདྲོད་འདྲོད། མཆོང་སྤེན་མ་འི་
 མཐར་ཐུག་པ་ཆད་སྤྱུང་ལ་སོགས་པ་འི་དག་གི་ལྷ་གསུང་ལ་སྤེལ་མོ་ལ་འདྲོད་
 འདྲོད་དོ། ཆོང་ས་པ་ལས་སྤེལ་འདྲོད་བས་ན་སྤྱི་ཆོང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་
 ལྷ་གསུང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་འོ། །དག་དབང་སྤུ་མོ་ཆོང་ས་པ་ལས་སྤུང་བ་འི་ཕྱིར།
 དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་སྤྱུང་འདི་ག་དེ་འདི་

ཞེས་ཀྱང་དེ་ནས་གྲགས་པོ། །སྤྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་མང་དོ་སྤྱ་ལས་...
 སྤྱ་ལན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་ལས། སྤྱ་
 དབྱངས་ལྷ་མོ་རབ་བཀྲམ་ཞིག་བྱང་ན་སྤྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་
 འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་རྒྱས་ལྷ་མོ་བརྒྱ
 ཁྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོས་པའི་མཆོམས་སྤྱི་ཡིད་སྤྱབས་བྱེད་པས་རྒྱུ་ལོག་སྤྱི་
 འཛིག་རྟེན་མཁས་པ་ཉུང་བ་དེས་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་ལ་བྲམ་ཟེའི་...
 གཞུང་ལས། བྱེད་པ་པོ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྤྱ་བ་དག་གི་བྱེད་པོ་...
 དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་བས་ལས་བྱུང་...
 བའི་སྤྱ་སྤྱབ་པ་དེར་ཆོངས་པ་མི་འཆིན་པ་ཡིད་གཏད་ཅིང་དགའ་བ་ཉམས་
 སྤྱ་བྱོར་བས་ཆོངས་པའི་གསུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེར་པའི་དོན་ཆོངས་
 པ་ཡིན་པས་དབྱངས་ཅན་མཆོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོངས་པའི་
 ལྷ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་...
 ཅིང་། ལྷ་མོ་གས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱབ་པ་དེ་དང་པོར་མཆོ་...
 རྒྱ་བས་རང་ནས་བྱུང་ཞིང་། ཆོངས་པས་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་འདྲ་ཞིག་...
 དེས་བསྐྱབ་ལ་བྱུང་ཡང་། སྤྱིར་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ལ་འཛིག་རྟེན་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཆོངས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས། མཆོ་ལས་རྒྱ་བས་
 བྱང་སྤྱ་སྤྱབ་འབྱུང་བ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྤྱོད་པ་
 ལས་གཞན་དུ་མེད་མེད་སྤྱ་སྤྱབ་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་ཆོངས་པའི་གསུང་དུ་...
 བྱས་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྲམ་ཟེའི་ལུགས་
 ལ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་མི་འགལ་ཡང་། རྒྱ་བས་འདིར་དབྱངས་ཅན་མ་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་
 མཆོ་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་ཆོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོངས་པའི་གསུང་དུ་དེས་...
 པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་རྒྱ་བས་དེའི་དབྱངས་སྤྱབ་པ་དེ་...
 དབྱངས་ཅན་མ་རང་གི་རྒྱ་འཕམ་དོ་ཐོར་གྱུ་བ་བ་དེ་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་གཙོ་ཐོར་...
 རྒྱུར་པས་དེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་སྤྱ་...
 དབྱངས་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་བཏགས་པ་ནི་གཙོ་མིང་པ་ལ་པ་ལ་འདུག་པའི་

མིང་ཡིན་པ་ཚད་ས་པ་ལ་འད་འཇུག་པ་ལྟར། འདི་ཡང་པ་ར་མ་ཉི་
 ས་ཚད་ས་པ་འི་མིང་དུ་བྱས་ནས། དེ་དེ་གསུང་ལས་མུང་བས་སམ་དེས་
 བསྐྱེད་པས་ན་ཚད་ས་པ་འི་བྱ་མོ་སྟེ། ཐམ་ཟེ་ཕུར་བུས་མཛད་པ་འི་
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་པ་དག་གི་འོད་ཟེར་ལས། ཐུགས་རྗེ་མཐའ་ལས་པ་འོས་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བ་འི་ཕྱིར། ཚད་ས་པ་འི་བྱ་མོ་ཁྱེད་སྐྱུ་རྒྱམ་པར་གསལ་
 བ་འི་རྒྱམ་འཁྱུར་ཅན། ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན་ཚད་ས་པ་འི་དག་
 དང་། མཚོ་རྒྱུད་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མ་དང་། མཁས་པ་འི་དག་བརྗོད་
 ཐུན་སུ་མཚོ་གས་པ་རྒྱམས་དོ་མོ་གཅིག་ལ་རྒྱམ་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། འདི་
 ཡང་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་དོན་དུ་བྱས་པ་འི་དཔེར། བད་མཚོར་
 གནས་པ་འི་དང་མོ་བཞག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉི་མ་འི་སྒྲ་ལྟར་བར་བྱ་
 འབྲེལ་ནས་མ་མཐའ་དོ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པའི་བྱ་མོ་ཞེས་བ་བྱ་
 འབྲེལ་ག་ཉིས་ཀ་ནས་དོན་དབྱངས་ཅན་མ་བརྗོད་པར་དོས་སུ་བསྟན་
 ཅིང་། དཔེ་དང་པ་ཡིན་པར་འུགས་ཀྱིས་བྱུང་ལ་སྒྲ་ལྟར་ཚུལ་མཐའ་
 དུ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་འོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་དཀར་བ་ཞེས་པ་དང་མོ་འོ་
 སྐབས་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་འི་སྐབས། ལུང་ལས།
 ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀར་བ་པ་དྲུ་དཀར་པོ་ཡི། དཔུས་སུ་
 བུགས་པ་སྒྲ་མཁས་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་རྒྱ་ལྷོ་འབྲེལ་པར་བྱངས་པ་ལྟར། གདན་པ་ད་ལྷོ་དང་པད་དཀར་
 གྱི་མོད་བཅིངས་སོགས་ཐམས་ཅད་དཀར་བ་ཞེས་མཐའ་ཁྱད་མི་བྱང་བ་
 མེད་མོད། བཙོ་མོར་མི་ཤེས་ཚོ་ངས་པ་འི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་
 བ་ལ་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་དཀར་བ་འི་ཐ་སྐྱེད་བྱས་པ་འོ། །དབྱངས་
 ཅན་མ་གྱི་ཞེས་པ་དང་མོ་སྐྱེད་སྐྱོན་པ་དང་ལྟ་མོ་ལ་དོས་མིང་དོ། །
 ལྟ་བུ་སོ་ཞེས་པ་ཡིད་དང་། ད་ལྟ་བུ་གར་ལྟོ་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པ་སྟོན་
 ཚད་ས་པ་འི་འཛིག་རྟེན་ནས་ཚུ་ལྟར་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི་
 བབས་ནས། འཛིམ་གྱིང་ལྟོ་ཕྱགས་སུ་འབྲེལ་བས་ཚད་ས་པ་འི་
 མཚོ་འམ་ཡིང་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུང་ཤིག་ཅུང་ཀྱི་ཡི་གེ་འི་སྒྲ་

གངས་ལྷན་ལྷུང་ཁྱེད་དབྱངས་ཅན་གནས་པར་གྱགས་པ། ལྷ་
 བཤད་པའི་མཚོ་དེལས་ལྱང་བ། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་ལྷུང་པའི་མཚོ་འི་ཁྱད་
 པར་དེ། འགྲེལ་པ་ཀླུ་མ་རྟེན་ལྷུང་། འདི་མཚོ་དང་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་
 མཛེས་པའི་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་
 བབ་པོ་ཞེས་གྱགས་སོ། །ཞེས་འཁྱུང་བས་ལྷ་ལ་མེས་པ་ཡིད་དང་།
 ལྷ་ལྷུགས་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ན་སྤྱི་ལྷུང་། དེ་ཡང་
 དུས་ལྷུང་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོན་ཡོད་སུ་ལྷུང་གས་པའི་བར་དུ་འཇུག་
 དུས་རྟག་དུ་འཇུག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ཅིང་ཤིས་པ་བརྟེན་པ་དེ།
 གང་དུ་འཇུག་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ནས་ཁོ་པོ་སྤྱོད་ལྷུག་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་
 དང་། དང་མོ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལྷུགས་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་ལ་འཇུག་པར་མཛོད་
 ཅིག་པའི་མཚོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་དང་མོ་རྟེན་པས་སོ། །དེ་ཡང་།
 ལྷ་ལ་མེས་པ་མཛེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གྱི་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་པས་ལྷ་ལ་མེས་པ་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ལྷུང་པ་ཡིན་པས་ལྷ་ལ་མེས་པ་ཡིད་དང་སྤྱོད་ལྷུགས་
 ཡིད་ཀྱི་མཚོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་། བོད་སྐད་དུ་འདྲ་ཡིད་ལ་
 འདྲ་གནས་པར་མཛོད་ཅེས་བསྒྲུར་བས། ཡིད་ཅེས་པ་ཡིད་རང་དང་
 མཚོ་གཉིས་ཀ་འདི་མིང་དུ་འཁྱུར་བས་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པར་མི་འཁྱུར་
 བའི་ཕྱི་ལོགས་ཤིང་། འགྲེལ་པ་འགྲེལ་ཞིག་དུ་ཡིད་མཚོ་ཅེས་
 བཤད་པ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 པར་འཁྱུར་བས་མི་ལོགས་སོ། །འདི་དེ་ཅི་མ་བརྟེན་ནས་ཤིས་ཀྱི་འདི་
 གནས་ཀྱི་ལ་མཛོད་སུ་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱོད་དོན་ལྷུང་པར་བཟུང་བའི་
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལ། ལྷུང་དེས་གྱུབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་
 ལྷུང་པའི་ལྷུང་མཐུ་ལྷུང་ལྷུང་མཚོ་གས་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་པའི་འདོད་དོན་
 དེས་སུ་ལྷུང་ལྷུང་པར་དེའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 མཐུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ཉིད་རྟེན་པ་ཡིད། །གང་དེ་གྱགས་པའི་ཆ་ཤས་གྲུལ་བར་སྤྱང་། །
 ཞེས་དང་། བརྟེན་པ་སྤྱོད་པས་ལས་དེས་པོ་ནི། །ཐབ་མོ་དག་

ཁྱེད་གསལ་བ་སྟེ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་དག་མ་ལའགྱི་.....
 དམོངས་པ་སྟེ་ཕྱགས་ལས་རྟོགས་བྱའོ། འདས་ན་འདི་འདྲི་བཞི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་སྤྱར་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྟུན་པ་འཇམ་ཚའི་རྒྱུ་འདྲེས་པ་སྟེ། སྤྱར་
 བ་ལ་སྤྱི་སྤྱར་དང་ཐོག་སྤྱར་གཉིས་ཀ་སྤྱར། བོད་སྐད་ལ་སྤྱི་སྤྱར་བ་.....
 ཉམས་མཁོར་མི་གསལ་བ་འདྲི་འདུག། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཅན་ལ་ཚིག་སྤྱད་
 མེད་པས་འབྲུ་མང་པོའི་བསྟུ་བ་འདམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་...
 དཔོན་གྱི་མ་ཡིན་པས་སྤྱར་རྒྱུ་གཙོ་ཆེ་བའི་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཞད་
 རོ། །ཡང་འཆད་ལུགས་གཅིག་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐད་དོད་ས་ར་...
 ལུ་ཁྱི་ཁེས་པ་དེ་ཚོ་ག་གམ་སྐད་ལ་ཡང་འདུག་པས་མ་ཁས་པའི་དག་...
 སྟེ། རྟེན་དག་དང་དང་མོ་གཉིས་ཐོན་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་ནས་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་གཞུང་ཚིག་གྱུར། གདོད་བཞི་གདོད་པ་པདྨ་ཡི། ཚེས་...
 གྱི་ཡ་པའི་བྱ་མའི་ཚིག་ ཐམས་ཅད་དཀར་བ་བདག་གི་མི། ཡིད་ལ་
 རེད་དུ་ཤོལ་པར་མཛོད། ཚེས་འདོན་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མ་གཉིས་
 གྱི་ཐོག་སྤྱར་བཤད་ཐེན་གྱི་ཁར་ལས་རྟོགས་པར་འཇུར་ལ། ཐམས་ཅད་...
 དཀར་བའོ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་སྟོན་གྱི་འདས་མ་གོས་པའི་དཀར་...
 བདད་། ཡིད་ལ་དག་གི་དབང་ཕྱག་ཐོགས་མེད་སྟེ། བའི་སྟོབས་པ་གད་...
 ཡིན་པ་ཉིད་ཤོལ་པ་སྟེ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཇུར་བ་
 ཚམ་གྱི་ཡ་པ་ཏེ་གཞན་འདྲའོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱག་
 གྲགས་པས་ཐོས་དང་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྤྱར་ནས་རྒྱས་པར་...
 བཤད་མོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ཚིག་རྒྱ་དཔེ་ལས་བསྤྱར་ནས་.....
 བཀོད་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་ན་འདི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་...
 ལ་བསྟུགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྟུ་མར་རབ་དུ་གཤ་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདྲི་དེ་ཕྱི་པའི་ལོགས་པར་སྟོབས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ་འདི་ནི་མེད་པ་བའི་སྟོན་འཇུག་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གདོད་...
 བཞི་ཁེས་པོ་གསལ་ནི་འདྲི་གྲགས་པ་སྟེ་མཚོ་ལྟ་མ་མེད་ག་གོ། འག་
 བོ་གསུང་རབ་ཡམ་ལག་དབྱའི་བདག་ཉིད་དོ། འདི་སྟུབ་ཐེད་ཅི་ནི་

བ། ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་བཞི་ཞེས་སོགས་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་
 གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱི་དག་ནི་པལ་པའི་རྩེ་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་བྱལ་ས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མི་རྒྱུ་འོ། །བཞི་
 བེའམས་པ་དང་སྟོང་ཇེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་སྟེ་དག་གི་ཐབས་ལྷམས་
 མོ། །སྟོ་བཞི་དང་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟར་ལྟོས་སོ། །
 སྟོ་འོ་སྟོ་ཕུན་མོང་གི་ཐབས་བརྟོན་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 བརྟོན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཏེ་ལྟག་མ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་
 འབྱུང་། གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་སྟུར་གཞི་སངས་རྒྱས་པར་ཡིན་
 པ་སྟུར་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འདྲལ་ཅེས་གསུངས་པ་
 ཐོས་ཀྱང་དེ་ཅི་མ་ལས་བསྟུར་བ་མ་གཞན་བས་འདིར་ཡང་འགོད་པར་
 རྟོག་ཐོགས་ལ། རེ་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་འདྲེས་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྟུར་བའི་བཤད་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བྱུང་ཀྱང་ཟུར་སྟོས་ཅི་མ་འདྲལ་གསུངས།
 དེས་ན་སྐབས་འདིར་གཞུང་ཆོག་གྱུར། སྟོ་བཞི་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཆོལ་
 གྱི། འད་པའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། ཡང་དག་གསུང་བའི་ཁོ་སོ་
 ཡི། ཡིད་ལ་རིད་ཏུ་གནས་པར་མཛོད། ཅེས་འདོན་དགོས་པར་དག་
 དབང་བྱ་གས་པའི་འགྲེལ་པ་ན་བཤད། དེའི་དོན་ནི་སྟོ་བཞི་ཞེས་པ་
 ཐམས་པ་སྟོང་ཇེ་དག་འབ་བཏང་སྟོམས་བཞི་སྟེ། ཐབས་བྱུང་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་བདག་རྩེ་ཆོད་མོད་པའི་སྟོ་
 བཞི་ཕུན་མོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ན་སྟོ་བཞི་ཅན་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟར་ལྟོས་སོ། །དེའི་ཞེས་པ་དེ་ཆོལ་གྱི་གཟུགས་
 ལུ་བཀོད་པ། དེ་ན་གནས་པའི་རྟོ་ས་ལྷོ་གན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 གསུང་རབ་ཡལ་ལག་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དག །དེ་ཡང་གྲུབ་.....
 མཐའ་ཕུན་མོང་བའི་སྐབས་འདིར་མཁས་པ་ལྷམས་ཀྱི་བརྟོན་པ་ཕུན་
 ལུ་མཚོགས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ཆོད་པའི་དག་གམ་ཆོད་པའི་
 བྱ་མོ་མཚོ་བྱང་དབྱེད་ཅན་མར་སྟུར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བའི་བརྟོན་པ་ཕུན་ལུ་མཚོགས་པ་ཀྱུན་གྱི་བདེ་བ་མཚོགས་

དུམྱུར་པ་ཡིན་པས། ཚེས་པ་འི་བྱ་མོར་ཁར་གྱིས་འབྲུག་པས་ན་
 མཚེ་ལྷན་མ་ལོ་དག་གི་ཁེས་གསུངས། དེ་ཉིད་པོ་དང་པ་འི་བྱ་མོ་འི་
 རྩ་མོར་བཀོད་ནས་ཐམས་ཅད་དཀར་བཞིས་དས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་གི་ཐབས་ཚད་
 མེད་པ་བཞི་ཀ་ལས་ལྷུང་ཡང་། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་འི་ནང་ཚེན་དུ་
 ལྷུང་པ་པལ་པ་འི་ཁྱེན་ལ་མ་ཁྱེས་པར་བྱགས་རྗེ་ཚོན་པོ་ལམ་སྤྱིད་རྗེ་
 ཚེན་པོ་ལས་ལྷུང་བ་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་འི་དྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པ་འི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་དཀར་
 བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པ་འི་གསུང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚེད་
 ལྟ་བུ་རྗེ་པ་དང་། སྤྱིད་གཞི་དང་། རྒྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 ལྟ་ལྷུང་བ་དང་། སྤྱིས་རབས་དང་། འི་ན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། མེད་དུ་
 ལྷུང་བ་དང་། གཏུན་ལ་དབབ་པ་སྤྱི་ཡན་ལག་དགའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་དེ་རྒྱལ་ས་དབྱུག་པ་ཅན་མོ་མོ་འི་ཡིད་ལ་འདྲུག་གནས་པར་
 མཛོད། ཅས་པ་དེ་རྒྱལ་ས་འི་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་
 གཞན་སྤྱིར་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱི་མ་དུ། གཞུང་མཛོད་
 པ་པོ་འི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡང་ན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་འཆད་བྱའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡང་
 སྤྱོད་མེད་པ་འི་རིག་གནས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་
 པ་འི་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཁོང་སྐབས་དང་མི་
 འབྲེལ་ལོ་ཞེས། དེ་འི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྟ་དང་མི་འི་སྤྱི་མཐར་འབྱུགས་པ་འི་
 ཕྱིར་སོགས་དང་། གཞུང་མཛོད་པ་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་དཀྱིལ་འདི་ཡང་མེད་པ་
 པ་སྤྱི་ཆད་པར་ལྟ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་གྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟར་བཀའ་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་འི་སྒྲིབ་དུ་མི་འབྱུར་
 བར་དགོངས་པ་འོ། །དེ་འི་ཕྱིར་འདིར་སངས་རྒྱས་དྲན་པར་བྱེད་པར་
 ལྟར་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ལ་དེ་འི་གསུང་རབ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དཔེ་ལས་འདས་

རྒྱུ་མཚན་པས་བཤད་པར་འདོད་པས་ན་ཅས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐུང་འདུག་ཡང་། ཚན་པ་འི་གདོང་བཞི་ལས་འི་གུང་བཞི་ཐུང་
 བར་བཤད་མིང་། ཐུམ་པ་ལས་ཚུ་ཐུང་ཡང་ཚུ་དེ་ཐུམ་པས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཚན་པ་འི་གདོང་བཞི་ལས་འི་གུང་བཞི་ཐུང་
 ཡང་། དེ་བཞི་དུས་དེ་ཚན་པས་གསུང་ཐུམ་པ་མི་མ་ཡིན་དེ།
 ཕྱི་རིམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་འི་གུང་བཞི་རྟག་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག རུས་
 དེ་ཐུས་པ་ཡིན་ན་གསུང་དུ་འཁྱུར་བས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་
 པ་འི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དཔེ་འི་སྐད་དོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལང་། ཀ་མི་ཞེས་
 པ་སྟེན་དག་མཁུ་དང་། དེ་འི་ལས་སམ་དེ་འི་འདི་ཞེས་པ་འི་དོན་ལ་
 རྒྱུ་ཐུར་བས་ཀྱང་ཐུ་ཞེས་བྱུང་པ་སྟེན་དག་མཁུ་བྱི་ལས་སམ་སྟེན་
 དག་གི་གཞུང་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་དེམ་མ་དག་གི་གཞུང་ལས་ཡང་།
 ཀྱང་ཐུ་གཞུང་དང་ཀྱང་ཐུ་གཞུང་། ཀྱང་ཐུ་ལ་པོ་སྟོང་ག་ལ། ཞེས་འཁྱུར་
 བེང་། སྟེན་ཚེ་ག་འི་གུང་དེ་མི་སྟེན་དག་མཁུ་བྱི་ལས་མ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་ཀྱང་ཐུ་ཞེས་པ་འི་སྟེན་པ་ཡང་འདུག་པ་འི་སྐབས་མེད་དོ། །ཡན་
 ལག་བཟུང་པ་འི་ལུང་དུ་ཚེ་འི་གུང་དེ་ཅས་པ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་འི་ག་པ་སྟེ།
 དེ་མི་ཚན་པས་གསུང་དུ་རྟོན་པར་འདོད་པ་བཞིན། ཞེས་དཔེར་བཤད་
 བས་ཉམས་ལྟན་དེ་སྟེན་དག་གི་འི་ག་པ་ཡང་ཚན་པ་ལས་གསུང་དུ་
 ཐུང་ཞིང་ཐུང་ཚུ་ལ་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་གྱི། སྟེན་དག་སྟེན་ཚེ་ག་
 གི་འི་གུང་ཡིན། དེ་ཚན་པ་འི་གདོང་ལས་གསུང་དུ་ཐུང་པར་སྟོན་པ་
 ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཁུ་ཞེས་ཀྱི་འཁྱུར་གནས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་མེད་
 རུ་ལ་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རྩོག་གི་དཀར་ཆག་སྟོང་དང་གཞི་བུ་
 འཁྱེ་བེད་དུ་བྱགས་པ་འི་བསྟོ་སྟོན་ཚེ་གས་སུ་བཅད་པ་ཀར་པ་དང་པོར།
 གང་ཞིག་དང་པོར་འི་གུང་རྒྱམ་འཁྱེབ་གདོང་བཞི་པ་དང་ཞེས་བརྟེན་འཇུག་།
 ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ན་མཁུ་ཡིན་མིང་ཡང་དེ་མི་འདི་གུང་ཞེན་འི་གུང་
 ཐུང་དང་པོར་འཁྱེབ་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱི། འི་གུང་
 ཀྱི་ཐུང་པ་པོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་དེ། སྐབས་འདི་དག་དུ་ཕྱི་རིམ་པ་

རྣམས་པར་གྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དགོས་པས། རྒྱུད་པར
 འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་གཤེས་རབ་གོ་ཆས། རིག་ཅེད
 བ་མི་རིག་ཅེད་དག་གི་འདུ་ཅེད་བའང་ཡིན་ལ། སྟེས་བུས་མ་གྲུས་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 སྟུན་དག་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་ཕྱིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟུ་བ་སུ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བླ་མ་རྟོག་པ་གོད་པ་ལས། སྟུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་མཆོང་བའི་རྟེན་ལས་དབྱངས་ཅན་མ་ཐུངས་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཐུམ་ཟེ་ཡུར་བུས། སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་གྱི་མཆོང་བའི་རྟེན་ལས་
 མདོན་སྟུལ་ཞིད། སོགས་གསུངས་པས་དབྱངས་ཅན་མ་སྟུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྟུལ་པར་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་སྐབས་
 འདིར་བསྟིགས་པས་མི་འགྲིགས་ཏེ། རྒྱ་སྐད་མུ་ཁ་ཞེས་བ་གདོད་
 དང་ཞལ་དང་སྟོ་སོགས་ལ་འཇུག་མོད། མཆོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྐབས་མེད། གདོད་དམ་ཞལ་ལས་ཐུང་བར་བཤད་ན་བཞི་ཞེས་
 བའང་ངེ་ལྟར་འགྲེལ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟར་འདས་ལ་ངེ་
 ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་གདོད་བཞིར་བཤད་དུ་རུང་
 ངོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་བཤད་ཀྱངས་དག་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ལ་
 བཙུ་མ་ཡང་དེ་ནས་མ་བཤད་པས་ཀྱངས་མེད་པའི་སྟོ་བཟོར་དེས་
 བའི་བཤད་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་པཏ་
 ཆེན་སྐྱོ་ལྟེན་ཕྱིན་གསང་བ་དེ་ལོན་ཏེ་དེ་གྱི་བཤད་ཚུལ་སོགས་མང་
 བོ་དང་། རྒྱུད་པར་དབྱངས་ཅན་མའི་སྟུན་ཐབས་སྟོ་མ་བསྐྱས་སྐབས་
 ཀྱི་སྟུགས་འཁོར་དང་སྟུར་བའི་བཤད་པ་སོགས་མི་གསང་སྟུགས་ནང་
 གི་མཐོང་དག་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་འདིར་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲེལ་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དཔལ་ལོ་གཙུག་ལག་མེད་པའི་མཆོན་འགྲེལ་སྟུ་ཞབས་
ལྟ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བཀུན་པའི་གཞི་ནི་ཅེད་ཐམས་ཅད་
 འདིར་ཡང་ཉེས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཅེད་མེད་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྟུགས་འཁོར་སྟོ་མ་པའི་བར་ཅེད་ཕྱིར་རུང་བཤད་མཐུན་ཀྱི་ལྟེ་

བླ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་བད་ཅུ་ཡང་ཅི་ལྟར་སྒྲིམ་མི་རུང་། དེས་ན་རྒྱུ་ལྡན་
 ར་ལས་པས། མཚོན་བརྒྱུད་དང་། མཚོན་ས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 ལུས་རྒྱ་ཤི་འགྲེལ་པར། སྒྲིམ་མེད་པ་ནི་ལེགས་པ་ཤིང་ཡོད་ཅེས་...
 བསྐྱུགས་བརྒྱུད་མཛུགས་མེད། སུ་ཆེན་འདི་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་...
 མཐུས་འགྲེལ་པ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བྱུང་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་
 འདྲ། ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱུགས་པར་འོས་མེད་འགྲེལ་ཚུལ་པ་ལ་ཆེར་
 ལེགས་པ་ཤིང་འོན་པར་མ་དེས་ཏེ། འོག་ཏུ་ཡང་འོས་པས་ཤིས་པར་
 འཇུག་པོ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཚོན་པར་བརྒྱུད་པ་ལ་འདྲ་བུ་ལ། མཚོན་
 བསྐྱེད་འདྲུང་པ་ནི་བདག་ཀྱི་ཅན་ལ། ཤིས་པ་བརྒྱུད་སོགས་མི་འགལ་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཡི། ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་ཕྱིར་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། འདིར་ནི་ཤིས་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་...
 མཚོན་པར་བརྒྱུད་པར། འདོས་པ་མི། བསྐྱུག་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་དམ་
 པ་ཡིས། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་མཚོན་བརྒྱུད་ལ། བསྐྱུག་པ་སྒྲིམ་ཕྱིར་དག་...
 བའི་ཆོག འདི་ལ་འཐུང་པ་བཟང་པོ་མཐོང་། ཞེས་འཇུག་པ་
 ལྟར་ལོ།

།གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི།

བསྐྱུག་བཅོས་སུ་མ་རྩམས་བསྐྱུས་ཤིང་།

སྒྲིམ་བརྩམས་ཀྱང་ཉེ་མཚོན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ལུས་བཞིན་བདག་གིས་ནི།

སྐྱུག་དག་དག་གི་མཚོན་ཉིད་ལ།

བསྐྱུག་བཅོས་སུ་མ་རྩམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བྱི་བསྐྱུག་བཅོས་སྒྲིམ་
 རུང་བ་བྱུ་ཆེན་པོ་རྩམས་ལས་ཆོག་ཏུ་དོན་ཚད་ཏུ་རྩམ་པར་གསལ་
 བས་ཀྱི་ཁུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དོན་མཁུས་པ་འདིར་བདེ་སྐྱུག་ཏུ་རྟོགས་...
 པར་འཇུག་པས་བཟུང་སྟེ་བའི་བསྐྱུག་བཅོས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་། རྩམ་...
 །ཡི་མི་གཞུང་ཏུ་མེད་པ་གཞུང་གཞན་གྱི་རྩམ་པ་སོགས་པ་མཚོན་རྩམས་
 གྱིས་སྒྲིམ་པར་བརྩམས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་སྒྲིམ་བརྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་...
 ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱུག་དག་རྩམས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཤི་ལོ་...

དཔེ་མཉམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་། བཤམ་རྣམས་ཀྱི་
 རོག་དང་ཞོག་ཤལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཐོ་མཚན་ཉིད་བཟོད་པས་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟོན་པ་
 གོ་བར་འཇུག་བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། ཡང་ན། སྟོན་དག་གི་བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་ལུས་དང་ཆུན་གྱིས་བསྟུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོན་དག་གི་གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་འདྲིན་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དག་གི་མོ་ལོང་།
 ཆུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདྲིན་ལྟར་ལུས་པ་ཞེས་ཁེད་ས་བསྟུངས་པའི་ཆོག་
 གིས་བསྟན་བཅོས་རྩིས་པ་མོ་མ་དོན་པའི་དུལ་མེད་པས་སྟེས་བྱུང་མ་
 པར་མཚན་ལུས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མེ་ལུས་བཞེན་དང་ཡོངས་སུ་དལ་
 བཞེན་དུ་འབད་པ་ཀི་དོན་བཟང་པོ་འཕེལ་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འཇུག་
 འདྲིན་པའི་སྟོན་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྟོན། གལ་ཏེ་
 མི་མཁས་མཚོགས་ཀྱི་དཔུས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩིས་པ་
 མོ་རང་ཉིད་མཁས་པར་སྟོན་པར་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྩིས་
 པའི་ལས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡལ་ལམ། གང་འཆད་པ་ནི་སྟོན་དག་
 ཆེན་པོ་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་གིས་འཆད་ན་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་བདག་
 གིས་ཏེ་སྟོན་དཔོན་དཀྱིལ་ཉིད་དང་པལ་པ་ཆུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདིས་
 སོ། །རྩིས་ལམ་དང་པའི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་རྣམས་ལ་གྱི་ཚུལ་ཏེ་སྟུར་
 བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་བ་འདི་འཆད་ན་མི་
 དགོས་ལ་མི་འཆད་ན་དོན་མེད་དེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དཔོན་ལྟ་
 གྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིས་རབ་སྟོན་བྱེད་
 པས། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཁས་འཆེ་མི་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དཀའ་བས་
 ཁས་ནི་བྱེད་སྟུང་ན། རྩིས་ཀྱི་མོ་བྱིས་པ་ཇི་བཞེན་དུ། འགྲོ་ཡང་
 གཞན་དུ་འདྲིན་པར་ག་ལ་འཇུག། ཞེས་དང་། ཡར་བས་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་
 གཏོང་གི་དམ་བཅའ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བ་པར་ཆད་མེད་
 པར་མཐར་འབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའོ། །སྐབས་འདྲིན་
 བོད་ཀྱི་འགྲོ་ལ་མཛོད་ཀྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས། མོ་བཞེན་འཇུག་གི་བུ་མོས་

བྱས་པ་འི་སྐྱུ་ར་དག་སྒྲོམ་པ་འི་ཚེས་དང་། དྲང་སྟོང་གྲོག་མ་ཁམ་གྱིས་
 བྱས་པ་འི་རྒྱུ་ལ་ཡུ་ཁེས་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མ་ཆ་དང་བརྟུན་མི་རེས་རྟེན་...
 མ་འི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱུ་ར་དག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཤིང་ལོ་ག་འབུམ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཆ་རྒྱེ་
 ཡས་བྱས་པ་འི་བསྐྱུ་བཅོས་ཡུལ་དུ་གསུམ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ར་བས་བཅོ་...
 བརྒྱད་དམ། སྟོན་ར་བས་གྱི་ཚེས་ཁེས་པ་བྱུ་ལ་འབུམ་གྱི་འབུམ་པ་...
 སོགས་སྟོན་པ་ཤིང་ལོ་ག་འབུམ་སྟུག་བཅས་ཡོད་པ་དང་། ཀྱ་ལི་རྒྱུས་
 རྟེན་གཤམ་འི་ལོ་པོས་སྦྱར་བ་འི་སྐྱུ་ར་དག་ག་ཁོམ་ལུ་འབུམ་བ་སོགས་...
 ལས་བརྒྱས་ཁེས་འཆད་པ་ལོ་མི་ལོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་རྒྱུ་
 སྦྱར་བའི་སྐྱུ་ར་དག་གི་བསྐྱུ་བཅོས་འབུམ་ཁེས་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་...
 བསྐྱུ་བཅོས་མ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་དགོས་སོགས་...
 བརྒྱད་པ་ལ་སྟེ་བ་ཁི་ཐ་སྦྱར་འབུམ་པ། བྱ་གས་པ་རྒྱུས་རིང་བོར་...
 གཞུས་པ། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་འབྱེད་པ། དེས་ན་བསྐྱུ་བཅོས་...
 བརྒྱུ་མས་པ་སྟེ་བ་ཁི་ཐ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ར་དག་གི་མཚན་ཉིད་...
 མི་ཤེས་པ་དཔོན་ན་རྒྱ་གར་དུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེ་བྱ་ག་རྩ་ལ་ཟེར་བ་...
 མི་ཚེན་པོའི་རིགས་ལ་བསྟོད་པ་བརྒྱད་པས་འཚོ་བ་ཁིག་དང་། གཞུ་
 ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་སྐྱུ་ར་དག་གི་བསྐྱུ་བཅོས་མི་ཤེས་
 གང་སྐྱུ་ར་དག་བྱེད་པ་མཚོན་བས་དེ་སྟོན་པ་འི་བསྐྱུ་བཅོས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་
 བེ་ན། སྦྱར་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་འབྱེད་པ་ལོ་རིང་ར་དག་གི་བསྐྱུ་བཅོས་
 ཁོ་ན་ལ་རིགས་ལས་པས། འདིར་ཡང་མཚན་གྱི་བསྐྱུ་བཅོས་
 རྣམས་ལ་མ་བསྐྱུ་བ་པར་མ་ཁས་པ་སྐྱུ་ར་དག་སྦྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་
 འགྲོ་ཁིང་། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་རྩ་གྲོས་མེད་པར་
 སྟོན་པ་འི་ཁྱིམ།

འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་།

རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་དང་སྟུག་མ་འི་ཡང་།

ཚོག་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་ནི།

འདི་ག་རྟེན་ལུགས་ལ་འབུམ་པར་བྱེད།

གྲུབས་འདིར་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་དང་། དེ་དང་
 བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ཚོག་འདོན་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རེ་འདྲུག་པ་ལས།
 རྒྱ་མཐོང་ལུགས་ལྟར་ན་གཞུང་ཚོག་བཀོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། དེའི་
 བོ་དོན་གྱི་ གྲུབ་ཏུ་མཚོག་པ་ཅི་ཞི་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བད་
 སྟོང་གི་གཞུང་ཚོག་པོ་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་
 དང་ཚུན་ལ་སོགས་པའི་དཔྱེབས་སྟོན་ རྒྱ་ཏུ་བརྩམས་པའི་ཚོག་གསལ།
 ཡང་ན་ལྷག་མ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཏུ་བརྩམས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལས་ཚས་དོན་འདོད་ཐར་སྟེ་སྟེ་བཞི་པའི་སྟོན་དང་ཡོན་
 ཏེན་རྣམས་པར་སྟེན་པས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་ཇིས་སུ་
 མཐུན་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་སྤང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་
 རབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་ཚོག་རྣམས་
 ཀྱི་ཚུན་གྱི་དོན་ལས་སྐྱེད་དག་གི་ཡོན་ཏེན་དང་སྟོན་བྱ་ག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་རྩ་བུ་དགོས་ཀྱི་ བསྐྱེད་བཅོས་མི་ཤིས་
 པར་གྱི་ཚོམ་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏེན་དཔྱེད་པར་མི་ཐུས་སོ།
 ཞེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་རྒྱ་སྐད་ཨ་ཁུ་ཤིན་
 ཞེས་པ་ཇིས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་ཅི་ཞི་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་
 ཞེས་སྟེ་ལ་ནས་འཆད་དགོས། ཡང་སྟོན་དཔོན་དག་དབང་གཤམ་པས་
 བཤད་པ་ལྟར་ན་གཞུང་ཚོག་རྒྱ་པ་སྐྱ་མ་གཉིས། འདི་ན་གྲུབ་ཏུ་མཚོག་
 རྣམས་དང་། ཇིས་མཚོག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། ཞེས་འདོན་
 དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚོག་གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེར། ཨི་ཁུ་ཤིན་
 གྲུབ་ཏུ་མཚོག་ ཨི་ཁུ་ཤིན་ཇིས་མཚོག་ ཨི་ཁུ་ཇིས་མ་ལྷག་མ་ལ་
 འདྲུག་པ་སྟེ། ཡང་ཞེས་པ་སྐད་པའི་ཚོག་གམ་ཚོག་ལྷག་མ་འདོན་
 པའི་དགོས་པ་ཅན་ཏེ་རྒྱ་སྐད་ཤིན་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགྲིག་པ་ཡིན།
 བོ་དོན། གྲུབ་ཏུ་མཚོག་གི་སྟེ་ཅི་ཞི་ལ་སོགས་པ། ཇིས་མཚོག་གི་དེའི་
 ཇིས་སུ་སྟོན་པའི་མཐམ་པ་རྣམས་ཏེ། འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་དང་འདྲའོ།
 །དེ་དོན་ལྟོག་པའི་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་བ།

གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བོད་སྤྲུང་བ་ཡིས།

འཁོར་བ་གསལ་བར་མ་བྱས་ན།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི།

སྤྲུལ་ཕུམ་ལྟུང་པ་ཉིད་དུ་འཁྱུར།

གལ་ཏེ་ཞེས་པ་བརྟག་པ་མཐའ་བརྒྱད་བ་སྟེ། སྟེ་བཞིའི་སྤྲུང་དོར་གྱི་...
བརྟེན་བྱའི་སྤྲུང་བ་འཁོར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིན་གསལ་བར་
སྟེན་བྱེད་སྤྲུལ་བོད་བའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ཅིན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་ཕྱམས་
ཀྱིས་རྟེན་སྤྲུལ་པ་མེད་ན། དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་མཐོང་པོས་དང་མི་ཡུལ་
དང་ལ་འོག་གསུམ་པོ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་དག་...
སྟེ་བཞིའི་དོན་གྱི་སྤྲུང་དོར་ལ་སྤྲོད་པ་མི་ཤེས་པ་འི་ལྟན་པ་བར་མེད་པས་...
ཁོ་བའི་སྤྲུལ་ཕུམ་དུ་འཁྱུར་དེ། རི་ལྟར་ཁ་ཁའི་གྲོ་བཞིན་སྤྲུང་བྱ་དང་...
དོར་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟེན་ཕྱམས་པར་འབྱེད་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་
ཆུད་པར། ཡ་རྫེ་ཡ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྲུལ་བོད་དམ་སྤྲུལ་བོད་ཅེས་བསྟུར་བ་
འཐད་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་ཅེས་པ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡན་ཆད་
ཀྱིས་ལོགས་སྤྲུལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུང་དུ་བརྒྱུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
དགོས་པ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། སྟེན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་བྱེ་
བྱག་དུ་སྟེན་པ་ནི།

སྟེན་གྱི་ཆུལ་པོ་གྲགས་པའི་གཟུགས།

དག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ཐོབ།

དེ་དག་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་།

རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་སྟོས།

སྟེན་གྱི་ཆུལ་པོ་སྟེ་དཔལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཕྱམས་ཀྱི་གྲགས་པའི་འབྱུང་...
གནས་ཅོས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོའི་སྟེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཕྱམས་...
དག་གི་རང་བཞིན་དེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་གཏམ་མཁས་པས་སྤྲུལ་བའི་
སྟེན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཁར་བཞོབ་པ་ན། དང་པོའི་...
ཆུལ་པོ་དེ་ཕྱམས་ད་ལྟ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། དེ་ཕྱམས་ཀྱི་གྲགས་པའི་

གཟུགས་རང་ཉིད་ལྟར་ཉམས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྲོས་ཞེས་ངོ་མཚར་བར་
 བསྟན་པ་ལོ། །ཀྱང་ནི་ཡུལ་ཁྱད་གི་དོན་ཏེ། མེ་ལོང་དངོས་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་འཛིག་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ནས་གཟུགས་བརྟན་འཛར་གྱི་མི་གནས་ན་
 མི་འཆར་ཡང་། འདི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ན་རབ་རྟ་གསལ་པའི་མེ་ལོང་
 དང་མི་འབྲེལ་སྟེ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །འདིར་གཞུང་
 རྒྱུ་ཆེན་ཀྱང་པ་དང་པོ། སྟོན་གྱི་ཚུལ་པའི་གསལ་པའི་གཟུགས། ཞེས་
 ཚུལ་པོ་འབྲེལ་བའི་གསལ་པ་བརྩོན་ཚུ་ཡིན་པས་རྟུག་སྒྲ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་།
 རྟུག་སྒྲ་ལ་རྒྱ་ཆ་དང་ཡ་ཤས་དང་བིམ་གསུམ་མཆོག་བསྟུས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་
 རྟུག་སྒྲ་ཡང་བསྟུས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་
 གྱིས་སྟོན་ཡོན་ལྷན་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་དང་མེད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་གང་ལུང་ལུང་དང་ཅི་ཐོད་ཐོད་
 ལུས་པས་ཆོག་མེད་ཅེ་ནས་ཡིན་ཏེ།

མཁས་པས་ཡང་དག་རབ་སྒྱུར་བའི།

དག་ནི་འདོད་འཛོལ་བ་རུ་བཤད།

དེ་ཉིད་ཉེས་པར་སྒྱུར་ན་སྤྲོ།

སྒྱུར་པོ་བ་ལ་དེ་ཉིད་བརྩོན་ཐེད།

འདིར་རྟུག་སྐད་ལ་ཡོད་པའི་གོ་ཕྱི་མ་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ལུང་བའི་སྒྲ་སྒྱུར་ནས། ཁྱད་པར་ནི་བསྟན་བཅོས་
 ཤེས་པའི་མཁས་པས་སྒྱུར་བའི་དག་རྩི་མ་མེད་པ་ནི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་
 བ་མོ་སྟེ་ལེགས་བཤད་གྱི་གཏེར་འཛོད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་
 དྲིན་ལས་མཁས་པ་གཞན་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལེགས་.....
 བཤད་ཉིང་མོའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་སྟོབས་སྟེ་བ་ཞིན་གནས་ལ་སྤྱད་དོར་
 གྱི་མིག་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་གསལ་པར་བྱེད་པ་བཤད་དོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཡང་གོ་ཉི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་པོས་བབ་
 རོལ་དུ་སྒྲུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྤྱད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུར་ན།
 དེ་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཞིག །སྒྱུར་བ་པོ་རང་...

ཉིད་སྐྱེ་པོ་བ་ལང་ལྟ་བུར་ཀུན་གྱིས་གོ་ཁོང་བཟོད་པས་འཕྲས་གདགས་
 བ་དང་སྒོར་པར་འབྱུར་པོ། འཕྲས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་སྐྱེ་བྱི་བྱང་...
 པར་ཡང་བསྐྱེད་བཅོས་ཡང་དག་པར་ཤིག་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་མེད་...
 ལཱ་གསུམ་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཅོས་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པས་ཐག་ལ
 ཆེ་བར་སྒྲོལ་པའོ། འཕྲས་སྐྱེ་བྱི་བྱི་སྒྲིམ་གསུམ་ས་དང་...
 འོད་ཟེར་དང་། རྒྱགས་དང་མིག་དང་རྩྭ་དང་། མཐོ་ཤིས་རྒྱ་དང་...
 དེ་ལྟར་གྲུ་ལ། མཁས་པས་གོ་སྒྲིམ་དེས་རྟོག་བྱ། ཞེས་པ་སྐྱར་དེའི་
 རྣམ་ལ་འཇུག་མོད་འདྲིའི་སྒྲིགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། བ་ཉིད་ལ་...
 འཇུག་པ་ཡིན། རྒྱ་དཔེ་གོ་རྟོག་ཞེས་འབྱུང་བའི་གོ་སྒྲིམ་དག་མིག་དང་
 མིག་དང་མཐོ་ཤིས་སོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྐྱེ་བས་ཤོད་འབྲེལ་སྒྲིམ་...
 རྣམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཉིས་པ་འདི་ལ་འབྱུར་བྱང་རྣམ་ཞིག་བྱུང་ཡང་...
 དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལེགས། སྒྲིམ་ཉི་ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་...
 དང་བཤད་པ་ཅི་བཤད་བསྐྱེད། མཐོ་བཟོད་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གཉིས་ཀ་
 ལ་འཇུག་པར་བཤད་པས་འདྲི་བཞེད་པ་བཞིན་ཏུ་ལེགས་སོ། འཕྲས་
 བསྐྱེད་བཅོས་ལོན་ལས་ཡོན་ཏེ་དང་སྒྲོལ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། ཡོན་
 ཏེ་ལོན་ལེགས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྒྲོལ་ལོན་པ་མ་ལུས་པའི་
 སྒྲིམ་བྱེད་ཡོན་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བྱི་དག་དག་ལ་སྒྲོལ།

རྒྱུང་བར་བྱུར་བྱང་ཅི་ཞིག་སྐྱེ།

བཏང་སྒྲོམས་མི་བྱ་ལུས་མཛས་བྱང་།

སྒྲོལ་གཅིག་གིས་ཤི་སྐྱེ་ལ་དཔྱད་འབྱུར།

སྐྱེ་དག་ལ་སོགས་པའི་དག་ལ་སྒྲོལ་རང་རང་གི་བསྐྱེད་བཅོས་དང་...
 འག་ལ་བཅི་སྐྱར་ཡང་ལྟོ། སྐྱེ་ལ་དཔྱད་པ་བྱུང་ན་འདྲི་ཅོ་མ་གྱིས་སྒྲོལ་...
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་སོ་སྐྱེ་མ་བཏང་སྒྲོམས་སྐྱེ་འདྲི་བར་མི་ཤིགས་
 ཏེ། བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དག་ག་ཞེས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སྒྲོལ་སྐྱེ་མེད་ཡོད་...
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཅན་ཏུ་བཟང་བར་བྱ་བར་འབྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིས་པ་...

དགག་པ་འཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་སྟོན་ཕྱོག་
 མོ་རྩྭ་ཆད་འབྲུལ་ཏིང་ཏུ་དག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཏིང་རྩྭ་མོ་དངོས་
 བོ་ཏིང་པེས་སྟུང་པ་སྟེས་བུ་འི་ལུས་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ཕུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པས་མཛེས་ཀྱང་། སྟོན་མཛེས་ཆུང་བ་དང་གཅིག་གིས་སྟུང་ལ་
 བ་དན་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྟུང་ས་འདིར་སྟོན་གཅིག་ཅེས་པ་འི་
 དོས་འཛིན་ཡན་ལག་ཁ་བ་དང་། མིག་ཏུ་མས་པ་སོགས་ལ་བོད་འགྲེལ་
 མ་ཁན་སྟུང་མ་དག་གིས་བཤད། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་ནས་.....
 དགག་བཞག་སོགས་འབྱུང་། འདི་ནི་དཔེ་ཅོ་མ་ཡིན་པས་སྟུང་ལུས་.....
 མཛེས་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་འི་སྟོན་ཕྱོག་མོ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཅན་བུ་བྱས་པ་
 ཞིག་བྱུང་སྟེ་འི་ལྟར་ན་འད་མི་འགལ་མོད། འདིར་ནི་དཔེ་དྲི་ག་ཏུ་.....
 བཀོད་པ་ཏིང་རྩྭ་སྟོན་འགྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཏུ་འདུག་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མེད་ཀྱང་སྟུན་དག་ལ་སོགས་པ་འི་སྟོན་.....
 ཡོན་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྟོས་དབྱེ་བར་བུས་སོ་ཞེས།

སྟེ་ཐོ་བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པས།

ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་འི་ལྟར་དབྱེ།

གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པ་འི་སྟུང་ས།

ལོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི།

སྟེ་ཐོ་བསྟན་དག་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གི་མཚན་ཏིང་སྟོན་པ་འི་བསྟན་
 བཅོས་མི་ཤེས་པས། དེ་དང་དེ་འི་ཡོན་ཏན་སྟུང་བྱ་སྟུང་དེ་ནི་གྱི་རྩྭ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོན་འོག་ཏུ་འཆད་པ་འི་གོང་ཚོགས་དང་། ཏུགས་
 དང་ཚོགས་འབྲུགས་པ་དང་། དཔེ་དོན་དམའ་བ་ལྟག་འབྱུངས་ཆེས་པ་དང་།
 སྟོན་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཅི་ལྟར་དབྱེ་བར་བུས་ཏེ་མི་བུས་སོ། །
 དེ་ཏིང་རྩྭ་མོ་དངོས་པོ་ཏིང་པེས་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་ནི་.....
 མཛེས་ལ་འདི་ནི་མི་མཛེས་སོ་ཞེས་པ་འདམ། འདི་ནི་སྟོན་པོ་འོ། །འདི་ནི་
 སེར་པོ་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་འི་མཐོང་བས་དབྱེ་བ་འི་.....
 སྟུང་ས་ལོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་

འདི་ཅུ་མ་གྱིས་ནི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་འབྱེད་གྱི་
 རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལ་སྟོན་དག་ལ་ཡང་རྩུ་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །བཞི་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་མ་ཁས་པས་སྟེ་དགུ་རྒྱལ་ས།

ཅེ་བྲག་རྟོགས་ལ་མ་དོན་དགོངས་ནས།

རྒྱལ་པ་ཀྱ་ལས་ལྟན་ཚིག་རྒྱལ་ས་གྱི།

བྱ་བའི་ཚིག་དེས་པར་སྟུར།

བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལས་སྟོན་ཡོན་རྒྱལ་པར་འབྱེད་གྱི་གཞན་ལས་མ་
 ཡོན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར། མ་ཁས་པ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྒྱལ་ས་གྱིས་སྟེ་དགུ་
 སྟེ་སྟེས་སོ་ཅོག་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཅེ་བྲག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་དག་
 ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 དུ་སྟེ་དོན་གྱི་ཆུབ་གྱིས་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དག་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་
 རྩུ་ལ་གྱི་བྱ་བའི་ཚིག་དེས་པར་སྟུར་དེ་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཇུག་དོ་
 ཞེས་ཅེ་བྲག་སྟོན་དག་གི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཆུབ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་ལས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་དོན་དེ། འདྲར་
 གཞུང་གི་དཔེས་བསྟན་གྱི་དགོས་པ་རྒྱལ་ས་བཤད་ཟིན་ནས།

འབྲུག་ས་བསྟན་དགོས་སོགས་བཞི་བཟྃ་ཟ། འདི་ལ་འཆད་རྩུ་ལ་

རྒྱལ་པ་མང་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་མ་ཁས་པ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཟ། བཟྃ་བྱ། དགོས་པ། དགོས་པ་དེ་དགོས་
 པ། འབྱེད་པ་དང་བཞི་པོ། འདྲེད་པ་པོ་བཟྃ་བྱ། ལྟར་
 ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སྟོན་དག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་གྱི་མཆོད་ཉིད་དེ་ཟྃ་
 ཅེད་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་འཇུར་བ་ཞིད་གོས་པ། གཞན་ཡང་
 རྟོགས་བཟྃ་ཟིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྱེད་ཤིང་ལས། མ་ཁས་པ་ཉིད་ནི་
 མེད་ན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་ས་ཉམས་མི་རྒྱལ་ས་འཆོ་བ་དོན་ཡོད་མིན། །མཚུངས་
 མེད་རྒྱས་པ་ནི་.....སྟོན་དག་མེད་ན་མ་ཁས་པ་དག་ནི་མེ་ཅོའི་སྟོག་
 དང་མཚུངས། །ཞེས་དགག་ཕྱོགས་ནས་སྟོས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་

ཡང་དག་བརྗོད་པའི་རིག་པ་ནི། སུཁིག་གི་ནི་བསྐྱེད་བཀུར་གནས་མི་
 འཕྱར། ། ཁེས་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། སྐྱེད་དག་ཚུངས་ལ་ཡང་
 དལ་བྱས་མི། ལམ་ལས་པའི་འདུན་ས་དག་ཏུ་འདུག་ལ་དབང་། ཁེས་དང་།
 གལ་སྟེ་སྐྱེད་ཆེ་བཀ་ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྗེས་འབྲེལ་སྐྱོབས་པ་
 རྒྱུ་ལྡན་མེད་པ་ལ་འད་། ཁེས་དང་འབད་པ་དག་གིས་དག་བསྐྱེད་ན། །
 ཅི་ནིག་ལྟར་ཡང་དེས་པར་རྗེས་འཛིན་བྱེད། རྟེན་གྱིས་འདོད་ལྷན་ས་
 གྱིས་རྟག་ཏུ་ནི། སྐྱོན་ས་ལས་མེད་པར་ཡོན་པས་དབྱེད་ས་ཅན་བསྐྱེད། །
 ཁེས་དང་། སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལམ་འདིས་སྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་དག །
 རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོབ་སྐྱེད་ལ་བཟང་དབང་གྱུར་བའི། རྟོག་དང་མཛོན་
 པར་འགྲོགས་བྱས་ཆད་མིག་མ་དག་དང་། ལང་ཆོ་ཅན་བཞིན་དག་འདང་
 གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འཕྱར། ཁེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་.....
 བཞིན་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྐྱིལ་.....
 སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་།
 སྐྱེས་རབས་ལས། ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་འཕྱར། །
 ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེད་དག་གི་སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོབས་.....
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་ན་ཏན་པ་ལོག་འབྱེད་ས་
 ཀྱང་དད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་སྐྱོབ་དཔེར་དཔེར་བོས་.....
 མཛོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་དག་ཕུན་སུམ་.....
 རྟོགས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐོན་སྐྱེད་གར་.....
 མཁའ་དང་བཞད་གང་མཁའ་རྣམས་ཀྱང་འདོན་པར་བྱེད་པས་ཡུལ་གྱི་
 སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་བྱུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ། བསྐྱེད་
 པ་ལོན་ས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དར་བ་ལ་ཆེས་ཐོན་པར་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དམ་པ་པ་བཀུར་པ་
 བཏབ་པའི་སྐྱེད་ཆེན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བཀའ་དན། ཡུལ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྐྱེད་དག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་བསྐྱགས་ན་དེའི་སྐྱོག་སྐྱོགས་ཀྱི་.....
 བསོད་ནམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐོབ་སྟེ་མཛོད་ལས། དམ་པའི་ཆོས་གསལ་

བར་སྐྱོད་པའི་སྐྱོབ་དག་གྱུར། ། འགོ་མཚེག་གསུམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་གྱུར། །
 དེ་ལས་སྐྱོབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཞེས་པར་འབྱུར་རོ། ། ཁེས་གསུངས།
 གཞུང་ཡང་མཁས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཚེས། སྤེབ་ལེགས་སྐྱོད་པའི་
 བསྐྱོད་པས་མཚོན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཁལ་ཡང་སྤྱོམ། ། ཁེས་གསུངས་
 བ་དང་མཐུན་པར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཚེས་སྤོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྱོད་པས་
 རྗེ་བརྩམས་སྤོབ་པ་ལ་བསྐྱོད་པར། འིང་སྐྱམ་ཁྲི་ལ་ཚོ་བྱང་བརྒྱ་བཞག་
 སྤྱི། ། ཁོག་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོས་དང་སྤོབ་མེ་ལྷ་མཚོ། ། བམས་ཅད་མཁུལ་
 བས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་མཛོད། ། དེས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོབ་བདུད་རྩི་འཛིན་
 རྒྱུ་པ་ལ། རྩོམ་དང་། རྩོམ་གོ་མི་དག་བསྐྱོབ་འཕགས་པ་མཚོག་ །
 རྒྱལ་པོ་འཛིན་པས་གསྐྱའི་རྒྱལ་བསྐྱུར། ། གུས་ལྷན་ཁེས་བཅས་པའི་སྤེབ་
 སྤྱོད་གྱིས། ། འཇུག་ཁལ་དག་མས་སྤྱི་འཛིན་ལ་བཞག་ རྩོམ་གསུངས་
 བ་སྤྱོད་རོ། ། རྩལ་པར་དུ་ཡང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་དངས་བ་དང་འདོད་པའི་
 དང་པས་ཀྱུན་མཁས་བསྐྱུངས་ཏེ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོབ་དག་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱོད་པས་ཟེར་པ་འི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གིས་བོན་གྱུང་པོར་འབྱུར་པས་
 བ། མཛེས་སྤེབ་སྐྱལ་པ་བཟང་པོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མཁུལ་
 རྒྱལ་པོ་མི། ། སྐྱོབ་དག་མཁུལ་འཛིན་པའི་གཤེགས་རྩ་མཚོག་ལ། རྩོགས་
 སྤྱོད་བཅས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས་ཀྱང་། ། འད་པོར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་འི་
 སེམས་བསྐྱོད་དོ། ། ཁེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྷ་སྤྱོད་དང་། འོ་སྤོལ་གྱི་སྤྱོབ་
 པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་སྐྱོབ་དག་གི་རྩོགས་སྤྱོད་བཅས་པ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱོད་པས་བསྐྱལ་པ་བཞི་ཁྲི་འཛིན་གསུམ་སྤྱོད་པས་པར་གསུངས་པ་
 ལྷ་བུ་མེ་མཐར་བྱག་གི་དགོས་བཤམ་ཉིང་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་མ་ཡིན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོབ་པ་འི་པོ་ཚེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་
 འབྲེལ། བརྗོད་བྱ་བསྐྱོབ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བའི་དགོས་
 པའོ། ། ཡང་མ་བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་ལྷན་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱོབ་བཅས་འདེལ་ས་
 བའི་སྤྱོད་ཏེ་དགོས་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྗོད་པས་སྤེབ་པའི་སྤྱོད་

དེ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དགོས། དགོས་སོཾ
གསུམ་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐབས་ཐབས་བྱུང་དུ་གནས་པ་ནི་འབྲེལ་
བའོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་ཅུ་སྟེན་དག་གི་དོན་ལ་གསུམ། ལུས་
རྒྱུ་མཛོད་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་བསྟན་བའོ།
དང་པོ་ནི།

དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི་སྟེན་དག་གི།

ལུས་དང་རྒྱུ་ཡང་རབ་དུ་བསྟན།

སྟེན་གྱི་སྟོབ་དཔེ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི་སྟེན་དག་གི་ལུས་ཚོགས་པ་དེ་
མོ་དང་། དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ས་གཉིས་སུ་བསྟན་ཤིང་
བསྟན་པས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེས་ན་མ་ཁས་པ་རྒྱུ་མ་ཁས་
སོགས་ལུས་རྒྱུ་སྟོག་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས་པར་འདོད་པ་དག་ནི་མི་
འཐད་པ་གཞུང་ཚོག་འདིས་བྱང་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ། ལུས་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱུ་སེལ་
བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དང་མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་ནི་ཤེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི།

དེ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཅད་ཚོག་གི་སྟེང་།

བསྟན་པར་བྱ་བ་ལུས་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་ཤེ་ཞིག་ལུས་ནི།
སྟེ་བ་པོས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་གང་ཡིན་
པ་ནི་བརྗོད་ཅུ་ནི་དེ་དེས་པར་བྱས་ནས། ཚོག་ལོགས་པར་སྟེབ་
བ་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་བཅད་པ་ནི་ལུས་དང་། རྒྱུ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འཁྱུང་དང་ཤིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་མཛེས་པ་འཇམ། བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཚོག་སྟེན་དང་དེ་དེ་
མཐའ་ཅན་ནས། བོད་སྐད་སོགས་ལ་འད་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་
སྟེང་བ་སྟེ་དག་ཚེ་མོ་འཇམ་གྱི་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡལ་ལག་སྟེན་
ཚོགས་གཞན་རྒྱལ་ས་སོ། །སྐབས་འདིར་གཞུང་ཚོག་གི་འཁྱུར་དང་

གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་པ་སྤྱི་མཉམས་མི་མཐུན་པ་མང་...
 མོད། འདི་ལྟར་འཐད་པ་ཡང་འཇོག་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཆ་འགྲེལ་ལས་...
 འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ། ལུས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་གསུངས་པ། ལུས་ཀྱི་རེ
 བྱིན་ཅས་སོགས་དྲེན་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ཤིང་པའི་དོན་དེ། རྒྱུ་གྱི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་ལུས་མཁའ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ལུ
 ལུས་ལ་དོག་ལ་དང་དཔུང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འདྲིགས་པས་མཛེས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དག་གི་ལུས་ལ་འདྲ་བུར་བ་ལ་སོགས་པའི་...
 སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་། དྲིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་འདྲིགས་པ་གང་གིས་
 མཛེས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་...
 ཡི། ཚེས་རྒྱམས་རྒྱུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་དོ། ཅེས་འཆད་པར་འབྱུར་བ་...
 དེས་ན་རྒྱུ་གྱི་ཞེས་འཆད་པར་འབྱུར་དོ། ཚེས་རྒྱམས་ཀྱི་ཞེས་པ་སུས་
 མཐའ་དྲིང་མཐའ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་དག་ཆེན་པོ་དང་དག་...
 ཕྱེད་ཚོགས་གཞན་ཡང་དོ། །དག་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིབ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་
 པ་དང་། གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱམས་ཀྱི་དག་ཕྱེད་ཚོགས་
 གཞན་རྒྱམས་སོ། །སྒྲིབ་དག་མཐའ་གྱིས་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་སྟེ།
 བསམ་པའི་དོན་ནི་འགའ་ཞིག་དུར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམ་པར་...
 བཅད་པ་སྟེ་ལུང་གི་དེས་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་...
 པོའི་བསམ་པས་རང་དབང་དུ་བྱས་པའམ་བྱུང་པར་བྱུང་བ་པའོ། །
 དེས་ན་འདོད་པའི་དོན་རྒྱམ་པར་བཅད་པའི་ཚོག་གི་ཕྱིར་བའི་སྒྲིབ་དག་
 གི་ལུས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེ། མ་འབད་པར་
 རབ་དུ་གྲགས་པའི་ལུས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གང་ཞིག་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཅན་འདི་ནི་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེས་ན་...
 དོན་དང་ལྷན་པའམ་དོན་ཅན་ཞེས་ཆེད་དུ་བཤད་མི་དགོས་ཤིང་། རྒྱམ་
 བཅད་ཅེས་པའང་ཚོག་ལོགས་པར་སྒྲིབ་པའམ། དོན་དེས་པར་བྱས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཆུབ་ཅད་པར་བཀལ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་...
 ལྟར་ལུས་སྒྲིབ་ལ་བཤད་པའི་གོ་ཤིང་ནི་རྒྱུ་གྱི་དེན་ཡིན་པས་སོ། །

।གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་གཞུང་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་
 ཏུ་བཞད། ལུས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞི་བ་ཞག །སྤྲུལ་ཡང་...
 ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་སྟོན་པ་ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དབྱེ་བ་དང་པོ་སྟོན་
 བཞད་པ་ནི། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་ཚིགས་བཅད་ལྷག་པ་དང་།

སྤྱེལ་མ་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གནས་།

བཞད་མ་ཐག་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོན་དག་གི་ལུས་དེ་ཡང་ཚིགས་
 བཅད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ལྷག་པ་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱེལ་ཞིང་
 བསྐྱེས་པ་སྤྱེར་མ་བ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གནས་སོ། །སྤྱེས་པ་འདི་འཇམ་
 དབྱེས་ས་པ་སྤྱི་དམ་སྤེབ་སྤྱི་ཚིགས་མ་དོག་རྒྱུ་པོར། ཚིགས་སུ་
 བཅད་དང་ལྷག་པ་དང་། རྒྱུ་ཚགས་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ། ཚིག་
 གི་སྟོར་བ་བྱེད་འདོད་པ་ནི། །མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ་དོགས་ཡིན།
 ཞེས་རྒྱུ་ཚགས་ལུས་གསུམ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཚགས་...
 བཅད་པ་ནི་འདི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་བྱེད་ག་ཡིན་པས་ཚིགས་སུ་...
 བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུང་ཏུ་བཞད་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ཚགས་མ་བཅད་པ་ནི་
 སྤེབ་སྟོར་གྱི་ལྷི་ཡང་ལ་སོགས་པས་སྤེལ། བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་སྤྱི་ཡོད་
 པ་རྒྱུད་པ་བཞི་མ་བཅད་པ་སྟེ། དེ་སྒྲིབ་ཏུ་འདུག་སྟོར་གྱི་ཚིགས་
 ལས། རྒྱུད་པ་དག་གིས་མ་བཅད་ཅིང་། །གང་ལ་ཡི་གེ་སྤྱེལ་ལོགས་
 ཡོད། །བྱ་བ་འི་ཚིག་གིས་གསལ་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཚགས་ལས་
 གཞན་མེད། །ཞེས་འདོན་པ་ནི་ཕྱིར་ན། །འདི་འདྲེ་བ་མཛད་ནི།
 །ཁོ་ཤོད་སྤྱི་མཚས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལས་སྤྱི་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་མཐས་བརྒྱུ་
 པ་ནི་འལ་སྤྱོད་མཛད་པ་ནི་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེ་བ་སྟོན་པ་ལས་འཇུང་
 བ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤེབ་སྟོར་དང་སངས་རྒྱལ་པ་སྤེབ་སྟོར་
 བ་ཚེས་ཚེར་མང་ཏུ་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་...
 ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྟོར་བ་ཡང་ཚེས་འགྲོ་
 ཏུ་ཉུང་བར་སྤྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དཔལ་ལོ་རྩེ་བ་སྤྱི་བྱས་...

བརྟན་པས། དེའི་མཁས་པ་དེ་གསུང་ཡིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་...
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འགལ་བས་ཡིད་ཆེས་གནས་སུ་བརྟུང་བར་མི་...
 ལྷོ་ལ། །ཞེས་དང་། སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་ས་ལས། ཞེས་སོགས་...
 གསུངས་པ་ནི་དབྱུང་དགོས་ཏེ། གཞུང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་འདུག་སྟེ།
 གྱི་གཙུག་ལག་དང་དེ་སྤྱི་བ་གཞན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་མ་མཐོང་ལ།
 དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆ་གས་ཡིན་ན་བའི་ཆོག་ཡོད་པ་དེ་ལྟུག་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱུ་ཆ་གས་སུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་རྣམ་བཞག་གཞུང་...
 འདི་དང་སྤེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པར་མ་སྦྱོས་པ་...
 དང་། རྒྱུང་པ་མེད་པ་དེ་ཆོག་གི་རྒྱུ་འབྱུག་པ་ཁོ་ན་བཤད་བས་སོ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་དགག་བཞག་
 གི་ཕྱོགས་འཐེན་མ་དུ་བྱུང་འདུག་མོད། བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་འཇམ་
 མགོན་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཐོང་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཆ་གས་མ་བཅད་པ་
 དང་དེ་སྤྱི་བ་དེ་གཞུང་གཉིས་ཀ་དེ་ཆུ་དཔེ་སྤྱར་མཐོང་ནི་མ་མཐོང་།
 རྒྱུ་ཆ་དེ་ཀྱི་མཁས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤེབ་སྦྱོར་ལ་མེད་པ་ས་པ་ཅ
 ར་དགོས་ཀྱང་ལས་ཀྱང་གསལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོན་ཏེ་གྲགས་ཀྱང་...
 ཞིང་སྦྱོར་བ་ཀྱང་མ་གཏོགས་དེ་ལྟ་ཀྱང་གྲགས་པ་དེ་སྤེབ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཆ་
 མ་བཅད་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་འདི་...
 དང་སྤེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་སོགས་ལ་ནི་བསྒྲིག་དུ་མེད་པས། ས་པ་ཆེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁས་པ་འདུག་པ་དེ་སྦྱོར། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་...
 ཆོག་བཅད་དང་། རྒྱུང་པ་དང་ནི་སྤེལ་མ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། སྐབས་འདྲི་དཔེ་ལོ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལོ་
 པ་ཡིན་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོ...
 བས་གཉིས་སུ་དབྱེ། སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་སྦྱོ་ནས་བཞིན་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

ཆོག་བཅད་རྒྱུང་པ་ཞི་པ་དེ་ཡང་།

མེད་པ་དེ་ཞེས་རྣམ་གཉིས།

དེ་ཡི་སྒྲིམ་པ་མ་གཤིད་ཀྱི་ལོ།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བསྟུན།

རིག་དེ་སྒྲིམ་དག་གྲུ་མཆོད་ཀྱི།

ཟབ་མོར་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ།

གཞུང་ལུགས་གཞན་འགའ་དང་ཁྱད་པར་མཛོལ་པ་ཀྱུན་ལས་བདུས་ལས།
 ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་པ་གཅིག་པ་མཚན་བཟུང་སྟེ་རྒྱུ་པ་འདི་པར་དུ་ཡོད་...
 པར་བཤད་མོད་ཀྱི། སྒྲིམ་དག་པ་འདིར་ལུགས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་...
 རྒྱུ་པ་བཞི་པ་ཁོ་མཇུག་ཤེས་པས་ལ། ས་པ་རྒྱུ་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་ནས་...
 ལྷ་ཡི་པར། ཆོགས་སུ་བཅད་པར་གྲགས་མོད་ཀྱི། མཁས་པ་པ་པ་...
 ཆེ་དེ་སྒྲིམ་པ་འདི། མཆོག་ཉིད་དུ་བ་བཤད་སྒྲིམ་ས་མཛོད། འཇུག་སྒྲིམ་
 པས། སྒྲིམ་འདི་དེ་ལྷ་བྱུང་དཔེར་བཅོམ་དུ་བཞི་མེ་ལེགས་སོ། འདི་
 ལྷ་བྱུང་ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་ཡང་། གང་དུ་བཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཟུང་
 བཞི་བྱིན་སྟེ་ལུགས་པ་འཇུག་སྒྲིམ་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་འདི་དོན་དོ། །
 ཕྱི་མོ་བཟུང་བཞི་རྒྱུ་ཏི་སྟེ་རིགས་སམ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་གཉིས།
 དེ་གཉིས་ལས་ཇི་སྟེ་དཔེ་འདི་དུ་བར་གྲུས་པ་སོགས་སྒྲིམ་པ་འདི་བྱ་བ་...
 མཁའ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དཔོན་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་འདི་བཤད་པར། དཔེ་མོད་...
 དཔེ་མོད་པར། ལྷ་པ་འདི་སྒྲིམ་པ་མཛོད་པ་སོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་གཞུང་...
 གཞན་ལས་ལས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གང་ཞིག་ལེགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འདི་...
 སྒྲིམ་དུ་བཅུས་པ་འདི་སྒྲིམ་དག་གི་བསྐྱེད་བཅས་རྣམས་མཛོད་འཇུག་པར་...
 པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་ཉིས་སྒྲིམ་པ་འདི་བདུན་ཅི་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་པོ་ཆེ་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་འདི་བཤད་པར། སྒྲིམ་...
 སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་གྲུ་མཆོད་ཡིན་ལ།
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་རིག་པ་འདི་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ལྷ་བྱུང་ཞེས་ཤིས་
 པར་བྱུང་། ཞེས་པ་འདི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་འདི་འཇུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲིམ་དག་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་འདི་མི་འཆད་པ་
 ཅི་ཞེ་ན།

གྲོལ་བ་དང་འཛིན་པ་དང་མཛོད་།

འདུས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་འདྲ་ཡི།

ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱོད་བཅུ་དེ་སྤྲོད་།

ཆ་མཉམས་པ་དང་བཞིན་བྱེད་པ་མཛོད་།

གྲོལ་བ་དང་། རིགས་དང་། མཛོད་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་གྱི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་དག་ཆེན་པོ་སྐྱོད་བཅུ་དེ་སྤྲོད་པའི་
བསྐྱེད་བཅུ་དེ་གཞི་ལྟར་ལས་ལུགས་ཀྱིས་ཐོག་པ་དང་འཕྱུར་བའི་བྱེད་པ་
དེ་འཛིན་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ལོགས་སུ་ཤེས་པ་འཇམ་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་
ཡིན་པས་འདིར་མ་བཛོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས།

གྲོལ་བ་ནི་ཀྱེ་ལ་བའི་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལས་ལས། གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་གང་
གིས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཚུགས་རྣམས། ཡང་དོན་ལ་ཆེར་འབད་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་མེད་པ་ཉིད། བཅས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཅེས་བྱེད་
ཅི་མ་ལོག་ཡི་གེ་འོག་གསལ་པ་གསལ། མཉམ་མེད་དེ་ནི་ཚིགས་དང་དག་
འདུན་བཅས་ལ་གཏུག་གིས་འདུད། ཅེས་དང་། དཔག་བསམ་ལ་ཁྱེ་
ཤིང་གི་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཛོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། རྣམ་མཛོད་
དག་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་མོས་སྐྱེས་པ་མཛོད་། གཞན་དོན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་དག་
དགོད་། འདུས་པ་བསམ་པའི་འཕྱུར་འཕྱུར་པ་ཡང་། བསམ་དཔལ་ལས་
བྱས་པ་རྣམས་ལ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་དོན་གཅིག་གཞན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་ཅན་དུ་
རྒྱུ་གསལ་བ་ཞིག་གོ། རིགས་ནི། གཏུག་པ་ལོར་བུ་འོག་གསལ་
བཛོད་ཡལ་འདབ་ཏུ། མཛོད་མ་དེས་ཀྱང་མི་བདག་གི། བརྒྱུ་སྒྲུབ་
ཐབས་ཅད་མཛོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསུང་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། གཞན་
བཞག་འདོད་པའི་དབང་ལྷན་བཞིན། གཏུག་གི་རིམ་ཆེན་འོད་ཟེལ་གྱི་།
མི་ལུང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྒྱུ་གསལ་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་སྐད་
དག་ གུར་གྱུ་མ་གྱིས་ཤི་གིས་པ་བཞིན། རྒྱུ་ཤི་གཡོ་བ་ཅན་འཕེབ་
བྱེད་པའི། རྒྱུ་ལས་དག་གིས་རྣམ་མཛོད་པ། འགྲོ་བ་ཡང་དག་

གྲོལ་མེད་པར། ལྷིང་ལྷོ་བས་ཁྱེད་དུ་འཕྱུར་བཅས་བཞིན། འཛེག་
 ཡིད་འོང་དོ་ཤལ་དག ལྷིང་གར་བཟུང་བར་བྱས་པ་ནི། ལས་འག་ཆུང་
 པ་ཞིག་འདྲིས། ལྷག་མ་ཅན་གྱིས་བརྟན་པ་བཞིན། ཆེ་བའི་དམུང་
 པས་ས་དང་ནི། ལེ་མས་གྱིས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དག མཐོང་ནས་
 མཛོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལལ་མཛོད་དབང་དུ་རབ་དུ་ཁྱུར། འཛེག་
 བརྟེན་བྱའི་དོན་གཅིག་ཀྱུལ་པོ་མཐོང་བ། རྫོང་ཐོང་ཤལ་ལོ་ག་ལཱ་པོ་པ་ན་
 རྩོད་ལྷོས་ན་དོན་རྫོགས་ཤིང་མ་ལྷོས་པ་འདི་ཤལ་ལོ་ག་རེ་འདི་བད་དུ་དོན་
 མ་རྫོགས་པ་རབ་དུ་ཁྱུར་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་གཅིག་གིས་གསལ་བར་
 བྱས་པ་དང་། ལྷན་དག་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཏོག་དགར་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐད་དང་པོར། གནས་གཅིང་མ་ཡི་རིགས་བྱུང་ནམས། །
 གཞན་མང་རྣམས་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ། ཀྱུལ་ཐོང་ཆེན་པོ་འོང་བར་
 ཁྱུར། འཛེག་པ་ནས། ལྷ་འོང་བདུད་རྩི་འཕུང་འདོད་པའི། འགས་
 གྱི་ཚ་ཀོར་རྣམས་ནི། ལྷ་བ་ལྱུང་བར་འབྱུལ་བ་ལས། མིག་དག་
 ཡང་ཡང་བསྐྱོད་འཁྱུར་བའོ། འཛེག་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 བཅོ་བཅུད་གྱིས་གནས་གཅིང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱུལ་ཐོང་ཆེན་པོ་འོང་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན་གཅིག་བསྟན་ཅིང་། འོང་བར་ཁྱུར་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་
 གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྐབས་འདིར་དུ་
 ཕྱིའི་ཆུ་འགོལ་དུ། དེའི་ཐོ་བྲག་འོ་བྱུང་ཅན་འོ། ཞེས་བཤད་བཤལ་ལོ་
 གཅིས་གྱིས་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་དཔང་ལྷིག་གི་དཔུར་རྩིས་པར་དམ་
 བཅའི་སྐབས་སུ། རྣམ་འཕྱེད་རྫོགས་ལྷ་དཔའི་འཛིགས་ཤིང་། །
 ལེགས་བཤད་ཀྱུལ་མཛོད་ལེ་མས་ཆུང་ཁང་བཟང་དུ། ཆེས་ཆེའི་
 བཅོམ་པས་འཛུགས་པ་ཤིང་སྟོན་དས། གངས་འདི་ཁྱོད་འདི་སྟོན་
 མེད་ལེགས་བསྟར་བ། ཀྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟན་དག་མེད་ལོ། ཡང་
 དག་བཤད་པས་བྱེད་ལེགས་སྟུབ་སྟེ། འོན་གཏེར་གཟུང་གནས་
 རྣམས་ལ་འབྱུལ་ལགས་པས། ལྷན་དག་ཀྱུན་བཟའི་གཟུགས་ལ་
 གཟེགས་པར་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐུ་སྟེ་དཔུང་པར་བྱུང་

ཞེས་དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་རང་གིས་གསུངས། གང་ལྟར་དེ་ཡང་རྟོགས་...
 གྱི་ཐེ་བྱ་ག་དུ་བསྐྱུས་པ་ལོ། །མཛོད་ཀྱི་ དཔག་བསམ་ལ་བྱི་
 འིང་གི་ཡ་ལ་འདབ་དང་པོར། བཤམ་གྱིས་ཡིད་བདེ་ལུག་ཏུ། །མཛུབ་
 སར་བཞུགས་ལ་སྒྲུང་པོ་ཡི། །འགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛོད་ཕྱོགས་...
 ཏེ། །ཡུས་མོས་ལ་བརྩྱགས་ནས་སྐྱུས། །ལྷ་ཅིག་ཁྱེད་གསུམ་...
 ཐོས་ལྟར་ནས། །ས་སྐྱུང་ས་ལ་འོངས་པ་ལྟའི། །སྒྲུང་ཆེན་མཆོག་...
 ཏུ་མཛོད་པ་ནི། །ཆོད་དུ་བྱུང་བ་བདག་གིས་བཟུང། །སྐབས་...
 གསུམ་པར་འོས་སོ་གཏིས་འདི། །སློབ་གནས་སོ་རབ་དུ་གཟིགས།
 གང་ཕྱིར་རྩོམས་གཟིགས་ལྟར་ན། །གཡོག་འཁོར་ཡོངས་ངལ་...
 འབྲས་དང་བཅས། །དེད་གཞོས་ནས་མི་བདག་ནི། །སློབ་ལ་ཡང་...
 དག་བསྐྱོས་ནས་སོང། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཙོད་མཆོམས་དང་བྱེད་ཅིག་...
 ལྷོ་ཆོགས་པ་རང་དབང་ཅན་ལ་ལོ་གའི་གྲངས་དེས་བཟུང་པ་རྒྱལ་པོའི་...
 མཛོད་པར་གྱི་ལོར་ལྟར་རྒྱུ་མ་པ་དུ་མར་གནས་པ་ཞིག་གོ། །འདུས་
 པ་ནི། ཡ་ལ་འདབ་དང་པོར། གཟི་བུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ལྟར་རྒྱུ་མས་ཀྱིས།
 གང་གི་གསུམ་པ་མཛོད་མཆོད་པ། །རབ་གསལ་ཞེས་བྱའི་ས་པདག་
 ཏེ། །དེ་ནི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ལྟར། །གང་གི་གསུམ་པ་མི་མེད་ཏོག་གི།
 ཏོག་པ་ཡོན་ཏྲ་བ་དྲི་བཟང་ཆོགས། །ཕྱོགས་ཀྱུ་བ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་...
 མའི། །ཞེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱུ་བུ་ལྟར། །ཐབས་ཤེས་ལྟར་པ་གང་གི་བཀའ།
 ས་སྒྲུང་མགོ་ཡི་ཆོགས་རྒྱམས་ལ། །གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དྲི་མེད་ཀྱི།
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བཞིན། །ཅེས་རྩོད་བྱེད་པ་ལོ་ག་གསུམ་ཐིག་...
 ལེར་ལྟར། །རྒྱུ་བུ་ལྟར། །རབ་དུ་བཞིན་ཅེས་པ་འདི་བྱེད་ཅིག་གསུམ་གྱིས་
 གསལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་པ་འདི་རྟོགས་པ་...
 བཞིན་པར། །སྐབས་དེ་ཅན་ལྷོ་འཁོར་ལྷོ་འཁོར་ག་ཞེས་ཀྱིས། །སྒྲུང་ཅོད་
 རྟོགས་པོར་སྒྲལ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མས་ལ། །འདོད་པ་འདི་རྟོགས་པོར་ལྟར་པ་
 དམིང་གིས་ནི། །མཛོད་པར་འདོད་པ་འདི་སྤྱོད་རྒྱལ་རབ་དུ་བཞིན། །ཅོ་...
 བྱུང་འདོད་ལྟར་མ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྤྱོད་ཕྱོགས་རྒྱུད་ནི་ཡང་ཡང་

རབ་དུ་ལྷང་། །འཕྱོ་ལས་ཀྱི་ལ་སྤང་ཉ་ཡི་ཀྱི་ལ་མཚོ་བ་གྱིས། །ལྷང་གི་
 མཚོ་བ་ཞི་འཕུལ་ལ་རབ་ལྷུང་ཞིང་། །ཀར་དུག་དཀྱིལ་ལ་ལོ་དག་གིས་
 མ་སྤྱུས་པ། །སྤྱུག་པོར་རྒྱས་པས་ལྷི་བ་ཉིང་ལྷུང་པའི། །རྩྭ་ཉིང་གིང་
 གིས་མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས། །ལང་ཚོ་ཅན་ལ་མཛོ་ལོ་དོར་བསྐྱབ་པ་
 ལྱས། །དམྱིང་གི་དཔལ་མོ་དག་གི་རྩ་བ་ལི་རྒྱུ། །དེ་བའི་དོས་ལ་ལྷ་
 དན་མེད་པ་མཛེས། །ཁོང་ཁྱེད་མ་ཡི་ཀར་པས་རབ་བསྐྱབ་པས། །
 ཡལ་ལ་འདབ་གསུམ་པ་དག་ལ་ཚོ་བ་འཕྲོས་བཞིན། །མཛེས་མའི་ཁ་ཡི་
 མང་གིས་དགའ་ལྷན་པ། །འདོད་པའི་ཐབས་ཤི་སྤུལ་ལྷན་བདག་ཉིང་
 ལ། །ཞེས་ཏེ་བ་ཀྱུ་ལ་ཤིང་མོ་ཏོག་གིས། །འོ་ལ་གྱིས་དགའ་ཞིང་.....
 འདྲམ་པའི་དཔལ་སྤྱོད་བཞིན། །ཁེདས་ལྷན་མ་རྣམས་ཁེདས་པ་རབ་
 བདར་ཞིང་། །མི་སྤྱོ་སྤྱངས་ནས་ཀར་པར་རབ་བདུང་དེ། །མཛེས་པོ་
 དག་ལ་དངས་བར་ཕྱེད་མཛོད་ནས། །སི་རྩུ་སྤྱར་མོ་ཏོག་གིས་དགོང་བཞིན།
 གོས་རྒྱས་པའི་ལུང་རྟེན་པ་ལ་ཤི། །ཕྱེད་བ་མཛེས་པ་དམྱིང་གི་
 སེང་གེ་ཡིས། །ཁེདས་ལྷན་མ་ཡི་ཁེདས་པ་སྤང་པོ་ལས། །བསྐྱབ་
 པའི་ཁག་བསྐྱོས་སྤྱར་མོ་ཕྱེད་བ་བཞིན། །རྩ་བ་སྤྱབ་སྤྱོགས་ལུ་ལྷན་
 ལུ་མོ་ཡིས། །དག་ལ་ཤི་དེ་འུས་མིག་ཀ་རྟེ་ཀ། །སྤྱ་ལ་གོས་རྩལ་
 ཚོགས་རྒྱས་པ་ཡིས། །མོ་ཏོག་འཕྱུང་གནས་དཔལ་གྱིས་དགའ་མར་
 སུམ། །ལུང་པའི་ནུང་རྣམ་འཕུལ་ཁེདས་སྤྱོད་ལྷན། །ལྷང་རྩིས་.....
 ལྷིས་ཤིང་རྣམ་པར་འབྱུངས་དུས་དེ། །མོ་ཏོག་རབ་རྒྱས་འཕྱོ་ཤིང་.....
 ཚོ་ལ་གྱི་གཞིར། །དེག་འཛོ་བ་རྒྱལ་པོ་འུས་ཤི་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་
 ག་ལོ་ཀ་དགུས་དོན་དམྱིང་དུས་ཁོ་བ་བསྐྱབ་ཞིང་། རབ་དུ་བསྐྱབ།
 བསྐྱབ་པ་ལྱས། །རྣམ་པར་རྒྱ་སོགས་ཕྱ་ཚོག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྷ་སྤྱོ།
 སྤོང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱགས་པ་ལྷ་སྤྱོ་གཅིག་ལ་ཤི་ལོ་ཀ་དང་ཕྱ་ཚོག་
 གཅིས་ཀ་མང་པོ་འདུས་ནས་སྤོ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་བས་ནས་རྣམ་བཅིངས་
 པའི་སྤྱབ་དག་ཚོ་བོ་ཞི་རྒྱ་སྤུལ་མ་ལྷ་སྤྱོ། །ཁོ་ལ་སོགས་བཞི་བོ་ཞི་
 ལྷམ་སྤྱོ་བདགས་པ་ལྷ་སྤྱོ། །སྤུལ་མ་ལས་ལོགས་སྤྱོ་སྤུལ་སྤྱོ་མེད་

བ་ལྟར། ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་...
 བཞིམ་པའི་དུས་ལ་བཞིམ་པ་ལྟར་དུ་མི་འདྲ་བའི་ཆུང་མར་གྱི།
 རིགས་དང་འདྲུས་པ་གཉིས་ཆོག་ལས་སུ་བཅད་པ་མང་པོས་སྟོན་པར་འདྲ་...
 ཡང་། རིགས་ལ་བྱའོག་གཅིག་དང་འདྲུས་པ་ལ་མང་པོས་སྟོན། མཛོད་
 དང་འདྲུས་པ་གཉིས་བྱའོག་མང་བའི་སྟོན་པ་འདྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་ཤ་...
 ལོ་ཀ་.....མང་པོ་དགོས་པར་མ་དཔེ་བྱེད། འདྲུས་པ་ལ་དཔེ་བྱེད།
 གོལ་བ་ཤ་ལོ་ཀ་གཅིག་གཅིད་མཚམས་དང་བྱའོག་མི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འོག་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུང་འདིར་དཔེ་བྱེད་མ་...
 མཛོད་པའོ། ལས་ཀྱིས་བཅེད་པ་འོག་སྟོན་པ་ཆོག་ལས་བཅད་དུ་བཅུ་མས་
 པའི་བསྟོད་པ་དང་། རྟོགས་བཛོད་དང་། གཏམ་ཆུང་དང་། རྒྱུས་རབས་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟར་སྟོན་པར་བཞིམ་པ་འདི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྟན་པས། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདིར་བསྟུས་པའོ། འདིར་...
 བྱའོག་གཅིས་པ་ཐོད་སྐད་ལ་བྱེད་པའི་བཛོད་ཐུག་ཐུག་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་།
 ལོགས་སུ་གྱུར་གྱི་སྐད་ལ་ཉིད་མཐའ་ལམ་ཀྱང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་ཆུབ་...
 གང་ལུང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུག་ལ་པ་འདིར་འདྲི་གསུམ་པར་ལྟར་བ་...
 འདིར་དཔེ་བྱེད་པའི་ཉིད་ཀྱང་འདྲི་བྱུང་། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ཆེན་...
 ཐོད་མཚན་ཉིད་ཀྱི། འདྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཀྱིས་བཅེད་པ་འོག་ལས་...
 ཡོན་པ་སྐད་ཀྱིས་བཅེད་པ་ཉིད་ལྟར་བྱུང་། དེ་ལ་གསུམ་སྟོན་པ་ཆེན་...
 ཆེན་པོ་དཔེ་བྱུང་བ། དེ་མཚན་བྱེད་སྟེར་བའི་དང་བ། དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བའོ། འདྲི་པོ་གྱི།

སྐད་ཀྱིས་བཅེད་པ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ།

སྐད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཐུག་ཐུག་ཀྱིས་ལུང་བཅད་པ་ཞེས་བསྟུར་ཏེ།
 དེས་བཅེད་པ་སྐད་གཅིག་མ་ཡོན་པ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་...
 པའོ། འདིར་སྟོན་པ་ཐོན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་གསུམ་ལ་ཆོག་སྐད་ཀྱིས་...
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མས་བྱས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདྲི་དོཞེས་གཞན་འདྲི་བའི་དང་...
 བས། སྟོན་པ་ཐོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་གྱི། འོག་ཀྱང་དེ་མཚན་ཏེ་ལྟར་བྱུང་།

སྒྲེལ་ལུས་མཚོན་པ་དང་། མཚུ་གྱི་དེ་སྒྲེལ་རྒྱ་དེ་འཕགས་མའི་དབངས་
 གྱིས་བཅིངས་པ་ཙམ་ཡང་སྒྲེལ་དག་ཚེན་པོར་འབྱུར་པར་བཞེད། སྒྲེལ་སྒྲེལ་
 འདིར་དཔང་རྟེན་ཏུ་ཨ་ཀ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡིག་ཅོད་དེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོན་...
 མ་གོ་པར་འགྲེལ་པ་བྱི་མཚོར་ཡང་བཟུས་ནས་བཀོད་འདུག་པ་ནི་ཡིག་
 ཅོད་རྒྱ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་མཚོན་ཉིད་བཞེད་པར་བྱ།

ཉིས་བཞེད་བྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི།

དེས་པར་བསྐྱེད་པ་འད་དེ་ཡི་སྒྲོ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲེལ་དག་ཚེན་པོ་དེ་ཉི་མཚོན་ཉིད་དམ་པར་བཞེན་གང་...
 ཡིན་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། དེ་ལ་དང་པོའི་ཉིས་བ་...
 བཞེད་པ། བྱག་བྱ་པ། དངོས་པོ་དེས་པར་བསྐྱེད་པ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་པོ་...
 གང་ཡང་རུང་བ་ནི། སྒྲེལ་དག་ཚེན་པོ་དེ་ལ་ཐོག་མར་འདུག་པའི་སྒྲོའོ།

དེ་ཡང་རྟེན་བྱ་ཞེས། ཉིས་བཞེད་སྒྲེལ་འདོད་པ་ལ་སྒྲོའོ་པ་སྒྲོའོ་...
 བྱས་པ་ནི་དཔག་བསམ་མ་འབྲི་ཤིང་དུ། གང་ཐུགས་དྲི་བྲལ་ཤེས་ལ་...
 ཆགས་ཚོན་འཛིན་པ་མིན་པ་ཉིད། །ཡིད་ནི་སྒྲིང་རྟེས་བསྐྱེད་ལ་གང་...
 གིས་སྒྲོའོ་རྒྱལ་མས་མ་ལུས་བསྐྱེད་མས། །གང་གིས་ཁོ་བམེད་ལ་པར་གས་
 འཁོར་བའི་དབྱེ་མའོན་བཙོན། །ཀྱུ་མཁུའོན་དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དག་...
 ལེགས་གཡོ་བམེད་ཟུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་...
 དབྱར། གཞོད་བཞིག་ཞོད་གི་པད་ཚེལ་གྱི། །དང་པོའི་བྱ་མོ་ཐམས་...
 ཅད་དགའ། །དབྱེས་ཅན་མ་མི་ཁོ་ཁོ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདྲུག་ནས་...
 པར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱག་བྱ་བ་ནི། འདུང་པ་
 སྒྲེལ་དཔེར་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འོ་ཐང་བཞེད་བདག་ཉིད། ལྟ་
 དང་དེ་ཡི་དབྱེ་པོ་མི་རྒྱལ་དང་། ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་ཅོད་བཟ་རྒྱལ་ས་...
 གནས། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་བྱག་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་
 པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་འོ་ལྟར་ཞི་བས་སྒྲེལ་སྒྲོའོ་བསྐྱེད་བཙོན་གྱི་...
 དབྱར། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཉི་མ་ནི། །སྤང་བ་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན།

॥ ॐ བུ་མཚོ་མོ་བཤེས་བྱལ་གྱི། ॥ ॐ བུ་མཚོ་མོ་བཤེས་བྱལ་གྱི། ॥
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོ། ॥ ཡང་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅོས་དེའི་དངོས་པོའི་...
 གནས་ལུགས་མཛད་བསྟན་ནས་དེས་པར་བསྟན་པའི་སྒོའི། རྒྱུད་སྒྲིབ་
 མཛ། སངས་རྒྱུ་ཚོས་ཚོགས་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་
 ཡོན་ཏན་མྱོན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། བསྟན་པ་ཅོས་ལུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཛད་བསྟན་
 བ། རྗོད་པའི་གནས་བསྟན་འདི་དག་གོ། ཞེས་བསྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱ་རྣམས་རྗོད་པའི་གནས་བསྟན་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལེས།
 གཞན་ཡང་སྟེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་དབྱར་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འཕྱོང་། དཔལ་
 ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བརྒྱུད་བཟང་ཤིས་པ། གྲགས་པའི་གཞི་
 རྒྱུ་མ་སྟན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བ། རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆད་
 རྒྱུ་རྣམས། ཡང་ག་གི་སྟན་དག་མེ་ཏོག་སྟོན་པས་གྲུས་པར་མཛོད་།
 ཅོས་དང་། མཛོད་བརྗོད་སྒྲིབ་ཚོགས་གསལ་བ་ལས། དེའི་ཕུལ་བྱུང་
 སྟན་དག་མཁའ་གྱི་ལམ་སྟེས་བསྟན་བཅའ། རྗོད་པའི་གཞི་ལྷན་སྟེ།
 མས་བསྟན་པའི་མིག་དང་ལྷན་པ་ཡི། སྟོན་ཚོགས་སྟན་དག་མཁའ་
 དག་གིས་བཀོད་མཛོད་བརྗོད་མཛོད་རྣམས་ལས། ཡངས་ཏེ་མིག་དང་
 ལྷན་བའི་མི་སྟོན་མེའི་མཛོད་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷན་གྱི་
 མཛོད་ལྷན་བསྟན་པ་བལ་པོའི་མཛོད་དཔལ་འཕྱོང་སྟོན་མཛོད་པ་
 སྟེ། རྒྱུ་མར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཚོགས་གསལ་བ་སྟན་གྲགས་ཅན་དེའི་མིན་
 ཞེས་རྗོད་པའི་སྟོན་པ་ལས། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་སྟོན་
 མཛོད་གི་ཡང་སྟོན་ཏིང་དོ། རྗོད་སྟན་དག་ཆེན་པོ་དེས་བསྟན་པས་
 པར་བྱ་བའི་ལུལ་ལམ་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན།

སྟོན་རྒྱུད་གཏམ་ལས་ལྷན་པ་ལས།

ཅིག་པོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ།

སྟོན་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་རྒྱུད་དང་།

མཁའ་མཁའ་ཆུ་ཆེའི་འདྲེན་པ་ཅན།

སྟོན་རྒྱུད་བའི་གཏམ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རབས་ཀྱི་ཕྱིར་...

བའམ། རིག་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དམ། འཇིག་རྟེན་...
 ལ་གྲགས་པའི་སྤྱད་རྒྱུད་སོགས་སྤྱར་བྱུང་བའི་གཏམ་དོམ་ཚེར་བ་དག་...
 གམ། ཡང་ན་དེའི་ཅིག་ཤོས་ཏེ་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ལ་དུས་དེར་སྤྲོད་དག་...
 སྤྱར་ནས་བརྩམས་པ། དཔེར་ན། དད་པ་ལས་སློབས་པའི་བསྟོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ད་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱུང་གི་ཁོད་དུ་བཞུགས་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སོགས་བསྐྱུགས་འོས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་འད་...
 སྤྱར་དུང་ངོ་། །སྤྱེ་བཞི་ནི། རང་གིས་བདག་གིར་བརྒྱད་བའི་ས་
 གཞི་དང་རྩེ་མོ་ཆེ་དང་དར་གོས་འབྱུ་སྤྲོད་སོགས་ལོར་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་...
 རྒྱག་པ་དང་། སྤྱད་དེ་རྟོག་གེ་སོགས་རིག་པའི་གཞན་སྤྲོད་མཐུ་སྤྲོད་
 པ་ནི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པོ། འདྲ་འགྲོ་ལས་སྤྲོད་པས་མ་དོན་པར་མ་སྤྲོད་...
 མ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་...ཡོན་
 ཏན་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱིད་ལ་རྟོག་པ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱོད་པོ། ཆོ་སྤྱི་མ་...
 མ་དོན་མ་སྤྲོད་དང་མེས་ལེགས་ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་དང་ལྟ་དག་པོའི་ཆོས་ལ་འབད་
 པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་དང་...
 འབྲས་སྤྱར་བཅས་པ་ལས་སྤྲོད་ནས་གཏམ་དུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་སྤྲོད་པ་
 རི་ཐར་པའི་སྤྱོད་པོ། འདས་ན་དེ་བཞི་འོན་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་ཀྱིས་...
 དོན་དུ་གཏེར་ཁྱིའི་འབད་པར་བྱ་བའི་གཞན་ཡིན་པས་ན་འབྲས་སྤྱོད་པོ།
 དེའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཏིང་སྤྲོད་དག་མཁའ་ལྷན་ས་
 ཀྱིས་བརྟུང་བྱ་དང་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཡམ་ལག་བརྟུང་བ་...
 རྩ་འབྲེལ་དུ། ཆོས་སྤྲོད་མཁའ་ལྷན་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ། མི་བསྐྱེད་དེ་དང་...
 འགལ་མི་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྤྲོད་མཁའ་ལྷན་མེད་པའི་ཆོས་...
 ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་མཁའ་ལྷན་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པའི་བྱུང་པར་ཅོ་མ་མ་...
 གཏོགས་འདི་ཏིང་འོན་ནོ། འདྲེན་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་
 དང་རྟོགས་བརྟུང་ལ་སོགས་པར་བརྟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་པར་སྤྲོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པོ། དེ་ཏིང་
 ཀྱི་མཁའ་ལྷན་པ་དང་གཏོར་བ་དང་སྤྲོད་པ་དང་མཁའ་ལྷན་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་

དཔང་པོ་གཞན་ཡང་ཅི་འཁྱིལ་མི་དགོས། གོས་མེད་པ་འི་གཙུག་ལུ་མ་
 རྒྱལ་ཡང་མི་མཛེས་ཤིང་མི་འཚོམས་པས་སོ་ཟེར་ན་རྒྱུ་ལྟས་
 ཞེས་པ་འི་ཤུགས་ལས་སྟོག་བསྟན་པ་སྟོན་པ་རྒྱལ་ཅེས་པ་འི་ཤུགས་
 ལས་གོས་ཀྱང་ཅི་འཁྱིལ་མི་སྟོན། གང་ཞིག་ཚོག་གི་སྟེར་བས་མཛེས་
 པར་བྱ་བ་འི་ཡུལ་ལ་མ་གཞི་འཇམ་ཚེས་ཅན་ལ་ལྟས་དང་། དེ་མཛེས་མེད་
 གྱི་ཚེས་ཚོག་གི་སྟེར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཅེས་པ་འི་ཐ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཡང་། ལྟས་ཤི་འཁྱིལ་འདྲོད་པ་ཡི། འདྲོད་ཀྱིས་རྣམ་བཅད་ཚོག་གི་
 མེད་། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཚེས་
 རྣམས་རྒྱལ་ཞེས་པར་བྱ་བ་མཛེས་། ཅེས་པ་འི་གཞུང་ཚོག་གོང་འོག་གཉིས་
 སྟེ་ལ་ནས་དལ་བུར་བསྐྱགས་ཤིང་གཞིགས་པ་འོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བ་འི་ཕྱིར་དང་། དཔང་པོ་ཆེན་པོས་ལྟས་སྟོན་ལ་བཞག་པ་འི་རྒྱལ་གྱི་
 རྟོན་ཡིན་པས་སོ། འོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་གོ་དགོས་པ་འི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་དུ་སྟོན་པ་དཔོན་དཀྱིལ་ཡང་རྩེ་མ་ལ་མི་མཁལས་པ་ཞིག་
 སྟེ། ལྟས་སྟོག་གཉིས་འདྲས་འདྲས་སུ་བཞག་པས་གོ་དག་འཁྱིལ་བྱེད་
 མ་བཤེས་པ་འི་ཁར་སྟོག་ཅེས་པ་འི་མིང་ཅོ་མ་ཞིག་དགོས་དཔང་གིས་སྟོས་
 རིགས་ཀྱང་དེ་མེད་པས་རྩེ་མ་འཇུག་མ་གོ་རྩེ་མས་པར་བྱས་སྟེ་པ་འི་ཕྱིར་
 བཤོ། ཞེས་འཐད་ཅིང་རིགས་པ་འི་གསུང་གིས་རྒྱུ་ལྟས་པ་འདྲོད་པ་འི་
 འདྲོད་ཚད་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཀྱང་མཛེས་པ་སྟེ་བཞིས་བསྟུས་པ་དེ་རྣམས་
 ལྟས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་འོངས་སུ་བསྟུ་བར་འདྲོད་པ་གཉིས་ཀ་འི་ནང་དུ་ཅི་
 རིགས་པར་འདུ་སྟེ། གཞུང་ལས། ལྟས་ཤི་འཁྱིལ་འདྲོད་པ་ཡི། འདྲོད་ཀྱི་
 རྣམས་བཅད་ཅེས་གསུངས་པ་འི་མཛེས་པར་འདྲོད་པ་འི་དོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དང་། ཡང་། འདྲོད་བྱེད་གཞུང་ལས་ཀྱང་.....
 པ་འཇམ། འཇམ། འདྲོད་པ་དར་བས་ཀྱང་། བརྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་
 པ་འི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། འདྲོད་པ་མཛེས་པ་ལ་ཡོད་པ་འི་སྟོན་པ་
 དེ་མཚོག་དུ་མཛེས་ཤིང་། འདྲོད་པ་མཛེས་པ་འདྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འདྲོད་
 འདྲོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་འོ། ཡང་དག་པ་ན་འདྲོད་པ་མཛེས་པ་འདྲོད་སྟོན་

དག་ཚེན་པོ་འཇོག་པ་ཞི་དེས་འཇོག་པ་ལས་འཇོག་ནས་ཞུ་བ་ལྟར་
 ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གྲོ་ཤིས་བརྗོད་
 སོགས་དང་གྲོ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་ཏུ་འདྲ་
 བསྟན་མི་དགོས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་ཞེས་ལོགས་སུ་འདུག་པ་ཞིག་
 མི་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་གུ་པ་འདྲ་དང་བཞིན་ཀྱིན་དང་།
 རྩམ་འཇུག་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་། ལོགས་སུ་ཕྱི་སྤྱི་གུ་པ་འདྲ་པ་ཞིག་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་དེར་མི་འདུ་ཞིང་བསྟན་མི་དགོས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་གསུམ་པ་པོས་པའི་ཡུལ་གྱི་བརྗོད་ནས་
 དེ་དག་དང་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཚུ་ལ་ཏུ་སྟན་དག་མཁན་པོས་
 སྟན་དག་གི་བརྗོད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི།

གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོ་རི་དང་དུས།

ཅི་སྤྱི་འཆར་བའི་བསྟན་གསུམ་པ་དང་།

སྤྱི་དཔྱད་ལ་ཚུ་ཡི་རོལ་ཕྱེད་དང་།

ཆང་འབྲུངས་དག་འབྱེད་དག་འཁྱོལ་དང་།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བག་མ་དང་།

གཞི་བཞུགས་སྤྱི་དང་འཕེལ་བ་དང་།

གྲོས་དང་པོ་ཏུ་བགྱོད་པ་དང་།

གཡུལ་དང་འཕྲེན་བ་དང་བས་ཀྱང་།

བསྟན་པ་ལྟར་ཅིང་།

སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སོ་སྟེ་འཇོག་གིས་མཐུན་ཀྱང་ཐམས་པ་
 ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་མཐོང་བར་གྲགས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་ཀྱང་པ་གཉིས་པར་
 བསྟན་གསུམ་པ་ཞེས་པ་དེ་གོང་ཁྱེད་སོགས་དང་པོ་ལྟར་པའི་བཞིན་སྤྱིར་བ་
 དང་། མཐུག་ཏུ་བསྟན་པར་ལྟར་ཅིང་ཞེས་པ་སྤྱི་དཔྱད་ལ་སོགས་ལྷག་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ་པའི་བཞིན་སྤྱིར་བ་སོ་སྟེ་འཇོག་གིས་འཆད་དགོས་པར་
 གསུངས་པས། །དང་པོ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་གསུམ་པ་ནི། དཔག་
 བས་མ་འབྲི་ཤིང་གི་ཡུལ་འདུག་དང་པོར། གསེར་གྱི་བག་མ་གཞི་ལ་

ཡས་ཁང་། །ཁང་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། །འོད་ལྷན་ཞེས་ཀྱང་།
 བསོད་ནམས་ལས། །འོད་ལྷན་མཐོང་སྤྱི་ལྟ་ཡོད། །ལོགས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ལོགས་ཀྱས་ཀྱིས། །རིག་འཛིན་དང་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་། རི་
 ཟུང་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྟེན། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྲོང་ཁྱེར་སྲ་གཤེགས་.....
 འདྲ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོ་ཟླ་བ་ཞིག་། །བསོད་ནམས་ཁང་པ་བསྟགས་
 འོས་ཤིང་། །བདེན་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེན་པ་དང་། །བརྟེ་བའི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་རྟག་བརྟན། ཆོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། །རྒྱ་མཚོའི་བསྟགས་
 བཟུ་ ལོགས་པར་པ་འོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའི་རབས་ལས། དེ་བས་ཡུལ་.....
 སྟེ་ལྷ་མི་མཐོང་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆི་མའི་འོད་ཀྱིས་གཞན་སྟེན་བརྟུ་བ་བཞིན། །
 ཁོ་ར་ཁོ་ར་ལྷན་མཚོ་འབྲམ་བལྟ་མི་མཐོང་། །གཏིང་དཔག་དག་འབའི་
 མཚོ་འཛིན་མཐོང་དུ་ཞུགས། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ལུ་བརྟུ་དག་འབའི་.....
 རྣམས་གར་ལས། ལེ་ཤིང་ཡལ་འདབ་དག་ཅི་ཞེས་ལྟར་པའི། །ལག་
 ལྷན་རྒྱ་སྟེན་གས་པའི་རྟེ་བཟང་གི། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབའ་
 རྣམས་འདི། །འོ་ཆེན་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྤྱས་ཏེ་མཛོམས། །ཞེས་པ་.....
 ལྟ་བུ་ཡང་འོ། །རི་མོའི་བསྟགས་པའི། རྒྱ་ལྷན་གྱི་མཐོང་དུ་.....
 བསྐྱོར་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། རྟེ་མོ་འོ་ལྟ་མཐོང་པ་ཡི། །ཤེལ་གྱི་
 ས་འཛིན་མཐོང་དུ་མཐོང་། །ཐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོར་དག་འབ། །
 འདམ་པའི་ཐག་ཅི་གཅིག་ལྟ་དེ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལུ་བརྟུ་དག་འབའི་
 རྣམས་གར་ལས། ལྷན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་གྱི། །དག་པའི་སྟེན་བཟོད་
 ཀྱིས་སྟེན་པ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རྟེ་མོ་འདི། །གངས་ཅན་རྟེ་མོའི་དཔལ་
 དག་འཛིན། ཆོས་པ་ལྟ་བུ། །དུས་ཀྱི་བསྟགས་པའི། དལ་
 ལོགས་པ་རྒྱག་སྟེ་ལས་གས་སྟེས་པོའི་ཡལ་འདབ་ལས། དེ་བས་.....
 ཡོད་སྤྱབས་ཡོངས་སྟོད་གོགས། །སྤྱང་རྟེ་འབྲུངས་བརྣམས་ཀྱི་གཏེན།
 སྤྱལ་བཟང་འཁྱེད་འཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ། །ལོགས་ལྷན་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐོང་བར་
 ལྟར། །མཛོམས་མའི་དུས་གཏེས་འབྲུང་དག། །འཁྱེད་ཅི་རལ་པ་ལྷན་
 པ་དག །སྤྱལ་བར་ཕྱིན་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ། །ལྷ་དཔལ་མའི་དོག་པ་

གོགས་མོལ། །ཡོ་ཤོ་མེམས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །འི་དྲགས་ལྟ་བུར་...
 བག་ཡངས་སུ། །ལུ་གྲུ་རྒྱུ་ཉི་འཛིང་བ་བདད། །ཤེས་པས་འདྲིང་...
 བདེར་སྤྱད་ན། །མོས་ཀ་འདིས་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལྟོ། །ཏེ་ཏེ་འི་གད་མོ་...
 འབྱིན་བཞིན་དུ། །ཨོ་ཤེ་འི་བདུང་རྩེ་འབྱུངས་བའི་དུས། །ཏེ་རུ་ཀ་གཞས་...
 དཔལ་སྤྱངས་སུ། །ཨོ་རྒྱུ་མཁའ་པོ་འི་འབངས་དེས་བྱིས། །ཞེས་...
 ཡིག་མཁའ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་འི་དཔེར་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་འདར་ཤིང་དུས་...
 ཉི་བསྐྱགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་དཔྱར་གྱི་བསྐྱགས་...
 པ་སྒྲིབ་གྱི་པོ་ཏེ་ཏེ་གསུམ་བརྗོད་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དཔག་བསམ་...
 འཁྱི་འི་དུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །ཏི་ལྷ་འཆར་བའི་བསྐྱར་...
 པ་མི། སྒྲིབ་གྱི་གཞིན་པ་འི་ཡལ་འདབ་དུ། དེ་ནས་སྤྱོད་དེས་གོས་...
 དང་ལྟན། །བྲེལ་བས་སྒྲིབ་པ་འི་མེ་ལོང་ཟག །དགའ་སྒྲོན་ཏེ་བལ་...
 ཆས་བཞིན། །སྤྱང་བ་ལྟན་པ་མོར་དས་མཛེས། །པརྫོ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་...
 ཤར། །མཚན་མོ་འི་སྤྱན་པ་ཞིབ་ན། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་...
 བའི་སྤྱད། །མིག་གི་དགའ་སྒྲོན་དག་ཏུ་བྱུར། །དེ་ནས་པརྫོ་སྤྱན་པ་...
 ཡི། །ཏིན་བྱེད་ཟེར་འཛོམ་ལ་ཞུགས་ཆོ། །སྤྱང་བའི་འབྱུང་འབྱོགས་...
 པ་ཡི། །པག་ཤིས་སྒྲིབ་པར་དག་ཏུ་བསྐྱུན། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་...
 བདེ་སོགས་མཛེས་པ་ཡི། །རྩེ་དགའ་གཞས་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། །...
 ལྷ་འཆར་སྤྱང་བ་ཏེ་བའི། །ཚུལ་དག་གི་ཚལ་བཞིན་མཛེས། །དེ་...
 རས་བདུང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་མི། །ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉི། །...
 སྤྱལ་བཟང་རྩེ་དགའ་བྱང་པར་ཅན། །སྤྱོ་བས་དས་གདོང་གི་བྱང་ཅན་...
 ཤར། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཤར་གྱི་ཏི་རྩེར་ཏི་མོང་ཅན། །འི་དཔེར་...
 ཕྱིང་བཞེལ་གྱི་དུ་བས་བསྐྱམས། །བག་མ་རྩེར་འཛོགས་དགའ་...
 སྒྲོན་ཆེན་པོ་ལས། །བྱམ་པ་འི་བྱ་མོ་གར་ལ་ལྟ་བ་བཞིན། །རྒྱ་སྤར་...
 འབྱུང་དང་འབྱུང་ཡོས་མེ་ཏོག་གཏོར། །མཚན་མོ་སྤྱོ་བས་བག་མ་...
 སྤངས་པ་དེར། །སྤྱང་རྩེ་འི་བརྟལ་ཞུགས་སྤྱང་རྩེ་ས་བྱིས་པ་ཅན། །...
 ཀུ་ལུ་ཏ་འབྱུང་གཞས་ཅི་ཡང་པམ་དགར་བྱུར། །ཅིས་དང་། གོ་ཞུན་...

སྒྲེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར། ལྷིང་པའི་མིག་ནི་ཉི་མ་དག འཕྱར
 བོ་ཀྱལ་གྱི་བདེ་སྤྱད་གླིང་། འདམ་པོ་གཅིག་སྤྱུ་ཤར་བའི་ཚོ། ཁྱེས་
 དང་། འཁྱེད་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡལ་འདབ་དུ། དེ་ནས་རབ་གསལ་ལ་
 འཕྱོར་བ་ཡིས། འཕྱགས་ཀྱལ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲེན་དུ་ཕྱགས། དྲི་མེད་
 ཅུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན། འབྱུང་ཆུང་འོ་འོ་དག་ཏེར་ཤར་བར་གྱུར།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེ། སྒྲེད་མོས་ཚེལ་གྱི་ལོ་ལས་བརྒྱུ
 པ་ལྟེ། སྒྲིབ་ཀྱི་བཞེན་པའི་ཡལ་འདབ་དུ། སུང་བའི་བརྒྱུད་རྣམ་
 འཕྱལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན། སྤྱང་ཆུང་སྒྲོལ་ཤིང་རྣམ་པར་འབྱུངས་
 དུས་དེར། མེ་རྟོག་རབ་རྒྱས་འཁྲི་ཤིང་ཚེལ་གྱི་གཞིར། ཤིག་འཛིན་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ཤིང་རྣམ་པར་རྒྱ། ཁྱེས་དང་། བོ་དོང་ཕྱགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། རིན་ཆེན་སྒྲེད་མོས་ཚེལ་གྱི་མཚོ་འགྲམ་གང་། དྲི
 མེད་ཚོར་བྱའི་རྫོག་ཤིང་ཕྱེད་བཅའ། འཁོལ་གྱི་ལྷག་ཕྱེད་འཁྲི་ཤིང་
 གཞེན་ལུས་འབྱུང་། འཕྱུར་ལལ་ག་ལག་པས་འཐོབ་པ་འདྲ། འ
 གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་རྣམས་ནི་མགོ་ལྷོག་ལྟེན། གཡུ་ཡི་སུང་བ་སྤྱོ
 ལེན་འཕུར་ཁིང་ཁྲིང་། འདམ་པོ་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་རྒྱུངས།
 བཞུང་དཀར་མཁའ་ཤིང་རྣམས་ནི་སིལ་སྤྱོད་སྒྲོགས། རྒྱུས་པའི་ཁུ
 རྒྱག་ཐབ་མོའི་སྤིང་བྱ་བ་སྤྱུར། འགས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་ཚོགས་པའི་ཁར་
 རྒྱོགས། རྒྱ་ལྷ་མཐའ་ཡས་དགའ་ཁིང་རྣམ་པར་འཕྱོ། སྤྱུ་སྤྱག་
 རི་དྲགས་རྣམས་ནི་རྒྱག་ཅིང་མཚོངས། དྲིགས་པའི་སྤྱང་ཆེན་ཕྱགས་
 རྣམས་ཀྱལ་ནས་འགྲོང་། ལྷ་ཕྱག་གཞེན་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོ
 ཅེལ་ཆེ། རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཅིང་འཛོ་སྤྱོ་གར་ཅིང་། འདམ་པོ་
 འཛིགས་མེད་དུ་མ་བསམ་གཏན་མཛིང་། ཏེ་རི་ཆུན་ལྷོན་པའི་
 བསིལ་གྱི་བ་དང་། ལེ་ཤིང་མེ་རྟོག་གུར་གྱི་ལྷིང་ཁང་ཅན། རིན་ཆེན་
 རེ་ལྷག་སེང་མཐིང་ཀའི་དབུས་མཐོ་བ། རྒྱ་བཅོར་བྱའི་རྩེ་ལོ་བ་ཕྱོད་
 བརྒྱར་དགམ། འཕྱུང་དཀར་པོའི་ཕྱེད་བའ་འཁྲིགས་པའི་གཞི། ཁྱེས་
 པ་དང་། སྤྱུ་ཀྱལ་དཀར་པོའི་རྫོགས་གར་ལས། འཁྲི་ཤིང་ཁང་

བཟང་ས་གཞི་ལྷ་ཡི་བཙོན་པས་ལུ་ཙོན་འགོད་བྱེད་ཅིང་། །མེ་ཏོག་...
 རྒྱལ་གྱིས་གསལ་པར་དགའ་ལྷོ་བོ་དྲགས་དག་གིས་འོ་རྟེན་གྱི་ཏེ། །ལྷ་
 ཅིག་སྤོང་པ་དང་འགྲོགས་སྤང་ཅི་འོ་རྟེན་གསལ་པར་འབྱུང་བྱེད་པའི། །
 བྱང་བ་འདི་དག་ཀྱུ་བླ་ན་ཆུང་འབྱུངས་མེད་ས་སྤོང་ཉམས་སྤོང་བྱེད་པ་...
 བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆུ་འོ་ལ་ཅེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི།
 རོར་བཟང་གི་ཡ་ལ་འདཔ་ལས། དེ་དག་དབུས་སུ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །བྱས་
 བྱས་ལངས་པ་མ་ཐོང་གྱུར་ཏེ། །རྒྱ་པ་འོ་མིག་གསུམ་མེད་གཞི། །ཞི་
 ཅིང་ཆུ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞིན། །ལུས་མེད་རྣམ་འཕུལ་ཅོ་མ་པ་ཡི། །དབང་
 རྒྱུ་ཚོགས་ལྷ་ལ་འདྲེན་ནི། །གཞོན་ནུ་མ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡི། །རྟེན་པ་
 དག་ནི་བྱེད་པ་བཞིན། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་གོས་བགོས་ཤིང་། །སྐར་གསལ་
 དག་ནི་ལེགས་པར་བཅིངས། །ཆུ་ཅེད་འོ་ལ་པས་དབུ་བ་ཡི། །ཕྱིང་བ་
 རམ་གསལ་ཆགས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཀྱུ་བྱུང་གའ་
 བའི་རྣམས་གར་ལས། །ལྷ་གམ་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལྱུང་རྣམས་སྤང་ལྟ་
 ལམ་མཐོང་བའི་ཡུང་པོ་ལས། །ལྷོགས་ཀྱི་སྤང་ཚེ་བླ་མས་མི་ཅེ་ཞིང་
 ལྷ་ཡིས་ཆུ་འཐོར་གྲིགས་པ་འོ་ཟེར་མ་རྣམས། །ཡང་དག་ཚེ་མ་བསྐྱེད་
 འབྱར་ཆུ་གྲིགས་སུ་ཏྲེག་འབྲས་བུ་འོ་དེ་ཟེར་མཛེས་པ་ལྟར། །དང་...
 སྤོང་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་གསེར་གྱི་པར་འཛིན་ཅིང་བྱས་ལ་རབ་དུ་འདུག །
 ཅས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆང་འབྱུང་གིས་བརྒྱན་པ་ནི། །ལྷ་ཀྱུ་བ་
 དུ་དགའ་བའི་རྣམས་གར་དུ། ད་རི་ཚུ་བླ་གྱིས་བྱགས་ལུས་ཅན་ལྷ་ཡི་
 མེ་ཏོག་ཕྱིང་བ་རབ་དུ་མཛེས། །འོར་བུ་འོ་ལ་ཅེད་ཀྱི་འོད་དག་འོག་པས་...
 དུངས་ཤིང་བཀྲ་བར་བྱས་པ་འོ་གོས་དང་ལྷན། །ལྷ་པ་འོ་སྤྱོ་ཤོད་ག་དང་
 ལྷ་བཙོག་སྤེལ་པར་གྱུར་པ་འོ་རྟེན་འཛིན་འདི་དག་རྣམས། །ཚུ་བླ་གྱི་བ་
 བསྐྱེད་དག་ལ་དགའ་མའི་འབྱུངས་ལྷ་ག་དུ་གྱུར་ཆང་དག་འབྱུངས་པར་
 བྱེད། །ཅས་དང་། །གཞན་ཡང་། །འདི་བླ་མ་འོ་དགའ་ལྷོ་ལ། །
 ཚོགས་པ་འོ་སྤྱོ་ཤོད་བརྒྱ་པ་ཅི་མ། །ལྷོས་བྱེད་མང་དུ་འཁྱེལ་བའི་...
 མཚོར། །རྣམ་པར་འོ་ལ་པས་ཅེ་བར་བྱེད། །མང་དུ་འབྱུངས་པས་མ་

རྩམས་པར། རྩོད་རྒྱུས་ལ་འཇུག་པ་བཞིའོ། །མགོ་སྐྱེས་ལ་བ་
 བུའི་སྐྱེ་མཚན། འཇུག་པ་བཞིའོ་རྒྱུ་པར་བྱེད། །མལ་ཆེར་སྐྱེས་...
 པའི་གོ་མཚན་གསལ་ནི། རང་གི་ཡིད་ལྟར་འཇུགས་ལ་བརྟུན། །འགའ་
 བྱོན་སྐྱོབ་པའི་སྐྱེ་ཐབས་ལྟར། །པལ་ཚུན་འཐབ་ལ་མཐོན་སྐྱོར་བྱེད། །
 ཅེས་དང་། །སྐྱེས་རབས་ཀྱི་བྱམ་པའི་རབས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །འབྱིག་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དགའ་བའི་དགའ་སྐྱོབ་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་ནི། ལུག་...ལ་འཇུགས་བརྩོན་དུ། ལུག་འདི་སྐྱེ་བས་...
 སྤང་ཁིང་ལེགས་པར་སྒྲིབ། །དབེན་པ་འབྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་པ་...
 འདི། རང་འདོད་རྒྱུ་འཇུག་མཛོད་བས་དུང་པ་ཡི། །བྱ་སྤྱད་དར་
 མ་སྐྱལ་ལུ་བ་ཉིང་ལ་འབྱུར། །བྱ་སྤྱད་དགའ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། །བཞིན་ཀྱི་པར་འགྲམ་པའི་འདབ་དཔལ་བཅིང་། །མཚུ་
 རྣམས་ལ་བ་བྱུ་འཇུགས་ཤིང་རུལ་གྱི་ནི། བྱིགས་པས་བརྒྱུ་ཚུ་
 སྐྱལ་ལུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། །བྱ་སྤྱད་ཆོད་དུ་སྐྱོབ་ཁྱོས་པའི་
 ཆོགས། །འཇིགས་རུང་ཚུ་སྐྱོབ་འབྱུང་གཞས་འཇིགས་རུང་འགའ།
 རལ་གྱི་འཇིགས་ཤིང་གཡོ་བའི་ལྟོ་ལུ་བ་པ། །གཡུལ་རྩེ་རུས་ཀྱི་
 ལུ་བ་ཤིག་ལུ་འཇུག །ལུ་བ་ཤིང་ཉོན་མོངས་བྱང་པར་ཆེར་གསུང་
 བས། །ཁོར་རྣམས་ལ་བྱི་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེད་དུ་འབད། །ཁོར་འདི་ཡོངས་...
 འཛོམས་ཀྱི་རྩོད་ཉིང་། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚོག་པའི་འདོད་པར་...
 བརྩོན། ཅེས་དང་། །ཁོར་བཟང་གི་ཡལ་འདབ་ལས། མཚུ་ཡི་
 སྤྱང་ཚུར་ཆགས་ལུ་བ་པ། །སྤྱང་ཚུར་འབྱུངས་པས་བཞིན་རུ་དེས། །
 རྒྱུ་པར་བཞིན་ཀྱི་ཚུ་སྐྱེས་ནི། །རྒྱུ་པར་བརྩོན་པར་དེར་འདུ། །སྐྱོ་
 བ་བཅད་ཀྱང་སྤྱིད་པར་འཆད། །གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཡང་ཡང་འདུ།
 སྤྱངས་པར་གྱུར་ཀྱང་དཔལ་མཛདས་གསལ། །དེ་ཡི་དགའ་བ་དེ་...
 ཡོས་སྐྱུབ། །དལ་གྱིས་མཚུ་ཡི་རྩོད་ཁིང་། །ལོ་ཡིས་འཛིན་...
 པ་བྱིན་ནས་ནི། །ཚུ་སྐྱེས་རྒྱས་པའི་མིག་ཅན་དེ། །སྐྱོ་བཅད་རྒྱ་
 བེད་ཡོས་ལུ། །གོས་མཛུང་འགོ་ལ་དང་དགག་པ་ལ། །ཁྱེ་ལུག་

ལག་པའི་ཕྱ་དག རབ་ཏུ་འདུ་ལྷན་གདུག་བྱེད་སྤྱོད། རྩོད་པ་བྱེད་
 བར་གྱུར་པ་བཞིན། རྩོད་གཤམ་འདྲུམ་གྱི་མེ་རྟོག་རྒྱས། མཛེས་པའི་
 རུ་མའི་འབྲས་བྱ་མཚན། ཆགས་བཅས་ཡལ་འདབ་ལྷན་པ་དེའི།
 ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་འབྲུང་སྤྱད་བྱར་གྱུར། རེས་དང་། ལ་མ་སྤྱོད་བའི་
 ཡལ་འདབ་ལས། ཁེས་སོགས་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་བའི། རབ་དགའ་
 ཡོངས་རྒྱུ་དེད་གཤིས། གང་གང་འདོད་ཆགས་གྱིས་བརྟེན་པ། རེ་དེ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། དང་། གཞན་ཡང་རབ་བརྟགས་གྱི་རྟོགས་
 བརྟེན་པ་བཞིན་བྱུང་། ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོགས། དེ་མི་
 སྤོང་ལྷ་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་མོ་དང་། སྤྱོད་པོ་དམག་སྤེར་བཅས་འོངས་བརྟེན་
 མོའི་མིག བརྟེན་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུང་། སྤྱོད་ཐོས་
 འཛིགས་ནས་གཡོ་མེད་མཚུས་པར། གཞན་ལྷ་འདོད་ཀྱིས་ཡང་
 ཡང་དེ་ཉིད་བཅོས། སྤྱུང་པ་དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་སོར་བཅོལ་ནས། དགའ་
 མའི་བཞིན་རས་བསམ་གཏན་སྤོམ་པའི་མཐར། ལས་གྱི་སྤྱད་བས་
 ཡན་རྩལ་ཆོམ་པ་སྤྱུང་། རེ་གཉིས་སེམས་བའི་དྲུང་པའི་ཕྱགས། སྤྱོད་
 བར་འགྲོགས་པའི་སྤྱད་པའི། ཡིད་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱང་།
 མཛེས་བའི་ཀུ་ཚོ་འབྱེད་མཚུས། རེ་ཆོ་རྟོག་བཞིན་བྱུར་མིག་གི། རྒྱལ་
 ཡན་རྩལ་འབྲུམས་མཐོང་ནས། འགྲོལ་འདོད་གཏམ་གྱི་རྒྱུ་གྱུར་གྱིས།
 དེད་གཤམ་རྟུ་འགྲོ་འོང་བྱས། འགྲོགས་བའི་སྤྱུང་བས་འཕོང་དེད་གཤམ།
 སྤྱད་ཅིག་ཡེ་ཡེ་འདི་མཚུངས་ཞེས། རྒྱུ་དྲུང་བཟོད་པའི་ཆོ་ལ་ཡིས།
 འཕྱི་རྒྱུ་ཡིད་འདི་ཆོ་མོ་སྤྱུང་། རེ་ཆོ་འཕྱི་འདྲེན་རྒྱུ་གི། ལ་ལ་རྒྱ་
 སྤྱོད་གཞན་ལྷ་འདོད་ཀྱིས་འདི་ཡིད་སྤྱུང་བས་བསྤྱུང་པ་དེར། སྤྱོད་
 མའི་པོ་ཉ་དང་པོར་འོངས། བརྟེན་གཙུགས་གསར་འདི་རྒྱམས་ལ།
 འདོད་པའི་གདུང་བ་འདི་འདྲ་ཞེས། རྟེན་གྱི་རྟོག་མོས་སྤྱོད་བྱལ་
 གཞན། མཛེས་པོར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གཟུང་། གཞན་ཀྱི་མཛེས་
 འཛེས་མཚོ་སྤྱོད་ལ། གསེར་གྱི་དྲུང་པས་རོལ་པའི་འོང་། མཛེས་
 ཅན་མ་རྒྱམས་དྲན་སྤྱོད་བའི། རེ་ལ་བྱེད་པོས་བཞོང་པ་བཞིན། རེ

སྤྱི་ཐོག་། བཅོམ་ནས་ཁྱིས་སྤྱི་མ་བཞིན། མཛེས་སྤྱད་འདྲ་ལྟོས་...
 ཟུར་དེ། སྤྱལ་ལ་མཛེས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་། བསོད་ནམས་གཟུགས་ལ་བསྟེན་
 པ་བཞིན། འཕྲོ་བའི་ཡང་དག་ཆུལ་པོའི་མཛོན། ལྟན་པ་དེའི་...
 མཉམས་གཤིན་ལས། འུ་ཟག་ཆུལ་པོའི་བརྟེན་མོས་སྤྱངས། ཁྱིས་པ་...
 བསྤྱགས་འོས་འདི་ཡིན། མ་ཡི་གནས་སྤྱི་བདག་ཟུར་ཅེས། རྟོན་མས་པན་...
 རྟེན་མོས་གསེར་གྱི་ཆུལ་སྤྱོད་པ་ལས་འུ་ཞེས་ཟུར། ཅེས་དང་།
 མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་ཡལ་འདབ་ལས། དེ་ནས་དུས་ཀྱི་ཡང་དག་ཇོགས། །
 ལུ་སྤྱི་འི་འགས་གནས་པའི། ལྟ་མོ་དེལ་སྤྱོད་བཟུམས་ཏེ། ཡུ་དེ་
 ཏི་ལས་ཏིན་ཅེད་བཞིན། མ་ཡི་མངལ་གྱི་དེམ་ཡིས། མ་རྟེན་དེའི་
 དུ་བརྟེན་མོས། དེ་ནས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། གཏུང་བལ་ལུས་མི་
 རྟལ་གནས་ཟུར། ཅེས་དང་། གཟུགས་མོར་བུའི་ཡལ་འདབ་རྒྱ།
 དེ་ནས་དུས་མི་ཡོངས་ཇོགས་ཏེ། མཁའ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་...
 བཞིན། འཕྲོ་བ་རབ་རིམ་ཀྱན་འཛམས་སུ། ལྟ་མོ་ལ་མི་བཅོས་པར་
 ཟུར། ཅེས་པའོ། འཕམ་པ་ལ་མི་གཞོན་ལྟ་སྤྱོད་བསྤྱིངས་...
 བའམ་ལང་ཚོ་ཐོབ་པ་བརྟེན་པས་བརྟེན་པ་སྤྱོད། འཕས་ལུའི་ཡལ་འདབ་
 ཏུ། དབང་པོ་རྒྱག་མེད་པ་འདས་དུས། བསོད་ནམས་ཁྱིས་རྟེན་མི་ཟད་ཚོ། །
 དེའི་རབ་རྒྱུད་ལྟན་ལྟེན། ཁྱིས་སྤྱི་ཅེ་དགས་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་དང་།
 མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་ཡལ་འདབ་ལས། དེ་ནས་གཞོན་ལྟ་སྤྱོད་བསྤྱིངས་
 འིང་། རིག་ཀྱན་ལེགས་པར་པར་ལྟོས། ཡི་གེ་མཁའས་པས་...
 མཛེས་པ་ཡི། ཡི་གེ་མཛོན་གསལ་རྣམ་པར་སྤྱལ། ཞེས་དང་། སྤྱང་པོ་
 ཅན་གྱི་ཏོགས་པ་བརྟེན་པར། རི་ཐང་ཅན་བཞིན་ཁྱིས་པ་དེ། རྟལ་ལ་སྤྱོད་...
 རྟལ་ཆགས་གནས་ཟུར། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་གཏེན། འོད་...
 ཟེར་ལྟན་ཞིང་རབ་རྒྱུ་མཛེས། རྟལ་གྱིས་དེའི་ཁོ་ལག་ཇོགས། །
 དུས་པའི་ཀ་བས་རྣམ་པ་བརྟེན། ཡིད་ལ་བྱུང་བའི་རྩོམ་པའི་གནས། །
 ལང་ཚོ་གསར་པ་ཐོབ་པར་ཟུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། སྤྱོད་གས་བམ་ཁ་...
 ཅིག་ཏུ། གཞོན་ལྟ་སྤྱོད་པའི་བསྤྱགས་པ་དང་། ཅེས་འདོན་ལུགས་...

མི་ལྟ་བུ་དཔེ་ཡང་ཡོད་ལྟག་པ་ལྟར་བ་སྟེ་བ་ཁོ་ལ་བསྐྱགས་པའི
 དོན་དོ། །ཐོས་ནི་བྱ་བ་ཙམ་པ་དང་ཡུལ་དང་རུས་རྣམ་པར་དབྱེ
 བ་དང་། སྐྱེས་སུ་འི་རྣམ་ཐུན་སུ་མ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དགུག་
 པ་སྐྱར་འཚོས་པ་དང་། །འབྲས་སུ་འབྲུག་པ་ལ་བྱ་བའི་ལས་འདས་པར་
 བྱེད་པ་སོགས་ཏེ་དེས་བརྒྱན་པ་ནི། ལྷ་འོད་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ལས།
 གང་ཞིག་སུ་ར་སུ་འི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། །མ་ཕྱེ་གོས་ཀྱི་གསང་སྐྱགས་་་་
 ཀྱིས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་འཛིན་གྱི། །སྐྱུ་ལ་གྱི་རྟག་བཞིན་པ་དང་
 བར་རྒྱུར། །ཞེས་དང་། །འཕགས་སྐྱེས་པའི་ཡལ་འདབ་ལས།
 །འཕགས་སྐྱེས་པའི་འཛིན་ལུགས་པས། །འཁྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བྱས།
 །སྟོན་དང་ལྟན་ཚམ་སྟེ་ལ་ཡང་། །འཁྱུ་ལ་འཚོ་བ་མི་བྱུ་ལོ། །ཞེས་དང་།
 །ར་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པར། །པོ་བྱང་འཁོར་རུ་དེ་ནི་ཡོད་ས་་་་
 །བསྐྱེད་ཅིང་། །མེས་ལ་འདབ་སུ་མ་པ་མི་བདག་གིས་དབྱེད་ནས། །
 །མཁས་པ་ལ་སོགས་སྟོན་པོ་མོས་ནས་ནི། །གཏིང་བྱལ་དགའ་བ་་་་
 །མཉམ་པར་རབ་སྐྱས་པ། །ལོ་འདབ་རྒྱས་འོད་རྩ་བ་བརྟན་པར་རྒྱག།
 །སྟེ་བོ་ཀྱལ་གྱི་འཛིན་འོད་ཀྱི་རྣམ་པའི། །མཚུངས་པར་སྐྱེ་བས་དཔེ་བུ་པར་
 རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ། །སྟོན་སུས་ཐོས་པའི་འོད་བཞིན་བདག་གིས་རིག་ལས་
 ཚོ་རབ་རྟུ་སྟོན་འོས་བརྟན་པ་ཡི། །སུ་མོ་པར་ལྟན་གཅིག་སུ་བདག་་་
 །ལ་ཡོད། །དེ་ནི་འབད་པས་ལག་པ་ལ་བྱེན་ཚོ། །སུ་ཚོ་འོད་དང་དེ་་་
 །ལ་བྱམས་པ་འདར་རིག་ །ཅེས་པ་ནས། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་དཔལ་ལྟན་ལྟོད་
 འོད་རུ། །ཐུར་ལྟོད་འོད་རབ་རྟུ་ཞི་མི་འཁྱུར། །གཟི་བརྟེན་གཏིང་དེ་
 །རབ་རྟུ་འཁྱགས་པ་ཡི། །གཞི་མེད་རིག་པ་ཅི་ཡང་སྐྱབ་པར་་་་་་
 །མཛོད། །ཅེས་པ་མི་བདག་ཚིག་ཐོས་ལུན་རིང་རུ། །དཔྱད་ནས་སྟོན་
 པོ་ཀྱལ་གྱིས་དེ་ལ་སྐྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བསྟོ་གནས་ཏེ་བ་ཡི། །ཞགས་
 སྐྱུ་ལ་པོ་དེ་སུ་མོ་རྩེ་རྩེ་ཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །པོ་ཏུ་ནི་
 །སྐྱུ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་བད་ཚེན་པ་སྟེ་
 །དུས་བརྒྱན་པ་ནི། །ཡབ་སྐས་མཇལ་བའི་ཡལ་འདབ་ལས། །གང་

ཡང་མཛོལ་ལས་བདག་མཚུངས་འཆར་ཀ་ནི། །དེས་ཐུག་སྤང་དུ་
 བདག་གིས་ཡང་དག་གཏོང་། །སྤྲིངས་ཡིག་ལག་དེ་ལྟ་རྒྱུ་མས་.....
 མཛོལ་དགའ་བ། །དེ་ཉིད་དུ་བྱི་ལྟ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཐུར། །ཞེས་དང་།
 ཡིད་ལ་རེ་བ་འདི་ཡིས་ས་ཡི་བདག་ །དེ་ལྟ་ཞི་སྤང་བཞིན་མཛུགས་དུ་
 སོང་བའི་ཚེ། །དེ་ཡི་རྩིན་གྱིས་རབ་བྱུང་གསལ་བྱས་པའི། །དགའ་
 བའི་རྩི་ལྟ་འཆར་ཀ་ཡང་དག་འོངས། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྟ་.....
 ཐུས་ལ་མ་ཉེན་གཤེན་པས། །འཁྲུ་འདི་ཐུ་བྱི་འཛོད་བདག་ །མྱོ་གལ་
 ཐུ་བྱི་རབ་དུ་བསྐྱོས། །ཐུ་ཚོང་ལུང་པོའི་རེ་གཞུས་ལ། །ཁབ་དང་
 སྤང་པས་སྤྲུ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །འཁྲུ་འདི་
 ཐུ་ཚོང་པོའི་ཡིས་ཐིམ། །སོར་མོ་འོངས་ཐུས་འབྲུབ་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་
 མཚུངས་མ་ཡིན་པ། །ཐུ་བ་འགོར་བར་འཛིགས་པ་ཡིས། །ཐུར་དང་
 བཅས་པས་ལ་ལུ་སྤྲུ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མཚུགས་...
 བར་པོ། །བཅོམ་ལྟ་ཁྱུ་མ་ཁུ་མཛུ་མཛུ་བྱི། །གདུང་བ་མེད་པར་
 དག་སྤོང་ལ། །ལས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤོབ་པར་བཅོལ། །ལས་ལ་ཆགས་
 བས་ཐུར་མིན་ཞིང་། །ཐོགས་པར་གལ་ཏེ་ཚུར་སྤྲུ་བ། །ཐུ་འཕྲུལ་
 ཚེན་པོས་ཚུར་བསྤང་བ། །བདག་གི་སྤོབས་ཡང་ལྟ་བར་བྱོས། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་བཞུང་པས་བཟུན་པའི། །མ་ག་རྟ་.....
 བཟང་མོའི་རྩོགས་པ་བཟོང་པར། །དེ་ནས་མཚོན་མོ་འདས་ཐུར་ཏེ། །
 ཐུ་རྩོད་གེ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤོ་ཚོགས་སྤྱ་ཡི་ཆས་ལྟ་བུའི། །
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་མ་ཁང་ལ་གཤེགས། །སྤྲུ་བས་དེ་རྩོམ་པ་ཚེན་
 པ་ཡི། །ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་ཐུར་པ། །བདག་པོའི་ཁྱི་མ་ན་...
 བཅོམ་ལྟ་འདས། །བཟུ་འོང་མ་ག་རྟ་བཟང་མོ། །མེ་ཏོག་བདག་
 པའི་མཚོང་པ་ཡི། །བཀོད་པ་འཛོན་ལ་མཛོན་ཐུགས་ཤིང་། །སྤྲུ་ག་
 མོ་ཐུས་པོ་ཚུ་རྒྱམས་དང་། །ལྟ་བུ་ཅིག་ཁང་བཟང་ལ་འཛོགས་ལ་ཡོང་། །
 དེ་ནས་རྟ་ཡི་ཤིང་རྟར་བཅས། །དག་སྤོང་ཁྱུ་ཤིས་ཤི་ཏེ་རྩ། །རྒྱམས་
 མང་ཏོ་མཚོར་རྟ་འཕྲུལ་བྱི། །མཚོག་ལྟ་རྟ་དང་པོར་བུ་མཛོང་། །

ॐ མ་དང་མཚུངས་དེམ་ཐོང་བས། །ཡ་མཚན་གྱིས་སོགས་དགའ་བ་...
 ཡི། །མ་ག་རྒྱ་བཟང་ལ་སྤྲོས་པ། །བཙམ་ལྟ་ཞེས་པ་འདི་འཕུ་ཅི།
 འདི་འཕུ་ཅི་ཞེས་པ་འདི་འཕུ་སྤྲོས། །དེས་སྤྲོས་འདི་འདི་སྤྲོས་པ་མེད། །འདི་
 དག་དེ་ཡི་བཀའ་ལ་མོས། །དག་སྤོང་པ་ཞི་བསྐྱེད་པ་མ་འོས། །
 དགའ་ཐུབ་པ་འབར་འདྲ་བེད་ཅེས་ཅན། །གསེར་ལྟ་མཛེས་པ་དགའ་བ་
 སྤྲོ་ཡི་ནི། །ཆེ་མོ་ལ་ཞེས་སྤྲོ་ལ་ཐོབ་པ་གང་། །དེ་མཚན་ཐོང་པ་དེ་
 བྱིན་ཐུགས་ཅན་བཞིན། །དཔལ་ལྟ་དག་སྤོང་འདི་འདྲ་སྤྲོས་ཅི། །
 རྒྱ་ལྟ་མཚན་སྤྲོ་བེད་མོའི་འཕྲུག་སྤྲོ་ཅན། །གཏོང་ལྟ་འདྲ་དགའ་ལ་
 གཞན་པ་གང་། །མཁའ་ལ་སྤྲོ་ལྟ་ཐོབ་པའི་དག་སྤོང་འདི། །ས་ལ་...
 ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་པ་འདི་ལྟ། །ཞེས་པ་ཞེས། །དེ་ཞེས་པ་འབར་...
 གསེར་གྱི་ཐོ་མའི་གོས། །ཉི་མ་བརྒྱ་ལྟ་གསལ་བ་འགྲོ་ལ་བྱུང་། །
 གཏུང་བའི་ཁྱུང་པར་མ་ལུས་ཞི་ཐོང་པ། །བསིལ་ཟེར་ཐོང་བ་བརྒྱ་...
 ལྟ་བསིལ་བ་ཡང་། །དེ་ཞེས་མོར་བདག་བརྒྱ་ཐོབ་ཚད་སོགས་སྤོབ་...
 སྤོབ་པས་གྱིས་ནི། །ཆུ་ཆེ་མཁའ་མཁའ་བཟོང་པ་བསྤྲོ་ཅིང་ཐོང་སྤྲོ་...
 བཟོང་པ་ལྟལ། །འཆི་མེད་ཐོང་གི་བྱ་མོས་མེད་གཞོན་གསལ་གྱི་གཏོར་བ་
 ལས། །ཆུ་ལ་བའི་རྒྱ་བ་བསྤོང་མཁས་ལྟ་བ་པ་རྒྱ་མས་གྱི་མིག་ལ་མ་...
 མར། །ཐོང་ཁྱེར་སྤོལ་མ་བཙེ་བརྒྱུད་ལྟ་པ་དེ། །མཚུངས་པའི་...
 སྤྲོ་བའི་བརྒྱ་བཟུང་དང་བཅས་པས། །པར་ཁྱེད་མ་ག་རྒྱ་ནི་བཟང་མོའི་
 ཐོམ། །སྤྲོ་ལ་འཕྲུ་ཆེ་མོ་འདྲ་བཞིན་ཐུས། །ཞེས་དང་། །དཔལ་
 ལྟའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། །མཁའ་ལ་རྒྱ་མཁས་བཟུང་བཞེད་པས། །ལྟ་བཞིན་
 མཁའ་ལ་ག་ཞེས་པ་འདྲ་ཐོང་ཐོང་། །སྤྲོ་བ་སྤོབ་ལྟ་བཞིན་ཐོང་པོ་ཡིས།
 ཐོབ་པས་རྒྱ་མཁས་པ་འདྲ་ཁྱེད་པར་བྱུང་། །དང་། །གསེར་གྱི་སོགས་གྱི་
 ཡལ་འདབ་ལས། །དྲི་ཐུགས་ལ་མ་གྱི་སྤོབ་ཐོང་པ། །དེ་ཉིད་སྤོབ་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱས། །དཔུང་བཅས་དེ་བྱི་དྲི་མེད་གཏུགས། །སྤྲོ་ལ་...
 སྤོབ་པ་ཞེས་ཏུ་སྤོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི། །གཡུལ་འཕེབ་...
 པས་བརྒྱུ་པ་ནི། །སྤོབ་པས་སྤྲོ་བརྒྱ་ཐོབ་ཐོབ་ལས། །དེ་...

བསམ་མཚོན་ཆ་འབྲུག་པ་ཡི། །སྤྱི་ཚེ་གཡུ་ལ་འབྱེད་པ་དང་། །
 བརྒྱུད་སྤྱི་ཚེ་གཡེ་ཡིས། །མཁའ་ཁའི་དོས་འཁྱེད་པ་བཞིན། །
 སོགས་དང་། །འཕགས་སྤྱི་ཚེ་ཡལ་འདབ་པས། །དེ་ཡིས་ས་...
 བདག་གོ་བོས་པས། །ཁྱིའི་ཚེ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཀྱི། །ཁྱིས་
 ཉེ་གཅིག་སྤྱི་ཚེ་གཡུ་ལ་དུ་ཕྱིན། །དེ་ཡིས་དབང་ཕྱེད་སྤྱི་ཚེ་གཡེ་ཡིས་...
 བསྐྱེད། །གཡུ་ལ་དུ་སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་ཚེ་ཡིས། །དཔལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དེ་དག་...
 བསྐྱེད། །ཁྱི་ཉེ་གཅིག་སྤྱི་ཚེ་གཡེ་ཡིས། །དགའ་བར་བྱས་པ་...
 ཉིང་དུ་བྱུར། །གཞན་ལ་ཁྱིས་པར་བྱུར་པ་དེ་ནི། །རལ་གྱི་དེ་མི་ཅི་...
 ཡང་འབྱུང་། །གང་གིས་རབ་དུ་གཏུང་བས་དེས། །དག་ཡི་ཚུ་བོ་...
 ཡངས་པར་སྤྱོད། །ཁྱིས་པར་གཡུ་ལ་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གུ་ལ་འཁྱེད་པ་བརྒྱུད་པར། །དེ་ནས་ཁྱི་ཚེ་དོ་འཛིན་ཅེས་པར་ཀྱི།
 ས་བདག་སྤྱི་ཚེ་འཁྱེད་པ་ཁྱིས་བྱུང་། །གཡུ་ལ་དུ་གཞི་མཐུ་སྤྱི་ཚེ་དུ་ལ་...
 འཛུགས་མཚོགས། །ཉི་མ་ཡམ་ཁྱིའི་ལྷན་པར་བྱུ་ལ་མོས་བཏང་། །ཁྱི་
 ཚེ་དེ་ཕྱིན་སྤྱི་ཚེ་འཁྱེད་པ་ཀྱི། །མ་ལུས་སྤྱི་ཚེ་བསྐྱེད་པ་དེས་སྤྱི་...
 བསྐྱེད་ཉེ་གཅིག་སྤྱི་ཚེ་འཁྱེད་པ་དུ་གཏུང་བྱེད་པ་ལྟར། །ཐབས་ས་
 སྤྱི་ཚེ་ཡམ་གཉིས་འཁྱེད་པ་བཞིན། །དེ་ནས་དོ་འཛིན་བྱུ་ལ་མོས་བྱུ་...
 སྤྱི་ཚེ་ལ། །སྤྱི་ཚེ་ཕྱི་ཚེ་འཛིན་པ་དུ་དང་བྱུར་བྱས། །སྤྱི་ཚེ་དོ་...
 དཔེ་མཚོན་དག་གིས་མཚོན། །སྤྱི་ཚེ་འཛིན་པ་དུ་དང་བྱུར་བྱས་...
 བསྐྱེད། །ཁྱིས་པར་བྱུ་བྱེད། །འཛིན་པ་དུ་བྱུར་བྱེད་པས་...
 བྱུར་པ་ཀྱི། །འཛིན་པ་དུ་འཛིན་པ་དུ་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་དེར་...
 གཞན་པ། །མཐོང་དག་ཚུ་གཏེར་སྤྱི་ཚེ་ཀྱིས་ཀྱི། །སྤྱི་ཚེ་ལྷན་...
 པའི་ཁོར་འཛིན་མ། །མ་ལུས་དཔུང་པས་བསྐྱེད་པར་བྱུར། །སྤྱི་ཚེ་...
 བསྐྱེད་པར་ཆས་བྱུར་ཅིང་། །རབ་དུ་གསལ་བའི་དཔལ་ལ་གཞན། །
 འཁོར་ཁོས་བྱུར་དེ་ལོགས་བྱས་ཀྱིས། །ཁྱི་འཛིན་པ་གཡེ་ཡིས་བཞིན་
 དུ་མཛོད། །ཁྱིས་དང་། །ཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་འདབ་པས། །ལྷ་གཅིག་
 གང་གིས་བྱུ་ལ་མོ་འདི། །ཁོར་དང་སྤྱི་ཚེ་དུ་བྱེད། །ས་བདག་དེ་

ཡིད་ར་བཟུ་ ། གཞུགས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་བཞེས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པར་གྱུར་པ་འོ། །
 འདིའི་ཀྱང་ཟིམ་བུ་པའི་འདྲ་ཆོས་སེམས་པ་ལྟར་པའི་དེ་དང་།
 ཅིང་ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུ་བས་ཆོག་འཛིན་མཚམས་བདེ་ཕྱར་སྒྲུབ་བས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

མདོར་བསྟུས་མེད། །

ཉམས་དང་འཁྱུར་བ་བདག་གིས་གསུམས། །

སུ་གི་བརྟ་རྒྱ་ཆེ་མེད། །

མཉམ་འཇུག་གི་ལྟ་ཞུགས་མཚམས་སྟུར། །

ཀྱུ་རྟ་སུ་གི་དག་གི་མཐུན། །

མ་དང་ལྟ་བུ་པས་འཛིན་རྟེན་མཛེས། །

སྟན་པ་དམ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། །

བསྟུས་པའི་པར་རྟ་གཞུགས་པར་འཁྱུར། །

དེ་ཡང་དེ་ཅང་མདོར་བསྟུས་པ་མེད་པ་སྟེ། བསྟན་བྱ་གང་ཡིན་གཞན་
 རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པར་འགོད་ཀྱས་པའི་ཆོག་གི་ཆོགས་མཚེངས་མེད་
 པ་འོ། ། ཉམས་དང་འཁྱུར་བའི། འཆི་མེད་མཛེད་ལས། ཡིད་
 ཀྱི་ནམས་འཁྱུར་བས་མ་པའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བས། དག་འབད་ཁོ་བ་
 སོགས་ཡིད་ཀྱི་ནམས་འཁྱུར་ལུས་དག་རྟ་མ་འར་བའི་འཁྱུར་བའམ་
 བསམ་པ། ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བྱས་པས་འཇུག་པའམ་ཁོ་གཉེར་ལྟ་བུ་
 ལུས་དག་གི་བྱ་བས་གསལ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་
 ཉིད་ལྟ། བསམ་པའི་གོ་བྱེད་རྟེན་འཁྱུར་བའོ། ། ཞེས་རྒྱ་ལྟས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྟ་གཞུགས་ཀྱིང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་འདོད་ལུགས་མང་ཡང་སྟབས་
 འདིའི་བསྟུས་པའི་ཆོགས་བཅད་སྟོབ་དཔོན་རྟ་མེས། དག་འདང་
 དགོད་བྱོ་བྱ་དཔ་དང་། ། ཁོ་དང་སྟོ་བ་དེ་བཞིན་འཛིན་ས། ། རྟ་ག་བྱོ་
 རོ་མཚར་ཞེས་པ་རྣམས། ། གཞུགས་བྱེད་འཁྱུར་པར་རབ་རྟ་གསུམས། །
 འཁྱུར་བ་དེ་འཕེལ་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ། སྟོག་དང་དགོད་དང་སྟིང་རྟེན་།

དག་པོ་དཔལ་འབྱེད་གསུངས་ཕྱིན་དང་། །མི་སྡུག་ཆེད་ལྷུང་མིང་ཅན་ཞེས།
 བརྒྱད་རྒྱུ་མས་གར་གྱི་རྒྱུ་མས་སྤྱུ་བ་ཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །
 རྒྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱུ་མས་དང་། །དག་འབྲེལ་སོགས་པ་འདི་འབྲེལ་
 བ་སྟེ། །ལེའུ་བར་པར་དཔར་བརྒྱུད་དང་བཅས་རྒྱུ་མར་འཆད་པར་འབྲེལ་
 བ་ལྟ་བུ་འདི་རྒྱུ་མས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གདམས་པ་སྟེ་གང་བར་...
 ཕྱིན་དགོས་པ་འདི་དོན་དེ། །འདིར་རྒྱུ་མས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མས་ཕྱིན་
 པ་ལྟ་བུ་བ་པོས་དག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་འདི་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མར་པ་ཉིད་སྟོན་
 དང་། ཡེ་ལ་ཉན་པ་པོ་འདི་རྒྱུ་མ་དཔེ་འབྲེལ་བར་ལྷུང་བ་འདི་འབྲེལ་བ་...
 ཕྱིས་འཆར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་སྐྱོ་སྟེ་ལེའུ་འིན་ཏུ་
 རྒྱུ་མ་ཉན་པ་པོ་སྟེ་བར་འབྲེལ་སྟེ་པས་དེ་སྤངས་དགོས་པ་འདི་དོན་དེ།
 མོང་ཏུ་མཛོད་བསྐྱུས་མེད་ཅེས་པ་དང་། །འདིར་འིན་ཏུ་རྒྱུ་མ་མེད་ཞེས་
 པས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སྤངས་བ་གདམས་ནས་སྐབས་དང་མཚམས་པ་ཞིག་
 སྟེ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །མཉན་པར་འོས་པ་གླི། སྟེ་བ་སྟེ་...
 ལས་འབྲུང་བ་འདི་བྱིན་དཔེ་པོ་རྒྱུ་མ་སོགས་པ་དང་། །དེས་མཚོན་ནས་
 རྒྱུ་མ་འདྲེས་པ་དང་། །མཚོག་གི་གཞུང་ལུགས་ལས་རྒྱུ་མ་སྟེ་བསྟན་
 པ་བརྒྱུད་པ་དང་མི་འགལ་བ་འདི་ཚོག་གི་མཚམས་ལེགས་པར་སྟེ་བ་...
 དང་དོན་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡན་འདོགས་པ་འདི་
 རྒྱུ་མ་ལུགས་པར་སྟེ་བ་པོ། །ལུན་ཏུ་སྐྱོ་སྟེ་ལེའུ་འི་རྒྱུ་མ་མས་
 ཅད་ཏུ་དཔུས་ལས་གཞན་པ་འདི་སྟེ་བ་སྟེ་བ་དང་པས་བསྐྱུས་པ་དཔལ་ག་
 བསམ་འཁྲིལ་འདི་ལས་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དེ། །དཔེར་ན་བསྟན་...
 བཅས་ཀྱི་ལུས་དཔོན་གཞན་ལུ་ཡོད་པ་འདི་མཐར་ཆོགས་པར་དཔུ་
 པ་ཅེ་ལུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱི་ལྟེ། །ལུས་རྒྱུ་ག་པར་ཡོད་ན་དཔུ་དང་གཤམ་...
 ཏུ་ཆོགས་བཅད་དང་། །ལུས་ཉི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པར་ཡོད་ན་གཤམ་ཏུ་
 ཆོག་ལུག་བའམ་རྒྱུ་མ་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཀླད་པ་རིང་པོས་བརྒྱུན་ཅིང་མཛོད་...
 པར་བྱས་པ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་སྟོན་དག་སྟེ་དོན་གྱི་རྒྱུ་མ་སྟེ་བ་ཕྱི་སྟེ་བ་ཕྱི་
 དང་ལུན་པ་ལྟེ་འཛོན་པ་པོ་མང་བས་བསྐྱུས་པ་འདི་བར་རྒྱུ་མ་དེ་སྟེ་ད་

དུ་མི་བྱུང་པས་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་...
 བསལ་གྱི་འོ་ཁར་རྒྱ་ཁི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་...
 ལའང་བཤད་མ་ཐག་པ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་བསྐྲུགས་པའི་ཡལ་ལག
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོད་བ་མེད་ན་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་...
 འགྱུར་རོ་ཞེས།

གང་ཞིག་ཡལ་ལག་འགས་དམའ་ཡང་།

གལ་ནེ་སྐྱར་རྣམས་སུ་བཞོགས་ཀྱི།

དེ་རིག་མག་པར་བྱེད་པ་ན།

འདིར་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་མ་ཡིན།

གྲོང་གི་བསྐྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡལ་ལག་སྐྱར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་...
 གྱི་མདུན་ཆར་འབྱུངས་པ་དང་གཞི་བུ་སྟེ་བའི་བསྐྲུགས་པ་ལ་སོགས་...
 པ་གང་ཡང་ལུང་བ་འགའ་ཞིག་མ་ཆོད་ཡང་ཆོག་དེན་སུ་བཞོགས་...
 པའི་སྐྱར་བས་སྟོན་པ་གཅིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་མག་པར་བྱེད་ཀྱང་...
 བ། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བས་སྐབས་འདིར་སྟོན་མ་...
 ཡིན་ནེ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་གཞི་བུ་མེད་ལ། དེས་ན་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དང་...
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་...
 པ་སྐྱར་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཐོག་མར་འདྲེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས།

ནེ་བར་བཀོད་ནས་དེ་ཡིས་ནི།

དག་ལ་གཞི་བུ་པ་བྱེད་ཅེས་པའི།

ལམ་འདིར་བཞུགས་མཛེས་པ་ཡིན།

ཐོག་མ་ནི་དུ་འདྲེན་པ་སྟེ་བསྐྲུགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་དཔའ་བ་ལ་...
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བཞུགས་དེས་དག་ལ་གཞི་བུ་...
 བྱེད་པ་སྟེ་པ་འོས་གྱི་དག་འཛེམ་མོ། །ཞེས་བཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་...
 པ་འཁོར་པ་ཞིག་གྱིས་མཛེས་ཀྱིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྟེ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་མཁས་རྣམས་...
 ན་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་པའོ། །དེ་མ་དེས་པར་སྟོན་པ།

ཞེས་པ་དེའི་ཡུལ་དེ་གཉིས།

ལྷག་པ་ཞེས་པ་དེའི་མཆོམ་གྱིས་པ་དེ་དེ་བཞི་གཉིས་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་
མོ། སློབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གསལ་པས་ནི། འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
ལོ་འོ་སྤྱི་འདི་ཡང་སྤྱེལ་ཏེ་མཆོམ་གྱིས་དེ་བའི་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་
ཡུལ་ཞུགས། དེ་འདི་དང་བཞེད་ལ་མིང་གི་དེ་བའི་མཆོམ་དེ་ཡང་མི་འདོད་
པའི་ལུགས་སུ་བཀྲའི། དེ་ལས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་འཇོན་པའི་
གི་ཆུ་ཆེད་འབྱུང་ལྷག་ཏེ། སྤྱེལ་པས་འདི་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་དང་སྤྱི་
ལྷོས། བརྗོད་པའི་ཆུ་ཆེད་མཆོམ་ཏེ་བརྗོད་པའི་མཆོམ་ཏེ་དེ་ལྷག་པའི་སྤྱི་དག་
གང་ཞིག་སྤྱི་བྱུང་གཏམ་ཆུང་ལས་དངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་པ་དང་།
གཏམ་གྱི་མཆོམ་ཏེ་དེ་ལྷག་པའི་སྤྱི་དག་གང་ཞིག་སྤྱི་བྱུང་གི་གཏམ་བརྗོད་
ལས་བརྗོད་པ་ཏེ་བརྗོད་པ་ཞུགས་ཆེ་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཞེས་འཆད། དེ་ལ་
རྗོད་པའི་ལས་པས་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུས་ཅི་མཆོམ་ཏེ། རྒྱ་གར་བརྗོད་པའི་གསུང་
ཆུང་ཡིན་ན་གཞུང་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་དང་། སློབ་དཔོན་དེ་འོ་
མེ་ལོང་འདི་དང་བསྟུན་དགོས་ན་འོ་ལའ་བ་ལྷག་སྤྱོད་དུ་སོང་སྟེ། འདི་
མཆོམ་གྱི་དེ་བའི་མ་དོགས་རྟོགས་ཐ་དང་ཡུལ་མི་ཞེད་དོ། ཞེས་ཁ་ཞུས་
འདོན་པའི་དུ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་དོན་གྱི་དེ་བའི་ཡོད་པར་འདོད་ནས་སོ་
སོ་འཇོན་ཏེ་དེ་འཇོག་པ་ནི་ཕྱགས་སུ་ཕྱི་འདི་དེ་བའི་མཆོམ་ཡང་མ་ཕྱིན་
པའི་གཏམ་དུ་སྤྱི་བྱུང་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གཉིས་རྟོགས་ཐ་དང་དུ་ལས་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། སྤྱི་བྱུང་གཏམ་ལས་ཟུར་པའང་། ཞེས་པ་དང་།
འདི་འོ་གཏམ་མི་གཅིག་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱི་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་དུ་ལྷག་པའི་
བསྟུགས་འོས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་དེ་བའི་སྤྱི་བའི་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་དེ་ཆེད་ཆོས་ལྷག་པའི་དེ་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱེལ་ཡིན་པས། མིང་
ཅི་མ་ལ་བརྗོད་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པར་མི་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི།
སྤྱི་དག་མཁའ་བརྒྱུ་མཆོམ་ཏེ་བའི་འདོད་པ་བཀོད་པ།

དེ་ལ་འདོན་པ་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལོ།

གཞན་མི་འདྲེན་པ་འཇམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།

རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་སྟོན་འདི།

ཡང་དག་དོན་བསྐྱབས་སྟོན་ཡོད་མེད།

བརྗོད་པ་དང་གཏམ་དེ་དག་ལས་བརྗོད་པ་ནི་འདྲེན་པ་ཁོ་ནས་རང་གི་
སྟོན་པ་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐྱབས་པོ་དེས་པའོ། །ལོ་འོ་
སྐྱ་ནི་གཞན་གྱི་འདྲོང་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །བརྗོད་པ་ལས་.....
གཞན་གཏམ་ནི་གཙོ་བོས་བརྗོད་པ་འཇམ་གཙོ་བོ་ལས་གཞན་དེ་དེ་འཇམ་
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྐྱབས་པའོ། །འོན་སྟེ་བོ་ཡ་རབས་རྣམས་རང་གི་
བསྟོད་པ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས། རང་གི་ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བརྟེན་
འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ཚུལ་འདི་
སྟོན་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་རྒྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་རང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱབས་
ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སྟེ། །དེ་མ་
དེས་པར་སྟོན་པ།

འོན་ཀྱང་དེས་པ་མ་མཐོང་སྟེ།

དེར་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་དེ་རང་གིས་ཞེས།

དེ་བའི་ཆུ་འདི་ཅི་ཞིག་འདྲ།

དེ་སྐད་ཟེར་མོད་ཀྱང་འདྲེན་པ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཞེས་
པའི་དེས་པ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། བརྗོད་པ་དེར་ཡང་འདྲེན་པ་ལས་.....
གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་མཐོང་སྟེ། དག་འ་བའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པའི་བརྗོད་པར་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེང་
བའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་དག་མཁུ་སྐྱབས་པོ་
ཡོན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབས་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
སྟོན་དག་སྐྱར་བ་མང་ཞིང་། ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱབས་པོ་དེས་སུ་ཆུག་ན་ཡང་
དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་གཉིས་རིགས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྲས་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱབས་པ་.....
པོ་འི་ཆུང་པར་ཙམ་ཞིག་མཐོང་མོད། དེ་ལས་གཞན་རང་གིས་བརྗོད་

ཚེག་ལྷུག་པའི་སྐབ་དག་འདི་ལ་འད་ཁར་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོགས་བཅད་...
 རྒྱལ་ལ་རྒྱ་ཉི་འཕགས་མ་དང་། རྗེས་བསྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་
 དཔེས་སུ་མ་ཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒོ་དང་གཞན་སྒོ་དང་དབུགས་མཚམས་ལ་...
 སོགས་པ་འཇུག་དུ་ཅིས་མི་རུང་སྟེ་རུང་བ་ཁོ་ལོ། །འདི་ཁར་...
 གྱིས་ཞེས་པ་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དག་ལྷུག་པའི་ཁར་
 བྱུང་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དཔོས་ལ་གོ་ན་...
 མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཚིག་ལྷུག་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཁོ་ལ་ཡིན་
 ཅིང་། འདི་ཡང་སྐབ་དག་གི་ལུས་གཉིས་པ་ལྷུག་པ་ཉིད་འཚད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་བའོ། །ལ་སྒྲིག་ཏུ་ཆ་དང་གི་རྒྱ་ཞེས་
 བའི་བསྐྱབ་བཅོས་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། བོད་འདི་མ་འཁྱུར་
 བར་མ་ཟད་མིང་ཅི་མ་གྱི་སྒྲིལ་ཡང་མི་སྒྲིལ་མོད། འདི་ནི་སྒྲིལ་དཔོན་རྒྱ་...
 སྤྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་རིམ་འཁྱུར་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་འོ། །སྐབས་
 འདིར་དཔལ་རྒྱུ་ཏུ་གཞུང་དང་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རིམ་བཤེས་པར་
 བཤད་འདུག་ཀྱང་ཅད་ཚོགས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་པ་ལ་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཉིད་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚིག་སྒྲུལ་པོ་ཆེས་བརྒྱུད་པས་རྒྱ་གསུང་དཀར་བའི་ཕྱིར། བོད་
 འགྲེལ་མཚན་པོ་གཞན་སུས་ཀྱང་དཔྱོད་ཕྱིན་པར་མ་དགོངས་ཤིང་མ་གསལ་
 བཞིན་དུ་འོ་ལ་ཚོད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཚོགས་ཉིག་གོ་བ་མུང་མ་དཔོན་མི་སྟོན་བའི་
 བབཅོལ་མང་ཞིང་བྱུང་པར་སྒོ་དང་གཞན་སྒོ་དང་ཡིད་བརྟུན་ལུས་པ་གསུམ་
 གྱི་མཚན་གཞི་དོས་འཛིན་པ་ན་སྤྱོད་འགྲེལ་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་...
 པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་སྒྲོས་ཕྱགས་མགོ་དོད་ཅི་མ་བྱུང་ཀྱང་།
 རིན་སྒྲིབ་དག་དཔལ་འཛིན་གསུགས་ཀྱིས། རྒྱུས་གར་གྱི་མཚམས་...
 སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྒོ་སྟེ་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་སྒོ་སྟེ་དེའི་ལན་འདེབས་
 པ། ཡིད་བརྟུན་ལུས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་བཀྲལ། དེ་ནས་
 བརྒྱལ་འགྲེལ་མཚན་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་མོད།
 སྤྱོད་དྲི་བ་དང་དྲི་ལན་ལ་སྒོ་དང་གཞན་སྒོ་འདི་མིང་འཇུག་པ་དང་། དེ་
 རྒྱུས་གར་གྱི་མཚམས་སྤྱོད་ཡན་ལག་ལ་ཡོད་པ་བཞེད་ཀྱང་སྐབས་...

འཕྲོག་པ་འི་དོན་གྱི་གཡུ་ལ་ཞེས་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་……
 བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རྒྱ་གྲིས། ཐུ་མོ་འཕྲོག་པ་འི་དོན་ཅན་……
 བཟ་རྒྱ་གཞུག་གི་འད་རུང་སྟེ་གཡུ་ལ་དང་ཞེས་འཆད་ཅིང་གཞུག་ཡང་མ་
 ཚོགས་པ་དང་འདྲེན་པ་དར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་བྱའི་དོན་ཅན་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཏམ་མི་དེ་ལྟ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དང་པ་
 དཔེར་ན་འདྲོད་རྩྱུ་ལ་འདི་དང་མཐུན་པ་འི་ལུང་འགྲེལ་པ་འདྲོད་འཇོར་……
 རྩམས་པ་ལས། གང་དུ་ཐུ་མོ་འཕྲོག་དང་གཡུ་ལ། འཕྲད་དང་……
 མཐོན་པར་དར་བས་བརྒྱུ། ཁཚ་བོ་ཉིད་དམ་འཁོར་གྱིས་འདི། །
 འདྲེན་པ་འི་སྤྱོད་པ་སྤྱ་བ་གྱི། རྒྱུག་པ་སྟོ་དང་གཞུག་སྟོ་ཅན། འཕྱུར་
 མཚམས་བཅས་པ་ལོགས་སྤྱར་བ། འདྲོད་པ་ཞེས་བཤད་དེ། །
 རྒྱུང་ཕྱི་འི་བྱ་དང་དགའ་སྤྱོད་སོགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པོ་ཞེས།
 ཐུ་མོ་འཕྲོག་དང་གཡུ་ལ་དང་གྱི།

བསྐྱུ་བ་དར་བ་ལ་སོགས་པ།

སཀས་བཅིངས་བ་མཚུངས་པ་ཉིད།

དེ་དག་བྱུང་བྱེད་ཡོན་ཏན་མེད།

ཐུ་མོ་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གཡུ་ལ་……
 དང་མ་ཚོགས་པ་དང་། འདྲེན་པས་དག་ཚོམས་པ་འི་དར་བ་དང་། །
 སོགས་པ་འི་སྤྱུས་གྲོས་དང་ཡོ་རྟ་དང་དགའ་བའི་དགའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་བཟུང་སྟེ། དེ་ནམས་སཀས་བཅིངས་པ་འི་སྟོན་དག་ཚེན་པོ་མམས་
 ཅད་ལ་མཚུངས་པར་ཡོད་པས་བརྟེན་པ་གཏམ་ལས་བྱུང་པར་འབྱེད་
 པ་འི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཏེ། གཏམ་ལ་འད་དེ་ནམས་སྐབས་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཕྱུག་པ་དག་ག་རྩ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་
 འདིར་མཁས་པ་བདེ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། སཀས་བཅིངས་པ་ཞི་……
 རྒྱུག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཚོགས་བཅད་ཁོན་འི་
 བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་འི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་བཏྲག་བཞེས་དེ་དག་ཚོགས་བཅད་དང་ཚོག་རྒྱུག་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་

ཚོས་ཡིན་མིན་ལ་སྒྲུ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་རྩོད་པ་ཡིན་པོ་སྒྲུ་མ་པ་ཞིག་སྤྲུགས་
 ལྷུ་ལ་རྒྱུ་ཤར་ཡོད་པ་འདྲ་བ་འདྲ་། འདྲི་མི་ཚོག་སྤྲུག་པ་འཛིན་ཚོན་
 བརྩོད་པ་གཏམ་ལས་ཐ་དད། མི་དད་ལ་རྩོད་པ་འཛིན་ལས་ཡིན་མོད།
 ཚོགས་སྤྲུ་བཅད་པ་དད་སྤྲུག་པ་གཏིས་རྒྱ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་
 སྤྲུག་པོ་རྩོད་ཚད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྤྲུག་མ་ལས་པས་དེ་ལ་རྩོད་ནས་ཅི་
 ཞིག་གྱུ་བ་ཡང་དགོངས་དགོས་སོ།།

སྤྲུག་དག་མ་ལའན་གྱིས་བསམ་བྱས་རྟགས་།

གཞན་ལྷུ་ཡང་མི་སྤྲུག་མི་འཁྱུར།

འདྲོད་དོན་སྤྲུག་ལ་སྤོ་རུ་བྱོ།

མ་ལས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་འཁྱུར།

ཡང་སྤྲུག་ཏུ་འཕྲོ་། སྤྲུག་དག་མ་ལའན་གྱིས་དགོངས་པ་སྤྲུ་བསམ་པས་
 མི་ཤོར་བའི་སྤྲུག་རྟགས་སམ་མཚན་མཐར་བཞག་པ་རྩོད་པ་རྩོད་ཐད་ཚུལ་ཡོད་པ་
 བྱི་བརྩོད་པ་ཡིན་ལ་མོད་པ་གཏམ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྤྲུག་། དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་གི་
 མ་ལས་པ་མཚོག་དང་མཚོག་གི་གཞུང་ལུགས་ལས་བརྩོད་པར་སྤྲུག་བའི་
 སྤྲུག་དག་ཡིན་ན། དེ་གཏམ་དང་མི་འཁྱུལ་བར་གྱུ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་
 མཚན་དགོངས་པར་གྱུ་ཡི། གཏམ་ལྷུ་སྤྲུག་བ་ལ་དེ་ལྟར་མི་གཏོ། ཞེས་
 བཤད་པ་འཛིན་ལས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རུ་ཡང་དེ་མོད་པ་འཛིན་པར་འཛིན་དང་། ལུངས་
 མོད་ཀྱང་སྤྲུ་ཡི་སྤྲུག་དག་མ་ལའན་པོས་མི་འཁྱུལ་བའི་རྟགས་མཚན་རུས་
 དེར་གསུམ་ལྷུ་སྤྲུག་རུ་དང་འཛིན་པོ་འཐད་དེ། གཞན་གཏམ་ལྷུ་སྤྲུག་བ་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་སྤྲུག་པོ་སྤྲུག་པོ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དོན་གཞན་བཞག་པ་འཛིན་པ་
 རྩོད་གྱིས་སྤྲུག་པ་ཞི་མ་ལས་པ་རྣམས་ལ་འདྲོད་དོན་སྤྲུག་པ་འཛིན་པས་སྤྲུ་
 མི་འཁྱུར་བའི་ཡང་མོད་དེ། སྤྲུག་དག་མ་ལའན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱུ། མ་ལས་
 པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བཤད། །སྤྲུ་འདྲུག་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་བསམ། །འདྲོད་
 ཚོན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་མོད། །ཞེས་འདྲོན་པ་འཛིན་པ་ལྟར་སྤྲུག་དག་མ་ལའན་
 གྱི་བསམ་པས་པས་བྱས་པ་འཛིན་རྟགས་། བརྩོད་པ་ལ་གསུམ་ལྷུ་སྤྲུག་རུ་བྱུང་བ་
 གཏམ་ལ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མོད་དོ། །སྤྲུག་འདྲི་

ཡང་གུང་ཐང་བདེ་ཤོས། མོ་ཡི་རྟགས་ལ་སྒྲེས་པའི་རྟགས་ཅན་དུ་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་གཞན་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དོན་ཞིག་གསུངས་པའི་འཛིན་
 མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཅོལ་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྟགས་ཞེས་པའི་སྐད་་་་
 དོད་ལ་བྱུང་པའི་ཚུ་ཞེས་འབྱུང་བ་མི་ཞོར་བར་བྱ་བའི་རྟགས་སམ་་་་་
 མཚན་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་གདམ་ལ་འདེད་
 པ་དཔྱད་བའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། མོ་མོ་མའི་དེ་གི་རྟགས་གསུམ་འཆད་་
 པའི་སྐབས་མིན་ལ། གལ་ཏེ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་མཚན་གསུམ་རྗེས་སུ་་
 བསྟན་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་དམིགས་བསམ་ལ་་
 ལྟ་བུའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དེས་པ་འཆད་དུ་ཡོད་ན་དེར་ཟད། རྒྱ་མཚན་ཅི་་
 ཡང་མེད་པར་རྟགས་དགུགས་པས་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུར་ན། དང་མོ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུབ་དཀར་སོགས་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་ཅི་ལ་འབྱུར། རྟགས་ཀྱི་བསྟན་་་་་
 བཅོས་ལ་སོགས་པ་འདེད་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ།

།ལུས་གསུམ་པ་ནི།

སྤེལ་མ་རྒྱེས་གར་ལ་སོགས་ཏེ།

དེ་དག་རྣམས་འཛིན་གཞན་ན་བྱས།

ལྷག་པ་ཚོགས་བཅད་རང་བཞིན་འགའ་འད།

ཅུ་ཞེས་པར་མཛོལ་པར་བརྗོད།

སི་སྒྲི་ཏ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ལུ་ཆག་དང་། ག་ཟའི་སྐད་སྒྲེ་སྐད་
 རིགས་བཞི་སྤེལ་བའི་སྤེལ་མ་དང་། ཚོག་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་སྤེལ་་
 མ་སྤེལ་གཉིས་ཀ་འདིར་སྟོན་དག་གི་ལུས་གསུམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་དང་པོ་ནི་སྤེལ་ཏ་དང་ཀོ་ཏ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱེས་གར་གྱི་བསྟན་་
 བཅོས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། གཉིས་པ་ཅུ་ཞེས་པའི་མཚན་་
 གཞི་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱངས་མ་་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆགས་མ་བཅད་པ་ཉིད་ལ་དེས་བཟུང་བ་ཡོད་པ་ཞི་དཔེར་
 བ། འབྲེལ་པ་འདོད་འདོད། གང་ཞིག་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་མཚན་མར་
 བཅས། །དཔྱགས་མཚན་ས་བཅས་གསལ་ལྷག་པ་ཚོགས་བཅད་་་་

རོལ་། འདི་འདྲི་ཚུ་ཞེས་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། འདུལ་བྱེད་མ་དང་ཕྱོད་
 ལྷ་འཇུག་ཕྱི་ལོགས་། ཞེས་རྒྱུ་ཆགས་མ་བཅད་པ་འདི་དུ་ཀ་ཉིད་ལ་
 ཚུ་ཞེས་བཞག་པ་དང་། ལྷ་མ་ཉེ་འདྲི་པ་ལྷར་བརྟེན་པ་དང་གཏམ་
 གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་གི། གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་
 དཔེ་དཀྱིའི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་ལུགས་སྟོལ་ཐ་དད་པ་ཞིག་གོ། །
 གཞུང་འདི་དང་འདི་འདྲི་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གི་རྒྱུ་ཆགས་མ་
 བཅད་པ་ཚུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་འདྲི་གི་སྒྲིམ་བཅད་ལྷག་སྟོལ་མ་ལའང་
 ཚུ་འདྲི་སྒྲིམ་འཇུག་པས། དེ་ཉིད་འདྲི་སྒྲིམ་དག་གི་ལུས་གསུམ་པར་
 བཞག་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་འདྲི་མགོར་སྟོལ་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདྲི་
 ལང་རྟེན་སུ་འཇུག་གོ། འོན་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་ལྷགས་པ་
 དང་། སྟོལ་མ་རྣམ་གསུམ་ཉིད་དུ་གཞགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 སྟོལ་པར་མི་འབྱུར་མ་ཞེན་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་མཛོད་བསྟན་དང་། འདི་
 རྒྱས་བཤད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཡོ། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲི་སྒྲིམ་པ་དང་ཆོགས་
 བཅད་སྟེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅེས་པ་ལ་པར་གྱི་ཆོག་མི་མཛོད་པར་བསྒྲུས་
 བས། ལྷག་པ་ཆོགས་བཅད་རང་བཞིན་འགའ་འདྲི། ཞེས་གསུངས་པ་
 སྟེ། དཔེ་ན་རྒྱལ་བའི་སྟེས་རབས་སོ་བཞི་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དུ་ཡོད་པའི་
 སྟེན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་དང་། སྤྱ་རྒྱ་སྤྱེད་བསྟོགས་ཡིན་
 པར་བཤད་པས། འདི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྷར་འབྱུང་།
 ལྷག་པ་དང་ཆོགས་བཅད་དག་གི་རྣམ་པ་གི་ལྷག་པ་འདྲི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 འདྲིས་མ་སྟེ་ཚུ་འོ། ཚུ་ཞེས་པ་འདི་མིང་ཅན་དེ་སྟེན་དག་གི་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འོ། ལུང་གི་སྒྲིམ་ཚུ་འོན་
 བེམ་ཡིན་འོ། འདི་ཡང་རྣམ་པར་འདྲིས་པར་ཡོད་པས་ཚུ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་དེ་ཡང་སྟེས་རབས་ལ་སོགས་པ་འོ། ཞེས་འབྱུང་བས། སྟོལ་མ་
 གང་ཞིག་ལྷག་པ་མང་བ་ལ་པར་པར་དུ་ཆོག་བཅད་ཀྱང་ཅི་རྟོགས་འདྲིས་
 པ་ཞིག་སྟེ་དེ་མིང་ཚུ་ཞེས་བྱ། དེ་འདྲི་ལུན་མ་ཞེན་པ་རྣམ་དཀར་པོས།
 སྟོལ་མ་ལ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ཆགས་འོན་ལ། དེ་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་

ཟུར་ཆག་འདྲེས་མ་ཞེས་པ་སྟེ།

ཟུམ་པ་བཞི་རུ་མཁས་པས་གསུངས།

སྟོན་རུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོན་རུ་གི་ལུས་གསུམ་པོ་དེ་
དག་གི་ཡང་པེ་ཡང་ལེགས་སྟུར་དེ་སྟོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། དེ་
བཞིན་རུ་བཤད་ཏེ་རང་བཞིན་དང་། ལུ་ལྟ་བུ་ལ་ཟུར་ཆག་འབའ་ཞིག་
པ་དང་། འདྲེས་མ་ཞེས་བུ་བའི་ཟུམ་པ་བསྟེན་པ་སྟེ་ཟུམ་པ་བཞི་རུ་
སྟོན་གྱི་མཁས་པ་མཆོག་ཟུམ་པ་གསུངས་སོ། ། འགྲེལ་བཤད་འབའ་
ཞིག་གིས་བུས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་འདྲི་ལེགས་པར་མ་
བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ལྟོ།

ལེགས་སྟུར་ཞེས་བུ་ལྟ་ཡི་ལྟོ།

སྐད་དུ་དང་སྟོང་ཆེན་པོས་གསུངས།

དེ་སྟེས་དེ་མཆོངས་ལུ་ལ་ཅན་ཞེས།

རུ་མཁས་རང་བཞིན་དག་གི་རིམ།

ལུ་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བ་རྟེན་སྐད།

ལེགས་བརྟེན་པོ་ཆེན་དག་གི་མཆོ།

སེ་རུས་བཅེངས་སོགས་རང་བཞིན་གང་།

རང་བཞིན་མཆོག་ཀྱང་ཟུར་པར་ལྟོ།

སོ་ར་སེན་གྱི་པ་དང་།

ལུ་ལྟ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡི།

སྐད་ལྟོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བུ་ལྟོ།

ཐ་སྟེན་ཟུམ་པ་ལ་རྟེན་པར་ལྟོ།

བ་ལང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོག་།

སྟོན་དག་ལ་ཟུར་ཆག་ཅེས་གཞན།

བསྟོན་བཅོས་ཟུམ་པ་ལས་ལེགས་སྟུར་ལས།

གཞན་པ་ཟུར་ཆག་ཉིད་དུ་བརྟེན།

དེ་ཡང་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་མེད་པོ་དུ། །ལྟོ་

བླམས་ལྟ་བུ་སྐད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་འཛིན་ཏུ་ཞུས་དང་།
 སྒོ་བ་དཔེ་ལ་ཐུ་ཀ་རས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་དགོངས་ཐུབ་ཏུ།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་སྒྲུ་འཁོལ་གསུངས་པ་ལྟར། ས་
 སྒྲི་ཏེ་ལྷ་འི་སྐད་དུ་དང་སྒོ་ཆེན་པོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 བླམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་དེ་ཉིད་རྩུང་བདུ་
 ཆག་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་ལས་སྒྲིས་པའམ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྐད་ནི་
 བྱ་གྱི་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷམས་ཀྱི་
 སྐད་ཡིན་པས་སྐད་དེ་ཉིད་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་
 ཅན་ཞེས་བྱ། ལེགས་སྒྱུར་ནི་ལྷམ་པ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་རང་ལྟར་
 བཞིན་གྱི་སྐད་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྱག་ཡུལ་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཤིམ་
 བ་དུ་མར་ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དབུས་འབྱུར་འཆང་མ་ག་རྟ་
 པའི་སྐད་ནི་ལེགས་སྒྱུར་དང་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཉེ་བས་ལེགས་བརྗོད་དམ་ལྟར་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མོར་བུ་ཕྱིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་
 ལྟ་བུར་པའི་མཚོ་ཞེས་གསུགས་ཅན་གྱི་ཐུན་དུ་བྱས་ནས་བསྟར་པའོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་པར་བརྟམས་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་དུ་མ་ཤོད་
 ཞེས། སེ་དུས་བཅིངས་པ་སོགས་གསུངས་པའི་སྐད་ཐམ་པ་དང་ཡུར་བ་
 སོགས་ལ་འདུག་མོད། དཔའ་འོ་ཆེན་པོས་ལེའུ་འི་མིང་དུ་གསུངས་
 པས་ལེའུས་བཅིངས་པ་ཞེས་འགྲེལ་ཀྱང་ཆོག །ཐུ་འགྲེལ་གཉིས་ནས་
 ཐུལ་པོ་རྩེ་མ་ཆས་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་དམག་བརྟག་སྐབས་ལྷོ་ཕྱགས་ཀྱི་
 ཐུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་བརྟུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་པ་
 ཏུ་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དུ་བརྟམས་པ་ཞིག་འདི་
 མཚོན་གཞིར་ཞག་ཞགས། དེ་ཉིད་གང་གིས་བརྟམས་པའི་སྐད་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 སྐད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་མཚོག་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྟ་པའི་
 སྐད་དེ་མཁའ་པ་བླམས་ཀྱིས་བསྟན་བྱུང་རྟེན་གས་སོ་ཞེས་བཤད། དཔེ་
 ལ་ལམ་སེ་རུ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་ཡིག་མོར་ཐུན་འབྱམས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཉིད་གས་པ་གྲོ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཞེས། སྐད་

[illegible]

བོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་སྐབས་དེ་ལོ་སྐབས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་.....
 འགྲེལ་བཤད་སུ་ལྟགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྐབས་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་སྐད་ཅེས་.....
 བཀའ་ལ། རྒྱུ་ལོ་མཁའ་ལས་བས་རྒྱུ་ཆག་གི་སྐད་དུ་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེ་བཅོས་
 ཡོད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་ཆག་གཞུང་འདི་སྐབས་དག་པར་ལྟགས་དང་བསྐྱེ་བཅོས་
 ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་ཆག་གཉིས་བཤད་པ་དེ་གང་དུང་ཡིན་པམ། དེ་མ་.....
 ཡིན་པའི་མཚོན་གཞི་རྒྱུ་པ་ཞིག་དེས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པར་དཔྱད་
 བ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བ་ལ་འདྲི་ལ་སྐབས་པ་བཟོད་པ་མི་ཤེས་པ་.....
 སྐབས་མཐོང་པའི་ཚོགས་དེ་ལོ་སྐབས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། འོག་དུ།
 ཚོགས་སྐྱེ་མཚོགས་མི་བ་འདྲོད་པ་མི། སྐྱེ་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཚོགས་.....
 མི་བ་པའི་ལུ་ལ་དམའ་པ་ལ་གྲགས་པའི་དགའ་ལོ་སྐྱོན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྐྱེ་
 ཉམས་སུ་བཤད་པས་མི་དུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ལྟགས་སྐྱེ་ལས་གཞུང་པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆག་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཀ་
 སྐབས་པར་བཞིན་གྱི་སྐད་དུ་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་རྒྱུ་ཆག་དུ་འགྱུར་བས་པར་
 གི་མཚོན་ཉིང་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་པ་ཡང་མཚོན་
 གཞི་གསུམ་དུ་དོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་དུ་དེ་ལོ་སྐབས་
 མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་བཤད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱོ་མོད་མོད་པའི་སྐད་འཆག་.....
 པའི་དཔེ་སོང་བའི་འགལ་བ་སྐད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་པར་
 དོགས་སྐྱོད་བཀོད། རྒྱུ་དུ་དེ་ཚོགས་ཚངས་པའི་མཁྱིལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 མཛོད་པའི་བད་དུ་ཡང་། ཨོ་སེར་སྐབས་རྒྱུ་ཆག་བསྐྱེ་བཅོས་ཉིང་།
 ཡོད་པར་བཤད་འདི་སྐབས་དག་པར་ལྟགས་དང་། བསྐྱེ་བཅོས་ལ་.....
 གྲགས་རྒྱུ་ཆག་གཉིས་གསུངས་པ། ལཱ་དུང་ཡིན་པམ་དཔྱེ་བ་གཞུང་
 ཡོད་ཅི། ཞེས་འགོད་པར་མཛོད་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱི་མཁའ་ས་པ་ཤིག་ལམ་
 ལ་མཁྱེན་བརྒྱུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འདྲོད་པ་འདྲོད་པའི་ཡིག་
 རྒྱུ་ལན་དང་བཅས་པ་གཞུང་ཞིག་ཡང་མཐོང་། མོད་མཁའ་ས་པ་རང་
 གིས་རང་ལན་མཛོད་པ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཡང་། དེ་དག་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐབས་ཐག་ཚོད་པའི་ལན་གཞུང་ཐོག་དུ་འགྲོ་དེས་པ་

ལང་མི་འདུག །འདི་བཞིན་ཡིན་པ་མ་དགོངས་པ་འཛིན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུར་
 བསྟན་བཅོས་ཡོད་པ་འདི་སྐད་རྒྱལ་ས་བཞིན་འཛིན་ཏེ་བྱི་ལ་ཡོངས་...
 གྲགས་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས། སྐབས་གར་ལུགས་དང་བསྟན་
 བཅོས་པ་འདི་ལུགས་ཀྱི་ཐུར་ཆ་གཞི་དམིགས་བསལ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་པས་...
 བསྟན་བཅོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་
 གྲང་། །ཞེས་པ་བསལ། གཞན་པ་ཐུར་ཆ་གཞི་དུ་བཞུད། །ཅེས་པ་འདི་
 བཟུང་བཅོས་ཀྱི་ཐུར་ཆ་འགའ་ཞིག་སྟོན་ཏེ་བཞུད་པ་ཡིན་པས།
 དེས་དེ་ག་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱུང་བའི་ལྟ་བུར་ཞེས་གསུངས་པ་...
 སོགས་ཐུགས་སྒྲུབས་མི་བདེ་བའི་ནམ་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་མཚོན་པ་འདི་...
 གསུང་ཚམ་ལས་དེས་པ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཆ་མི་འདུག་མོད། གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་བྱུང་བའི་ལྱིས་མཁའ་མའི་དོན་པོ་སྤྱད་པ་ལྟར་ཡིན་
 བས། དེ་ཚུ་ལ་བཞིན་གོ་བ་ཁོ་ནས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་མཐུད་པ་དགོ་ལ་བཟུས་
 མོད། །འདིར་ཡང་ཐུང་བྱད་དུ་བཟུང་བའི་དགོ་ལ་མ་ཁབ་པོ་སྤྱི་འདྲི་བྱུགས་...
 ལུ་ལ་དུ་ཤར་བའི་དགོ་ལ་ཚུ་ལ་ལྟར་ལ། མོད་མཁའ་ས་པས་ཇི་ལྟར་བཏོད་
 པ་འདི་དོགས་པ་དེ་འདི་གཞི་དེ་ཐུང་དེས་བཟུང་འདུག་ཅིང། བ་ལ་ཇི་ཞེས་པ་སྤྱི་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཐུག་ཇི་ཞིག་ལ་དོས་བཟུང། དེས་མཚོན་པ་འདི་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱི་
 སྐད་དུ་བཅུ་མས་བཞེས་འགྲེལ་བྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལ་འགྲེལ་བའི་གསུམ་མ་དུ་
 ཡོད་པ་འདི་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱི་དང་སྐད་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུས་སྟོན་པོ་འདི་སྐད་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཁོ་གསུ་ལ་འགྲེལ་བའི་དང་དུང་པས་གསལ་ལ། སྐད་མཚོག་དམའ་
 གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟུང་དང་འགལ་བ་འདི་
 ཚུ་ལ་དུ་སྤྱད་པ་ལ་དོས་འཛིན་པ་མཚོག་གི་གཞུང་དང་འགལ་བ་འཛིན་ག་
 སྤྱིར་མཚོག་མི་འདྲ་འགྲུར་བས་སྤང་བའི་སྤྱི་མཚམས་སུ་དེས་བཟུང་འགྲུར་...
 བས་གཞི་དེ་ལ། སྤྱིར་ཡང་གཞན་ཀྱི་སྟོན་པོས་སྤྱད་པ་འདི་སྟོན་པ་གཞི་
 རི་མོད་གི་རྩ་བཞིན་དུ་འགྲུར་ལ། གལ་ཏེ་ལྟ་འདོད་ཀྱི་ཐུབ་ལྟ་བུས་...
 སྤྱད་གཞན་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཡིན་ཀྱང་འགྲེལ་བའི་ཁོ་ལ་པོ་བཞིན་སྟོན་ཏེ་དུང་ག་...
 གི་དབང་ཐུག་ཆོན་པོར་སོང་བ་ཡིན་པ་འདི་སྐད་ཀྱི་སྟོན་པོ་སྐད་དུ་སྤྱི་པོ་སྟོ-

དགོས། རྩེ་མོད་མ་ཁས་པས་རང་ལ་བྱ་ཏུ་འགོད་པར་མཛད་པ་དེ་ཡང་སྟེན་
 དག་རང་སྒྲོལ་གར་བའི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་བཞི་པོ་དང་། འཛིག་...
 རྩེ་མོད་ས་གྲགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་བཞི་མི་འདྲ་བ་འབྱེད་ཚོས་ཅི་ཡོད་དང་།
 དག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། སོགས་ལ་ལོ་ཀ་འཛིག་སྐད་རིགས་བཞི་པོ་...
 མཛོད་བསྟན་དང་། ལེགས་སྤྱད་ཞེས་བྱ་སོགས་ལ་ལོ་ཀ་རྩལ་སྐད་བཞི་པོ་
 རྩེ་མོད་མ་ཁས་པས་རྩེ་མོད་ལ་གསུངས། ཡིན་པ་མཛོད་བསྟན་གྱིས་
 རྩེ་མོད་ལ་མ་བྱེད་བཅོམ་འཁྱུར། སྟེན་དག་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐད་རིག་...
 བཞི་པོ་སོ་སོར་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད། ལེགས་སྤྱད་སྐད་སྐད་...
 བཅོམ་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟར་འགྲེལ་...
 སོགས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པས་རང་བཞིན་གར་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པར་འཁྱུར་...
 རོ། འདས་ན་འདྲི་སྐད་རིགས་མཚན་དཔལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གར་...
 ཐག་མ་ཁས་སྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཚོགས་སྤྱོད་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་འཛིག་...
 པ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མོད་སྐད་ཀྱང་ལེགས་སྤྱད་...
 སོགས་ལ་ལྟོས་ན་སྐད་མཚན་མ་ཡིན་པས། སྤྱད་བྱེད་པ་ལ་ཚུ་དང་སྟེན་...
 རྩེ་མོད་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ཏུ་མི་བདུག་པ་དང་། རྩེ་མོད་...
 སྤྱོད་བསྒྲིག་ཏུ་མོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་འཁོབ་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་སྟེན་སྐད་...
 ཀྱི་ཐ་སྐད་འདོགས་དགོས་ཀྱང་། མོད་སྐད་ལ་མ་ཁས་པས་སྤྱད་བའི་...
 བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལྟམས་སྟེན་ཉམས་སུ་མི་འཁྱུར་ཞིང་བསྟན་པར་...
 རོས་པ་ལྟར། བ་ལ་རྩེ་མོད་སྐད་ལ་མ་ཁས་པས་སྤྱད་བའི་སྟེན་དག་གི་...
 བསྟན་བཅོས་ཀྱང་སྐད་རྩེ་མོད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྟེན་ཉམས་ཀྱི་སྟེན་...
 མི་འཁྱུག་པའི་གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན། སོགས་མོད་སྐད་སྐད་རིགས་ཀྱང་...
 དཔལ་པ་མཐའ་འཁོབ་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་སྐད་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྟེན་...
 དག་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཚན་ཏུ་བསྟན་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉམས་...
 ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི།

ལེགས་སྤྱད་སྐད་སྐད་བཅོམ་ལ་སོགས།

རང་བཞིན་སྐྱོད་ཀ་སོགས་དང་།

ཟུར་ཆག་ཨོ་ས་ར་སོགས་དྲེ།
 ཟློས་གར་ལ་སོགས་འདྲེས་པ་དེ།
 གཏམ་སོགས་སྐད་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་ཁྱད་བཅིངས་པ་སྟེ།
 ཟུང་བྱུང་དོན་ཅན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གཏམ།
 འབྱུང་པོའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤེད་པ་རྒྱུ་དེ།

ལེགས་སྒྱུར་སྤྱི་ཤིང་ཤིང་གི་སྐད་ཀྱིས་བརྒྱམས་པ་ས་ཆས་བཅིངས་པ་དཔག་...
 བསམ་འཁྲིལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་འདྲེས་པ་དང་...
 བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་མཆོག་གིས་བརྒྱམས་
 པ་སོ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ར་མེ་ཤར་དེ་སྒྱུར་བ་ཤིང་ཐོན་པ་དེ་དེ། ལམ་ལས་...
 བརྒྱམས་པ་རབ་མཆོག་གྱེས་བྱས་པ་སྐར་ལྟ་བུ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ།
 ཟུར་ཆག་སྟེ་ཨ་མ་གྱི་ཤིང་སྐད་ཀྱི་བརྒྱམས་པ་ཤི་ཨོ་ས་ར་དང་། སོགས་
 པས་ར་ས་ག་ལ་སོགས་པ་དེ། ཟློས་གར་གྱི་སྐད་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་
 གྱི་སོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ། གཏམ་མཐ་བཤེད་པ་སྟེ་
 ཆོག་ལྟ་ག་པ་དང་། སོགས་པས་དེས་མཆོག་ཆོག་གསུ་བཅད་པ་དང་
 སྟེ་ལམ་མ་རྒྱམས། རྒྱུང་བྱུང་གིས་བཞི་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལམ།
 ཐམས་ཅད་བསྟེས་པ་ལམ། བསྟེན་བཅོས་རྒྱམ་དག་པ་ལམ་ཆེར་གྱི་སྤྱི་
 ཤིང་ཤིང་གི་སྐད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཤིང་ཆེ་བས། གཅི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ཡང་...
 ཟློས་པ་ལེགས་སྒྱུར་གྱིས་ཁྱད་བཅིངས་པ་སྟེ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་
 བརྒྱམས་པ་དེ། འོན་ཀྱང་གཞན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལམ་ལམ་...
 ཞིག་པས་བརྒྱམས་པ་ཡོད་པ་བཤེད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ན། འ་བའི་...
 སྐད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཡོད་དེ། འདྲ་འཛིན། ཟུང་བྱུང་
 དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་མཆོག་། འ་བའི་སྐད་དངོས་སྟོན་ལུ་ལམ་ཆེ། མི་...
 ཞེས་ཐོན་ལ་སོགས་པ་ཡི། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཏམ་ཆོན་འབྱུར། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། ཟུང་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་གཏམ་མཐ་གཏམ་
 གྱི་ཆེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་འབྱུང་པོ་ལམ་འ་བའི་སྐད་ལམ་ལམ་ཞིག་པས་...

ཡུལ་གཞི་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་། རྣམ་འབྱུར་གྱིས་རོལ་པ་དང་།
གར་གྱིས་ལུས་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་...
གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མིག་གིས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་པའི་གར་གྱི་ཚུལ་རི
ཏྲར་བ་སྟོན་པའི་སྟེན་རག་མི་རྣམས་གར་ཏེ་ལཱ་བར་པའི་མཐུ་སྟོན་...
གར་ཡང་སྟེན་རག་གི་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་གཞན་འདིས་ཡིན། དེའི་ལྟ་བ་
མིག་གིས་འཛིན་པའི་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་དོན་ལ་མི་
ཚུལ་བྱེད་པ་གཙ་བོའི་སྤྱིར་དེ་ལ་མ་ཉན་བྱ་ཡོད་ཀྱང་གཙ་བོ་མ་ཡིན་པས་
བརྟོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཅིག་གོས་སུ་སྐྱེས་བཅོངས་པ་
ལ་སོགས་པ་མ་ཉན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཉན་པ་ལ་ཏེ་བར་སྟོར་བ་ཡིན་
ཀྱི་ཚུལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་ལ་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ནོ།
དེས་ན་དེ་ག་ཏེས་ཀ་ །ག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་འཛིན་ཁྱེད་པས་སྟེན་
རག་གི་ལུས་ཅོམ་དུ་ །ག་ཀྱང་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སྟོར་བའི་བྱེད་པར་
གྱིས་རིགས་མི་མཐུན་པས། རྣམས་གར་འི་རིག་པའི་གཞན་རྒྱུད་བ་...

རྒྱུ་ལ་ཐོག་པ་ལོ་ཚོ་ན་འདྲ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། འདིར་སྐྱེ་བ་དག་གི་
 རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ཅི་མ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ར་ཇི་ལྟར་བཤེས་པ་ལོ་མི་
 འཆད་དོ། །ཡང་གི་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་དག་གི་ལུས་སྤྱར་གསུམ་མ་མ་བཞིར་བཤད་
 པ་དེ་ལོ་ར་མ་ཟད་འདི་ཡང་སྤྱད་པ་ལོ། །སྐབས་འདིར་འཇིག་སྤྱངས་པ་
 ལྟ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གསུམ་སྤྱད་རིགས་པ་ཞིན་སྐྱེ་བ་ཇི་དབྱེ་བྱེ་གྱི་སྐྱོ་
 ཡིན་པ་ས་ལུས་སྤྱི་འཕྲུལ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་གཞན་སྟོན་པ་འདི་རྒྱུ་མ་དོར་
 བསྟན་ཡིན་གྱི་ལུས་མིན་ཞེས་གསུངས་ཁོང་པར་གསུངས་མཛད་པ་འདི་འབྲེལ་པར་
 ས་བཅད་དབྱེ་ཚུལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད། སྤྱད་རིགས་དང་ལུས་དབྱེ་ཚུལ་འདི་
 གཉིས་པོ་ལུས་ཡིན་པར་གཞུང་ཚིག་དངོས་ལྷགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན།
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྟེན་སྤྱི་ལ་མཛད་གྱི་མ་ཀྱེ་འབྲེལ་མཛད་ཀྱང་། ཇི་དབྱེ་
 ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་པ་ས་ལུས་སྤྱི་འཕྲུལ་བཅད་ལྷན་སྤྱེལ་མ་གསུམ་པོ་ཡང་
 ཇི་དབྱེ་བྱེ་ཚིག་ཡིན་པ་ས་དེར་བཤེས་པ་དང་། གཞུང་ལས་ལུས་ཤིན་ཞིག་
 ཅེས་པ་སྤྱད་རིགས་པ་ཞི་སྐྱེ་བ་དག་གི་ལུས་ཡིན་པར་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན།
 སྤྱེལ་མ་སྒྲིབ་པར་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱི་བསྟན། ལུས་.....
 གསུམ་པ་བཤད་པ་དང་སྤྱེལ་ནས། དག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། སོགས་
 གསུངས་པ་འདི་ཞེས་བྱེད་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་ལས། དེ་ན་མས་ཀྱིས་ཤི་སྐྱེ་
 དག་གི། སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱུ་མ་དོར་བསྟན། ལུས་ནི་
 སོགས་ཤི་ལོ་ཀས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། ཚིགས་བཅད་སོགས་
 ཤི་ལོ་ཀ་བྱེད་དང་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གང་མ་ཚུལ་.....
 སོགས་ཀྱང་པ་མཛད་པ་འདི་སོགས་ཤི་ལོ་ཀ་བསྟན་ཀྱིས་ལྷན་པ་འདི་དབྱེ་བ་དང་
 དོགས་དབྱེད། སྤྱེལ་མ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་སྤྱེལ་མ་འདི་མཛད་བསྟན།
 དེ་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཚིག་ཀྱི་འདྲ་བཞིན། དག་གི་རང་བཞིན་.....
 སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྤྱད་རིགས་པ་ཞིན་མཛད་བསྟན། ལོགས་སྤྱར་
 སོགས་ཤི་ལོ་ཀ་རྒྱུ་སྤྱད་པ་ཞིན་རྒྱུས་བཤད། སྤྱེལ་དང་སོགས་ཤི་ལོ་
 ཀས་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་གཅིག་བསྟན་པར་བཤད་པས་ན་ལུས་སྤྱི་ལ་
 ཉིད་འབྲེལ་ཅིང་། སྐབས་འདིར་གཞུང་ཚིག་ །འདི་ཡང་ལྷགས་གཉིས་

དག་ཏུ་བརྗོད། ཁེས་པ་འད་ལུས་ཀྱི་དཔེ་ཚུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལུགས་གཉིས་
 གུང་ཡོད་དོ་ཁེས་པ་འདི་དོན་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚུན་མཛོད་བསྟན་ཡིན་ན།
 འདི་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཁེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལེ་ཏུ་དང་པོ་ལ་མ་རྣམ་
 དཔེ་འདི་ཚུན་གྱི་མཛོད་བསྟན་ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན། དེ་ལ་
 བེད་རྩུ་དང་མོ། གློ་རྩ་བ་ཁྱད་གསལ་ལ་བར་བརྗོད། རེས་པས་ཚུན་
 མཛོད་བསྟན། སྦྱར་བར་བ་དང་ས་སོགས་ཀྱིས་མིང་གི་དཔེ་བ་སྟོན་བ་
 ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ན། ཚུན་མཛོད་བསྟན་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཟད་
 སྟོན་པ་དང་པོ་ལ་པ་འདི་ཉམས་ཀླང་ལ་ག་གི་སྟོན་པས་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུག་
 སྟངས་སོགས་ལྟ་བུ་མེད་ག་གི་དོན་ལ་མི་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡང་འཆད་ཏུ་མཛོད་
 པ་འདི་ཕྱིར། མཛོད་བསྟན་པ་ཉིད་ཚུས་བཤད་ཏུ་མ་ཆོང་བར་ཡང་འབྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཚུན་ཚུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་
 དཔེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཚུན་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཚུན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། ལམ་ཏུ་མཇུག་བསྟན། ལྟོ་པ་དང་ཤར་བའི་ལམ་དཔེ་
 སྟན་རག་གི་ཚུ་བཤད་པ་ནོ། །དང་པོ་ནི།

པན་ཚུན་དཔེ་བ་ཕྱ་མོ་ཅན།

ཆོག་གི་ལམ་མི་དུ་མ་ཡོད།

ཆོག་སྟེ་སྟན་རག་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོར་ཚུ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་བ་ལང་དང་བ་
 མན་ལྟར་རིགས་ཏུ་དང་ཟད་ཏུ་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་དཔེ་བ་ཕྱ་མོ་ཅན་ཏུ་
 མ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཛོད་བསྟན། ཡོན་ཏྲ་
 བུ་ཚུས་པར་བཤད། དོན་བསྟན་པ་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་བེད་རྩུ་དང་མོ།

གློ་རྩ་བ་ཁྱད་གསལ་ལ་བར་བརྗོད།

སྦྱར་བར་བ་དང་ས་མ་ཉིད་དང་།

སྟན་དང་འཁོར་ཏུ་གཞིན་པ་དང་།

དོན་གསལ་བ་དང་ཚུ་ཆེ་ཉིད།

བརྗོད་དང་མཛོད་དང་ཉིད་འདྲིན།

ཡོན་ཏན་འདི་བརྟུ་བེད་རྒྱུ་ལོ།

ལམ་གྱི་སློག་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

འདི་དག་པལ་ཚར་ལྷོག་པ་ནི།

གློ་ཏེ་ལམ་དག་མཚོན་པ་ཡིན།

ལམ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ནི་
 ཡོད་པ་ལམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཁས་པ་ཞེས་བའི་དོན་དུ་ཨ་རྩ་བྱིན་པས་
 བེད་རྒྱུ་ལྟོ་ཕྱགས་པའི་སྟན་དག་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཚོ་ནི་པོ་དཔལ་འཕོ་
 ལ་སོགས་པ་འོ། གློ་ཏེ་ལམ་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་དེ་མཁས་
 པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཤད་སྟེ། ཡུལ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་བ་ལང་དང་རྟ་ལྟར་རྒྱགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་
 ཚེས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུང་དུ་བྱེ་བ་
 ལ་མོ་གཞན་ཞེས་ཆུས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན་འོ། ལྟེན་པས་འདིར་གྲུང་བྱང་པའི་
 འགྲེལ་པར། བོད་པ་ནི་ཡུལ་ལོ་རྒྱ་ཞེས་པ་དཔལ་འཕོ་དང་འགྲེལ་མོ་དེ་ལོ་ལ
 བོ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ་ཕྱགས་པའི་སྟན་དག་མཁས་ལ་ཞུ་མས་པ་ལོ། གློ་ཏེ་
 ཡུལ་ལོ། བ་ཞེས་པ་ལྟོ་ཕྱགས་པའི་སྟན་དག་མཁས་ལ་ཞུ་མས་མཚོན་
 འོ། ཞེས་འབྱུང་བ་བོད་མཁས་པའི་འགྲེལ་པར་བཞེད་ནས་ཞུ་མས་གྲངས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟེ་མི་རུང་སྟེ།
 རྒྱ་མཚན་སྐུར་བཤད་བེན་པ་ལྟར་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་མ་ག་བར་མཁས་པ་
 ལམ་གྲགས་པའི་བཤད་པ་ཁོ་འཇམ་མ་ཟང་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་ཀྱི་ཚིག་ཤད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་དུ་བྱེ་བའང་མ་ཕྱིད་པ་གསལ་བར་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟོ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྲངས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་ལྟོ་བྱ་ཞེས།
 ལྟོ་དཔ་སློག་རྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་གྲངས་མང་ཞིང་སློག་ཆེན་གྱི་ཅི་རྒྱུས་
 འདྲེས་པས་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་སློབ་ཕྱགས་ཆེ་བ་སྐུར་བའི་ཡོན་
 ཏན། འདྲ་གཟི་དགོས་པ་འདི་གཞི་ཏེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐུར་པར་བ་
 ཏུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འཇམ་ན་འཇམ་པར་མཉམ། རྒྱ་བཞུ་རྒྱ་བཞུ་
 མཉམ། བསྐྱེས་ན་བར་མར་མཉམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ལྟོ་

དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཕུག་སུ་མ་ཚོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྟེན་པའི་ཡོན་
 ཏན། འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་པ་ལ་རྒྱ་པ་པ་སྟེན་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་འདྲེས་...
 ཅོམ་དུག་པས་པ་འཛིན་དུ་གཞུང་པའི་ཡོན་ཏན། དོན་བརྟགས་མི་དགོས་
 ཡར་གསལ་པར་སྟེན་པ་དོན་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན། ཁུང་འཕགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། ཚོགས་སྤྱད་གྱི་འཇམ་པ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་མ་འདས་
 འི་དཔེ་འཇམ་པ་མཇེས་པའི་ཡོན་ཏན། ཚོས་གཞུང་ཚོས་ཅན་གཞུང་
 ལ་བཀོད་པ་རིང་དེ་འཇིག་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟེན་པོ་སྟེན་པས་བེད་སྤྱོད་པ་ལས་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན། འདྲེན་ལས་ཡར་སྟོན་ཐུན་མོང་
 དུ་འདོད་པ་དོན་གསལ་དང་། རིང་དེ་འཇིག་སྟེན་ལག་འཁྱིལ་གཏོང་
 པ་ལ་ཆེ་བ་གོ་སྟེན་པས་གོ་ཁ་པའི་འདོད་པ་འབྲུག་པོ། །གཉིས་
 པ་ལ་བརྟེན་ལས། དང་པོ་སྤྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། རོས་བརྟེན།
 བརྟེན་གྱི་སྟེན་པ་བཤད། དཔེར་བརྟེན་པའོ། འདྲེན་པོ། སྤྱར་བ་...
 རྟེན་བསམ་པའི་པའོ། སྟེན་གྱི་ཆུང་ཡི་གེ་མང་པོ། སྤྱར་བ་མི་ཡིག་
 འབྲུའི་གངས་བརྟེན་པ་འཇམ་པ་སྟེན་གྱི་ཆུང་གི་ཡི་གེ་ཆུང་བཤད་པ་ལ་...
 སྟེན་ཆེན་གྱི་དེ་མིགས་འདྲེས་པ་འདི་ཉིད་བརྟེན་པ་གསལ་པའི་ཕྱིར་...
 ཉན་པ་པའི་རྒྱ་པར་སྟེན་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཉིད་སྤྱུ་ཕུགས་ཆེ་བར་ཐོས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད། དེ་ལ་དང་པོ་སྟེན་ཆེ་ཆུང་གི་ཡི་གེ་ཉིད་
 རོས་ཟེན་དགོས་པས། མཁས་མཚོག་ཅན་གོ་མིས་མཇེད་པའི་ཡི་...
 གའི་མཇེད། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་རྣམས་དང་། མཐར་...
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་གྱི་ཆུང་བརྟེན་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་གསལ་...
 རྟེན་སྟེན་ཆེན་ལ། མཐར་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི། རྟེན་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་...
 རྣམས་དང་བཅས་པ་ལས། རྟེན་པའི་དང་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་དང་།
 གསུམ་པ་གཞི་ཏ་དཔ་རྣམས་དང་། ལྷ་པ་ད་ཉ་ཏ་པ་མ་རྣམས་དང་།
 མཐར་གཞན་ཡར་ལ་ལ་སྟེན་པ་དུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁུགས་བརྟེན་པའི་
 སྟེན་པས་སྤྱུ་སྟེན་གྱི་ཆུང་ཕུགས་ཆུང་དུ་འབྱོན་པས་ན་ཡི་གེ་འཇམ་...

ཡ་དང་། སྤྲུལ་ཆུང་དང་། ལྷོང་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། ཡི་གེ་མཚོ་ག་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲ་ཚོར་རྒྱ་མཚོ་པ་རྒྱ་པ་འཕགས་པ་རྒྱ་
 ཡི་གེ་མཚོ་ལྷ་པོ་རྒྱ་མཐོང་ལོ་རྒྱུད་པའི་ཚོ་བོ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བས་འཁུགས་མཚོ་
 བར་འབྱེན་ཅིང་། བརྒྱུད་པ་གསལ་བ་དང་སྤྲ་རྒྱུ་བ་པས་སྤྲུལ་ཚེ་བ་དང་---
 ལྷོར་བ་རྒྱུ་བ་པ་ལམ། ལྷི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་འདི་ལོ་བ་---ལས་རྒྱས་
 དགོས་ཡི། སྤྲུལ་སྤྱོད་གྱི་ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་གི་སྤྲུལ་འགོད་རྒྱུ་པ་དང་མི་
 གཅིག་པས་བསྟེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲུལ་པའི་དེ་གཞུང་ཚོག་གི་འབྱུར་
 འོད་འབྱུར་གཅིང་མཐམས།

ལྷ་མ་གྲོག་རྩུང་ཡི་གེ་མཆོག་།

ལྷོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རེག་པ་འོ།

[illegible]

གདམ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱབ་མི་དགོས་པ་རྩོག་དེམས་མ་ཐག་ནས་དོན་བདེ་
སྤྱད་ཏུ་གོ་བར་འབྱུར་བ་རབ་དུ་རྒྱས་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཟླ་བའི་མཚན་མ་ཡུལ་ལྟེ།

འོད་ཀྱི་མཛུས་པ་རྒྱས་ཞེས་པ།

རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་བཟང་ལྡན་པའི་ཆོག།

ཟླ་བའི་མཚན་མ་ནི་རིམ་གྱི་གཟུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེའི་
ཁོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་འོད་ཀྱིས་ཟླ་བའི་མཛུས་པ་འཕྲ་དཔལ་རྒྱས་པར་
བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་ཟླ་བ་ལ་རིམ་གྱི་གཟུགས་སུ་
གྲགས་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པ་དང་།
རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་ཆོག་དེ་བརྗོད་མ་ཐག་དུ་དོན་གོ་བར་འབྱུར་བས་ན་
རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་པ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་ཆོག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དཔེར་
ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་འབའ་ཞིག་སྤྱར་བས་འཁོར་དུ་རྟོགས་སྤྱི་
བར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟོགས་པ་ཤར་པའི་ལུགས་ལ་འདམ་ཚན་
ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དེས་ཆོག་ཡོད་ཕྱིར་གྱོ་ཁ་བ།

འཁོར་དུ་གྲགས་པ་མེན་ཡང་འདོད།

བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོངས་གྲགས་ཞིག་དགོས་པ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་ཡང་། རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེས་ཆོག་གི་བཤད་པས་སྤྱབ་ཐུབ་ཅེས་ཡོད་ན་བསྟན་བཅོས་
དང་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་ཞིབ་མཁས་ལ་བས་
རེ་ཞིག་མ་གྱི་རྗོད་པའི་བདུ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོན་སྤྱས་པ་ཆོགས་ཀྱིས་
འཚོལ་དགོས་པའི་རབ་དུ་མི་དྲངས་བ་ཡང་ཤར་བས་འདོད་ཅིང་། ཡང་
གི་སྤྱས་སྤྱི་མ་འདམ་མི་འདོར་བའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ལྷན་པེར་
ལ་ཐུབ་ཅིང་ལྷན་པེར་། །ས་དྲིལ་རྒྱ་ལ་ལྷན་པེར་། །ཞེས་པའི་ལོད་སྤྱད་དུ།

འཁོར་དུ་དཀར་མེན་ཅུ་ལས་སྤྱེས།

དེ་འདྲས་མཚན་པ་འོད་དཀར་ཅན།

ཞེས་པ་ལྟོ། སྤྱབས་འདི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱབས་པ་ལ་ཆེར་དུ་

སེེར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྟ་སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་འོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དཔེ
 རྟེན་ཀྱི་སྐད་སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་བཤད་པ་བསྐྱུས་ཚམ་ལས་མ་མཛུང་ཅིང་། དེ
 ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པའི་སྒྲོས་པ་ལ་མཚོན་ཏུ་དགོས་པའི་འགྲེལ་མཛུང་
 དང་། ལོ་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཅན་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་གར་བའི་
 གཞུང་དང་འགྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ས་ལོགས་བཤད་སྒྲོ་བུས་པ་མ་བྱུང་བས།
 བོད་འགྲེལ་ཀྱི་བོད་ཐོག་སྐད་ཀྱི་སྒྲོས་ཡེ་མི་སྒྲུང་ཡང་། འདྲི་བཅ་
 ཚེན་སྒྲིབ་མའི་གསུང་བཞེན་རུང་བདེ་འཆད་ན། འེན་ཏུ་དཀར་མེན་གྱི་དཀར་
 བའི་སྐད་དོད་དོས་མ་བཞག་པར་སྒྲུ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་ཨ་རྒྱ་ནང་དང་། དེའི་
 གོང་དུ་ཨ་རྒྱ་མཁན་པས་དཀར་མོར་དཔེ་ལ་འཇུག་། དེའི་ཡང་གོང་དུ་དགག་
 པའི་དོན་གྱི་ནུ་འོན་བཞག་། སྐར་ཡང་བའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཕ་ལ་ནས་གོང་དུ་
 བཞག་། བླ་སྒྲོག་མེད་ཨ་རྒྱའི་ཨ་ལ་རྒྱུས་པས་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱ་ནང་། དཀར་
 མེན་ཅེས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ། ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཨ་མ་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུང་པ་ཡོད་ས་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲུ་ལ་འཇུག་མེད་ཀྱང་།
 རྒྱ་ལས་པ་སྒྲུ་འགྲོ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྒྲུ་ལ་བས་རྒྱ་སྒྲོས་སུ་བཤད་རུང་
 ཚམ་དང་། འོད་དཀར་ཅན་གྱི་སྐད་དོད་། བ་ལ་ཀླ་གུ་ལས་པ་འདིའི་བལ་
 སྒྲོབས་ཨ་ཀླ་མིག་ལ་འཇུག་པས་མིག་སྒྲོབས་ལས་ཁ་དོན་དཀར་མོ་
 མིག་ལུ་ལ་རུ་འཆར་ལུ་མཆོའི་ཕྱིར། དཀར་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ས་
 གསལ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོར་ཡང་། བ་ལ་ཀླ་མིག་སྒྲོབས་
 ཏེ། འདྲི་མིག་གི་སྒྲོབས་བྱེད་ཅིང་མིག་ཆགས་པའི་ཕྱིར་མོ། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ཀླར་ཡིན་ཡང་། བ་ལ་དཔེ་གསལ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པའི་གོའི་
 སྒྲུ་འོད་ཟེར་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་སྒྲེལ་ནས། བ་ལ་ཀླ་
 གུ་ལས་པ་འོད་དཀར་ལ་སྒྲུ་འཇུག་ཏུ་མེད་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 བསམས་ནས་སྐར་བ་སོགས་དང་། བོད་སྐད་ལ་ཡང་། འེན་ཏུ་དཀར་
 མེན་སྒྲོབ་མོ་ལ་བཤད་རུང་ཚམ་དང་། རྒྱ་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ལ་གཙོ་མོར་
 འཇུག་མོད། ཨ་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་མོ་སྒྲོས་པ་དང་
 སྒྲེལ་བས་ཨ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོབ་མོར་གྱི་རུང་ཚམ་དུ་སྐར་བ་སོགས་སྐད་གཉིས་

༡༥༥༨བརྗེད་པོ་གང་ཡིན་དེས་མིང་གིས་ཐད་ཀར་མ་སྒྲིལ་པར་.....
 བསྐྱོར་ཚུགས་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར་ཚུགས་ཀྱིས་གོ་བར་འཁྱུར་བ་སྟེ།
 བརྗེད་བྱ་དེས་སྟོང་ཤར་གྱི་དཔེར་བརྗེད་སྒྲིག་ཀྱིས་༡༥༥༩ལྟེ། དེ་བོང་
 གི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་བླ་བ་བརྗེད་པའོ། །འདི་དཔེར་བརྗེད།
 གང་གི་མཁུལ་བཅུ་དེ་ཆུ་མཚོ་ནི། གཏིང་མེད་སྤྱི་གྲུ་བྱལ་མི་ཐད་དེ་ནི། །
 ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་བདུད་རྩི་དེ་མི་ཤི། སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་.....
 ཀྱིས། ཁེས་ཙམ་མར་གོ་ཤར་སྒྲིབ་དཔོན་འཛི་མེད་མེད་གས་གསུངས་.....
 པ་དང་། དབྱངས་ཅན་མཁུལ་ཆུ་བྱལ་ས། གང་གི་དོན་འཕྲི་བ་གསལ་བ།
 དེ་འཕྲི་བ་དུ་དུངས་པར་བརྗེད། དཔེར་ན། འདི་ཤར་ཁྱུར་པས་པ་རྩ་ཅན་.....
 དང་ཤར་འདི་ནགས་ཚལ་གྱི། མཐུར་ཡི་མེ་རྟོག་གཞི་འཕུལ་འཕྲི་བ་བྱུང་.....
 གྲོལ་ཞིང་། འགལ་བ་རྣམས་བྲལ་དུར་པ་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ཁྱུར་.....
 རོས་པ་ཡི། སྒྲུབ་འབྲེལ་པ་ཁྲོས་པས་དམར་བ་སྒྲིག་ལས་རྣམ་.....
 པར་འབྲེད། ཅིས་འབྲེད་བ་དག་རབ་དུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་.....
 དེས་སྟོང་པའི་དཔེར་བརྗེད་དུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཉམ་པའི
 ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། མཚན་ཀྱིང་། སྒྲིབ་གསུམ་མམ་དགའི་དོན།
 བསྐྱོར་བླ་མི་མཉམ་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

མཉམ་པ་སྒྲིབ་པ་མི་མཉམ་བྲལ།

དེ་ནི་འཇམ་རྩུབ་པར་མ་སྟེ།

སྒྲིབ་པ་འཇམ་རྩུབ་པར་མ་ཡི།

ཡི་གེ་བཀོད་པའི་སྒྲིག་ནས་ཅན།

མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འཇམ་པ་འཇམ་པར་མཉམ། །
 རྩུབ་པ་རྩུབ་པར་མཉམ་པས་རྟོགས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མཉམ་.....
 པ་ཞེས་བྲ། རོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་པར་མའི་བྱེད་གརྣམས་ནི་འདྲེས་པའི
 ཕྱིར་དྲམ་དེས་ཀྱང་གཅོ་ཆེ་བའམ་རྩུབ་པར་ཁྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་མི་.....
 མཉམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས། རོན་བསྐྱེད་པ་པར་མའི་རིམ་པ་
 རྣམས་གཞུང་གིས་དེས་སུ་མ་བསྟན་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ དེ་ནི་.....

ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་གཡོ་བ་མེད་པ་གང་དེ་འགོག་ཅིང་འདོད་པ་འབྱུང་།
 འབྱུར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་མ་སྟེ་མཛེས་མ་མཆོག་གུང་མེད་འཛིན་པོ་
 ཆེན་མས་ཀྱི་ཁའི་དབུག་དང་འགྲུལ་ཁིང་འདྲ་སྟེ། དྲིབ་ཟངས་དང་དལ་བ་
 དང་བདག་གི་བརྟན་པ་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་ཤར་པའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

ཞེས་པ་མི་མ་ཉམ་མ་བརྟགས་པར།

དེའི་གྱི་རྒྱལ་དང་ཚོགས་དག་ལ།

སྟོན་པ་ལས་ཤར་ཕྱོགས་པ་དག་ལ།

སྟན་དག་ལས་འདི་བྱུང་བར་གྱུར།

གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་དཔེར་བརྗོད་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་
 རྒྱུ་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་འདོད་པ་བརྟོག་ཟླ་མི་མ་ཉམ་པའི་ཡོན་
 ཏེན་དེ། རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་འབྱུར་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཕྱིན་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉན་པ་པོའི་རྩ་བར་སྟན་མི་སྟན་སོགས་སྒྲིའི་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏེན་གཙོ་
 བོར་མ་བརྟོན་པས་འཇམ་རྩལ་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་བཞེད་
 ལས་སུ་ཆེན་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཅི་བྱུང་བ་བཙུལ་ལྟ་བུ་འདྲེན་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྟོན་པས་ཤར་ཕྱོགས་པ་དག་ལ་སྟན་དག་གི་ལམ་
 འདི་བྱུང་བར་གྱུར་རོ། ཞེས་པའི་དེའི་ཉེད་བསལ་ན་ཁམ་བསྐྱེད་བའི་
 དངོས་བསྟན་གཞུང་གི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་པོ་འདི་ཤར་པའི་འདོད་པ་དག་
 དཔེར་བརྗོད་དང་ཕུགས་བསྟན་དཔེ་དང་གིས་འགྲེལ་པས་ཁ་
 བསྐྱེད་པ་དེ་དངོས་སྟོན་པའི་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 ཡོན་པའི་ཞལ་རྒྱལ་བོད་འདིར་ཡང་མཁས་པ་སྟར་བས་པ་དག་ལ་
 ཡོད་པས། དཔེར་རྒྱུ་དང་ཟུར་མཁའ་བའི་འགྲེལ་པར་རིབ་ཞིབ་དུ་
 བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་འཛིན་སྤྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟེ་འགྲེལ་
 བསལ་ལ་བཤད་སྟོན་རྩལ་ཟུང་ཟུང་ཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གྱི་གཞན་ལ་མི་
 འདྲ་མེད། ལྟ་འཇིག་རྟོན་དབང་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་མཛད་བའི་དུས་ནས་

མཁས་པ་འཇམ་དག་གི་བཤད་རྒྱུ་ཉམས་ཏེ། གཞུང་ཚིག་དངོས་
 བསྟན་ཁོ་ན་ལས་བཅོལ་བ་འི་གོ་བ་ཅམ་ཚད་མཉམ་པ་མཛད་ནས་དཔེར་བརྗོད་
 གྲུ་མ་དངོས་སྟོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཤར་པ་འི་ལུགས་སུ་མཛད་ཅིང་། མཉམ་
 པ་འི་གོ་བ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ལ་ཡིག་འཇམ་རྩུ་བ་ཅམ་ཉམས་པ་
 ཅམ་ལ་བཞེད། དེ་ནས་བརྩམས་འབྲེལ་པ་ཕྱི་མ་ཁྱེད་འི་རྩེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དགག་བཞག་མང་པོ་མཛད་པ་ནི་ཕྱོགས་ལུ་འཇམ་མ་ལས་
 ཡུ་དགག་བཞག་གི་ཉི་མ་ཤར་བས་མོན་སྤྱོད་ཐོད་ཁྱེད་དག་དང་འབྲེལ་བ་
 པ་འི་དམག་རྩིས་ཀྱི་དཔེས་གཞུང་དོན་དང་ཕྱི་བ་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ། འདི་
 རུང་བཤགས་ལ་ཡར་བྱས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འདིར་བཀོད་པ་ལ་
 ཡང་ཁྱེད་སྤྱི་ལུ་ཡོད་སྟུ་མཉམ་གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། མཉམ་པ་སྟོར་
 བ་མི་མཉམ་བྱུང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་འཇམ་རྩུ་བ་ཡར་མ་སྟེ། ཞེས་
 པ་འི་རྒྱུ་མ་གཉིས་སྟེ་ལ་ནས་གོ་བ་ཞིག་ཡར་བཅོལ་ནས་ཤེས་སྟེ། རྒྱ་
 མཚན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་འཇམ་པ་འི་ཕྱི་དུ་ཕྱི་ལ་འཇམ་རྩུ་བ་དོན་ཉམས་པ་
 མཉམ་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་འི་ཕྱིར། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་འཇམ་
 རྩུ་བ་ཡར་མ་གསུམ་དུ་དཔྱེ་ཚུལ་འི་ལྟར་བྱ། དཔྱད་ན་པར་གི་ལོགས་
 བཤད་དུ་རྒྱུ་པ་འི་དེ་ཉིད་གསལ་ལ་ཡར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཔེར་
 བརྗོད་སྤྱི་གཉིས་པོ་སྟེ་ལ་ནས་བསྟན་པ་འི་མཐར་ཞེས་པ་མི་མཉམ་ཅིས་
 པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་དག་ལ། རྟོན་དག་ལ་མ་འདི་བྱུར་པར་གྱུར། །
 ཅིས་པས་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་དངོས་བསྟན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཤར་པ་འི་འདོད་
 བ་ཡིན་ཅིས་པ་གསལ་ཡོད། སྟོན་དཔེར་རྒྱ་གྱི་འི་རྒྱ་འབྲེལ་ལས་
 འདི་ལྟར་འགྱུར་སྟེ། མཉམ་ཉིད་དེས་ཡུ་བསྟན་པ་འི་ཕྱི་གསུངས་
 པ། མཉམ་པ་ཞེས་པ་ལོན་གསལ་པ་སྟེ། སྟོན་བསྟེན་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུ་ལ་ལ་གང་ཞིག་ཐོག་མཐའ་བར་རྣམས་སུ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་ལ་འདམ་
 མཉམ་པ་མཛད་པར་རིག་མ་བྱུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟུར་བ་དེ་ནི་མཉམ་པ་འི་
 རྟོན་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱོལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། གང་ཞིག་སྟོན་བ་དེ་
 རྣམས་ལ་འཛིན་མ་གྱིས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེན་གསུངས་

བ། དེའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྱུར་བ་དེ་དག་འཇམ་རྩལ་པ་ལ་
 གསུམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། མཉམ་པ་འི་མཉམ་པ་དང་ལྡོང་པ་སྟེ། ལྡོང་ཅིང་
 མཉམ་པ་འི་སྒྱུར་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་འི་ཕྱིར་དོ། འི་སྒྲིང་དུ། སྒྱུར་འཇམ་
 པར་ཐོས་པ་ཞེས་པ་འི་སྟེང་པ་རོ། རྩལ་པ་འི་ཕྱི་མོ་ལྷག་པར་ཐོས་པ་སྟེ།
 བརྫོང་དག་ལ་བཞི་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་འི་ཕྱིར་དོ། ཁ་དང་
 འཚད་འབྱུར་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རོ། འདྲེས་པ་འི་པར་མར་
 ཐོས་པ་རོ། སྒྱུར་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འི་ལྷ་སུ་ཞེས་འཇམ་པ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ངོ། འཇམ་པ་འི་འཇམ་པར་ཐོས་པ་རྣམས་
 ཏིག་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། རྩལ་པར་འབྱུང་བ་འི་ཕྱི་མོ་ལྷག་
 པར་ཐོས་པ་རྣམས་ཏིག་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རོ། འདྲེས་པ་འི་འཇམ་རྩལ་
 འདྲེས་པ་སྟེ་གང་ཞིག་ཡི་གེ་རྣམས་དེ་ལྷུར་བ་ཀོང་ཅིང་བརྩམས་པ་འི་སྟེ་
 གནས་ཅན་ཏེ། གང་ཞིག་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། འཕྱི་
 མོ་འཇམ་པ་དང་པར་མ་ལ་སོགས་པ་འི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འབྱུར་ངོ། དེ་འི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་པར་འབྱུར་དོ། རྩལ་
 འི་སྒྱུར་བ་གསུམ་ཉིད་དོ། འདི་ལ་ཚིག་གསལ་བཅད་དང་ལྷག་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཚིག་གསལ་བཅད་གཅིག་གི་སྒྱུར་བས་མཉམ་པར་ཐོས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མཉམ་པ་འི་སྟོན་དག་འི་གསལ་མི་མཐུན་པ་འི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་འི་
 མི་མཉམ་པར་མི་འབྱུར་པ་འི་ཕྱིར་དོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པ།
 སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་འི་མཉམ་པ་ཉིད་ཐ་དང་དུ་
 དཔེར་བརྫོང་མ་བྱས་སོ། འདིས་ན་འི་གསལ་མི་མཐུན་པ་འི་སྒྱུར་བ་འདི་ཉིད་
 འདྲེས་པ་སྟེ། དེ་འི་ཚེ་མི་མཉམ་པ་འི་སྟོན་དག་དུ་འབྱུར་དོ། འི་གསལ་
 མི་མཐུན་པ་སྒྱུར་པར་བྱེད་པ་འི་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པ་འི་ཕྱིར་དོ།
 དེ་ཉིད་དཔེར་བརྫོང་པ་གསུངས་པ། ལུ་བྱུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ་ལུ་བྱུག་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་ཅེ་འི་སྒྱུ་རྩལ་མོ་དང་འཇམ་པ་བསྒྲུགས་པ་འི་
 གནས་པ་འི་ལུ་བྱུག་གང་དེ་དང་། མ་ལ་ཡའི་རྒྱུང་ལྷང་པ་ཉིད་ལས་
 གྲང་བརྫོང་དོ། ཁ་དང་རྣམས་ཀྱི་ཉམ་མ་འཐོང་བ་སྟེ་འཁོར་དུ་དང་ས་འི་

[illegible]

གཉིས་ཀས་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམ་པར་མཁན་དགོས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱ་ལྗོལ་གྱི་ཚིག་བསྒྲུར་བའི་ནང་དུ་འདྲ་། དེའི་ཚེ་མི་མ་ཉམ་པའི་སྐབ་དག་...
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གསལ་མི་མ་ཉམ་བ་སྒྲུར་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་...
 སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གཞུང་ཉིད་དུ། དཔེར་བརྙེན་ཕྱི་མའི་
 མཐུར། ཞེས་པ་མི་མ་ཉམ། ཞེས་འབྱུང་བ་མེགས་ཀྱིས་མ་ཉམ་པའི་མིང་...
 ལྟོགས་གཉིས་མཐུན་མི་དགོས་པ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་ལྗོལ་ནས་...
 མའང་གཞུང་དང་རྒྱ་ལྗོལ་གྱི་དོན་འཛིན་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་སྐབ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། མཛོད་བསྐྱེད། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྒྲུབ་པ་དོ། །
 དང་པོ་ནི།

སྐབ་པ་ཉམས་ལྟ་བུ་ཚིག་དང་ནི།

དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཉམས་གནས་པ།

སྒྲུང་ཅི་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་ཅིས་བཞིན།

གང་གིས་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དགའ་བྱེད་པ་དོ།

སྐབ་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་འཇོག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད་པ་འཇོག་དེ་གང་...
 གིས་སྐབ་པའི་ཐབས་སྒྲུང་དེ་ནི་གྱི་ཉམས་སྒྲོ་བའི་དེའི་རྒྱུ་འཇོག་མཚན་ཉིད་...
 དོ། དེ་བས་ཀྱང་བརྙེན་དུ་ཤོད་དང་རྙེན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་ཀ་གྱུང་བྱེད་པར་ཉམས་དང་...
 ལྟ་བུ་པར་བྱེད་པས་སྒྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྐབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་...
 ཕྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྲུང་པ་འཇོག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱེད་ལེགས་པར་...
 སྒྲུབ་པ་དོ། །དེའི་སྐབ་འབྲས་ཚིག་དང་དོན་ལ་ལུགས་སུ་མཚོགས་...
 བའི་རྒྱུ་ཉམས་དང་སྐབ་པ་དེས་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུང་པ་སྒྲུ། བྱུང་བ་...
 རྣམས་སྒྲུང་ཅིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྐབ་དག་...
 མཁའ་སྐབ་དག་གི་ཉམས་ཤེས་པ་རྣམས་དེས་དགའ་ཞིང་མཁའ་པར་བྱེད།
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་ལྗོལ་དུ་སྒྲུབ་པས་འདྲི་འདྲི་...
 ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྐབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། སྐབ་...
 པ་ཞེས་མེགས་ཉེ་གང་ཞིག་སྐབ་དག་ཉམས་དང་སྐབ་པ་ཞེས་བརྙེན་པས་...
 སྐབ་པ་བརྙེན་པ་དོ། །སྐར་ཡང་འདྲི་ཉམས་དང་སྐབ་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིན་...
 སྒྲུང་དེ་ལ་འདྲ་སྐབ་པ་དང་སྐབ་པ་དོ། །རྣམ་པ་དེ་སྐབ་པ་སྐབ་པའི་

ཕྱིར་ཚིག་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཚིག་ནི་སྤྱོད་པོ། །དེས་པོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ། །གཉིས་ཀ་ལ་
 ཉམས་གནས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཐོ་ཐོ་ཐོ། །དེས་ཐོ་
 ཕྱིར་ཐོ། །གང་གིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་དང་ལྡན་པ་གང་གིས་སྟོན་
 དག་མ་ལའན་གྱིས་རོ་ལྟར་པར་ཕྱིར་པ་དེ་དེ་རྒྱུ་འི་ཕྱིར་པར་དགའ་བར་ཕྱིར་པ་
 སྟེ། སྟོན་ལྟར་སྟོན་དག་མ་ལའན་ཉམས་ཤེས་པ་ཉམས་ཚིག་པར་ཕྱིར་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཕྱི་ཐོ། །སྤྱིར་ཐོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཐོ་ཕྱི་ཐོ་མེ་རྟོག་
 གི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐོ་སྤྱིར་པ་སྟེ། སྤྱིར་བས་ལོངས་སྤྱིར་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བར་ཕྱིར་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ། །ཞེས་པའི་ཐོ་ཐོ་ཐོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ལེ་ཏུ་དང་པོ་ལོངས་སྟོན་ཕྱི་ཐོ་གཅི་པར་སྤྱིར་བར་དང་། ལེ་ཏུ་པར་པར་
 དོན་ཐོ་
 ཞིང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་གྱིས་ན་སྟོན་པའི་ལོན་ཏུ་འཕྱུར་བའོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གསུམ། སྤྱིར་ཉམས།
 དོན་གྱི་ཉམས། གཉིས་ཀ་ལ་གྲོང་པ་སྤྱིར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལང་
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་ཐོ་གང་དང་ཅི་ཡིས་ཀྱང་། །

གང་ཞིག་མཚུངས་པར་ཉམས་སྤྱིར་བ།

དེ་ཡི་གཞུགས་སོགས་ཚིག་ཏེ་བ།

རྗེས་སུ་ཁྱིད་བཅས་ཉམས་དང་ལྡན།

སྤྱི་ལམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱུར་པའི་ཡི་གེ་གང་དང་ཅི་ཡིས་ཀྱང་སྟེ།
 ཕྱི་གནས་དང་ཕྱི་མོ་དང་། བརྟེན་པ་དང་མིང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་
 མར་གང་ཐུས་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མི་འདི་མར་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་ཁྱིད་
 པས། ཡི་གེ་དེ་གཞུགས་པས་མ་ཐོས་ཕྱིར་སྤྱི་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་
 སྤྱིར་པར་འཕྱུར་བ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་ཐོས་པའི་སྤྱིར་ཉམས་ཞེས་ཀྱང་ཀྱང་།
 ཚིག་མཚུངས་པ་ཏེ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཀྱང་པའི་སྤྱིར་ཉམས་སོ། །སོགས་པའི་
 སྤྱིས་ནི་དཔེར་ན་རྒྱང་པ་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་དེ་གཞུགས་མཚུངས་པ་ཏེ་པར་
 བཀོད་ན། གཉིས་པ་ལ་ཡི་གེ་དེ་སྤྱི་གནས། གསུམ་པ་ལ་ཕྱི་མོ།

བཞེས་ལ་བརྟེན་པ་མཚུངས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ལ་རིགས་...
 མཐུན་པ་རེད་དང་། རྟོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པས་...
 མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་སྟོན་པའོ། དེ་ལྟར་དངོས་...
 ལྟོ་པས་འདོད་པའི་རྗེས་བྱིད་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིགས་གཉིས་པོ་དེ་ནི་
 རྒྱ་ཉམས་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
 དང་རྣ་བའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོན་པའང་སྟོན་དཔེ་ལྟར་འཇོག་
 རྒྱུ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་འགོལ་དུ། དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོན་མི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་...
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གང་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། གང་ཞིག་...
 རྒྱུ་ཡི་གཞུང་སྐབས་སུ་ཚིག་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ་...
 ཐོས་པའོ། རི་མཚུངས་ན་ཡི་གའི་འདུག་པ་གང་དང་ཅི་འདྲ་མཚུངས་
 པར་ཐོས་ཏེ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་དུ་ལྷུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། དེ་ཡང་...
 གནས་དང་། ཕྱི་མོ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཚུངས་
 པས་མཚོན་པར་བྱས་པས་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་
 པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་བ་སོ་སོའི་ཐོག་མཐའ་པར་རྣམས་སུ་གང་ཞིག་རྒྱུ་
 བ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚོན་པའོ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གཟུགས་མཚུངས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་
 མ་དང་ཐོག་མ། ཐམ་དང་ཐམ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་རྣམས་ཀྱིས་མ་དང་...
 མཚུངས་པ་སྟོས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་...
 མཚུངས་པར་ཐོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། ཇི་ལྟར་...
 འགའ་ཞིག་དུ་ཚིག་མཚུངས་པ་མི་རིམ་པར་ཡོད་ཅིང་ཐོས་པའི་སྐྱབ་དག་གི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཕུན་སུམ་ཚུགས་པའི་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་
 བ་བཟང་པོ་འཕེལ་ཁིང་ཡིད་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། འདི་ཡང་ཚིག་མཚུངས་པ་ཉེ་པར་ཞེས་མཐའ་མཚུངས་པར་ཐོས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཉམས་སོ། ཞེས་འགྲུང་རྟོ། གཉིས་པ་...
 རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ་གཉིས། ལྟོ་པ་ཁོ་ན་འདོད་པ་མཚུངས་པར་ཐོས་

སྐྱེས་པ་འདྲེས་སུ་བྱེད་པ་མཆོད་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བུ་ལ་པོ་འདིས་...
 དཔལ་ཐོབ་ཅེས་འགྲེལ་བ་དང་། ཐམ་ཟེ་དག་ལ་བ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་...
 ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པོ་སྐྱེས་ཏུ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་དང་། ཐམ་ཟེ་འདི
 ཚོགས་མཆོད་པ་ས་དག་ལ་པོ་ཟེད་པ་ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་
 ལྷ་མཆོད་པ་ལ་དག་ལ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞིན་ལུ་འདིས་ཞེས་འགྲེལ་བ་སོར་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མ་གསལ་བ་ཞིན་ཏུ་བཀྲལ་བའི་རང་བཟོ་དང་ལྷན་...
 སྐུ་ལ་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་འདི་གྱོ་ར་བ་མི་འདོད་།

དེ་དག་རྟེས་སུ་བྱིད་ལ་དག་ལ།

པལ་ཆེར་རྟེས་སུ་བྱིད་པས་ཀྱང་།

མེད་རྒྱུ་འདི་ཉིད་འདོད་།

དཔེར་བརྟན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་མཆོད་པ་པར་ཐོས་པའི་རྟེས་བྱིད་ཅེས་...
 པ་འདི་ཤར་ཕྱོགས་གྱོ་ར་པས་མི་འདོད་ཏེ། དེ་དག་གི་འཆད་པར་འཁྱུར་...
 བའི་རྟེས་བྱིད་ཐོབ་ལ་དག་ལོ། །ལྟོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟེས་བྱིད་པས་...
 ཀྱང་མཆོད་པ་པར་ཐོས་པའི་སྐུ་འདྲེས་འདི་ཉིད་པལ་ཆེར་ཏེ་གཙོ་བོར་...
 འདོད་ལ། རྟེས་བྱིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས། ཀྱང་གི་སྐུས་...
 བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྟེས་བྱིད་ལ་གསུམ། མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་...
 མཛོད་བསྟན། མིང་དང་སྐྱེར་བས་རྒྱས་པར་བཤད། ལར་བྱུང་བྱུང་...
 ལུ་བསྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་ལ་རྒྱམས་དང་ཚིག་རྒྱམས་ལ།

ཡི་གེ་བསྟོར་བ་རྟེས་སུ་བྱིད་།

སྐུ་མའི་རྒྱམས་ཀྱིང་འདྲ་བྱེད་ནི།

རྟེས་ཀྱིད་གལ་ཏེ་མི་འདི་ཉིད་།

ཚོགས་བཅད་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་ལ་རྒྱམས་དང་། ཚོགས་བཅད་དང་ལྟག་...
 པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚིག་རྒྱམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་བ་བསྟོར་བྱིད་ལང་...
 ཡང་བརྟན་པ་རྟེས་སུ་བྱིད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་སྐུ་མར་བཞུགས་...

ལྷ་པའི་མཚན་མའི་ཐོང་གི་གཟུགས་ཡི་རྩྱུ་ལྷ་ལ་འདྲ་དང་མཚན་པ་
 མཐོང་བས། མེད་ཀྱུ་ལྷ་དང་ཕུང་པ་འགྲོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ཅེས་འགྲེལ་པ་མེད་པ་གི་སྒྲོ་ལ་གང་པའི་ཐོང་
 པ་ཐོང་བའད་པ་ཅེས་ལས་རྩྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་ལ། གུ་ལྷ་དང་
 ཕུང་པ་འགྲོགས་མི་སྲིད་ཅེས་པ་འདྲ། ཅུ་སྟེས་གུ་ལྷ་ལ་བསམས་
 བས་སྟེས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་གུ་ལྷ་དང་གུ་ལྷ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་གུ་ལྷ་འོ་
 འིང་ལྷ་མ་ཤ་མེད་མེད་ཀྱི་དང་། གུ་ལྷ་འོ་ཅུ་སྟེས་ཡིན་པས་འེན་ཏུ་
 བ་དང་པ་འདྲ་ཤེས་དགོས་འིང་། གུ་ལྷ་དོན་འགྲེལ་ཚུ་ལ་འདི་ལྟར་འཕྲང་
 པ་འདྲ་བྱ་འགྲེལ་དུ། ཡི་རྩྱུ་ལྷ་ལ་དང་མཚན་པ་མེད་པ་ལྷ་ཡི་རྩྱུ་ལྷ་
 དང་འདྲ་པ་སྟེ་མཚན་པ་འདྲ་གྲོ་བོ་མཚན་པའི་ཕྱིར་ལོ། འདྲ་
 ཕུང་པ་སྟེ་ལྷ་མའི་དཔལ་གྱི་མཛེས་པའི་ཆ་འཛིན་པར་ཕྱེད་ལོ། གང་
 ལ་ན་ལྷ་པ་ལ་སྟེ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་མཚན་མོད། མཚན་མོད་པ་དག་
 ཐོང་ཐོང་གི་མཚན་མོད། འདི་དཔུ་རྩྱུ་ལྷ་མཚན་མོད་ཐོང་དེ་གཟུགས་
 གི་ཐོང་ལ་དཔུ་རྩྱུ་ལྷ་པ་ཐོང་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཅི་དེ་ཕྱིར་ལྷ་པ་དཔུ་རྩྱུ་ཀྱི་
 གཟུགས་སུ་བ་ཀོང་ཅེན་གསུངས་པ། གུ་ལྷ་འི་ཕུང་པར་འབྲུལ་པ་སྟེ་
 མཛེས་པའི་དཀར་པ་ཀྱི་དྱི་ཕྱིར་གུ་ལྷ་འི་པོན་པོ་ཀྱི་དུ་འབྲུལ་པ་ལོ།
 གང་ལྷ་པ་མེད་ཀྱུ་ཐོཚོམ་པས་འདྲ་པར་བཞག་པ་སྟེ། སྟོན་ཀའི་
 མཚན་མོད་དཔུ་རྩྱུ་ཀྱི་དྱི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ལོ། འདི་དཀར་པ་དང་
 སྟེ་པའི་དྱི་མ་ཅན་དག་དཔེས་གཞུགས་པས་རྟོགས་པར་ཕྱེད་ལོ། ཞེས་
 འབྲུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ལ་མསྟོར་པའི་རྟེན་གྱི་དབྱི་
 རྩྱུ་པའོ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་སྟོན་ལ། བེ་སྟེ་ཕྱི་དེ་མསྟེ་ལོ། མཐུ་ལོ་མསྟེ་
 བེ་སྟེ་ལོ། བེ་ལ་ཀྱུ་ལྷ་པ་ལོ། ཞེས་པའི་རྟེན་པ་དང་པོ་ལ་ཅོ་
 ཡིག་དང་། གཉིས་པ་ལ་མ་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གས་པ་དང་། གསུམ་
 པ་ལ་ན་ཡིག་དང་ལྷན་པའི་མ་ཡིག་དང་། བཞི་པ་ལ་ཡིག་མསྟོར་
 པ་སྟེ། ཚོགས་པས་ལ་རྟེན་གྱི་དབྱིས་པའོ། འདི་ཐོང་སྐད་དུ།
 མཛེས་མཚན་ལ་ལྷ་པ་ཡི།

དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པས་བདག་གི་ཡིད།

ཡིད་སྤུབས་ཀྱིས་མཁའ་བརྩེ་མེད་དུ།

འཛིན་ས་པར་བརྩོན་པ་འདིལ་ལྷོས།

མཛེས་མ་ཁེས་འདོད་ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་བོས་ནས་མཁའ་ལ་བྱ་

བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོེར་མཛེས་པ་འདི་གར་བ་མཐོང་བས་བརྟ་གི་ཡིད།

ཡིད་སྤྲུབ་ས་ཏེ་འདོད་ལྷུ་འི་དབྱུང་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་མཐའ་ཏེ་བཅི

མེད་དུ་འཛོམས་པར་བརྩམས་པའི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅས་པའོ། །སྒྲུབ་

དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིང་བར།

ཐོས་པ་དག་ལྷོ་རྩེས་བྲིད་འདོད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འད་ཐུང་སང་པར་འཁྱར་བ་དེའི་མ་ལོ་ལྟ་བུར་གྱི་ལམ་གཞིས་ཀ་ས་རྩེས་...

ཁྱིད་ཀྱང་འོད་དོ། །གསུམ་བཟོན་པར་ཐོས་པའི་རྗེས་ཁྱིད་ནི།

[illegible]

ལ་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་རྩ་ལྷ་ཅེས་པའི་ལྷ་དང་། གཉིས་པའི་ཅུ་ལྷ་ཞེས་པའི་

ལྷ་ཡི་གཟུང་པོ་གཉིས་དྲུག་ལྟུང་ཆེས་པ་པར་ཐག་རིལ་པོ་བསྐྱོར་བའི་

ལྷོ་གི་སྐད་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐད་ཀྱི་

དགའ་མ་པའི་བྱི་ཚུ་སྤྱེས་དང་།

མཚན་པ་ལྟ་བུ་

དགའ་མཁོ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་འདི་དང་མཛེས་

ཚེས་མཚུངས་པའི་དཔེ་མཁ་མཁའི་བླ་མོ། །ཞེས་པའི་དཔེ་མོ། །

ལེས་མི་འདོད།

ཅེས་པ་ནི། ལྷོ་ཤར་གཏིས་ཀས་མི་འདོད་པ་ལམ། ཡང་ན་ལྷོ་པ་...

ཁོ་མས་མི་འདོད་ཅིང་ཡུལ་དཔུས་འགའ་ཞིག་དང་ཡར་ཕྱོགས་མ་.....

འདོད་ཅེས་རྒྱ་གཞིས་གསུངས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེན་འགྲེལ་

པར་འབྲུང་། ལྷོ་པས་མི་འདོད་པ་འང་ཁམས་ལ་ཅུང་འབྱུངས་ཆེས་

ཡོན་ཏེ་སྒྲེ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཇམ་རྩུབ་ཆ་མི་སྟོམས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ལྟོ་བྱུགས་པས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེ་ལ། ལར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་...
 མཛེས་པར་བསམས་ནས་སྒྲེ་བའོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བ་...
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་གཟིགས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོབས་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་
 ལྷན་པོ་དང་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་རྟགས་ཀྱི་པོ་དང་ཁོ་...
 ཏུ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་རྒྱ་དཔེའི་སྟོན་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྟགས་འབྲེ་
 བཀའ་ནས་དཔེར་བ་རྫོང་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ལོགས་བཤད་
 གསལ་པའོ། །ཞེས་བཀའ་ལྟར་བ་ལྟར་ཁོ་རྩུ་ལོགས་ཏེ་འདིར་ཡང་
 དེ་བཞིན་རུབ་ཞེད་པ་ཡིན། ཀྲང་པ་ལ་བསྟོར་བའི་རྩེས་བྱིད་སྐབས།
 རྩེས་བྱིད་ལ་ཀ་ལྟ་བུ་མཐའ་བརྟན་འཕུལ་བྱེད་མཚམས་སྒྲེ་གྱི་ཡི་...
 བའི་སྟོན་ལྷགས་མེད་པ་ལམ། ལྟོ་པ་ལྟར་དབྱེད་སྤྱོད་གས་སྟོན་ཏུ་
 ལྷགས་ཆོག་པ་དང་། ལར་པ་ལྟར་མཐའ་བརྟན་སོགས་ལ་དེས་པ་...
 མེད་པའི་དབྱེབ་འདི་ཞི་ཤིང་དབང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་མ་གཏོགས་
 མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་དགོངས་པར་མ་མཛོལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། གཞུང་དང་རྒྱ་ལམ་ལས་དཔོན་སྤྱུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡིན་
 ཆ་མ་འཚོལ་ལ། དཔེར་བ་རྫོང་སྐབས་པོ་དང་ལ་ལོགས་སྒྲེ་གྱི་...
 རྒྱུས་བཀའ་མཛོད་ནས། ཡོན་ཏེ། འོན་ཏེ། འོན་ཏེ། འོན་...
 ཏེ་སོགས་ཀྱི་ན་ཡིག་པ་འོ་ལ་ཏེའི་མཁོ་པོར་དངས་པར་མཛོད་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་འབྱུལ་...
 པ་ག་ལ་མཐའ་ཡང་། ལུལ་གདས་ཅན་གྱི་ཡི་བའི་བརྟོག་མར་...
 མཛོད་པ་པོ་མཁས་པོ་སྤྱུ་མའི་བཞེད་པ་དང་རྩུབ་བྱེད་མི་མཐུན་པ་...
 འདིས། རི་སྐད་དུ། དགོས་པ་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
 བསྟེན་པ་བཅད་བཟུང་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལོགས་པར་བརྟགས་
 ལ་ང་ཡི་བཀའ། སྤངས་པར་བྱ་ཡིགས་ཕྱིར་མེད། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྤྱད་འོ། །གལ་...
 ཏེ་པོད་ཀྱི་བརྟོག་དང་མ་མཐུན་ཡང་སྤྱོད། ལོགས་སྒྲེ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་

བ་ཉི་ཐོད་སྒྲིལ་ཕྱི་རུ་བའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ལ་སྒྲིལ་སྟེ།
 འདིར་མི་མེད་མི་དགོས་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་རང་གཞན་མེད། །
 སྒྲིལ་བ་དག་ཡང་ཐ་དང་བས། རྒྱུ་ཤེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་འཕྲིན་པ་ཞིག་ ཅེས་
 བའི་རང་འབྲེལ་རུ་ལོགས་པར་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བྱིས་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་
 རུས་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཐོད་ཀྱིས་རང་གི་ཐ་སྒྲིལ་གོ་བའི་ཕྱིར། མི་སྒྲིལ་བའི་
 རྒྱུ་ཤེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བའི་དགོས་ཤིང་སོགས་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་.....
 མཐུན་པས་དགོས་པ་མེད་པར་སེམ་མོ། །གསུམ་པ་འཕྲུལ་
 རུང་ལྟ་སྒྲིལ་པ་གི།

ཚོགས་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་བསྐྱོར་བ་གི།

འོ་མ་རུང་དང་ལྟ་བུ་པར་འགྲོ།

དེ་ཡང་གཅིག་རུ་སྒྲིལ་བ་མེད།

དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར་བུ་པར་ལ།

ཡི་གེ་གཅིག་སོགས་བསྐྱོར་བ་རྗེས་ཀྱི་དེ་སྒྲིལ་དཔེར་བ་རྗེས་ཐོབ་བ་ལྟ་
 བྱ་དང་། ཡི་གེ་ཚོགས་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དེ་ཡི་གེ་གཅིག་མེད་གཉིས་
 དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོར་བ་དཔེར་བ། མ་དཔོན་མ་དཔོན་ཟེར་བ་
 ལྟ་བུ་རུང་ལྟ་བུ་རུ་འགྲོ། དེ་ལྟ་བུའི་རུང་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་
 རུ་སྒྲིལ་ཞིང་ཉམས་དང་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་འཆད་པའི་སྒྲིལ་པས་འདི་མི་འོས་པས་འདི་མཚན་ཉིང་ཅོམ་.....
 མ་ཤིང་ཐོབ་ནས། དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཕྱི་ནས་ལེ་རུ་གསུམ་པར་སྒྲིལ་
 པར་ལྟོ། །ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེས་ན་གཞུང་ཚོག་གི་འབྲུག་ཡང་
 འདི་བཀོད་པ་བཞིན་ལོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཤོད་ཀྱི་ཉམས་གི།

དེས་པར་རྒྱལ་མས་ཀྱུ་ལ་ཡང་།

དོན་ཀྱི་ཉམས་དག་སྒྲིལ་པར་ལྟོ།

སྒྲིལ་ཉམས་ཡང་སྒྲིལ་པའི་རྒྱལ་པས་སྒྲིལ་པ་ཚོགས་པ་དང་ལྟ་བུ་
 མེད། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མས་ཀྱུ་ལ་དེས་པར་རང་
 བཞིན་བརྗོད་སོགས་དོན་རྒྱལ་སྒྲིལ་དང་། རུང་པར་རུ་ཡང་སྒྲིལ་པ་

ལ་སོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་འདི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེན་པ་སྟེ་ལྟན་པར་
 ཁྱད་གོས་ལ། གཞན་ཕྱུག་བརྗོད་ཅུས་སྟོང་པ་མི་ཁྱད་དང་གྲིང་ཐུ་
 སྟེ་བཞིན་ཏུ་འཁྱུར་རོ། ཞེས་མཛོད་བསྟན་ནས་དབྱེ་བ་ཅུས་པར་དཔེ་
 བརྗོད་དང་བཅས་ལེ་ཏུ་གཉིས་པས་འཆད་པར་འཁྱུར་བ་ལྟར་རོ། །
 གསུམ་པ་སྟེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཆོག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དོན་གྱིས་
 གྲོང་པ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་གྲོང་པ་དམིགས་བསལ་...
 དང་བཅས་པ་རོ། །དང་པོ་གི།

དེ་ལྟ་བུ་ལང་གྲོང་པ་ཉིད།

མིའི་པས་ཁྱུར་འདི་པ་ལ་ཆེར་འཛིན།

ཐུག་ཀུན་ལ་དོན་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་སྟེན་པ་འོ་ལྟ་བུ་སྟེན་པར་འཁྱུར་བ་...
 དེ་ལྟ་བུ་ལང་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་གྲོང་ཆོག་གིས་བརྗོད་ནས་ཉམས་དང་བྲལ་བ་
 ཁོ་མོར་འཁྱུར་ཁིང་། གྲོང་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་སྟེ་ཆོག་སྤྱད་དང་ཐུག་...
 ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་མ་ལས་པ་ཉམས་མཛིན་ལྟར་དུས་པར་འཁྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 ཐུ་འདི་ཚུ་ལ་གྱིས་བརྗོད་ནས་ཉམས་འཁྱུར་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་འབབ་པ་འདི་
 ཁྱུར་འདི་པ་ལ་ཆེར་ཉེ་བེན་ཏུ་འཛིན་པོ། །དེ་དཔེར་བརྗོད་ན།

འདོད་ལྟན་བདག་ལ་གཞོན་ཕུ་མ།

ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ལྟར་མི་ཁྱེད།

ཅས་འདི་གྲོང་པ་འདི་དོན་བདག་ཉིད།

ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་མོར་ཁྱེད།

འདོད་པ་འདི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པ་བདག་ལ། གྱེ་གཞོན་ཕུ་མ་ཞེས་...
 བོས་ཀྱས། ཁྱོད་གྱིས་འདོད་པ་བསྟེན་པ་སྟེ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པར་ཅི་འདི་...
 ཕྱིར་མི་ཁྱེད་དེ་ཁྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདོད་ལྟན་གྱིས་གྲོང་པ་འདི་...
 ཆོག་ཆོག་གས་སུ་དཔྱད་མི་རུང་བ་རྩེ་པར་སྤྱུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གྲོང་པ་འདི་དོན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དེ་དེ་ལས་ཉམས་པ་མིན་པ་ཁོ་མོར་འཁྱུར་པར་འཁྱུར་རོ། །
 བརྗོད་ཅུ་འདི་དོན་དེ་ཉིད་གྲོང་པ་མ་ལོན་པས་བརྗོད་ན།

གཞོན་མིག་འདོད་པ་གཏུམ་པོ་གི།

མེས་པར་བདག་ལ་བརྟེ་བ་མེད།།

ཁྱོད་ལ་ཁྱོ་མེད་དགའ་ཞེས་པ།།

གྲོང་པའི་རྩོམ་མེད་ཉམས་དང་ལྟོ།།

ཉེ་གཡོན་མིག་མ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བའི་སྒྲིག་ཚེས་...
 ཅན་གྱི་མཛེས་མ་ལ་མེད་ནས། འདྲ་བའི་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་གཏུམ་
 བོ་འདིས་བདག་ལ་བརྟེ་བ་མེད་པར་འཁྱེད་ཀྱང་པར་བྱེད་མེད་ཀྱང་།
 ཁྱོད་ལ་འདི་ཁྱོ་བ་མེད་པར་དགའ་ཞིང་དུང་ངོ་ཞེས་འཁྱོག་པོར་བརྒྱུད་པས་
 རང་ཉིད་མཛེས་མ་དེའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་སྲིང་བ་དང་། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་...
 ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་སྟོན་པའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ལ་གྱི་གྲོང་པའི་...
 རྩོམ་ཉེ་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པར་མ་ཟད་ཉམས་འཁྱུར་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་རོ་
 ཉམས་དང་ཡང་ལྟོན་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་སྐྱུའི་གྲོང་པ་དམིགས་
 བས་ལ་དང་བཅས་པ་ནི།

སྐྱུ་ལ་འང་གྲོང་པ་ཉིད་ཡོད་དེ།

དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་གྲགས།།

དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བརྒྱུད་པ་ལ།།

ཇི་ལྟར་ཡ་ཡིག་ལ་སོགས་བཞིན།།

རྩོམ་ལོད་པར་མ་ཟད་སྐྱུ་ལ་འང་གྲོང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། སྐྱུའི་གྲོང་པ་དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་མི་ལེགས་པ་འཇུག་ ཡང་
 བ་ལེགས་པ་སྟེ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་ཅིག་ཤོས་སུ་ཁྱུར་...
 པ་སྟེ་ཐོང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཕྱས་བསྐྱགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་
 སྟོན་དག་མཁུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འཁྱོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡ་ཡིག་
 དང་། སོགས་པས་གྲ་ཡིག་སྟེ། དེ་གཉིས་སྟེ་ལ་བས་འཁྱོག་པའི་...
 དེས་མིང་གི་གྲོང་པར་འཁྱུར་བ་འོག་ནས་ཀྱང་སྟོན་པར་འཁྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུའི་གྲོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅོས་བཟུང་ནས་མང་ཚབ་གྱི་...
 དབྱེ་བ་ནི།

ཚེག་གི་མཚམས་སྒྲིལ་ཞུགས་དང་།

སྒྲུང་ཡང་དག་དོན་དག་གིས་ཡང་།

ཉེས་པར་རྟོགས་ཐུང་གྲོང་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཚེག་གི་མཚམས་སྒྲིལ་ཞུགས་སམ། གཙོད་མཚམས་ལོག་པའི
དབང་གིས་གྲོང་ཚོག་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲུང་ཡང་སྟེ་དེར་མ་ཟད་གཙོད་.....
མཚམས་ཐ་མི་དང་ཅིང་དོན་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཡང་། དག་ཚོག་ཚོགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གོ་བྱ་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་གྲོང་ཚོག་དུ་གོ་བར་འཁྱུར་
བ་དེ་ལྟ་བུས་ཡང་ཉེས་པ་སྟེ་ངོ་ཚོ་བའམ་མི་མཛེས་པར་རྟོགས་པར་ཐུང་
ཞུས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲུང་བྱའི་གྲོང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་ལས་
དང་པོ་ནི་དཔེར་ན།

ཡུ་རྩ་བ་ཏུ་ཕྱི་ཡུ་བ་ཞིག་།

ཅེས་པའི་ཡུ་ནི་གང་། རྩ་བ་ཏུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི། ཕྱི་ཡུ་ནི་དགའ་མ་ལ་འཇུག་
པས། གང་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་མ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་རྩ་བ་ལོས་ཀྱང་དེ་བ་ཞིབ་
དུ་གོ་བ་གྲོང་ཚོག་དུ་མི་འཁྱུར་ཡང་། ཚེག་མཚམས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་ནས་
གཙོད་མཚམས་ལོག་ན། ཡུ་རྩ་འཁྱིག་པ། བ་ཏུ་ལྷན་པ། ཕྱི་ཡུ་
དགའ་མ་སྟེ་འཁྱིག་ལྷན་དགའ་མ་ཞེས་གོ་ཞིང་གྲོང་ཚོག་དུ་འཁྱུར་བས་
དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྒྲིལ་རོ། ། དེ་ཉིད་མོད་སྒྲུང་དུ། དཔེར་ལོ་ཚེན་པོས་.....
དཔེར་བརྗོད་མཛེད་པ་ལྟར་ན། མོ་མཚོན་བཟང་ལྷན་འདི་ཡིས་ནི། །
ཁྱིམ་གཉིས་སུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཚོགས་བསྟེན། ཅེས་པ་དང་། བྱ་ལྟེ་གཉིས་པ་འདི་
ཡིས་ནི། མཛེད་པ་ལོ་ལོར་འབྱེད་པར་ཐུང་། ཅེས་པའི་མོ་ཕུང་མེད་
དང་མཚོན་བཟང་བཀུ་ཤིས་ཤིང་དགོ་པའི་མཚོན་ཅན་དང་། བྱ་ནི་འདུ་
ཚག་ཤོ་ཚོ་ལྟ་བུ། ལྟེ་གཉིས་པ་ཕྱ་མ་མཁན་གྱིས་མཛེད་པ་མི་མཐུན་
པར་འབྱེད་པ་ལ་བསམས་ནས་བརྗོད་ཡང་། མོ་མཚོན་ཞེས་དང་། བྱ་
ལྟེ་ཞེས་བཅད་པས་གྲོང་ཚོག་མི་མཛེས་པར་འཁྱུར་བ་ལྟ་བུ་རོ། ། དོན་དེ་
ཉིད་གྲོང་ཚོག་དུ་མི་འཁྱུར་བར་སྒྲིལ་ཞུགས་གྲུང་ཐང་པ་བདེ་བའི་སྒོ་.....
གྲོས་ཀྱིས། མཚོན་ཉིད་བཟང་ལྷན་ཕུང་མེད་འདིས། ཁྱིམ་གཉིས་

ལུ་མེད་པ་ལ་སྟེར་བྱེད། །འདཔ་ཆགས་སྟེ་གཉིས་པ་ཡིས་ནི། །མཛེས་
 བོད་པོ་ལ་ལྷན་གཉིས་སུ་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཟང་
 ལྷན་ནི་མཚན་བཟང་ལྷན་པ། ཁྱིམ་གཉིས་ནི་པ་དང་ཁྱེད་ཁྱིམ་གཉིས་
 ལྟ་སྟེ་གཞན་གོ་སྟེ། །གཉིས་པ་དག་དེ་ག་ཁྱེད་ཁྱེད་ཆོག་གོ་བྱ་
 བ་དང་པ་གཉིས་ལས་ཅིག་གོས་ཁྱེད་ཆོག་ཏུ་གོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དཔེ་
 བཛེད་ནི། གཞན་ལ་བསྟུན་ནས་སྟེས་བུ་ནི།

སྤྱི་ལྷན་པ་དེ་བེ་སྟེན་པོ་

གཞན་དག་གོ་ལ་གཡུ་ལ་དོར་མཚན་བསྟུན་ནས་སྟེས་བུ་དཔེ་བེ་སྟེན་པོ་
 བཙོན་འབྱུང་དང་ལྷན་པ་བེ་སྟེན་པོ་རྩམ་པར་གནས་པ་ལ་འདུག་པས།
 གཞན་ལ་བསྟུན་ནས་སྟེས་བུ་ནི། །བཙོན་འབྱུང་ལྷན་པ་རྩམ་པར་.....
 གནས། །ཞེས་བཛེད་རྒྱ་ལ། གཞན་གྱི་སྤྱད་དོད་པར་མཚན་ག་ཏུ་འཇུག་
 བེ་སྟེན་ལ་འདུག་པས་རང་གི་དགའ་མས་ཆོག་མེ་ཤེས་པར་བུད་མེད་གཞན་
 ལ་ཤིན་ཏུ་བསྟུན་ཅིང་བཙོན་ནས་སྟེས་བུ་འདོད་ལྷན་བེ་སྟེན་པོ་བེ་སྟེན་
 ཡང་ཡང་འབབ་པ་དང་ལྷན་པས་ལུས་དུབ་སྟེ། བེ་སྟེན་པོ་རྩམ་པར་.....
 དལ་ལོ་ཞེས་པར་ཡང་གོ་བས།

གཞན་ལ་བསྟུན་ནས་སྟེས་བུ་ནི།

ལུ་བ་ལྷན་པ་རྩམ་པར་དལ།

ཞེས་པ་དེ་གོ་བཙོན་ཆོག་མེ་མཛེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྤྱད་ལ་
 དཔེ་མཚན་པ་གྲུང་ཐང་པས། མེ་མཛེས་མཚན་པ་བདག་གིས་དྲི་ཤི། །
 རྒྱུགས་མཁུ་ལས་རྒྱུགས་ཀྱི་འབྱུང་ལ་འཁོར་སྟེ། །མེ་དྲི་ག་ལ་འབྱེད་
 འབྱེད་ལ་ཉི། །དགའ་ལོ་འབྱེད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཙོན་ཆོག་དེ་ལ་
 བསྟུན་བཙོན་ཀྱི་བད་དང་བསྟུན་ནས་དེ་ཆོ་བར་འབྱུང་བའི་གོ་བཙོན་ཆོག་ཅི་
 ཡང་མེད་ཀྱང་། རྒྱེ་བོ་པ་ལ་པ་རྩམས་ཀྱིས་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་བད་ལྟར་གོ་
 བ་བཞད་གད་དང་དེ་ཆོ་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་བས་སྤྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ནི། །དེས་ན་འདི་ནི་དག་རངས་པོ་དེ་ལ་བཙེ་བས་གཙོད་
 མཚམས་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ལམ་དག་གི།

གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྐྱབས་མ་ཡིན།

པམ་བརྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་དོན་དང་སྤྱི་ཐོབ་པ་གི་ལྟོ་པ་དང་ཤར་པ་འདི་
ལམ་གཉིས་ཀ་དག་ལ་འད་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལོན་པས་སྤང་...
བར་བྱའོ། །འོན་མེད་མོ་ལ་འདྲུག་པ་འདི་རྩ་གི་འོ་ཞེས་པ་འམ་གཞན་...
དུ། རྩ་ག་ལོགས་ལྟ་བུ་ལ་འདྲུག་སྟེ། །བུད་མེད་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་...
གནས། །མི་རྒྱལ་ས་དག་ལ་མར་བྱེད་པས་ན། །དེ་མེད་མེད་མེད་བུ་ཞེས་བྱ།
ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། མོ་མཚན་ཅན་མ་ལ་ཡང་གོ་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་བཅོམ་ལུག་མ་ལ་འདྲུག་པ་འདི་རྩ་ག་ལ་སྤྱི་ཡང་དེ་གོ་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་
རྩ་ག་སྤྱི་ལ་པ་བཟང་པོ་ཡང་མོ་མཚན་བཟང་མོར་གོ་སྤང་བ་དང་། དུར་རྩ་ག་
སྤྱི་ལ་པ་དན་པ་མོ་མཚན་དན་པར་གོ་བདུག་པ་སོགས་ཀྱང་གྲོང་ཚོ་ག་དུ་
འབྱུང་པ་ཞེས་མི་འབྱུར་ཏེ།

རྩ་ག་ལ་སྤྱི་རྩ་ག་གི་འོ།

ཞེས་སོགས་ཀྱང་དུ་ལས་ལོན་ཏིང་།

དེ་ལྟ་བུ་གི་སྤང་མོད་དང་བཅོམ་ལུག་མ་དང་སྤྱི་ལ་པ་བཟང་པོ་དང་སྤྱི་ལ་པ་...
དན་པ་སོགས་སྤྱི་ལ་ལས་པ་ཡོད་པ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཟེར་པས། མོ་
མཚན་ཅན་མ་ལ་སོགས་པར་འདྲུག་པ་འདི་སྤྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་གྲགས་ཀྱང་...
བས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དེ་གོ་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤང་ཚོགས་དུ་མི་འབྱུར་...
ཞེས་ཤར་ལྟོ་འདི་ལམ་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་འད་སྤང་...མི་དགོས་ཏེ་ལས་
ལོན་པ་ཏིང་ཏོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབས་པ་གི་

དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཞི་པ་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོ་ཤར་བུ་མོད་དང་སོ་...
སོ་འདོད་བཟུང་གསལ་བྱེད་པམ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ། དེ་འོ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སྤྱི་དོན་གྱི་ཐོབ་པ་དོན་བཟུང་ཞེས་སྤང་ཚུལ་དམིགས་བསལ་...
སྤྱི་ལ་མེད་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་རྒྱུ་པར་བྱེད་སྤྱི་...
བཟང་ཟེར་ཏོ། །ཞེས་པ་འདི་དོན་ཏོ། །ལྟ་པ་འོན་དུ་གཞན་པ་འདི་

སྒྲིབ་པར་སྒྲིགས་པའི་མགྲིན་ལྟ་པ།

མ་བྱ་ཡི་ནི་མཐུག་མ་དག།

སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ།

ཆར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟ་བུ་པ་དང་ལྟ་བུ་པ་
 དགའ་བས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིགས་པའི་མགྲིན་པ་དང་ལྟ་བུ་པ་
 མ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ནས་མི་མཐུག་མའི་སྒྲིབ་པ་གདུགས་ཀྱི་ནུབ་པར་.....
 བཟུང་བ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 དོན་བསྐྱུ་བ་ལོ།

ཞེས་པ་དོན་རྒྱས་ཉིད་མ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡོད་མིན་ཏེ།

ལིན་ཏུ་གཞུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོ།

དམ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁ་ན་གནས།

བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བཅོམ་པ་དེ་ལ་ཁྱིད་ཆར་སྒྲིབ་འཕྲིགས་...
 པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་ཅེས་པ་ཅི་མ་ལས་གཞུག་པ་
 བཅོམ་བྱའི་དོན་ཟབ་རྒྱས་ཆེ་བ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་སྒྲིབ་བཅོམ་ཅིང་
 ལུ་ལ་ཆེ་བ་ལུ་ལ་བྱུང་དང་། སྒྲིབ་པ་ཅི་མ་དང་གཟུགས་ཅི་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་མེད་ཀྱི་ལིན་ཏུ་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་བཅོམ་བྱའི་དོན་དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 གཞུག་ལ་མ་སྒྲིབ་པར་ཡང་རང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཛོམ་པའི་ཕྱིར་ཆོག་
 སྒྲིབ་དེ་དམ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་མ་ལས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁ་ན་ལ་གནས་
 ལོང་མཛོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྐྱུ་གསུམ་པ་བཅོམ་པའོ།

གཉིས་པ་བསྒྲིག་པ་ཤར་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ་འདོད་ཚུལ་
 དང་དཔེར་བཅོམ་དོན་སོ། །དང་པོ་ནི།

གསལ་ཕྱིར་གཞུག་དག་པ་ལ་ཆེར་ནི།

བཅོམ་པར་དགའ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ།

མི་གཞུ་བ་པ་མང་བཅོམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གང་སྟོ་ཕྱགས་པས་
 མི་འདོད་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ནས་ཤར་
 ཕྱགས་མོ་ཁྱ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛུགས་ཀའོན་པར་འདོད་ཅིང་
 སྟོན་ལ་པ་ལ་ཆེར་དང་ཁྱད་གི་སྒྲིམ་སྒྲ་མ་ཡང་མི་འདོད་པ་མི་མ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྟེན་གྱི། རྒྱུ་པེར། རྒྱུ་ཆ་པ་ལྷ་མི་ཏེ།
 ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཏི། ཞེས་ལྷ་ཡིག་མང་པོ་བཀོད་པས་བརྟེན་དཀའ་
 བེད་བརྟེན་པ་གསལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཐོད་སྐད་དུ།

རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ཀྱི་ཕྱགས་མཐའ་དག།

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཉམས་པར་བྱས།།

འདི་འོ་རྒྱས་བྱུང་པར་འཕགས་བསྟེན་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རམ། དེ་དང་རྒྱུར་ཟད་མི་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྟོན་གསལ་ཆོལ་དུ་གནས་པའི་དྲང་སྟོང་རྩ་ལྷན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་
 ཐུབ་ལྷན་པ་སྐྱུ་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པ་འདོད་པའི་བ་དང་བཅས་ཏེ་
 གནས་པའི་རྒྱས་སྒྲིམ་ལྱུ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ཏ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་འཁོར་མང་
 པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སྒྲིམ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྷན་པ་ལ། དྲང་སྟོང་
 དེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གང་འདོད་པའི་ཟས་གོས་གནས་མཁུ་
 སོགས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ཞལ་ཞིག་ན་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བསམས་པར་དྲང་སྟོང་འདི་འདི་ལྟར་ནགས་ན་གནས་གནས་
 པ་ཞིག་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲོད་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རང་ཡིད་མཁྱེད་པར་བྱེད་ཞུས་པ་གང་གི་མཐུ་ཡིན་སྐྱེད་དུ་བྱུང་པས་
 འདོད་འཕྲོད་འཁོར་བའི་མཐུར་ཞེས་ནས་དེ་འཕྲོག །དྲང་སྟོང་བསད། སྐྱུ་
 རྒྱ་སྒྲིམ་སྐྱུ་རྒྱ་དུར་གནས་པ་ནགས་སྒྲིམ་ཞེས་མ་ཟེན་པ་ལ་དེ་མེད་
 སྒྲིམ་པ་ན་བསམས་པ། རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་བྱས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གཞོ་
 བ་བྱ་ཆོས་སྒྲིམ་འབྱུག་པ་གདམ་ཁེད་དེགས་ལ་སྐྱེད་ཁེད་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་གྱི་ལྷོ། བདག་གི་པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་པ་མེད་པར་པ་ཟད་
 པན་བདགས་པའི་ལ་དུ་གཞོད་བསྐྱེད་ལ་ནས་བསད། འདོད་འཕྲོད་

བཤང་འཕྲིག་སྟེ་བདག་གཅིག་ལྟ་བུ་གསུམ་མང་པོ་མྱོང་དུ་བརྟུག་སྐྱུ་མ་...
 ཆེར་ཁྲོས་ནས་ས་སྟེང་གི་མི་མང་པོ་བྱ་དུ་བཀོལ་བའི་གཡུལ་བཤམས་
 རྟེ་རྒྱལ་པོས་ད་སྔ་རྩུ་མ་འི་ལག་པ་སྟོང་དག་སྐྱུ་མ་བཅད་ནས་བསད།
 དེའི་ཁར་ལ་ད་གར་ཐ་སྟེ་འིང་རྟ་བརྟ་པ་འི་པ་མ་གཏོགས་པ་ས་སྟེང་གི་
 རྒྱལ་འིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་པ་ལ་འག་སུམ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་
 དེས་ན་འདི་ལྟ་ལྟ་བུ་འདྲུག་གི་འདྲུག་པ་བཅུ་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡིན་པས། དེས་ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་འིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་...
 ཅད་སྐད་ཅིག་སྟེ་དུས་ལྟ་བུ་མུང་དུས་འཛོམས་པར་བྱས་ཞེས་པའི་གཏམ་
 རྒྱུད་དེ་དང་སྐྱུ་མ་ཐམས་པ་རྫོང་པ་འད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྟ་...
 ལྷོ་འི་འགྲེལ་པར། རྒྱུ་མ་རྟེ་ལྟ་ག་མ་མེད་པས་རྒྱལ་འིགས་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཚོན་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེ་དུས་མུང་དུས་འཕྲལ་དུ་ཉམས་པར་
 བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། འདི་དང་དག་སྐྱུ་མ་མཁའ་གཞན་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཞེས་ཞེས་པར་བྱེད། ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱུ་མ་ཞེས་པ་མཐའ་དག་གི་...
 དོན་ཡིན་པར་རྒྱ་འགྲེལ་གཞིས་ཀྱི་གསལ་ལ་ཞིང་། དག་སྐྱུ་མ་འི་མེད་...
 ལ་འད་རྒྱུ་མ་ཞེས་མེད་བརྫོང་རྣམས་སུ་སྐྱ་གཅིག་དོན་མང་གི་སྐབས་...
 སུ་བ་ཀྱང་ཁྱང་། བརྟ་རྟ་མ་ཁོན་ཡིན་བརྟ་འགྲེལ་དུ་བྱེད་པ་པོ་དོས་...
 འཛོན་པའི་ཚེ་དག་སྐྱུ་མ་མཁའ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་
 མ་དེས་པར་བརྫོང་མི་དོས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཚོག་ཁྱང་འབྱུར་རྟེ་དུ་...
 རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དག་སྐྱུ་མ་ཆ་ཁོན་ལ་དོས་བརྟུང་ནས་བསྐྱུར་...
 འདྲུག་ཁྱང་། རྟེ་པ་ཆ་ཚོན་སྐྱུ་མ་འི་ཞེས་སྟོན་སྟོན་ལག་པ་ཀ་མེ་...
 དབང་དཔལ་འབར་གྱིས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་བ་ཀྱང་བྱུར་མ་འིང་གི་སྟོན་
 པར། འདི་ལ་འབྱུར་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཞེས་བསྐྱུར་ཁྱང་། འདོད་འཛོར་
 རྒྱུ་མ་ཐའ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་རྟེ་འདི་དང་ས་ཡོད་པས་འབྱུར་བཅོས་པ་ཡིན་
 ལ་རྣམ་...དེ་རྟེ་རྟེ་བྱེན་པའད་ཕྱོགས་པ་རྫོང་པའི་དོན་དུ་སྐྱུང་དོ། ཞེས་...
 བཀྲལ་ཞིང་འབྱུར་བཅོས་པ་ཉིད་སྐབས་འདིར་ཀྱེན་མཁུན་སྐྱུ་མ་འི་བཞེད་...
 པ་དང་དེས་པར་མཐུན་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་པ་ཡིན་འོ། །

ཡང་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་མི་དགོས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་དོན་གསལ་
 རྒྱུ་མཛན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་པ་ནི།

འཕྲོག་ཐེང་གིས་ནི་ས་གཞི་དག།

ཕྱིག་པས་བཅད་པ་ལི་ཁྱ་ཁག་གིས།།

དམར་བ་ཚུ་ཡི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་།།

ཞེས་པ་སྟོན་ས་ཆེན་པོ་འདི་འོག་གཞི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལི་ནང་དུ་ལུབ་ཅིང་
 ཐིང་བར་ཕྱར་བ་ན་ས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལི་སྟེ་འཕྲོ་ན་མས་གང་ལ་རྟེན་
 དུ་བྱ་བ་ལི་གནས་རྟེན་པར་མ་ཕྱར་པ་དེ་ལོ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་འཕྱག་ཉིད་
 ལྟགས་ཀྱི་ཕག་པ་ཆེན་པོར་སྒྲུ་ལ་ནས་ས་འོག་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལོ་མཆོ་
 བས་ཐེན་དུ་བརྟེན་པ་ལི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་གཏེར་ལས་འཕྱུང་བ་ལྟར་
 བཞིན་པ་སྟེ། འདི་ལི་ཕག་པ་ནི་ཁྱུང་འཕྱག་གི་འཕྱག་པ་གསུམ་པ་
 བར་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། བཞིན་ཐུན་འོ་དོན་ཆངས་པར་ཞིན་ཐེང་གི་
 སྒྲུས་དངོས་སུ་ཟིན་ཅིང་བསྟན་པས་སྒྲུར་བརྟགས་མི་དགོས་པ་དེ་སྟོན་པའོ།
 འོ་ན་འདི་དང་མི་དཀླས་འབྲོང་པ་ལི་རབ་དངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཐེ་མེད་པར་འཕྱར་
 ཞེ་ན་ལོ་འཕྱར་ཏེ། དེ་ནི་བཞིན་ཐུན་འོ་དོན་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལོ་ན་བཞིན་
 དགོས་ཤིང་། འདི་ནི་དེར་མ་དེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཕག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས།།

ཚུ་གཏེར་དམར་པོ་དག་ལས་ཕྱུང་།།

བཞིན་ཐུ་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་ཡང་ཕག་པ་དེ་ཉིད་འཕྲོག་ཐེང་དེ། ཁྱུང་
 འཕྱག་གི་འཕྱག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དམར་བའི་རྒྱ། དེས་སྒྲུ་
 རྒྱམས་བཞིས་ཤིང་བཅད་པ་ལི་ཁག་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲུས་མ་ཟིན་པས་མི་
 གསལ་བར་བཞིན་པའོ། །འོ་ན་དེ་སྟོན་པར་སྟོན་གཉིས་ཀས་མི་འདོད་
 དམ་ཞེན།

ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།།

བྱང་འཕྲོ་ལི་ཁག་ནི་བརྟགས་དགོས་ཉིད།།

ལམ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་།།

རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ལྟ་བུ་ཞིང་།

སྒྲ་ཡི་རྩོལ་ལས་འགོད་ཐུང་པ།

འདི་འདྲ་པལ་ཆེར་བཞེད་མ་ཡིན།

དཔེར་བརྟེན་བྱི་མ་འདི་ཉིད་གཞུང་འདིར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་མི། པག་
 བཞེད་པོ་ཞེས་པ་དེ་རྟོག་བྱ་བྱ་ཡིན་པ་མ་སྟེ་བྱ་བ་འདྲུག་གི་འདྲུག་པ་
 ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས་སྤྱར་བརྟགས་དགོས་པ་དང་། ཅུ་གཏེར་དམར་
 པོ་ཞེས་པས་འོག་གཞི་འཛིན་མཚོ་བྱ་བ་འདྲུག་པ་མི་གཞུགས་ཀྱིས་
 ལྟོ་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་གཞིས་དམར་པ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར་སྤྱར་
 བརྟགས་དགོས་པས། རྟོག་བྱ་བ་མ་ཟོན་པའི་སྟོན་དང་། བརྟགས་
 འདི་དཔྱད་ནས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ནས་གཏོགས་རིག་པས་
 མི་དཔོགས་པས་རིག་པ་ལས་འགོད་པའི་སྟོན་དང་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་
 ལྟོ་ལས་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་དོན་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཞིང་། སྒྲ་དང་རིག་པའི་རྩོལ་ལས་འགོད་
 བར་ཐུང་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འདོད་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཞེས་སྟོན་པའི་
 སྤང་བུ་ལོ། །འོན་ཀྱང་པལ་ཆེར་བྱི་སྒྲ་སྤང་བུ་དེས་པར་དགོས་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ན་ལྷན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་མདྲ་འགྲེལ་འགྲེལ་ཞིག་ཏུ་
 དཔེར་བརྟེན་བྱི་མ་ཤར་པའི་འདོད་པར་འགྲེལ་བ་དང་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
 བསྟན་པ་མི། བྱང་འགྲོའི་བྱ་གཞི་བརྟགས་དགོས་ཉིད། ཅེས་པའི་
 ཚིག་ཀྱང་གཉིས་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་
 གཞུང་ཚིག་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་
 དང་དཔང་ལོ་ཆེན་པོའི་བློ་ཀར་ཡང་མ་བཤད་པས་གོ་བར་ལུས་ཤིང་།
 གལ་ཏེ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་ཀྱང་དོན་མི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་སྤྱར་དགོས་པའི་སྐབས་ལྷན་པ་ཡིད་པ། དེའི་ཚིག་པོར་
 ལྟོ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྟོན་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། ཤར་པ་འཇམ་ཤར་པའི་བྱེ་
 བྱ་གཞི་ལ་འགྲེལ་གྱི་འདྲ་ཚིག་ཅེས་པ་ཡིན་གོ། །བདུན་པ་རྒྱ་
 ཆེད་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། ལྟོ་ལྟོགས་བཞུགས་ལུགས་དང་ཤར་ལྟོགས་

གོ་ཏ་པ་འི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཛན་ཏིང་། དཔེར་བཅོམ་། དེ་
བཟུང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

གང་དུ་འགའ་ཞིག་བཅོམ་པ་ལ།

ཁྱད་འཕགས་ལྟ་བུ་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས།

དེ་ནི་རྒྱ་ཚེར་བཅོམ་དེ་དེས།

སྟོན་པ་ལས་ཀྱུ་མ་མོན་དང་བཅས།

བཅོམ་པ་སྟེ་སྟོར་བ་གང་དུ་བསྐྱབས་ཡུལ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚིག་འགའ་
ཞིག་བཅོམ་པའི་ལུགས་པས་དངོས་སུ་མ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་དག་ཤུགས་ལས་འཕངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
འཁྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཅོམ་ཅིང་། ཡོན་
ཏན་ཐུལ་ཁྱད་དང་ལྟ་བུ་པ་དེ་རྒྱ་ཀྱུ་མ་མོན་མཚན་གམ་གཙུག་པོ་ལས་
རྒྱ་པོ་ཡིན་པས། དེ་མེད་པ་རྒྱ་ཀྱུ་མ་མོན་གྱི་ལམ་སྟེ་ལ་ཀྱུ་མ་མོན་
དང་བྲལ་ཞིང་། དེ་དང་ལྟ་བུ་མ་མོན་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མཛོམ་
པར་འཁྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་དཔེར་བཅོམ་པ་ནི།

སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བའི་མིག་

ལན་ཅིག་ཁྱེད་གདོང་ལ་ལྟ་དུ་བ།

ལྟ་ཅིག་གཞན་སྐབས་དེ་ཡིས་སྐར།

གཞན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་མ་ཡིན།

ཀྱེ་ལྟ་ཅིག་ཞེས་བསྐྱབས་ཡུལ་སྟོན་པ་ལ་དཔེར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་
ལོས་ནས། སྟོང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བའི་མིག་གིས་སྟེར་དུ་རེ་བའི་
བསམ་པས་ལན་ཅིག་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་དུ་བ་སྟེ་
བལྟས་པས། བཀའ་བའི་ལམ་པས་སྟེར་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་དྲག་
པོ་དང་ལྟ་བུ་པའི་གཞན་སྐབས་དེས་སྐར་ཡང་སྟོན་པ་པོ་གཞན་གྱི་
གདོང་ལ་བལྟ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལའང་ཡང་ཡང་
བལྟ་མི་དགོས་པར་ལན་ཅིག་བལྟས་པ་དེས་རེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདིར་
ལྟར་ལྟར་གང་པར་འཁྱུར་བས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལ།

གཏོང་བ་ཁྱད་འཕགས་ལེགས་པར་མཛོམ་།

ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་གྲང་།

རིག་པ་མཚུངས་པས་དཔགས་པར་བྱ།

དཔེར་བརྟེན་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་དག་འདི་ལ་དངོས་སུ་རྒྱལ་པོ་འདིས་སྟོན་
བ་བསྐྱབ་པོ་ཆེ་སྟེ་ལ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་མེད་ཀྱང་གཏོང་བ་ཆེས་...
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལེགས་པར་མཛོམ་ལུས་པའི་ཚིག་ལན་ཅིག་...
ཞེས་པ་དང་། སྤར་གཞན་གྱི་གཏོང་ལ་བལྟ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ཚིག་
གི་ལུགས་སམ་ལུས་པས་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྟོན་
པའོ། །འདི་ནི་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། ཚིག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་མཛོམ་ནས་དབང་བ་དང་། བརྒྱལ་མེད་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་དག་གྲང་རིག་པ་མཚུངས་
འིང་འཕྲ་བས་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཛོམ་པའི་ཐུང་།
རྒྱ་ཐྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དཔེར་བརྟེན་མཛོམ་པ་དཔང་
རྒྱུ་དུ་ཚིག་ལྷག་པར་མཛོམ་ནས་བཀོད་འདུག་པ་ལ། དེ་ཐོན་ཆད་ཀྱི་
ཐོང་འགྲེལ་མཁན་པོ་མང་པོས་དེ་བཙུན་ནས་བཀོད་མེད་འདིར་དེ་...
ཉིད་དངོས་སུ་བསྟར་ནས་བཀོད་པ་ནི། ཁྱད་ཀྱི་མིང་ཅོ་མ་སྟོས་པ་...
ལས། །ཁྱད་ཀྱི་དབང་ཡི་བྱད་མེད་ཀྱི། །བྱ་དན་གྱིས་དཔེར་མིག་ལས་
ནི། །ཁྱོ་བྲལ་བ་ཞིན་དུ་འབབ་པར་བྱེད། །ཅེས་འཁྱུང་བ་ནི་དཔེར་བ་...
ལ་བསྟན་པ་པའོ། །གཉིས་པ་ཤར་པའི་ལུགས་ལམ་མཛོམ་ཉིད་
དང་། བསྟན་པ་པར་འོས་པའི་ལྷལ་དངོས་དང་ལུགས་ལས་སྟོན་
པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟན་པ་པར་འོས་པའི་ཁྱད་པར་དང་།

ལྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འགའ་ཞིག་འདོད་།

གསུགས་པར་འོས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་...

ཞིག་བརྟེན་པའི་ལུགས་ལས་དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་...

ཆོས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་མཚར་རྒྱ་ཆེ་བ་མཚོན་པ་འདི་ཆོག་དེ་
 ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤར་ཕྱགས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་དོ། །འདིར་
 ཡང་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁའ་མི་འདོད་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རེ་ལ་པ་འདི་རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དག་འདི་མཚོ།

གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བ།

གང་ལ་རེ་ལ་པ་འདི་དོན་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་དག་འདི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་འདི་
 མཚོ་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱམས་ལ་པར་གྱི་
 ཆོག་ཕྱིས་པ་འདི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས། རེ་ལ་པ་འདི་རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ རྒྱ་
 དག་འདི་མཚོ། གསེར་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་འབྱུང་བ་གཞུང་གི་དོན་བསྐྱབ་དང་།
 སོགས་ཁོད་སྐྱབ་མེ་ཁོད་གི་རྒྱུ་ལ། རོར་བུ་འདི་སྒྲེར་གས། མེ་རྟོག་
 གི་སྒྲོན་ཤིང་། བི་རྒྱ་མཐུ་ལ། ལེ་ལ་ལ་སྐྱབ་ཏེ་རི་མོ་འདི་ལྷུས་སམ་རི་
 མའི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་རྒྱ་གར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱབ་མོ་འཇ། འཇ་དང་ས་
 མཛོས་ཆོས་སྤྱུ་བ་སྤྱུར་བ་འདི་ཆོས་ལ་འདུག་པ་སྤྱེད་རྒྱམས་རྒྱ་འགྲེལ་
 བས་བཤད། འདི་ནི་ཐོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔེར་བཞིན་ཡོན་པར་
 བསམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཀྲེལ་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་འདི་གི་
 ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ཅི་མ་དེས་དང་ཤུགས་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དཔེར་
 བཞིན་བྱེད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མི་དགོས། གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་
 གི་ཆོས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེས་སྤྱེད་པ་འདི་ཤུགས་ལས་ཆོས་
 ཅན་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་གོ་བྱས་པ་ཆོག་གས་སྤྱེད་པ་གཅིག་གི་
 རང་དབང་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཞུང་དང་འགྲེལ་པས་དེས་
 སྤྱེད་པ་འདི་བསྐྱབ་པ་འདི་རྒྱམས་ནི་མཚོན་པ་ཅི་མ་སྤྱེ། སྤྱོད་པ་འདི་
 ཆོན་དེ་ཁོ་ན་འདི་དེས་བཟུང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་
 བསྐྱབ་པར་འདི་པ་འདི་ཀྱང་པར་འདི་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་། མཚོ་དང་། གསེར་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་
 རྒྱམས་རྒྱུ་འདི་ལ་རེ་ལ་པ་འདི་དུས་སྤྱེད་རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཤིང་། རྒྱ་
 དག་འདི་ཆེད་དུ་བྱས་ལ་འདུག་པ་འདི་ཆོ་མཚོ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁོ་མ

འདུལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་དང་མོར་བུའི་སྒྲེར་གསལ་ལ་སོགས་པ་...
 བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་ཁེས་འཆད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་ལུས་འཆད་པའི་
 སྐབས། གོང་ཁྱེར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་ འཁྱེར་འཆད་པའི་བསྐྱུགས་པ་
 དང་། སྤྱད་ཆོལ་ཚུ་ཡི་རྩལ་ཕྱེད་དང་། སོགས་གསུངས་པའང་དེ་...
 འཁྱེར་ཏེ། དེ་དག་གྱུར་སོ་སོའི་རྒྱལ་དེ་དང་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུགས་པ་
 ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ། ཁེས་རྒྱུ་ཤོད་མ་ལས་པས་རྩི་ཆོག་...
 ཆོངས་པའི་མགྲིན་རྒྱུ་རང་ལ་བ་དང་བཅས་པས་གསུངས་པ་འབྲེན་དུ་བསྐྱུགས་
 མད། དེས་ན་འུར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲོད་པའི་རྒྱ་ཆོའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱུ་
 ལྟར་འགྲོ་ཆོལ་ཡང་འདིར་གོང་དུ་བཀོད་ཐོབ་པ་ལྟར་རེ། ལྷན་ཐང་བདེ་
 སྤོམ་སྐབས་འདིར་ལྟོ་པས་འདྲོད་པའི་རྒྱ་ཆོའི་ལ་ལུགས་ཀྱིས་གོ་བའི་རྒྱ་ཆོ་
 དང་། འུར་པས་འདྲོད་པ་འདི་ལ་དཔོན་སྐུ་བསྐྱུག་པའི་རྒྱ་ཆོའི་ཁེས་འདོགས་
 པའང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་མཁས་ཆོས་དཔོན་སྐུ་བསྐྱུག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་...
 ཅན་ཅུང་འཕགས་ཁར་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་མ་གསལ་བ་པའི་རྟོགས་སྐུ་
 ལྟར་བཞུགས་པས་གོ་བར་ལུས་ཤིང་། དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་སྐུ་ཀྱི་གཞིས་
 ཀ་ཀྱང་འཕགས་རྒྱ་ཆོའི་ལུགས་ལས་རྟོགས་ཀྱུར་མཚུངས་ཤིང་གཞུང་...
 དང་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་མེད་...
 འདོགས་དེ་མི་ལོགས་པར་མཛོམ་གོ། བརྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྐྱུག་པ་དང་། འུར་པའི་ལུགས་དང་།
 ལྟོ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བརྗོད་པ་ཆོག་སྤྱད་མཁའ་པོ་ཉིད།

འདི་ནི་ལྷུག་པ་དག་གི་གསལ།

བརྗོད་པ་ཁེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྩི་སྤྱད་སྐུ་ འབྲེལ་མཁའ་པོ་དང་ལས་
 འཛིན་དང་། བ་གཞིས་པ་དང་དེའི་སྤྱོད་སྐུ་ ལྷན་དཔེ་བཅུད་གཙང་
 མེད་པའོ། ཁེས་བརྗོད་པའི་བསྐྱུག་བཅོས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་...
 ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱད་མཁའ་པོ་ཅན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱུག་པ་དང་།
 གོ་སྤྱོད་གསལ་གསལ་སམ་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་ཁེས་འུར་ཀྱི་གཞིས་ཀ

དང་། གཙ་མོར་ལྟོ་ཕྱགས་བོད་རྒྱུ་འི་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་།
 འདི་ལྟར་ཐང་པས་ལྷག་པ་འི་གསོས་ཁེས་བྱ་བ་ལྷག་པ་འི་རྒྱུར་རྒྱུ་བཟུང་
 ལྟེ། དེའི་གཏུག་ཚིགས་ཀྱང་ཚིག་མ་བསྐྱས་པར་རྣམ་དཔྱད་འི་བྱས་པ་...
 རྣམས་བརྟེན་ནས་ཚིག་པ་ཅད་ཞིག་ནས་ལྷག་པར་འབྱུར་བ་ལ་དགོངས་
 སམ་སྟེ་མཐོ། ཁེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་དག་དབང་འཇིག་གྲགས་...
 ཀྱིས་མི་འཐད་པར་གསུང་བ་ཉིད་བདེན་ཏེ། གསོས་ཁེས་པ་འི་སྐད་...
 དེ་དུང་བོད་རྒྱུ་ཁེས་འབྱུང་བ་སྟོག་ལ་འབྱུག་པ་འི་ཕྱིར་འདིར་བཀོད་པ་...
 བཞིན་དུ་ལོགས་སོ། འདི་མཚན་ཉིད་ཅི་མ་གཞུང་འདིར་བསྐྱབ་པ་...
 མ་གཏོགས་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་གཞུང་དང་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཀ་ནས་མ་...
 བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་མཚན་པ་འི་ཕྱིར་འདི་...
 ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་ནས་བཀོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་...
 བའི་ཁྱད་པ་དང་ཡུལ་སྟོན་པ་འི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།
 བརྗོད་པ་དེ་ལ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དག་མ་དེས་པར་འབྱུགས་པ་འི་...
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱར་བས་གང་དེ་མཐོ་དམའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁྱུར་པ་དེ་...
 ལྷ་བུ་ནི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ལྷག་པ་འི་རབ་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་...
 འོས་པར་བྱའོ། སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། མཐོ་དམའི་...
 རྣམ་པ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བུར་འབྱུར་ཞིན། ལྷི་བ་རྣམས་དང་བརྟེན་གས་...
 མ་ཕྱི་མ་ཅན་རྣམས་དང་། ཡང་བ་སྟེ་ཡི་གེ་བྱང་དུ་རྣམས་ཀྱང་མང་...
 བོ་ཚིགས་པ་འམ་ཁུང་དུ་ཁྱུར་པ་འམ་འདྲེས་པ་འི་མ་ཉམ་པ་འམ་རུང་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མང་བ་དང་། ཁུང་བ་དང་། འདྲེས་པ་འི་ཕྱིར་མཐོ་བ་...
 དང་དམའ་བ་འི་རྣམ་པ་དེས་པ་མཐོ་དེ་པ་སྟེ། ལ་ལར་ལྷི་བ་རྣམས་...
 མང་ཞིང་ཡང་བ་ཁུང་བ་དང་། ལ་ལར་ཡང་བ་རྣམས་མང་ཞིང་ལྷི་བ་...
 ཁུང་བ་དང་། ལ་ལར་གཉིས་ཀ་མ་ཉམ་པ་སྟེ་འདི་ལྷ་བུའི་མ་ཉམ་...
 བར་ཁྱུར་པ་འོ། ཁེས་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ཤར་བའི་ལྟར་...
 ལ་འདོད་ཚུ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དེ་བཤད་པ་དང་...
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

བས། དེའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཡང་བ་མང་ཁིང་ལྷི་བ་རྩུང་བ་དང་།
 མ་ཉམ་པས་འབྲུགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མཁའ་མཛོད་པས་ཁར་...
 ཁྱིས་ཕྱིགས་བསྐྱོས་ནས་རྟོགས་ཕྱུང་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིག་ལྷི་
 བ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐོ་ཁིང་ཡང་བ་རྣམས་སྒྲུ་དམའ་བས། འདྲིར་མཐོ་བ་...
 འགས་ཆེ་ཁིང་དམའ་བ་རྩུང་བས་ཤ་ལོ་ཀའི་རྒྱུན་དེ་ལ་མི་མ་ཉམ་པར་...
 འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཤ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་གསུམ་ཀའོང་...
 བའི་མཐོ་དམའ་དགོས་པའི་མ་ཡིན་པོ། ཚིག་སྒྲུད་ཀྱི། དེའི་སྐད་དོད།
 ཡས་ལས་རྣམ་དཔེ་རྒྱག་པ་བསྐྱུས། མཐོ་འདྲི་སྐད་དོད་མས་ལ་བདུན་པ་
 བསྐྱུས། བུམ་སྐད་དང་། ས་མས་ལྟ་ཡས་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། བསྐྱུ་ལ་རྣམ་...
 དཔེ་དང་པོ་བསྐྱུས། འདྲི་ལ་མང་ཚིག་ཐོབ་པས་ཨོ་ཕུ་ལ་རྒྱག་པའི་ཡས་...
 བསྐྱུས། རྒྱས་པ་དང་བུ་མའི་སྐད་དོད་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་རྣམ་དཔེ་
 བདུན་པ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། མཐོ་དཔེ་བཞིན་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ཡི་བའི་འབྲེལ་
 བརྗོད་པའི་དེའི་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དེའི་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་སྒྲུད་མི་ཐོབ་།
 ལྟ་རྒྱུ་དང་སྐར་རྒྱུ་དག་ཀྱང་པ་གཉིས་མཚམས་སུ་ཚིག་སྒྲུད་མི་ཐོབ་པས་...
 བཞག །གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚིག་སྒྲུད་བྱས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་ཉིད་
 བོད་སྐད་དུ།

ལུབ་ཀྱི་རིའམོར་རྒྱུང་བ་ཡི།

མཐའ་དག་ཉི་འོད་ལ་ལ་སྟུན་ཅན།

རྒྱས་པའི་ལུ་མ་ལ་གཞན་པའི།

གོས་དམར་མཛོས་བཞིན་ལྟ་ལྟུན་ལ།

རྒྱ་ལྟུན་མ་སྟེ་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འོད་དམར་པོའི་སྐད་བསམ་མཛོས་སོ། །དེ་
 རི་ལྟ་བུར་མཛོས་ཁེ་བ་དགོང་ཀའི་རྒྱུན་མཚམས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཁེ་
 རྒྱ་དམར་པ་མལ་སྟུན་གྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་ལུབ་ཀྱི་རིའམོར་འམོར་རྒྱུང་
 བའམ་ཕྱིག་པ་ལ་གཞན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་...
 མཛོས་པའོ། །རྒྱུན་མཚམས་ཀྱི་ཉི་འོད་ལུབ་ཀྱི་རིའམོར་ཕྱིག་པའི་རྣམ་...
 པ་ཅི་འདྲན་རྒྱལ་དང་ལྟུན་པའི་ལུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་ཤིང་མཁའལོགས་...

བའི་ཕྱི་མ་ལ་གཞན་པའི་གོས་དམར་པོ་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་ཤོ། །དེ་ལས་...
 བུད་མེད་རྩལ་དང་ལྷན་པའ་གོས་དམར་པོ་འཛིན་པ་རྒྱ་གར་བའི་ལུ་ལ་...
 ཚོས་ཡིན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྐབས་འདིར་འཕྲི་ལྷུངས་ས་སྤྱོད་...
 དབང་པོས། འགྲེལ་མཛད་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་གསལ་པའི་ཕྱི་མ་...
 ཞེས་པ་བུད་མེད་གཞན་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་དང་། མལ་སྤྱན་པོ་གོས་བཞིན་...
 སོགས་གལ་ཞིག་སྟེ་མཁའ་གསལ་པའི་ཕྱི་མ་ལ་གཞན་ཞེས་པ་རྒྱ་ལྷ་མོ་...
 ལ་སྤྱར་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། མལ་སྤྱན་དང་གོས་མཚུངས་...
 ཡར་སྤྱབ་པ་དོན་དང་མ་འབྲེལ་ལ། ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེན་ལྷ་དཔེ་སྤྱུ་མ་ལ་མི་...
 འགའ་པའི་སྤྱོད་ལྷ་བུ་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཕྲི་ལྷུང་མི་རྣམས་ཏེ།
 བུད་མེད་ཀྱི་གོས་དམར་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱན་ཕྱེས་མཚུངས་ཀྱི་ཉི་འོད་མལ་...
 སྤྱན་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ལ་དྲོག་དམར་པའི་ཚོས་མཚུངས་...
 པས་དཔེ་དོན་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། དྲོག་ཉིས་དམར་...
 བའི་སྒོ་ནས་དང་། ལུ་མའམ་འཕྲི་ལྷུང་གཞན་པའི་མཚུངས་ཚོས་...
 བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཀྱི་གོས་དང་མལ་སྤྱན་མཚུངས་ཞེས་སྤྱི་བ་གལ་ཡིན།
 སྤྱན་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱད་བའི་ཐོད་འགོར་ཆགས་པ་གཞན་བཤད་བའི་ཕྱི་མ་...
 དུ་གཞན་པས། མལ་སྤྱན་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པས་དཔེར་བྱས་ནས་...
 གཟུགས་སུ་བཀོད་མཛད། དེ་མལ་སྤྱན་དང་རྣམ་པ་ཀྱུན་ནས་མཚུངས་...
 དགོས་ན་ཅད་ཅད་ཐལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་སྤྱན་འཕྲི་ལྷུང་གོ་ལ་མལ་སྤྱན་བཀའ་...
 པ་ཉིད་ལྷ་དཔེ་སྤྱུ་མ་ཀྱི་དཔེ་དེ་སྤྱི་ཡར་འབྱུང་བས་དཔྱད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་...
 རྒྱལ་བཤད་མོགས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་བུ་ཞེན་དཔེ་ལོ་ཆེན་པོས། བུད་...
 མེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་མཁའ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་པའི་གོས་དམར་པོ་...
 མཛོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་སྟེ། ལུ་མ་ཀྱི་འོད་ལྷ་མ་འདྲ་ཞིང་ཉི་མའི་འོད་...
 ཀྱི་མལ་སྤྱན་ཅན་དང་གོས་དམར་པོ་འདྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་...
 ཉིད་རྒྱ་འགྲེལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཚད་མར་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་དྲོག་...
 བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་འབྱེན་པར་མི་བུ་ཤོ། །དེས་ན་ཐོད་སྤྱད་ལ་...
 འཕྲི་ལྷུང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱད་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱད་...

བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་པ་བརྗོད་དང་ལྟན་པ་འཛིན་གྱི།

ཚིགས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་པ་སྟེ།

དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་པ་འཛིན་ལྟན་པ་ཚིག་སྟེང་

མང་པོ་ཅན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཚིག་ལྟ་གྱི་པར་མ་ཟད་ཚིགས་བཅད་ལ་འདྲ་

ཤར་པ་ཕྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟེ་

པས་ཚིགས་བཅད་ལ་སྟེར་བའི་ལྟ་གསུམ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་

དང་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་འབྲུགས་མིན་མཛེས་པ་ལོ།

ཚིག་རྣམས་བརྗོད་པར་འདྲ་དེ་དཔེར་།

ཤར་པ་ལས་གཞན་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚིགས་བཅད་ལ་འདྲ་བརྗོད་པར་

སྟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་མང་ལ་ཡང་བརྟུང་།

ལ་ལར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འཛིན་པས་མཐོང་མཐོང་མི་སྟོམས་པར་.....

འབྲུགས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་ཡང་གཏངས་མང་

ཏུ་སྟེ་ལ་མར་སྟོམས་པས་མཐོང་མཐོང་མི་རྣམས་པ་མ་འབྲུགས་ཤིང་གད་

ཀར་ཡོད་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་ཞིང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འཛིན་པ་

མ་འབྲུགས་ཤིང་འདྲམ་རྩལ་སྟོམས་པས་ཡིད་ཀྱི་འོད་པ་ལ་ཚིག་སྟེང་

མང་པོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འདྲོང་ཅིང་སྟེར་བའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་

བརྗོད་ནི། རྒྱ་དཔེར་། །པ་ཡོ་རྩ་ར་ཏ་འོ་རྩ་ག །ལ་རྩ་ས་རྩ་ཏ་སྩ་

ཕྱ་ཤྱ། །གཞུ་ཀྱ་མུ་རྩ་འོ་རྩ་། སྩ་རྩ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་ནི། ཞེས་པ་འཛིན་

པ་ལྟར་སྟེ་ཡང་ཕྱགས་པ་འཛིན་པས་མཐོང་མཐོང་མི་འབྲུགས་པ་མ་

ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པར་སྟེ་ལ་བས་མཐོང་མཐོང་མི་སྟོམས་པ་དང་། རྗོད་

བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡི་གེ་འདྲམ་རྩལ་པ་མ་ཤར་། རྗོད་

བྱའི་དོན་ཡང་གསལ་ལ་པར་སྟེ་རྩལ་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་

པ་འཛིན་གཞུང་ཚིག་ཤར་ལྟེ་ས་སོ་འདྲོང་པ་སྟེ་བྱེད་ཚིགས་བཅད་ལྟ་

བྱེད་གཉིས་སོ་འདྲོང་པ་སྟེ་རྩལ་གཞུང་གི་ཚིགས་བཅད་གཞན་གོང་

འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡལ་ཆེད་དང་མཚུངས་པར་ཁ་སྒོ་ཕན་པ་སྟེ། ཀུན་
 བའི་དང་པོར་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་ལས་པ་འོ་ལ་ཏུ་བྱུང་མེད་
 ས་ཡང་དང་། ཟུང་ལ་ཇི་ཡོད་པའི་མཚེན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་ཆུ་སྐད་ལོ་ཚྭ་གསུང་རི་ལྟར་
 ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་འཛོན་གྱི་སྐད་དོད་པ་ཡོ་རྒྱར་གཉིས་ཀྱི་པར་ནས་རྣམ་
 དཔྱེ་དང་པོ་བསྟུས། དེས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཉེ་ཉེ་དང་། བར་བའི་སྐད་དོད་
 སོ་ག་གཉིས་ཀྱི་པར་ནས་དྲུག་པ་དང་། སོ་གའི་མཐར་ཡང་ན་ཞེས་
 བདུན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་བསྟུས། ལ་གྲ་དང་མཚེན་པས་ཀྱི་སྐད་དོད་སྟོན་
 གཉིས་ཀྱི་པར་ནས་དྲུག་པ་བསྟུས། གོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྷ་ཉ་བྱ་དང་
 མཚེན་པས་སྤྱར་བའི་མཐའ་དང་པོ་ལ་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨོ་ལུག་ཡོད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་པར་ནས་དང་དོན་གྱི་ཅི་དང་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་བསྟུས། ཨོ་
 ལུག་འི་མཐའ་ཀླད་པ་གཉིས་མཚེན་པས་ཡིན་པས་མ་བསྟུས་པར་ག་
 སྟོན་མེད་ཨོ་ལ་དུངས། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་མ་ཀར་བསྟུར་
 བའི་ག་ཡིག་ལ་དྲུག་པ་མ་བསྟུས་པར་བཞག །གཞན་འདོད་པས་
 གཞིར་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ལྷ་ཉ་དུ་རྟོག་ཉིས་ཀྱི་པར་ནས་གསུམ་པ་
 བསྟུས། ཡོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཅི་ཉེས་ཀྱི་མཐར་དང་པོ་བསྟུས། རྒྱ་ལྷན་མའི་
 སྐད་དོད་བྱུ་རྩི་དང་ཉེ་མེ་འབྱུར་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ག་རིུ་ཉི་གཉིས་
 ཀྱི་པར་ནས་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བསྟུས། དེའི་མཐའ་འན་ཀླད་པ་བཞི་
 མཚེན་པས་ཡིན་པས་ཚྭ་གསུང་མི་ཐོབ་པར་མ་བྱེད་ཉེ་མཐའ་ཡིན་པས་
 རྣམ་དཔྱེ་བསྟུ་དགོས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བས་འཛོན་གསུང་མང་པོས་ཀྱང་
 མཛོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཐོགས་མེད་རྣམས་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་ཆོན་པོ་དེ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཚྭ་གསུང་གི་ཚྭ་གཞི་ལོ་
 བསོ་སོས་འདོད་དང་འདི་བཞིན་དུ་བསྟུས་སོ་ཞེས་བཤད་དུ་ཡོད་པས།
 དཔང་རྟེན་ཏུ་སྟོན་གྱི་དེས་ཀྱི་ཡང་ན་ཚགས་པ་འད་ཡིན་ལ་མཚེན་པས་ཀྱི་
 ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བཞིན་པ་ལ། ལས་འཛོན་པའི་བསྟུ་
 བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་སྟེན་བུ་སོགས་ཀྱི་བསྟུ་བ་

ཡོད་མོད་འདིར་ཡི་གེ་མང་པས་འཛིགས་པ་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་མིར་
ཀུས་པར་མ་འགྱུར་དོ། །དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ།

ཀུ་འཛོལ་དོས་ཀྱི་ཡང་ན་གཞས།།

མཚམས་ཀྱི་ཉི་འོད་གོས་དང་ལྷན།།

ཀུ་ལྷན་མ་ཡིས་སུ་ཡི་ཡིད།།

འདོད་པས་གཟེར་པར་བྱེད་མི་འཇུག།

ཀུ་འཛོལ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་དོས་ཀྱི་ཡང་པ་ན་ཆགས་པའི་དགོང་ཀའི་ཐུབ་མཚམས་
ཀྱི་དཔལ་བཅི་མའི་འོད་ཀྱི་གོས་དང་ལྷན་པའི་ཀུ་ལྷན་མ་སྤེལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
འདོད་ལྷན་སུ་འི་ཡིད་འདོད་པས་གཟེར་པར་བྱེད་པར་མི་འཇུག་དེ་ཐམས་ཅད་
ལ་འདུག་འཇུག་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ། བོད་སྐད་འདི་ལ་འདེམ་ཉི་མའི་འོད་ཅེས་
པའི་དྲུག་གྲུ་བསྐྱུས་པ་ཅུ་མ་ཡོད་དོ། །སྐབས་འདིར་འོ་སྤྱད་ས་པས་ཀུ་
ལྷན་མ་ཞེས་པ། ལྷན་ཐང་པས་སྤྱི་བ་ལ་འགྱུར་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་ཀུ་ཅུ་ཅུ་
ཡིན་ནའང་སྐབས་འདིར་ལྷན་ཕྱོགས་རང་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རི་
ལྷན་གསུངས་བཞི་བ་ཡིན་ལ། འོ་སྤྱད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞས་
དེ་བོད་སྐད་འགྲེང་སྟེ་ཅན་དང་། བ་རྟེན་ཅན་དང་། བཟང་བཟན་ཅན་རྣམས་
སྤྱི་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཡང་པར་རིག་པས་འཇུག་གསུངས། བོད་ཀྱི་
དཔེར་བརྗོད་ལ་ཀུ་གར་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱིར་ཀྱི་ཕུ་སྤྱིར་སྤྱི་གས་འགོད་པར་མཛོད་
པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་འགྲེངས་པ་ནི་ཁོ་རྩ་མི་འཐད་དེ་དེ་འདྲ་
ལ་ཁྱད་སྤངས་མེད་པ་དང་། རིག་པས་གསུངས་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཀུ་ལ་
པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུ་ལ་འདི་དུ། །འདི་འདྲའི་རང་བཅོལ་པེ་ལ་ན་ནི། །དཔུང་རང་
བཅོལ་གཞན་འཇུང་བས། །བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བ་གཞན་པ་འདི། །མོ་རང་ལ་
ཡང་ཅེས་མི་གཞན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུ་གར་དང་བོད་རང་ལྟར་
ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཀུ་ལ་འཛོལ་པར་འཇུག་
ཞིང་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཅོལ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུང་གཞན་ཡང་ཐུར་
བཟུབ་པའི་མི་རྣམས་ལེགས་པས། བོད་སྐད་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱེད་ན་སྤྱི་བ་
རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་སྤྱད་མང་པོ་དང་། པོ་མོ་མ་ཞིང་

དེས་ན་དཔེར་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟོ་པས་ཆོག་ས་བཅད་ལ་འདོད་པའི་སྐབས་
ཀྱི་བརྟེན་པའི་ལོ་ན་དཔེར་བརྟེན་བཞད་མ་གྲག་པའི་གཞུང་ཆོག་
ལ་འད་གསལ་ལ་མེད། རྩ་བུ་གྱི་རྒྱ་ལ་འད་དཔེར་བརྟེན་འཇུང་བ་
སྐད་གཉིས་འབྲུ་བྱས་ནས་འདི་བཞེད་པ་ནི།

॥ ह्रीं श्रीं क्लीं ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་

ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་སྤྱེད་མེན་ནམ།

[illegible]

ཉུ་མུ་ལེ་མུ་རྒྱ་ཤེས།

ཁུང་གྱི་སྒྲུབ་སྐབས་དག་གྱུར་གྱིང་། །སྒྲོ་བ་སངས་པཐིའི་མཛེས་པས་དལ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཁ་མི་ཚུ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས། །མཁུ་གསལ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཛེས་མ་ཚོད་དག་མཁས་ཤིང་སྒྲུབ། །ལུ་མ་མཛེས་ལྷུ་ཡ་པ་ལྷུ་ལ་མིག་ཅན། །

ལ་ལི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ས།

ཁྱེ་སྩྱུ་རྩྱུ་སྩྱུ་ས།

སྒྲིབ་མའི་འབྲི་ཤིང་གཡོ་བ་ཡི། འོ་ལ་སྒྲིབ་པ་དགོང་པ་དང་ལྷན་པོ། །
 ཞེས་པ་འོ། །དགུ་པ་མཛེས་པ་འོ་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ།
 མཚམས་པར་བརྟེན་པ་འོ་མཛེས་པ། ཏུ་ཅད་བརྟེན་པ་འོ་མཛེས་པ།
 དེ་དག་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད། ལྷུར་གཞི། དཔེར་བརྟེན། དོན་བསྟུ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་---
 མཚན་ཉིད་ནི།

མཛེས་པ་འཛིག་རྟེན་དོན་དག་ལས།

མ་འདས་འགྲོ་ཁྱབ་ལ་མཛེས་པ་འོ།

འཛིག་རྟེན་པས་ཤེས་པ་འོ་བརྟེན་ཐུན་ཏུ་ལས་མ་འདས་པ་འོ་ཕྱིར་འགྲོ་
 བ་མཁས་པ་དང་རྟེན་པ་ཁྱབ་ལ་མཛེས་ཤིང་ཐུན་པས་ཀྱི་ཡིད་འགྲོག་པ་འོ།
 གཉིས་པ་ལྷུར་གཞི་ནི།

དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་མཛོན་བརྟེན་དང་།

བསྟུ་གས་པ་ལ་སོགས་ཕྱམས་ལ་འད་ལྷུར།

མཛེས་པ་དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་མཛོན་བརྟེན་སྤྱིད་ཏུ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བསྟུ་གས་པ་ཐུང་མེད་ལ་སོགས་པ་འོ་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱམས་ལ་ལྷུར་ཁིང་བསྟན་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ཡང་སྐབས་---
 འདིར་གཏམ་གྱི་མཛོན་བརྟེན་ཞེས་པ་དཔང་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་འོ་ཐོད་
 འགྲོལ་ཐམས་ཅད་ཏུ། སྒྲིབ་ཐུང་གཏམ་ལས་ལྷུར་པ་འཇམ། ཅིག་---
 ཤེས་ལོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། ཞེས་པ་ལྷུ་བུ་འོ་ཤོ་བ་ཞིག་ཐུགས་---
 ལུ་ལ་ཏུ་འཁེབས། སྒྲིབ་ཐུང་བ་འོ་གཏམ་མཛོན་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་---
 མཐོག་གཅིག་ཏུ་བཀྲལ། དཔེར་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་འད་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ལྷུར་འདྲག་ཁྱད་དེ་འོ་ཤོར་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཐུང་གི་གཏམ་ལ་---
 ལྷུར་བ་ཡོན་ན་སྒྲིབ་ཐུང་བ་འོ་ཐུང་བ་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་---
 པར་སྟན་དག་མཁའ་གྱི་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་བརྟེན་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུང་བ་བརྟེན་

ཡར་མི་འགྲོ་ཁོང་། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསལ་བེ་སྒྲུང་བ་ཞིག་ལོ་
 བ་ལ་མ་ལྟོས་ཡར་སྒྲོ་བེ་རྒྱུ་སྒྲོ་བས་གང་ལ་སྒྲུང་ཡང་བདུབ་པ་འི་
 རྩེར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཁོང་། སྒྲོ་བ་མ་ཐུང་བའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་
 བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ལ་སྒྲོ་བ་ཐུང་དུ་འཛོག་ག་ལ་འགྲུགས། ཡང་
 གཞུང་དུ་དཔེར་བརྒྱད་པ་འི་དཀའ་ལྷན་བ་དང་སྒྲོ་བ་དག་གཏམ་སྒྲིང་
 བའི་རྩུལ་འདི་ཉིད་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསལ་མེད་ཏེ་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡིན་པོ་སྒྲུམ་
 ཡང་མི་འགྲུགས་ཏེ། དེ་འདྲ་དུས་འདི་ཅི་མ་ན་ཐུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་
 བའང་མེད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དང་རྒྱ་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྟན་
 པས་དུས་འདི་ཅི་མ་ན་ཐུང་བའི་དེས་པ་བཤད་དུ་མེད་པར་མ་ཟད། གཞུང་
 རྩོག་དུ་ཡང་། དེ་ཡང་གཏམ་གྱི་མཛེན་བརྒྱད་དང་། ཞེས་པ་ལས།
 སྒྲོ་བ་ཐུང་གི་སྒྲོ་བ་། སྒྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་དུ་ཡང་
 བཤད་ཅིང་། བོད་རྒྱུ་ལ་ཚད་མར་ཐུར་པ་དཔང་ལོ་འགྲེལ་པར་ཡང་
 དེ་ལྟར་དུ་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་དོ། འོ་ན་རྒྱུ་ཞེས་འདི་ནི་ཐུང་
 བའམ་མ་ཐུང་ཀྱང་ཐུང་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་པ་ལ་ཐུན་ཐུང་གཏམ་
 སྒྲིང་མོ་བྱས་པ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུར་བའི་གཏམ་མཛེན་པར་བརྒྱད་པའི་ཐེ་བྱག་
 གམ་དུ་མ་བུ་ཞིག་ལ་དཔེར་བརྒྱད་པ་ཡིན། དེ་འདྲི་བརྒྱད་འདི་དོན་གྲིགས་
 ཡང་དུང་བ་ཞིག་གི་སྒྲིང་རྩུལ་གྱི་གཞན་ལུགས་རྒྱུ་ལྷན་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ་སྒྲིང་ཁོང་རྟོགས་པར་ཐུང་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞུང་དུ་ཡང་། དཀའ་
 ལྷན་བ་ཞིག་དང་སྒྲོ་བ་དག་སྒྲོ་བོ་ཞིག་གཏམ་སྒྲིང་ཐུང་བ་སྒྲིང་དུ་བྱས་
 བས་དཔེར་བརྒྱད་དེས་ཁྱིམ་བདག་གིས་དཀའ་ལྷན་བ་ལ་སྒྲུས་བའི་
 རྩོག་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་པས། དཔང་ལོ་ཚེན་པོས། དཀའ་ལྷན་བ་
 འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བོ་ཁ་ཅིག་ལ་གཏམ་དྲིས་པ་ལ་ལན་བརྒྱད་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲོ་བ་ཐུང་བའི་གཏམ་ཞེས་འགྲེལ་
 ཁོང་དཔེར་བརྒྱད་ཐུང་པ་ཀུན་མི་འཐད་དོ། ཁུ་གསལ་པ་ལ་སོགས་
 ཅེས་པའི་སོགས་ལོངས་ནས་དཀའ་ལྷན་ལོ་མཐུན་ཐད་གཞན་ལའང་སྒྲུར་དུང་
 བར་བསྟན་པ་སྟེ། ཐུར་གཞི་འདི་ནི་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསལ་པ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པོ།

གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་མདོའི་བརྗོད་པ་ལྟར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་

དཀའ་ཐབས་ལྟར་པོ་ཁྱེད་ལྟ་ཡི།

ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ནི་གཙང་མ་དག།

ཡང་དག་བཟབ་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་དག་ཁོ་ཅོད་པར་ཁྱེད་ཀྱི།

བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དཀའ་ཐབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་པོ་

འཚིག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་འོང་མས་གངས་གྲོང་བའི་ཚོ། ཁྱེད་པོ་དག་གིས་

སྒྲིམ་པ། ལྟར་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་དཀའ་ཐབས་པོ་སྒྲིམ་ཅིང་ཚངས་པར་

སྒྲིམ་པས་གཞས་པ་ཁྱེད་ལྟར་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་གཙང་མ་དག་ཁྱེད་

གསྐྱེད་ཅུང་དང་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་བཟབ་སྟེ་བསྒྲིམ་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཁོ་ཅོད་ཅིང་དཔེར་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་གཞན་རྣམས་

ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པོ། །ཞེས་པ་འོ། །བསྐྱེད་པ་ལྟར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་

སྒྲིམ་པ་ལྟས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱི།

ལག་པ་འོ་འཁྱི་འོ་འོ་དག་ཏུ།

ལུ་མ་རབ་རྒྱས་འདི་དག་གིས།

གོ་སྐྱབས་རྟེན་པར་འཁྱུར་པ་ཡིན།

ཁྱེད་སྒྲིམ་པ་ལྟས་ཅན་ལ། ཡན་ལག་ཀྱུ་མ་མཛོད་པ་དང་ལྟར་པ་ཞེས་

ཐོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་འོ་འཁྱི་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་

པར་དག་ཏུ་ལང་ཚོ་དར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་མ་རབ་པ་མཛོད་པར་མཛོད་

འདི་དག་གཞས་པ་འོ་ལུ་ལ་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་རྟེན་པར་འཁྱུར་པ་ཡིན་

ཏེ་ཐོང་བ་ཡིན་པོ། །འཁྱི་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ཀྱི།

ཞེས་པ་ཁྱེད་པོར་བརྗོད་པ་ཡིས།

ལེགས་སྒྲིམ་དེ་དག་གི་དཔེར་པ་ཏིང་།

འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྱི།

འཁྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་འཁྱུར།

དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་ཞབས་རྩལ་གཙང་མ་དང་། ལུ་མ་རྒྱས་

བའི་ཁྱད་པར་བརྟུན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཚིག་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་
 དེ་དག་ཚིམ་ནི་སྤོང་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱལ་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་ཁྱད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ལྷགས་དང་མི་འགལ་བར་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མཁས་སྒྲུབ་པར་
 མ་ཐམས་ཅད་དགའ་བས་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ།

གཉིས་པ་ཏ་ཅང་བརྟུན་པའི་མཛེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྟུན།
 མཐུག་པསྤུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།
 འཇིག་རྟེན་འདས་བཞིན་བརྟུན་འདོད་ཀྱིས།
 དོན་གང་ལེན་དུ་བཀོད་གྱུར་པ།
 དེ་ཡིས་མཁས་པ་ལེན་དུ་ནི།
 ཚིམ་འགྱུར་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་དཔེར།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་མཚན་པ་ལས་ཆེས་རིང་དུ་བརྒྱལ་ཁོང་སྟོ་
 ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་བཞིན་བརྟུན་པར་འདོད་པའི་སྟོ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 དེ་ལྟ་སྤྱི་བརྟུན་ལེན་པར་གང་ཞིག་རྟུན་ཐེད་ལེན་དུ་འཇུག་ཅེ་བའི་དག་གིས་
 སྟོ་བཏགས་ཏེ་ཆེས་ལྷགས་པར་བཀོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་སྒྱུར་དེས་ནི་
 མཁས་པ་རྣམས་སྤུལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལེན་དུ་ཚིམ་ཁོང་དགའ་བར་འགྱུར་
 ལ། དེའི་ཅིག་ཤོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲུབ་པོ་དག་ནི་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་
 པས་འབྲེལ་མེད་ཅེས་འཕྲ་ཁོང་ཚིམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤིང་
 སྤྱོགས་གྲོ་ཏ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་
 བརྟུན་གཏམ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི།

དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གི་ཁྱིམ།
 ལྷ་ཡི་ཁྱིམ་བཞིན་བསྟན་པར་འོས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁབས་རུལ་ལྟུང་བ་ཡིས།
 ཉེས་པ་དག་ནི་མ་ལུས་བཟུས།

དུས་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གི་ཁྱིམ་འདི་ཉིད་ལྷ་གནས་སུ་མ་རུ་རྩ་
 གསུམ་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བཞིན་དུ་དགའ་ཁོང་བསྟན་གས་

པར་འོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་བུ་མཚན་གྱི་དྲུག་ལ་གཙང་མེད་
 དག་པ་ལྟར་བས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བཟུས་ཤིང་
 བཟུ་ཤིས་པ་འི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱས་པས་སོ། །འཕུགས་
 བ་ལ་སྐུར་བའི་དཔེ་བཞི་དཔྱིད་ཀྱི།

ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མ་འདི་ལྟ་བུར།

རྣམ་པར་རྒྱས་པར་འཁྱར་བ་འདི།

དེས་པར་མ་བརྟགས་བྱེད་པོ་ཡིས།

ནམ་མཁའ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆུང་དུར་སྤྱུལ།

མཛེས་ལྡན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མ་འི་ཁྱུར་ལ་དམོ་ལ་བབས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 དཔེས་པོ་འདི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་འཁྱར་བ་འདི་ཉིད་དུས་མ་འོངས་་་་
 པ་ན་འཁྱར་བར་འཁྱར་བའི་ཚོ་ལ་ལམ་བརྟགས་ཤིང་བུ་མ་མི་ཤོད་པ་འི་་་་
 དོགས་པ་མ་བྱས་པར་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཚངས་པས་་་་
 ནམ་མཁའ་འདི་ཆུང་དུར་སྤྱུལ་པས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མ་མི་ཤོད་པར་་་་
 ལྟར་ལ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཚངས་པ་ཁྱོས་པའམ་་་་
 བག་མེད་པར་ཁྱུར་རྟོ། །ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྐྱོ་ཕྱིས།
 བུ་མ་གནས་པ་འི་བྱང་གིས་དེད་གཉིས་ཚངས་པས་ཆུང་དུར་སྤྱུལ་པས་་་་
 བུ་མ་མི་ཤོད་པར་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་པོར་གནས་སོགས་གསུངས་པ་མི་དེའི་
 སྤངས་པས་བཀག་ཐོབ་པ་ལྟར་མི་ལོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤར་ལྟོ་འོ་་་་
 འོད་པ་གཉིས་ཁྱེད་མེད་ཏུ་འཁྱར་བའམ། ཤར་པ་ལས་ཀྱང་ལྟོ་པ་་་་
 ཁྱེད་ཆུང་བར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

འདི་ནི་ཉ་ཅད་བཞི་དྲུག་པ་འདི།

གོ་ཏེ་བ་ལ་མཛེས་པར་བཞི་དྲུག་པ་འདི།

འཇུག་པ་སྤྱི་མ་གཞན་གྱི་ནི།

ལམ་ལ་སྤྱི་པོ་ཉིད་དུ་བཤད།

བཤད་མ་ཐག་པ་འི་དཔེར་བཞི་དྲུག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཆེས་ཆེ་བ་ཉ་ཅད་
 བཞི་དྲུག་པས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མས་ལས་འདི་དུ་བཤད་པ་

[illegible]

ཐུང་རྒྱུ་པ་འི་ཐུང་པར་གཞུང་ལ་བརྟགས་པས་གསལ་མེད། རྒྱུ་
འབྲེལ་གཏིས་ནས་འདིང་ག་གི་ཐུང་པར་བཤད་པ་ནི་མེད་དོ།

བརྒྱུ་པ་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། མཚན་རྟིང་.....
མཛེར་བསྟན། སྦྱར་བ་དཔེར་བརྟེན། བསྟེན་པས་གཏིས་ཀ་...
འཛིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞུན་གྱི་ཚས་དེ་གཞུན་དག་ལ།

འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས།

རྟིང་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ།

རྟིང་དེ་འཛིན་དུ་བརྟེན་དེ་དཔེར།

ཚས་ཅན་གཞུན་སེམས་ལྟན་གྱི་ཚས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གམ་མང་
པོ་ཚས་ཅན་གཞུན་སེམས་མེད་པམ་པོ་དག་ལ་སྤངས་ནས་མ་ཉམས་...
པར་བཀོད་པ་འཕམ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་
པ་དཔེར་ན་འབྱེད་འཛུམ་དང་། སྦྱགས་པ་དང་། ལྷོ་བསམ་ལུན་པ་...
སོགས་ཚས་ཅན་པལ་ལྟན་གྱི་ཚས་སྦྱར་བ་མཚུངས་རུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་...
ལུགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་སྒྲུང་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་སེམས་ལྟན་གྱི་
མིག་གི་ཚས་དང་། སེམས་མེད་མེ་རྟོག་གི་འདབ་མའི་ཚས་ལྟ་བུ་གཏིས་
ཀ་ལ་ཡང་འབྱེད་པ་དང་འཛུམ་པ་འི་སྒྲུ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཚས་...
ཅན་རྟེན་མ་དང་མེ་རྟོག་པར་གཏིས་ཀྱི་ཚས་སྦྱགས་པ་དང་། ཚས་ཅན་
སྦྱེམ་མ་དང་ཆར་སྦྱོར་འབྲུག་སྦྱུ་ཅན་འི་པོ་འི་སྟེང་དུ་གཞུང་པ་གཏིས་ཀྱི་...
ཚས་མ་ལུན་པ་དང་དལ་བ་དང་། ཉལ་བ་སོགས་ཚས་ཅན་སེམས་མེད་...
ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་ནས་སྒྲུ་འཇུག་ཏུ་མེད་ཀྱང་བཤད་དུ་རུང་བས་དང་།
ལྷོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་འད་གཏིས་ཀ་འི་སྐབས་སུ་
སྦྱུ་བཤད་འཇུག་གཏིས་ཀ་ཚོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྦྱོར་དགམ་ལའ་
གྱིས་གང་དུ་ཚས་ཅན་སེམས་ལྟན་དེ་ལས་དེ་འི་ཚས་འགོད་དུ་རུང་བ་དེ་...
ཇི་བཞིན་པར་སྤངས་ནས་ཚས་ཅན་སེམས་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་ཉམས་པར་
བཞག་པ་འཕམ་བཀོད་པས། དེས་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་

ཏིང་པོ་འཛིན་པ་བཞུགས་པའི་དེ་དག་གི་སྐད་ཀྱི་ཞུས་པ་ལྟར་བ་བསམ་གཏན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་དང་འདྲིལ་གྱིས་སྐད་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་སེམས་གནས་ལུགས་
 གྱི་དང་པོ་བཞུགས་མེད་པར་བཞག་པའི་དོན་དང་། འདི་ཡང་སེམས་
 ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྟེང་དེ་བཞུགས་མེད་པར་བཞུགས་པ་
 བཞག་པའི་དོན་གྱིས་སྐད་ཀྱི་ཞུས་པའི་སྐད་མཚན་པ་ཡིན། ཡང་འབྱེད་
 འཛུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དེ། ཚུལ་ཅན་མིག་དང་པདྨ་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་
 པར་མཚན་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན། རྒྱ་སྐད་སྐད་ཀྱི་ལས་པ་ལྟ་བུ་
 མའི་ལྟ་ཀྱི་མཚན་སྐད་པས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཡང་ཉེར་བསྐྱུར་སྐད་
 ལྟར་ལྟ་བུ་མའི་ཏིང་པོ་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་ལ་གཞི་བྱས་སྐད་པས་བྱུང་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདི་རྒྱ་འགྲེལ་བ་ཞིག་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལུགས་
 སྐབས་འདིར། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲས་ལས། ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་ལུགས་གྲུང་ཐང་པ་བདེ་བའི་སྒྲོ་བྱས་དང་། རྟེན་འབྲས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲས་
 ཏེ། མེ་ཏོག་མིག་རྩུམ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐད་མཛུས་པ་
 འགྲོད་ཀྱི། ཐལ་མོ་མིག་རྩུམ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཛུས་
 འཛིན་གྱིས་པ་མི་འགྲོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་པལ་ཆེན་དོན་དང་
 འཕྲོར་ཁོང་རྩུམ་པ་གསལ་གསལ་འདྲ་བར་སྐད་མོད། འོན་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ། མེ་ཏོག་ཁ་རྩུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས།
 མེ་ཏོག་མིག་ཕྱེ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འཆད་རྩུལ་དེ་ཡང་ལོགས་ལར་
 བརྟགས་ན་རུང་མི་བདེ་བར་མཛོམ། །གཉིས་པ་སྐྱེར་བ་དཔེ་བཞུགས་
 པ་ལ་སྐྱེ་དང་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་སྐྱེར་དཔེ་བཞུགས་པ་

ཀྱུ་ལུ་ད་ཐི་མིག་རྩུམ་ཁོད་॥

པདྨ་དག་ཀྱང་མིག་འབྱེད་ཅེས་॥

མིག་གི་བྱེད་བཞུགས་པ་ལས་॥

དེ་ཡི་རྩོད་བྱེད་སྐད་ཀྱི་ཐོབ་॥

བཤད་ཐོབ་པ་འི་ཐོང་ཚིག་དཔེ་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་
 དག་གི་དབང་ཕྱུག་མ་ཁས་པ་རྒྱལ་ས་མི་དབྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བར་
 གདམས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་དངོས་ལའང་གཉིས་
 ལས། མཛེས་པ་འི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི།

པརྒྱས་ཉི་ཐེར་སྐྱགས་པ་རྒྱལ་ས།

འཕྱུངས་ནས་རྟུལ་དམར་སྐྱགས་པ་ཡི།

ཁ་ཡི་དག་བྱེད་ཐེར་མ་དག།

འི་ཁ་དུ་སྐྱགས་པར་བྱེད་པ་བཞེན།

ཅས་པ་མཛེས་དེ་

མེ་ཏོག་པརྒྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཉི་མས་ཉི་ཐེར་སྐྱགས་པ་རྒྱལ་ས་འཕྱུངས་
 པས་པརྒྱའི་གེ་སར་ལས་རྟུལ་དམར་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱགས་པར་བྱེད་པ་འི་
 ཁ་ཡི་དག་བྱེད་མེ་ལྟ་ག་གི་ཐེར་མ་སྤྱོད་འི་ཁ་དུ་སྐྱགས་པ་བཞེན་དུ་སྤང་
 རོ། །བཞེན་ཞེས་པར་བ་བརྟགས་གསལ་བྱེད་དེ། དེས་ན་སྐབས་
 འདིར་ཉི་ཐེར་དང་། རྟུལ་དམར་དང་། དག་བྱེད་མེ་ལྟ་ག་གི་ཐེར་མ་སྤྱོད་
 སྐྱགས་པ་གསུམ་པོ་གི་པལ་པའམ་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་བརྟེན་པས་མཛེས་འིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོད་མེམས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་
 པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་པརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་བཀོད་པ་འོ། །འདིར་འབྱུར་བཅིག་
 དུ་པརྒྱས་འོད་ཐེར་སྐྱགས་པ་ཞེས་བཞུར་བ་ཀྱི་མི་ལེགས་སོ།

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་མི་མཛེས་པ་འི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི།

མི་མཛེས་པ།

རྒྱུང་མ་སྐྱགས་པར་བྱེད་ཅས་པ་འོ།

མི་མཛེས་པ་ཐོང་པར་འབྱུར་བ་དེ་རྟུ་བུ་ཞེན། པལ་བའམ་བརྟ་
 པ་བ་བརྗོད་པ་འི་སྐབས་མ་ཡིན་ཁོང་གཙོ་བོ་འམ་དངོས་ལ་བརྟེན་པ་
 རྒྱུང་མ་ལ་མེགས་པ་མེམས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཚགས་སྐྱགས་པ་བརྗོད་རྒྱ་
 ཡོན་སྐྱགས་པ་འི་དངོས་མིང་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པས། དེ་ཉིད་དང་
 གཅིག་སྤང་བར་བྱེད་པ་འོད་པ་ཅི་མ་ལས་ཚོས་གཞན་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་

བཀོད་པ་འཁོར་ཉིང་མཚན་བས་ཏིང་འཛིན་བྱ་མི་འཕྱར་བར་མ་ཟད་
 སྤང་བྱའི་བྱང་ཆོག་པར་པར་འཕྱར་བའོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་...
 དཔལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་བོད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་བྱེད་གི་...
 རྒྱུ་མཚན་གསུམ་རྩེ་བས་སྒྲུགས་པ་ལ་བསམས་ཀྱང་། རྟོན་བྱེད་པ་
 དང་ཉིམ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་འཆད་པ་དང་། དག་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱུ་ཡིན་
 པར་འགྲེལ་བ་སོགས་ཤིན་འཕྲུལ་རྒྱུ་འབྱམས་པ་ཤིག་ལྟ་ཏུ་འདུག་
 ལ། དེ་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཆོ་བསྐྱེས་བརྟེན་དང་དབྱེ་བ་མཐོན་པར་...ལྟར་
 པས། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་འབྱེད་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་འགྲེལ་མཐོན་...
 འག་འཁྱིལ་དལ་བར་ལྟར་མོད། གཞུང་གི་དགོངས་དོན་བརྟེན་བྱེད་བྱ་...
 དཔོན་རང་། ཉིམ་ཤར་བས་པ་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ་གེ་སར་ལས་རྒྱལ་དམར་ཟག་
 བ་དེ་ལོན་ཡིན་གྱི་བསྐྱེས་བརྟེན་ལྟ་བུ་བསམ་བྱ་ལོགས་སུ་ཡོད་མི་...
 དགོས། རྒྱུ་མ་སྒྲུགས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་པ་མི་མི་མཐོན་པ་
 སྤང་བྱའི་དཔལ་བརྟེན་ཡིན་གྱི་བསམ་བྱ་སྟོན་པ་མིན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་...
 གཞུང་ཆོག་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་བརྟེན་བྱེད་བྱེད་པ་བརྟེན་དོན་མཐོན་བསམ་བྱ་...
 ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་དཔོན་ཤུགས་གང་རུང་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་དེ་མཐོན་
 པའི་ལམ། ཅེས་པ་མཐོན་ཏེ་ཞེས་སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱེགས། མི་མཐོན་པ་
 རྒྱུ་མ་སྒྲུགས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་གྱི་མ་སྤྱེལ་རྒྱུ་ཡིན་གྱི།
 ཞེས་པ་བརྟེན་བྱེད་བསམ་བྱའི། ཞེས་མ་བསྐྱེན་པའི་ལྟར་དང་། རྒྱ་...
 འགྲེལ་གཉིས་དཔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་འདིར་བཀོད་པ་བཞིན་
 དུ་བཤད་བསམ་ཤེས་ལ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། དཔོན་...
 བོ་འག་འལ་བསམ་བྱས་ནས། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཔོན་པོ་གཞན།
 བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསྐྱེས་པ་བརྟེན་པར་འདོད།
 ཅེས་པའི་མཚན་ཉིང་ལོགས་པར་ཆང་བས་རི་ཅིམ་བཤད་ཀྱང་བསྐྱེས་...
 བརྟེན་ལས་འདེམ་མཐོན་དེ། རྒྱུ་མ་སྒྲུགས་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་དཔོན་པོ་གཞན་ཉིམ་ས་འོང་ཟེར་དང་པ་རྒྱས་རྒྱལ་དམར་སྒྲུགས་
 པ་བརྟེན་པའི་ལྟར་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིང་མཚན་སྟེ། ཆོས་

ཅན་སེམས་ལྟན་གྱི་ཚེས་སེམས་མེད་གྱི་ཚེས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲངས་ནས་……
 བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསམ་བྱ་དེ་རྫོང་གེ་ཅམ་ཡིན་པར་ཁྱེད་འདོད་པ་འི་
 ཕྱིར་དང་། བརྫོང་གེ་དངོས་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འི་ཕྱིར་།
 དེ་ལ་སྒྱུགས་པ་འི་དངོས་མིང་གིས་སྒྲིམ་པས་གཞུང་གི་དཔེར་བརྫོང་གྱང་
 སྤང་བའི་གྲོང་ཚོ་ག་ཏུ་ཐལ་བ་འི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། ཀུ་ལུ་ད་ནི་
 མིག་རྒྱུ་མ་ཁེད་། སོགས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་
 གཅིག་གིས་ཁྱུ་ཤ་དགོས་པ་འི་ཕྱིར་བསམ་བྱ་སེམས་ལྟན་སྤྲུ་ཁིག་གི་……
 མིག་ཕྱེ་བ་དང་བརྒྱུ་པ་ལ་འཆད་ཅེས་དྲིས་ན་འཆད་དུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་བརྫོང་གེ་སེམས་མེད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སེམས་ལྟན་གྱི་ཚེས་སྒྱུགས་……
 པ་འི་སྒྲུ་སྒྲིམ་ན་མཛེས་ཁེས་ཉོན་བྱེད་དཔེར་བརྫོང་པ་རྒྱས་ཉི་ཟེར་སོང་
 དང་། སེམས་ལྟན་གྱི་སྒྱུགས་པ་དངོས་བརྫོང་གེ་ཡིན་ན་སྒྱུགས་པ་འི་སྒྲི་
 མི་སྒྱུར་ཁེད་སྒྱུར་ན་གྲོང་ཚོ་ག་ཏུ་འགྱུར་བ་འི་དཔེར་བརྫོང་རྒྱུ་མ་སོགས་སོ།
 དེ་བཞིན་དུ་དག་བྱེད་ཅེས་པ་སྒྱིར་རྒྱུ་ལ་འདུག་མེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་
 ཁ་དྲག་དམར་བའི་མཚུངས་ཚེས་ཀྱིས་པ་རྒྱུ་འི་རྒྱལ་དམར་རྣམས་མེ་སྤྲག་
 འཕྲོ་བའི་གཟུགས་སྤྲུ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་ཡང་སྒྱུགས་པ་འི་ཚེས་སྒྲངས་་
 ཉི་བཀོད་པར་དཔེར་དྲི་ག་ནས་བཤད་པ་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་ཚོག་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་
 པས་དག་བྱེད་ཀྱང་མེ་ལ་འདུག་པ་འོ། དཔེར་བརྫོང་འདིར་འཕུངས་་
 པ་དང་སྒྱུགས་པ་འི་ཚེས་གཉིས་དེས་པར་འདུག་ཀྱང་ཚེས་གཅིག་བཀོད་
 པ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁེས་པ་འི་མིང་འདོགས་དེ་རྒྱུ་འགྲེལ་ན་འདུག་པས་……
 མ་བཅོས་པར་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚེས་དུ་མ་
 བཀོད་པ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྫོང་། དེ་བཤད་
 པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཚེས་དུ་མ།

བཀོད་པ་དག་ཀྱང་འདོད་དེ་དཔེར་།

ཚེས་ཅན་སེམས་ལྟན་གྱི་ཚེས་མང་པོ་ཚེས་ཅན་སེམས་མེད་གཞན་ལ་
 ཅིག་ཅར་ཉིད་སྤྲུ་གཅིག་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་འདོད་

དེདཔེར་ན་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཤེད་ནི།
 ལྷི་བ་འཛིམ་པ་ཁུལ་གྱིས་དལ་ཁེང་།
 འཁུལ་པར་བྱེད་པ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱེད་།
 འདིད་ག་གཡོ་མེད་སྟེང་གི་ནི།
 ཡང་པ་དག་རྩ་ཡང་དག་ཉལ།

རྩའི་རང་བཞིན་ཆར་གྱི་མངལ་ཁུལ་གྱིས་ལྷི་ཁེང་པ་ལས་འབྲུག་གླུ་
 དལ་བྱས་འཁུལ་པར་བྱེད་པ་འཛིམ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱེད་པ་འདིད་ག་གཡོ་མེད་
 རི་ཐོའི་ཡང་པར་དལ་བྱས་ཡང་དག་པར་ཉལ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་
 བཤད་པ་ནི།

རྒྱུགས་མོའི་ཡང་པར་ཉལ་བ་དང་།
 འཁུལ་དང་ལྷི་བ་ཉིད་དང་དལ།
 ཞེས་པ་འདིར་ནི་མངལ་ལྷན་མའི།
 ཆོས་ཏེ་མང་པོ་གཞན་རྩ་བ་སྟབས།

ཆོས་ཅན་གྱི་མེད་སྟུང་མ་གྱི་དང་སྟུང་མོ་ལ་སོགས་པ་བཅོའ་བར་མཐོེན་
 རྩ་རྒྱུགས་པ་འཛིམ་པ་ལྷན་མའི་ཆོས་མང་པོ་སྟུང་མངལ་ཁུལ་གྱིས་...
 ལྷི་ཁེང་པ་བ་དང་། དེའི་ལྷི་རྒྱུགས་མོའི་ཡང་པར་ཉལ་བ་དང་...
 འཁུལ་པ་རྩམས་དེ་ལས་སྤངས་ནས་ཆར་སྤྱིན་རྩ་འཛིན་པས་ལྷི་བ་...
 དང་། དལ་དལ་ལྟར་དལ་བྱར་རྩ་བ་དང་། སྤྱིན་གྱི་སྟུང་ཕྱེ་འབྲུག་གླུ་...
 དལ་བྱ་མིགས་ལ་བར་རྒྱུགས་པ་དང་། གཡོ་མེད་རི་ཐོའི་སྟེང་གི་པར་
 བར་གཞན་པ་འཛིམ་ཅན་རྩམས་ལ་བཀོད་པས་གཞན་རྩ་བ་སྟབས་...
 ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་པས་གཉིས་ཀ་འདོད་པར་.....
 བསྟན་པ་ནི།

ཏིང་འཛིན་ཞེས་པ་འོ་ལོན་ཏན་གང་།
 འདིན་སྟོན་དག་བཤོག་ཀྱུན་ཏེ།
 སྟོན་དག་མཁུན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི།
 ཆོགས་ཀྱང་འདི་ཡི་རྩིས་སུ་འབྱངས།

ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏྲན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་དག་ཚེ་གས་
 བཅད་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤེལ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེག་པ་ཀྱུན་ཏེ་
 རོར་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏེ་ལེགས་ཤིང་བྱམ་ཆེ་བས་ན་སྟོན་པ་དག་མཁུ་པོ་
 རྒྱལ་ས་དོན་མཐུན་ཏེ་ཆོང་པའི་གཟུགས་སྤྱུ་བ་ཀོང་མས། དེ་ཐམས་ཅད་
 གང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲང་ཁིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་ཆོང་པ་
 རོར་བྱི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་
 མོང་གི་ཡོན་ཏྲན་ལོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་སྤྱར་ཐང་པ་ས་རྒྱ་བྱིས། དཔེར་
 བརྩོད་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་བེད་རྒྱུ་འི་ཡོན་ལ་བྱི་མ་གཅིག་སྤྱུ་ཉིང་ནི་གོ་རྒྱུ་བའི་
 ཡོན་པར་བྱས་ནས་བཤད་ནས་ལེགས་སེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྩེ་མོད་
 མཁུ་པས། ཡོན་ཏྲན་བརྒྱུ་པོ་སྤྱི་འི་ཁོག་བཙས་དང་མཐུན་ཁིང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་མི་ཉམས་པ་དང་། མཐུག་གི་
 དོན་བསྟུ་བ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཁིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་
 བརྟུ་མ་སྤྱད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་ཀྱི་གོ་བ་ལ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བྱི་ཡོན་ཏྲན་ལ་ཡང་ལམ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བའི་སྟོན་བས་ཡིན་
 པས་ཤར་སྤྱི་འི་འདོད་པ་ཐང་དང་ཡོད་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་འོན་
 ཐུན་གྱི་གང་སྤྱུ་འཆད་རིགས་པར་འབྱུར་རོ་སྟོན་པ་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་
 ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་ཀྱུན་ཁུངས་མེད་པར་རང་གི་སྟོ་ལ་གང་བད་སྤྱོད་པར་
 ཐང་གྱི་རྒྱུ་མཆོའི་གཞན་གང་ཡང་མེད། གཞན་ཏུ་ཤར་སྤྱི་འི་འདོད་པ་ཐང་
 དང་ཡོད་པ་ཀྱུན་ལ་སོ་སོར་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་གས་ལ་རེ་གཞན་ཀྱུན་
 ལ་ཡོད་ན་འདིར་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆོའི་ཐང་དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་གཉིས་དང་
 དཔེར་རྟོག་སོགས་མཐུན་པར་ཤར་སྤྱི་ཐུན་མོང་པར་བཤད་པའི་ཁུངས་
 བཟང་བས་ཐེ་ཆོའི་གཞན་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏྲན་བརྒྱུ་པོ་ཁོག་བཙས་
 དང་འདི་མཐུན་དགོས་པར་ཡང་མེད་ཏེ། ཡོན་ཏྲན་འདི་བརྒྱུ་པོ་དཔྱད་ཏེ།
 ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལམ་ཆེར་བརྒྱུག་པ་ལས། །
 གོ་རྒྱུ་འི་ལམ་དག་མཆོའི་པ་ཡིན། ཅེས་པའི་པ་ལམ་ཆེར་ཞེས་པ་ཡང་
 དོན་གསལ་དང་འདི་གཉིས་ལམ་བྱམ་པར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་

ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་ལས། །
 ཞེས་གསུང་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ཐུན་
 མཛོད་མ་ཡིན་པ་འདྲམ་པར་བཅད་བ་ཞེས་པ་འད་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་་་་
 པ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་མཐའ་འཆའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེུ་དང་པོར་འཆད་
 པ་འད་རྩུ་ར་ཏའི་གཞུང་ལས་འདྲེ་སྤངས་པ་ལ་རིགས་མཐུན་པར་་་་་་
 དགོངས་ནས་ཡིན་ཏན་བརྩ་ལེུ་དང་པོར་མ་སྤངས་པ་ལ་དང་པོར་ཡིན་གྱི།
 འདོད་པ་ཐ་དང་དབྱེ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་འད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲུན་མཛོད་གི་་
 འདོད་པས་ལེུ་པར་པར་འཆད་རིགས་ན་དོན་གསལ་ཡང་དེར་རིགས་པ་་་་
 དང་། མཇུག་གི་དོན་བསྟུ་བ་དང་འབྲེལ་སྤྲོ་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་་་་་་་་་་
 པ་འད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་དག་མཁུ་པོ་དོན་མཐུན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་་་
 འདི་འདྲེས་སུ་འབྲངས་ཞེས་བཤད་པ་ལས་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བཤད་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སོགས་ནི་ལེུ་དང་པོའི་ཡིན་ཏན་བརྩ་པོ་སྤྱི་་
 ལ་བསྟེགས་པ་འདྲུག་སྤྱད་གྱི་ཚོག་ཡིན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྤེར་དུ་སྤྱོར་་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྟགས་པ་ལས།

ལམ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱམ་པར་ཕྱེ།

དེ་དག་དབྱེ་བ་སྤྲོ་དག་མཁུ་ལ།

སོ་སོ་ལ་གནས་བརྗོད་མི་ལུས།

ཐུར་འིང་འོ་མ་ཐུར་སོགས་ཀྱི།

མཇུག་བརྟིང་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ།

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དེ་བརྗོད་པར།

དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་ལུས་མ་ཡིན།

བཤད་ཐོན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལམ་གཉིས་པོའི་རང་བཞིན་ཐུར་བ་ལ་་་་་
 སོགས་པ་དངོས་སྟོང་པ་དང་དེ་ལས་པ་ལ་ཆེར་བསྐྱོག་པ་བརྟགས་འིང་ཕྱེ་
 བ་ལས། འཇུགས་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འིན་ཏུགས་ལ་
 བ་རྒྱམ་པར་ཕྱེ་ནས་བསྟུན་ཐོན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་་

ཕྱ་ཁོང་རྒྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་སྤར་བའི་སྟོན་པ་མཁའ་
 དཔའ་པོ་དང་། སྤྱི་བརྗེ་དེ་ཕྱ་དང་། བཀ་མོ་འི་ཁོ་ལ་པོ་ལ་སོགས་པ་...
 སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་དང་། དེ་སྤར་དང་
 མ་འོངས་པའི་སྟོན་པ་མཁའ་སོ་སོའི་སྤྱི་དང་ཁལ་ལ་གནས་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྗེ་དཔར་མི་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱར་
 ཞིང་དང་། འོ་མ་དང་། བྱར་མ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཀར་དང་།
 སྤར་རྩི་དང་། ག་ཁར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་འོ་མོས་རོ་མའར་བཅོམ་དུ་
 རིགས་གཅིག་ཀྱང་། དེ་དག་ནང་གསལ་གྱི་མའར་ལུགས་ཀྱང་པར་བྱར་...
 ཞིང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱེ་ས་ཐ་དད་དང་། ཡུལ་བཟང་དག། སེམས་...
 ཅན་སོ་སོའི་འོ་མ་ལ་ཡང་མའར་བའི་རོའི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་...
 སྤར་སྟོན་པ་གི་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱེ་བྱག་དཔེ་བ་ཕྱ་མོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་.....
 སེམས་ཅན་ཐུག་སྟེ་དཔ་དེ་སྟེ་དཔའི་བྱམ་པར་རྟོག་པའི་རྩྱལ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་...
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིང་གི་དཔང་ལྟ་ག་ལྟ་མོ་དཔའས་ཅན་མས་ཀྱང་བརྗེ་དཔར་མི་
 བྱས་ན་དཔུག་པ་ཅན་བདག་གིས་ག་ལ་བྱས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 སྟོན་པ་གི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སུབ་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། སྤོད་
 ཏུ་རུང་བའི་རྒྱ། རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སུབ་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོབས་པ་དང་།

མང་དུ་ཐོས་པ་དྲི་མེད་དང་།

མདོན་པར་སྤྱོད་པ་མི་དཔལ་པ།

སྟོན་པ་སུབ་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ།

སྤྱི་བ་གཞན་དུ་གོ་མས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཚེ་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་...
 པ་རྣམ་པར་སྤྱི་བ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་པ་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཁྱེ་བྱག་སྤར་བྱ་...
 དང་དེར་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པ་སྟེ་སྟོ་གོས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབ་མོ་ཡོད་པ་...
 དང་། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱུན་དང་། ཁྱེ་བྱག་སྟོན་པ་གི་བསྟན་
 བཅོས་དང་། དེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་...

བའི་མིང་གི་མཛོན་བཟོད་དང་། སྟོན་ལྷན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། སྟོན་སྟོན་
 དང་། སྟོན་གར་ལ་སོགས་པ་ལོགས་བཤད་ཀྱི་ཚོགས་མང་དུ་སྟོན་པ་...
 ལ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་མཛོད་པ་དང་། དེ་སོམས་པ་དང་གོམས་པ་ལ་མཛོན་...
 ཡར་སྟོན་བའི་གུས་སྟོན་དང་རྟག་སྟོན་གྱི་བརྟོན་འགྲུས་མི་དཔལ་པ། དེ་...
 གསུམ་ནི་སྟོན་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་བལ་སོགས་པ་མཛོད་པའི་སྟོ་
 རྒྱུད་ལ་བསྟུན་པའི་རྒྱ་སྟུན་མཛོད་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ་
 རུང་བའི་རྒྱ་ནི།

གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས།

རྟོན་འབྲེལ་སྟོབས་པ་རྒྱད་རྒྱུད་མཛོད་པ་ལའང་།

སྟོན་དང་འབད་པ་དག་གིས་དག་བསྟེན་པ།

རི་ཁྱིལ་ལྟར་ཡང་དཔེ་པར་རྟོན་འཛིན་ཁྱེད།

དེ་ལྟར་སྟོན་སྟོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཛོད་པ་སྟོན་དག་ཤེས་པའི་ཐབས་མཛོད་དམ་...
 ཞེན་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ནས་སྟོན་སྟུངས་ཀྱི་...
 བག་ཆགས་སད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་བསྟེན་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབས་...
 བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཛོད་པས། རྒྱུད་དང་པོ་མ་གྲུབ་པའི་...
 གད་ཐག་ལའང་རྒྱ་གཉིས་པ་མང་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་པ་འབད་...
 པ་ཆེན་པོས་རིག་པའི་གནས་སྟོན་དང་ཐེ་བྲག་རྒྱུན་གྱི་བསྟེན་བརྟོན་ལྟར་...
 ཡར་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟེན་ནས་བསྟེན་...
 མཁའ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དེ་རིམ་པས་སྟོ་གོས་འཕེལ་ནས་ནས་ཁྱིལ་ནང་བཤད་...
 རྒྱལ་དབང་ལྟོན་དུ་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་འབྱུར་བའི་ལྷན་པར་གྱིས་དཔེ་པར་...
 རྟོན་སྟུ་འཛིན་པར་ཁྱེད་དེ་སྟོན་དག་ཤེས་པའི་སྟེལ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་...
 ཡར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དེ་ལྟར་གྱི་པལ་ཡོན་བསྟེན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གཤམས་འདོད་ཆམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་ནི།

སྟོམས་ལས་མཛོད་པར་རིམ་པས་དབྱེད་ཅན་བསྟེན།

སྟོན་དག་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་དལ་བྱས་མི།

མཁས་པའི་མདུན་ས་དག་དུ་འདུག་ལ་དབང་།

རྒྱ་པོའི་ཕྱིར་སྐྱབ་དག་གི་སྒོ་མཁའ་པ་འཇིགས་པ་དང་། དེས་མཚོན་...
 བས་རྒྱུད་པ་དང་བཀུར་སྒྲིལ་དོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་པར་དེ་རྒྱུ་དུ་སྐྱབས་
 ལས་མེད་པར་ཐོས་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། བོམས་པ་འི་རིམ་པས་...
 དབྱངས་ཅན་སྐྱབ་དག་གི་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་དག་...
 གི་ལྟག་པ་འི་ལྟ་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གསེར་འོད་དམ་པ་
 ལེ་ཏུ་ཉེ་དབྱེ་ཡོད་པ་འི་ལེ་ཏུ་བཅོ་ལྷ་པར། གཙུག་ལག་ཀྱལ་ལ་མཁའ་
 བེད་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱལ་ལ་གསལ་ལ་ཁིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་པར་...
 འདོད་པས་བསམ་པ་དེས་བེད་གྲུས་པ་འི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་མོད་དབྱངས་ཅན་...
 ལྟུང་དངས་པ་འི་ཚོགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལས་ཅིར་འབྱུར་ཞེན། སྐྱབ་དག་མཁའ་པར་ཉིང་སྐྱབ་དག་བྱེད་བཞེན་...
 པོས་ཀས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་དམའ་པ་ལམ་དམའ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུང་པ་བས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་འི་སྒྲེ་བོ་ལ།
 མི་རྣམས་ཤི་མཁའ་པ་སྐྱབ་དག་མཁའ་པོའི་མདུན་ས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་བཅོས་...
 ལ་ཡོངས་སུ་དལ་བ་བྱས་པ་འི་འབྲས་བུ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་...
 ཚེན་པོ་སྐྱབ་དག་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་བདུད་རྩི་སྒྲེ་བོ་མཁའ་པ་འི་ཡིད་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་འདུག་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྐྱུས་པ།
 འདིན་རྒྱུན་རྒྱབ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་འགས། །པཱི་དང་ལོ་རྩེར་སྒྲོ་...
 བཅགས་པ་འི། །ཐོད་རྒྱུན་ཀློག་པོའི་རྒྱུད་ས་པ་འི་སྒྲོ་གོས་ལས། །འོད་
 བའི་དག་རྒྱུན་བཀོད་དང་འདི་མི་ལྟ། །ལུང་དང་གཙུག་ལག་རིག་པ་འི་
 གནད་མ་བྱེན་ཅིང་། །རྒྱ་བལ་འཕགས་ཐོད་བདེ་ཡི་མདུད་པ་ཁོ་ལ། །
 ལོགས་སྐུར་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བྱགས་རྒྱུད་པ་འི། །པར་ཚེན་སྒྲུ་མའི་
 གསུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཁད་གསོ་ཀྱ་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱེགས་ཐུང་།
 འདིས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་འི་ཚོ་གདུང་ག་ཞིལ་བ་དང་། །སྒྲོ་གསལ་སྐྱབ་...
 དག་སྐྱུ་འདོད་འགའ་མཆིས་ན། །དེ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱུད་པ་འི་རྒྱར་...
 འབྱུར་སྐྱུ་མ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛོད་པ་འི་...
 རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱབ་དག་གི་མེ་ལོང་ལས་ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་...

ནམ་པར་བཅད་པ་དང་པོའི་དོན་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་རྫོགས་སོ།

བསྐྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱི་འཛུགས་
 མཆོག་ཉིད་རྒྱལ་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་རྩ་བ་ལྟར་རྒྱལ་རྟོག་གིས་ཐོན་ཅོམ་...
 སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་བ་དཔེ་བ་སྤྱི་དག་གི་མཆོག་ཉིད་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་ས་གྱིས་...
 བསྐྱུ་རྟོ། །དེ་ལྟར་ས་ཐོན་བསྐྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་
 སྤོང་ཏུ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་འདི་བསྐྱུ་བ་དང་། མི་...
 གསལ་བ་གསལ་ལ་ཡར་བྱ་བ་ཆོག་ཏུ་དུས་དེད་ག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་...
 བདེ་སྐྱུ་ཀྱང་རྟོག་ས་ཡར་བྱ་ལ་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ལེགས་ཡར་བྱ་རྟོ་...
 དཔྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་འབད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དལ་བས་འདི་ཅོམ་པ་ཡིན་...
 གྱི། རྒྱལ་མཐའ་ཅད་བརྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་ཡས་པས་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལམ་ནི་རྒྱལ་ཡར་དཔྱད་དོན་དུ།

རྒྱལ་ལག་ལ་ཞིག་ཐོ་སྤྱི་ཡར་བསྐྱུ་བ།

སྤྱི་མོད་དག་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་བློ།

ཆོག་ས་འདི་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་ཡར་བྱ།

རྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་སོལ་གཉིས་རྒྱལ་ཡར་དཔྱད་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་བ་དང་རབ་ཏུ་...
 དུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལག་ལ་ཞིག་སྤྱི་ཡར་ལེ་ཏུ་དང་པོར་བསྐྱུ་བ་
 ཏོ། །ལག་ལ་ཞིག་ཅེས་པ་མཐའ་ཅད་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། ཡང་ཐོད་
 རྟོ་འཆད་པ་ཁོ་རྒྱལ་མཐའ་ཅད་པོ། །ཐོན་དེ་ཅི་འཆད་ཅོན། རྟོ་མ་དང་
 ཤར་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་སྤྱི་མོད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་འདི་རྒྱལ་ས་རབ་ཏུ་...
 བསྐྱུ་ཡར་བྱའོ། །དཔེ་ལ་ལམ་རིགས་གཞན་ཅེས་འབྱུང་ཡང་འདིར་...
 རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ཡར་བཤད་པ་ལ་...
 གསུམ། དོན་གྱི་རྒྱལ། སྤྱི་ལྟེ་རྒྱལ། གཞི་ཆོག་གི་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལས་དང་
 པོ་དོན་རྒྱལ་ལ་འདག་སྤྱུ་མ། མིང་གི་དཔྱད་པ། རྒྱུ་བ་གཞན་ལ་དབུ་པ།
 མཇུག་བསྐྱུ་ཞིང་མ་བཤད་པ་བསྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་མིང་གི་དཔྱད་པ་བློ།
 རང་བཞིན་བརྒྱུད་དང་དཔེ་དང་བློ།

གསུག་མ་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱུ་བ་དང་།

འཕགས་དང་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་དང་།

ལྷོག་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན།།

བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱུལ་ཁྱེད་པ་བརྟུགས་དང་།

ལྷ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་དང་རིམ།།

དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྟི་བརྒྱུད་ཅན།

ནུམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀུན་རྩལ་ལོ།

ཐུ་ཆེ་བསྟོན་དང་ཐུ་ར་བ་དང་།

ཅུད་ཡེ་མཆོད་པ་ཡེ་ཤྱིར་བ་དང་།

འགའ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་།

ཐེལ་བསྟོན་རེས་པར་བསྟོན་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་གིས།

འབ་སྤེལ་དེའམ་དཔོངས་པ་ཅན།

འདི་དག་ཚིག་ལྷན་སྐྱེས་དག་གི་འོ།།

ཐུབ་དུ་ཕྱོད་གྱི་མཁས་པས་བསྟན།

རེས་མེད་དུ་བསྟན་པ་སྤྱི་མཉམ་རྩ་ཙུ་ལུ་པོ་འདི་དག་སྟོན་པ་དང་མེད་པ་འདི་མཉམ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་པོ་མཉམ་པ་སྤྱི་མཉམ་པ་པོ་གསལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་གྱིས་པ་ལྟེ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི། ཐུན་
 དང་པོ་སྤྱི་མཉམ་རྩ་ཙུ་གསལ་བ་ཡིད་པ། ཐུན་གཞན་དུ་འདོད་པ་འདི་འདུས་
 རྩ་ལ། ཐུན་གྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ། སྟོན་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐུན་དུ་
 བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་སྐུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དང་བཞི་བ་རྫོང་པ་འི་རྒྱལ་ལ་
 གསུམ། མཚན་ཉིད། རྫོང་ཁྱེད་བཞིས་སྒྱུར་བ་དཔེ་བ་རྫོང་པ། རོ་བ་སྐུ
 བེད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོ། དང་པོ་གླི

དཔེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།

གཞུགས་སྐྱབས་སྒྲུབ་མཆོག་གསལ་དངོས་གསལ་ལྟེང་།

དེའི་རང་བཞིན་བརྟུང་པ་དང་།

རིགས་ཞེས་དང་པོའི་ཚུན་ཡིན་དཔེར་།

དངོས་པོ་བརྟུང་པར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིགས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རྩ་རྩ་ས་
 བཞིན་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་ཞི་དེའི་གནས་སྐབས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ནམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་.....
 འབྱུང་བརྟུང་གིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིང་མ་ཡིན་པར་དངོས་...
 ལུ་ཚོགས་གི་བྱེད་པས་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཚུན་དེའི་འགྲོ་དངོས་པོའི་...
 གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒོ་མ་བཏགས་བསྐྱར་བ་མ་བཏབ་པར་
 བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱིས་སྤངས་ནས་རྒྱ་པོར་བརྟུང་པའི་དངོས་ནས་རང་བཞིན་...
 བརྟུང་པའི་ཚུན་ཞེས་བྱ། བྱེད་གཞི་མཚན་བྱ་རང་རང་དང་རྩེས་སུ་བྱེད་
 བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དུ་མ་གཞན་སེལ་བྱི་དོན་དུ་བརྟུང་པའི་དངོས་...
 བས་རིགས་ཀྱི་ཚུན་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མེད་གི་ནམ་གངས་...
 ཅི་མ་ཡིན་པ་རིགས་སོགས་བཞི་ཀའི་སྤྱི་མིང་སྟེ་དོན་ཚུན་སུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 ཀྱི་ལུང་ཚན་དང་པོའི་ཚུན་ཡིན། དེ་རང་ལའང་ལྷན་གསེས་སུ་བྱེད་རིགས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་རྩ་རྩ་ས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ནམས་དཔེར་ན་ཞེས་རིམ་པས་དཔེར་...
 བརྟུང་སོས་ལ་མཚན་མས་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་པོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་ན་དངོས་སུ་གསལ་པ་དང་། འང་མ་མགོན་ས་སྤྱི་...
 པ་སྤྱི་ཏེ། རྩ་རྩ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་པོ། རང་བཞིན་བརྟུང་དང་.....
 རིགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཁའ་པ་འཇུག་པའི་སྤོར་གསུངས་པའི་རང་...
 འབྲེལ་ལས། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྩིས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་
 བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་རིགས་བསྐྱེད་པ་པོ། རང་པོ་ནི་དངོས་པོའི་...
 གནས་ལུགས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་རྩེས་སུ་བྱེད་
 བའི་ཚོས་བརྟུང་པ་ཡིན་པོ། ཞེས་དང་། དཔེར་ལོ་ཚོན་པོས།
 དངོས་པོ་བརྟུང་བྱ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་གནས་སྐབས་གཅིག་ཉིད་ས་
 ཡིན་པར་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དུ་མ་རྩིས་བཞིན་དངོས་སུ་ཏེ་ཤུགས་ལས་...
 མེད་པའི་རྟུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་གསལ་པར་བྱེད་པ་དེ་མི་རང་བཞིན་བརྟུང་

བའི་མིང་ཅན་ཏེ། མིང་གཞན་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁེས་བྱ་བ་རྒྱལ་དང་པོ་ཡིན་
 བེ་ཁེས་འབྱུང་བ་རྣམས་འདི་ཚད་མར་གྱུར་པ་འི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་རྗེ་པོ་དང་
 མཁས་པ་མི་པམ་དག་ལེགས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བས་ཁོང་རང་གིས་མཛད་
 བའི་འགྲེལ་པ་དང་དོན་རྒྱལ་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་པའི་འབེལ་གཏམ་ལོར་
 པར་བཤད་པའི་རོལ་མཚེ་ཁེས་བྱ་བ་དོན་གྱི་གནད་ལེགས་པར་མཁྱེན་
 པས་ཇི་བཞིན་བཀའ་འདུག་མོད། གཞན་པོད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ན་
 རིགས་སོགས་བཞི་འབྲེལ་མིང་ལ་རང་བཞིན་བཛྲོད་པའི་རྒྱལ་ཁེས་པ་ཁོ་ན་
 ལས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁེས་པའི་མིང་རྣམས་གངས་སུ་འཇགས་པ་མ་མཁྱེན་པར་
 གཞུང་ཚོགས་གི་འགྱུར་ཡང་། དང་པོའི་རྒྱལ་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེ།
 ཁེས་འདོན་པ་ཅི་མི་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེ་ཐུང་བཞིས་སྤྱོད་བ་
 དཔེར་བཛྲོད་པ་ལ་འདྲ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་པ་རྗེ་དང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱལ་བོ།

མཚུ་ཤི་དམར་ཁོང་གྲུག་པ་དང་།

ག་ཤོག་པ་ལྷང་ཁོང་མཉེན་པ་དང་།

མཁྱེན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་འཕྲེང་ཅན།

ཤེཾ་འདི་དག་ཚོགས་འཇམ་ལྷན།

མཚུ་ཁ་དོག་དམར་ཁོང་དབྱིབས་གྲུག་པ་དང་། ག་ཤོག་པ་ཁ་དོག་ལྷང་
 ཁོང་རིག་བྱ་མཉེན་པ་དང་། མཁྱེན་པ་ཁ་དོག་དཀར་སྤྱོད་དམར་བའི་རིམ་
 གསུམ་གྱི་འཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་ཤེཾ་འདི་དག་ཚོགས་འཇམ་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་
 ལྷན་པོ་ཁེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་པ་བུར་གྱིང་དུ། ལེན་དང་པོར།
 ཉེན་པ་ཉམས་ལུ་བཞེས་པ་དང་། ཁེས་པ་དང་། སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་
 དབྱེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚོགས་དང་། མཛོན་པའི་ལུགས་མིང་འདུས་པ་ལས་
 ཚོགས་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་ཡིན་ཞེས། སྤྱོད་དཔོན་
 རྒྱུ་ཤིས་ཚོགས་ཤིང་ཁེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་འབྱུང་བ་དང་།
 འདིར་ཤེཾ་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བའི་རིགས་པ་རྗེ་དང་པའི་པས་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་ཤེཾ་འདི་དག་ཁེས་པ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཚོགས་ཏུ་གྲུབ་

མཐུམས་དེའི་མཚན་ཉིད་དམ། ཚས་སྤྱ་ཚོགས་ཁྱད་གཞི་དེགས་ལ་མར་.....
 བྱེད་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། དེམ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་གཞན་.....
 སེལ་གྱི་སྤྱ་སྟེ་དཔེ་ན་ཤིང་དང་བ་ལང་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་དང་། ཅུ་བ་.....
 ཚེ་མ་ཡལ་ག་འབྲས་བུའམ། རྟོག་དང་ཞྭ་ག་ཤལ་སོགས་བརྟེན་པས་རང་
 གི་ཚས་དེས་ཚས་ཅན་རང་རང་གས་ལ་མར་གྱེད་ཅིང་། ཤིང་དང་བ་ལང་མ་
 ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིག་གཏེར་ལས། རིགས་དེག་ཞན་
 སེལ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་.....
 ལས། དངོས་པོ་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདི་.....
 ཡང་མཚུ་གྲག་པ་དམར་བ་གཤོག་པ་ལྟར་མཉེན་མཁྱིལ་པ་ལ་དོག་གསུམ་
 འབྱེད་ཚིག་འཇམ་ལྟར་པ་སོགས་ནི་རིགས་སམ་མཚན་ཉིད་དམ། ཚས་.....
 བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རིགས་ལ་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པའི་ཚོས་གཅིག་བརྟེན་པས་
 དེའི་སྟེ་ཚན་གྱི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་གོ་བ་རྒྱ་ཉིད་སྤྱ་ལས་དྲངས་པ་དང་། རིགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ་འཇུག་པ་ཀྱ་ལའི་སྤྱ་ལས་དྲངས་པ་གཉིས་ཡོང་པ་ལས་
 འདི་སྤྱ་མ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་མཁས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འོ་ཁྱད་
 རྒྱ་ཉིད་སྤྱ་སྟེ་ཐབས་འགར་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟེ་ཐབས་ཡོད་
 པ་ཤེས་དགོས། དེས་ན་ཁྱད་གཞི་འཇམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་འདི་གཞུང་དུ་ཕྱེ་རྩོ་
 ལ་དཔེར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེས་མཚན་ནས་ལྟ་དང་མི་དང་དུང་འགྲོ་བྱེད་ཆེན་
 རིས་གྲུབ་པ་གཞོད་སྟེ་བྱེད་ཐབས་ཐོ་བྱེད་པོ་སོགས་མདོར་ན་དེ་རང་ལ་འདུང་
 གསེས་སུ་བྱེད་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཉི་ཚོས་བརྟེན་པ་ནི་
 རིགས་བརྟེན་པ་སྟེ་རྣམས་བརྟེན་དང་མི་འདྲ་བའི་འབྱེད་ཚོས་ཀྱང་འདིས་དཔྱེ་
 བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཡང་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་ནང་ཚན་བཞིར་དབྱེ་བའང་.....
 ཁྱད་གཞི་རིགས་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟེན་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཁྱད་གཞི་རིམ་པས་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏྲན་དང་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་
 དེ་འབྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་.....
 སྟོས་པའི་སྟོན་པས་མཐུན་པའི་གཞུང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་དབྱེ་བ་.....

མེད་དོ། །འདིར་དཔེར་བཤེད་ཀྱི་ཚིག་ལས་རོལ་འཁོར་གནས་སྐབས་སྒྲིམ་
 བས་རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་ཁོ་ན་ཆེན་དུ་འཁྱུར་བར་རིགས་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་དཔེར་།
 ཀྱུ་ཞི་ལྷོ་པ་ལྷོ་མ་ལྷོ་ཞེས་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དཔོན་སུ་མཐོང་བས་
 རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤེད་པར་མི་འཁྱུར་རོ་སྐྱེམ་ན་བཤེད་ཏེ། ཀ་ལུ་པར།
 ག་སུ་མ་པར། ཏུ་པར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་མཛད་བཅུ་མས་པའི་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས། བྱེད་པའི་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རོལ་དང་ལྟན་
 ཅིག་པའི་ཐོ་ཅོའི་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་བསྟན་གྱི། བྱེད་པ་དཔོན་བཤེད་པ་
 རི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་འཛིན་སྐྱེད་ས་སྤྱོད་དབང་པོས་གསུངས་པ་བློ་དོན་བཞིན་དུ་
 ལྟགས་པར་བཤད་པར། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མ་ཁས་གྲགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་...
 མཛད་པོད་འདིར་བྱེད་པ་པལ་མོ་ཚེས་མ་དགོངས་པར་བྱེད་གཞི་ཙམ་དང་...
 བྱེད་ཚེས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་གཞི་ཙམ་དང་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ།
 གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། མཚུ་བློ་དམར་...
 སོགས་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བཞི་མས་
 རྒྱ་བ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། འག་འཁྱིག་རང་གི་འབྲེལ་པར་རིགས་...
 ཞེས་པ་རང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་པ་ལ་བྱུ་བའི་བྱེད་ཚེས་བཤེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་གཞུང་དོན་བཞིན་དུ་བཤད་ནས། རྣམ་གསལ་དཔེར་བཤེད་པའི་...
 སྐབས་སུ་ཐུག་བཤེད་ཏུ་བྱ་བྱ་བྱེད་གྲག་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་ནས་རང་ཚིག་མན་
 འག་ལ་དུ་འཆད་པ་སོགས་སྐྱ་ཚིགས་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་སོ། །གཉིས་
 པ་བྱེད་བཤེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆུན་ནི།

མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྟན་སྒྲིགས་ཤིང་།

མིག་ནི་ཀྱུ་དུ་འཕྲུལ་པ་ཡི།

ཕུག་འོན་རྩེ་འདོད་དག་འཇ་ལ།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཚུ་དག་སྤྱོད།

མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྟན་ལ་མིགས་ལ་བའི་སྐྱ་སྒྲིགས་ཤིང་ཆུས་པའི་...
 མིག་དམར་པོ་སྒྲིགས་ཀྱུ་དུ་གཡོ་ཞིང་འཕྲུལ་པའི་ཕུག་འོན་དག་འཇགས་
 བའི་རྩེ་དག་འོན་པ་ལ་འཕྲུག་པར་འདོད་པས་དག་འཇ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་

ཏན་དེ་ཡིན་པོ་སྐྱམ་པ་འི་གོ་བ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་མཛད་པ་ལ་
 ཆེ་དང་སྐྱབ་དག་པར་ཁས་འཆེབ་རྒྱམས་ལ་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་
 སྐབས་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུ་བྱ་ལ་དོས་བཟུང་ན་གཞུང་གི་དགོངས་
 དོན་དང་འཛོལ་བས་ཤོདས་པར་འབྱུང་དེ་བདེ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་
 དང་མིང་གི་མཛོད་བཟོད་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱག་ཞུང་རྒྱམ་དག་ཆོར་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞི་པའི་བཤད་པ་
 དང་དཔེར་བཟོད་སོགས་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང། དེའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་ཆོས་འདོད་པའི་བདག་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ལུག་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་ཡིན་པ་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཁར། ཡོན་ཏན་སྟོང་སྟོབས་
 རྣམས་དང་ལུག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 བདེ་བ་དན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆུ་མོ་མཐུར་དུ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་དང་དང་གི་
 གཤིས་ལ་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་རྒྱམ་འབྱུར་ལུས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐབས་འདིའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱང་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་དབྱེད་ལྡན་ཁ་ཅིག་མུ་སྟེགས་པས་འདོད་པའི་བདག་ཤེས་རིག་
 གི་སྐྱེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལུག་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་ཡིན་པར་འདོད་ན།
 དུས་མ་འདུག་པའི་ལུང་། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མེན་པའི་བདག་ཡོན་
 ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྒྱམས་ཀྱི་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱའི་ལ་ཟ་བ་པོའི་ལུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་།
 རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཟ་བ་པོ་
 བྱིར་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་བྱའི་ལུལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ན་ལུལ་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་འབྱུར་རྒྱམས་གཙོ་བོའི་ཁྱེད་མཐུས་བཞོན་ནས་དེ་
 ལ་སྐྱེས་བྱའི་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །སྐྱེས་བྱའི་ལོངས་པ་ན་ལོངས་པའི་ཆོ་
 ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ལོངས་པ་ནས་ཐར་བའི་ཆོ་རྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རང་བཞིན་རྒྱམ་འབྱུར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཁྱེད་མཐུས་མར་ཞན་
 བས་བདག་གཅིག་ལྟ་ཡན་ག་པར་གནས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་དེ་

གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་མཛད་པ་གི་རྩལ་ལྷན་པ་སྟེང་།
 ལྷོ་བས་གསུམ་མཛད་པ་དོ། །བདག་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བ་མ་བྱུང་
 པ་ཅི་སར་འགྲོ་དགོས་པས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བ་ལས། ཡུལ་།
 རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཅི་ཕྱིར་བྱ་བ་མཛད་པ་དོ། །ཞེས་པ་ཅི་འདྲོད་པ་
 དང་འགལ་བར་འབྱུར་རྟོག་མེད་འགལ་དྲེ། ལྷ་སྟེགས་པས་འདྲོད་པ་ཅི་
 བདག་རྒྱུད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་དར་འཛིན་དང་། གཙུ་བོ་ཞེས་པ་
 ད་རྒྱལ་ཙམ་སྟེ་དེ་ཉི་མགས་ཚེངས་ཚོ་གསུམ་མཛུང་མཛད་པར་ཆ་མཉམ་
 པས་སོ་སོར་མཛོད་དུ་མ་བྱུར་པ་ཅི་སྐབས་དང་། ཡང་འདྲོད་ཚེངས་སོ་སོ་
 མཛོད་ལྷ་དུ་ལྷང་བ་ཅི་ཅོ། ཡུལ་ལ་བདག་གིས་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་
 པས་བདག་དང་གཙུ་བོ་དག་མེ་ལོང་དོས་གཉིས་པ་ཅི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 གཞུགས་བརྒྱན་མི་ཤར་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་དག་ལྷན་
 ཅིག་རྒྱ་འགྲོགས་པ་ཅི་དཔེས་བསྟན། དེས་ན་བདག་རང་ལ་རྣམ་པ་མཛད་
 ཅིང་བདག་དང་འགྲོགས་པ་ཅི་རྣམ་པ་དེ་གཙུ་བོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་དེ། བདག་འཁོར་མར་འཁོར་བ་ཅི་ཚོ་གཙུ་བོ་དཔང་ཆེ་བས་དེ་ཉི་མེས་
 ལྷ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཅི་ཚོ་གཙུ་བོ་རྣམས་འབྱུར་དང་བཅས་
 པ་མཛད་ནས་བདག་རང་ཚོ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ཅི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དོན་
 རྒྱ་བདག་ཡོད་པ་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙུ་བོ་ཡིན་ཏེ་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱུད་པ་
 ཡིན་པས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཛད་པར་ཐམས་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་དེ་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མི་འདྲོད་ཀ་མཛད་ཡིན་པ་ཅི་ཕྱིར་། ལྷོང་འཇུག་རྒྱ་
 ཡང་། ལྷོང་སྟོབས་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས། བྱུང་བ་ཅི་ཡོན་ཏན་མཉམ་
 གནས་ཀྱི། གཙུ་བོ་ཞེས་ཕྱར་པ་བརྗོད་དོ། །མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེས་ན་ལྷ་སྟེགས་པ་ཅི་ཞེན་
 དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཅི་ཚོ་བདག་ཤིས་དེ་གི་སྟེས་བྱ་དེར་དོ་ལ་རྣམ་
 འབྱུར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མཛད་ཡང་། དེ་ཉི་མམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྩལ་ལྷན་
 ལྷོང་སྟོབས་གསུམ་མཉམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་གཙུ་བོ་ཡིན་པས།
 ལྷོང་དོ་ཐོ་ལ་ལྷ་བ་མཛད་ཡང་ལྷ་བ་ལྷ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་ཐ་དང་

ཡིན་པ་ལྟར་བདག་གཙོ་གཉིས་དོན་མ་དང་དུ་འདོད་ཅིང་། བདག་གི་
 རོ་མོ་ལ་བསམ་མ་ནས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་མ་ནས་
 གཙོ་བོ་འི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། སྤར་པ་ཐོབ་པ་འི་ཆེ་ཡོན་ཏན་...
 མེད་པར་སོང་བས་བདག་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོགས་སམ་མ་ཆམ་འཕྱར་མེད་པར་...
 འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བཅའ་འཁོར་བའི་ཆེ་བདག་དང་ཡོན་ཏན་...
 གཉིས་མཉམ་འཇོགས་ཡིན་པས་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མི་སྲིད་
 བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རིགས་བརྗོད་པ་འི་...
 ལྟོན་དག ། ལྟོན་དག་ལ་ཁབ་པོས་སྒྲུབ་ནས་བས་འདི་འདྲེ་བརྗོད་
 ཏུ་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡང་གཟུགས་
 སྒྲུལ་སོགས་མ་དེད་དེ་འི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་སྐབས་འདི་འི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཕྱི་བྱག་ཅི་མ་ཡིན་མོད། དེ་ཁོ་རྒྱུ་བསམ་མ་ན་རྒྱ་རྒྱུད་པར་འཕྱར་བས།
 རྒྱལ་དབང་ལྟ་མཆོད་པོ་འི་དཀའ་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགས་སྒྱུར།
 འོང་ལོས། མི་འཇིགས་སྤྱི་བས་དང་མ་འདྲེས་ཆོས། ། ཞེས་སོགས་...
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱར་བ་འདིས་མི་གཞོད་དམ་...
 ལྟོན་པོ་སོགས་གསུངས་པ་འི་དོགས་སྤོང་འགོད་པ་གཞན་དགོས་པ་འི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་འདིས་ཡིན་ཅིང་། མི་འཇིགས་པ་སོགས་དེ་ཆམས་སྤུགས་
 ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་གསུང་ན་ག་ལ་འཐད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་དེས་པར་
 བཞག་ཏུང་། འོན་སྐབས་འདི་འི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་སོ་སོ་འི་མཚན་ཉིད་...
 གཉིས་གཅིག་པར་མི་འཕྱར་རམ་ཞེན་འདི་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་...
 ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་འི་ཐུན་པོ་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ཕྱི་རོལ་པས་...
 འདོད་པ་འི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ན་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ། ཡོན་...
 ཏན་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འི་ཐུན་པོ། རྒྱལ་ཐུན་པ་སྤོང་སྤོང་བས་...
 གསུམ་དང་དཀར་སེལ་སོགས་པ་ལ་དོན་གི་རིགས་མཐོང་དག་ལྟ་བུ།
 གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་འི་ཐུན་པོ། ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་འི་གཙོ་བོ་...
 བདག་དཔོན་དང་། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བུམ་པ་སོགས་མཚན་བྱེད་མིང་
 རྒྱུད་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དོ། ། གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་འི་ཐུན་པོ། རྒྱུད་པ་འི་...

ལྷ་ཡང་རྫོགས་། མཐོང་མེད་ཀྱི་མཛེས་། རྒྱ་མཚོ་གི་སྤྱུག་པ་ལྷ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་མཚོ་དང་
 ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་འདིས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ་བྱ་མཚོ་
 བས་རྒྱལ་དེ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་། སྤྱི་ལྷ་སྤྱོད་། སྤྱུག་
 ཏེ་ཞེས་དང་པོ་སྤྱུག་བཟོ། རི་མཐོང་དུ། རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་མཚོ་དང་པོ་ཏིང་།
 རྒྱ་མཚོ་པ་པོ་དང་ལས་སྤྱུག་པ་ལས། ཏི་མོགས་དེ་དག་དབང་གྱུར་འབྱུང་།
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱུག་ཏེ་ཞེས་པ་ཏིང་མཐོང་མཚོ་དང་པོ་བརྒྱ་མཚོ་
 དབང་གིས་དང་པོ་སྤྱུག་པ་ཡིན་པོ། །འཁོར་པ་ལྷ་ས་བརྒྱ་མཚོ་པའི་དང་
 བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་པོ།

མཐོང་སྤྱོད་ལས་པ་པོ་ཐོང་པ་པོ།

གཞན་པ་སྤྱུག་པའི་ཚོང་པ་པོ་དང་།

སྤྱུག་ཞིང་དམར་པའི་རལ་པ་ཅན།

རྒྱ་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚོ་བྱ་གསལ་པར་གྱུར་།

མཐོང་པ་སྤྱོད་པོ་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྒྱལ་སྤྱུག་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུ་བས་པ་
 བུ་གཞན་པ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟར་བ་ཐོས་པས་མཐོང་པ་པོ་ག་པོར་གྱུར་པ་
 དང་། རིག་ཀྱི་མཚོ་ཀྱི་གཞན་པ་ལས་འདིས་མཚོ་པའི་སྤྱུག་གཞན་པ་པོ་
 པའི་སྤྱུག་པ་སྤྱུངས་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ལྷོད་ཀྱི་པོ་ཐོང་ལས་པ་པོ་
 པར་གསལ་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱུང་པའི་སྤྱུག་པ་པོ་དང་པོ་ཐོང་པ་པོ་
 ལས་པ་དང་། སྤྱུག་ཞིང་ལ་དོག་དམར་པས་ལྟར་པར་དུ་གྱུར་པའི་རལ་
 པ་ལྟར་པར་བ་དང་བཞི་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱུག་པོ་མཚོ་བྱ་ཏིང་དམ། ལྟར་ཚོས་ལྷ་
 རིགས་བརྒྱ་མཚོ་པ་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱུག་ཀྱིས། རྒྱ་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚོ་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་
 དབང་གྱུག་ཏིང་ཀྱི་མཚོ་བྱ་ཀྱི་རྒྱལ་གསལ་ཏེ། འགྲེལ་པ་འགྲེལ་ཞིག་དུ་
 རྒྱ་མཚོ་ག་སྤྱུང་གི་སྤྱུང་བྱ་གཞན་པས་རྒྱ་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚོ་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བཞི་པོ་འཐོང་། རྒྱ་མཚོ་བྱ་མཚོ་བྱ་པའི་གསལ་ལྟ་ལྟར་ལྟར་པའི་རྒྱལ་
 མཚོ་བྱ་མཚོ་བྱ་ལས་མཛེས་དེ་སྤྱུང་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ལྷ་སྤྱོད་པའི་མཚོ་དོ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

མིའམདདེ། རྟོག་གོ་སོགས་ཕྱིན་གི་གཞུང་ལུགས་གང་ལས་ཀྱང་...
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་མས་བཤད་པའི་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་
 བ་རིགས་ཀྱི་མཐོན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་འབྲེང་ཅན་ཞེས་བཤད་མས་བཞིན་
 དུ་ཐལ་ཏེ་ཐོའི་མིང་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་མིང་...
 ཅིམ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་མུ་པར། དོན་ཅིམ་ལ་དང་ཐོའི་ཞེས་པས་རྣམ་...
 དེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལྟར་པར་རིགས་ཀྱང་། རྒྱ་པེར། ཀ་ར་སྒྲི་བ། ཀ་སྒྲ་ལེ་བ།
 ར་རྒྱ་མི། ཞེས་སོགས་རྣམ་དཔེ་གསུམ་བ་སྒྲར་བ་ཀ་ལྟ་པར། ལྟ་བུ་ཅིག་
 ལྟར་བ་ལ་གསུམ་པའོ། ཞེས་དབང་ཕྱག་གི་ལག་པ་སོགས་དང་ལྟ་བ་
 ཅིག་པའི་དོན་ལ་གསུམ་བ་ཕྱིན་པའི་མེས་དངོས་སུ་གསལ་པར་མཐོང་...
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །འོན་མཐོང་ལས། ཐོབ་དང་མཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །
 འདུལ་མེད་མེད་སྒྲིམས་འཇུག་པ་དང་། འཕྲིག་དང་མཚན་ཏིང་རྣམས་དང་མི།
 མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཞེས་པས་མིང་གི་ཚོགས་རྣམས་...
 མས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེན་དེ་ནི་བྲལ་མས་འདུས་མ་བྱས་འཆད་...
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མིང་དང་། ལྟ་བུ་མེད་འདུ་བྱེད་སོགས་འདུས་མ་...
 བྱས་པའི་བྲལ་མས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། མིང་དང་ལྟ་བ་པའི་ལྟ་དབང་
 ཕྱག་ལྟ་བུ་བྲལ་པའི་མས་སུ་མི་ལྟར་ཏེ་དེ་ནི་གཞུང་འདི་ཏིང་གི་རང་ལྟར་
 ལྟར་བཤད་ལ། འདོད་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མེད་པར་རབ་རྒྱལ་མས་...
 བརྒྱད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གྱི་ཚོགས་པའི་རང་...
 བཞིན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་སོགས་...
 བཞི་པོ་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་གསལ་དུ་སྒྲིབ་པའདུ་རིགས་བཞིན་
 ལ་ཁུང་ཚོས་རྣམ་བ་སྒྲིམས་པ་དངོས་སུ་བཞིན་པས་རིགས་སམ་སྒྲི་...
 ཚན་དེ་ནི་སྤྱི་ལྟོག་གསལ་པར་གོ་བ་དང་། དེམ་ཡིན་པ་སེལ་ཞིང་རྣམ་
 པར་གཅོད་ལུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞིན་ནས་མཐར་ཁུང་གཞི་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱིས་མཚན་པར་བྱས་པ་གཅིག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་བྲལ་པའདུ་བྱ་...
 པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཚོས་བཞིན་པས་གང་ཡང་རུང་བའི་
 བྲལ་དངོས་ཁུང་གཞིར་ལྟར་པ་དེ་གསལ་པར་སྒྲིབ་ཅིང་ཁུང་གཞི་ཁུང་...

ཚེས་གཉིས་ཀ་མིང་གིས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་དགོས། འདི་ལ་ཡང་
 བྱ་པར་འཇུག་མི་འཇུག་ཀྱང་གཞི་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་སྟེ་དཔེར་ན། གངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཚོགས་པས་གས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྤྲོད། །རྩིས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་
 སྤྲོད་དུ། །མཐོན་སངས་རྒྱལ་ལྟམས་གཞུང་ལ་བྱ་འདུལ་པའི་ཕྱིར། །འཛིན་
 རྟེན་ཁམས་འདིར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཚེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱ་བའི་རིགས་
 བཞུང་དུ་འཇུག་ཞིང་། ཡང་། རྩོད་པའི་དུས་འདིར་བདུད་བདུལ་ནས། །
 མཐོན་པར་སངས་རྒྱལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །བསྐྱེད་པས་འཛིན་རྟེན་གསལ་
 མཐོང་པའི། །སྟོན་པ་ཤུག་སྟོང་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་པར་མཐོང་
 རྩོད་འགྲོ་ཞིང་བྱ་བ་བཞུང་པར་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་པར་ཞེས་དགོས།
 ཡོན་ཏན་ལ་འད་ཡོན་ཏན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཐོག་མར་ཐོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་
 དེ་ཉིད་ཐོག་པར་མཐའ་གསུམ་གང་ཡང་ཕྱད་པར་ཀྱང་གཞི་ཁོ་ན་ཞིང་ནས་
 །ལྷག་པར་ཀྱང་ཚོས་རིགས་བཞུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསལ་ལ་པར་འཆད་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། རྩོད་སྟོབས་ཀྱི་ཐོན་ཏན་འདིས། །ལྷག་
 དང་མི་སྤྱུག་པར་མ་ཡི། །ཡུལ་ལ་ཆགས་སྤང་ཚོངས་པའི་སྒྲིམ། །མེས་
 འདིག་ཡོ་ཞིང་ཡང་ཡང་འཇུག། ཚེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་དུལ་ནི་སྟེ་སྟེ་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན། ལྷན་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་ལ་ལ་མི་ཕྱོགས་
 པར་ཀྱུན་ཏུ་ཚོངས་པ། རྩོད་སྟོབས་ཞི་ཞེས་པ་ཡུལ་ལ་གསལ་པར་འཇུག་
 པ་དང་སྐྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་པར་བཤད་པས་སོ། །ཐུག་ལ་
 ཡང་ཀྱང་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞི་ཁོ་ན་གྱི་ཐོག་པའི་རྩིས་དེ་གསལ་ལ་པར་སྟོན་
 ལུས་པ་ཞིག་སྟོར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་དོད་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དུ་བྱ་ཞེས་
 བཞོན་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་དང་སྐྱེད་པར་འཇུག་པ་གཙོག་ཉིད་།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་འོ།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཐུགས་།

རང་བཞིན་བཞུང་པ་འདི་འདྲ་འདི།

བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད།

སྟོན་པ་ལ་ཡང་འདི་དག་འདོད།

བཤད་ཟིན་དེམ་ཐག་པའི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་ཞིན་པར་...
 བཞེ་ཏེ་གནས་ལུགས། བསྟོད་སྤྱད་དང་འཁྱོག་པོར་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་...
 གྲིས་མ་བསྐྱད་པར་དང་བཞེ་གང་ཡིན་པ་དང་པོར་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་...
 བཞེ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟོད་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁྱོག་པོར་བརྟེན་...
 པས་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་གཏོགས་པའི་བསྟོན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་...
 འདི་འདྲར་བཞེ་དུ་སྤྱད་པ་འབང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་ཚེན་...
 པོ་འདྲེས་ཀྱིས་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཁུབ་པ་བཞེ་དུ་རྒྱུ་འདིས་...
 འཁྱོག་པོར་མ་བརྟེན་པའི་བསྟོན་བཅོས་ཀྱུན་ལ་ཁུབ་པར་མ་བཟད། འཁྱོག་...
 བརྟེན་པ་མང་པོའི་སྤྱོད་པས་བྱུག་པ་སྟོན་དག་གི་བསྟོན་བཅོས་ལ་འདྲ་...
 འདི་ཉིད་འདྲོད་པས་གཞུང་འདིར་དོན་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མར་བཀོད་པའོ།

གཉིས་པ་དཔེ་འདྲེས་ལ་བཞི མཚན་ཉིད་ཕྱིར་བསྟོན། དབྱེ་བ་དཔེ་བརྟེན་...
 དཔེ་འདྲེས་ཏན་དང་སྟོན་བཤད་པ། མཚན་པས་བཞགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་...
 གངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཕྱིར་བསྟོན་པ་ནི།

ཇི་ལྟ་ཇི་ཞིག་ལྟར་མཚན་པར།

ཁྱེད་པ་གང་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ།

དེ་མེད་པེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ།

སྤྱིས་པ་འདི་མེད་པ་བཤད་བྱ།

དག་གང་དུ་བརྟེན་དུ་འདྲེས་ཀྱི་དཔེར་བྱ་ལམ་དཔེ་ཅན་གྱི་དཔེས་པོ་དང་དཔེ་...
 དཔེས་པོ་གཉིས་མཚན་པའི་མཚན་པས་སྤྱིས་ཟེན་པར་དཔེས་སུ་...
 བརྟེན་པ་ལམ། མ་བརྟེན་ཀྱང་དོན་གྱི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་...
 དཔེ་འདྲེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེ་དང་དཔེར་བྱའི་དཔེས་པོ་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་...
 ཐམས་ཅད་པས་འདྲ་བརྟེན་དག་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལ་...
 སོ་གས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་དེ་གང་ཅི་ཡང་ཡུངས་མཚན་པ་སྟེ།
 འབྱུང་ལ་ཅིག་དུ་གསལ་པར་གང་དུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་གཞུགས་...
 ཅན་ལ་དཔེ་དོན་ཐ་མི་དང་དུ་འདྲེས་པས་མི་གསལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་...

ཡར་འདྲིར་ཐ་དད་དུ་མ་འཕྲེས་ཡར་སྒྲུང་བས་གསལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་ཡར་བྱེད་པ་དེ་མི་དཔེ་འི་ཆུ་ཁེས་ཀྱི། དེའི་བདེ་ཚེན་གྱི་སྒྲིལ་བ་
 ལུ་མ་རུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་རབ་དུ་བཤད་ཡར་བྱུང་། །གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོལ་པ་ལ་ལུ་མ་རུ་རྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚེས་དཔེ་གི་
 མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་གྱི།

རུ་སྒྲིལ་བ་ཞིན་དུ་རུང་བ་དཔེར་བ་།

ཅེས་པ་ཚེས་དཔེ་དཔེར་སྒྲིལ་གྱི།

མཚུངས་པ་འི་ཚེས་དག་བསྟན་བྱུང་རྟོ།

གྱེ་མཛེས་མ་ཁེས་པོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་གྱི་ལྷ་དུ་དཀར་ཁེད་
 དུངས་ལ་དམར་མཛེས་དང་བཅས་པ་འདི་རུ་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་པ་རྒྱ་བ་ཞིན་དུ་
 རུང་བ་དཔེར་བ་འི་མཛེས་དང་ལྷ་བ་ལོ་ཁེས་པ་འི་དཔེར་བྱེད་ཀྱི། དཔེ་
 ཅན་མཛེས་མའི་ལག་མཐིལ། དཔེ་རུ་སྒྲིལ་པ་རྒྱ། དེ་གཉིས་ཚེས་ཅན་
 ལག་མཐིལ་དང་པ་རྒྱ་ལྷ་བ་མ་མཛོད་པར་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚེས་སྒྲུབ་
 མཛོད་པ་རུང་བ་དཔེར་བ་དཔེར་སྒྲིལ་ནས། དེས་དེ་གཉིས་ལྷ་བར་
 སྒྲུབ་པ་མི་ཚེས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་གྱེ་པ་འི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་དཔེ་དོན་གཉིས་
 མཚུངས་པ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཚེས་དཔེ་ཁེས་བྱུང་། །འདིའི་གཞུང་ཚོགས་སྒྲུབ་
 ལུ་རུ་དམར་ཁེས་བསྐྱར་བ་རྒྱ་དཔེར་། ལྟ་དུ་ལྟ་ཁེས་འབྱུང་བ་ཉེ་.....
 བསྐྱར་གྱི་ལྟ་དུ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་འདི་གི་
 དགག་པའི་ལྟ་ཡིན་པར་རྒྱ་འགྲེལ་ནས་བཤད། མཚམས་སྒྲིལ་གྱི་དཔེ་
 གིས་རིང་པོར་སོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རུང་བ་དགག་པ་དམའ་པའི་དོན་ཅན་
 ཡིན་པས་རུང་བ་དཔེར་ཁེས་ལྟ་མ་ཁྱེན་སྒྲིལ་པས་འབྱུར་བཅོས་གནང་བ་
 བཞིན་དུ་འདྲིར་བ་ཀོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ལ་སོགས་པ་པལ་པའི་.....
 གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་ཚེས་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ལ་འད་
 རྒྱག་མཐིལ་དམར་པར་བཤད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་ལ་.....
 དམར་མཛེས་རུང་བ་དཔེར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཏ་ཅང་དམར་བ་གི་.....
 མཛོད་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མཚན་དཔེ་དང་མཛེས་ཚེས་གཉིས་ཀ་

ལ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་དང་འབྱུར་བས་འཁྱུར་བྱང་འདི་ལྟར་ལོགས་
སོ། འོན་ཀྱངས་པས་མཛེད་པའི་ས་པ་ཆ་རྟོགས་བརྟུན་དུ། དེ་ཡི་...
རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ལྟར་དཀར་ཆོམས། །ཕུ་རྟ་རི་ཀའི་རྟོགས་པ་བསྟོལ་བ་
ལ། །མཚན་མོའི་བདག་པོར་ཚོ་འདྲིམ་ཁས་པ་ཡི། །འབྲུ་བ་རྟེན་ས་...
པའི་ཐུན་འཛུགས་དེ་ལ་དད། །ཅེས་པ་རྒྱན་འདི་ཡིན་ཞེས་ཁོང་རང་...
གིས་གསུངས་པ་རྟེན་པ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
ཤིང་བ་བརྟགས་དང་གཟུགས་ཅན་སོགས་དུ་མ་ཞིག་འདྲེས་པར་མཛེད་
ངོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པོ་པར་བཞུགས་ཞིག།

མིག་དག་ཡུལ་ལྟོན་པོ་བཞུགས་ཞིག།

ཅེས་པ་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་བྱེད་པ།

དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི་དོ།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པོ་པོ་རྟོག་པར་གཞོན་པ་བཞུགས་ཞིག་པོ། མིག་
གཉིས་པོ་འདྲིམ་ཁོ་རྟོག་ཡུལ་ལྟོན་པོ་བཞུགས་ཞིག་པོ་ཅན་...
གདོང་དང་དཔེ་པར། དཔེ་ཅན་མིག་དང་དཔེ་ཡུལ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་
ཆོས་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟགས་ལས་རྟོགས་བྱུར་བཞག་...
ནས། ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་མཚན་པ་དངོས་སུ་བརྟུན་པས་...
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ལོ། རྟོགས་བརྟུན་དཔག་
བསམ་འབྲི་ཤིང་དུ། དེ་ནས་རི་དྲགས་མིག་ཡངས་རོལ་ཡིས། རྟེན་པས་
སྤུ་མཐར་རྒྱུད་མངས་པར་པར་ནས། འདུ་གྱིས་པས་པས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་...
པོའི་ཕུས། མཛེས་བཞག་འདོད་པ་དག་དང་མཚན་པ་མཛེད། ཞེས་པ་འདྲ་
རྒྱན་འདི་ནི་དོ། །གསུམ་པ་ལྟོག་པའི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞུགས་པར་ནི།

རྒྱལ་པར་རྒྱས་པར་ཁྱུར་ཅེས་པ།

དེ་ནི་གཞན་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར།

ལྟོག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད།

ལུས་ཕྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་བཞིན་དུ་པར་ལྡོང་འདི་དག་ཀྱི་མཛེས་པ་ནུས་པར་
 རྒྱས་པར་ཁྱུར་ཏེ་ཅས་པ་འི་རྒྱུན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དཔེ་ས་དོན་འཇལ་པར་...
 གྲགས་པ་འི་གྲགས་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་གདོང་དཔེ་ཅན་གྱིས་དཔེ་བསྐྱོ་
 གཞུལ་པ་འི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་འདི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་བརྟེན་
 རྒྱུ་ལ་ཅུ་ལ་དཔེ་དོན་གོ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་འདོད་དཔེ་ས་གདོང་པ་འི་...
 མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་ན་གྲགས་པ་བསྐྱོག་པ་འདམ་
 ཡིན་པོ། །བཞི་པ་ཡན་ཚུན་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་ཕྱ་སྟེས་ཏེ།

ཕྱ་སྟེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ།

ཞེས་པ་ཡན་ཚུན་ཁྱུང་འཕགས་ནི།

བརྟེན་པར་བྱེད་འདི་ཡན་ཚུན་དཔེ།

གཞོན་ནུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན་དུ་ཕྱ་སྟེས་མེ་ཏོག་པར་ལྡོང་འདི་དག་ཡིད་དུ་...
 འོང་བའི་དཔལ་མདངས་གསལ་པར་ཁྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་པར་ལྡོང་འདི་བཞིན་དུ་
 བཞིན་བཟང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རབ་དུ་མཛེས་སོ་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་...
 མཛེས་ཚོས་ཁྱུང་པར་འཕགས་པ་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དཔེ་དོན་གཉིས་...
 ཡན་ཚུན་དཔེ་སྐད་ས་ཤེས་ལུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཡན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཏོགས་བརྟེན་འཛིན་པོ་ཆེར། གང་དུ་ཕྱ་སྟེས་བཞིན་རས་དང་། ལུང་བ་ལན་
 ལུས་མཚུངས་ཁྱུར་པ། །ལྟ་ཡི་བྱ་མོས་པར་ལྟོན་དང་། །པར་འི་གིང་གིས་
 །ལྟ་མོའོ། ཞེས་པ་འི་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་པ་ཤེས་པ་འདི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཞལ་པར་ཉིང་དང་མཚུངས།

གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན།

ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་བསྐྱོག་ཕྱིར།

འདི་ནི་ཤེས་པ་ཉིང་གི་དཔེ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ནི་པར་ནུས་པར་ཁོ་ན་ཉིང་དང་མཚུངས་ཀྱི། དེ་
 ལས་གཞན་པ་འདི་དཔེ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་འགའ་ཞིག་སྟེ་འགའ་དང་ཡང་...
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་དཔེ་བསྐྱོག་གཉིས་ཁོ་ན་ཤེས་པ་བརྟེན་པས་ན་...

ཤེས་པ་འདི་དཔེ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཐུག་པ་ཤེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

དེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་པ་རྒྱ་ཡི།

རྗེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་མེད་དཔེ།

དེ་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མ་ཁོ་ཙམ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་པ་འདི་རྗེས་སུ་

འགྲོ་ལ་དེ་ནས་གྱིད་པ་འདི་ནི་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་འདི་མཛེས་པ་ཙམ་འགའ་

གལ་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་ནི་ཁྱོད་གདོང་དེ་འདི་རྗེས་སུ་ཡང་འགྲོ་བ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་

གི་དཔེ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་དཔེ་པ་རྒྱ་ལྟ་སུ་གཅིག་ཁོ་ཙམ་མ་ཤེས་

པར་བརྗོད་པས་ཤེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་ལོ། །འདྲན་པ་བསྐྱུས་པ་འདི་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ནི་ཡིས།

ཟླ་བ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མི་ནི།

དགའ་བ་སྐྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ།

འདི་འདྲ་བསྐྱུས་པ་འདི་དཔེ་ཡང་ཡོད།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་སུ་ག་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ནས་ཟླ་བ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་

མཚུངས་པ་མིན་ཀྱང་མཐོང་བཅའ་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་

པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟླ་བ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པ་

འདི་འདྲ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་མཛེས་པ་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་

ལས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་པའི་

དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་པ་འདྲ་ཟིན་པ་དང་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་

དཔེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་སྒྱིར་རྒྱུ་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལམ།

ཡང་ན་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་འདི་འདྲ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་སྐུ་མ་

རྩུ་པར། ལྟ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱུར། ཞིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱེད་

པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱང་ཡིག་གིས་མཚུངས་སྒྲ་

བསྐྱུས་པ་འདྲ་ཤས་པར་བྱ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ཕུལ་བུ་དགའ་དཔེ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་ལལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ།

མཐོང་གི་ལྷ་བཟའ་ལ་མཐོང་།

འདི་ཉིད་ཁོ་མ་ཐ་དང་ཏེ།

གཞན་མེད་ཅེས་འདི་ཕུལ་བྱུང་དཔེ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཁལ་ཏེ་བཞེན་རས་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཁོ་ལ་མཐོང་གི་མཐོང་...
 མཐོང་ལ་མཐོང་། ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་འདི་མཐོང་མཐོང་ལ་མཐོང་གི་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མཐོང་། དེས་ན་མཐོང་ལུལ་གྱི་རྟེན་ཐ་དང་ཅོ་མ་...
 ཁོ་མ་གཏོགས་གཤོང་པ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མཐོང་...
 ཡར་བྱུར་པས་ཐ་དང་པའི་ཚོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ཚོས་ཐ་དང་...
 ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཕུལ་བྱུང་གིས་བཞེད་པ་དཔེ་དང་ལྷ་བ་ཅིག་ཏུ་...
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདི་...
 ལ་བྱུང་པར་གྱི་དཔེ་ཞེས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཤོང་དང་ལྷ་བ་གཉིས་མཐོང་...
 ལུལ་གྱི་རྟེན་ལུས་དང་ནམ་མཁའི་བྱུང་པར་ལས་གཞན་མེད་པར་བཞེད་...
 པས་བྱུང་པར་གྱི་དཔེ་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱ་དཔེའི་སྐད་དོད་དང་...
 རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པས་ཕུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ཞེས་...
 པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །དགུ་པ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་ནི།

དེ་ཡི་བཞེན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ།

ཡོད་ཅེས་ལྷ་བ་སྟེ་མས་མི་དགོས་།

ཡུལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར།

ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་དཔེ།

མཐོང་མ་དེའི་བཞེན་རས་ཀྱི་དཔལ་མཐོང་དག་ང་ཉིད་ཁོ་ལ་ཡོད་ཀྱི་...
 གཞན་དག་ལ་མེད་དེ་ཞེས་ལྷ་བ་ཁྱོད་དེ་ཅོ་མ་ཏུ་སྟེ་མས་པ་འཆད་བའི་ང་...
 རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ཡོད་དཀར་བ་དང་མཐོང་...
 པ་ལ་སོགས་པ་གཤོང་པའི་དཔལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷ་བ་མཐོང་...
 པའི་དཔོན་པོ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་ཏུ་...
 ལྷ་བ་རྟགས་པ་ནི་རབ་བརྟགས་ཏེ་དེ་དང་དཔེའི་རྒྱ་དག་ལྷ་བ་ཅིག་ཏུ་...
 བྱས་པ་ནི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། །དགུ་པ་མེད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི།

གལ་ཏེ་མཆོད་འགའ་ཞིག་ལ།
 མྱི་བ་ལོགས་ནས་འཕུལ་མིག་ལྟ་བུ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ།
 ཞེས་པ་འདི་ནི་མཆོད་ཐུང་དཔེ།

གལ་ཏེ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ནས་མེ་ཏོག་མཆོད་འགའ་ཞིག་ལ་མྱི་བ་...
 ལོགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཞག་ཅིང་ནས་པར་འཕུལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བཞིན་རས་ཀྱི་མཛེས་པ་འདི་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་ཐེད་དོ་ཞེས་གཞོད་...
 བའི་མཛེས་པ་མཆོད་ཐུང་ཐུང་པ་མེ་ཏོག་མཆོད་ཀྱི་མཛེས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ་...
 མེད་པར་བརྟེན་པས་མཆོད་ཐུང་གི་དཔེ་ཏེ། རྗེ་ཆུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་...
 གཞགས་པ་འདི་དཔལ་གྱིས་ལྟ་མོད་ཐུངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པར། རབ་བརྗེད་
 ཏི་མེད་ཀྱི་གདས་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་ལམ། རབ་མཛེས་ཐོར་ཅོག་སྟོན་པོར་བཀོད་...
 རྩལ་ནས། རབ་སྟོན་ཐུང་མཛེས་སྟོགས་ལ་ལྟ་ཐེད་ན། རབ་དཀར་ལྟ་...
 མོ་ཁྱོད་དང་མཆོད་ས་པར་འཁྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རེ།
 བརྟག་ཅིག་པ་མཆོད་ས་པ་འདི་དཔེ་ནི།

ལུས་སྤྱི་ཁྱོད་གཞོད་ཀྱི་མོང་ཅན།
 ཞེས་བརྟགས་ཁྱོད་གཞོད་བསམ་པ་ཡིས།
 ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེན་གས།
 ཞེས་འདི་མཆོད་ས་པ་འདི་དཔེ་ཏེ་པར།

ཀྱེ་ལུས་སྤྱི་མ་ཞེས་དགའ་མ་ལ་ཐོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོད་པ་འདི་མེད་མོང་ཅན་
 ཏེ་ཟླ་བ་ཡི་ཐོས་སྟེན་པར་གཞིས་འབྱུང་ནས་བརྟགས་པ་སྟེ་བསམ་པ་ལ།
 ཡང་ཐོས་པ་ཁའི་ཟླ་བ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོད་པ་ཡི་ཐོས་སྟེན་
 ཏུ་བསམ་ནས་ཤོན་ཏེ་གཏེར་བའི་སྟོས་དེད་རྗེས་སུ་བསྟེན་གས་ནས་ཐུན་ཐོ་
 ཞེས་དཔེ་ཅན་མཐོང་བས་དཔེ་ཏེ་པར་འབྱུང། དཔེ་མཐོང་བས་དཔེ་ཅན་ཏེ་...
 འབྱུང་ནས་གཏིས་པོ་མཆོད་ས་ཆས་པས་མཐོང་དཔེ་བ་མ་ཐུང་པར་...
 མཆོད་ས་པ་སྐད་ཏུ་བརྟེན་པས་དཔེ་ཤོན་གཏིས་མཆོད་ས་པར་སྐྱེས་པའི་ཐུན་
 འདི་མཆོད་ས་པ་འདི་དཔེ་ཞེས་ཀྱེ། རྗེ་ཆུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟེན་གས་ཀྱི་ཁའི་གས་

གིས་ཡན་ཚུན་དཔེ་དང་དཔེ་བཅའ་པར་འབྱུང་རྟེན་མཉམ་པ་བྱུང་།
 འདུག་མེད་ཀྱང་། ཡན་ཚུན་དཔེ་བཅའ་དཔེ་ཅན་བཅའ་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 དཔེར་འགོད་ཤེས་བྱས་ནས་མཚུངས་པ་བརྟེན་པ་དང་འདིར་དཔེ་དཔེ་ཅན་...
 གཉིས་པོ་སོ་སོར་དཔེ་བཅའ་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་སྐད་དུ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་
 ཆེས་ཆེ་བམ་གོ་བར་ཟད་ལ། ཡང་གཞི་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདི་བྱ་བ་
 ཡིན་ནམ་གཤོང་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་མཚུངས་
 པའི་སྒྲིམ་གཤོང་དུ་འབྱུང་ལས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པས་ཞེས་བཀའ་ལ་བ་ཏྱར་
 བྱུང་། གཞུང་ཆོག་ཡི་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྐད་གོས་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་
 རྒྱ་ལོལ་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་མི་ལེགས། དཔེ་ལ་ལར་བྱ་བ་འདི་...
 ཡང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཡིག་ཅོར་ཚུན་འབྱུངས་པ་ཅོམ་དུ་མཛོམ་ལ། རྒྱ་དཔེའི
 རྣམ་དཔེ་དང་བསྟུན་ནས་དཔེ་གཉིས་པ་བྱིན་པའི་རྗེས་འདུག་པས། རྒྱ་
 བ་འདི་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེན་པས། ཅེས་འབྱུང་ཡང་ཐོད་སྐད་ལ་མ་བཅུན་
 ཡི་ཡང་ཞེས་པ་འཐད། བརྟགས་ཅན་པ་མི་རྒྱ་དཔེར། ལྷ་རྒྱུ་བྱ་ཞེས་...
 འབྱུང་བ་བསམ་པའི་དོན་དེ། ཐོད་ཡིག་གི་བརྟེན་ལའང་བས་འཕུལ་ར་
 མགོ་ཅན་འདས་ཆོག་ཡིན་པས་ས་མཐའ་དང་བཅས་པ་དོ། འདི་ཐོད་...
 མཁས་པས་བཏང་སྟོན་པས་ལ་འདུག་གསུངས་ཀྱང་བཏང་སྟོན་པ་གྱི་
 སྐད་དོད་ལྷ་པོ་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ཏྱར་བྱེས་པའི་དཔེ་མཛད་པ་ཞིག་གཞིགས་
 བས་གསུངས་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཉེས་
 བ་ཐོད་སྐད་ལ་དཔེར་བརྟེན་ཚུམ་པ་བྱུང་མཁས་པ་ཟུར་མཁས་བས།
 རྒྱ་བའི་མཁོན་སྟེན་མཛོམ་མོ་ཡི། རྒྱ་དུ་བསམ་ནས་བྱས་སུ་...
 བྱིན། རྒྱར་ཡང་མཛོམ་མོའི་རྒྱ་སྟེན་གྱི། རྒྱ་པ་རྒྱ་པའི་སྐད་
 དུ་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་སུ་ཞིག་དགོས་དེ་གཞུང་གི་དགོངས་...
 བའོ། རྒྱ་གཉིས་པ་ཐོམ་གྱི་དཔེ་བཅའ་

པད་ནང་རྒྱ་བ་འཁོར་མཁའི།

ཁྱོད་གཤོང་ལ་མིག་གཡོའ་མཁའི།

བདག་གི་སེམས་འདི་རྣམ་པར་གཡོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐོ་ཚོ་མ་དཔེ།

འདི་ནི་དགའ་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་ལ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཛེས་
 བ་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གི་ངོས་ལ་མཐོན་མཐིང་...
 རྒྱལ་པར་འཕྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་མེད་རྟོག་
 བ་རྒྱུ་འདི་དཔེ་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཁོར་བ་ཡིན་ནམ། མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་...
 གཤོང་ལ་གཞན་གཅིད་རྒྱལ་པར་འཕྲུལ་བའི་མིག་གཉིས་གཡོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་
 ཞིག་སྐྱམ་དུ་བདག་གི་སེམས་ནི་སོམ་ཉིད་དཔར་གིས་རྒྱལ་པར་གཡོ་...
 བར་ལྟར་རྟོ། ཞེས་ཐོ་ཚོ་མ་གྱི་སྒྲིབས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་...
 གསལ་པར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཐོ་ཚོ་མ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ཉིད་རལ་དུ་...
 ལྟར་བའང་ཚོས་ཀྱི་སྤྲེལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོམས་ཉིད་པར་བསྟན་པ་ལས།
 རྟག་དུ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་ནི་ཐོ་ཚོ་མ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱལས་
 ཀྱིས། ཁྱེད་པུས་མཐོང་བས་ལྟ་ཆས་ལྟ་སྤྲེལ་དམར་པའི་འབྲས་བུ་...
 ལ་བཀོད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། གསལ་པར་ཀུན་དུ་དཔར་བའི་ལྟ་
 འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་སམ་ལུས་བརྒྱ་སྤྲེལ་ཀྱི་ལུས་མཐུ་ལ། འདི་ནི་
 ཅི་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་མཐོན་པོ་དེ་ཞབས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཀུན་
 དུ་བསྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། ལུ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ལེབས་
 པའི་དཔེ་ནི།

ལྟ་བ་སྤྲེལ་བྱེད་མཛེས་པ་འདི།

ལྟ་བས་ཚར་གཅོད་བརྒྱ་མིན།

དེ་མྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གཤོང་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དེས་པའི་དཔེ།

ཅི་འདི་ནི་དགའ་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་མཛེས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་...
 ཞིག་འདུག་པ་འདི་མེད་རྟོག་པར་གཞི་བཟུ་ཡིན་ནམ་སྤྱིད་སྤྱུག་མཛེས་...
 བའི་གཤོང་པ་ཡིན་སྐྱམ་ཐོ་ཚོ་མ་སྤྲེལ་པ་ལ་ལགས་པར་བརྟགས་པས་
 མེད་རྟོག་པར་བྱིན་ལྟ་འདྲིས་ལུས་པར་འཕྲུར་བའི་མྱིར་ལྟ་བས་ཚར་གཅོད་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལྟ་བས་ཚར་གཅོད་མི་བསྟན་པར་མ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཉིད་

མཛེས་པ་པམ་བས་སྒྲིངས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་མཐོང་བས་རྒྱ་མཚོ་དེ་དེ་...
 ཕྱིར། བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ངས་པ་རྟོག་ནོ་...
 ཞེས་རྒྱ་མཚོ་གཏམ་མཆོག་གསུངས་གདོང་པ་ཡིན་པར་ངས་པ་འཁྱིེ་...
 ངས་པ་འདྲེ་དཔེ་ཞེས་བྲ། གཞན་ཡང་འདྲེ་ལ་གཏམ་པེ་བས་ཀྱི་དཔེ་དང་རྟོགས་...
 པ་འདྲེ་དཔེ་དང་། སྒྲོ་འདྲོགས་མཛོད་པ་འདྲེ་དཔེ་དང་། ཐོམ་མ་གཙོད་པ་འདྲེ་དཔེ་...
 ལོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་ལས་ཡོད་པ་དོན་མི་ལགས་...
 མོད། འོན་ཀྱང་འདྲེ་པ་གོང་པ་བཞིན་དུ་ལོགས་སོ། །འདྲེ་བཞིན་པ་...
 སྒྱུར་བའི་དཔེ་བེ།

ལས་ལ་ཟེར་ཅན་གྱི་དག་སྒྲིངས་།

དཔལ་དང་ལྷན་དང་དྲི་བཟང་གིས།

ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་བེ་རྒྱ་སྒྲིངས་བཞིན།

ཞེས་པ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་དུ་བཟང་།

མཛེས་པའི་གདོང་དང་སྒྲིངས་པ་མཛེས་ལུས་སྒྲིངས་ཆེ་ལ་རྩོད་ཅིང་འགྲན་སྒྲིངས་...
 བས་དག་སྒྲིངས་འགྲན་སྒྲིངས་། བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིངས་མེད་གཙོད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་...
 བྱེད་པས་དག་སྒྲིངས་སྒྲིངས་སྒྱུར་བའོ། །གདོང་པ་ལ་མཛེས་པའི་དཔལ་ཡོད་...
 པ་དང་། བསྐྱེད་ལས་ལྷན་ལ་རྒྱུག་གི་རྩེད་མ་དཔལ་མེ་བྱུང་བས་སྒྲིངས་སྒྱུར་...
 བཟང་། ཡང་མ་གཉིས་ཀ་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་དོན་སྒྱུར།
 བྱུང་མེད་མཛེས་པའི་གདོང་པ་ལ་པའི་དཔལ་གས་ཀྱི་དྲི་ཞིན་ཡོད་པ་དང་...
 བསྐྱེད་པ་སྒྱུར་བཟང་མོད་དང་ལྷན་པ་དོན་སྒྱུར། དེས་ན་སྒྱུར་པ་གསུམ་པོ་...
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་པ་མེ་རྒྱ་སྒྲིངས་པ་སྒྲིངས་བཞིན་པོ་ཞེས་མཚུངས་...
 པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིངས་སྒྱུར་པ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་འོ། །འདྲེ་རམ་གསལ་ཀྱི་རྟོག་...
 པ་བརྟེན་པར། སྒྲིན་མང་གཏུང་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པས་དང་སྒྲིན་ལྷན་...
 བཟོད་པར་ལྷན། དག་འཛེམས་ལོགས་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་...
 དང་མཚུངས་པར་སྒྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་སྒྱུར་པོ། །བཙོ་བྱ་པ་མཚུངས་...
 ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བེ།

མཚུངས་པའི་སྒྲིངས་པ་ཡི་བརྟེན་གྱི་ཕྱིར།

ཡིན་ཡིན་གྱིས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱིས་ཞིང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 ཡོད་མེད་གྱིས་བྱེད་པས་བྱེད་པར་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱ་ལྗོངས་
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལོ་ཆེན་པོས་སྒྲ་མཚུངས་
 ཤིང་བརྗོད་བྱ་དང་པའི་སྒྲ་ས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཤིང་རྒྱུ་ཡལ་མོ་ཆེར་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་
 དགོས་པར་འདོད་ཅིང་དཔེ་བརྗོད་སྒྱུར་བཞུགས་གཙོ་མཚམས་ཐ་དད་པས་གོ་ཞིག་
 མོ་སོར་འབྱུང་བའི་དབྱེ་བཅུ་པས་གོ་དུ་བཞུགས་ཐོབ་དེམ་ཐག་པ་སྒྱུར་བའི་
 དཔེ་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བཅུ་འདོད་ཐོས་འཇམ་
 རྒྱུས་ཁ་ཆོས་སྒྲ་ལམ་མཚུངས་ཆོས་སྒྲོན་ལ་བརྗོད་ཐོས་དཔེ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་
 བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དཔེ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་ལ་བརྗོད་པས་མི་འདྲ་ཞེས་འཆད་བ་དང་།
 རིན་ལྗན་ས་སྒྲོད་དཔེ་པོས་སྒྲ་ལམ་མཚུངས་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ལོ་ལོ་ཤིག་ཤིང་གཉིས་ཡོད་
 པས་སྒྱུར་བྱེད་དང་། འདིར་དེ་ལྟར་མེད་པས་སྒྱུར་བྱེད་མེད་ཅེས་དང་། སྒྲ་དག་དཔེ་
 ཆོས་གསལ་པས་དེང་སང་གི་གཞུང་འདི་ལ་གཞུང་ཆོག་གོ་རིམ་རྩེ་ཟུང་
 བསྐྱོག་པ་སྒྲོན་འབྱུར་མཇུག་ལྟེན་གྱི་དཔེ་བྱེད་མོ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་བ་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་གཤམ་གི་སྒྲོན་མཁའ་ཐུགས་འཛིན་རྩེ་ཟུང་བར་ལེམས་པས།
 མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། ལམ་ལུ་ཉིད་དཔེ་དེ་རི་ལྟར་ལ། །
 བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་འགྲུབ་སྒྲ་དང་། སྒྲོད་ཆོལ་སྤེད་འདི་བུ་མོ་བཞིན། །
 མཛེས་ལྡན་སྒྲ་ལ་ཀུན་ལ། །ཞེས་པ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་རྩེ་བཞུགས། །ཅེས་
 སྒྱུར་པ་འབྲུལ་པ་མེད་ཅིང་རྩེ་བཅུ་ལྟར་པའི་དགོངས་པར་འབྱུར་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་གསུང་མང་པོ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་འདུག །
 དེ་ཆེན་ས་སྒྲ་ཤིས་འཆད་ཚུལ་གཞུང་དང་ཉེ་ཞིང་བྱེད་པར་མེད་པའི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོས་འགྲུལ་པ་དང་དོན་རྒྱུན་ལ་དོགས་པ་གཙོ་པའི་འབེལ་གདམ་
 རྩེ་གཞུང་དོན་རི་བཞིན་པར་བཞུགས་མེད། འོན་ཀྱང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཞེས་
 པ་གཞུགས་མཚུངས་སྒྲ་བསྒྱུར་བ་གོ་བཤེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་པེར།
 ས་རྩེ་པ་འཁྲུ་ཞེས་འབྱུང་བས་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཞེས་འབྱུར་རང་སོར་
 བཞག་པ་ལགས་ཤིང་། དཔེ་བརྗོད་ལ་འད་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་དེས་པ་

བོད་ཀྱི་བདེ་ལ་མ་གྲགས་པས་མི་དགོས་ཀྱང་འདྲོམ་པ་པོས་གཅོད་...
 མཚམས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱགས་ཚུལ་གྱིས་དཔེ་དཔེ་ཅན་སོ་སོར་སྟོན་པ་...
 བྱིན་དགོས་ཏེ་དཔེ་ན། རུང་མེད་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ལ། རྒྱགས་
 པའི་སྒྲུ་ཐོ་སྒྲུལ་བཟང་བཞིན། བདེ་བའི་དོན་བརྟུན་འབྲས་བུ་འབྱིན།
 རང་ཚུལ་བག་མེད་འཚེལ་མ་ཡིན། ཁེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་འདི་ལ་སྒྲུ་ཐོ་
 སྒྲུལ་བཟང་དཔེ། རུང་མེད་དཔེ་ཅན། དེ་གཉིས་སྒྲུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་...
 འཛེས་པ་མཚུངས་ཚོས་ཀྱི་དོད་དེ་སྒྲུ་བྱུ་། གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་...
 པས་སོ་སོར་བྱེད། རྒྱབ་མཐའ་སྒྲུ་བྱི་ནང་གང་རུང་གི་བསྟན་པ་ལ་...
 རྒྱགས་ནས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་དོན་ལ་བརྟུན་པས་...
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྤང་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱས་མཛོན་
 མཐོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཅིང་། རང་གི་རང་ཚུལ་ཡང་།
 བག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བག་མེད་འཚེལ་བའི་སྤྱོད་པར་ནམ་ཡང་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེའི་ཚེ་བསྐྱགས་པ་པོས་གཅོད་མཚམས་...
 ཀྱང་འཚེལ། མ་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། རྒྱགས་གཅིག་རུང་མེད་ལ་འཇུག་
 པའི་སྐབས་སུ་འབྱིན་བདེ་ཁོན་དོན་དུ་གཉེར་ཁེད་བརྟུན་པས་བུ་དང་བུ་
 མོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཅིང་དེས་ན་རང་གི་རང་ཚུལ་ཀྱང་བག་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདྲོམ་པ་པོས་བསྐྱགས་ཚུལ་གྱི་གཅོད་...
 མཚམས་ཡང་འཚེལ་མ་ཡིན་ཁེས་སྒྲེལ་དགོས། དེས་ན་སྒྲུ་ཁོན་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་དུ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་སྒྲུར་དགོས་པར་
 བཞེད་དོ། །བརྟུ་རྒྱག་པ་སྤྱད་པའི་དཔེ་ན།

པརྟུ་རྒྱལ་མང་ཟླ་བ་འཛིན།

དེ་དག་ལས་ཕྱི་ཁྱད་ཀྱི་བཞིན།

མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བཅས།

ཁེས་པ་སྤྱད་པའི་དཔེ་རུ་འདོད།

པརྟུ་གོ་མར་ཀྱི་རྒྱལ་མང་ཁེད་ཟླ་བཅས་ཀྱི་བས་དེ་དག་...
 ལས་ཁྱད་ཀྱི་གདོང་པ་འདི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་ལ་...

ཁྱད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་གྱི།

ཕམ་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་ཞེས་པ།

དེ་ནི་འགལ་བ་འདྲིའི་དཔེ་བཞིན་དོ།

འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་པརྒྱ་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་། ཁྱད་ཀྱི་བཞིན་...
 རས་གསུམ་པོ་འདྲིའི་མཛུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་པ་ལ་སོ་སོའི་...
 གཞུགས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཐ་དང་ཀྱི་འགལ་བ་
 བཞིན་པས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བ་
 བའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་བཞིན་དོ། རེའུས་གཞན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འོད་དང་...
 གཞི་བཞིན་གྱིས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་འགལ་བར་འཆད་
 པ་དང་། ཐོག་མར་དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་སྒྲར་མི་འབྱུང་...
 བའི་ཕྱིར་ཕམ་ཚུན་ཐ་དང་དུ་ཡོད་པའི་འགལ་བ་ལ་འཆད་པ་སོགས་
 རྣམ་པར་འབྱུངས་པའོ། ཁྱིའུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་གྱི།

དེ་མ་ལུ་འདྲིའི་སྒྲ་བ་ལྟར་པས།

སྒྲ་བ་ལ་ནི་ཁྱད་གདོང་དང་།

འབྲུག་པའི་ལུས་པ་ལྟར་ཡང་མེད།

ཅས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ།

དེ་པོར་གི་གཞུགས་སུ་གྲགས་པ་ནག་པོར་འདྲིའི་དེ་མ་དང་ལུ་འདྲིའི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་པོ་མ་པོ་ཡོན་པས་སེམས་མ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་སྟེ་...
 སྟོན་གཉིས་པོ་དང་ལུ་པའི་སྒྲ་བ་ལ་གྱི། ཁྱད་གདོང་དེ་མ་སྒྲ་དཔེ་འདྲིའི་...
 འེས་འེག་དང་ལུ་པ་འདྲིའི་ལ་འབྲུག་པའི་ལུས་པ་ལྟར་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་...
 འབྲུག་ལུས་བཀག་པའི་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགག་པའི་དཔེ་
 ཞེས་བྱའོ། ཁྱེར་གཅིག་པ་མཛུངས་པའི་དཔེ་འཁོར་དེ་བསྟན་ཀྱི་དཔེ་གྱི།

ཁྱད་གདོང་འདྲིའི་དགས་མིག་གི་མཚན།

སྒྲ་བ་འདྲིའི་དགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན།

དེ་ལྟར་ཡང་འདྲིའི་མཚུངས་ཉིད།

ཁྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་མཛུངས་པའི་དཔེ།

མིག་གི་མཛེས་པ་མཚོན་པའི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་།
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་……
 བརྗོད་པུ་འདྲོད་པའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལས་
 ཕྱོགས་གཅིག་མིག་དག་གིས་མཚོན་ལ། ལྷ་བ་རི་པོར་གི་གཟུགས་དང་
 ལྷ་བ་པའི་ཕྱིར་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཚོན་ཡོད།
 དེ་ལྟར་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་དྲགས་མིག་གཅིག་ཕུས་མཚོན་པས་དཔེ་
 པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ལ་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་རྫོགས་པས་མཛེས་པ་ལྷ་ག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཀླུ་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་……
 མཛེས་པ་ལས་རྒྱུ་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་འོ། །ཉེ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་……
 དཔེ་ནི།

འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པར་མིན།།

འདི་དག་སྤང་བ་མ་ཡིན་མིག།

ཅེས་པ་རྣམ་གསལ་མཚུངས་པ་ལས།།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།།

པར་དང་གདོང་པ་སྤང་བ་དང་མིག་དག་རྣམ་པ་གསལ་པར་མཛེས་སུ་ག་……
 ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་ལས་ཐ་དང་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་གྱུར། བརྗོད་པས་
 ཤིང་དཔྱད་པས་གདོང་དང་མིག་གི་དཔེ་པོ་ཡིན་པ་མ་འབྲུལ་པར་རྟོག་
 བས་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མེ་རྟོག་……
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་ཞིང་གཡོ་བ་འདི་དག་སྤང་བ་ལ་ལོར་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་གཡོ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའོ། །ཞེས་ཡིན་
 ལུགས་ལྟར་བཤེད་པར་བརྗོད་པས་ན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་འོ།།
 ཉེ་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི།

ལྷ་བ་པར་དག་གི་ནི།།

མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་།།

བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར།།

ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ།།

སྤྱིད་པ་འདིན་མཛེས་པ་འི་དཔེར་བྱེད་པ་སྤྱི་བ་དང་པ་སྤྱི་དག་གི་མཛེས་
 པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་པ་འདི་ལ་མཚོན་ཟུས་གྱི་དཔེ་...
 གཞན་མེད་པས་བདག་རང་ཉིད་ཉི་ཁྱོད་ཁྱོད་ཉིད་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་...
 མཛེས་ཚོས་སྤྱན་མོང་བར་གྱུར་པ་འི་དཔེ་སྤྱིད་པ་ན་མ་རྟོང་པས་སྤྱན་...
 མོང་མ་ཡིན་པ་འི་དཔེ་འམ་ཇེས་འགྲོ་མོང་པ་འི་སྤྱན་དུ་ཡང་བཟློང་དོ། །
 ཉེར་བཞི་པ་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

པ་སྤྱི་མཛེས་པ་འི་སྤྱིད་པོ་ཀུན། །

འགའ་ཞིག་དག་དུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། །

ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་རྣམ་མཛེས་ཞེས། །

དེ་ནི་བྱུང་མིན་དཔེ་ཞེས་རྟགས། །

སྤྱིད་པ་ན་མཚོས་པ་འི་པ་སྤྱི་མ་ལུས་པ་འི་མཛེས་པ་ཅི་ཡོད་པ་འི་སྤྱིད་པོ་
 ཀུན་སྤྱོད་པས་འགའ་ཞིག་དག་དུ་བསྐྱས་ནས་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱི་
 ཞལ་རས་འདི་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་མ་བྱུང་ཞིང་སྤྱན་
 དག་མ་ལན་གྱིས་རྟོག་པས་བདག་ས་པ་རོ་མཚར་པ་འི་དཔེས་གདོང་འཇལ་
 བར་བྱེད་པས་ན་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་རྟགས་པར་བྱུང་། འདི་ལ་སྤྱི་དཔེར།
 ལ་སྤྱི་ཉི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་འདས་ཁྱོད་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་མིན་ཞེས་
 འཚང་པ་མི་འཐད་པར་ཇེ་མོད་མཁས་པས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཏེ།
 ཉི་ཉི་འཇིག་པ་འི་བྱིངས་ལྟ་བུ་ཉི་འགྲོ་བ་འི་རྟགས་ལ་ལྟ་ད་ལྟར་པ་ལ་...
 ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འདས་ཁྱོད་ཁོན་ཡིན་པ་འི་
 བྱིར་རོ། ཉེར་ལྔ་པ་སྤྱིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

སྤྱི་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་།

ཅུ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ།

ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩ་བ་མོད་ཚོགས།

ཅེས་པ་སྤྱིད་པ་མིན་པ་འི་དཔེ།

སྤྱི་བ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལས་དུག་དང་། ཅུ་ནི་གྱི་...
 རྟག་པ་མ་ཐད་གཅིག་དུ་བསེལ་བ་ལས་མེ་འི་རང་བཞིན་གྱི་རྩི་འབྱུང་

བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྟོན་པར་སྟོ་
 བ་ལོད་ལས་རྩལ་མོ་འཛོམས་འབྱུང་བཅུ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་པ་དཔེ
 རྒྱུ་ལ་ནུམ་དཔྱེ་ལ་པ་སྦྱར་ཁིང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་འི་བསམ་པས་
 དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་བྱེད་པས་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ་ལམ་
 ཡང་ན་འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་འདི་ལ་རུང་དོ། །ཉེ་དུག
 བ་མང་བའི་དཔེ་ནི།

ཅུན་རྩུ་དང་སྒྲ་འདྲ་དང་། །

སྒྲ་ཤེལ་སོགས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །

རེག་པ་བསེལ་ཞེས་བྱད་པར་དག །

གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། །

ཅུན་དང་གངས་ཀྱི་རྩུ་དང་སྒྲ་བའི་ཟེར་དང་སྒྲ་བཅུ་ཤེལ་གྱི་མོར་བྱུང་།
 སོགས་ཁོངས་ནས་ཁ་བ་དང་ལྟོ་ཕྱགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུ་དག་ཞེན་བཞིན་
 དག་ལམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་མཚོག་འདི་ཤིན་དུ་བསེལ་ལོ་ཞེས་པ་
 འདིར་དཔེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསེལ་བ་ཉིད་རྟོགས་ལུས་ཏེ་མང་པོ་བཀོད་
 བས་དག་ལ་མའི་རེག་པ་བསེལ་ཁིང་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏྲ།
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔེ་མང་
 པོ་སྟོས་པས་ན་མང་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡུལ་
 འཁོར་སྒྱུར་གི་ལུས་པའི་མཛོད། ལུ་བ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་མཚམས་མཛོད་
 སྟུ་མཛོད། །ལྟུ་སྒྲ་བ་ཁ་བ་དུང་ལྟར་དག །ཞེས་པ་དང་། གཙུག་
 བོར་བུའི་རྟོགས་པ་མཛོད་པའི་ཡུལ་འདྲེ་དུ། བདུད་རྩི་འཛིན་གྱིས་
 ལུ་གཏེར་རྒྱབས། ཁོངས་པའི་པདྨས་བྱས་འདུག་སྟེ། །དག་བྱེད་དག་གིས་
 ལུ་བ་ཤིང་བཞིན། །དེ་ནི་མངལ་གྱིས་མཛོད་པར་བྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ།
 ཉེ་བདུན་པ་ནུམ་འབྱུར་གྱི་དཔེ་ནི།

ལུས་པ་ཁྱོད་གཏོང་བཞིན་རས་ནི། །

སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། །

པདྨ་འཛིན་ནས་བྱུང་བ་བཞིན། །

བའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱམས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དུ་
 མ་འདུས་པ་བེ་མེད་དང་། མེད་དུ་མ་འདུས་པས་ཚིག་ ཚིག་དུ་མ་འདུས་
 པས་དག་དོན་དུ་གྱུབ། ལེགས་སྒྱུར་ལ་བྱིངས་ལས་ཚིག་དུ་གྱུབ་པ་ཏིང་
 དང་། མེད་ལས་ཚིག་དུ་གྱུབ་པ་སུམ་གྱི། ཏིང་སུམ་འི་རྒྱལ་དཔེ་གང་རུང་...
 སྒྱུར་བྱེད་ནས་བྱིངས་དང་མེད་ཡང་ཚིག་དུ་གྱུབ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་...
 དུ་མ་འདུས་པ་བེ་དག་དོན་ཏེ། དེས་ཐ་འདོད་ཡང་གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་...
 འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱམ་
 དཔེ་བདུན་གསུམ་ཏི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པོ་གང་རུང་ལས་ཅི་རིགས་པས་སྒྲེལ་བ་
 ཞིག་གི་དཔེའི་དག་དོན་གྱིས་གཞལ་ཏེ་དོན་གྱི་དག་དོན་ཏེ་པར་འཇལ་བ། བཞིན་
 སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྒྲུ་དག་མཁའ་བྱིས་སྒྱུར་དཔེའི་དག་དོན་གྱི་དཔེ་...
 ཞེས་བྱ་གྱི། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ། བཞིན་ཞེས་པ་གཞི
 ཡོད་པ་དང་། དུ་མ་ཡོད་པས་རྒྱམ་པ་གཉིས་སོ། རེ་ལས་དང་བེ་བཞིན་...
 སྒྲུ་གཅིག་པའི་དཔེ་གྱི། བྱ་དཔེ། ཏི་དུ་ཐ་ཐ་མ་རྒྱུ་སྒྲུ། སྒྲུ་ཐོ་སྒྲུ་ལ་བྱ་
 རྒྱུ་ཏི། རྒྱ་མཁྱེན་མི་སྒྲུ་ལྟ། ཀ་ས་འ་རྒྱ་ཏི་པ་རྒྱ་ཏི། ཞེས་འཇུང་བའི་གདོད་
 གི་སྒྲུ་དོད་ཨ་ཐ་ཐ་ལ་གཉིས་པའི་ཨ་མ་བྱིན་པས་ཨ་ཐ་ཐ་། མིག་གི་སྒྲུ་དོད་
 ཨ་ཐ་ཐ་ལ་གཉིས་པའི་ཨ་མ་བྱིན་པས་ཨ་ཐ་ཐ་། འདྲེ་སྒྲུ་དོད་དྲི་རྒྱུ་ཏི་ལ་
 གཉིས་པའི་ཨ་མ་བྱིན་པས་དྲི་རྒྱུ་ཏི། ཞེས་པ་རྒྱམས་ལྷོ་གཞལ་བྱ་དཔེ་...
 ཅན་གྱི་དག་དོན་གྱོ། ལྟར་གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་མིག་ལ་རྒྱལ་དཔེ་གཉིས་པ་...
 བྱིན་པས་འདོད་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སུང་བའི་སྒྲུ་དོད་རྒྱུན་ལ་ཡང་གཉིས་
 པ་བྱིན། བཞིན་གྱི་སྒྲུ་དོད་ཨ་ཐ་ཐ་མཚེས་སྒྱུར་པས་རྒྱུན་མི་བཞེས་
 གྱུབ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞལ་བྱ་སོ་སོའི་འོད་ལ་སྒྱུར་གཉིས་པ་སྒྱུར་པས་...
 འདོད་འཇལ་བྱེད་གེ་སར་གྱི་སྒྲུ་དོད་གེ་སར་ལ་ཡང་གཉིས་པ་སྒྱུར་ནས་...
 གེ་སར་ལ། སྒྱུར་གཞལ་བྱ་གདོད་ལ་གཉིས་པ་བྱིན་པས་འདོད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་
 དཔེ་འདམ་སྒྲེལ་པ་རྒྱུའི་སྒྲུ་དོད་པ་རྒྱ་ཏི་ལ་ཡང་གཉིས་པ་བྱིན་པས་པ་རྒྱ་
 ཏི་ཞེས་གྱུབ་པ་རྒྱམས་ལྷོ་འཇལ་བྱེད་དཔེའི་དག་དོན་ཏེ། འདོད་བྱ་བྱེད་...
 ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་དཔེ་འཇུག་ལུ་མེ་ཞིང་། གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་...

འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་པོ་རྣམ་དཔྱེ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་
ཁོ་བོ་སྤྱད་པའོ། །འོད་སྤྲུལ།

ཁྱོད་གདོད་མི་གཞི་མི་བརྟན་ཞིང་།

སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ།

འདམ་སྒྲིལ་བུང་བ་གཡོ་ལྟ་བུ།

གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིམ་ཇོས།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོད་མཇོས་ལ་མི་གཞི་མི་བརྟན་པ་སྟེ་གཡོ་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྱུལ་
བ་དང་། སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་རྟ་གསལ་བ་ཞེས་གཞུལ་བྱེད་པེ་ཅན་གྱི་---
དག་དོན་དང་། སོ་ཡི་ཞེས་རྣམ་དཔྱེ་རྟ་གསལ་བ་འབྱུང་ཞིང་། འདམ་སྒྲིལ་ཏེ་---
མེ་རྟ་གསལ་བུང་བ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་ལྟ་བུ། གེ་སར་གྱི་ཕྱིང་མས་---
མཚོན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་མི་འཇལ་བྱེད་དཔེ་འོད་ཟེར་ཏེ་གེ་སར་དག་---
གིས་ཞེས་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མཇོས་སོ་ཡི་སྤྱད་དོ་ཞེས་པའི་---
བྱེད་པ་དང་སྒྲིལ་ལོ། །གཞུལ་བྱེད་དོན་དང་འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་པོ་---
འོ་པས་མཚུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་---
བཞིན་ཞེས་པ་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་འདྲི་བཞིན་སྒྲིལ་གཅིག་
པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞིན་སྒྲིལ་རྟམ་ཅན་འོ་ཁྱོད་པེ། བ་ལི་
ཁྱོ་ཡི་བ་ཏ་བྱ་རྒྱ། །སྤྱ་སྤྱ་པ་རྣམས་འོ་བུ་ལ། །མ་ཡུ་མ་རྒྱ་བྱ་ཏེ་བེ། །སྤྱ་
ཡུ་ཡུ་ཡུ་མ་རྒྱ་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་པ་རྣམས་ཏེ་པ་རྣམས་འོ་ཡུ་པའི་
སྤྱད་དོན་པེ་ལི་ལ་རྟམ་པའི་གཅིག་ཚོས་དཔེ་བྱེད་པའི་རྣམས་བཅད་བྱས་---
པས་བཞིན་གྱི་སྤྱད་དོན་ཡི་བ་མཚོས་མ་སྤྱད་པར་བཞག་པས་ལི་ཁྱོ་---
ཡི་བ་ཞེས་པ་གྲུབ་སྟེ་འཇལ་བྱེད་དཔེ་འོ། །ཡང་དེ་འོ་གཞུལ་བྱེད་པེ་ཅན་
ལུས་པ་མཇོས་སྤྱད་དོན་ཏེ་བྱ་གྲོ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་རྟ་གསལ་བའི་གཅིག་ཚོས་དཔེ་བྱེད་
ཏེ་བྱ་གྲོས་ཞེས་གྲུབ། ཡང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་པ་བྱེད་པས་
པ་རྣམས་ཏེ་ཡི་བ་དང་མཚོས་སྤྱད་པས་པ་རྣམས་ཏེ་འོ་གཞུལ་བྱེད་པེ་
ཅན་གདོད་གི་སྤྱད་དོན་ཡུ་བུ་ལ་ཡང་གཉིས་པ་བྱེད་པས་ཡུ་བུ་འོ། །གཞུལ་
བྱེད་དག་གི་སྤྱད་དོན་ཡུ་བུ་ལ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚོས་ཏེ་བྱེད་པས་མ་

ཡ། དེ་ལས་ཐེ་ཉིད་པེ་སྤང་ཅི་སྤྱོད་པའི་སྤང་དོན་མ་རྒྱུ་པ་ཏ་ལ་ཡང་...
 གསུམ་པའི་རྒྱ་ཐོབ། རྒྱ་ཡི་བ་རུ་བསྐྱར་མཚམས་སྤྱར་བས་མ་རྒྱུ་པ་ཏེ་བ་
 ཟུབ། དེ་ནས་གཞལ་བྱ་གཞལ་ཐེད་གཉིས་ཀའི་ཚོས་འཐུངས་ཤིང་.....
 འཐུངས་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤང་དོན་ལ་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་ལྷ་ཡུལ་ཡམ་.....
 ཞེས་ཟུབ་པའོ། བོད་སྤང་།

པརྱ་ཅན་བཞི་ལུས་ཟུམ། །

པརྱ་བཞི་དུ་དེ་ཡི་གདོང་། །

སྤང་ཅི་སྤྱོད་པས་བཞི་དུ་ཐོ། །

བདག་གིས་འཐུངས་ཤིང་འཐུངས་ཤིང་ཅེས། །

པརྱ་ཅན་ཏེ་པརྱ་འི་རུ་བ་བཞི་དུ་ལུས་ཟུམ་ཞེས་ཉི་ལུས་དང་། དེ་ལས་...
 ཐུང་བའི་པརྱ་བཞི་དུ་མཛེས་མ་ཞེས་ཉི་གདོང་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པའི་...
 སྤང་ཅི་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཐུང་བས་བཞི་དུ་འདོད་ལུ་བདག་གིས་འཐུངས་ཤིང་...
 འཐུངས་ཤིང་ཅེས་སོ། ཞེས་པ་ལ་འདུལ་དཔེ་བདུན་པ་དང་རྒྱག་པ་དང་...
 གསུམ་པ་རྒྱལ་ས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་བདག་གིས་ཞེས་པ་དང་སྤང་ཅི་སྤྱོད་
 པས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་དཔེ་གསུམ་པ་དེ། སྤང་གཉིས་ཀའི་ལ་འདུལ་ཅེས་སོ་ཞེས་
 བའི་ཐོམ་ག་དང་སྤྱི་ལ་དགོས་ཤིང་། བཞི་བླ་དུམ་ཡོད་པས་ན་བཞི་བླ་
 དུམ་ཅན་གྱི་དག་དོན་གྱི་དཔེ་དོ། །སྤྱབས་འདིར་མི་དཔའ་ལོ་རྩྭ་བ་སྟེ་གོས་
 བརྒྱུ་པ་ལྷ་ཐུག་ལས་པ་ཚེ་པོ་ཡང་ཐུགས་འབྱུང་ཏེ་རྒྱལ་དཔེ་ཐེད་ཅན་
 རྒྱག་པོ་གང་རུང་དང་ཅི་རིགས་པར་འབྲེལ་བའི་དག་དོན་ཅེས་རྒྱལ་དཔེ་རྒྱག་
 པ་སྤྱར་མི་རུང་བ་ལྷ་ཐུར་བཤའ་པས། བོད་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རུ་དཔའ་ལོ་
 རང་གིས་མཛོད་པའི་ཚོགས་གསུམ་གསལ་བའི་ལུང་། ཐེད་པོ་ལས་དང་
 ཐེད་ཅན་ཚེད། འཐུང་ལུངས་གཞི་རྒྱལ་ས་ཐེད་ཅན་རྒྱག་ རྒྱག་བརྒྱད་...
 སྤངས་པའི་རྒྱལ་དཔེ་ཉི་གཞི། ཞེས་པ་དྲངས་ནས། རྒྱལ་དཔེ་རྒྱག་བརྒྱད་
 གཉིས་པོ་སྤངས་པའི་ལྷག་མ་ཐེད་ཅན་རྒྱག་པོ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་...
 ཞེས་བཀའ་པ་ལ་སྤྱག་འདུག་ཀྱང་། དོན་དུ་མི་བོད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་དཔེ་
 བརྒྱད་པ་འདི་འདུག་པའི་དོན་མེད་མོད། བཞི་བླ་དུམ་ཅན་གྱི་དཔེ་

བརྗོད་གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེ་རྣམ་དཔེ་རྒྱལ་པའི་རྗེས་གཉིས་གསལ་པར་ཡོད་
 པས་ཐེང་ཅན་རྒྱལ་ཁོ་མར་མ་ཟད། རྣམ་དཔེ་བདུན་གསུམ་ཉེ་གཅིག་པོ་
 ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཁེངས་གཏོ་བོར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཔེ་---
 རྣམས་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་གཞུང་དང་རྒྱ་འབྲེལ་པ་གསལ་ལོ།
 ལུ་མ་རྩ་པ་སྒྲ་བོ་དངོས་པོ་འདི་དཔེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉེ་བཞེད་ནས།

དེ་ཡི་ཚོས་མཐུན་པས་བཞེད་པ།

མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཅན།

སྒྲ་བོ་དངོས་པོ་འདི་དཔེ་ཡིན་དཔེར།

བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་སྒྲེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ཉེ་
 བར་བཞེད་ནས་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་དཔེར་ཁོས་པ་ཞིག་སྒྲ་བོ་འཇུག་སྒྲེས་
 གྱུ་ལྟ་བུ་བྱིས་པས་རྒྱ་བཞེད་པ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་མཚན་པར་མ་---
 བརྗོད་ཀྱང་ལུགས་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི་སྒྲ་
 བོ་དངོས་པོ་འདི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་
 པ་དཔེར་བརྗོད་པ་དངོས་ནི།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲེས་ཟུར་ཀྱང་།

ད་ལྟ་ཁྱོད་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ཡོང་འདུད་གཞི་ཀྱང་འཐུང་ནི།

གཉིས་པ་དེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན།

གནའ་དུས་འདི་མེད་ཉིད་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་འདི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་མེད་སྟེད་པ་ཞིག་---
 སྒྲེས་པར་ཟུར་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མེད་པར་
 མ་ཟད་ད་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཁོས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
 བཞེད་པ་འོ། །དེ་ཡི་ཚོས་མཐུན་དཔེ་འདི་དངོས་པོ་འགོད་པ་ནི། དལ་ག་བསམ་
 གྱི་ཡིང་ཡོང་འདུས་བརྗོད་པ་ཞེས་གསལ་པའི་ལྟ་འདི་ལྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་---
 ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡིང་གཉིས་པ་ནི་དེས་པ་ཁོ་མར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་---

རྟེན་གཅིག་མུར་ཟད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་སྐུར་གཞུང་
 ཚོག་གི་འཕྱུར། །ཡོང་འདུ་དག་ལ་རྟེན་འཕུང་གི། །ཞེས་དང་། རྟེན་འཕུང་
 དག་ལ་ཡོང་འདུ་གི། །ཞེས་པ་གཉིས་འདུག་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ལ་ཆེད་
 མི་འགལ་མོད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཡོད་པས་འདིར་བཀོད་པ་བཞིན་
 ཏུ་ལེགས་སོ། །དཔེར་བཞིན་པ་གཞན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འཚོལ་གྱི་
 རྟེན་པ་བཞིན་པའི་ལལ་འདྲུག་། །བསྐྱེད་བཅོས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དག་གཉིས་ཀྱང་། །པེས་པར་སྒོ་དན་རབ་དྲུས་ཀྱི་མི་འཕྱུར། །ག་སྐུར་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཀྱང་། །མི་ཟད་སྒྲིག་པ་རང་གི་དྲི་མིག་ནོད་། །
 ཞེས་པ་དང་། །སྐྱེད་དག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔུས་
 སོན་པའི། །སྤྱུ་ལེ་རྒྱལ་པོ་མ་གྱིན་བཟང་དེ། །ས་ག་ལ་ག་ལ་མཐུན་པ་གཉིས་
 བོད་པའོ། །དག་གི་དཔུས་སོན་པའི། །འཛུལ་རྒྱ་བ་ཐོབ་ཐོབ་མཛོད་། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ལོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་ལ་མཚན་ཀྱི་དང་
 དཔེར་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གི།

ལྷག་པས་དམའ་བ་བ་བྱ་བ་ཡི།

ཚོག་གཅིག་ལ་རབ་བསྐྱེད་པས།

གང་སྐྱེས་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དག །

སྐྱུར་བའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་།

རྟེན་གཅིག་གི་དཔེ་ལྷག་པས། བཞིན་གྱི་དཔེ་ཆུང་གི་དོན་དམའ་བ་ལ་བཞིན་
 ཚུལ་གྱི་བ་གང་ཡང་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་
 དག་མཐུན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དག་དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྐྱུར་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ།
 གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་གི།

སྤྱུ་ལེ་མ་དགས་མཐོ་ཤིས་དང་།

ལྷོད་ཤིས་སྤྱུང་མེལ་ཚོ་བྱེད་།

དེ་ཡིས་དྲེས་ལྷན་ལྷ་མིན་དང་།

ལྷོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས་།

བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་པ་ལྷ་མ་ཡིན་སྤྱུ་ལེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་ནི་ལྷོད་དབང་པོ་

བརྒྱུན་ཏེ་དེས་ཡམ་པོ་ཡིས་ལྷ་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ས་སྤེལ་མི་ཡུལ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མེལ་ཆོ་བྱེད་ལ། བརྒྱུན་དེས་
 དྲེགས་ལྡན་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲེགས་ལྡན་མིའི་བདག་པོ་གཞན་
 འཛིན་པ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱེད་སྒྲུ་མའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ལྷག་པ་བརྒྱ་
 གྱིན་དང་དོན་དམན་པ་མི་བདག་གཉིས་རང་ཕྱོགས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མེལ་ཆོ་
 བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད། བྱེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ལྷག་པ་དྲེགས་ལྡན་ལྷ་
 མིན་དང་། དོན་དམན་པ་དག་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་པོའི་མིའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་པ་གཉིས་
 འཛིན་པ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་སྤྱི་འཛིན་པ་བརྒྱ་
 པར་གཞན་པ་བརྒྱུད་པའོ། ཁོ་གཉིས་པ་རྒྱ་དཔེ་གི།

རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་སྒྲུ་བ་དང་།

གཟི་བྱོན་གྱིས་ཤི་ཏི་མ་དང་།

བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་སུ་བྱེད་།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེ་དཔྱད་པ།

རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོ་དཔེས་ཁྱེད་ཤི་མཛེས་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་།
 གཟི་བྱོན་ཆེ་བའི་རྒྱས་ཏི་མ་དང་མཚུངས། ཟབ་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་གཉིས་མི་དཔོན་པའི་རྩེས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་བཀོད་པས་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པས་བརྒྱའི་དཔེ་ཞེས་
 རྒྱ་བར་སྐྱོན་དག་མ་ཁན་དབང་ལྡན་ཀྱིས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་
 འགྲེལ་པ་འགྲེལ་ཞིག་དུ། ཏེ་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀ་ལ་
 འདྲེགས་པ་ལས། འདིར་རྒྱ་ཏེ་འགྲེལ་བ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དོན་རྒྱ་
 རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་འགྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 དེས་ན་འདིར་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དེ་ནི་
 གཞུང་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྤྲུ་མ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པར་མ་དུ་དང་
 ཅག་ལ་ཚད་མར་ལྷུར་པ་རྩེ་པ་ཆེན་པོ་མའི་བཞེད་པ་དང་ཡང་འགྲེལ་བ་
 ཁོ་ན་སྟེ། འགྲེལ་པ་འདི་དུ་འཛིན་ཡང་། ཡང་ན་ཤིག་པའི་གནས་མཐའ་
 དག་ལ་ཞེས་པའི་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ཏེ། དེའི་མི་ཞེས་པ་ནི་དཔལ་ཏེ་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་དོ། ཤེས་པ་འི་སྒྱེ་བ་ལུ་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་
 དེས་རྒྱལ་ཚོ་དང་མཚུངས་པས་བསྟན་བཅོས་ཤི་རྒྱལ་ཚོ་སྒྲེ་འདི་ཤི་རྒྱུ་འི་
 གཟུགས་ཚན་གྱི་རྒྱལ་འོ། འདེམ་ལ་ཟབ་པས་རྒྱལ་ཚོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོ།
 ཞེས་བསྟན་ཞིང་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་སོ། འདི་ཚོ་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་
 ཉིད་རྒྱུ་དེ་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པ་འདམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
 ཟླ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་། རྒྱལ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་འི་ཕྱིར་དོ། འདྲེལ་གཞུང་གི་དཔེས་སུ་བསྟན་
 པས་མཚོན་ནས། ཇི་སྐད་དུ། དཔེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་། མཐའ་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མཚོན་པ་འི་ཕྱིར་དུ་དཔག་པས་མ་འཁྲི་ཤིང་
 གི་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཡལ་འདབ་དུ། ཕུལ་ཕྱིན་ཁུང་པར་
 གསལ་པ་ཤི། གཉིས་ཉིད་བཟང་པོའི་སྒྲེ་བ་ལ། སྒྱེ་བས་ལག་མཐུན་
 འཛིག་རྟེན་ན། ཁྱེད་དང་མཐོ་བརྟན་སྒྲུང་འདིའོ། ཞེས་སྟུར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་པོ་
 དཔེས་པོའི་དཔེ་དང་། ཡང་སྟུ་གཞི་ལྟེན་རྟོགས་བརྗོད་ཡལ་འདབ་དུ།
 བཞེན་རས་མཛེས་ཤིང་སྒྱེ་བ་ཡངས་པ། ཟླ་བ་ཉ་དང་པད་ཅུ་དག འཕྱོར་
 པ་བཞེན་དུ་བདེ་སྟེར་བའི། རྒྱལ་བ་དེར་མི་མཐོང་པར་རྒྱུར། འཅས་དང་།
 འགའ་ཤིང་པ་ཚོས་དབང་གསལ་པས་རྗེ་མི་ལའི་བསྟོད་པར། འཕོང་སྒྲེན་
 དག་འབྱེད་མདའ་ཡིས་འཕོང་སྒྲོགས་ཀྱི། འི་དྲགས་མཚོག་དེ་བཟུང་པར་
 མཐུས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱིད་སྒྲོབས་མཚོན་ཆས་ཉན་མོངས་ཀྱི། འདྲེལ་དེ་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐལ་པར་བརྟན། འཅས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དང་།
 ཟུར་མཁུ་པའི་ཕྱིན་ཡིག་མཛོའ་པོའི་རྒྱལ་དུ། འགས་དང་མཚོ་འགྲུལ་རྣམས་
 སུ་རྒྱུ་བའི་ཚོ། རྒྱ་སྒྲེས་མཐའ་དག་ཀྱལ་དུ་རྒྱས་བྱེད་པ། ཉིན་མོས་ལ་རྒྱ་
 བའི་རྒྱ་འོད་འདིས། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་ཀེ་ལ་ལག་བཞེན་བྱས། ཞེས་པ་
 སྒྲོན་མེད་པའི་དཔེར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དོ། གསུམ་པ་དཔེའི་སྒྲོན་
 ཡོན་དཔུང་པ་ལ། སྒྲོན་ལྟར་སྟུང་ཡང་སྒྲོན་དུ་མི་འཕྱོ་བས་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤང་བྱ་མི་འདོད་པ་ཤི།

སྒྲོན་ལྟར་མི་དཔེས་མེད་གང་ལ།

དེས་པར་དཔེ་ཡི་སྒྲིབ་དག་ནི།
 ཐ་དང་རྟགས་དང་ཚིག་ལ་མེད།
 དམཐ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ལ་འདམེད།
 མ་མེད་འདི་འཕྲོ་བུད་མེད་བཞིན།
 བུད་མེད་འདི་སྒྲུ་སྒྲེས་པ་བཞིན།
 བདག་གི་གྲོགས་འདི་ཕྱོག་རྣམས་བཞིན།
 རིག་པ་རྣམས་བསྐྱབ་ཕྱོད་བཞིན་གོ།
 ས་གཞི་སྒྲིང་བ་ཁྱེད་བཞིན་དུ།
 ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པར་མཛེས།
 ཚ་མེད་ཅན་གྱི་ལུས་པ་ལ།
 མི་བདག་གཟི་ཡིས་འགོད་པར་ལུས།
 ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས།
 སྐལ་བ་ཟད་མཁ་ཡང་གཏོང་མེད་ཉིད།

བད་སྒྲོད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་དང་། རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་སོར་
 པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཚོག་གི་གཞུང་ལས་རི་ལྗེར་མཛེས་ལུ་བསྐྱེད་པ་དང་
 མ་སྐྱེད་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནད་རི་བཞིན་རིག་པའི་སྒོ་རྣམས་སྐྱེད་དག་ལ་ཁབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལོགས་པར་དཔུང་བ་སྒྲིབ་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་མི་མཛེས་...
 པའི་སྒོ་མི་སྒྲིབ་ས་མི་དགེས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམས་པ་སྒྲིབ་
 ལྟར་སྤྱང་བ་རྟགས་ཐ་དང་པ་སྟེ། དཔེ་ཅན་གཞལ་བུ་དང་དཔེ་འཇལ་བུ་...
 གཉིས་རྟགས་ཐ་དང་པར་སྤྱང་བས་རྟགས་འབྲུགས་པ་དང་། མང་ཚིག་དང་
 རུང་ཚིག་ཐ་དང་པས་ཚིག་འབྲུགས་པ་དང་། དཔེ་དོན་དམཐ་ལྟ་ག་ཏ་ཅང་...
 འབྲུངས་ཚེས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་མཁའ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བུ་འདི་སྒྲིབ་དུ་མི་
 བཅུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། མ་མེད་འདི་འཕྲོ་ཚུ་ལ་བུད་མེད་བཞིན་དུ་
 མཛེས་སོ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཅན་མ་མེད་གི་སྤྱད་དོད་ལ་འཕྲོ་ཡོ་ཞེས་མ་མེད་གི་
 རྟགས་དང་དཔེ་བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱད་དོད་ལ་སྒྲིབ་ཞེས་སོ་རྟགས། དེ་བཞིན་དུ་...
 བུད་མེད་འདི་སྒྲིབ་ས་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་སྒྲིབ་ས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་དཔེ་

ཅན་ཐུང་མེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་སྤྱི་ཞེས་མོ་རྟགས་དང་། དཔེ་
 སྤྱིས་པའི་སྐད་དོད་ཤུ་རྩ་ལ་སྤྱི་མཉམས་ཨོམ་དང་མཚམས་སྒྲུབ་པ་པོ་
 རྟགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དཔེ་དཔེ་ཅན་རྟགས་ཤ་དང་ཀྲ་སྒྲོན་མེད་ཏུ་འཁྱུར་པའི་
 དཔེར་བརྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གི་གྲོགས་འདི་ཞེས་དཔེ་ཅན་གྲོགས་
 བྱིམ་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པས་གཅིག་ཨོམ་དང་། སྤྱི་ག་ལ་རྩ་མས་པ་ཀུ་བ་
 ཏུ་མང་ཚོག་ལས་གཞན་མེད་པ་པར་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་མས་ལས་
 བཤད་པའི་དེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྟག་གི་དང་བར་སྒྲོད་པ་ལ་སྤྱི་གས་
 བའི་རིག་པ་རྩ་མས་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་མང་ཚོག་དང་། རོད་བཞིན་ཞེས་དཔེ་ལ་
 གཅིག་ཚོག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་དཔེ་ཅན་ཚོག་ཤ་དང་ཀྲ་སྒྲོན་མེད་པའི་དཔེ་
 དང་། གེས་གཞི་སྒྲོད་པ་ཞེས་པོ་དཔེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་བཞིན་ཏུ་ལྷེ་རྒྱལ་པོ་
 རྩ་མ་པར་མཛེས་སོ་ཞེས་དཔེ་དཔེ་བས་རོལ་ལྟ་ག་པ་འཇལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལཱ་
 བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། ཚ་ཟེར་ཅན་ཏི་མའི་རུས་པ་ལ་མི་
 བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྟན་གྱིས་འགོད་བར་ལུས་སོ་ཞེས་ལྟ་ག་པས་
 དཔེ་བས་པ་འཇལ་བ་འདྲ་བའི་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་དག་གི་གཞལ་བྱ་པོ་དང་འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཏིས་པོ་མཚོག་དཔེ་བྲུངས་
 ཚེས་པ་ལྟར་སྤྲད་ན་འདྲ་ལོ་སྒྲོན་མེད་པའི་དཔེ་ལོ། །སྐབས་འདིར་དཔང་
 རྟེན་ཏུ་དེ་བཞིན་བཤད་པ་ལ། མཁས་པ་རྩུར་མཁའ་བས་དོགས་སྒྲོད་གི་
 རིག་པ་འགའ་ཞིག་བཀོད་ནས་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པར་འཆར་ན་མི་འཐད་
 གསུངས་ཀྱང་། མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ལ་འད་
 ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་པ་ཐུག་ཏེ། རྩ་མ་པར་རྒྱས་པར་ཁྱུར་ཅེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་
 གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་ཡོངས་གྲགས་ལས་གོ་བརྒྱུག་པས་དཔེ་གདོང་དང་
 དཔེ་ཅན་པ་ཐུག་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲུས་ཀྱང་། དོན་གྱི་བརྟན་འདོད་གདོང་གི་མཛེས་
 པ་ལ་བསྟོད་པས་དེ་ཏིད་དཔེ་ཅན་ལས་མི་འདའ། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱལ་པོ་དཔེ་དང་ལྟ་དབང་དཔེ་ཅན་ལྟར་ཚོག་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུས་ཀྱང་།
 བརྟན་འདོད་ཀྱི་དོན་དངོས་མི་བདག་དཔེ་ཅན་ལས་མི་འདའ་བས། རྩུར་མཁའ་
 བའི་གསུང་དེ་དག་མགོ་རྟོངས་པར་བྱེད་པའི་ཐ་བས་ཚམ་ལས་སྤྱིད་པོས་དཔེ་

བོ། །གཞན་ཡང་བོད་འགྲེལ་མང་པོར། བདག་གི་བློ་གསལ་འདི་ཚེ་རབས་
 དུ་མའི་སྤྱི་གཞུང་མས་བཞིན་བོ། །ཞེས་བྲིས་པ་འད་སྤྱི་གཞུང་མང་ཚོ་གཞི་བཞུགས་
 ལས་གཞན་མི་འཇུག་པ་མ་དགོངས་པ་འདི་གསུངས་ཚུལ་དང་། རོར་བཞིན་
 ཞེས་པ་འད་རང་ལ་བཤོག་པ་འདི་རོར་རྩལ་ལ་གཅིག་ཚོགས་སྤྱར་བཙུགས་ཡིན་
 གྱི། རོར་བུ་འཕྲིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཀྲལ་བ་འདྲོག་པ་མཐོང་ཁོ་ན་འོ། །དེས་ན་དཔེར་
 བརྒྱད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་མས་པས་ཐོས་ན་མི་
 མཛེས་པ་འདི་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཁེང་ཡིད་འཁྱུང་བར་མི་བྱེད་པར་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་
 པས་སྤྱལ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤང་བྱུང་
 འདོད་པ་ནི།

སྤྱིར་བ་འགའ་ལ་དག་འཛིག་རྣམས། །

མི་དགེས་པ་ཡོད་རྒྱུ་ལྟར་ན། །

དང་མོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཤུགས། །

མཚོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་དྲི་མེད། །

ཁྱི་བཞིན་དཔེར་བོ་རྩལ་གྱུས། །

ཉིམ་བཞིན་དུ་མེ་ཁྱེར་གསལ། །

འདི་འདྲ་སྤངས་ཉེ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས། །

རྒྱ་ཡང་འདྲི་ནི་བསམ་པར་བྱོས། །

རྟགས་དང་ཚིག་ཐ་དད་པ་དང་། དཔེ་དོན་མཚོག་དཔེ་འཁྱུངས་ཆེས་པ་འདི་
 སྤྱིར་བ་འགའ་ལ་མི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་མ་ཞེས་པས། སྤྱི་ལྟར་
 སྤྱོད་དག་འཛིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཁེང་ཐོས་ན་མི་དགེས་ཤིང་མི་སྤྱོད་པར་
 སྤང་བའི་སྤྱི་གཞུང་མས་སྤང་བྱུང་འཁྱུར་བ་འདྲ་ཡོད་དེ། དང་མོ་ཞེས་དཔེ་ལ་
 མོ་རྟགས་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་རྟགས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་
 རྟགས་ཐ་དད་པ་འདི་སྤྱོད་དང་། མཚོ་རྣམས་ཞེས་དཔེ་ལ་མང་ཚོགས་དང་།
 མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་དཔེ་ཅན་ལ་གཅིག་ཚོགས་སྤྱར་བ་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཐ་དད་པ་འདི་
 སྤྱོད་དང་། ཁྱི་བཞིན་ཞེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རིགས་དཔེ་ལ་མཐོང་ཁེང་
 ཐུག་པས་དཔེར་བོ་རྩལ་གྱུས་ཞེས་དོན་ལྟ་བུ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉིམ་

བཞེན་དུ་ཞེས་དཔེ་ལྟ་ག་པ་འོད་དམ་སྤྱང་བ་ཀྱེ་གི་བདག་པོ་ཉི་མ་ས་མེ་
 རྩེ་གསལ་ཞེས་དེ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོན་བུ་མེ་ཁྱེར་གི་འོད་འཇལ་བ་
 ལྟ་བུ་དཔེ་དོན་མཚན་དམའ་འགྲངས་ཆེས་པའི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་མཚན་
 བར་བྱས་པའི་སྟོན་རྒྱམས་མཁས་པ་སྟེན་དག་སྟོར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟགས་ལ་སོགས་པ་མ་དང་པ་ཡིན་མཉམ་ལ།
 མ་མེད་འདི་འགྲོ་སོཾ་སྟོན་དུ་མི་འཁྱེད་ཞིང་། དང་མོ་བཞེན་དུ་སོགས་སྟོན་དུ་
 འཁྱེད་པས་སྤྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས། མ་མེད་འདི་འགྲོ་སོགས་
 བེད་པེ་དཔེ་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མ་དང་པ་ཡིན་ཀྱང་། མ་མེད་འཁྱེད་སྟེག་
 གིས་འགྲོ་བ་བྱུང་མེད་དཔེར་བྱས་པ་དང་། བྱུང་མེད་སྟོན་པས་མེན་པོས་
 སྤྱ་བ་སྟེས་པ་དཔེར་བྱས་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྟོན་མེད། དང་མོ་
 བཞེན་དུ་སོགས་མི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རྟགས་མཚན་དས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་
 ཚོག་པ་ལ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རྟགས་མཚན་དས་པར་ཆེད་དུ་སྤྱར་བ་འདི་ལྟ་
 བུའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་བར་མི་སྟེན་པས་སྟོན་ཉིད་དོ། །མཚན་རྒྱམས་བཞེན་
 དུ་སོགས་མི་མཉམ་མཁའ་འགྲོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པས་མངའ་ཚོག་མི་
 འཇུག་པ་མིན་ཀྱང་འདི་ཚོག་མི་མཚན་དས་པར་བྱས་པ་སྟོན་ཡིན་ཞིང་།
 རིག་པ་རྒྱམས་སྤྱབ་སོགས་མི་རིག་པ་རྒྱམ་པ་མང་པོ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་ལོ་
 སྤྱབ་པ་བཞེན་དུ་འབད་པས་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རིག་པའི་བྱེད་བྱ་ག་
 མང་པོ་སྤྱབ་པ་དེ་ལོ་སྤྱི་སྤྱབ་པ་དཔེར་བྱས་པས་བྱེད་བྱ་ག་པ་མང་ཚོག་དང་།
 སྤྱི་ལ་གཅིག་ཚོག་ཐོབ་པ་སྤྱི་རིགས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་མི་འཁྱེད་
 ཞིང་། ས་ག་ནི་སྤྱོད་བ་ཁྱོད་བཞེན་དུ་སོགས་མི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྟུན་བྱའི་
 དཔེ་ཅན་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་མི་འཁྱེད་ཞིང་། ཉི་མ་
 བཞེན་དུ་སོགས་མི་དེ་ཅང་ཡང་དཔེ་དོན་མཚན་དམའ་འགྲངས་ཆེས་པས་
 སྟོན་དུ་འཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་མཁས་པ་སྟེན་དག་མཁས་པ་སྟེན་བཙུན་
 གི་སྟོན་ཡིན་རྟགས་ལུས་པའི་སྟོ་མིག་དང་ལྟན་པས་ཐོས་པའི་སྐབས་
 ལུ་མི་སྟེན་ཞིང་དཔུང་བ་སྟོན་གྱི་གངས་སུ་བགྲང་རིགས་པ་མི་དོར་བྱ་དང་།
 དེ་ལས་ལྟོག་པ་སྤང་བར་རིགས་པས། གཞུང་འདི་དཔེ་བརྟུན་པ་

འདིས་མཚོན་པས་བྱང་པོར་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་སྟེན་དག་མཁའ་མཁའ་ས་
 བ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བསམ་ཁེད་དཔུང་པའི་སྟོན་ས་སྟེན་ཡོན་གྱི་དབྱེ་བ་...
 རྩེ་དཀོས་པ་ལས་མཚོན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཁེས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་...
 བཟུང་བས་ནས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉིད་པེར་ལ། ས་པ་རྒྱུ་ཏུས།
 རྩེ་སྟེན་གྱི་ལཱ་ཚེ་མ་རྒྱུ་དག །སྟེ་མེད་འབྲུག་ཅིང་འབྲོ་བ་ཡིས། །མེད་
 བར་འདོད་པའི་དོན་སྟེན་པ། །ཐུབ་པ་ས་རྟག་དུ་དེ་བཞིན་སྟེན། །ཅེས་བྱ་
 བའང་དོན་ལ་སྟེན་ཅི་ཡང་མེད་མེད་སྟེན་དག་གི་སྟེན་པས་ཡིན་ན་ཟུ་སྟེན་ས་
 དག་གིས་ཁྱོད་གྱི་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་སྟེན་དམ་ཁེས་ཅི་འདྲིའི་དོན་ས་པ་དང་།
 སྟེས་རབས་ལས་བྱང་རྩེ་བ་སེམས་དཔའ་ཉིད་རྒྱལ་པོས་སྟེས་པ། །ལྟ་མས་
 རབ་དུང་གའ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱང་རྩེ་བ་སེམས་
 དཔའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་དུ་...མི་མཛོད་དེ། །ལྟ་ཡི་འཛིག་ས་པ་འདི་ལས་བདག་
 ཅག་སྟེན། །ཅེས་བཛོད་ན་མཛོད་པར་མཛོད་པོ་ཁེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 སྟེན་པས་འདིར་ཡང་གཞུང་གིས་སྟེན་ཅན་དུ་དཔེར་བཛོད་པ། དང་མོ་སོགས་
 སྟེན་མེད་དུ་བཛོད་པར་འདོད་ལ། སྟེན་དཔོན་རྩེ་བྱིས། རྩེ་བ་དང་བ་...
 བཞིན་དུ་སྟེན། །ཁམ་མཁའ་མཚོ་ལྟར་རྩེ་མེད། །དཔའ་བོ་གཉེན་ལྟར་
 གཉེན་གཤིན་ཏེ། །མེ་ཁྱེར་སྟེན་མ་བཞིན་དུ་སྟེན། །ཁེས་སྟེན་ན་རུང་པར་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་མ་དགོངས་པར་སྟེན་ཐང་པ་སྟེན་བྱིས།
 དོན་དམན་པ་དེ་ལ་བསྟོད་པ་བཛོད་པའི་སྟེན་པས་ཡིན་ན་རྟག་ས་དང་ཚིག་...
 འབྲུག་ས་པ་དང་། དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་འབྲུངས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་...
 ཡང་སྟེན་དུ་མི་འབྲུག་པའི་སྟེན་པས་ཡོད་པར་བཤད་ནས། དང་མོ་སྟེན་བཞིན་
 དུ་སྟེན། །མཚོ་རྩེ་མས་མཁའ་ལྟར་རྩེ་མེད། །ཁྱིའི་དཔའ་བོ་བཞིན་དུ་...
 དཔའ། །མེ་ཁྱེར་ཉི་མའི་འོད་ལ་འབྲུག། །སོགས་གྱི་དཔེར་བཛོད་དང་། །
 རྩེ་བྱིས་སྟེན་མེད་གྱི་དཔེར་བཛོད་སྟེན་སྟེས་ཐེན་དེ་ཉིད་དཔའ་དེ་ག་དུ་...
 རུངས་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་མཛོད་པ་སོགས་གཞུང་དོན་དང་འགལ་བའི་...
 རྟོག་མཚུངས་ཡང་བསྟེན་པ་མི་རང་ལ་རྩེ་མཚོན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྟེན་
 ལ་གང་ཤར་གྱི་གསུང་བབ་ཅོལ་དུ་ཐོན་པས། རྩེ་གར་བའི་པ་རྒྱུ་ཚེ་བོ་

རྣམས་ལ་འད་དགག་པ་མཛད་པ་སོགས་ནི་དམ་པ་འི་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱང་.....
 སྒྲིམ་ས་དུས་པ་འི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བསྟུན་ནས་སྒྲིམ་གྱི་ཉམ་པ་བསྐྱོད་དེ་..
 སྟེན་རག་གི་ལུགས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བཟུང་མ་དུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་མཚན་..
 གཞན་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་གཞུང་དང་ཆུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་..
 མེད་གཙང་མ་འི་རྩེས་སུ་དཔྱོད་ལྟན་གྱི་མཁས་པ་ཡོད་ན་འབྲང་ཡང་རྟེན་ས་
 མོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་དྲི་ཀ་ཏུ། འདིས་ནི་དཔེ་འི་སྟོན་དམན་པ་ཉིད་.....
 དང་། མི་སྲིད་པ་དང་། རྟགས་དང་། ཚིག་ཐད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་། དཔེ་ལྷག་པ་ཉིད་དང་། མི་འདྲ་བ་སྟེ་བདུན་འདྲོད་པ་མ་དེས་པར་.....
 བསྟུན་ཏེ་ཁེས་གསུངས་པ་འི་དོན་ཡང་སྟོན་བདུན་པོ་དེ་གཞན་ལས་བཤད་
 ཀྱང་འདྲི་སྟོན་དུ་འདྲོད་པ་མ་དེས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་སྲིད་མེན་གྱི་དཔེས་མི་..
 སྲིད་པ་སྟོན་དུ་མི་འདྲོད་པ་དང་། བསྟོན་པ་འི་དཔེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་།
 སུ་ལོ་མ་དག་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་ལྷག་པ་སྟོན་དུ་མི་བཞེད་པར་གོ་བྱས་ཤིང་།
 དེས་ན་གཞུང་འདྲི་སྟོན་གྱི་དཔེ་པ་འི་ཚིག་གི་སྤང་བྱ་སྤར་ལེུ་དང་.....
 པོར་བསྟུན་ཟིན། སྟོན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལེུ་མ་མང་སྟོན་པར་འབྱུང་.....
 ཞིང་། འདྲི་བྱིས་དུ་འི་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྟགས་ཐ་དང་པ་དང་། ཚིག་
 ཐ་དང་པ་དང་། དཔེ་དོན་མཚིག་དམན་འབྲངས་ཆེས་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་.....
 བསྟུས་ནས་བསྟུན་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དེས་མ་འདུས་པ་མེད་དོ།

བཞིཔ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲུས་བཤད་པ་ལ་གཞུང་
 ཚིག་ཤོད་དཔལ་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་སྐད་ཀྱི་དོད་མ་སྟུབ་
 པར་ཐོད་སྐད་ལ་ཡང་ཡང་རྒྱས་དགོས་བྱུང་བ་འབྲེལ་མེད་དུ་གཟིགས་ནས།
 བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་སྟ། །མ་སྟུན་མཚུངས་ས་ནི་རྩ་དང་མ་ཉམ། །སྤ་
 ཀོ་སྤ་དང་ལྷོ་ཀྱ་ཤ། །པ་གསལ་ལ་ཕྱ་ཉི་ཅུ་པ་ཀ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 ཆེར་ཆུ་སྐད་སོར་བཞག །སྤ་མི་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཐོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བཙུ་
 ཡོད་ལ། ཕྱིས་སྤར་ཐང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་གསལ་པར་
 བསྐྱར་ཅིང་གངས་ཀྱང་དུ་གུ་ཅུ་ཅུ་སྤར་བཤད། དེ་ལ་འད་སྟེ་ཚན་བཞིར་
 བྱ་སྟེ་རྩེས་སུ་སྤྱི་བ་ཡན་ཆད་དཔེ་དོན་གསལ་པར་བྱེད་བཞེད་གཉིས།

འགྲེལ་པས་བསྟན་པའི་གྲིབ་མ་ཐུན་མེད་ཡན་ཆད་འདྲ་བའི་དོན་གསལ་
 བར་གྱིད་པ་བཙོ་བརྒྱད། མི་བཟོད་ཡན་ཆད་དཔེ་རྒྱན་གསལ་གྱིད་བཙོ་
 ལུ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྫོགས་སུ་གྱིད་ཡན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་...
 པའི་སྤྱོད་བརྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟར་བས་མེད་ཀྱིས་གོ་བ་དེ་
 བོད་ཟུང་པ་གསལ་དུ་སོང་བའི་བཀའ་འདྲིའི་ཕྱི་རབས་པ་ཀྱུན་ལ་བྱུང་...
 འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་འད་མཉམ་དང་འདྲ་དང་མཚུངས་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་འདིར་ཟད། སྤེལ་བ་ཞེས་ཕྱི་བའི་གསལ་ར་
 བཙོ་ཙོམ་སྤེལ་བར་བ་ལ་ཡོ་མ་གྲགས། རྒྱ་འགྲེལ་གཉེས་ན་སྤེལ་བ་...
 གཉེས་སུ་ཕྱིས་ནས་ཡོད་པ་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལ། འདིར་
 ཡང་མེད་ཕྱི་རབས་པ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 གངས་དུག་རྩ་ཙུ་ལྟ་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་བཞེད་སྤེལ་བ་གཉེས་སུ་ཕྱི་
 བས་འཆད་ན།

དང་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

བཞེད་ལྟར་ལྟ་བུ་རྫི་ལྟར་སྤྱ།

མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ།

ཡང་དག་གསལ་དང་དེས་པར་གསལ།

རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་རྩེ་པོ་དང་།

གཉེན་པོ་དང་ནི་དག་རྩེ་དང་།

སོ་སོར་རྫོག་དང་འགལ་དང་འདྲ།

བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྟུ་བ་དང་།

དེགས་མཐུན་རྫོགས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་།

གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་སོ་སོར་སྤེལ།

གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་འཇལ།

མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་།

མཐུན་ཕྱོགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྫོག་།

དམའ་དང་རྩུང་ཟད་དམའ་སོགས་དང་།

རབ་དུ་སྤྱོད་དང་སོ་སོར་བརྫོག་།

དེགས་མཐུན་མཉམ་བུས་སྒྲ་དག་དང་།

གང་ཡང་དཔལ་ལོན་དོན་ཅན་ཚོ་ག །

འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཚོག་སྒྲ་དཔྱི།

དེ་ཐོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས་།

འབྲུ་དང་བྱུ་ལ་དང་སྒྲ་དང་དང་།

འབྲུ་དང་མི་མཐུན་སྒྲོགས་པ་དང་།

འཐབ་པ་དང་ནི་འབྲུ་བ་དང་།

སྒྲ་འབེབས་བྱེད་དང་སྒྲོད་པ་དང་།

ཙྰ་འབྲིབ་དང་འགོག་པ་དང་།

དགོད་དང་ཕྱག་དོག་མི་བཟོད་དང་། ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འབྲོག་བྱེད་དང་།

དེ་ཡི་མཛེས་པ་རྒྱམ་བྱེད་དང་།

དེ་དང་འབྲུ་ལས་ཚར་གཙོད་དང་།

དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་འཛོགས་།

དེ་ཡི་རྗེས་སྒྲ་ཀློང་འཛོག་དང་།

དེ་ཡི་བྱུས་པ་ལ་འཇུག་དང་།

དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་རྗེས་སྒྲ་འཚིངས་།

དེ་ཡི་དང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་།

དེ་ཡི་རྗེས་སྒྲ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི།

སྒྲ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན།

ཞེས་པ་རྣམས་ཏེ་དང་པོའི་སྒྲ་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་འཆར་བ་དེ་བའི་ཕྱིར་

རྣམ་གསལ་བྱི་དཔེར་བཞིན་གཞན་ལས་དྲངས་པ་དང་། མི་འདྲ་བའི་

ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་མཚན་པ་ལ་བསྐྱངས་དགོས་པའི་དེགས་ལ་རང་སྒོས་

གསལ་དུ་སྒྲུར་ཏེ་དེ་དེ་ནས་སྒྲུར་བ་དཔེར་བཞིན་ན། མཚན་སྒྲུག་ལ་

ཚོ་རྫོགས་པའི་གདོང་། འཇུག་སྒྲ་བ་དག་པ་བཞིན། ཞེས་པ་བཞིན་

དང་། ཇི་ཟེ་ཡང་པར་འཛེགས་འོས་པའི། །སྤྱུ་དབངས་སྟུན་
 པ་རྒྱུད་མངས་ལྟར། །ཞེས་པས་ལྟར་དང་། ག་ཟེ་བརྗེད་མཚུངས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིན། །ཉིམ་ལྟ་བུར་ལྷན་མེད་འབར། །ཞེས་པས་ལྟ་བུ་
 དང་། བམ་མཁའ་ཁེ་པ་མཐའ་འདེ་རི་ལྟར། །ཟབ་ཡངས་མཁའ་པའི་
 མཐའ་མི་མཛོམ། །ཞེས་པས་རི་ལྟར་དང་། དག་ཅིང་བཟང་བའི་
 སྤྱོད་པ་འདི། །འཛམ་བུ་རྒྱ་ཐོག་གསེར་དང་མཐུན། །ཞེས་པས་མཐུན་
 དང་། ལང་ཚོ་ཅན་དང་མཛེས་མའི་དཔལ། །དག་འདྲ་གསལ་པ་
 འགྲོགས་པས་མཚུངས། །ཞེས་མཚུངས་པ་དང་། རེལ་བཅས་དཔོན་
 པ་ཅེ་དགའི་འཛུམ། །ཀུན་རི་ཕུང་པོར་ཡང་དག་མཚུངས། །ཞེས་ཡང་
 དག་མཚུངས་དང་། རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བཅུགས་པའི་གྲོ། །
 མཐོར་བསྐྱེགས་ལྟུན་པོའི་སྤྱིད་དང་མཉམ། །ཞེས་མཉམ་པ་དང་།
 བརྩམ་མེད་མཚར་སྟུག་བཞེན་རས་ཀྱིས། །སྤྱོད་མཛེས་པ་ཡང་དག་
 གསལ། །ཞེས་ཡང་དག་གསལ་དང་། སྤངས་མེད་འཁོར་གྱི་
 རུ་འཁོར་འདིས། །རྒྱ་དཀར་མེད་བ་དེས་རྒྱ་གསལ། །ཞེས་དེས་པར་
 གསལ་དང་། མཁུར་ཚོས་དཀར་དམར་འཛུམ་འོད་ཀྱིས། །པདྨ་
 གཞོན་ལྷུའི་དཔལ་རབ་གསལ། །ཞེས་རབ་གསལ་དང་། ཀེ་ལམ་
 ཡིས་འཛོམ་དབང་། །སྤང་པོ་འདི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །ཞེས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། གཞོན་ལྷུའི་འགྲམ་པ་རབ་མཛེས་པས། །ཅེས་པ་
 ཀ་འདབ་གཉེན་པོ་ཕྱིད། །ཅེས་གཉེན་པོ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱ་
 གདུབ་སིལ་སིལ་སྤྱོད། །འོག་ལྷགས་དྲིལ་བུའི་དག་སྤྱོད་ཕྱིད། །ཅེས་
 དག་སྤྱོད་དང་། མཛེས་མའི་མཚུ་ཡི་སྤྱོད་དམར་དང་། །ཐིག་པོ་
 ཡལ་འདབ་སོ་སོར་རྟོག་ །ཅེས་སོ་སོར་རྟོག་དང་། འགྲམ་པ་བུང་
 བའི་དབྱངས་ལྟུན་པ། །སོ་གཉིས་འདི་དག་དབྱིད་དང་འགལ། །ཞེས་
 འགལ་བ་དང་། མི་བདག་གསལ་པའི་ཁོར་ལུག་མི། །འཚི་མེད་
 ལམ་གྱི་མཐའ་དང་འདྲ། །ཞེས་འདྲ་བ་དང་། མཚར་སྟུག་ལྟུན་པའི་
 སྤྱོད་མ་དག །ལྷུང་ལ་ཕགས་སྤྱང་འདྲ་བར་མཛོང་། །འདི་སྤྱར་བལྟ་

བཅས་སུ་བསྐྱར་ཁོང་དེ་ཡང་བུ་དང་བཅས་དང་ཞེས་གྲངས་གཉིས་སུ་
 འདྲེན་ཀྱང་། འདི་ནི་རྒྱ་སྐད་སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་འདི་ས་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་
 མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་པས་འཁྱར་འདི་ལྟར་འཐད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཚུས་
 པ་གསལ་ལྟེང་གི་སྒྲ་མ་དང་རྒྱ་སྐད་ས་པ་ལྟེང་གསལ་སྐུར་གྱི་སྐད་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་རྒྱ་མ་སྐྱེད་ས་པ་འདི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་གསལ་བར་འཆད་པ་འོ།
 གཞན་ཡང་། གཤུར་དོག་ལ་རབ་དགོད་པས་། རྒྱ་སྐར་ཕྱིར་བའི་
 མཛེས་པ་བསྐྱེ། ཞེས་བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་གཏུང་མེད་ཀྱལ་
 པོ་ཁྱོད། འདུག་བསམ་མེད་གི་རིགས་སུ་མཐུན། ཞེས་རིགས་མཐུན་
 དང་། སྒྲ་བའི་དག་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ འཐད་ས་ཅན་གདམ་གྱི་
 རྣམས་སུ་སྐྱེ། ཞེས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་ལུས་ཅན་མ་ཁྱོད་
 གྱི། འདྲེན་ཁྱོད་པདྨ་འི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། ཞེས་གཟུགས་བརྟན་
 དང་། འོ་མ་འཛོལ་བའི་ཁུར་དག་དང་། ཁྲང་ཚེན་ཚྱོས་ལུས་སོ་
 སོར་སྟེན། ཅེས་སོ་སོར་སྟེན་པ་འོ། འདྲེན་རྒྱ་དཔེར་སྐྱེ་བ་ཞེས་
 འཁྱར་བའི་ས་ཤིས་མཐུན་ས་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་མཚུངས་པ་འདི་དོན་
 འདྲུ་བ་གཟུགས་ལ་འཁྱག་པས་གཟུགས་མཚུངས་སུ་བསྐྱར་ཚིག་
 ཀྱང་། རྒྱུ་མེད་འཁོར་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་ལ་དེ་དོག་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་
 སྐྱར་ཞེས་གཟུགས་མཚུངས་པ་དང་། གཟུགས་ཡང་དག་པར་འཇལ་བ་
 དང་། དེས་རིགས་བསྐྱེས་ཞེས་ས་ལ་ཁྱ་ཆ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མཐུན་ཞེས་
 པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་དོག་མ་གཉིས་ལ་སྐྱར་ཞེས་མཚན་ཉིད་འདྲ་
 བ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་སོགས་དཔེར་བརྟེན་པ་འདི་སྟོན་ལྟར་འདུག་
 པ་གཞན་ལ་མེད་པ་འདི་ལྟེན་པ་གཏུང་ས་པ་འཐད་པར་མཐོང་
 ལྟ། དེ་འདྲ་གཏུང་དང་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་མེན་སྐྱེས་
 པ་འདི་ཆེད་རྒྱ་བསམ་མཐུང་ད་དུང་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིད་པ་འདི་མྱོར།
 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེར་དགོས་པར་འཁྱར་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 བྲག་ཁུང་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཁུར་པ་འདི་གསར་བཟོ་མེད་པོས་
 ལྟ་དག་ལྟག་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་

ལུ་ཁ་ཚ་རྒྱ་ཀ་ལྷ། གདོང་རྒྱ་བར་སེམས། ལུ་ཁ་ཚ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ལ། གདོང་
 རྒྱ་བ་ལས་དམའ། ལུ་ཁ་ཚ་རྒྱ་དེ་ཕྱུ་གདོང་རྒྱ་བ་ལས་རུང་ཟད་དམའ་...
 ཟེར་བ་ལྷ་ཐུར་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཉིད་པོད་ལ་དཔེར་བརྟེན་པ་ཡང་།
 དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་དེ་ལས་རུང་ཟད་དམའ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་...
 དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་ཐེད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། པོད་...
 འདིར་དཔེར་བརྟེན་བརྒྱུ་མས་པ་ཀྱེན་ལ་དེ་ཉིད་དཔེ་དོན་སྤྱོད་ལུགས་...
 ག་བསྟོན་གནས་དཔེ་དོན་དེ་ལས་རུང་ཟད་དམའ་བ་འདི་དོན་སྤྱོད་འདུག་
 བ་དཔེ་ཅན་ལ་བསྟོད་ཐུག་ཆེར་སོང་བས་རྣམ་པ་མཛེས་པར་སྤྱད་...
 ཡང་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དང་རྒྱ་དཔེ་འདི་རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ལ་འགལ་བར་...
 སྤྱད་བས། འདིར་རྒྱ་གར་བའི་ལུགས་དང་བསྟུན་ནས་པོད་སྤྱད་ལ་དཔེར་
 བརྟེན་ན། ཅེན་པོ་འདིར་ལ་པར་རྟག་ཏུ་ལ་བའི། །ཞབས་སེན་རྒྱ་...
 ཅོས་གཞི་རྒྱར་སེམས། །ཞེས་དང་། མཐུན་གྲོགས་དགའ་...
 བའི་འཇུག་མཛད་སྤྱད་འོད། །རྒྱ་བའི་འོད་ལས་དམའ་པ་ཅོམ། ཞེས་...
 དང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཟེ་ཕྱི་འདི། ཉིམ་འདི་འོད་ལས་
 རུང་ཟད་དམའ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཐུད། །རྒྱ་འགྲེལ་རུ་རུང་ཟད་དམའ་...
 སོགས་ཀྱི་སོགས་ཁོངས་ནས་བསྟན་པ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ཉི་གཉིས་བཤད་...
 བ། གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཅི་པ་
 ལས་བཤད་པའི་རྒྱུན་བརྒྱ་ཅོ་མིང་གི་མགོ་བོར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས། འགྲེལ་པར་དཔེར་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་། ཀྱུ་ཤ་ལོ་བརྒྱ་
 སྤྱ་ག་འུ་ཤི་ལེ། །དགེ་བརྒྱུ་མཚོ་ལྷ་ཐུད་ཐོག་གས་པོ་འདི། །ཞེས་...
 འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་འདི་སྤྱད་དོད་ས་ག་འདི་མགོར་བརྒྱུད་
 རྒྱུན་ཕྱིན་པ་ཡིན། པོད་སྤྱད་ལ། མཚོ་དང་རྒྱུ་རྣམ་པ་མཛད་པོ་འདི།
 ཀྱེན་བཟང་མཚོ་དཔེ་འདི་རྒྱུན་རྒྱུ་མཚོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཐུ། དེ་བཞིན་...
 དུ་རྒྱ་ཉི་ཡང་དོན་གྱིས་ན་འདྲ་བའམ་མཚུངས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་...
 དེ་ཞིག་འགྲེལ་སྤྱོད་ཐུར་ན་འཕྲུག་པས། བརྒྱ་དོད་གཞུང་བརྒྱ་...
 རྒྱ་བ་ཐུད། །དེས་པར་སྤྱ་ཡི་དང་སྤོང་འགྲེལ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཐུ་སྟེ།

བྱིམ་འདིག་ཉེས་འགྲོལ་པས་ཁ་བསྐྱངས་བ་ཡིན་པས་གཞུང་གིས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་འདི་གངས་སུ་འབྲེལ་པར་མི་བྱེད། རྩི་ཟེའི་པ་སྐྱོ་
 འགྲོ་འདི་དབྱངས་འདི་ནི། །ཁུ་བྱུག་བྱུ་མོ་རབ་ཏུ་སྤྱ། །ཞེས་...རབ་ཏུ་...
 སྤྱ་བ་དང་། གཤོང་དང་སྤྱ་བ་མིག་མཛེས་དང་། །རི་དྲགས་མཚན་
 མས་སོ་སོར་བསྟོག་ ཉེས་སོ་སོར་བསྟོག་དང་། ཡངས་མཐུ་རྟ་
 རིགས་མཐུ་ལྟོ། སྤོང་པ་འདི་ཉེ་མོངས་འདི་དག་ཀུལ། །ནག་པོ་...
 བཅེགས་པ་དང་རིགས་མཐུ་ན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་སྐད་ཏུ་ལ་ཅེས་པ་
 སྤང་གི་མིང་སྟེ་ཏུ་ལི་རྟོ་ཞེས་པ་སྤང་ལ་བ་རྟེག་ནས་དཔེ་དེའི་གཉེས་...
 མཚུངས་ཚོས་འདྲ་འདྲར་བྱས་པ་འདི་དོན་ཡིན་པ་སྤྱར་མ་ཉམ་བྱས་ཞེས་...
 བསྟར་བ་ཏུ་རལ། བམ་མ་ཁ་འདི་ཁྱོད་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་མཐའ་མ་ཉམ་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་གང་ཡང་དམན་པ་མིན་པ་མཚུངས་པ་འདི་ཚིག་ཅི་ཡང་ཕྱད་པ་ལ་སྟོར་
 ཞེས་གཞུང་ཚིག་གིས་ཁ་འཕང་བ་མཚན་བྱེད་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲེལ་དུ་ ཚོས་
 མཐུན་པ་དང་། ཚོས་བྱུན་མོང་བ་དང་། གྲིབ་མ་མཚུངས་པ་སྟེ་གསུམ་...
 བཤད་པའི་མ་པས་དཔེར་བརྗོད་ན། ལྷ་ཅིག་ཁྱོད་དང་མཐའ་ཅན་སྟོལ།
 ལག་པ་སྟེན་པ་འདི་ཕྱོགས་ལ་ཡངས། །ཞེས་ཚོས་མཐུན་པ་དང་།
 ཀུན་གྱིས་བྱུན་མོང་ལོངས་སྟོང་པ། །གཡོན་མ་འདི་དང་ཏུ་སྤྱང་དོ། །
 ཞེས་ཚོས་བྱུན་མོང་དང་། རྒྱལ་བ་སྟེན་པ་མུ་རན་མོང་། །འཕྲིག་རྟེན་
 གྲིབ་བསལ་པལ་པར་བརྟེན། །ཞེས་གྲིབ་མ་མཚུངས་པ་དང་གསུམ་པོ་...
 འདི་ཡང་འགྲོལ་པས་ཁ་བསྐྱངས་བ་ཡིན་པས་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་གྱི་
 དུལ་སུ་མི་བགྱང་དོ། །དེ་ནས་ཚིག་གཞན་དེའི་བསྟན་བཤམ་...
 འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་སྤྱད་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་བསྟན་བསྟན་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཚུངས་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་གཞུང་གི་དཔེར་བརྗོད་པ།
 རི་མོང་མཚན་མའི་གཤོང་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན། འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཚིག་...
 སྤང་དང་། །ཞེས་ཡུ་བཅད་པ་མི་ལོགས་པས། ཚིག་སྤྱད་ནི། རི་མོང་
 ཞེས་སྟེལ་བ་འཐད། དེ་ཡང་དེའི་མི་འདྲ་བ་གཉེས་ཚིག་བསྟན་པས་དེ་

གནེས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་འགྲོ་བ་
 མི་འཇུག་པ་པོ་འཇུག་གཞན་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པོ། །དེས་ན་འདི་ལ་དབྱེ་བ་དང་གཞི་དོ་་་
 གནེས་མོ་ག་བསྐྱེད་པས་པས་དེ་གནེས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་འདི་གཞི་དོ་ཅན་གྱི་
 བུད་མེད་ཞིག་ལ་འཇུག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་འོག་གསལ་ཁོངས་ནས་བསྐྱེད་པ་པོ་དང་
 ལྟ་དཔེ་དཔེར་བཞིན་ན། གངས་འདི་ལྟས་སྒྲུབ་བའི་གཞི་དོ་དང་པ་ཅན། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
 གྱིས་ཀུན་གཞིགས་བསྐྱེད་འཇུག་། །འཇུག་པ་འདི་གྲུ་དང་པ་དུ་འདི་ལ་ག་པ་ལས། །
 བུད་བའི་རྒྱུད་མངས་དབྱེད་སྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ། ཅས་ལྟས་དང་གངས་འོག་གནེས་་་
 བསྐྱེད་པས་གནེས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པར་གངས་འོག་བྱུང་དཀར་པ་པོ་ལྟས་དང་བྱུན་
 པ་ལྟོ་མོ་དབྱེད་སྐྱེད་ཅན་མི་སྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་གཞི་དོ་དང་གནེས་བསྐྱེད་པས་
 གནེས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དཔེ་ཅན་དབྱེད་སྐྱེད་ཅན་མི་འཇུག་་་
 པ་དང་། མེད་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་དང་མེད་ག་གནེས་བསྐྱེད་པས་གནེས་ཀ་ལ་མི་
 འཇུག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་སྐྱེད་གང་ལ་མང་དུ་བའི་མཚོ་བྱུང་ལྟ་མོར་་་
 འཇུག་པ་དང་། བསྐྱེད་དང་མཚུག་གནེས་བསྐྱེད་པས་གནེས་ཀ་མ་ལོན་པ་་་
 བསྐྱེད་ལྟ་བུ་འདི་མཚུག་གྲོས་ཅན་མེད་ལྟ་མོར་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་ལྟ་་་
 གནེས་བསྐྱེད་པས་ཁས་རས་འཇུག་མང་དང་དང་བཅས་པ་འཇུག་ལ་ལས་་་
 ལྟ་བུ་པ་འདི་གྲུ་དབྱེད་སྐྱེད་ལོད་འགྲོག་པར་ལེན་པ་འདི་སྐྱེད་དབྱེད་སྐྱེད་ལྟ་མོར་འཇུག་
 པ་དང་། བསྐྱེད་ཅན་པ་དང་ལ་ག་པ་གནེས་བསྐྱེད་པས་གནེས་ཀ་ལ་་་
 མི་འཇུག་པར་པ་དང་ལྟ་བུ་དཀར་པ་འདི་ལྟ་བུ་དབྱེད་གིས་པ་དང་པ་འདི་རྒྱུད་མངས་
 བུད་བའི་དབྱེད་སྐྱེད་པར་འབྱེད་པ་མཛད་པ་འདི་བྱ་མོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱེད་མང་པོ་འདི་བསྐྱེད་པས་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པ་གསལ་
 པར་ལྟས་པ་ལ་སྐྱེད་གོ། །གཞན་ཡང་མ་མེད་པ་སྐྱེད་དང་ལ་སྐྱེད་དང་འབྱེད་་་
 མང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་ལྟ་དེ་འདི་ཉིད་ལོན་པས་པ་དང་སྐྱེད་པ་འདི་་་
 བསྐྱེད་བཅས་རྣམས་སྐྱེད་པེར་བཞིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་མཚོག་ལྟ་དེ་ལོན་ལས་
 དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་མཚུངས་པ་གསལ་པར་མི་བྱུང་པས་སྐྱེད་པས་འདི་འདི་དཔེར་
 བཞིན་ལ་བཞག་ན་ཅུང་ཟད་མི་འགྲིག་གོ། །འདི་ལ་འཇུག་དབྱེད་སྐྱེད་ལ་་་
 ཅས་གཞུགས་ཅན་དང་དཔེ་གཞི་མཚུན་པར་ལོས་པར་བྱའོ། །དེས་གསུང་
 པ་ལ། པ་ལ་མཚོན་སྐྱེད་ལོགས་པར་མ་མཚོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞུགས་

ཅན་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཅོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་འདི་ལོ་མོར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་ནི་དཔེ་ཅོད་གཞི་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དཔེ་འདི་ལོ་
 བཀོད་པ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔྱད་པ་མཛུང་པ་སྤྱར་ཐང་པ་འི་གསུང་
 གཞུང་དོན་ལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་འཕྲུགས་ནས་གཞི་མཐུན་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱེད་
 བཅི་གོང་དུ་གསལ་པར་བཤད་ཅིན་པ་ཏྲུ། དཔོན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 ཞེས་གསལ་པས། བརྗོད་ཚུལ་ལ་གཞི་མཐུན་པ་ལྟར་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་
 གཞི་མཐུན་དཔོན་མ་ཡིན་པ་དཔེ་ན་འདི་ནི་ཚོགས་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་དཔེ་
 ཅོད་གཉིས་མཚུངས་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་མོད་སྐད་ལ་སྤྱར་
 བས་གསུགས་ཅན་དང་ལྷན་པ་མཚུངས་པར་བྱུར་པ་ཙམ་མོ། །གཞན་
 ཡང་། སོར་མོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱ། །མགྲིན་པའི་རྒྱུ་དང་
 ཡན་རྒྱུ་འབྲུ། །ཞེས་འབྲུན་པ་དང་། ཁྱོད་གདོང་པར་གདམ་མེད་
 ལས། །ཅི་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་བ་ཞེན་བཟང་མ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་
 དཀར་བ་ལ་སྤྲང་བའི། །རྒྱལ་པོའི་གསལ་པས་བྱུང་པར་བྱུང་། །ཅེས་སྤྲང་
 བ་དང་། སྤྱར་བའི་རྒྱུ་ཡང་འཁྱུ་བ་ཡི། །རྒྱག་ལོས་རྒྱུ་པོའི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ་བྱ། །ཞེས་འཁྱུ་བ་དང་། གཞན་ཅུའི་གདོང་དང་རྒྱ་སྤྱེས་
 གཉིས། །མཛེས་ལུལ་སྤྱུ་ཆེར་མི་མཐུན་སྒྲོགས། །ཞེས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་
 པ་དང་། འདོད་མའི་མཁུར་ཚོས་མཚམས་སྤྱོད་གཉིས། །དམར་བའི་
 སྤུན་ཚོགས་ལ་རབ་འཐབ། །ཅེས་འཐབ་པ་དང་། དུགས་བཟང་མ་
 ཡི་ལ་ཡིད། །ལྷ་རྒྱལ་དང་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད། །ཅེས་འབྲུ་བ་དང་།
 འཕྲོད་སྤྱོད་སྤྱུ་ལྷ་བྱང་ཁྱོད་ཀྱིས། །རྒྱ་ཆ་ཡང་སྤྱུ་འབེབས་སོ། །ཞེས་སྤྱུ་
 འབེབས་པ་དང་། དཔེ་བའི་བྱང་པར་བྱིས་ཕྱིར་སྤྱུབ། །དབྱ་ཐབས་
 ཅན་གྱི་དྲགས་པ་སྤྱོད། །ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་། མཛེས་པའི་དབཞིན་ས་
 སྤྱོདས་སྤྱེས། །འཚི་མེད་སྤྱུ་མེད་ཚོ་འདྲི་མ། །ཞེས་ཚོ་འདྲི་བ་དང་།
 སྤྱོད་པར་གསལ་པའི་སྤྱུ་ཆེན་པོས། །དཔྱར་ལས་སྤྱེས་པའི་རྒྱུ་ཡང་འགོག།

ཅེས་འགོག་པ་དང་། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་དེ་མཐུ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་། མཛེས་
 པ་ལ་ཡང་དགོང་དུ་འགྲོ། ཞེས་པ་འདི་དགོང་པམི་ཁྲེལ་ཕན་གང་མོ་
 དགོང་པའི་དོན་ནོ། མིག་རྒྱ་རྩ་བ་ལི་ལྷུ་དྲུ་ལ། གསལ་པའི་དཔལ་
 ལ་ཕྲག་དོག་གོ། ཞེས་ཕྲག་དོག་དང་། དེ་པོར་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་ལ།
 བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བཟོད་བྱེད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ཕུན་
 རྗེས་ལ་ཕྲག་དོག་པས་མི་བཟོད་པའོ། འདི་མ་ནམ་རྒྱ་འགྲེལ་……
 ལས་འོགས་སུ་བྱེད་ས་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པར་བཞག་ཡོད་པ་དཔེ་དོན་
 གཉིས་མཚུངས་པ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་རང་དོན་ནས་རབ་བརྒྱགས་གྱི་……
 རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེར་
 བརྗོད་ན། བདེ་ཁིང་འབྱེར་པས་ལྷ་གནས་གྱི། འཁོར་སྤྱོད་སྒྲུལ་
 བཟང་འབྲོག་མཔ་བྱེད། ཅེས་སྒྲུལ་བཟང་འབྲོག་བྱེད་དང་། གྲགས་
 པ་དཀར་བས་ལྷ་གཞིན་གྱི། འོད་ཟེར་མཛེས་པ་བྱུམ་པར་བྱེད། ཅེས་
 མཛེས་པ་བྱུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་གདོད་ལྷ་བ་ལ་འགྲུབ་པས།
 ཡུལ་དེ་མཛེས་པ་ཚར་གཙོད་དོ། ཞེས་འགྲུབ་ལས་ཚར་གཙོད་དང་།
 མཛོད་སྤྱི་དཀར་བས་ལྷ་བ་དང་། མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ག་པར་
 འཛེགས། ཞེས་མཚུངས་ལས་ལྷ་ག་པར་འཛེགས་པ་སྟེ་འདི་ལ་……
 འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་ག་པར་མཛེས་ཞེས་འགྲེལ་ཁིང་དཔེར་བརྗོད་
 པ་ལོ་མི་འཐད་དེ་གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེར། དུ་ལྷ་བློ་བློ་རྩི་རྩི་ཏི་ཞེས་འཛོཾ་
 པའི་སྐད་དོད་རྩི་ཏི་ཟེར་བ་དོན་སུ་འབྱུང་བའི་བྱེར་དོ། རྒྱལ་ས་
 པ་བྱུང་དུག་མཚོག་གཉིས་གྱི། རྗེས་སུ་རྒྱུད་པ་འཛོག་པར་བྱེད། ཅེས་
 དོན་འབྱུར་བྱས་ཏེ་སྤར་བ་སྤྱུར་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཀོད་ལ་ཐད་ཀར་……
 བསྐྱུར་བ་ལས་ལ་རྒྱུད་འཛོག་གོ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱོས་བྱེད་
 པའོ། མཛེས་མཚང་གི་ལྷས་པར་འཇུག ཅེས་ལྷས་པ་ལ་འཇུག་པ་……
 དང་། དཔྱར་གྱི་ལྷ་གྱུ་ལོན་གས་ཀྱང་མཛད་སྟེ། མཐུན་མཁུན་པའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ། ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་གྱི་སྒྲུབ་པ་རིང་འགྲོ་
 བས། ཏི་ལྷའི་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་འཛིང་། ཞེས་རྗེས་སུ་འཛིང་བ་དང་།

ལང་ཚོ་དེ་དང་པོར་བཅས་པ་ཡི། འན་རྒྱུད་དབྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་འཛིན། །
 ཞེས་དང་རྒྱུལ་དང་། གཞིན་ལུས་ལྷུས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་ཡིས། འབྲུག་གི་
 འཇམ་དང་མཉེན་པ་འགོག་ ཁེས་འགོག་པ་དང་། སྒྲོ་ཡི་པརྒྱ་ཁ་བྱེ་
 བ། འཇམ་དང་ལུས་གཞིན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞེས་ ཁེས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞེས་
 གཞིན་གི་དངོས་བསྟན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞེས་ རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞེས་དཔེར་བརྒྱུད་པ་
 ལྷ་སྒྲོ་བུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞེས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པོ། །
 འདིར་པའི་ཚེ་སྐྱེས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞེས་པོ་འདི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྲོ་བུ་གང་དུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དང་དཔེར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་
 དཔེ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཞེས་ ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མཁས་པ་རྒྱུ་མཁས་
 བས་དེ་མེས་བཏགས་པ་དེ་གསུངས་ཏེ། བཞིན་དང་ལྷ་དང་འདྲ་ལ་སོར་
 བས་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་རབ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚུངས་ཀྱི་དཔེ་དེ་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་
 བེད། དེ་ལྟར་བཞག་པར་བྱ་བ་དེ་མཚུངས་ལས་བཞག་པར་འབྱུར་པོ་
 ཞེས་སྒྲུ་ཀ་མཛད་པ་ལ། རྒྱུ་དཔེར་ལྷ་པ་མེན་པོས་དག་ལ་འབྱེད་པ་
 དབྱེད་པ་མཛད་པ་ཞེས་དག་པས་དག་པ་སྒྲུ་ལ་འབྱེད་པར་འདྲུག་ཅིང་།
 སྐབས་འདི་དེ་འདྲ་བཞི་བྱེད་པ་དེ་འབྱེད་པ་ཞེས་དང་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ཞེས་
 གཉིས་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། རབ་བཏགས་ཀྱི་འདྲ་བཞི་མེས་ཀྱིས་
 འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་འདྲ་ཞེས་ཐོམ་ཀྱི་འདྲ་བའི་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་
 ཏེ་འོར་འབྲུལ་འབྱུང་བའི་གཞིས་མེད་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དབྱེད་པ་མཛད་
 ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་པོར་སྒྲུ་ལོ་ནི་སྒྲུ་ལོ་མཚུངས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་
 པར་སྒྲུ་དཔེར་དང་། རྒྱུ་གཞིན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལེགས་སྒྲུ་ལོ་སྒྲི་ཏེ་སྒྲུ་ལོ་མཛད་པ་དབྱེད་པ་དབྱེད་པ་དེ་ཞེས་པོ་དེ་རྒྱུ་
 པ་དག་ལ་བས། དེ་དེ་དཔེར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་
 ཀྱི་སྒྲུ་དང་། རབ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱི་དཔེར་བྱེད་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིན་པ་པོ་སྒྲོ་བུ་དཔེར་བྱེད་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་སྒྲོ་མཚོན་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལྟར། བཞིན་ལྷ་ལྷ་བྱེད་ལྷ་

སྐྱེས་དཔེ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་རབ་རྟོག་ལ་མི་འཇུག །སྐྱེས་དང་
 དོགས་དང་དེས་དང་འདྲ་སྐྱེས་རབ་རྟོག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་དཔེ་རྒྱུ་ལ་
 མི་འཇུག་པ་ཡིན་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་སྐད་ཨི་བ་ཞེས་པའི་སྐུ་ཁོ་ན་དཔེ་དང་
 རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཐོད་སྐད་དུ་
 བཞེན་ལྟར་འདྲ་སྐྱེས་གང་དུ་བསྐྱུར་ཡང་རུང་བས་ལེགས་སྐྱུར་ཨི་བ་
 ཁོ་ན་འདྲི་དུ་བསམས་ནས་སྐུ་དེ་ཕྱམས་རབ་རྟོག་ལ་སྐྱུར་རུང་གི། མཚུངས་
 གསལ་ཀྱི་སྐུ་ཕྱམས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བཞེན་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
 སྐུ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། ཨི་བ་བརྒྱལ་བ་ཤིང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཁོང་
 ཚེན་ཨི་བ་མ་གཏོགས། བརྒྱལ་བ་ཕྱམས་བསྐྱུར་བའི་བཞེན་ལྟར་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ན་ཐོད་སྐད་ལ་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་། ལེགས་སྐྱུར་བརྟ་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱམས་དཔེ་མ་གཏོགས་རབ་རྟོག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་
 པས་འབྱུར་བྱེད་པ་དང་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བའི་ཚེ་སོ་སོར་སྐབས་བྱེད་པ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་། འོ་ན་ཀྱང་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད། སྐྱེས་དང་དོགས་དང་དེས་
 དང་འདྲ། །ཞེས་པའི་འདྲ་བའི་སྐད་དོད་གྲུ་ལ་ཞེས་པ་དོན་མང་པོ་ཅན་
 ཡིན་པས་འདྲ་བ་ལ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་། སུ་ཆེ་བའམ་གསུམ་ཆེ་བ་ལ་
 གཙོ་ཐོར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། གཞུང་འདིར་མཚུངས་གསལ་ཀྱི་གྲས་
 ལུ་མ་བཞེད་ཅིང་རབ་རྟོག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུར་ནས། འདི་ནི་བདག་གི་མིང་བ་དག །
 འཇོག་བྱེད་ན་བའི་རྒྱུ་ཞེས་དྲི། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རྒྱ་བ་ཡི། །ཞུང་ལ་
 དག་ལ་འགོད་པ་འདྲ། །ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ནས་བསྐྱུར་པ་ལྟ་བུ་དྲི། །
 ཡང་མཚུངས་གསལ་ཀྱི་ནང་རྩོམ། སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། །
 ཞེས་པའི་འདྲ་དང་། མཚེན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་། །སྐྱེས་
 ཀྱི་འདྲ་ནི། ལེགས་སྐྱུར་ས་དྲི་ཞེས་པ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་དུ་
 བྱ་དང་དོ། །དེ་ལྟར་ཨི་བའི་སྐུ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དང་། རབ་རྟོག་
 གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་དེས་རབ་རྟོག་དཔེ་ཡིན་པ་འབྲུལ་
 བས། དེ་ལྟར་འདོད་མཁུ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་བྱུང་བས། འདིར་ནི་བཞེན་
 ཀྱི་སྐུ་ཡིས་འགལ། །དཔེ་ཉིད་དུ་མི་འབྲུལ་པ་སྟེས། །ཞེས་གསུངས་

སྐྱེལ། དེགཉིས་ཀྱི་ཁུང་ཡུ། རྒྱ་སྐད་ལ་ཁྲི་མཐའི་ཚིག་ལ་ཨི་བ་
 སོགས་འདྲ་བའི་སྒྲ་སྦྱར་བ། དཔེ་ན། ཡི་སྒྲ་རྒྱ་བ། བརྒྱ་རྒྱ་བ། ཞེས་
 བ་ལྟ་བུ་དཔེ་རྒྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་རབ་རྟོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 བའི་ཕྱི། ཉིང་འཁྲུང་ཡི་དཔེ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གསུངས་
 འདས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་སྤྱད་མཐའི་ཚིག་གི་མཐར་
 ཨི་བ་སྦྱར་བ་ཡུ་མི་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རབ་རྟོག་མ་ཡིན་ཞིང་དེས་བར་དཔེ་
 ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། རྒྱ་སྐད་ཐོད་སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་།
 གཞུང་འདིས་རབ་རྟོག་གི་རྒྱུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེ་དང་དཔེ་
 རྒྱ་ཉིད་དགའི། མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པས་ན། སོགས་ཀྱི་
 དོགས་གཙོད་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། གང་ཞིག་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དང་
 མཚུངས་ཆོས་གསུམ་མཆད་ཞིང་། དེ་གསལ་བའི་དོན་དུ་བཞིན་སྒྲ་སྦྱར་
 བ་དཔེ་འཁྲུངས་གསལ་དང་། ཡང་སོམས་སྒྲ་མཐུ་སོམས་མེད་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ འདྲ་དཔེ་ཅན་མཚུངས་ཆོས་གསུམ་མཆད་ཞིང་རང་གི་
 རྣམ་པ་ཇི་སྟར་གནས་པའི་རྒྱལ་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
 བའམ། རབ་དུ་རྟོག་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་བཞིན་སྒྲ་སྦྱར་བ་རབ་རྟོག་
 གསལ་མེད་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཚིག་གོགས་གཞན་གང་ལའང་མ་
 ལྟོས་པའི་ཨི་བའམ་བཞིན་གྱི་སྒྲ་རྒྱུང་པའི་རང་དོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་པ་འབྱེད་མི་ཤེས་འིང་དགོས་པའང་མེད་དོ། ཡང་དགའ་འགྲེལ་
 དམུངས་ཅན་དཔེས་སྦྱར། སྐབས་འདིར་གཞུང་གིས་དདོས་སྤྱུ་མ་
 ཟིན་པ་དག་གི་དབང་རྒྱ་ག་གི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་ཞེས་ཆད་དང་
 གོགས་དང་སྤྱོད་སྒྲ་སོགས་དཔེར་བརྟེན་བརྒྱ་གཅིག་ཅུ་མཆད་པ་ནི།
 རིན་སྒྱུངས་པས་སྒྲོན་སྒྲོན་དག་དུ་སྦྱར་ཟིན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་
 ཁོད་རང་གིས་བརྒྱས་པ་རང་གི་འགྲེལ་པར་དཔེར་བརྟེན་དང་བཅས་བཤད་
 པ་དེ་རྣམས་མོན་ཡིན་གྱི། དེ་ཡན་ཆད་ལ་མ་གཤགས་འིང་རྒྱ་འགྲེལ་
 གཉིས་ཀ་འདྲའམ་དཔས། འདིར་དག་གི་དབང་རྒྱ་གཅིས་པ་རིན་སྒྱུངས་
 དག་དབང་འཇིགས་གཤགས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི།

སྒོམ་དཔེ་མ་དག་དབང་གསལ་པ་འི་ཆུ་འབྲེལ་ན་མེད་པ་འདུག་པར་...
 ཐུལ་། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མཚུངས་པ་གསལ་གྱི་ཆུ་རྒྱུ་མ་མི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །འདིར་ནི་གཞུང་དང་ཆུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཁོ་
 བ་འཆད་པ་འི་སྐབས་ཡིན་པས་མ་གཞི་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞད་
 པ་འི་མཚུངས་པ་གསལ་གྱི་ཆུ་དེ་རྒྱུ་མ་མི་འབྲེལ་གསལ་པར་མ་བྱས་
 པ་འི་དཔེ་རྒྱུ་མི་མིན་པ་ལྟ་བུ་མི་མིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་...
 བརྗེད་ལ་འདབ་སྒྲུས་པ་འི་དཔེ། ཕུལ་བྱུང་དཔེ། རབ་བརྟགས་དཔེ།
 ཐོམ་དཔེ། གཏན་པོ་བས་དཔེ། དག་ག་དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗེད་དཔེ།
 རྒྱ་པོ་དངོས་པོ། མཚུངས་སྒྱུར་དཔེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདབ་མཚུངས་
 གསལ་གྱི་སྒྲུ་འདི་རྒྱུ་མ་མི་འབྲེལ་པ་འི་བརྗེད་ཆུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་མ་པ་གཞན་...
 རྒྱུས་མཚུངས་པ་གསལ་པར་བྱས་པ་དངོས་སུ་མ་ཐོང་བ་ལྟར་དང་། ཡང་
 རྒྱུ་མ་པ་ཅན་སོགས་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་འདབ་མཚུངས་གསལ་གྱི་
 སྒྲུ་འདི་རྒྱུ་མ་མི་འབྲེལ་གསལ་གྱིས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་གསལ་པར་
 བྱས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་...
 པ་འི་ཕྱིར་དཔེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུས་པར་མི་འཁྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་...ཀྱང་
 ཞེས་པར་གྱུ་ལོ།

གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་མཇུག་དེ་བོ་ཅན་མཇུག་ཆུ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཛོར་བསྟན། སྒྱུར་བ་དང་བཞད་པ་ཅི་ཡིགས་ཤིས་...
 བཞད། དཔེ་རྒྱུ་དང་སྒྱུ་མོད་གི་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་མཚན་...
 ཉིད་ཀྱིས་མཛོར་བསྟན་པ་ནི། མ་དང་སྒྱུར་མིན་གྱི་པ་ཡི། །དཔེ་
 ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། །དཔེ་དཔེ་ཅན་མ་དང་དུ་བཞུགས་...
 དེ་གཉིས་འདྲ་བ་ཅན་བརྗེད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་དང་དུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་
 ལྟར་པ་འི་དཔེ་འི་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི་དཔེ་ཅན་དཔེ་འི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པས་...
 གཟུགས་ཅན་མཇུག། དཔེ་ཅན་དཔེ་འི་དེ་པོར་བཞུགས་པས་དེ་བོ་ཅན་མཇུག།
 དཔེ་འི་ཆུ་ལ་དུ་བཞུགས་པས་ཆུ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལེས་ཀྱང་བསྟན་སྒྱུར་ཆུ་ལ

མི་འདྲ་བའི་དཔེ་རྒྱུ་གྱི་སྤེལ་ལོགས་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་
སྤྱོད་བ་དང་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཉི་ལུ་ལས།
དང་པོ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

དཔུང་པ་འཁྲིའི་ཤིང་ལག་པ་ནི།

པརྱ་ཀར་པ་ཡལ་འདབ་པོ།

ཞེས་དཔེ་ཅན་དཔུང་པ་འདྲ་ཡིན་ལ་དཔེ་འཁྲིའི་ཤིང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
དུ་མཚུངས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་རྒྱ་དཔེར་སྤྱད་དང་ལ་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ནས་རྣམ་དཔྱད་དང་པོ། བོད་སྐད་ལ་དཔུང་པའི་འཁྲིའི་ཤིང་ཞེས་རྒྱག་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་པརྱ་ལྟེ་གཞི་མཐུན་གྱིས་མཚུངས་པ་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དཔེར་སྤྱད་ཅི་དང་པརྱ་ལྟེ་བར་ནས་ཀྱང་དང་པོ། བོད་སྐད་
ལ་རྒྱག་སྟེ། ཀར་པ་དང་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱ་དཔེར་
ཅི་རྩ་ཏེ་དང་པརྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དང་པོ། བོད་སྐད་ཀར་པ་ཡལ་
འདབ་ཞེས་རྣམ་དཔྱད་རྒྱག་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཐ་མས་ཅད་ལས་འཛོལ་བ་འདྲ།
ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱེད་པས་གཞི་མཐུན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། བོད་སྐད་ལ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐབས་འདིར་དཔེར་བྱ་
དཔེ་འདོད་པོར་འགོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཐ་མས་ཅད་རྒྱག་སྟེ། ཁོ་རྩེ་འཁྱུར་བའད་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ལག་པའི་འཁྲིའི་ཤིང་ལོར་མོ་རྣམས་།

ཡལ་འདབ་སེམས་མའི་འོད་ཟེར་ནི།

མེ་ཏོག་དུ་ཁྱུར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་།

ཁྱེད་མེ་དང་ལ་མཛོལ་སུ་མ་རྒྱ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་བསྐྱས་ཏེ།

སྤེལ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ལག་པའི་འཁྲིའི་ཤིང་ལོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སེམས་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་
མེ་ཏོག་ཅན་དུ་ཁྱུར་པའི་མཛོལ་མ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཁྱེད་མེ་དང་ལ་སྟོག་དུ་
མ་ཁྱུར་པར་མཛོལ་སུ་མ་དུ་རྒྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་དཔེར་། དཔེ་ཅན་

ལག་པའི་སྐད་དོད་བྱ་བྱ་དང་དཔེ་འཁོའི་གི་སྐད་དོད་ལ་ཏ་ལ་རྣམ་དཔེ་
 དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་མོ་དང་། སོར་མོའི་སྐད་དོད་ཨ་ཁྱ་ལི་དང་འཁོའི་
 གི་སྐད་དོད་པ་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་དཔེ་དང་པོའི་མིང་ཚིག་ཚིག་དང་། དེ
 བཞིའི་རྩ་སོའི་སྐད་དོད་ལ་དང་། འོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་ཁྱ་སྐད་གཉིས་
 ཀྱི་པར་ལས་ཚིག་མ་བསྐྱུས་པར་ཡོད་པ་དང་། མེ་རྟོག་གི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྐྱ་
 མ་ལ་དང་པོའི་མིང་ཚིག་ཚིག་དང་། དེ་གི་རྩ་བསྐྱུར་བྱས་ཀྱི་གམ་ཐོབ་པས་
 ཀྱི་སྐྱ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ལྷ་བྱ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དཔེ་
 སྐྱར་བ་མ་བསྐྱུས་པར་ཡོད་ཅིང་། བོད་སྐད་ལ་འད་ལག་པའི་ཞེས་དང་།
 སོར་མོའི་ཞེས་སོགས་རྣམ་དཔེ་མ་བསྐྱུས་པས་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་
 ཅན་དང་། དཔེར་བརྙེན་ལྷ་མ་ལ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྐྱར་བའི་དཔེ་བ་ལྷ་རྩོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་
 པའི་གཟུགས་ཅན་ཞི།

བཞིའི་བྱ་འཛུམ་པའི་བྱ་འོད་ཅེས།

གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་པའོ།

ཞེས་པའི་རྒྱུད་པེར། ལྷ་ལ་བཞིའི་དང་། ཨི་རྩ་བའི་པར་ལས་རྣམ་དཔེ་
 རྒྱག་པའི་གཅིག་ཚིག་དང་། རྒྱུད་པར་གྱི་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས། སྤྱི་ཏ་འཛུམ་པ་
 ལ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སྐྱུ་མ་བསྐྱུས་པར་མཐོང་ལྷ་རྩོ་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས་
 དང་། རྩོ་རྩ་བའི་ལ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སྐྱུ་མ་བསྐྱུས་པར་མཐོང་ལ་
 ཐུས་པ་སོགས་དཔེར་བརྙེན་གཅིག་ལ་རྣམ་དཔེ་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་།
 བོད་སྐད་ལ་འད་བཞིའི་བྱ་ཞེས་རྒྱ་བསྐྱུས་ཤིང་། འཛུམ་པའི་བྱ་འོད་
 ཅེས་མ་བསྐྱུས་པ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སོ། །བཞི་བ་མཐོང་དག་
 གཟུགས་ཅན་ཞི།

སོར་མོ་དཔེར་བའི་འདབ་པེར་དང་།

སོར་མོའི་འོད་ཀྱི་གོ་སྐར་ཅན།

ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ཀྱི་མེ་སྐྱེས་ཞི།

ས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་འཛིན།

ཀྱི་མི་དཔང་པོ་ཞེས་པོད་ཞེས་ཀྱི་མི་མོ་པ་དུ་མཁུ་བའི་འདབ་མའི་
སྒྲིང་བ་དང་སེམ་མའི་དོད་ཀྱི་གེ་སར་གསལ་བ་ཅན་མའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྤྱི་ས་ཏེ་པ་རྒྱ་འདི་ནི་ས་གཞི་སྒྲིང་བ་རྒྱལ་སྤྱན་གཞན་གྱི་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཅོད་པ་ནི་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

སེམ་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་།

ཀྱང་པས་པ་རྒྱ་ཏིང་བྱས་ནས།

དེ་ལོས་གནས་སུ་རྣམ་པ་ཀོད་པ།

འདི་ནི་མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་ཏིང་།

ཡན་ལག་སེར་མོ་དང་ལ་སོགས་པས་སེམ་མོ་དེ་དོད་འདབ་དང་། སྤྱིར་
ཡང་སོགས་པས་སེམ་མོ་དེ་དོད་ཏིང་གེ་སར་དུ་ཡང་བྱས་ལ། ཡན་ལག་
ཅན་དཔེར་བྱ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱང་པ་དཔེ་པ་རྒྱུར་བ་ཀོད་ཅིང་གཉིས་ཀ་བཟུང་
བར་ལོས་པའི་གནས་སྤྱི་པོར་འཛིན་པ་བརྗོད་ནས་དཔེར་བྱའི་ཡན་ལག་
ཅན་དཔེ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བ་ཀོད། དཔེར་བྱའི་ཡན་ལག་རྣམས་.....
དཔེ་དེ་ཡན་ལག་དུ་བ་ཀོད། གཉིས་ཀ་བཟུང་བར་ལོས་པའི་གནས་.....
མཚུངས་པར་སྤྱོས་པ་སོགས་མཛོད་ན་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚེས་མཐའ་དག་
གི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་ཅན་དཔེ་དེ་གཞུགས་སུ་བ་ཀོད་པས་ན་མཐའ་དག་གཞུགས་
ཅན་ནོ། །ལྷ་པ་ཆ་གས་གཞུགས་ཅན་ནི།

གཏུམ་མོ་སྒྲོ་བུར་ཏིང་དུ་ནི།

ཁྱེད་གདོང་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ།

རྒྱལ་ཀྱི་ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཡི།

དོག་པ་མུ་ཏིག་འོད་ཅན་འཛིན།

ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཞེས་བུད་མེད་ཁྱོས་པ་ལ་པོད་ནས་སྒྲོ་བུར་དུ་རྒྱ་མེད་པར་
ཏེ་ཁྱོས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཚུ་དེ་ཡལ་འདབ་གཡོ་བས་ཁྱོ་
བར་སྒྲོ་བ་ཅིང་ཁྱོ་བ་ལས་སྤྱོས་པའི་རྒྱལ་ཚུ་དེ་ཐིགས་པའི་དོག་པ་མུ་
ཏིག་གི་འོད་ཅན་དག་པ་བ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

འདིར་ནི་རྩལ་ལྷ་རྩེ་ག་པར་བྱས། །

མཆོ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བྱས་ཀྱི། །

གདོད་ནི་རྣམ་པ་གཞན་མ་བྱས། །

དེ་ཕྱིར་ཆ་གས་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ནི་གདོད་གི་ཆ་གས་སམ་ཡན་ལག་རྩེ་ལྷ་པ་རྩལ་ལྷ་
 རྩེ་ག་པ་དང་མཆོ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས། ཆ་གས་ཅན་
 བམ་ཡན་ལག་ཅན་གདོད་ནི་དཔེ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་གཞུགས་སུ་མ་བྱས་
 བ་དེ་དེ་ཕྱིར་ཆ་གས་གཞུགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ། རྩལ་པ་ཆ་གས་
 ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནི།

གདོད་པའི་འདམ་སྤྱོད་འཁྱག་ཅིང་། །

རྩལ་གྱི་རྩེ་ནི་ཟག་པ་དང་། །

མིག་དག་ཀྱང་རྩེ་དམར་བ་འདིས། །

ཕྱིས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་པར་བྱེད། །

ཞོད་ཀྱི་གདོད་པའི་འདམ་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་འཁྱག་པའམ་གཡོ་ཞིང་
 རྩལ་ལྷ་འདི་ཐོགས་པ་ཟག་པ་དང་། མིག་སྤྱོད་རྩེ་དམར་བ་ལ་སོཾ་
 པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱ་ལང་ཚོ་ཅན་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ལ་བག་མེད་
 རྩེ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ཆ་གས་པས་
 ཕྱིས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། རེ་བཤད་བ།

འདི་ནི་གདོད་པའི་ཆ་གས་དག །

རྣམ་འཁྱར་མ་བྱས་གདོད་པ་ཉིད། །

བསྐྱར་བཀོད་བྱས་དེས་ན་འདི། །

ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

དཔེར་བཞིན་པ་འདིར་ནི་གདོད་པའི་ཆ་གས་སམ་ཡན་ལག ། སྤྱོད་མ།
 རྩལ་ལྷ། མིག་རྣམས་དཔེ་དེ་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་རྣམ་འཁྱར་མ་
 བྱས་པར་ཆ་གས་ཅན་བམ་ཡན་ལག་ཅན་གདོད་པ་ཉིད་འདམ་སྤྱོད་
 གཞུགས་སུ་བཀོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་དཔེར་བཞིན་པའི་རྩལ་པ་རྩེ་ཆ་

གསུམ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ལོ། །འདུལ་པ་ཡན་ལག་གཞུགས་ཅན་ལོ།

མཛེས་མ་ལྟེས་པ་འི་མ་ཁུར་ཚོས་དམར།།

མིག་གི་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་ཅན།།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་སྤྱོ་བོ་ལོ།།

འདི་ཡང་དམར་པོའི་རང་བཞིན་བྱས།།

མཛེས་མ་ཁེས་པོད་ནས་ཆགས་པས་ལྟེས་པ་འི་མ་ཁུར་ཚོས་དམར་པོའི་

མིག་གི་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་འདྲོང་པའི་རྣམ་འབྱུར་.....

གསལ་བ་འདིས་རང་ཉིད་དམར་པོ་མ་ཟད་སྤྱོ་བོ་འདྲོང་ཆགས་ཅན་ཁྱོད་

ལ་ཅི་དགའ་འཇུག་པར་འདྲོད་པ་འདི་ཡང་ཆགས་པས་ཅི་ཡང་དམར་པོའི་

རང་བཞིན་ནམ་འདྲོང་ཆགས་ལས་བྱུང་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཅན་དུ་བྱས་སོ།།

དེ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་འདྲིའི་གཉིས་སེགས་ཀྱི།།

ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་པ།།

འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས་ཅན།།

དེ་ལྟར་སྐྱར་པས་མཚོན་ནས་ཡན་ལག་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་འདྲིའི་ནང་

གསེས་ཏེ་བྲག་གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གམ་ཆའས་གཉིས་གཞུགས་སུ་

བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཉིས་གཞུགས་དང་། གསུམ་གཞུགས་སུ་.....

བཀོད་པས་གསུམ་གཞུགས་ནས། ཡན་ལག་ཡོད་དོན་གཞུགས་སུ་

བཀོད་པའི་པར་དུ་སྐྱར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་མཚོན་ཅིང་གསལ་བར་

བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདྲིའི་ཡན་ལག་ཅན་གདོང་དང་ཡན་ལག་མ་ཁུར་.....

ཚོས་མོད་གཞུགས་སུ་མ་བཀོད་པར། མིག་གི་ཡན་ལག་ལོན་གཞུགས་སུ་

བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཞུགས་ཅན་འདི་ལོན་དཔེ་བཞིན་

པའོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱོད་ཏེ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟར་ཡན་ལག་དང་ཆའས་

ཁེས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་གཞུང་དོན་བཞིན་དུ་ལེགས་

པར་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ལ་རྫོངས་པ་དང་། ཅི་

འབྲེལ་པ་ལ་ཆེ་པར་ཡན་ལག་དང་ཆའས་གཉིས་སྐད་དོད་མིག་ཅིག་

ཡུལ་ཟུང་དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འདོད་ནས། ཁ་ཅིས་གསེར་ཆ་...
 གསེར་གཟུགས་ཅན་མི་མཆོག་གཡོ་བ་སོགས་ཕྱིར་ལས་སྒྲིལ་པ་དང་།
 ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་མི་མཆོག་གི་ཡུལ་དཔལ་པོ་ཅན་ཞེས་ལྟོན་ཆེན་
 གྱི་རྒྱལ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གསེར་ཆ་གསེར་
 བོ་རྒྱལ་དུ་ཡོད་མེད་གསེར་པ་དུ་ལ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡན་ལག་མི་མཆོག་ཡང་...
 མེད་ན་མི་དུང་བ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཟེར་བ་སོགས་འདོད་...
 པ་མི་མཆོག་པ་མང་ཡང་གཉིས་ཀྱི་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདི་རྒྱལ་...
 སྐུ་མང་དང་ཕྱི་མ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། བརྗོད་...
 བྱེད་ལྟོན་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་དེ་གཉིས་...
 གྱིས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཐག་ཕྱིར་པ་འདམ་ཡིན་ལ། ཆ་གསེར་རྒྱལ་ཡང་ཆ་...
 གསེར་ཅན་ལ་ལྟོན་པས་འདོག་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ཅན་འདྲིལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་...
 ཡང་ལྟོན་པའི་དོན་དུ་འཁྱར་བས་ཕྱི་མ་ཞེས་འདྲི་བའི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་པ་ཕྱི་མ་འདྲ་མི་འཐད་དེ་ཆ་གསེར་གཟུགས་ཅན་ལ་གཟུགས་སུ་...
 བཀོད་རྒྱུ་འདྲི་ཆ་གསེར་རྒྱལ་ལྟོན་ཡོད་མེད་གསེར་པར་སྐབས་སུ་འཁྱར་...
 བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་རྒྱུ་འདྲི་མཆོག་...
 ཡང་དེ་ཐལ་བ་དང་། རྩལ་ཆུ་ལུས་ལས་ཁྱད་པ་ཅན་མི་ཡོད་མེད་ལུས་ཀྱི་
 ཆ་གསེར་སུ་འདོད་ན་རྩལ་ཆུ་མི་འདྲི་བའི་གཞན་སྐབས་ཀྱི་གདོད་པ་དེ་ཆ་
 གསེར་མ་ཆོད་པར་འཁྱར་བའི་དེ་གསེར་པས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །འོ་ན་འདྲི་བ་...
 ཞེས། ཆ་གསེར་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་བ་ཡ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྐད་དོད་...
 ཨ་ཆོད་ཡིན་པས་སྐད་དོད་སོ་སོར་ཡོད་མེད་ཀྱང་། མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་...
 ཅོམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པས་རྩ་བུ་འདྲི་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དུ། ཆ་གསེར་
 གཟུགས་ཅན་འཆད་སྐབས་ཆ་གསེར་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་བ་ཡ་བ་མི་ཨ་ཆོད་...
 ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་འཆད་སྐབས་ཡན་ལག་གི་...
 སྐད་དོད་ཨ་ཆོད་ཀྱི་ཨ་བ་ཡ་བ་འདྲི་བའི་ཁྱད་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་...
 འདྲི་བ་པ་དང་། འདྲི་བ་ཆུ་ལ་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་...
 རྩ་བུ་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན་ཀྱང་རྒྱལ་གཉིས་སོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ་རྒྱལ་

རྩིམ་འཛིན་ཚེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་དང་ཆ་ཤས་
 གཟུགས་ཅན་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད། གཞན་ཡན་ལག་ལ་གཅིག་གཟུག་
 སོགས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་ཡན་ལག་རི་ཚོམ་སྒྲིལ་པ་འཛིན་ནས་ཡན་
 ལག་གཅིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནས་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་འཛིན་པར་དུ་
 ཡོད་ལ། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་དེ་ལ་ཆ་ཤས་རི་ཚོམ་...
 སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་བཀོད་དགོས་པ་རྣམ་པ་ཀླུ་དུ་ཡིན་...
 བས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཆེ་བར་ཡོད། རྩིམ་འཛིན་ཚེ་བྱེ་བྱེ་
 པ་ཞིག་དང་སྤྱི་མ་འདྲ་བ་ཚོམ་མོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་པ་དང་
 དགུ་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མཉམ་དུ་བཞུག་པ་ནི།

ལྷན་དང་མི་འོས་ཐ་དད་ཅན།།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་དོ་ཤོད་བཀོད་པ་འཛིན་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ལྷན་ཞིང་འགྲོ་བ་
 པ་དང་། མི་འོས་ཤིང་མི་འགྲོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩིམ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་
 འབྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས། བརྒྱད་པ་ལྷན་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ནི།

གདོང་འདི་འཇུག་པའི་མེ་ཏོག་འབར།།

གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན།།

ཞེས་པའི་མེ་ཏོག་བྱང་བ་དག །

འགྲོགས་པས་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།།

རྩིམ་གྱི་གདོང་པམ་ཤོལ་པས་ཆུང་དུ་དགོད་པ་འཇུག་པའི་འོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་...
 འབར་བ་ལ་གཡོ་ཞིང་འཕྲུལ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ལྷན་པ་ཅན་ལོ། །ཞེས་
 པ་མེ་ཏོག་དང་བྱང་བ་དག་འགྲོགས་པས་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་བའི་དཔེ་དོ་
 ཤོད་པེ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དག་བཀོད་པ་ནི་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །
 དགུ་པ་མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གདོང་འདི་འཇུག་ག་ཤེར་བླ་འོད་དང་།།

སྤྱི་མ་པའི་མིག་གི་ཡུལ་ཅན།།

བླ་འོད་ཡུལ་མི་འོས་པས།།

འོས་མེད་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།

ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་འཛུམ་གཤེད་གྱི་སྒྲ་འོད་དང་། མཐིང་ལོང་སྐྱམ་པའི་མིག་
གི་ཡུལ་ཅན་ལོ་ཞེས་པ་གདོང་གི་ཕྱམ་འཁྱར་པམ་ཡན་ལག་འཛུམ་པ་
དང་མིག་གཉིས་སྒྲ་འོད་དང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཤོད་པ། མེ་རྟོག་
ཡུལ་ལ་མེ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་ཚར་གཙོད་ཅིང་ཕྱམ་པར་ཁྱེད་པའི་ཁྱིམ་དེ་གཉིས་
འགྲོགས་མི་འོས་པའི་དཔེ་འོད་མོར་བཤོད་པས་ལ་མི་འོས་པའམ་འོས་མེད་
ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །འདི་ལྟར་ལྷན་མེད་གཟུགས་ཅན་རུ་བསྐྱར་
ཡང་འཕྲི་བཤོད་པ་བཞིན་རུ་བསྐྱར་ན་ཡིགས་པར་བཞེད། ཁྱེད་འདི་ལྟར་
ཚུལ་མཚར་བ་གཅིག་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་མ་འཕ་ལྷམས་ལ་གྲགས་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་
པ་གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔེ་ལྟ་བུ་གྲགས་པས་དཔུ་མ་བཞེ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
པར་བརྒྱ་ཁྱེད་བ་བརྒྱ་གསུམ་པར། རྒྱ་དབང་སྒྲ་བ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། དཔག་པས་མ་འཁྲི་ཤིང་ལས་བརྗོད་པ་ལ་
དགའ་བའི་རྟོགས་པ་རྗོད་རྒྱ། ཅི་སྒྲ་སྟོ་ཕྱར་འཛུམ་པའི་སྒྲ་འོས་ཀྱིས། ཁྱེད་
ཞེས་ཚུ་སྟེས་ཆད་ཁྱེད་སྐད་དུ་མཛོམས། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཁྱེད་
བཏིམ་དམ་ཚོས་སྒྲ་བའི་འོད། ཞེས་འོད་པ་ལ་རུ་འབར་བ་སྟོང་བསེལ་བའི།
བདུད་ཅིང་རྟོག་ལ་དཀར་པོ་འཛུམ་པའི་དཔལ། གསལ་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་
དུ་དར་བར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། འོས་པ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་པ་དང་
དཔུ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཕྱག་སྟོར་ཚུལ་
མི་འདྲ་བའི་ཕྱམ་གངས་ཅོམ་ཡིན་པས་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང་དབང་རྟོག་
ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བརྒྱ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།

ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཡན་ལག་ལྷམས།

གཟུགས་ཕྱས་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ།

བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི།

གཟུགས་ཅན་མཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།

རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་ཁྱེད་པའི་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཅན་
ཉིས་པ་རྟེན་གསལ་མ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རུ་སྟོ་གཟུགས་སུ་བཤོད་ལ། བརྟེན་

བའམ་ཡན་ལག་རྒྱམས་འགའ་ཞིག་ག་ཟུགས་སུ་གཏམ་ནས་མ་.....
 བཀོད་པར་མ་ཟད་ག་ཟུགས་ཅན་འཕར་མར་ཡང་བཀོད་ལ། འགའ་
 ཞིག་ག་ཟུགས་སུ་གཏམ་ནས་མ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱར་བས་ཡན་...
 ལག་གམ་བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ག་ཟུགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆུབ་ཞི་སྟབ་དག་ལ་མཚན་གྱི་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་
 ཞེས་པའོ། །དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

ཆོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་།

སྒྲིབ་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ།

ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ག་ཞེས་པར་བྱས།

ལང་ཚོས་ཆོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་སྒྲིབ་མའི་འཁྲི་ཤིང་གི་
 གར་མཁུན་མཛེས་པར་གཡོ་བའི་ཁྱོད་གདོང་གི་ཟླ་བའི་ཡིད་སྤྲུབས་ཏེ་ལུས་མེད་
 ཀྱིས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲར་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པའི་ཆགས་པས་ག་ཞེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་...
 ཟེ། དཔེར་བརྗོད་འདི་ཉིད་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པས་མཚན་ཉིད་དང་སྦྱར་
 བས་གོ་བ་བཙལ་བ་ཆུབ་འདི་དེ་དང་རྒྱུ་ལ་གང་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ངོ་མཁྱོད་
 པར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གདོང་ཟླ་བ། ཟླ་བ་ཡིད་
 སྤྲུབས་ཀྱི་ག་ཟུགས་སུ་འཕར་མར་བཀོད་ནས། དེའི་ཡན་ལག་གམ་...
 བརྟེན་པ་མཁུར་ཚོས་ག་ཟུགས་སུ་མ་བཀོད་ཅིང་། སྒྲིབ་མའི་འཁྲི་ཤིང་།
 འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ་པོའི་ག་ཟུགས་སུ་འཕར་མར་བཀོད་པས་ཡན་...
 ལག་གམ་བརྟེན་པའི་དོས་ནས་ག་ཟུགས་སུ་བཀོད་མ་བཀོད་གཉིས་...
 མི་མཉམ་པ་འཐིང་འགྲོས་སམ་མཐོང་མཐོང་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་མི་མཉམ་...
 པའི་ག་ཟུགས་ཅན་ཞེས་བཤད། །ལུ་གཅིག་པ་ཁྱད་པར་ཀྱི་ག་ཟུགས་
 ཅན་ནི།

རྩེ་རྩེ་སྤོ་མོ་འུ་གོས་ནི།

འཕྲིག་བྱེད་ཀྱང་པའི་རྩེར་ལྷན་པ།

གླིལ་བྱེད་པར་རྩོམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཏེ། མཚན་སྟོན་ལ་
 བཏགས་པའི་རྩ་མཚན་གླིལ་གྱི་ཡོད་པ་དུ་བསོགས་ཤིང་མེ་ཐབ་གྱི་ལ་
 ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་རྩ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། བྱ་
 རྒྱ་ཁྱི་པོ་ཐམས་ཅད་གོ་ཆ་བསོགས་ཤིང་མཚན་ཆའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ལག་
 འཛོགས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་གོ། ཇི་ཅི་མ་ན་ཁྱབ་འདུག་...
 གིས་བསམས་པ། རྩ་མཚན་འདི་ཐམས་ཅད་སྐམས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 གང་གིས་འདི་ཡོངས་སུ་དགང་པར་བྱ། མ་ལ་ངས་རྒྱ་ལ་པོ་དུག་ཅན་པའི་
 མཚན་གླིལ་བྱ་བའི་གནས་ནས་རྩ་སྐུས་ན་རྩ་འདི་ལས་ངའི་དོན་འདི་-----
 -----འབྲུག་པར་འཁྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ཏེ། རྩ་སྐུངས་ནས་སའོག་དུ་
 རྒྱགས་པར་ཁྱེད་ཏེ། ཇི་ཅི་མ་ན་དུག་ཅན་པའི་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་...
 ཐོས་པ་དང་། རྩ་མཚན་བསོགས་ཏེ་སའོག་དུ་རྒྱགས་པ་ལས་ཁྱབ་འདུག་...
 རྩ་དཔྱད་མེད་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། སེལ་འདི་ཁྱིའི་སྟོང་ན་
 འདུག་པའི་གནས་རྩ་ཐམས་ཅད་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། འདིས་འདི་དག་...
 ཕྱོགས་སོ་སྐྱམ་ནས་ཁྱོ་བའི་ལུགས་མི་བཟད་པར་ཁྱེད་པས་ཁྱབ་འདུག་ལ་
 བརྟུག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་རྒྱམས་ཁྱེད་པར་བརྟུགས་པ་དང་། དེས་དུག་ཅན་པའི་
 ཐུས་བརྟུག་པར་ཤེས་ནས་ཁྱོ་བས་གཏུངས་པའི་མིག་དག་བལྟས་པས་
 ཐམས་ཅད་ཐལ་པར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་ནས་དབྱེ་ལ་པར་སྐྱེས་པ་དང་།
 དུག་ཅན་པས་རི་ལྟར་ཁྱེད་པ་དེ་ཐོས་ནས་རྩ་སྐུངས་པའི་ཕྱིར་འཛོལ་པ་...
 བཏང་རོ། །དེ་སོང་སྟེ་ཁྱབ་འདུག་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པས་
 མཁུ་པར་བྱས་ནས་རྩ་སྐུངས་ཏེ། སྐར་པ་དག་གི་གོང་ཁྱེད་དུ་འོང་ནས་རྒྱ་ལ་...
 པོས་ཀྱང་མཚན་གླིལ་གྱི་བྱ་བ་པར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱ་ལ་པོ་
 དེ་དུས་བྱས་ནས་ལྟེ་འགན་སུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་འཛོལ་བ་རྒྱ་ལ་པོར་
 ཁྱེད་ཏེ། །དེའི་བུ་ལྟར་བ་ཅས་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་སྟོང་ལ་དཔེ་བསྐྱར་བ་དང་།
 རི་ལྟར་བདག་གི་ཁྱོ་བུ་རྒྱམས་རྒྱ་འདིས་དབྱེ་ལ་པར་སྐྱེས་ཤེས་ཐོས་ཀྱི།
 དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་དུག་ཅན་པ་འདྲ། བདག་གི་པ་འཛོལ་པས་ཅི་
 ཡང་མ་བྱས་ཀྱི། ད་ངས་དེའི་དོན་པུན་འོ་སྐྱམ་ནས་གཞན་པར་པར་བྱ་བའི་...

མེད། ལྷ་ཉི་ལོ་སྤུལ་ཁྱིའི་པར་དུ་དགའ་ལྷུབ་ལྷུང་ཡང་དེས་གཞུང་དབབ་
 པར་མཁུས་སོ། །དེ་འདས་པར་ཁྱུར་པ་དང་། དེའི་བུ་ལོ་པས་གཞུང་
 དབབ་པར་བྱ་བའི་མེད་ལྷ་ཉི་ལོ་.....སྤུལ་ཁྱིའི་པར་དུ་དགའ་ལྷུབ་
 ལྷུང་ཡང་དེས་ཡང་མཁུས་སོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་སོང་བ་
 དང་། དེའི་བུ་རྩ་གོ་ར་ཐས་དགའ་ལྷུབ་ཆེན་པོས་ཚངས་པ་མགུ་པར་
 བས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་མཚན་གྱིན་པ། ཅིན་པ་ཡང་དས་མེད་འཛིག་
 རྟེན་དུ་གཞུང་དབབ་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་ཁེས་སྤྱུས་ནས། ཚངས་པས་ཡང་གཞུང་
 ལ་མེད་ཡུལ་དུ་འབབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱུས་པ་དང་། དེ་ལོན་དུ་སྤྱོད་
 ལྷགས་འདོན་རྟེ། རི་ལྟར་དེ་དེ་སོང་ནས་ཐུན་མོང་དུ་འཁྱུར་ཁོང་། རིགས་
 དཔ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་བསྟེན་པར་འཁྱུར་ན། གཞན་སྤྱུས་པས་
 འདི་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་ལྷུང་པར་བྱ། མེས་པོའི་ཤག་ལ་ལས་འདུལ་པར་བྱ་བ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཡང་ལྷགས་ཆེན་པོར་སོང་ལ། ས་འོག་
 ཉི་དུ་ལྷགས་པར་བྱའི་སྤྱུལ་པ་དང་། ཅི་ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་དག
 བྱེད་མ་བྱས་པར་ས་འོག་དུ་འབབ་པར་བྱེད་དམ་ཁེས་ཚར་བཅད་ནས། ལྷ་
 ཆེན་པོས་རང་གི་རལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པར་ཁྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་
 དེ་ནས་འཁྱུར་བ་ལ་ལྷ་ཉི་ལོ་སྤུལ་གི་པར་དུ་འཁོར་ཁོང་འབབ་ཡང་རལ་པ་
 དེའི་མཐའ་རྟོན་པར་མ་ཁྱུར་རྟེ། དེ་ནས་ཡང་སྤྱུལ་ལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་དགའ་
 ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དགའ་པར་བྱས་ནས། རལ་པ་བཙོར་
 བ་དང་། རི་རྟེ་སེད་སྤྱི་དུ་ཐིགས་པ་གཅིག་འབབ་པར་ཁྱུར་པ་ལས་སྤྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལས་དེ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་ཁྱུར་རྟེ། དེང་སང་ན་ཡང་
 ཐིགས་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་ཁྱུར་ནས། སིང་སིན་རྩུ་པ་ཁྱུ་དང་། །གཞུང་དེ་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་ཆུན། །ཆལ་དང་ཚོམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ན་སིན་ནི་བཅུ་དྲུག་པར་
 བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཚམ་ན་གཞུང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་དེ་འདྲའ་བཤད་བྱའི་སྤྱུལ་ནས་དྲེགས་པ་དང་བཅས་པར་རི་ལ་བཙན་
 ལྷག་སྟེ། དེའི་སྤུལ་ནས་བདེ་བར་འབབ་པར་ཁྱུར་རྟེ། །ཡང་དེའི་ཚོ་
 རང་སྤྱིང་རི་དུ་ཁེས་བྱ་བ་དགའ་ལྷུབ་རྩག་པོ་ཅན་ཞིག་སོང་བ་དེའི་ལ་བ་

[illegible]

གརྱ་ཉིད། འོག་དུ་ཐུར་ཅེས་སྒྲོ་བོས་རྩིང་པོ་འཛིན་པར། འོ་ན་ཀར་ཅི་
 གྲོ་བེལ་མལྟ་བུ་མཐུ་མི། འཛིན་ལྷན་ཀ་ཕྱེད་པ་སོགས་འཆད་ཚུལ་མང་
 ཡང་། རྒྱ་ལྷོ་ལ་གྱི་དགོངས་པ་མི་འདི་པ་ཀོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ།
 ད་ལྟ་བོད་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོའ་རྣམས་མི་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་
 ཐུས་པ་མང་ཡང་། རྒྱ་གར་མ་རྣམས་དབུག་པའི་ཅི་མོ་ལ་དར་བཏགས་
 བས་འཐུར་བཅོམ་ལ་རྒྱལ་མཆོའ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་སྒྲོར་ཚུལ་འདི་
 ཡང་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་པས་རྟོག་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད། འདི་ཀྱི་
 དཔེར་གཞི་དུ་ཞེས་འཐུང་བ་རྒྱལ་མཆོའ་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་སྐབས་འདིར་
 རྟོག་དུ་བསྐྱར་བ་མི་ལེགས་པས་འདིར་འཐུར་གསུར་བཅོས་གནད་བ་
 བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཡང་ང་ལ་ཕུ་འི་རྟོགས་བརྟོན་ཡལ་
 འདམ་དུ། མཐུ་ཡིས་རབ་མཐོ་གྲགས་སྟུན་དག གསལ་བའི་གོས་
 ཅན་ས་གསུམ་དུ། ཡང་དག་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོའ་ལྡིང་མཛེས་སོ། འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དོ། འོ་ན་ཀར་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་རྒྱལ་འདི་མཆོའ་རྩིང་ཆད་ཕྱིན། དཔེ་རྒྱལ་མཆོའ་ཁོ་ན་དགོས་པར་
 མ་དེས་སོ། འཕུ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

བརྒྱ་རྣམས་མི་མི་རྣམ་པའི་དུ།

རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འཛོ་བ།

ཁྱེད་གདོང་སྒྲོ་བས་བདག་གི་ནི།

སྒྲོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་བཟུ།

བརྒྱ་རྣམས་རྣམ་པར་མི་ཕྱེད་ཅིང་རྣམ་མཁའི་དོས་ལ་ཡང་མི་འཛོ་བ་

ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་གི་སྒྲོ་བ་འདིས་འདོད་ལྟར་བདག་གི་སྒྲོག་རྣམས་འཕྲོག་

པའི་ཆེད་དུ་འབད་བར་ཕྱེད་དོ། འདེབས་པ།

སྒྲོ་བའི་ཉ་བ་ཉ་མེད་དང་།

གཞན་ཀྱི་ཉ་བའི་ཉ་བ་འདིར་།

ཡང་དག་བསྟན་དེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་།

འགལ་བ་ཞེས་ཕུ་འི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

གདོང་གི་རྩ་བ་དེས་རྩ་བ་འི་བྱ་བ་པ་རྩ་རྩམ་པ་དང་མཉམ་མ་ཁལ་ལ་འགྲོ་
 བཞི་བྱ་བ་མིན་ཏེ་མི་བྱེད་ལ། མཛེས་པུ་ལ་ཆེ་བས་ཆགས་ལྟུན་བདག་
 ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་སྒྲགས་མེད་པ་སྒྲེས་པས་འཛིབ་ལ་ཐུག་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་སྒྲེམ་ཚོན་ཆའི་བྱ་བ་སྒྲིག་འཕྲིག་པ་ཉིད་འདི་གདོང་གི་རྩ་
 བའི་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་བྱ་མེད་འགལ་
 བས་ན་འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན་ལོ། །འདུགས་ལྟུང་པ་རྒྱུ་འི་གཞུགས་
 ཅན་ལོ།

ཁྱོད་མི་ཐབ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་།

བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན།

འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདོད་བཞི།

སྟེར་ཕྱིར་དཔག་བསམ་ཤང་འཁྱུང་དོ།

བརྟེན་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་མི་ཐབ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྐྱེད་

བའམ་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རི་བོ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་གང་འདོད་

པ་སྟེར་བས་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ཡིན་ལོ། །དེ་བཤད་པ་མི།

འདིར་མི་ཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་འི།

རྒྱ་རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རི།

དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་བསམ་ན།

འདི་མི་རྒྱ་ཡི་གཞུགས་ཅན་ལོ།

ཆོག་སྟེར་འདིར་ཐབ་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་བ་དང་འདོད་བ་སྟེར་

བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་རི་བོ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་

དུ་འང་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་འི་གཞུགས་ཅན་

ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ང་ལ་བྱུ་འི་རྟོགས་བརྟེན་ཡལ་འདུང་དུ། འོར་

འཛིན་གསལ་བ་ཀྱ་བེར། །སྟོབས་དང་ལྟན་པས་གཞོན་ལུ་སྟེ། །རྒྱ་

མཚོ་གཞི་ལྟན་པས་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་འགྲོགས་པས་ཁྱབ་

འཇུག་དང་། །འོད་པ་སྒྲོ་བས་ཉི་མ་དང་། །སྟེ་བོད་གང་བས་རྩ་བ་

དང་། །མཐོང་བས་སྟོབས་གཙོད་དབང་པོ་ཡི། །གཞུགས་མཚོ་ག་

འདིལིས་རྒྱལ་པར་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུན་འདི་ལ་འད་ཐུ་
མཚན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་འདོགས་པ་མིལ་གས་ཏེ་སྤར་ཐུང་པའི་
སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཞེས་པར་.....
བུའོ། ། བུ་བཞི་བ་སྤར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

གྲོགས་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་པད་འདི།

རྒྱ་ཆོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤར་འོས།

དྲི་ཞིམ་བུང་བས་དོན་གཏེར་འོས།

ཁྱེ་གྲོགས་མོ་ཞེས་པོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་གི་པར་མཚན་སྤྲུག་ཅན་འདི་ནི་
པལ་པས་སྤར་པར་འོས་པ་མིན་ཏེ་རྒྱ་ཆོ་སྤྱོད་ཏེ་བར་སྤྱོད་པར་འོས་
སོ། །དྲི་ཞིམ་ནི་བུང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཏེར་པར་འོས་སོ། །ཞེས་
བའི་ཀར་པ་དང་པོ་དཔེ་ཅན་གདོང་དཔེ་པར་འདི་གཟུགས་སུ་བ་ཀོད་པས་
གཟུགས་ཅན་དང་། ཀར་པ་གཉིས་པས་རྒྱ་ཆོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤར་བ་དཔེ་ཅན་
ཁྱེ་སྐབས་སུ་ཏི་སའི་སྤྱོད་མཚན་ལ་འཇུག་པས་མིའི་ཐུལ་པོ་མཚན་ག་
གིས་བུང་མཚན་ག་དེའི་གདོང་གི་མཚན་སྤྲུག་ལ་ཏེ་བར་སྤྱོད་འོས་པ་དང་།
དཔེའི་སྐབས་སུ་ཏི་ས་དང་པའི་དོས་མིང་ཡིན་པས་དང་པའི་ཐུལ་པོས་
པར་འདི་མཚན་སྤྲུག་ལ་ཏེ་སྤར་འོས་པར་སྟོན་བ་སྟེ་ཨ་མ་ར་ཀོ་འེར།
དེད་ཀར་མཚན་དང་ཀར་པ་ནི། །དམར་པོ་དང་པའི་ཐུལ་པོའོ། །ཞེས་
བའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛིན། གང་ཞིག་དང་པ་ལུས་དཀར་ཞིང་
ཀར་པ་དང་མཚན་དམར་པོས་མཚན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤར་བའི་ཐུལ་
པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །ཀར་པ་གསུམ་པས་དོན་སྤར་བ་སྟེ་
མཛེས་མ་མཚན་ག་དེའི་ཁའི་དབུགས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་ལ་བུང་བའི་ཚོགས་ལས་
བས་དོན་དུ་གཏེར་ཞིང་། པར་འདི་དྲི་བ་སྤར་ལ་ཡང་བུང་བས་ཏེ་བར་སྤྱོད་
ཅིང་དོན་དུ་གཏེར་པར་འོས་པ་སྟེ། མཛེས་པ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀའི་
དྲི་བ་སྤར་ཞིམ་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་བུང་བ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །
འདི་ལ་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་དུ་དཔེ་ཅན་བུང་མཚན་ཀྱི་ཁའི་དྲི་ཞིམ་ལ་
ཐུལ་པོས་ལོངས་སྤྱོད། པར་འདི་དྲི་ཞིམ་ལ་བུང་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་དོན་

གཏེར་དུ་འོས་ཞེས་བཀའ་བ་དོན་གྱིས་ན་དེ་ལྟར་ཐོབ་པས་འགའ་བ་ཆེར་
 མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བྱང་མེད་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པ་དྲུ་འི་དྲི་བསྟུང་།
 དང་མཚུངས་པར་བྱང་བས་ལོངས་སྟོང་པར་བརྟེན་པ་བྱང་མེད་མཚོག་
 འགའ་ཞིག་གི་མཚོན་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་པ་དང་། ལའི་དྲི་ཞིམ་ལ་...
 ཕུལ་བྱང་གི་བསྟོད་པ་བརྟེན་འདོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་འགྲུལ་ལས་བཤད་
 པ་བཞིན་དུ་འདྲི་བ་ཀོད་པ་ཉིད་ལོགས་སོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་ཅན་
 དང་སྐུར་བ་གཉིས་ཀ་དག་གཅིག་གི་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་འདྲི་བྱུར་བའི་...
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །འདི་ཡང་སྟུ་བ་ལང་སྟོང་བདུ་ལ་བའི་རྟོགས་བརྟེན་
 ཡལ་འདབ་དུ། གང་དག་མཐོང་བས་ཞེས་པ་དུག་གི་ནི། ཚེ་བར་བ་...
 དུ་ཞི་བ་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །བདུད་རྩི་འོ་འོ་བསེལ་སྟེ་བོད་མ་པ་ཡི། །
 རྒྱ་བ་དེད་ག་སྟུ་ཡི་ཕུག་འོས་མེན། །ཞེས་དོན་སྐུར་ལོན་པ་བརྟེན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ཅན་བཙོ་ལྷ་པ་དང་བརྟུ་དུག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚོན་ཉིད་དང་མེད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ནི།

གཙོ་བོ་དང་འཇིགས་པ་ལ།

ཆོས་མཐུན་ཆོས་མི་མཐུན་མཐོང་བས།

དཔེ་དང་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི།

གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དཔེར།

གཙོ་བོ་རྣམ་པ་འདི་རྒྱ་བ་དང་པ་ལ་བ་གཞིར་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དཔེ་
 ཅན་གཉིས་ཆོས་མཐུན་དུ་བརྟེན་པ་དཔེ་དང་། ཆོས་མཚུངས་པ་ལས་
 སྐུར་ལྟོག་པས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་བརྟེན་པ་ལྟོག་པ་ཅན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་
 རྣམ་པ་གཉིས་སྟུ་འདོད་པ་དཔེ་རྣམ་ཞེས་པ་ནི། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་...
 དཔེར་བརྟེན་པ་ལ། བཙོ་ལྷ་པ་དཔེ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ལྟོས་པས་ཀུན་དུ་དཔེར་བ་ཡིས།

བཀའ་པ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བ་འདི།

འཆར་ཀའི་དཔེར་བ་ཕུན་ཆོགས་པ་ནི།

རྒྱ་བ་ལ་ཞི་རབ་དུ་འགྲུབ།

དཀར་ཁིང་དངས་པ་འི་བཞིན་རས་ལ་ཆགས་པས་མྱོས་པ་འི་གནས་.....
 སྐལ་པས་ཀྱི་དམར་པས་རུང་ཟད་པ་ཀལ་པ་འདི་ཏྲ་གང་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་
 ལ། ཀར་མ་ཐག་པ་འི་དམར་འོད་ཀྱིས་རུང་ཟད་པ་ཀལ་པ་དང་རྒྱུ་པ་...
 ལྟ་ཁིང་། དེ་དང་རབ་རྩ་འགྲུབ་ལོ་ཁེས་དཀར་ཁིང་དམར་པ་འེམས་.....
 མཐུན་གྱིས། །དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ། གསལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་
 བཅས་པས་བླ་དཔེ་བྱུང་དང་། བཞིན་གྱི་སྒྲ་བ་ཁེས་དཔེ་ཅན་དཔེ་འོ་...
 ལོ་བ་ཀོང་པས་གཟུགས་ཅན་ཏེ་དེས་བླ་དཔེ་འི་གཟུགས་ཅན་ལོ།
 བརྩ་རྩག་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ།

ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་མེ་སྒྲ་བ་འཐུངས།

བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་འཐུངས།

འདི་ལྟོ་གང་པ་མ་ཡིན་ཡང་།

འདི་ལྟོ་ཏྲ་གང་ཀྱིས་ལོར་ལྟོ་གས།

ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་མེ་གཙོ་མོ་མཐུངས་པ་འོ་སྒྲ་བ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་ཉིད་...
 འཐུངས་ལ། བདག་གིས་མེ་ཁྱོད་གདོང་གི་སྒྲ་བའི་མེས་པ་མོས་པ་
 མོད་པར་འཐུངས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲ་བ་དངོས་འདི་མར་དོལ་འགྲིབ་པས་
 ཏྲ་གང་ཀྱིས་ཁོ་བོ་མཐུངས་ལ། གདོང་གི་སྒྲ་བ་འདི་ལྟོ་ཏྲ་གང་ཀྱིས་...
 ལོར་ལྟོ་གས་པ་འོ་ཁེས་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་སྤྱར་ཆོས་མི་མཐུན་པར་སོ་...
 ལོ་བ་ཁྱོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ལྟོ་བླ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ།
 བརྩ་བདུན་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།

མེས་མ་ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་ལོ།

འདི་ལྟོ་གཞན་དག་གཟུང་བྱེད་པས།

སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་བཞིན་མེ་ཁེས།

དེ་ལྟོ་སྤྱད་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ།

མེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་སྒྲ་བ་འདིས་མེ་འདི་ལྟོ་གཞན་དག་ལྟེ་འདོད་
 ལྟོ་བདག་ཉིད་གཟུང་བས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མཐུང་གཙོ་གཟུང་བས་ལ་
 བའི་སྒྲ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པ་མེ་ཁོ་ཁེས་གདོང་གི་སྒྲ་བ་ལ་སྤྱད་པས་

མུང་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་གཅི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་པག་པས་འགོ་
པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །ཅེ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛིན་གཟུགས་་་
ཅན་མ།

གདུམ་མོ་ཁྱེད་གདོད་ལྷ་བས་ཀྱང་།།

བརྩེ་བ་མེད་པར་བདག་སྟེག་པ།།

བདག་ཉིད་སྐུ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། །

ཞེས་འདིམ་ཉམ་འཛུགས་གསུག་མཚན་ལོ།

མཚམས་དུ་ཞི་ཡང་མཛེས་ལུ་མཆེ་བས་གདུང་བའི་ཕྱིར་གདུམ་མོ་ཞེས་
 བོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གི་རྩ་བ་དགའ་ཐར་འོས་པ་འདིས་ཀྱང་བརྟེ་བ་
 མེད་པར་བདག་ཆགས་པའི་མེས་ཆེས་ཆེར་སྟེག་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་བྱེད་
 ལས་མ་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཐོག་མར་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་
 པ་དེ་ནི་དབྱེད་པ་སོ་གདོང་གི་ཉེས་པར་བསྟན་པས། འཇམ་ཀྱང་འདོད་ལྟར་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཆགས་པ་ཉེ་བར་གཞན་པ་སྐལ་པ་
 དན་པའི་སྟོན་ཡང་ཡིན་གྱི། གདོང་གི་རྩ་བའི་སྟོན་འོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གདོང་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་པོར་སྒྲུང་བས་སམ་པ་བ་
 ཚུབ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་མཉམ་དུ་འཛོལ་པ་མཉམ་འཛོལ་གཟུགས་ཅན་
 རོ། །བརྒྱ་དགུ་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཁྱེད་གཤོང་འདམ་སྒྲེས་དོར་འདི།།

ཕྱིན་མའི་འཁྱིལ་གྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ།

རིམ་སྒྲིག་དགའ་ལས་གཤམ་བྱེད་དོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁྱད་ཀྱི་གཞི་པ་འདམ་སྟེན་བརྒྱ་དང་། དེ་ཡང་དོན་ལྟ་གར་གྱི་ས་
གཞི་འི་གཞུགས་སུ་བཀོད་བའི་གཞི་དེ། སྟོན་མ་འཁྲུག་འདུང་།
དེ་ཡང་གར་མ་ཁ་ན་མའི་གཞུགས་སུ་འཕར་མར་བཀོད་ནས། དེ་ཀྱི་དོན་
འོས་སྟེན་དགའ་བས་གར་ཁྱད་དོན་ལྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེ་དཔེ་ཅན་
གྱི་འབྲེལ་པ་གོ་མི་མ་གཞི་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ། གཞི་དང་སྟོན་མ།

དེར་མས་བསྟེན་དེར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་དཔེ་ཅན་ལ་བསྟེན་དེར་མས་དཔེ་
 ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་འདིར་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལོ། །འཕགས་པ་
 འཇིག་རྟེན་དཔང་ལྷན་གྱི་བསྟེན་པ་བརྟེན་པར། རལ་ཚོགས་མ་ལགས་...
 མ་ལུས་སྟེ་མོད་ཡིད་ཀྱི་འཆིང་པར་བཅུད་པ་ཞགས་པའི་ཡུང་པོ་ལགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་འདི་ཉིད་ཡིན་པོ། །གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱུན་དང་
 རྒྱུན་མོད་གི་དོན་བསྟེན་པ་ལོ།

གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རྣམས།

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།

སྟོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཅོམ་བསྟེན།

མ་བརྟེན་རྟེན་སུ་དཔག་པར་བྱ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་དང་དཔེ་རྒྱུན་དག་གི་རྣམ་རྟོག་དཔེ་པའི་སྟོས་པ་
 རྣམས། རྟོག་པ་ཅོམ་གྱི་འཇུག་པས་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་...
 པ་དཔེ་ཕྱིར་འདི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་པའི་སྟེ་འཆིང་ཉིད་...
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱགས་ཅོམ་སྟེ་བྱུང་པར་བཅུད་པ་སྟེ་ཐད་པ་འདིས་
 མཚོན་ནས་སྟོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་མ་བརྟེན་པ་གཞན་ཡང་...
 རྟེན་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉེ་པར་...
 མཚོན་ནས་དཔག་པས་མ་འཇུག་ཏེ། ཉིན་མོད་སྤང་བ་འཛིན་ཏེ་གཞན།
 མཚོན་མོད་སྟོན་མོད་ལུང་མོད་ཀྱིས། རོས་པ་མོད་པའི་དུམ་བུ་...
 བཞིན། རི་མོད་ཅན་ཀྱི་སྤང་པར་ཐུར། ཞེས་རབ་བརྟེན་གྱི་གཟུགས་
 ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་སྟེ་ཡི་ལ་འདྲ་བ་དུ། འགྲོ་འདི་སྟོས་པ་...
 མྱེད་ལྟར་འཛིན་ཆོག་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་འབྱུང་གནས་དག་ལས་སྟེ་པར་...
 ལྟན། སུ་ཞིག་ཀྱང་མི་རབ་དུ་གསལ་བ་དུ། བདེ་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་ས་
 ལུ་འཛིན་ཆོག་སྟེ། ཞེས་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་།
 བསྟེན་པས་ཞེས་བསྟེན་པས་བསྟེན་དུ། རྒྱ་ལ་ཐིམས་ལུང་པོ་སྟེ་ཆེ་ཞིང་།
 ཉིད་འཛིན་འདི་གིས་རྣམ་པར་བརྟེན། ཡོ་ཞེས་འབབ་ལུས་བྱམ་...
 ཐུར་པ། རྒྱ་པའི་གངས་ཅན་མི་པོ་ལགས། ཞེས་པས་སྟོན་མོད་...

གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྤྱོད་པ་སུ་ཚོག་གོ། །འཛི་
 བ་གསལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། དེ་ཕྱི་བ་
 དཔེར་བ་རྒྱུད། མ་གཤེད་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལོ། །
 དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་བ་ལོ།

འཛིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱས།

ཚོག་གཅིག་ལ་ཞི་གནས་བ་ཡིས།

གལ་ཏེ་དག་ཀྱལ་ལ་ཡན་ན།

དེ་ཞི་གསལ་ཁྱེད་དུ་བརྒྱུད་དཔེར།

འཛིགས་ལ་སོགས་པ་བ་ཞི་པོ་གང་དུ་རྒྱུད་ཁྱེད་ཚོག་གམ་དག་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ན་སྟེ། དང་པོ་འཇམ་མེད་མ་ལ་གནས་པ་ཞི་གསལ་ཁྱེད་དེ་
 ཉིད་མེད་ན། ལྷག་མ་འོ་ཚོག་རྒྱམས་མི་གསལ་ཞིང་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུར་
 བ་ལ། དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དག་དེ་འོ་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་པར་བྱེད་པ།
 དེ་ལྟ་བུ་གསལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མ་ལས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་བ་དཔེར་བ་རྒྱུད་པ་ལ་རྟུག་སྟེ། རྒྱུད་ཁྱེད་བཞིས་དང་
 བོད་ཞི་གསལ་ཁྱེད། ཡར་དང་མཐའ་ཞི་གསལ་ཁྱེད། འཕྲེང་བཞི་གསལ་ལ་
 ཁྱེད། འགལ་པོ་ཞི་གསལ་ཁྱེད། རོ་གཅིག་གི་གསལ་ཁྱེད། ལྷག་
 བཞི་གསལ་ཁྱེད་དོ། རེ་ལས་དང་པོ་ཞི་གསལ་ཁྱེད་ལ་འདབ་ཞི་ལས།

དང་པོ་འཛིགས་བརྒྱུད་ཐོག་མ་ཞི་གསལ་ཁྱེད་ལོ།

ལྟོ་ཡི་རྒྱུད་གིས་འབྲི་ཞིང་གི།

འདབ་མ་རྒྱུད་པ་ལྷག་པར་བྱེད།

དུང་པ་ཞི་ལུས་ཅན་མ་རྒྱམས་ཀྱི།

ཁེངས་པ་གསལ་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད།

ལྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡོད་རྒྱུད་གིས། འབྲི་ཞིང་གི་འདབ་མ་རྒྱུད་པ་.....
 རྒྱམས་ས་ལ་ལྷག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལང་ཚོ་ཆོས་བདེ་བས་ལུ་མ་ཞི་
 ལྷག་གིས་དུང་པ་ཞི་ལུས་ཅན་ཁེངས་ལྷག་མ་རྒྱམས། ལྷག་པ་ལ་མི་

ཐུང་། །ཞེས་ཐུལ་པོ་དེའི་གྲགས་པ་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་
 བའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སྐར་པོ་སྤྱེད་ཚེ་ལ་དང་། གྲགས་པ་...
 རྣམས་ཀྱི་འཁྲུངས་སུ་ཞེས་པའི་དག་པ་དང་པོ་དེ་རྣམས་ཐུང་ཞེས། ཐུབ་
 བརྗོད་པ་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་དེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་
 ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་ལ་བྱེད་ནི།

སྟོབས་དང་ཉིད་དོ་ཕྱགས་རྣམས་ནི།

དབྱར་སྟེས་ཐུ་འཛིན་ཕྱེད་བ་ཡིས།

ས་ཡང་རྩ་སྟོན་གསལ་བ་ནི།

འཁོར་རྩ་གཞོན་པའི་ཕྱེད་བས་སོ།

སྟོབས་དང་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སུ་ཞིག་ན་ལྟ་མ་འཁོར་ཕྱགས་རྣམས་ནི་
 དབྱར་ལས་སྟེས་པའི་ཐུ་འཛིན་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཕྱེད་བས་སོ། །མ་གཞིའི་...
 ཐོན་ཏུ་ཡང་རྩ་སྟོན་པོའི་རྩ་སྟེས་པ་འཁོར་རྩ་གཞོན་པ་སྟེ་འཇུག་
 པའི་ཕྱེད་བ་དག་གིས་སོ། །དེས་ན་འདིར་སྟོབས་དང་ཞེས་པའི་པ་དོག་
 གི་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པས་ལྷག་མ་དག་པ་དང་
 སྟེས་པ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེས་མཚོན་ནས་གཞུགས་མཛེས་པ་དང་
 མི་མཛེས་པ་གཉིས་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་བས་...
 ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་པ་དང་སྤྱད་པ་ལ་འདྲ། བར་མ་བརྒྱུ་རྣམས་པ་...
 རྣམས་ནི་མི་གསལ་ཞིང་རྩ་ལ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དག་གི་སྐབས་...
 འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ལ་མི་རུང་དོ། །བཞི་པ་རྣམས་...
 བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ་ལ་བྱེད་ནི།

ཐུབ་འཇུག་རྣམ་གཞོན་ལ་གནས་པས།

དུ་བྱེད་པའི་འཁྲུང་བ་དག།

གང་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི།

སྟོན་ཚེ་གསལ་གང་ན་གནས་པ་སྐད་ས།

འདི་ནི་ཐུབ་འཇུག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་བཙམ་པའི་གཏམ་...
 ཐུང་ཡོད་པ་དང་སྟེར་བ་སྟེ། སྟོབས་ལྷན་འཛིན་བར་གོ་བཞོས་པའི་

བླ་མ་གཞོན་ལ་གནས་པས། དུ་ཅུ་ཞེས་པ་སྟོན་མའི་བུ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་
 བླ་མས་དེ། དེ་ལྟམས་ཀྱི་འཕྱོད་པ་ལྷོ་གང་དུ་མེད་མི་གྲགས་པར་བཏང་ཞིང་།
 ལྷ་ལྟམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་བྱུངས་
 སོ། ། ཞེས་ཁྱབ་འདུག་གི་རྒྱས་བརྗོད་པ་དག་གི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པས་
 ལྷ་ག་མའི་དག་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོ། ། གཉིས་པ་བར་དང་མཐའི་
 གསལ་ལ་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པར་དམ་བཅའ། རིགས་དང་བྱ་བ་
 བརྗོད་པས་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། རིགས་དང་བྱ་བ་བརྗོད་པས་མཐའི་
 གསལ་བྱེད་སྟོན་པ་དོ། ། དེ་ལས་དང་པོ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཞི་
 ཞེས་པ་དང་པོའི་གསལ་ལ་བྱེད་བསྟན།

དེ་བཞིན་བར་དང་མཐའ་ཡི་ཡང་།

ཚོག་དག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ།

དེ་དག་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཞེས་མཐོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚོག་སྟེར་དེ་ལྟམས་ཀྱིས་དང་པོའི་
 གསལ་ལ་བྱེད་བསྟན་ཐོབ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བར་དང་མཐའི་གསལ་ལ་བྱེད་
 ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བཞིབ་ཞིན་སྟེ་
 བས་དངོས་དང་ལྷགས་ཀྱིས་འཆད་པར་དམ་བཅས་ནས། དངོས་སུ་དེ་
 དག་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་དང་མཐའི་རིགས་དང་བྱ་བ་དག་ཏུ་བསྟན་
 བས་འཆད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་མཚམས་སྟུར་ནས། གཉིས་པ་དཔེ་
 བརྗོད་པ་ལས་རིགས་བརྗོད་པར་གྱི་གསལ་ལ་བྱེད་ནི།

གར་བྱེད་ནི་རྩ་ལ་ཡང་དུ།

སྒྲུ་ཡང་ལེན་ནོ་མཛད་ལམ་མཐའ་ཅན།

དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཡང་།

རྒྱ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད།

གར་བྱེད་དོའི་དཔེ་རྩ་ལ་སྟེ་རྒྱ་ལྷང་གི་ཡལ་གའི་པར་དུ་འཛོགས་ནས་
 སྒྲུ་ཡང་ལེན་ནོ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན་མཛད་ལམ་མཐའ་ཅན་མེད་སྟེ་
 རྒྱ་ལྷོན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་

ཡང་མུ་འཛོམ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་དམ་...
 མཐའ་ཅན་མ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་མཛུགས་པར་བྱ་ཡོད་པས་གོང་འོག་གི་དག་...
 གཞན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་མཛུགས་པར་བྱིགས་ལ་བྱེད་...
 དོ། །འདི་ལ་འཕྱར་སྤྱོད་མར་ཀ་ལྟ་པའི་མུ་མཛུགས་སྤྱོད་ཅན་ཏུ་བསྒྱུར་བ་...
 འདབ་ཆགས་སྤྱི་མིང་ཏུ་འཕྱར་བས་མི་ལེགས་ཤིང་། ཡང་དང་ཡང་གི་...
 སྤྱི་ནི་བྱེད་པ་ལོ་གཅིག་གི་བྱ་བ་མང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟེ། སྤྱི་རིགས། ཡང་...
 དང་ཡང་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག་ །ཅེས་སོགས་དོན་བརྒྱུད་ལ་འཕྱག་པར་...
 གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་མུ་མར་། ལྟ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་བསྒྱུར་ །ཆོག་...
 རྒྱུ་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 བྱ་བ་མཛུགས་པར་བྱིགས་ལ་བྱེད་ནི།

དྲིམ་ཞེས་པ་ལྟར་འཕྱར་བྱེད་དོ།

སྤྱི་བ་དག་ཡང་མེད་ཏུ་འཕྱར།

ཅན་ལྟེ་བྱུག་པ་ལྟར་བ་ཡང་།

མཛོམ་ལྟར་འབྲམས་པ་རྣམས་ལ་རོ།

དྲིམ་ཞེས་པ་ལྟར་མཛུགས་པའི་རིག་བྱ་འཇམ་པོ་ཡང་འཕྱར་བྱེད་དེ་ཆོ་ཞིང་...
 ཏུ་བ་བའི་རིག་བྱར་འཕྱར། སྤྱི་བ་འདི་འོད་ཟེར་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་...
 ཡང་མེད་ཏུ་འཕྱར། །ཅན་ལྟེ་བྱུག་པ་འདག་དུང་བ་བསྤྱད་པར་བྱེད་པའི་...
 ཕྱིར་མཛོམ་ཆུ་འཕྱར་བ་སྤྱོད། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཞིག་གི་ཡུལ་ལ་འཕྱར་ན་...
 འཛོམ་པོ་སྤྱད་མེད་དང་བྱུག་ནས་ཡུལ་འདི་པོར་ལོན་པ། རང་གི་ཡུལ་...
 བས་ཡུལ་གཞན་གཞན་པོར་པོར་འབྲམས་པ་བྱལ་བས་ཉེན་བརྒྱུས་ལ་རོ།
 དཔེར་བཛུགས་པ་འདི་རིགས་ལ་བྱེད་དཔེས་ནི་འཕྱར་ཞེས་པ་བྱ་བ་མཛུགས་...
 པའི་ཆོག་པར་བྱ་ཡོད་པས་གོང་འོག་གི་དག་མཐའ་ཅན་གསལ་བར་...
 བྱེད་པ་སྤྱོད་འབྲམས་པ་རྣམས་ལ་རོ་ཞེས་པ་འདི་རིགས་མཐའ་ཅན་གསལ་...
 བྱེད་ཏུ་འཕྱར་མེད་ཁར་བྱུང་བྱུགས་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ཀྱིས་བས་དོན་མ་...
 ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བས་འདིར་འཕྱར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་སྤྱད་ལ་ལྟར་ཞེས་འཕྱར་བ་...
 འཕགས་ཡུལ་ཡུལ་སྤྱད་ཏུ་ཚུ་རི་མིང་དང་། ལེགས་སྤྱར་པོད་སྤྱད་ཏུ་

བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་དང་། རྟོག་ལོ་རྩེ་བས་ལམ་ལྔ་པ་དང་། ཡོ་ཤེས་སྤེས་བྱུང་།
 རྟོག་ཏུ་བསྐྱར་། ས་པ་རྒྱུ་དཔེ། དཔེ་བའི་དྲི་ལོན་བ་ཚྭ་སྟེ། ལྷ་པའང་
 མ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ལྟར། འཛུལ་བ་དཔེ་བའི་སྤོང་པོ་ཡང་། མཚན་ལྗོན་
 བཏམ་འཁྱར་འབྱུངས་རྣམས་ལ། ཁེས་བ་ཚྭ་དང་། དཔེ་ལོས་ཆུ་
 ཚྭ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་རྣམས་པ་མང་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་སྤྱ་གཅིག་དོན་མང་
 ཡིན་པས་ཚྭ་ལ་དག་པོ་སོགས་གཞུག་ཡང་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཡོད། འདིར་
 བྱིས་ཚྭ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཆུ་ཚྭ་འོག་བ་ལྷ་སྤྱིར་འོག་ཁྱད་
 པར་ལ་འཇུག་པས། ལྷ་པའང་མ་པོའི་རྟེན་གྱི་ཡང་བྱུང་ལ་པས་ཉེན་པའི་
 འདོད་ལྷན་གྱི་ཆུང་ལ་ཆགས་པའི་གཏུང་བ་སྤྱིར་གྱེད་ཀྱི་ཚེན་ཏུ་འཁྱར་
 བའི་ཕྱིར་ལ། རྟོག་ལྷ་སྤྱིར་ཚོས་རྩལ་པོར་འཁྱར་། ཁེས་བ་རྫོང་།
 པར་འདོད་པའི་སྐབས་དོན་དོས་དེ་ལྷར་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྷར་གོ་བ་སྤྱ་འབྲེལ་མང་པོར་འཁྱར་གྱེད་ཅེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས།
 གཏུང་པར་འཁྱར་པར་གྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་པ་དང་། ལ་ལ་...
 དག་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུང་ས་གཞིའི་དོས་ལ་འཁྱར་པར་གྱེད་ཅེས་བཀལ་
 བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དྲི་བཞོན་དཔེ་བྱས་འབྱུང་གྱེད་དེ་ལྷང་བ་ཞི་
 སྤྱིར་པའི་ཚྭ་བས་སྟོམ་པ་ཐད་པ་མེད་པར་འཔེལ་པར་ལྟར་བ་གྱེད་དེ་
 ཁེས་པ་དང་། གཞུག་དག་ཆུ་ཚྭ་ལ་བཟྭ་བྱུང་། རྟོག་ལ་སོགས་པའི་...
 ལྷ་པ་བྱུགས་པ་ལྷ་སྤྱི། ཁེས་འཆད་པ་དང་། འཁྱར་གྱེད་ཞི་གཡོ་...
 གྱེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ལྟུངས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་བ་ཅེས་ཅི་ལ་དུ་མ་...
 འཁྱར་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པའི་འབྲེལ་པ་མཐའ་དག་རང་སངས་སུ་
 འཁྱར་པོ། གཞུག་ཡང་སྐབས་འདིར་རྗེ་པོ་དཔལ་ལས་པས། ལུལ་...
 ལ་བསྟོན་དོར་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔྱད་པའི་དྲི་བ་དང་རང་...
 ལན་ཆུས་པར་འབྱུང་ཡོད། རྟོག་འདི་གཉིས་བརྫོང་གྱི་བྱུང་པས་ཉེན་
 པའི་འདོད་ལྷན་ལོན་པའི་ལུལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔོན་པོ་སྤྱ་བ་སོཾ་
 དེ་རྣམས་མེ་ལ་སོགས་པར་འཁྱར་ཁེས་བ་རྫོང་པས། ལུལ་གྱི་གྱེ་...
 ཐག་ལ་སྟོས་ནས་དེ་རྣམས་དེ་དེར་འཁྱར་པར་བརྫོང་པ་ཅི་མ་ལ་ཁྱད་...

བར་མེད་ཀྱང་། འདི་ནི་བྱུང་བ་ས་ཉེ་ཅིང་འབྱུང་ས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
 ལྟར་འབྱུང་། རེས་སྤྱི་བ་པོ་གཞན་གྱིས་དེ་འོའ་བ་རྒྱུད་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི་
 བསྟོན་དོར་བ་མེད་ལ། ལུལ་ལ་བསྟོན་དོར་སྤྱི་བས་བྱུང་བ་ས་ཉེ་པ་འི་
 འདྲི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལུལ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བསེལ་བ་...
 མོགས་མེ་ལ་མོགས་པར་དངོས་སུ་བསྟོན་དོར་བ་འི་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱང་
 བུ་ཆེས་ཆེ་བས། མདོར་བསྟོན་དོར་གྱི་བྱུང་དུ་འབྱུར་བ་དང་མི་འབྱུར་
 བ་འི་དབྱེ་བ་ས་བྱུང་གཉིས་ཐ་དང་དུ་འབྱུར་བ་འི་ཕྱིར་དཔྱད་དགོས་པ་ཅི་མ་
 ཡང་མེན་པོ། །གསུམ་པ་འི་གས་དང་བྱ་བ་བརྒྱུད་པ་མཐའི་གས་ལ་
 བྱེད་ལས། དང་པོ་འི་གས་བརྒྱུད་མཐའི་གས་ལ་བྱེད་ཀྱི།

ཀུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་ག་དོར་ཀུ།

བྱིམ་གྱི་གཙུག་ཕུད་ལྟར་པ་འི་ཚོགས།

སྟོག་གི་ཐག་པ་གཞེས་ཡང་།

མེ་དོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དཔྱད།

དཔྱད་གྱི་དུས་སུ་ཆར་སྟོན་སྟོན་པོས་རབ་དུ་ག་དོར་བ་འི་ཆར་གྱི་ཀུ་དང་།
 བྱིམ་དུ་ཡོད་པ་འི་གཙུག་ཕུད་ལྟར་བ་སྟེ་མཐའི་བྱུ་ཚོགས་གར་བྱེད་པ་...
 དང་། སྟོག་གི་ཐག་པ་བྱུག་བྱུག་ཀྱི་གཞེས་ཡང་འདྲི་ལྟར་གྱི་སྟེ་པོ་...
 རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འི་དྲན་པ་བསྐྱེད་ནས་འདྲི་པས་འཛིན་པས་པ་འི་ཕྱིར་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་དོག་གཞུ་ཅན་འདྲི་ལྟར་འདྲི་པས་པ་འི་ཕྱིར་ལྟར་པོ་ཞེས་
 པ་ལ། མེ་དོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དཔྱད། རེས་པ་འི་འི་གས་ཀྱི་སྤྱི་...
 མཐའ་ན་ཡོད་པས་དག་ཀྱི་གས་ལ་བར་བྱེད་པ་དོ། །འདི་འབྲེལ་པ་
 ལ་ལར། གཙུག་ཕུད་ལྟར་པ་བྱིམ་བྱུ་ལ་དོས་བཟུང་ནས་སྟེ་བྱེད་...
 མང་པོ་བཞེད་ཅིང་། འབྲེལ་པ་འདྲི་ལྟར་འཛིན་། གཟུང་མཐུག་འོང་དང་།
 སྤང་དང་། བྱིམ་བྱེད་དང་། སྟོན་གི་འཕེལ་འདེག་གི་ཁྱི་དོ། །གཙུག་ཕུད་ཅན་
 ལ་རྟགས་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ཁུངས་སུ་དྲངས་ཡང་མི་འཐད་དེ། གིས་རྟོན།
 རེས་པ་མཐའི་མིང་ཡིན་དེ་རྒྱ་གྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་དུ་གསལ་ལ་མ་ཐུང་ཀྱང་།
 སྟོན་དཔོན་དག་གི་དཔྱད་བྱུག་གིས་མཐའི་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཀལ་བ་...

དང་། རོན་དུ་འང་ཁྱིམ་གྱི་རྩ་ཕྱོད་མོ་མོ་དག་ག་ཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཆགས་
 པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་ཆགས་པ་མཛེས་པར་མི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ཆར་པ་དང་མཛེས་པའི་ཆོག་གས་དང་སྒོ་ག་འཁྱུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མཛེས་པར་
 མཛེས་པས་འདོད་ལྟ་འདྲ་བ་ལ་དཔྱད་ཡོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་འདུག་
 བས་དེ་གསུམ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཅིང་། འི་འི་རྩའི་རྩ་ཁྱིམ་གྱ་ལ་...
 འདུག་ཀྱང་། འི་འི་རྩའི་རྩ་དེ་མི་འདུག་པས་སྐབས་འདིར་མཛེས་པ་...
 ཀྱི་དུ་འཕྱང་། ཅས་ཆེ་པ་ཆེ་བ་སྐྱེ་མས་ཀྱང་བཞེད་ཅིང་། འཕྱེལ་པ་...
 འདོད་འཕྱོང་ཡང་། འི་འི་ལ་ལ་གཙུག་ལུང་ཅན་དེ་ཞེས་དང་། འི་འི་
 གཙུག་ལུང་ཅན་དེ་འི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེད་ཞེས་པས་ཀྱི
 བུ་ལོ། ཞེས་དང་། མཛེས་པའི་གཙུག་ལུང་འི་འི་ལ་ལོ། ཞེས་གཙུག་
 ལུང་རྒྱ་པ་མཛེས་པ་འདུག་པར་དོས་ལུ་བཟུང་པས་ འདིར་ཁྱིམ་གྱི་...
 གཙུག་ལུང་རྒྱ་པ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་དུ་བཅད་ག་གི་བཟུང་བའི་མཛེས་པ་
 ལ་འཕྱེལ་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁྱེད་བཟོད་པ་མཛེས་པའི་
 གསལ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཀླུ་ལ་རྒྱ་པ་ལ།

འདོད་པས་མདའ་ལྷོ་མདའ་ལྷན་ལ།

དཔལ་ཀྱང་སེམས་ལྷོ་འཆི་བ་ལ།

གསུམ་པོ་འདི་མི་མ་ཉམ་དུ་ཅས།

མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀླུ་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལུགས་པའི་ཆོ་མཛེས་པས་
 རོ་བ་མཛེས་པའི་རྩའི་རྩ་ཁྱིམ་གྱི་རྩ་ཕྱོད་མོ་མོ་དག་ག་ཟུགས་མཛེས་པར་
 འདོད་པའི་རྩའི་རྩ་ཁྱིམ་གྱི་རྩ་ཕྱོད་མོ་མོ་དག་ག་ཟུགས་མཛེས་པར་
 དཔལ་ཀྱང་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཆགས་པས་བརྒྱུ་དེ་འཆི་བར་ཕྱོགས་པ་
 མཛེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་མི་མ་ཉམ་དུ་ཅས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཀྱང་
 མི་མཛེས་པ་མཛད་ག་ཞེས་པ་མཛད་པའོ། ཞེས་པ་དེ་མཛེས་པ་མཛད་པ་མཛད་
 ལྷན་ཞེས་པ་མཛེས་པའི་ཆོག་གས་འདྲ་ཡོད་པས་གསལ་པར་ཕྱེད་...
 པའོ། གསུམ་པ་འཕྱེད་པའི་གསལ་ལ་ཕྱེད་ཀྱི།

དཀར་ཕྱགས་ཀྱིས་ཤི་འོད་དཀར་ཅན།
 འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྷ་པ།
 དེས་ཀྱང་ཆགས་མདངས་ཆགས་མདངས་ཀྱིས།
 བརྒྱུད་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ།
 ཞེས་སོགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལ་སྟོས་པའི།
 དག་གི་སྤྱེད་པ་རབ་སྟོན་ཕྱིར།
 དེའི་སྤྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་དོ།

དཀར་ཕྱགས་ཤི་ཡར་དེ་སྟེ་ཚོས་དཀར་པོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཤི་འོད་དཀར་
 ཅན་སྟེ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་འཕེལ་ཞིང་གདམས་བྱེད་ལ། སྤྱ་མ་
 དེས་མདའ་ལྷ་པ་སྟེ་འོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཆགས་འཕེལ་པར་བྱེད་དོ།
 མདའ་ལྷ་ཤི་སྟོན་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཤིན་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་པོའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་འབྲེལ་པར། སྟོས་བྱེད་དང་། མྱོངས་བྱེད་དང་། འདར་བྱེད་དང་།
 རྒྱུད་བྱེད་དང་། བརྒྱལ་བྱེད་དེ་ལྷ་ལ་བཤད། ཞ་མར་ཀོ་འདི་འབྲེལ་
 བ་ཀྱུ་མ་རྟེན་ལུ། དགའ་བྱེད་དང་། སྤྱེད་བྱེད་དང་། མྱོངས་བྱེད་དང་།
 སྟོན་བྱེད་དང་། འཛིན་བྱེད་དེ་ལྷར་བཤད། མདོན་བརྟེན་སྟོན་ཆོགས་.....
 གསལ་པར། འོད་པའི་མདའ་ཤི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུ་ཅུ་མྱོངས་བྱེད་
 བརྒྱལ་པར་བྱེད། སྟོན་བྱེད་ཀོད་བྱེད་སྤྱེད་བྱེད་དོ། ཞེས་བརྒྱམས་སོ།
 འོད་ཆགས་དེས་ཀྱང་ལང་ཚོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་མདངས་ཀྱི་དཔར་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་འཕེལ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དེས་ཀྱང་བརྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྲིག་པའི་དཔལ་
 ཏེ་ཆགས་སྟོན་དཔོན་འཕེལ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱེད་
 པ་གཉིས་པའི་མཁོར་ཡོད་པའི་འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་བ་བརྟེན་པའི་ཆོག་
 གིས་དག་ཐམས་ཅད་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་གསལ་བྱེད་...
 ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཕེལ་བ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་འདི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་
 འབྲེལ་བྱེད་པ་བའི་བརྟེན་པ་བའི་མཁོར་ཆགས་སྟེ་གནས་ཀྱིང་། དེ་ཐམས་

ཅད་ཡང་འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པ་འོ་ཚིག་ཁོ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱིར་
 བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །འདི་མཐའ་ལྷ་བ་ཞེས་པ་འདོད་ལྷ་ཡིན་ཡང་...
 རྒྱ་ལྗོན་རྣམས་སུ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་ཚེ། ཀླུ་མ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ནི་
 འདོད་ལྷ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པས། འདི་རྒྱ་བས་འཕེལ་
 རྒྱ་ལྗོན་གསལ་བྱི་ཅུ་མ་དེ་ཡིན་པར་རུང་གོ། གཞུགས་འབྱུལ་གྱི་བདག་པོ་
 དེས་ནི་རྒྱ་བས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། དག་དང་དག་གི་
 ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ས་ར་སུ་དྲི་འབྱུང་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་སྤོབ་དཔོན་
 དུ་ཞེས་འདོད་པ་ཅུ་མ་ལ་འདོད་ལྷ་འི་མིང་གིས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་...
 ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ག་ཞེས་བའང་མཛད་པ་མཛད་རྣམས་སུ་ཨ་ཁུ་རྒྱ་
 ག་དང་ཨ་ཁྱི་ལྷ་ལྷུ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་མཛད་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བཤད་པས། རྒྱ་དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྣམས་པ་མཛད་
 དུ་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་བུར་ཤིང་དུ་གཞུང་ཚིག་
 འབྱུར་བཅོས་པ་ཉིད་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང་མེ་པ་ཆེན་ལྷ་མའི་བཞེད་པ་
 ལྷ་དང་མེད་ཡིན་པ་ལྷ་ར་འདི་ཡང་བཞེད་པ་དོ། །བཞི་པ་འགལ་
 དོན་གསལ་བྱེད་ནི།

རྒྱ་གསལ་གཙུགས་པ་འི་ཆུ་ཐིག་ཅན།

སྤྱིན་གྱིས་ལུས་མེད་དག་གི་ནི།

ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད།

རྒྱལ་གྱི་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད།

འདི་ནི་སྤྱིན་གྱི་ཚིག་དག་དང་།

ཨ་བ་ལེ་བའི་ཚིག་དག་གིས།

བྱ་བ་འགལ་བ་ལྷན་བ་དེ།

འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ།

རྒྱ་དཔལ་བྱ་དག་གིས་གཙུགས་པ་འི་ཆུ་ཐིགས་ཅན་ཆར་སྤྱིན་གྱི་ཚིགས་
 འདིས་ལུས་མེད་འདོད་པའི་ཨ་བ་ལེ་བ་སྟེ། གསལ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་
 ལ་ལུས་རྒྱལ་གྱི་ཨ་བ་ལེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དག་འདི་

བྱི་བྱེད་པ་པོར་ལྷུང་པ་སྤྱིན་གྱི་ཚིག་དང་། ལས་སུ་ལྷུང་པ་ཨ་བ་ལེ་...
 བའི་ཚིག་གིས་འཕེལ་བ་དང་སེལ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བ་དག་སྤྱུར་བ་དེ
 བྱི་འགལ་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གསལ་བར་བྱེད་མཁུ
 བྱི་སྤྱིན་དང་ཨ་བ་ལེ་བ་དག་གོ། ཨ་བ་ལེ་བ་ཞེས་པ་ལྷུང་ཞེན་པ་འཇམ་...
 རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱུར་ཡང་། དོན་གྱི་བགའ་ཆ་གསལ་དང་རྟོག་ལ་སོགས་
 པས་བསྟོས་པ་འཇམ་གོས་པ་ལ་འབྱུག་པ་ཡིན་པས་གཏུང་བའི་དོན་
 ཏུ་འཆད་པ་མི་འབད་དོ། །ལྷ་པ་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་

ཏུ་འཛིན་དག་གི་ཕྱིར་བ་འདིས།།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཕྱོག་།

སྐར་མ་ཡི་འཛིན་གསལ་རྣམས་འཛིན།།

དེང་ཡང་བདག་གི་སྟོན་རྣམས་ལེན།།

གང་ཕྱིར་ཏུ་འཛིན་ཕྱིར་བ་ཡི།།

བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་འདི།།

ཏུ་མའི་སྒྲ་ཡིས་ཉེར་བྱངས་པ།།

དེ་ཕྱིར་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ།།

ཏུ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སྤྱིན་སྟོན་པོའི་ཕྱིར་བ་དག་གིས་གར་ལ་སོགས་པ་...
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲོགས་ཤིང་བཀག །
 བམམ་ཁའི་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱང་བཟུང་བ་སྟེ་མི་སྤྱད་པར་བྱས།
 ཐལ་བས་ཉེན་པ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་བསྟེན་དེ། དེའི་
 གཏུང་བས་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་དག་འདི་...
 ཏུ་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་བ་བྱེད་པ་པོར་ལྷུང་པའི་བྱ་བ་འབྲོག་གོ། འབྱུང་དོ་
 ལེན་ཏེ་ཞེས་ཉིད་མཐའི་བྱི་ཚིག་མང་པོས་རྣམ་པ་མང་པོ་ལྷུང་བསྟན་ཀྱང་།
 དོན་གཅིག་སྤྱི་བློས་ཆེར་འབྲིགས་ཤིང་གཉིབ་པའི་བྱ་བ་ཁོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པས་ན་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ། འདིར་བྱི་ཚིག་མང་པོས་
 དོན་གཅིག་ཉིད་གསལ་ལ་བར་བྱེད་རྒྱ་རང་དེདོས་འཛིན་ལ་མི་མཐུན་...
 པར་བོད་འཕེལ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཚོན་གཅིག་

དང་། ལུག་པ་གཞག་པ་ཡིན་ཟེ་བའི་སྒྲུ་ཚོན་གཅིག་དང་། ཡང་།
 སྒྲིགས་དང་སྒྲར་མ་དང་སྒྲིག་གསུམ་ཀའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པ་ཡིན་...
 ཟེ་བ་ལོགས་ནུམ་པ་མང་ཡང་། འདིར་གཞུང་གི་དཔེར་བརྗོད་དང་།
 དེའི་དོན་མཁའ་པ་གཉིས་ཀྱི། ཁ་གསལ་ཁྱིའ་ཆུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཐུན་པའི་དགོངས་དོན་མཁའ་མ་ཐག་པ་ལོ་བཤོ། །རྒྱག་པ་
 ལྷུང་བའི་གསལ་ལྟེན་མོ།

དྲིཡི་བཞུག་པ་ཡིད་འོང་མཐོ།

སྒྲོ་བས་དས་ཏ་སྒྲུ་ལ་ཡི་འོང་།

སྒྲིབ་ནི་མ་ཁའ་ལ་ཆུ་བྱེད་དེ།

སྒྲུང་ཚེན་འདི་དག་ས་ལ་འོ།

འདིར་ཁྱིའ་ས་དག་ཐ་དང་མེན།

སྒྲིབ་དང་སྒྲུང་པོ་རྣམས་དག་ཀྱིས་།

ཆུ་བཞིན་གྱིས་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ལྷུང་བའི་དོན་གྱི་གསལ་ལྟེན་དོ།

འདི་ནི་ཁྱད་གཞི་སྒྲིབ་དང་སྒྲུང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུབ་མེད་བ་རྣམས་...
 ཐ་དང་མེན་པར་སྒྲུར་ས་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་བ་ཏ་དྲིཡི་བཞུག་པ་སྟེ། སྒྲིབ་
 བྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲུང་དང་སྒྲུབ་ཁིང་དཔྱིར་མེད་དུ་ཆུ་བས་དང་། སྒྲུང་པོ་
 བྱི་གཞུག་གི་སྒྲིམ་སྒྲུམ་ལས་བབས་པའི་འགྲམ་ཆང་ལས་ཡིད་དུ་འོང་...
 བའི་དྲི་ཁྱིམ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དྲི་བཞུག་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་འད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་...
 དང་བཞིན་དང་། སྒྲིབ་ལྷུང་མ་ཁའ་ལ་གཞུགས་ཤིང་སྒྲུང་པོ་འགྲུགས་...
 དཔེ་དཔས་མཐོ་བས་མཐོ་བ་དང་། འིད་ཏ་སྒྲུ་ལ་འི་ཁ་དོག་སྒྲུ་བྱ་སྒྲོ་...
 བས་དས་ཀྱི་མདངས་འཛིན་པ་ཡང་སྒྲུང་པོ་དང་ཆར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ལ་...
 ཡོད་པ་ལོགས་ཀྱིས་ཁྱད་གཞི་པུ་ཚུན་གྱི་ཚོས་མཚུངས་པ་ལས་སྒྲིབ་
 རྣམ་མ་ཁའ་ལ་ཆུ་བ་དང་། སྒྲུང་ཚེན་ས་གཞི་ལ་ཆུ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ནི།
 འིད་ཏ་སྒྲུ་ལ་འི་རྒྱུ་ཀྱི་མ་རྟེན་ལ། ཆུ་མཚོའི་ཏེ་སྒྲོར་དུ་སྒྲུ་བའི་སྒྲུབ་
 འིད་ལོ་མ་སྒྲོ་མདངས་ཅན་ཏ་སྒྲུ་ལ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་འོ། །ཁེས་འཁྱུང་བ་དེའོ།

རེས་ན་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིར་ནི་ཁྱད་གཞི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱད་པོ་དག་གི་ཁྱད་
 ཚུལ་དྲི་བ་ཞེས་པ་ལོགས་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་བའི་བྱེད་པས་ཀྱང་...
 མཚུངས་ཤིང་འབྲེལ་བས་སྒྱུར་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྲ། འདིའི་.....
 གསལ་བྱེད་དངོས་ནི་རྒྱ་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་འདིའོ། འདིར་ཁྱད་གཞི་.....
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་གཞན་ཐ་མི་དང་དུ་འབྱུང་བ་མོས་སྤྱད་པ། གཞུ་
 བ་ད་ལྟེ་དྲི་བ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལ་རིམ་ལྔ་འདུག་སྟེ་མ་ན། སྤྱི་བ་ནི་རྒྱ་བ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བས་གཞུ་བ་དྲི་བ་ཀྱི་གཅིག་
 ཉིད་སྤྱི་བ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་འདུག་པར་བྱས་པས་ལྟན་
 རྒྱུ་མི་གསལ་བ་སྟེ། རྒྱ་བ་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་དྲི་བ་ཞེས་རྒྱ་བ་
 ཉིད་ལ་འདུག་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འདི་མ་བཤད་པ་...
 གཞན་ལ་འད་མིགས་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱི་བ་ཚུལ་ནི།

ནམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས།

གསལ་བྱེད་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ།

རྒྱ་བ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་ཡིས།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་...
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱང་...
 འདིར་བསྟན་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་སྟན་དག་མཁན་མཁས་པའི་
 རིག་པས་དཔགས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མཚོན་...
 རྒྱུར་རྒྱ་བ་ཉི་རྒྱ་འབྲེལ་དུ་དཔེར་བརྗོད་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལུས་...
 རྩ་བའི་ཀྱི་མཚུ་སྤྱོས་ལ། ཆགས་པ་མའོ་ན་སྤྱི་བ་བཞི་བ་དུ་མཐོང་། །
 ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི། ཁད་གསལ་གསལ་པ་མིན་ནམ་
 ཅི། འདེའི་གསལ་བྱེད་དོ། རིམ་གསལ་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་།
 ཆགས་པའི་སྤྱོག་པས་འགྲོག་པར་བྱེད། ཁད་གསལ་དཔུས་ཤིང་སྟོ་...
 གཏན་ནི། འགྲོ་བ་པར་སྤྱོ་བོས་སྤྱོ་བ་བཞི་ན། རབ་བརྟགས་ཀྱི་...
 གསལ་བྱེད་དོ། རྫོ་ཞེ་རྫོ་བའི་རྣམ་ཐེན་ནི། འདི་ན་པ་ཉི་བར་མི་...

གཞན་གྱི་ཨ་མ་ལ་འཕྲུལ་གྱིས། འབྲུག་གྲོག་...
 འབྲུག་པར་བྱེད་མི་འདུག། འགོག་པའི་གསལ་བྱེད་དོ། འདྲུག་...
 དཔལ་ལྷན་གྱི་འདི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དཔེ་དང་པར་རྟེན་དང་འགོག་པའི་...
 གསལ་བྱེད་གསུམ་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ནས་བརྒྱུ་མ་དུ་འདི་བར་དུ་སྟོན་པའི་མཁའ་མཛེས་ལྷ་མོ་གསུངས་པའི་...
 འགྲེལ་མཛེད་དུ་མ་ཞིག་གྱུར་འདུག་ཀྱང་འདི་ཅི་མ་ཡང་བསྐྱར་བར་...
 མཛེད་པ་ཅི་མ་གྱུར་བར་བཞག་འདུག་པ་རྗེ་པའི་ཐུག་པར་ལྷན་ཏེ་...
 འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པར་ལས་བསྐྱར་ནས་འདིར་བཞག་པར་།

ལྷ་བསྐྱེས་པའི་མཁའ་མཛེས་པའི་ཐུག་པར་གཉིས། མཛེས་ཉིད་ཐུག་...
 དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེས་པའི་མཁའ་མཛེས་པར་། འདྲུག་གི།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་མི་གཞན་ཉིད་དུ།

དེ་ནས་བསྐྱེས་དང་མི་ཅོག་བསྐྱེས་དང་།

གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ཡི།

ཐུག་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར་།

བརྗོད་མ་ཐག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་མོག་མ་པར་མཐའ་གང་རུང་ཉིད་...
 དུ་དེ་ནས་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེས་ཡང་ཅོག་མ་དང་པ་དང་། ཅོག་བསྐྱེས་ཏེ་...
 བསྐྱེས་ཡང་དེ་ནས་དང་པ་དང་། ཅོག་དེ་ནས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེས་...
 ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཐུག་ཀྱི་དཔེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྟོན་ཀྱི་...
 མཁའ་མཛེས་པ་རྣམས་འདོད་དེ་དཔེར་ན་ཞེས་པར་། གཉིས་པ་སྟོན་...
 བ་གསུམ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ནས་བསྐྱེས་མི།

ཀ་དམ་མི་རྣམས་པར་ཐུས།

ཀྱང་འདྲི་མ་པར་གསལ།

ཀུན་ལ་མི་པར་དུ་གྱུ།

ཀ་ཀྱང་ཡང་གསལ་པར་གྱུར།

ཤིང་ཀ་དམ་སྟེ་ཅོག་མ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་པའི་འདྲུག་པར་རྣམས་པར་ཐུས་ལ།

མུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་བ་མཛོམས་པ་དག་གི་ནི། མུ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསལ་ལྟ་མཁས་དག་
བསམ་པ་གྱི་ལྟ་པ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ། མུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་...

མཚན་ཅན་ཏེ་འདོད་པའི་ལྷ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་
 དོར་གི་ཕྱི་དབྱར་གྱི་དུས་སྟེན་ཅུང་ག་ཞོན་ཅུ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིད་འདོད་...
 ཚགས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཅིས་པའོ། །འདིར་འཕྱུར། ཚོག་བསྐྱུས་
 བའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འདོད་ལྷན་བྱེད་དུ་བསྐྱར་ཡང་།
 དོན་དོས་ཤི་རྒྱ་དཔེར། ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་ལན་གཉིས་བསྐྱུས་པ་...
 ལྷ་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་དོན་གྱི་འདུག་ཡུལ་མི་འདྲ་པར་ལྷ་མ་ལོ་མ་
 རྒྱལ་མས་དག་ལ་བས་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷ་ཉེར་བསྐྱར།
 ཀུན་མཁྱིལ་པ། ཡ་ཏི་བཏེག་པ་ཡིན་པས་མཁྱིལ་པ་རབ་དུ་བཏེག་ནས་
 ལྷ་སྐྱོགས་པའི་དོན་ཡིན། ཡ་ཏི་ཤེས་གིས་པ་ཡིག་མོར་རྒྱལ་འབྲམས་
 བ་ཅོམ་ལྷེ་རྒྱལ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཕྱི་མ་ལྷ་ཅུང་རྒྱམས་...
 གྱི་ཡིད་འདོད་ཚགས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དོན་འིན་དུ་མ་དང་པ་
 ལྷའི་བརྗོད་རྒྱལ་གཅིག་གིས་ལྷོན་པ་ལྟེ། དེས་ན་ཐོད་སྐད་ལ་དཔེར་
 བརྗོད་ན་ཡང་། རྗོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། བརྒྱག་པར་...
 དག་ལ་ལན་གཉིས་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་མ་བསམ་ལས་འདས་བ་དང་། ཕྱི་མ་
 བརྗོད་བསྐྱར་དག་ལ་ལ་ལྷ་ལ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དགོས་ཤིང་ལགས་...
 བར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བའི།

ལུན་ལས་རྒྱལ་མས་དེ་ཡིང་ཁྱོད།

བརྒྱལ་མོ་རྒྱམས་དང་རྩེ་བར་བྱེད།

ཁྱོད་གྱི་དག་ལྷེ་མཚོ་ཤིས་སོང་།

ལྷ་མོ་རྒྱམས་དང་རྩེ་བར་བྱེད།

ཕྱོགས་གྱི་དག་སྐྱ་ལུན་ལས་རྒྱལ་མ་མོ་བ་ནས་དེ་ཡིང་མའི་དབང་ཕྱག་
 ཁྱོད། དང་གི་བརྒྱལ་མོ་འི་ཚོགས་རྒྱམས་དང་རྩེ་དག་ལ་འཕྲིལ་པར་...
 བྱེད་ལ། ཁྱོད་གྱི་དག་སྐྱ་གཞན་ལྷེ་རྒྱམས་ཤི་གཡུལ་དོར་ཁྱོད་གྱི་...
 རལ་གྱི་འཕྲིལ་མ་ནས་མཚོ་ཤིས་ལྷའི་གཞན་སྐྱ་སོང་ལྟེ། ད་ལྷ་ལྷ་མོ་འི་
 ཚོགས་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱ་དང་ཕྲེལ་མོས་རྩེ་བར་བྱེད་དོ་ཤེས་པ་གི་
 བ་ལ་སྐྱུན་པས་བརྗོད་པ་འཇ། ཡང་པ་ཁྱོད་པར་འཕགས་བསྐྱོད་དུ།

ཞེས་པས་གཡུ་ལ་དོར་བས་དཔེ་མི། ཁད་འཁྱོར་འཁྱོ་ཞེས་ཀྱས་པ་ཟེ།
 མཚན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་གཞས་སྐབས་དེའི། ལེ་མས་མི་དན་འཁྱོ་ཡིན་
 ཅས་གསུངས། ཞེས་པའི་ཕྱིད་སྤུ་མས་སྟོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་...
 བསྟན་ནས་སྤྱིས་པ་སྟེ་གྲུབ་འདུག་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་གྲུ་ཟེ་ཆུ་ལ་...
 འཇིགས་པ་དང་། སྤྱིས་སྤུ་གཡུ་ལ་དོར་འཇིགས་པ་དང་། བུད་མེད་མེ་
 ལ་འཇིགས་པ་རྒྱམས་ལ་ཐར་པ་མེད་ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ། འདས་ན་
 རྒྱང་པ་སྤུ་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་ཚོ་གསུ་བཅང་པ་ཕྱིད་སྤུ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀས་ཀྱུ་ལ་པོ་དག་ལས་ཀྱུ་ལ་བཞོན་པ་དོན་བསྟོན་དང་། ཅེ་པར་
 ཕྱིད་ལན་གཉིས་ལྷབ་པ་ཚོག་བསྟོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བསྟོན་པ་
 ཅས་པོད་འགྲོ་ལ་རྒྱམས་སྤུ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་འགྲོ་ལ་བྱི་དཀོངས་པས་ནི་
 ཅེ་པར་ཕྱིད་ཅས་པ་ཚོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྟོན་པར་བཞེད་དོ།

དུག་པ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བས་...
 མཛོད་བསྟན། དཔེ་སྟོན་དང་མིང་གིས་ཀྱས་པར་བཤད། མ་བཤད་པ་...
 དཔག་པར་ལུས་པའོ། འདེལ་ས་དང་པོ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བས་མཛོད་
 བསྟན་པ་ནི།

དགག་པ་བཞེད་པ་འཛོག་པ་སྟེ།

དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་རྒྱུ་པ་གསུམ།

ཅེ་སྟེ་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི།

དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་མཐའ་ལས།

དགག་བྱའི་ཡུལ་མཛོང་པོ་འཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བུད་པ་ལ།
 དེ་འཛོག་ཕྱིད་ཀྱི་ཚིག་ ལ་ཡིན་ཅས་སམ་མེད་ཅས་པ་འམ་མ་འཁྱོ་...
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་ཚིག་བཞེད་པས་དགག་པ་ནི་འཛོག་རྒྱུ་...
 སྟེ་འཛོན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་བྱའི་འཛོག་པ་...
 སྟེ། དེ་སྟེ་བྱའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྟན་དག་མཛོས་...
 པར་ཕྱིད་པས་འདིར་རྒྱུ་དུ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་འདས་

པ་དང་། དེ་ལྟར་པ་དང་། མ་འོངས་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་...
 གསུམ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དག་གི་ཕྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་...
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པའོ། །
 གཉིས་པ་དཔེ་སྟེར་དང་མིང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ནི།

ལུས་མེད་ཀྱིས་ནི་མོ་རྟོག་གི།

མདའ་ལྲས་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་བར་ཁྱུར།

ཅེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་འཁོར།

དངོས་པོའི་ལུས་པ་རྣམ་པར་བཟ།

ལུས་མེད་འདྲོང་པའི་དབང་ཐུག་གི་མདའ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཁིད་ཏུང་བ་མོ་
 རྟོག་གི་མདའ་ལྲས་འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་བར་ཁྱུར་རྟོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་འདི་མི་སྲིད་ཅིང་མི་པདེན་ནོ། །ཡང་འཁོར་དེ་འདྲ་སྲིད་དུ་འདྲ་...
 རུང་སྟེ་དཔེ་ནི་ཡོན་པ་ཞིན་གྱི་མོར་སྤྱི་ཡོན་པོ་ཆེ་མཆོག་འགའ་ཞིག་ལ་...
 སྐད་ཅིག་ཅུ་མ་ཤིག་པས་ཀྱང་ཆོ་བ་སྐལ་བར་གནས་པའི་ལུས་པ་ཡོད་...
 པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པ་རྣམ་པར་བཟ་ཁིད་...
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ན་འདིར་འདྲོང་པ་དང་མདའ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པ་...
 ཡང་དེ་ལྟ་བུར་ཁྱུར་རྟོ། །སྟེར་བ་དེའི་བཤད་པ་དང་མིང་དགོད་པ་ནི།

ཞེས་པ་འདིར་ནི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས།

ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རྟོགས་སྟོ།

དེ་ལྟར་ཁྱུར་བཀག་ཁང་གི་ཕྱིར།

བྱུང་བ་འགོག་པ་དེ་འདྲོང་།

བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདིར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མོ་རྟོག་གི་...
 མདའ་ལྲ་ལས་མེད་ཅིང་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ལས་ལུས་...
 མེད་ཀྱིས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་...
 པ་འདི་ནི་མི་རྟོགས་སོ་སྐྱུ་མ་པའི་སྟོང་དང་། དེ་ལྟར་ཁྱུར་ནས་གྲགས་...
 ཤིང་གྱུ་བ་ཟེར་པའི་གཏམ་ཡོངས་གྲགས་དེ་ལྟར་ཁྱུར་པའི་བྱུང་བ་ནི་...

དགག་བྱ་དང་། འཛོལ་བྱེད་དེས་པོ་འི་ལུས་པ་སྤྱ་ཚོགས་མ་ཐོང་བའི་
 རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་པ་ཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི་འདས་པ་
 འཛོལ་བའམ་བྱུང་བ་འཛོལ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་སྤྱ་
 དག་དབང་ཚོས་གྲགས་པས་དྲི་ཚིག་དབྱངས་ཅན་མ་གྲིབ་བཟུང་འདོད་ཀྱི་
 སྤྱར་བྱུང་འཛོལ་བྱུང་འཚད་ཚོ་རྣམ་པ་ཤད་འགའ། མཐའ་ལྡས་ཀྱུན་
 ལས་རྒྱལ་བྱུར་མི་བདེན་པར། འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛོལ་ཅེས་ཅུ་ཅི་
 མཐུན། རྒྱུ་འབྲས་མཐའི་ཁུར་གྱིས་མོ་མོ་མེད་པར། མཐའ་ལྡས་ཀྱུན་
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱུར་མི་སྤོང་། སྤོང་བ་རྩོམ་པའི་དེས་པོ་ལོ། །
 ལུས་པ་རྣམ་པར་བཀྲའམ་ཞེས་པ་འདི། ལུན་པའི་ལམ་དུ་དཀྲུགས་
 ལ་དགོས་པ་ཅི། ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་ལུ་དུ། གཞན་དུ་སྤྱོད་གྲག་
 བྱེད་ལོ་ལྟར་འདི་དང་སྤྱ་མ་གཉིས་འགལ་དེ། སྤྱ་མར་མི་མཐའ་ལྡས་
 ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུར་པ་དགག་བྱུར་བྱས་ནས། དེ་མི་སྤོང་ཅེས་དགག་
 ཚིག་དེས་སྤྱ་བ་རྒྱུང་པ་ལ། ཕྱི་མར་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུར་པ་མི་
 སྤོང་སྤྱ་མ་པའི་སྤྱོད་གྲག་བྱུར་བ་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་མོགས་དང་། དཔེར་བཞིན་
 རྒྱུ་འབྲས་པའི་གཞན་ཚིག་གྱུང་། ལུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་དེགས་
 སྤོང་། ཞེས་རྣམ་དབྱེད་པོ་གསུམ་པར་འབྲུག་གིས་བཅོས་ནས་བཤད་
 པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་པ་ཆེན་པོས་དེ་བྱུང་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་
 འཕེལ་གཏམ་ལེགས་བཤད་པོ་ལ་མཚོན། རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་དབྱེད་དང་
 པོའི་རྒྱུ་འབྲས་པོ་འདི་སྤྱུང་བྱེད་དང་། དེ་ལྟར་བྱུར་བ་ཀག་ཅེས་གཞན་
 རང་དུ་འདས་ཚིག་ཡོད་པས་དགག་བྱའི་སྤྱོད་ལྟར་བ་མི་འཐད་པ་
 དང་། མཐའ་ལྡས་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་བ་དགག་བྱ་དང་། མི་སྤོང་ཅེས་
 པ་དགག་ཚིག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱར། ཡང་བཞི། དེས་པོའི་
 ལུས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མ་བྱུང་སྟེ།
 རྒྱུ་འབྲས་པ་ཐུང་དང་གསུམ་གྱིས་དགག་བྱ་དང་། དེ་འཛོལ་བྱེད་བྱེད་
 དགག་ཚིག་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཀྱི། ཡང་བཞི་མཐའ་
 ལྡས་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་བ་མི་སྤོང་དོ་སྤྱུང་པའི་སྤྱོད་ འདིའི་དགག་བྱ

ཡིན་པ་སྤྱིད་པ་དེ་བསྐྱབ་ཕྱར་སོང་གསུངས་པ་འདྲོད་དེ། དེས་པོའི་...
 ལུས་པ་བསམ་མཁྱིས་མི་ལྷུང་པ་ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཕྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མདའ་ལུས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་མ་དགག་ཀྱུ། མི་སྤྱིད་
 ཅེས་པ་དགག་ཅོག་པ་རྫོང་མཐུར། ཡང་དེས་པོའི་ལུས་པ་རྒྱལ་པར་
 བཟུ་བ་བཀོད་པས་དེ་ཡང་འཁོག་པར་སོང་བས་འདས་པ་འཁོག་པ་
 ཡང་འཁོག་པ་ཞེས་གསུང་རིགས་པར་འབྱུར་དེ། ཡང་ན་ཞེས་པའི་
 ཅོག་གི་རྒྱལ་པས་སོ། །ཞེས་རིགས་པའི་འཐད་པར་གསུངས་པས་...
 བཀག་ཐེན་པ་ལ། ཡང་དེ་སང་གི་འབྲེལ་བྱེད་གསུང་པ་འགའ་ཞིག་
 ལས་ལྷར་གྱི་ཞོག་རྟོག་རྟོང་པ་དེ་ལ་རྟོང་སྤངས་མཛོད་དེ། མདའ་ལུས་...
 ཀྱན་ལས་རྒྱལ་པ་དགག་ཀྱུ། མི་སྤྱིད་ཅེས་པ་དགག་ཅོག །ཡང་ན་...
 ལུས་དེས་པོའི་ཅན་དང་། མཚོན་ཆ་ཡང་ལུགས་ལས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་...
 ཅིང་རྫོབ་དེ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པར་བཟུ་བ་དགོས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་
 དང་། གུང་གི་རྒྱུད་པོར། ལུང་ཡོད་པ་རྒྱལ་པ་ཕྱེད་དང་པོའི་རྩེས་ཡིན་
 ཀྱང་། ཀལ་མཐུར། གང་ཕྱེད་མཁའ་ནི་ཕྱེད་པ་པོའོ། །ཞེས་རྒྱལ་པ་ཕྱེ་
 དང་པོ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བད་རྒྱུད་སྤྱིད་པོ་གསལ་པར་ཡང་། །
 ཕྱེད་ཅན་མཛོད་ན་དང་པོ་ཉིད། ཅེས་བཤད་པས་དང་པོ་ཉིད་ཕྱེད་པ་པོར་
 ཡང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་དང་། འདི་ལ་དགག་ཀྱུ་མི་སྤྱིད་པའི་རྫོགས་
 ལུས་པ་དག་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྱི་དེ་ཚོ་མ་པའི་གནས་སྐབས་...
 ལུ་སྐྱེ་བས་ད་ལྟ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་འདས་པ་ཡིན་
 ཞེན། རྩ་བ་ལ་ནི་ལྷུན་ལ་འཇུག ཅེས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་འདས་པར་...
 ཐལ། འཁོག་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། ཡོངས་རྫོགས་མེད་པར་སེམས་སེམ་
 ཅི། ཞེས་པ་རྩེས་ནས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདྲོད་ན། དེ་ཡང་ཀྱང་བ་...
 འཁོག་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསུང་ཅོགས་མང་པོས་བསྐྱབས་པ་མཐོང་...
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུ་མཚོན་ཆ་མཛོད་མཁའ་པས་ལེགས་པར་བཤད་...
 མིན་པའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱལ་པར་རྫོགས་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་...
 གུང་ཅོག །དེ་ལྟར་ལྟར་བཀག་ཅོས་པའི་འདས་ཅོག་ཀྱང་གཞན་དུ་...

འཚོས་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟར་འགོག་པ་དགག་ཆིག་བརྗོད་པའི་སྐབས་
 ལུ་དགག་བྱ་བ་ལ་ཡུན་ལ་འདུག་པ་ཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟན་དག་མཁན་...
 གྱིས་འདོད་པ་དེ་རྒྱུད་པ་འགོག་པར་ཅི་འཕྱིར་འཁྱུར། དངོས་པོ་འཁྱུས་
 པ་རྣམས་པར་བཟ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ལས་རྣམས་པར་བཟ་བ་དགོས་ཀྱང་མ་...
 བཤད་ཅེས་པའི་ཆོག་གླིས་དང་། ལུས་དངོས་པོ་ཅན་མཚོན་ཆ་ལྷགས་...
 ལས་གྲུབ་པ་རྩུབ་ཅིང་ལོ་བའི་ལུས་པ་རྣམས་པར་བཟ་བ་ལོགས་ཀྱི་འཕྲང་...
 ལྟན་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ན་དེ་ལྟར་འཚད་...
 བའི་ལུངས་རྟོག་བཤད་གསལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་དུ་འདར་མེད་...
 ཡང་མ་ཟད། དཔལ་རྟེན་དུ་འདར་དགག་བྱ་མི་སྲིད་པའི་འགོག་བྱེད་...
 དངོས་པོ་འཁྱུས་པ་ལོགས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཟུལ་ཞིང་མཁན་...
 མཚོག་པོ་དང་དཔལ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་དེ་ལྟར་བསྟར་བ་དང་།
 རང་ཅག་ལ་ཚད་མར་ཁྱུར་པ་རྗེ་པཎ་ཆེན་གྱི་མཁའ་དོན་འཁོར་དུ་བཞེད་...
 ན་དེ་ཀྱན་པོར་ནས་རང་སྟོ་ཁོ་ན་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་གཞུང་གཙོ་མས་སུ་...
 བཅོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་...
 ལུས་མེད་རྒྱལ་བ་མི་རིགས་སྐྱམ་པའི་སྒྲིལ་ཡང་། དེ་འདས་པའི་...
 ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟོས་པས་བྱུང་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཆོལ་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་གསལ་...
 བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོ་ཞེས་པ་དགག་བྱའི་ལས་ཡིན་ཡང་རྣམས་དཔྱེ་...
 དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱུར་བཀག་ཅེས་བའི་ལོགས་སྦྱར་ཞུགས་...
 ཞེས་བའི་ཀྱི་རྒྱུན་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས། དེས་ལས་གསལ་བར་བརྗོད་...
 བའི་ཕྱིར་བཤད་བའི་ལས་ལ་རྣམས་དཔྱེ་དང་པོ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཚོན་ཁྱུར་འགོག་པའམ་ད་ལྟར་བ་འགོག་པ་ནི།

སྟན་གློགས་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར།

རྩ་བ་ལ་ནི་ཡུན་ལ་འདུག །

ལས་འདི་ལ་ནི་རྩུར་མིག་དག།

ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི།

ཀྱི་སྟན་པར་སྟོགས་མ་དག་ཅེས་པོར་ནས་ཁྱོད་ཅི་འཕྱིར་བ་ལ་མེ་རྟོག་

ཆགས་པ་འི་ནམ་འཁུར་ཆུ་སྤྲོས་པ་ལྟར་མཇུག་པའི་མིག་ཤུད་པར་
 ཁུར་པས། རྒྱུད་པ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྤྱུ་ཁུར་མ་བདག་མཐོང་བ་ཐོབ་
 པར་འཁུར་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཁྱུར་པ་བརྒྱུན་བྱེད་པ་ཁོ་མོས་མི་
 བཟོད་པས་དེའི་ཚོ་ཁོ་ན་འཚི་ཁེད་བཏུ་བྱ་མེད་པར་འཁུར་བས་སོ། །
 དེ་མཁའ་པ་གྱི།

སྤྱུར་ཏིང་འུམ་དུ་སེམས་ལྟན་མས།།

ནམ་ཐིག་འདི་ཡི་གཞི་དཔ་དང་།།

འཁུར་བ་དེ་ཁྱུར་འཁོག་བྱེད་པ།

འདི་ནི་འཁུར་འཁུར་འཁོག་པ་འོ།

དགག་བྱེད་སྤྱུར་ཏིང་དུ་རང་གི་བདག་པོ་སྤྲོས་པ་ལ་འབྱེད་དུ་བརྩེ་ཁེད་
 སེམས་པ་དང་ལྟན་པའི་དགའ་མས་མཐོངས་པའི་དུས་ནམ་ཐིག་རང་
 གི་མཐོང་པོ་བྱུང་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་གཞི་དཔ་འཁུར་མར་
 དོགས་པའི་དགག་བྱེད། འཁོག་བྱེད་རང་ཏིང་འཚི་བས་མཐོང་བ་མིན་
 པ་བཀོད་དེ་འཁོག་པར་བྱེད་པས་སམ། ཡང་ན་དགག་བྱ་མཐོངས་པ་
 བ་མཐོང་མར་འཁུར་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་ཚིག་གིས་བཀག་པས་
 གྲང་འཁུར་འཁུར་འཁོག་པ་ཁེས་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཚིག་སྤྱུར་
 འུམ་དུ་ཁེདས་ལྟན་མ། ཁེས་བསྐུར་བས་འགྲེལ་མཐོང་འགའ་ཐིག་
 གིས་ལང་ཚོས་འབྱེད་དུ་ཁེདས་པ་དང་ལྟན་པ་ཁེས་བཀྲལ། ཁ་ཅིག་
 གིས་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཏེ་བྱུང་མེད་རང་ཏིང་བདག་པོ་ལས་
 གཞན་པའི་སྤྲོས་པ་དང་མི་འགྲོགས་པའི་ཁེདས་པ་ལྟན་པ་ཁེས་དང་།
 རྒྱལ་དོག་གི་ཁེདས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཁེས་འགྲེལ་པ་སོགས་འགྲེལ་
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཁེད། མོད་མཁས་པའི་དོན་རྒྱལ་དོགས་གཙོད་ཀྱི་
 འཕེལ་གཏམ་ལ་འང་ཁེདས་ལྟན་མའི་དོན་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁམ་
 བྱུང་བ་སོགས་འཆད་མི་བདེ་བའི་གཞན། རྒྱུད་པར་མཇུག་སྤྱི་ཐེས་
 འཁུར་བ་ཁེདས་པ་འམར་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་ལྟན་པ་ཁེས་མཐོང་པོ་མོད་
 དགོས་རྒྱལ། འདི་བྱུང་དུ་ལས་མ་བྱུང་བ་མཇུག་ཡིད་དམ་སེམས་ཀྱི་

སྐད་དོད་དེ་ཡིན་པས་སེམས་ལྟན་མཉམ་བ་ལྟུང་བ་འགྲིག་ཅིང་། ཁེངས་
 བ་ནི་མཛའ་མོ་ལ་མི་འདྲུང་པ་འདྲིའོད་དང་། འདྲིའོད་བདག་པོ་དེར་དེ་ཉིད་
 ཁོ་ན་དང་འགྲིག་པས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པ་འདུག་པའི་སྐད་པར་བྱུང་།

བཞི་པ་ཚོས་འགོག་པ་ནི།

ལུས་ཕྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ན་མས་།

འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྒྱུ།

གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན།

སྐྱེ་བུར་དུ་བདག་ཅི་ལ་གདུང་།

ལུས་ཕྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ན་མས་དེག་བྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་
 མོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འཇམ་པ་ཞིག་ན་སྐྱེ་
 བུར་དུ་བདག་འདོད་ཚོུས་ཀྱི་གདུང་བ་རྒྱུ་བ་མོས་ཅི་ལ་གདུང་བར་བྱེད་
 ཅེས་པ་དོ། འདི་མ་འདུང་པ་ནི།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྟན་གྱིས་།

དེ་དང་འགལ་བ་འེལ་ས་ཀྱིས་ནི།

བྱད་མེད་ལུས་འདི་འཇམ་པ་དག།

འགོག་པ་འདི་ནི་ཚོས་འགོག་པ་དོ།

གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ལྟན་གྱིས་འཇམ་པ་འདི་ཚོས་དེ་དང་འགལ་བ་རྒྱུ་བ་ཅིང་
 གདུང་བར་བྱེད་པ་འདི་འགོག་བྱེད་དེས་དགག་བྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཚོས་ཅན་
 དུ་ལྟར་པ། དེ་འདི་ཚོས་དེག་བྱ་འཇམ་པ་འདི་དགག་བྱ་དག་འགོག་པ་འདི་
 བེ་ཚོས་འགོག་པ་འདི་བྱུ་ལོ། །ལུ་པ་ཚོས་ཅན་འགོག་པ་ནི།

དེ་ནི་མཛའ་མ་འཇམ་མ་ཡིན་ཞེས།

ནམ་དུག་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྐྱེས་།

དེར་ནི་འོད་ཅེས་གཞི་བ་ཉིད་།

མ་ཐོང་བར་ལྟར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ལུས་ཅན་མ་དེ་ནི་མཛའ་མ་འཇམ་མི་མཛའ་བ་གང་ཡིན་
 ཅེས་པ་འདི་རྟེན་དཔྱད་འདི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མི་དུག་སོ། ཅི་ནི་

ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་འདྲ་གཡོ་བཙམ་ཞིག་མཐོང་གི་འོད་དེ་གང་ལ་མཛེས་
 བའི་ལུས་རྟེན་དངོས་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས་གཞི་མ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་
 ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ། འདི་འི་གཞུང་ཚོ་ག་...
 ལྷ་མ་དཔེ་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྦྱེས། ཞེས་བསྒྱུར་ནས། མཛོས་སམ་མི་...
 མཛོས་རྣམ་པར་དཔེ་བ་འདི་ཅི་ལས་སྦྱེས་ཞེས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་འདྲ་
 ལྟར་མོད། མཛོས་མི་མཛོས་ཀྱི་དཔེ་བའད་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་འབྱེད་...
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཆུད་པེ། བི་བེ་ཀ་ཞེས་
 འཁྱུང་བ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འམ་རྟོག་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་འགྲེལ་ཅེས་...
 བསྒྱུར་བ་ལེགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཟེར་བ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྲེལ་དང་རྣམ་མི་གཅིག་གོ། རེ་བཤད་པ་ནི།

གང་འདྲར་གཞུགས་ཅན་མ་རྟོ་མཛོར།

བརྟོན་པར་འདོད་པས་འོད་ཅེས་པ་ནི།

ཚོས་འདི་ལས་སྤངས་ཚོས་ཅན་དག།

འགོག་འདི་ཚོས་ཅན་འགོག་པ་ནི།

གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་སྒྱུར་འདྲར་བརྟོན་པར་འདོད་པའི་གཞུགས་ཅན་མ་དེ་ནི་...
 གཞུགས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོ་མཛོར་བའི་ཁྱད་...
 པར་འཕགས་པ་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་མཛོས་ཚོས་འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཙམ་ཞིག་...
 ཡོད་པར་ལས་སྤངས་ནས་དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟེན་བཅའ་ཁྱད་གཞི་ནི་...
 ཚོས་ཅན་དེ་མ་མཐོང་ཞིང་མེད་པོ་ཞེས་དགག་བྱུར་བྱས་ནས་བཀག་པས་...
 དཔེ་བརྟོན་སྤྱ་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན་འགོག་པ་ཞེས་...
 བྱའོ། འཇུག་པ་ཆུ་འགོག་པ་ནི།

ཁྱད་ཀྱི་མིག་ནི་དམར་གྱུར་ཅིང་།

མཆུ་ཡི་ཡ་ལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་།

སྒྲིབ་མ་འཁྱོག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་།

ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས།

ཀྱེ་གཏུ་མཁོ་ཞེས་འོད་ནས་ཁྱད་ཞེ་སྤང་དག་པོས་ཁོང་ཁོ་བ་དང་རྟོས་སུ་...

མཐུན་པའི་རྣམ་འབྱུར་མིག་དཔར་བ་དང་། མཆོག་ཡོན་པ་དང་། མྱེན་
མ་འབྱེད་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཁྲིམ་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་བུ་དང་།
མེད་གཞན་དང་འབྲེགས་པ་སོགས་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་
བདག་མི་འཇིགས་སོ། དེ་བཟུང་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་མཇོའ་ཐོ་མཁའ་ས་པ་ཡིས།།

འཇིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ།།

རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་བྱེད་པ།།

འདི་དག་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་པ་ལོ།།

གང་གི་ཕྱིར་མཇོའ་ཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁའ་ས་པས་བྱང་མེད་ཁྲིམ་པའི་
རྣམ་འབྱུར་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་རང་ཉིད་བྱང་མེད་གཞན་དང་འབྲེགས་པའི་
ཉེས་པ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འཇིགས་ཀྱི་དུས་ལ་མེད་ཀྱང་། བདག་ལ་དེ་
མེད་པས་ཞེས་འཇིགས་པའི་རྒྱ་འགོག་ཐོ་ཉེས་པ་དག་གི་བྱུང་བ་ལས་
འགོག་རྒྱུ་དག་གི་ཚིག་གིས་བཀག་པ་དེ་ནི་རྒྱ་འགོག་པའི་རྒྱ་བོ། །
འདི་འདྲའི་ཁུངས་ཀྱི་འབྱུར། གང་ཕྱིར་མཇོའ་ཐོ་མཁའ་ས་པ་ཡིས། ཞེས་
གོང་དཔར་གི་འབྱུར་ལྟར་མེད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བོད། དཔར་རྒྱུ་
དང་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་འབྲེལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བ་རྒྱ་
འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱད་ཐང་པ་མཐོང་གི་འབྲེལ་
པ་ལྟར་ན། མཇོའ་ཐོ་མཁའ་ས་པ་ཞེས་བཙུགས་དེ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བ་
ལྟར་ན། གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེར། སྤྱི་ཡུ་ཞེས་འབྱུང་འགྲེལ་པ་ལ་བྱི་ཡེ་ཅ་
ཞེས་སྟེན་པའི་རྣམས་མཐར་གསལ་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི།

མཇོའ་ཐོ་དག་ནི་འདི་དུ་གཞན།།

རྒྱ་འཇོའ་བཟོད་ལྟར་འདི་ནི་འདྲས།།

འཇོའ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་།།

བདག་ཀྱི་མིན་པ་འདི་ཅི་ག།

མཇོའ་ཐོ་སྟེ་རང་གི་བདག་པོ་འདོད་པའི་ཁྲིམ་པ་ནི་ཐག་འདི་པོ་འདི་ལ་མ་རྒྱ

མོང་ཁིང་གཞུས་པ་དང་། ལུ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཚུན་དུ་གཡོ་ཁིང་འོང་བ་
 དང་། ཡིང་མི་ཚུ་ལ་སྤྱེ་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱས་པས་སྤྱོད་མེད་པའི་ལ་པ་ཅན་དུ་
 མཐོང་བས་ཉ་བྲལ་བས་ཉེན་པ་བདག་ཆགས་པ་དྲག་པོས་གདུང་སྤྱེ་འཆི་
 བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱང་དུང་བདག་མི་འཆི་པར་ཡུན་རིང་པོར་.....
 ལྷག་པ་ལྷ་མི་སྤོང་དུ་རྒྱུར་ཅིང་གདུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་བཞད་པ་གི།

དེ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་བཞུང་པ་གི།

མི་བཟོང་པ་དག་ཏེ་བཞུང་ནས།

འབྲས་བུ་འཆི་བ་བཞུག་པའི་ཕྱིར།

དེ་མི་འབྲས་བུ་འགོག་པའོ།

བྲལ་བུ་ཉེན་པ་མོད་ཉིད་ཆགས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས་གཟིང་ཏེ་འཆི་
 བའི་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་བཞུང་པ་དང་། མཐོང་པོ་རིང་ན་གནས་པ། ཡིང་མི་
 ཚུ་ལ་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་སོགས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འཆི་བ་ཉིད་མ་འབྲུབ་པར་བཟོད་པས་འདིར་དགག་བྱ་འབྲས་
 ལུར་རྒྱུར་པའི་འཆི་བ། འགོག་ཁྱད་མེན་པ་ཞེས་པའི་དགག་ཆོག་གིས་
 བཞག་པ་འདི་མི་འབྲས་བུ་འགོག་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུན་ལ་འདྲིཏྲ་
 པ་བཟོད་པའི་ཡལ་འདབ་དུ། གང་དུ་གཟུགས་འདི་མི་བཟོད་པོར་
 འདི་གར། །འཕྱར་དེ་གང་དུ་གང་དེ་སྐབས་འཕྱར་འདི། །བདག་སྤྱིང་མི་
 འགས་འདི་ལ་སྤྱོད་གིས། །རྩོུ་ཉི་མ་དག་ཁྱེན་པ་ཡོངས་མི་.....
 ཞེས། །ཞེས་པ་ཡང་དོ། །མཚུངས་ཐུས་གཞན་འགོག་པ་གི།

གཡ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཐོང་།

ཁྱེད་ཀྱི་བཞུང་པས་བདག་ལ་གི།

གདུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འབྱུར།

འདི་ལ་ཁྱེད་མི་དོགས་མི་འཆོལ།

བདག་པོ་ཁྱེད་གཡ་ཏེ་གཤེགས་པ་ཞེད་ན་གཤེགས་པར་མཐོང་ཅིག །

ཁྱེད་ཡལ་གཞན་དུ་བཞུང་པས་བདག་ལ་གདུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་པར་

མི་འཕྱུར་ཏེ་བྱལ་མ་ཐག་འཆི་བས་སོ། །ཁྱོད་དང་བྱལ་ཡང་བདག་
མི་འཆི་བ་སྤྲིད་མ་སྟེ་མ་པ་འོ་དོགས་པ་ནི་མི་འཆི་ལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་བས་
མི་སྤྲིད་ཅིང་མེས་པར་འཆི་བས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་པ་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་པས།

རྗེས་གཤམ་ཏིང་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི།

མཛའ་བོའི་བཞུད་པ་འགོག་བྱེད་པ།

འདི་ནི་རྗེས་གཤམ་འགོག་པར་བརྟེན།

ཅེས་བཤད་མ་ཐག་པ་འི་དཔེར་བརྟེན་པ་འདིར་དགག་བྱ་མཛའ་བོའི་
བཞུད་པ། འགོག་བྱེད་བྱུང་མེད་པར་ཏིང་འཆི་བ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པས་
འགོག་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྟེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་གཤེགས་
པར་མཛོད་ཅེས་.....རྗེས་སུ་གཤམ་བ་སྤྲིད་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་འདི་ནི་
རྗེས་གཤམ་འགོག་པ་འོ། །དགུ་པ་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི།

ཙོར་མི་མང་པོ་རྟེན་འཕྱུར་ཞིང་།

ལམ་རུ་ཡང་མི་བདེ་ཞིང་དག།

བདག་སྟོག་ལ་ཡང་ཐོཾ་མ་མེད།

འོ་མ་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགོ་མི་བྱ།

མཛའ་བོ་ཁྱོད་བྱས་སུ་བྱིན་ན་ཙོར་མང་པོ་རྟེན་པར་འཕྱུར་ཞིང་། ལམ་
རུ་ཡང་བཞུད་པ་བདེ་ལ་དག་མེད་པར་དགོ་བ་དང་། བདག་ཏིང་ཀྱང་
མི་འཆི་བས་འཆི་ལ་མི་འཆི་སྟེ་སྟེ་སྟོག་ལ་ཐོཾ་མ་རུ་འཕྱུར་བའང་
མེད་མོད། འོ་མ་ཀྱང་མཛའ་བོ་ཁྱོད་ནི་ཡུལ་གཞན་རུ་འགོ་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

མཛའ་བོ་འགོ་བར་སྟེར་བ་ཡི།

རྒྱ་རྩམས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས།

དབང་ཏིང་ཁྱིམ་ནི་དེ་འགོག་པ།

འདི་འདྲ་དབང་གིས་འགོག་པ་འོ།

མཛའ་བོ་འགོ་བ་ལ་སྟེར་བ་ནི་རྒྱ་རྩམས་རབ་བྱ་བཤད་ཅིང་བཞུད་པ་འགོག་

བའི་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིན་དུ་དགག་བྱ་མཛའ་བོ་འགྲོ་བ། འགྲོ་བ་
 རྩེ་འགྲོ་མི་བྱ་ཞེས་དབང་ཅེ་བའི་དག་གིས་འགྲོ་བ་པའི་རྒྱལ་འདི་དུ་བཞི་
 དབང་གིས་འགྲོ་བ་པའོ། །འདི། བདག་ལྷོག་ལ་ཡང་ཐོ་ཚོམ་མེད། །
 ཅེས་པའི་གཞུང་འཆད་སྐབས་དཔང་ཁྲི་ཀ་དུ། ཁྱོད་དང་བྲལ་བ་ལས་དེས་
 བར་འཆི་བས་ན་བདག་གི་སྤྲོ་བ་ལ་འད་ཐོ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པས་ཚུ་ལ་བརྟེན་དེ།
 དེ་ལྟ་བུར་འཁྱུར་བ་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་མ་འགྲོ་ཅིག་ཅེས་པར་ཁོ་མོ་འདོད་དོ། །
 ཞེས་འཁྱུང་བ་རྒྱ་འགྲོལ་བ་སྐུར་བ་ཡིན་པུག་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཡིག་མོར་ཁྱུང་བ་
 ཞིག་སྟེ། རྒྱ་ཕྱི་དེ་རྒྱ་འགྲོལ་དུ། བདག་ཁྱོད་དང་བྲལ་བས་སྤྲོ་བ་ལ་ཐོ་
 ཚོམ་བ་སྟེ་འཆི་བ་འདམ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བཀའ་བ་གཞུང་གི་དཔེ་བརྟེན་
 དང་དེ་འདྲི་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་དང་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདི་མོད་
 འགྲོལ་གཞན་རྣམས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ་གཞུང་དང་རྒྱ་
 འགྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་འད་དེ་ཁོ་བའོ། །འདུ་པ་མ་གུས་པས་འགྲོ་བ་
 པ་མི།

བདག་ནི་གསོན་པའི་སྤྲོ་བས་དང་ལྟན།

མོར་གྱི་བསམ་པ་སྤྲོ་བས་ལྟན་མི་ག།

མཛའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ།

རང་གི་གནས་སྐབས་སྤྲོ་བ་པ་ལགས།

བུད་མེད་ཀྱིས་རང་གི་བདག་པོ་སྤྲོ་བ་པ་མོར་སྐབ་པའི་སྤྲད་དུ་འགྲོ་བར་
 ཚུ་མ་པ་ལ་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཕྱིན་ན་ཁོ་མོ་འཆི་ལ་མ་ཕྱིན་ན་མི་འཆི་ཞེས་
 པ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་དཔོན་སུ་སྐྱས་པའི་ཚིག་ །བདག་ནི་
 ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་གསོན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་སྤྲོ་བས་དང་ལྟན་གྱི་མོར་
 སྐབ་པའི་བསམ་པ་སྤྲོ་བས་དང་མི་ལྟན་པས་མོར་བས་གསོན་པ་དགའ་
 བཤད་གི་གནས་སྐབས་ཏེ་བསམ་པ་སྤྲོ་བ་འདི་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 གཤེགས་སམ་བཞུགས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆགས་ལྟན་མས།

མཛའ་བོ་འདི་བརྟེན་པ་འགྲོ་བ་བྱེད་ཅིང་།

མ་གུས་པ་ཞིན་དུ་ཚིག་སྒྲུབ་པ།

འདི་མི་མ་གུས་པས་འགོག་པའོ།

གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་འདིར་ནི་བྱང་མེད་ཆགས་ལྡན་མས་དགག་བྱ་མཛོའ་

ཐོད་ཐོན་པ། འགོག་བྱེད་འགྲོའམ་སྒྲོན་ཚུད་རང་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་

མ་གུས་པ་ལྟར་བཞུང་པ་འོ་ཚིག་གིས་འགོག་པ་ནི་མ་གུས་པས་འགོག་

པའོ། །འཇུག་ཅིག་པ་ཤིས་བཞུང་གིས་འགོག་པ་ནི།

མཛོའ་ཐོད་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བཞུང་།

ཚུད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་སྒྲུབ་ཅིག །

གང་དུ་ཚུད་ནི་གཤེགས་པ་དེར་།

བདག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག །

མཛོའ་ཐོད་ཚུད་གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་སྒྲུབ་དུ་བཞུང་ཅིག །

ཚུད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་པ་སྒྲེ་བ་དེ་ལེགས་དང་ལྟན་པར་སྒྲུབ་ཅིག །ཐལ་

བའི་གཤོན་གྱིས་གསོན་པ་ཕྱོགས་པ་ཁོ་མོ་ཚུད་དང་ཐལ་བས་ཤི་མ་

ཐག་ཚུད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ལལ་དེར་སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་ཅིག་ཅེས་པའོ།

དེ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཤིས་བཞུང་ལམ་གྱིས་གང་།

རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བྱེད་མས།

མཛོའ་ཐོད་ཐོན་པ་འགོག་བྱེད་པ།

འདི་མི་ཤིས་བཞུང་གིས་འགོག་པའོ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤིས་པ་བཞུང་བ་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་

ནས་རང་གི་གནས་སྐབས་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱས་པའི་འགོག་བྱེད་

གྱིས་དགག་བྱ་མཛོའ་ཐོད་ཐོན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞུང་

ཅིག་ཅེས་དང་། ཤིས་པ་བཞུང་པ་ལྟར་བྱས་པས་ཤིས་བཞུང་གིས་

འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇུག་ཉིས་པ་རྒྱ་བཅོས་འགོག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཚུད་འགྲོ་བའི་ཉིད་ན།

ཚུད་གྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཚོས།

བདག་གི་སྒྲགས་འཛིལ་འཛིབ་ཡིས།

དེ་རི་ཉིང་དུ་འགོག་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་བདེན་པ་ཉིང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་
མ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཚོ་ལ་ཅིག་བདག་གི་ཁྱོད་དང་བལ་བའི་གདུང་
བས་སྒྲགས་འཛིལ་བའི་རྒྱ་འདིས་འཛིབ་འཛིག་དུང་བས་དེ་རི་ཉིང་དུ་འཛི
བ་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་མཇེལ་བའི་དབང་ཕྱུར་མས།

མཇེལ་བའི་བསྐྱོད་པ་འགོག་གྱེད་པ།

ཚིག་རྒྱབ་ཡི་གེ་སྟོན་འགྲོ་ཅན།

འདི་ནི་རྒྱབ་མོས་འགོག་པ་འོ།

གང་གི་ཕྱིར་ཇེས་སྤྲུལ་གས་པ་འདི་དབང་དུ་ཕྱུར་མས་དགག་གྱུར་གི་
མཇེལ་བའི་འགྲོ་བ། འགོག་གྱེད་ཁྱོད་འགྲོ་བ་བདེན་པ་ཉིང་ན་ཞེས་དང་།
དགའ་མ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཚོ་ལ་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱབ་པོ་སྟོན་པ་
མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་འགོག་པ་ནི་རྒྱབ་མོས་འགོག་པ་འོ།

།བརྒྱ་གསུམ་པ་གྲོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་ཕྱུར་དུ་བཞུད།

ཕྱིས་ན་གཉེན་འདུན་འབྲུགས་པའི་ཁས།

བསྒྲགས་པའི་ཚོངས་འགྲོ་བ་ཡི།

གཤེགས་ཕྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བར་འོང་།

གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་མ་འགོར་བར་ཕྱུར་དུ་བཞུད་ཅིག ཁྱོད་
ཟད་ཕྱིས་ན་ཁྱོད་བཞུད་མི་ཐུབ་སྟེ་བལ་བའི་གདུང་བས་ཁོ་ཚོ་ཤི་བ་ལ་
གཉེན་འདུན་ན་མས་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲུགས་པའི་ཁས་བསྒྲགས་པའི་ཚོང་
སྒྲགས་པོ་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་གཤེགས་སུ་ཕྱུར་པ་དག་ན་བར་འོང་བས་དེ་མ་ཐུང་བ་
ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་འོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ།

ཆགས་མས་གྲོས་ཉིང་བྱེད་བཡིས།

མཛེལ་པོའི་བཟོད་པ་འགོག་པ་འདི།

གྲོས་ཀྱི་ཁྲིས་ནི་འགོག་པ་འདི།

གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་འདིར་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲེའི་བ་དུ་ཆགས་མ་བུད་མེད་
 ཀྱི་དགག་བྱ་མཛེལ་པོའི་བཟོད་པ། འགོག་གྱེད་བྲལ་བའི་གདུང་བས་...
 རང་ཉིད་འཁྱི་ཁིང་དེའི་བྱ་དཔེ་གྲིས་ག་ཉེ་འདུན་འབྲུགས་པ་མོགས་...
 གནས་སྐབས་དཔེ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུར་བ་གསལ་བར་བྱས་པས་འགོག་
 བ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་མཛེལ་པོ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གྲོས་བྱེད་པའི་བོལ་...
 ཁྲིས་བཟོད་པ་ནི་གྲོས་ཁྲིས་འགོག་པ་འདི། འདི་སྒྲུབ་གོགས་ཀྱིས་འགོག་...
 པ་ཞེས་བསྒྲུར་ཡང་། ས་ཅི་བ་ཞེས་པ་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་...
 མཛོལ་བཟོད་ལྷམས་སུ་བཀའ་བཟོས་ཀྱི་ཕྱོག་པོ་ལ་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཅི་བ། ཀམ་ས་
 ཅི་བ་ཞེས་དང་། ས་ཅི་བ་ཁོ་ཤིང་དེའི་མིང་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པས།
 སྐབས་འདིར་ཡང་གོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཞེས་ལེགས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུའི་བྱ་
 པ་ཞེས་ཡོད་ཅིང་། ས་ཅི་བ་ལས་དཔོན་པོས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུར་བས་སྒྲུའི་བྱ་
 ཞེས་གྲུབ་པ་འདི། གྲོས་བྱེད་བའམ་གྲོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་...
 ཕྱིར་དང་། ལྷ་མཚན་གཞན་ཡང་གཞུང་ཉིད་དུ། མཛེལ་པོ་ཁྱོད་གཞེས་
 བ་བྱུར་དུ་བཞུད་པ་ལེགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཟད་འབྲུངས་ན་ཉེ་དུ་འགྲམ་མི་སྒྲུབ་
 པ་ཐོས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གྲོས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་འགོག་པར་སྒྲུབ་པས་
 སོ།

།འདུ་བཞི་པ་འབད་པས་འགོག་པ་ནི།

བཞུད་ཅེས་ཁྱོད་དགྲོས་བཟོད་འདོད་ཀྱང་།

བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་།

མ་གཞེགས་ཞེས་པ་ཁ་ལྟས་ནི།

བྱུར་བར་བྱུར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད་།

མཛེལ་པོ་ཁྱོད་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཁྱོད་དགྲོས་པའི་སྒྲུབ་དུ་བཟོད་པར་འདོད་...
 མོད་དེ་ཁོ་མོ་བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་། མ་གཞེགས་ཞེས་...
 པ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་ལྟས་བྱུར་བར་བྱུར་པ་ལ་བདག་ཅི་ཞིག་...
 བྱེད་དེ་བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དབང་མེད་དུ་ཁོར་བས་ཁྱོད་མི་དགའ་

བར་བྱེད་ལོས་པའི་སྒྲིབ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།
མི་འདོད་དཔོན་ལ་འབད་བྱས་པས།།

འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་པས།།

དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།།

དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པའོ།།

བྱེད་མེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་དཔོན་པོ་བཞུགས་ཅིག ཅེས་བརྗོད་པ་
ལ་འབད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་རྩོམ་པ་ལ་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་...
ལོག་མ་གཤེགས་ཞེས་རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་དབང་མེད་དུ་ཐ་ལ་བ་བསྐྱེད་...
པས་བཞུགས་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་འབད་པ་ཉིད་པོ་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་...
འདིར་དགག་བྱ་མཛའ་བོའི་བཞུགས་པ་འགོག་བྱེད་མ་གཤེགས་ཞེས་པའི་...
ཚིག་ཐལ་བ། དེ་ཡང་བསམ་མ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་བཞུགས་ཅིག་ཅེས་...
བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་འབད་པའི་ཀུན་སྤྲོད་ལས་བྱེད་པས་འབད་པས་
འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །པའ་ལྟ་པ་གཞན་དབང་གི་འགོག་པ་ནི།

སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི།།

ཇི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་བར་འགྲོ་བ་སྒྲོས།།

བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད།།

མཛའ་བོས་རང་གི་བྱེད་མེད་ལ་བདག་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་འགྲོ་བས་
གོགས་མ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། བྱེད་མེད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ལ་...
རྒྱུ་མི་འཆད་དམ་ཁོ་ཡི་ཡུལ་དུ་བཞུ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་དུ་གོགས་
བྱེད་པ་ཇི་མ་བསྐྱེད་པ་ཅེས་ལའང་ཁོ་ཁྱོད་སྐད་བར་བྱེད་པའི་སེམས་...
མཛའ་བ་ཤུགས་ཅན་འདི་ལ་ཁྱོད་འགྲོ་བར་སྒྲུས་ཤིག །བདག་ནི་དཔོན་...
གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་མོས་ཀྱང་...
འདོད་པའི་ཕྱིར་དེས་བཏང་ན་བདག་གིས་ཀྱང་གཏོང་ལ་མ་བཏང་ན་མ་...
ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་མས།།

དེ་ཡི་བཞུང་པ་འགོག་བྱེད་ཅིང་།

དོན་འདི་ཉེ་པར་གསལ་བྱེད་ཕྱིར།

འདི་ནི་གཞན་དབང་འགོག་པའོ།

གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་བའམ་དགའ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་མ་...
 དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བདག་མཛའ་བས་གཙུག་ནས་ཁྱེད་བཏང་བའི་དབང་མེད་...
 དོན་མཛའ་པོ་འགོ་བ་འགོག་པའི་དོན་འདི་གསལ་བའམ་སྟེན་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། འདིར་ཡང་དགག་བྱ་མཛའ་པོ་འདི་བཞུང་པ་འགོག་བྱེད་འབྲུལ་མི་
 ཡོད་པར་སེམས་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པས་ན་གཞན་དབང་
 འགོག་པའོ། །འདི་ལ་ཚིག་རྒྱུད་གོང་འོག་བསྟོལ་བ་ནི་འཆད་ཚུལ་མ་...
 བེས་པའི་ཉེས་པས་ཁྱེད་མས་སུ་གཞུང་དགྲ་གསལ་པའི་ཞེས་བོད་མ་ཁས་
 བས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །བཙུངས་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་བ་ནི།

མགོན་པོ་འབྲུལ་བ་བཟོད་པར་བཅུ།

གང་གིས་མིག་བསྟོས་བདག་ལ་ནི།

འདོད་པས་བསྟུན་དུ་མི་མཐོང་བའི།

མཐོང་མིན་མིག་སྟུན་བདག་ལ་སྟུལ་།

ཁྱེ་མགོན་པོ་ཞེས་རང་གི་བདག་པོ་ལ་བོད་ནས་ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་...
 གཞུང་བཞི་བདག་གིས་བཟོད་པར་བཅུ་མོད་ཀྱང་། ཁྱེད་སོང་བའི་འོག་
 དུ་མིག་སྟུན་གང་གིས་ཁོ་མོའི་མིག་ལ་བསྟོས་པ་ཅི་མ་གྱིས་འདོད་པའི་
 ལྟའི་མེ་ཉེག་གི་མདས་སམ་འདོད་པའི་ཆགས་པས་བདག་ལ་བསྟུན་དུ་...
 མི་མཐོང་བའི་མིག་སྟུན་ཉེ་མི་སྤང་བའི་རྩ་ས་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་...
 སྟུལ་ཞིག་ཅེས་པའོ། །དེ་བའད་བ་ནི།

འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་བ་དག །

ཉེ་པར་བཞུད་ནས་བདག་པོ་ནི།

འགོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པར་བཟོད་།

མཛའ་པོ་དང་བྲལ་བའི་འོག་དུ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་དག་པོས་གལ་ཉེ་

གདུང་པར་ཐུར་པ་དེས་པ་ཁོ་མར་འཛིབ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་ཐུང་གི་...
 བརྗོད་པས་བརྗོད་ནས། འདྲི་བ་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་དུ་མི་མཐོང་བའི་
 མིག་སྒྲིབ་ཞིག་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མི་འཛིབ་འཛོལ་བའི་ཐབས་སུ་འཐུར་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་རྟོག་དཀའ་བ་སྟེ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་སྒྲིབ་དགོས་པའི་
 ཚིག་ཏེ་བར་བཞག་དཔེས་འགོག་བྱེད་དེས་དགག་བྱ་མཛའ་བའི་བརྗོད་བ་
 འགོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཁྱོད་དང་ཐུལ་བའི་གདུང་
 བའི་བཟོང་པར་བཅུ་འོ། །ཞེས་མི་འགོག་པ་ལྟར་སྒྲུས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཀའ་བའི་
 ཐབས་དེས་འུགས་ཀྱིས་འགོག་པར་འཐུར་བས་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་འཚོལ་བའི་ཐབས་ཤི་དཀའ་བ་དག་།
 ཅེས་གྲིས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་བ་ལྟ་སྟེ་ཡ། ཞེས་...
 འཚོལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །འདིར་མིག་...
 སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནི་མི་སྒྲིབ་བའི་རྣམས་ཏེ་བྱུང་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛེབ་རུ་ཐུར་
 བའི་མིག་སྒྲིབ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཨ་ཁྱེན་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་...
 ཀྱང་གཅིག་པ་ཏིང་དོ། །འདྲུབ་དུན་པ་ཁོ་བས་འགོག་པ་ནི།

རྩིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཚིག་།

བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་དེས་པར་བྱུང་།

མཛའ་བ་དཔེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད།

མ་ཕྱིན་པ་ཡང་བདག་ལ་ཅི།

གྱེ་རྩིས་ཞེས་བོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་ལུ་ལ་གཞན་དུ་འགྲོའི་
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འོས་པའི་ཚིག་འདི་དེས་པར་བྱུང་བའི་མོད་བདག་...
 ལ་མི་སེམས་པར་དེ་འདྲ་བརྗོད་མོད་པའི་ཕྱིར་མཛའ་བ་དཔེན་ཅིང་...
 སྲིད་འོད་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཕྱིན་པར་བསྐྱེད་ཡང་བདག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད།
 དེ་ནི་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་སོང་བ་མ་ཉམ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་བཞད་པ་ནི།

མཛའ་བ་རྒྱས་པས་མ་བསྐྱེད་པའི།

བདག་ཏིང་ཁོ་བས་མཛའ་བོ་ཡི།

འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་བརྒྱུག་པ་གང་།

འདི་ནི་ཁྲོ་བས་འགོག་པ་འོ།

མཛའ་བ་རྒྱས་ཆེས་པས་བདག་པོ་འགྲོ་བ་མ་བཟོད་ནས་ཁྲོས་པ་འདི་དབང་
གིས་དག་མ་བསྐྱམས་པར་རང་གི་བདག་པོ་ལ་ཁ་དན་གྱི་རྩམ་པ་འདི་ཚོག་
རྩམ་སྒྲུབ་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དགའ་མས་མཛའ་བོ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་འདི
དགག་བྱ། ཁྲོས་པ་འདི་རྩམ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུག་པ་འདི་ཕྱིར་ཁྲོ་བས་
འགོག་པ་འོ། །འདི་མ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་པ་དབང་རྒྱུ་དུ་མཛའ་བ་
རྒྱས་ཤིང་ཆེ་བས་མ་བསྐྱམས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དགའ་མ་ཞེས་
འབྱུང་བ་མ་ཁས་པ་འདི་ཚོག་བསྐྱེད་བས་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་མཛའ་ཀུན་ལ་
གོ་ཕྱོགས་ཐ་དད་དུ་ལྟར་ནས། འགའ་ཞིག་གིས་མཛའ་བ་རྒྱས་པ་སྟེ་
སྟོང་ཉེ་བས་མ་བསྐྱམས་པ་འདི་དགའ་མ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ལུ་
ལ་དབང་བོ་མ་བསྐྱམས་པ་འདི་དོན་དུ་འཆད་བ་སོགས་གཞུང་དོན་མ་ཡིན་
པས། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འདི་གསལ་བར་བཀོད་པ་འོ།

།འཛུགས་རྒྱུ་པ་སྟོང་ཉེ་བ་འགོག་པ་ནི།

མ་བསྐྱམས་ཀྱི་མཛའ་བ་ལ།

མ་བྱས་ཆད་ལ་མ་བཟུང་པར།

ཁྲོད་ཀྱི་དག་ཡི་རྩིང་ཉིད་དུ།

ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ཐེགས་པར་ལྟར།

རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་དག་ཁྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་བསད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁིང་
ལུ་ལ་སྟོང་པ་འདི་རྩིང་གི་ལྷན་ལ་འཛིན་པ་གི་དེ་བཟུང་རྩམས་ལ་སྟུང་
ཁྲུང་མ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལུ་མོ་རྩམས་ཀྱི་རྩམ་རྒྱུ་ཡང་མ་བྱས། ཆད་
ལ་ཡང་མ་བཟུང་པར། སང་བཞིན་གྱིས་རྩིང་ཁིང་བདག་པོ་མེད་པར་
ཐེགས་པར་ལྟར་གྱི། ཁྲོས་རྒྱལ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་འོ།
དེ་བཟུང་པ་ནི།

སྟོང་ཉེ་བཅས་བཞིན་ལྷན་ལ།

དེ་འོས་ལས་ནི་བརྒྱུག་རྒྱས་ནས།

ཕྱ་དབང་པོས་པ་འི་སྐབས་སྟོན་ཅིང་།

འདི་ནི་སྟོང་རྩེས་འགོག་པ་འོ།

སྟོང་རྩེ་དངོས་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཅས་པ་མོན་ལ་...
 འབྱུང་གི། སེམས་མེད་མེམ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན་ཡང་། རི་ལྟར་...
 སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡུན་ལ་འི་ཡུལ་ལ་སྟེ
 དེ་ཡང་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་དགོས་པ་ནི་དེའི་དེབ་ཅན་...
 ལ་བ་སྟོམས་པ་དང་། ལུ་མོའི་རྩ་རྒྱ་དུ་ཕྱེད་པ་དང་། དྲིབ་ཅད་པ་འི་ཕྱིར་
 ཆང་ལ་འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན་པ་ལ། བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་འི་རྒྱལ་པོ་...
 དེའི་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་མི་འོས་པ་འི་ལས་དེ་རྣམས་གང་...
 ཡང་མ་བྱས་པར་འདེབ་ཅིས་ཀྱིས་རྟོང་ཁེད་ཅེགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་...
 སྐབས་ནི་ཕྱ་དབང་པོས་པ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་འི་ཕྱིར་འདིར་དགག་
 བྱ་བ་རྣམས་པ། ལུ་མོའི་རྩ་བ་ལ་ཕྱེད་པ། ཆང་ལ་བཏབ་པ་རྣམས།
 འགོག་ཕྱིད་མ་བ་སྟོམས་མ་བྱས་མ་བཏབ་ཅེས་པ་འི་དགག་ཆོག་རྣམས་...
 ཀྱིས་བཀག་པས་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་པ་ལ་རྣམས་པ་
 སྟོང་རྩེ་བ་ལྟར་བརྒྱུད་པས་སྟོང་རྩེས་འགོག་པ་འོ། །འདིའི་རྒྱ་དཔེར།
 རྩ་ཕྱི་དབང་གི་ཕྱིས་ལ་ཡུ་རྩེ་བྱེད་པས་འོད་ལོས་ཕྱ་དབང་གིས་འགོག་
 པ་ཞེས་བསྟར་བ་ཡོད་སྟེ་གནས་སུ་ཁྱུར་ཅིང་། དཔང་རྟོག་དུ་རྩེ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་བསྟར་པས་བཤད་པ་ལ་སྟོང་རྩེས་འགོག་པ་ཞེས་
 འདིར་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཁེད་། ཕྱ་དབང་པོས་སྐད་དོད་ལ་མི་...
 འགྲིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཨ་ལུ་ཤོ་ག་སྟོང་རྩེ་ལ་འཇུག་པས་ཡིན། འདིར་
 འཇུག་དབྱེད་ས་ལ་ཆེས་གང་དག་པོ་དེའི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་...
 ཕྱ་དབང་པོས་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་གཞུ་མོས་ཡིན་ན་སྟོང་རྩེ་ཡིན་ལ།
 གཤེད་མ་འི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་ལ་མ་དེགས་པས་འགོག་པ་འོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ལོས་རུང་ཡང་...
 འདིར་ནི་གཞུང་མཛོད་པ་པོས་གཞུང་རི་ལྟར་སྟུར་བའི་ཆོག་ཟིན་གྱི་དགོངས་
 པ་གཙུག་ཅེད་པས་སྟུན་ལ་འི་ཡུལ་མོན་ལས་གཞན་ལ་སྟོན་མི་དགོས་...

བེད། དེལ་སྤྱིང་རྫོང་དེས་མི་འབྲུག་ཀྱང་སྤྱིང་བཙུ་བ་ལྟར་བརྫོང་བ་...
 ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་གསལ་དྲེ། དེམ་ཆེན་དཔལ་གྱི་འབྲེལ་...
 ཆོག་གི་དུམ་བྱ་དཔང་རྟིག་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། དག་དབང་གྲགས་...
 བའི་འབྲེལ་པར་ཡང་བཙུ་བ་དང་བཙས་པ་སྤྱིང་རྫོང་དང་བཙས་པ་...
 བཞེན་པོ། །སྤྱིང་རྫོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་བའི་སྐམས་ཙན་ལ་བྱ་ཡི་གཞན་...
 ལ་མ་ཡིན་པས་བཞེན་ཞེས་པའི་སྤྱོད། །ཞེས་འབྲུང་བས་འདིར་ཡང་...
 རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་པོ། །བརྒྱུད་...
 བ་འབྲུང་པས་འགོག་པ་ནི།

དེམ་ཆོག་འགའ་ཡང་ཆོགས་མ་བྱས།།

དེག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་།།

དཀའ་བྱུང་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར།།

ན་ཆོད་མཐའ་དག་སོང་བར་ཟུར།།

དེམ་རྟེན་སོངས་སྤྱིང་འགའ་ཡང་མ་བསགས་ཤིང་། རྟོག་གེད་...
 བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དེག་པའི་གནས་སམ་དེག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་...
 བཙས་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པས་མ་ཤེས། དཀའ་བྱུང་དང་...
 བརྒྱལ་ཞུགས་འགའ་ཡང་མ་སྤྱད་པའི་དང་ནས་ན་ཆོད་ཀྱི་ཡི་མ་མཐའ་...
 དག་སོང་སྤེའ་ཆིབས་གཏུགས་པར་ཟུར་དྲོ། །དེ་བཞད་པ་ནི།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་མི་ཆོ་སོང་པས།།

དེམ་སྐྱབ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི།།

འབྲུང་པ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་པ།།

འདི་ནི་འབྲུང་པས་འགོག་པ་དོ།།

གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་གི་སྤྱིར་བ་འདི་ནི་འབྲུང་པ་དང་བཙས་པའི་གན་པོ་...
 འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། དེམ་ཆོག་སྐྱབ་པ་དང་།
 སོགས་པས་དེག་པ་བསྐྱབ་པ་དང་དཀའ་བྱུང་སྤྱད་པ་སོགས་བྱ་བར་...
 འོས་པ་གང་མ་ཐུབ་པ་ལ་འབྲུང་པའི་སྤྱོད་ནས་དགག་བྱ་ལོར་བསགས་...
 བ། དེག་པ་བསྐྱབ་པ། དཀའ་བྱུང་སྤྱད་པ་སོགས། དགག་ཆོག་...

ཚོགས་མ་བྱས་མ་བསྐྱབས་མ་བསགས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པས་
 བ་འཁྱོད་པས་འགོག་པའོ། །འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆུ་བྱ་བྱེད་
 ཚེ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱའི་དཔེ་བརྟེན་གཉིས་ཕྱགས་འདྲ་
 བ་ལ་དོགས་པ་མ་ཤར་བས། དཔེ་བརྟེན་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྒྲིམ་
 པར་གྱུར་མོད། རྒྱུད་པར་མི་འདིར་འཁྱོད་པའི་སྒྲིམ་དགག་བྱ་དགག་
 ཚོག་གིས་བཀག་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཚོག་ རྒྱ་ཆུ་བྱ་སྐབས་སྤྱོད་ཆད་བྱས་པ་
 མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས་འབྱས་པུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
 འབྱས་པུ་བསྐྱེད་པས་གཏུང་བར་གྱུར་ཅེས་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ཚོག་བྱས་དངོས་
 སུ་ཐོབ་དགོས་པ་འདེགས་པར་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་བ་ཐེ་ཚོམ་འགོག་པ་ནི།

ཅི་ལདི་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ལོ།

ཡང་ན་དང་པའི་ཚོགས་སམ་ཅི།

སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ལོ།

ཐོས་པས་དེ་ནི་རྒྱ་འཛིན་ལོ།

ཅི་ལོ་མ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་ཅན་འདི་དག་སྤྱོད་
 ཏུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོ་ལང་ལང་དུ་གཡོ་བ་ཡིན་ལོ། འོ་ན་དེ་དང་
 བ་དཀར་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་འཕུར་ཞིང་བཟོད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་
 བྱིད་གག་བྱའོ། །དེ་འགོག་བྱེད་ལེགས་པར་ཉལ་ཅིང་བརྟགས་པས་
 ཀྱང་གཏུབ་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲ་བར་ཐུང་དུ་བརྒྱུད་མར་སྒྲིགས་པའི་སྤྱོད་གདངས་
 ཀྱི་ཐུར་ལ་བརྟགས་ན་སིལ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་ཐོས་པས་རྒྱ་
 འཛིན་མ་ཡིན་ཅིང་དང་པ་ཡིན་པར་དེས་པ་རྟེན་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 བཤད་པ་ནི།

ཚོས་འདི་དང་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་།

སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ལ་མ་རྟག་པས།

གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་པ།

འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་འགོག་པའོ།

གང་གི་ཕྱིར་རྟག་གཏུབ་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲ་བར་གགས་པའི་ཚོས་དང་པའི་སྤྱོད་

གངས་ལ་ཡོད་ཅིང་སྒྲིབ་ཀྱི་རིགས་ལ་མ་རྟེན་པ་སྟེ་མི་སྲིད་པས། དེ་
 ལུ་བྱེད་ཆུ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་ཀྱི་ཐོ་ཚོམ་འགོག་པ་འོ་ཚོག་གི་
 སྒྲིབ་བའི་ལ་ཐོ་ཚོམ་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འདི་སྐབས་ཐང་པ་མཐོང་
 ཆད་ཀྱི་ཐོང་འབྲེལ་པ་ལ་ཆེ་བར། སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ། ཞེས་
 པ་འདི་རྟོག་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་དེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་པར་བྱས་ནས་དེ་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་ལ་དང་
 ཆུ་གཤམ་བའི་ཆུ་ལ་ཐོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དང་པ་བཟུང་སྟེ་ལས་ཀ་ལ་གསེར་དུལ་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་སྟེ་ཞེས་། དེས་གཞན་ཀྱིས་འཚོ་བར་མི་རྒྱས་པ་འདི་དབང་
 གིས་ཆུ་ཀྱི་རྒྱམས་འདུ་བས་མཚོ་རྒྱམས་མཛུས་ཤིང་དང་གི་ཡུལ་འཁོར་
 རྒྱམས་དགའ་བར་བྱེད་པར་གསལ་ཞེས་འཆད་པ་ཅི་མི་འཐད་ཏེ། གཞུང་
 ཏུ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་འདྲ་བ་ཅེས་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་དེས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 ཅིང་། འཚོ་མེད་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འདོད་འཛོད་། རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་ཀྱི་མིང་
 ལ་རྟོག་ཀུན་ལ་སྟེ་དང་པ་ལུ་ལ་ཞེས་བཤད་པ་འདྲ་བའི་སྐད་འདྲ་བ་རྒྱུ་
 གཞུང་ལ་ཡོད་པ་འདི་རྟོག་ཡིན་ཀྱི། རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་ཏིང་དང་པ་ལ་ལུ་ལ་འདྲ་བ་འདྲ་
 རྟོག་མེད། གལ་ཏེ་ཡིན་ཏུ་ཆུ་གཤམ་ཀྱི་སྐབས་འདི་ཀྱི་ཞུང་གི་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་
 སྐད་དོད་དེ་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་
 རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་
 མིང་ཡིན་ཀྱི། དང་པ་ལ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་
 འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་
 གསུངས་པ། རྟོག་དང་པ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་
 དང་པ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་
 བསྐྱེད་པ་མཁས་འདུག་དང་། དཔེ་རྟེན་དང་། ལུང་ཐང་པ་བཤེས་པ་
 རྟོག་གི་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཁས་འདི་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །ཆུ་ལ་འདྲ་བ་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་ཐང་པ་འདི་རྟོག་ཏུ་འཚོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་འདི་རྟོག་ས་རྒྱམས་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་
 པར་མ་ཟད་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བ་
 སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་བ་མི་འབྲེལ་ཞེས་། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་དང་པ་ལ་

སྐད་ལ་སྐད་འབྲས་ཅན་ཞེས་སྐད་བསྐྱར་བ་ཏེ་ཐོས་སྐད་ཐུ་སྐད་གཅིག་
 ལ་ཐོད་སྐད་གཉིས་མཛོད་པ་ཡིན་ཅེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་...
 བཤད་ཀྱང་། འདི་སྐད་སྐྱར་ཞིག་པའི་སྟོན་འབྱུང་བས་ཐུ་སྐད་ཉིད་དང་...
 སྐད་བཞག་པ་ལེགས་པར་བཞད། དེས་ན་དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྐད་སྐྱར་བ་
 ཡིན་ཅེས་དཔེ་རྒྱུ་ཏུ་བཤད་མཛོད་སྐད་མ་གཉིས་དོན་སྐྱར་བར་འབྱུར་ཞིང་།
 མཚུངས་ཚོས་དེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མཛོད་གཤོང་སྐད་མ་ཞེས་གཤོང་སྐད་པའི་...
 གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་གཤོང་གི་སྐད་མཛོད་པར་ཏུ་འཕགས་
 པ་འདི་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐད་མ་བར་སྐྱར་ལ་ཡོད་པ་འདིས་
 ཅི་བྱ་སྟེ་དཔོན་པ་མཛོད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།

ཕལ་པའི་སྐད་མ་ལ་བརྟེན་པ།

དེ་མཚུངས་ཡོན་ཏེན་བསྐྱར་བྱས་ནས།

གཙོ་བོའི་སྐད་མ་འགོག་བྱེད་པ།

རྣམ་པ་དེ་སྐྱར་སྐྱར་བས་འགོག།

རྟེན་ཕལ་པའི་སྐད་མ་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ་ཡོད་ཅིང་འབྲུག་པ་གཙོ་བོ་རྣམ་...

མཁའ་ལྷན་བཤད་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏེན་གསུམ་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་...

དགག་བྱ་གཙོ་བོའི་སྐད་མ་ འགོག་བྱེད་ཕལ་པ་གཤོང་གི་སྐད་མས་བཀག་པའི་

ཚོག་གི་སྐྱར་པ་ཚོས་མཚུངས་སྐྱར་པའི་སྟོན་མཛོད་པ་འདི་ལ་སྐྱར་པའི་

འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཐུན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི།

རྣམ་གཞོན་ཚིམ་པ་མཛོད་པ་མཚོར།

ཡང་ན་བསྟེན་བྱ་འབར་བ་ལ།

ཚིམ་པ་དག་ཀྱི་ཐོས་ཞིག་མཛོད་།

ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་སྟེ་དེ་

ཀྱལ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ཟིན་ཡང་། ད་དུང་ཟིལ་གྱིས་...

གཞོན་བྱ་སྟེན་དེ་ཡང་གཞོན་པར་འབྱུར་པའི་རྣམ་གཞོན་ཚིམ་པ་མཛོད་པ་

འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ་སྐྱེས་པ་དག་གི་བྱ། འགོག་བྱེད་ཡང་ན་

མཚར་བཅིལ་དང་དེ་བསྟེན་གྱི་མ་མཚེས་ལ་མཚེས་པ་ནས་ཞིག་མཐོང་།
 སྟེན་པ་ཡང་མ་མཐོང་བས་བྱུང་བྱིང་མི་ཚེས་པ་སྟེན་པ་དེ་ཚེས་.....དུ་.....
 འབར་བས་སོ། །དེ་བཞུད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་འདིར་ཞི་དོན་གཞན་པ་ལ།

དེ་ཡི་ཚེས་མཚུངས་པ་སྟེན་བྱས་ནས།

ཡམ་མཚན་རྩོམ་པ་འགོག་བྱེད་པ།

འདི་ཞི་དོན་གཞན་པ་འགོག་པ་དོ།

གང་གི་ཕྱིར་ཚེས་གི་སྟེར་བ་འདིར་ཞི་དོན་གཞན་པ་མེ་འབར་བ་ལ་རྣམ་པར་
 གཞོན་པ་དེ་དེ་ཚེས་མཚུངས་པ་པ་སྟེན་ནས་འགོག་བྱེད་དེས་དགག་བྱ་ཡོ་
 མཚན་གྱི་སྐབས་སམ། རྩོམ་པ་འགོག་པ་ཞི་དགག་བྱ་དང་འདྲ་བའི་དོན་
 གཞན་གྱིས་འགོག་པ་དེ་ཕྱིར་དོན་གཞན་པ་འགོག་པ་ཞེས་བྱེད། །མེ་
 གསུམ་པ་རྒྱས་པ་འགོག་པ་ནི།

སྟེན་པ་པོ་ཞེས་ནས་ཡང་ནི།

མི་དབང་ཁྱོད་ལ་མི་བསྟོད་དེ།

གང་ཕྱིར་སྟོང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་མོར།

རང་གི་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན།

ཀྱི་མི་དེ་དབང་པོ་ཞེས་ཐོང་ནས་ཁྱོད་དུས་རྟག་པར་གཏུབ་པ་མེད་པ་དེ་.....
 མཚན་སྟེན་གྱིས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཞི་བདག་ཅག་རྣམས་སྟེན་པས་དུས་རྟག་...
 རྩོམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཚེས་ནས་ཡང་མི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་མི་
 བསྟོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མོར་ཞི་སྟེན་པ་ཁོ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་
 པ་དེ་ཕྱིར། སྟོང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མོར་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན་
 པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཐོང་མཁས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས། མི་དབང་ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོད་ཅེས་འདས་ཚེས་སྟེན་ནས་མེད་དུ་.....
 བཀལ་ཞིང་། ཐོང་མཁས་པས་དོན་རྒྱུ་དོགས་གཙོད་དུ་མི་བསྟོད་
 ཅེས་པ་རྩད་ཐང་མ་དག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་དེ་རྒྱུད་མེར་ཉིང་.....

མཐའི་བདག་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དབུས་མའི་གཉིས་ཚོག་ཐུ། མེ་རུ་
 བསྐྱར་བའི་རྩེ་གསལ་བར་ཡོད་པས་དེ་ནི་དུམ་བ་ཡིན་གྱི་འདས་...
 ཚོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱོད་ཅེས་འདྲིན་པ་ལོགས་པར་བཞེད་དོ།
 དེ་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི།

རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

བཤད་ཟིན་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་བཀོད་པས་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གྲིས་བཤད་དོ། །
 བོད་གི་འགོག་ཚུན་དུག་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དག་དམར་ཁྱུར་ཅིང་། །
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འགོག་དང་འདིགཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་འགོག་ཚུན་དུག་པ་ལ་
 རྒྱ་དགག་ཕྱར་བྱས་ལ། འདི་ནི་དགག་བྱ་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྐྱོད་པ། འགོག་
 བྱང་སྐྱོད་བ་པོས་རང་གི་ལོར་ཡིན་པར་བསམ་པའི་རྒྱས་འགོག་པ་ལ་...
 མི་བསྐྱོད་ཅེས་དགག་ཚོག་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོམ་པས་རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་
 བྱང་ཚོག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དེ་ལྟ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱང་པར་ཆེ་
 བར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་མ་བཤད་པ་དཔག་པར་བུས་པ་ནི།

ཕྱོགས་འདི་ནི་དེ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་།

གཞན་པ་དག་ཀྱང་དཔག་པར་བུས་།

དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་དེ་གྱིས་ཏེ་བར་མཚོན་ནས་འགོག་
 པའི་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་གི་གོམས་པའི་མཐུས་དཔག་པར་བུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་མཚོན་
 པའི་ཕྱིར། སྐོབ་དཔོན་རྩ་མྱིའི་རྒྱ་འགོལ་དུ་དཔེར་བཞེད་འགའ་...
 ཞེག་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ཞོག་གི་འགོག་པ་ནི། ལུ་ཞེག་
 ལུང་མེད་མཚོག་འདི་རྣམས། །འདི་ནི་ཕྱིར་མཐོང་པར་འབྱུང་། །
 མཐོང་ཤིས་འདིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར། །འདི་རྣམས་མིག་མི་འཛུམ་པར་
 ཤེས། །ཞེས་དང་། ཤེས་པ་འགོག་པའི་དཔེར་བཞེད་དུ་སྒྲི་ཡིས་
 བཅོས་པའི་བྱང་མེད་རྣམས། །ཕྱོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར། །

ལྷ་ཡི་བྱ་མོར་འགའ་ཞིག་གིས། །ལྷ་བ་གང་ཕྱིར་དེ་ཙྏ་མ་ཉིད། །ཅེས་
 དང་། རབ་རྩ་རྒྱུད་སྤུངས་བ་འགོག་པ་འདི་དཔེར་བ་རྫོང་དུ། ལྷོག་གིས་གྲང་
 བྱི་ལུས་ཕྱ་དང་། །ཡང་དག་འགོགས་པར་རབ་རྒྱུད་སྤུངས་མིན། །གང་...
 ཉིད་ལ་གྱི་རྩུབ་པ་སྟེ། །འདི་ལས་མཚོག་གང་ཅི་ཞིག་འཐོབ། །ཅེས་
 བ་སྟེ་ཚོགས་བཅད་དང་པོར་མི་མོ་ལ་ལྷ་མོར་སྐྱབ་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་མིག་...
 མིག་མི་འཛུམ་པ་བཀོད་པས། །འདོད་པས་བྱེས་པ་འདི་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་དེ་
 ལྷར་ཡང་དངོས་གཞས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་འབྱུར་བ་འདི་ཕྱིར། །ལྷ་འདི་བྱང་
 མོད་མཚོག་དེ་རྣམས་འདིར་ཅི་འདི་ཕྱིར་མཐོང་ཞེས་བཀག་པས་བྱིན་ཅི་...
 ལོག་གི་འགོག་པ་དང་། །ཚོགས་བཅད་གཉིས་པ། དེ་འདོད་པས་...
 བྱེས་པ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཅི་ཡང་འབྱུར་བས་མ་དེས་པར་བ་རྫོང་པ་འདི་ཕྱིར་...
 དེས་པ་འགོག་པ་དང་། །ཚོགས་བཅད་གསུམ་པ་དེ། བྱང་མོད་ཕྱིར་ལ་
 གྱི་རྩུབ་མོ་དང་འདྲ་བས་དེ་དང་འགོགས་པ་ལ་རབ་རྩ་རྒྱུད་སྤུངས་བསྟེན་གའ་བར་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་རབ་རྒྱུད་སྤུངས་དག་ག་བྱ་ཡིན་པས་རབ་རྒྱུད་སྤུངས་འགོག་པ་འོ།

།བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པ་འདི་རྩུབ་ལ་གསུམ། མཚོན་ཉིད་...
 ལྷུར་བཤམ། རྩེ་བ་མིང་གིས་བསྟན། ལྷུར་བ་དཔེས་མཚོན་པ་འོ། །
 དང་པོ་མཚོན་ཉིད་ལྷུར་བཤམ་པ་ནི།

གང་ཞིག་དངོས་འགའ་རབ་བཀོད་ནས།

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ལུས་པ་ཅན།

དངོས་པོ་གཞན་དག་འགོད་པ་དེ།

དོན་གཞན་བཀོད་པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཚོགས་སྐྱུར་གང་དུ་བ་རྫོང་པར་འདོད་པ་འདི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོན་ལ་རབ་
 རྩ་བཀོད་ཅིང་བ་རྫོང་བ་དེ་དམ་བཅའ་ལྷར་བྱས་ནས། དེ་འདི་སྐྱབ་བྱེད་ལུས་
 པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་ལ་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལྷ་བྱེད་ཚུལ་...
 ལྷུས་སྐྱེ་མ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཀྱི་ཚེ་པར་བཀོད་པ་འདི་ཚོགས་སྐྱུར་དེ་ཕྱི་དོན་...
 གཞན་བཀོད་པ་འདི་རྩུབ་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་དང་

ལྷ་བོ་དཔེ་པོ་འདི་ལ་ཁྱེས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འད་...
 དོན་གཞན་འགོད་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྷ་བོ་དཔེ་...
 པོ་འདི་ལ་མི་འདྲ་བའི་དོན་གཞན་ཅི་མ་གཤེད་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་མ་...
 ཡིན་ལ། འདིར་མི་གཤེད་པའི་དོན་དེ་དང་འདྲ་འཇམ་མི་འདྲ་ཡང་རུང་སྐབས་
 བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་འགོད་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 པ་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།

ཀུན་གྱིས་ཁྱད་པར་ལ་གཞན་དང་།

སྐྱུར་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན།

མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་བདག་།

འོས་དང་མི་འོས་བསྐྱོག་པའོ།

འདི་ཡི་དཔྱད་བཤེད་ལྟར་སོགས་།

སྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་མཚོན་།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་པས་ཀུན་གྱིས་ཁྱད་པར་དང་། ཁྱད་པར་འགལ་ཞིག་...
 ཞེས་ལ་.....གཞན་པ་དང་། སྐྱུ་གཅིག་ཉིད་དོན་ཐ་དང་པ་ལ་སྐྱུར་
 བ་འཇམ་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཅན་དང་། དོན་དེ་བྱུང་
 མི་འོས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་པ་འོས་པའི་བདག་ཉིད་དང་།
 ཆག་ཅིག་ཤས་འོས་ཤིང་གཅིག་ཤས་མི་འོས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། དེ་...
 ལས་བསྐྱོག་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པ་སྟེ་འཇིག་བརྒྱུད་དོ། །དོན་གཞན་...
 གཤེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་འདྲེས་བརྒྱུད་པོ་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་
 སྐྱུར་བ་སྐྱུ་དག་རྣམས་ལ་རབ་དུ་མཚོན་ཅིང་མཐོང་དོ། །གསུམ་
 པ་སྐྱུར་བ་དཔེས་མཚོན་པ་ནི།

འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཕྱིར།

དཔེར་བརྙན་ཕྱིང་བ་བསྐྱུར་པར་བྱ།

དེ་སྐྱུར་མིང་གི་དཔྱད་བསམ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་དཔེར་བརྙན་ཕྱིང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་སྐྱུར་...
 བསྐྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་ངམ་བཅས་ཤིང་དཔེར་བརྙན་ཕྱིང་པ་དཔེས་ཀྱི།

।དང་པོ་ཁུ་བ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།
ལེགས་ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག།

ཉི་མ་དང་ནི་རྩ་བ་ཡང་།།

འུ་བ་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་སྟོས།།

དེས་པ་ལ་ནི་སུ་ཡིས་འགོད་།།

ལེགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་པོ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྟེ་གསལ་ལ་...
པར་གྱེད་པ་པོ་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཞིང་འུ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་བ་ཉི་མ་དང་...
རྩ་བ་དག་ཀྱང་འུ་བ་པ་ལ་སྟོས་ཞེས་བཞི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་བཀོད་
བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ། ཡང་གི་སྒྲ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་བུ་སྟོས་ཞེས་...
སྟོན་པ་འོ། །དེའི་སྒྲ་བ་གྱེད་འུ་བ་པ་ཅན་བརྟན་གཡོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་...
དངོས་པོ་ཁུ་བ་ལ་ཁུ་བ་པ་ནི་ཉི་མ་དང་རྩ་བ་དང་གཞན་འུ་བ་པ་ལ་མཚན་བ་
ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྟེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་མཐའ་ཅན་ལོ་ཞེས་...
པའི་དེས་པ་ལ་སུ་ཡིས་འགོད་། དེ་སུས་ཀྱང་འདེམ་པ་མི་ལུས་པ་...
སྟེ། དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལས་མི་འདེམ་པར་གཞན་
པ་འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཚད་མའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་
པ་ཇི་ལྟ་བུར་ས་པ་རྒྱེ་ཏ་དང་འོད་དཔལ་སོགས་མཁས་མཚན་གྱ་མས་...
ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བཤད་མཛད་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བའི་འཁྱར་འཁུག་བ་
ཡོན་ལོ་ཞེས་སྐུར་བ་བཏབ་ནས། གཞུང་ཚོགས་དང་སྟོར་གང་བཤད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་དབྱགས་པར་གྱེད་པ་ནི་རང་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱེན་པའི་
ཚོགས་མགོ་བསྟོར་བ་ཅན་སྟེ། གཞུང་ཚོགས་སུ་བྱི་གོ་བ་རྩེ་བ་པའི་...
ཐོག་མ་གྱུང་ཐང་བཤད་སྟོ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཁུངས་དང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་...
བཤད་པར་མ་ཟད། ཁོད་གི་དཀའ་འབྲེལ་མཛད་པའི་མཐུག་ཏུ་འགྲོས་
པ་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་སྟོང་མཐུ་རྒྱུ་བས་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་...
བཤད་པ་སྤང་འདེམ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དྲིགས་སོ་ཞེས་...
འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། པར་ཚན་སྐྱོ་བྱིས་མ་དཔལ་པར། དེས་པ་ལ་
ནི་སུ་ཡིས་འགོད་། །ལེགས་ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག ཉི་མ་...

དང་ཐོག་པ་ཡང་། ལུས་པར་ཁྱུར་པ་ཉིང་ལ་ལྟོས། ཁེས་པ་ཀོང་པ་འི་
 རིམ་པ་ལྟར་འགྲོལ་ཁིང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གོ་ལྟོག་པར་མཛོད་པ་འི་
 རྗེས་སུ་འགའ་ཞིག་འབྱངས་ནས་གཞུལ་མེད་པ་འི་ལེགས་པ་ཤིང་།
 ཡིན་པོ་ཁེས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲིགས་པ་ནི་ལོག་པར་བཤད་པ་ལོ་ན་སྟེ། ཤོད་
 འཁྱུར་ལས་འཁྱུར་བ་འི་རིམ་པ་དང་གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེ་གོ་རིམ་ས་མཐུན་
 བར་ཡོད་པ་མཛོད་སྟུམ་འདི་བ་ཞིབ་མ་མཛོད་པར་ཁུངས་མེད་ཀྱི་འཆད་
 ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གོ་བ་རྗེས་པ་ཞིག་རྟོད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 མཛོད་པར་བྱ་བ་མི་མཛོད་བ། མ་མཛོད་བ་ལ་མཛོད་ཁེས་ཟེར་། །
 དེ་ལྟེ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་མཛོད་ཡང་། འབྲས་ཆན་འོག་གི་ཆོད་མ་མིན། །
 ཅས་པ་ལྟར་ཁྱུར་པས་གཞུང་ཇི་ལྟར་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཅས་ཁྱིས་ན་འོག་
 དང་མཐུན་པ་འི་ལན་གྱིས་དཔེ་བ་ཞིག་གོ། གཞུལ་ཡང་གཞུང་གིས་
 དངོས་བསྟན་དཔེར་བ་རྫོང་སོ་སོ་འི་མེད་འདོགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདགས་པར་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འཁྱུར་བ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་
 ལ་ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཀུན་ལྔམ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུད་བས་འོག་མ་རྣམས་དང་
 འི་མཐུན་པར་འཁྱུར་བས་ཀྱང་གཞོད་དོ། འདིས་ན་གཞུང་འོག་དངོས་
 ལྟར་བཤད་ཐོབ་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྒྱ་གྲིང་ཆུ་འགྲོལ་ལས་འདི་ལྟར་
 འཁྱུར་སྟེ། ལེགས་ལྟན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན་རབ་དུགས་ལ་པར་
 ཁྱེད་པ་འི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཉིམ་དང་རྒྱ་བདག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་
 དངོས་པོ་གཞུལ་དུ་ཁྱུར་ཏེ་འཆར་བ་ལས་ལྟོག་པ་འི་རྒྱབ་ཅིང་མེད་པར་
 འགྲོ་བ་ཉིད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། ཁྱོས་ཤིག་
 ཅས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱུར་བ་ཀོང་། ཅི་འི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞིན། དངོས་པོ་
 རྣམས་འགའ་ཞིག་རྣམས་པར་བཞག་ཅིང་དར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་ཅིང་
 རྒྱུད་འཛོལ་པར་དེས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་སྟེ་ཞིག་གིས་དེས་པ་དེ་ལས་འགོད་
 སྟེ་འགོདས་པར་མི་རུས་སོ། འདིར་དངོས་པོར་འཛོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པར་འཁྱུར་བ་དེ་འི་ཕྱིར་ཅས་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡང་ཉི་ཟླ་དག་ཀྱང་

དེལྟར་ཐུང་པ་ལ་མཚར་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དཔྲུག་པོ་བཀོད་པ་སྤྱོད་པ་བཤོ།
 འདི་ནི་དཔྲུག་པོ་ཐོག་མ་ཅན་ལ་དེལྟར་ཐུང་པ་འཁྱིལ་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་དོན་...
 གཞན་བཀོད་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཚད་མར་ཐུང་པ་བཤོ།

གཉིས་པ་ཐུང་པར་ལ་གཞན་པ་འདི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

ཏུ་འཛིན་འདི་དག་ལུས་ཅན་གྱི།

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད།

ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བདག་ཐོབ་གྲགས།

གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་ཞི་སྤྱད་དུ་ལོ།

ཏུ་འཛིན་སྤྱིན་འདི་རྒྱམས་ནི་ལུས་ཅན་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་གདུང་བ་འཕྲོག་ཅིང་ཞིབ་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའམ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་
 བཀོད་ནས། དེ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱིར་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ནི་རང་དོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་...
 གཞན་འདིས་པ་དང་མ་འདིས་པ་འཁྱོ་བ་ཀྱང་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་ཞིབ་བྱེད་
 པ་འཁྱོད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕལ་མཛོད་དུ་བྱས་ཤིང་རང་གིས་ཐོབ་...
 པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ལ་དང་དེ་བ་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་གཞན་ལ་པལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ཆེན་པོ་...
 རྒྱམས་ཞེས་པ་བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཕྲག་པས་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བདེ་ཚད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁྱད་ཚོས་ཀྱང་དང་ཐུབ་...
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། བརྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་གས་དང་ཉི་ཟླ་མོར་བྱ་...
 སྤྱིན་དང་དཔག་པས་མ་གྱི་ཤིང་སྤྱོད་གས་དང་། གཡོ་བ་བརྟན་ཀྱི་བདེ་ཚད་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཏི་དེ་ཀྱང་གྱི་སྤྱི་མིང་དུ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཞེས་པ་...
 བཟུང་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕལ་མཛོད་ཐོབ་པར་...
 གྲགས་པ་དེ། གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་ཞི་བའི་སྤྱད་དུ་ལམ། གཞན་...
 ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅེས་སྤྱོད་བྱེད་ཆེན་པོ་བཀོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་...
 སྤྱིན་གྱིས་ལུས་ཅན་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ལྟར་གྱིས་འབྲུག་པ་སྟེ། གཙུག་...
 བཅོམ་བྱུང་ཤིང་གས་པ་བརྟོན་པ་འདི་ཡིས་འདྲུག་དུ། དེ་སྤྱད་བརྟོན་ནས་མི་
 བདག་གིས། །བད་ལྟན་སྤྱས་པ་ཅས་དེ་ལ་བྱེད། །སེམས་དཔལ་...

ཚུལ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྒྱལ་མེད། །རང་སྟོན་ལ་ཡང་ཆགས་མེད་གཏོང་། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞུང་ཚིག་ཀླད་པ་ཕྱིན་སྐྱེ་གྱི་་་
 གཉིས་གྲོ་བ་སྟོལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཕྱིན་བཟླེ་བའི་འཆད་ཚུལ་འདུག་པ་
 དེ་མི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བཤད་པས་ཤིས་པར་ལུས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲེལ་ལས་
 འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ། །ཚུ་འཛིན་ཏེ་སྤྱིན་འདི་རྒྱལ་མེད་པ་དང་གཡོ་
 བའི་ལུས་ཅན་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་ཆད་པ་ཞི་ཞིང་འཕྲོག་པར་
 ཕྱིན་ངོ། །ཅི་དེ་རྒྱལ་མེད་ལ་འདིས་ཏུང་བྱད་དོས་སུ་ཕན་པར་མི་ཕྱིན་མཚི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཟླེ་དེ་ཅེ་ན། ཕན་ཚེགས་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་་་་
 རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་མི་སེམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཐོབ་པས་གཞན་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གྱི་གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཉེ་དུས་པར་འཇུག་པའི་
 དོན་ཏོ། །ཆེན་པོ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ནི་འདི་ཉིད་དོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་་་
 དེ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ངོ། །གལ་ཏེ་རང་དོན་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་་་་
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྤྱིན་གྱིས་མཛོམས་ཏུ་ཕན་འདོགས་པར་
 ཕྱིན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞན་གྱི་གཏུང་བ་སེལ་པར་ཕྱིན་དོ་ཞེས་བསྐྱབས་
 མོ། །འདི་ནི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པ་ཉིད་དེ་ཀུན་ལ་་་་
 ཁྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ན་ཤིང་སྤྱི་སྤྱོད་གནས་པ་ལ་འཇུག་
 པས་འདིར་གཞུང་ཚིག་ཀླད་པ་གསུམ་པ་འབྱུར་བཙོས་པར་མཛོད་པ་་་་
 བཞིན་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་བཅུན་གྱི་དོན་གཞན་
 བཀོད་པ་ནི།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི།

འཇིག་རྟེན་དག་འབ་སྦྱིད་པར་ཕྱིན།

དུ་ཤི་རྒྱུ་དང་ཡང་དག་ལྟ་ན།

ཀུན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་མ་ཡིན་ནམ།

མ་ལ་ཡ་སྤེ་སྤེ་སྤྱོད་གིས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་་་
 དག་འབ་སྦྱིད་པར་ཕྱིན་ཅིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དང་རྟོགས་སུ་མ་ཐུན་པར་འཇུག་

ག་ཞེས་པ་བསྐྱབ་ཅ། དེསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དུ་མྱི་ཏུ་ཞེས་པ་སྐྱ་གཅིག
 རྟོན་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་འཇུག་ལུ་མ་དང་བ་...
 གཉིས་ཕྱོགས་མ་དང་དུ་མ་བྱེས་པ་འོ་མོ། ཀུན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་...
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐོས་པ་ཅད་...
 ལ་འད་དོན་གྱིས་འཇུག་པས། དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་མི་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྐྱག་
 པ་ཚོས་ཉིང་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་ལུས་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་ཆུ་ཆེ་...
 བས། བསྐྱབ་བྱེད་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་གིས་འཇིག་རྟེན་དག་འབ་སྟེད་བ་...
 ཉིད་སྐྱབ་པ་འོ། །དེ་ཉིད་སྐྱའི་འཇུག་པ་མ་དང་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་...
 ཕྱབ་ཕྱོར་གཅིག་ལ་དུ་མྱི་ཅ་ལྟ་ཕྱོགས། དེ་ལ་ཏུ་དེ་འཕྱོར་སྐྱར་པས་དུ་མྱི་ཏུ་
 ཞེས་སྐྱབ་པ་སྟེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ལྟ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག །
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དུ་མྱི་ཅ་མ་ལས་འིང་དང་ལ་གཡོ་སྐྱ་མེད་པའི་མི་གྲང་
 པོ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱབ་པ་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཏུ་དེ་སྐྱར་དུ་མྱི་ཏུ། དེ་ལས་
 བྱུང་བ་སྟེ་ཀུན་དང་མཐུན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འཇུག་པར་མ་ཟད་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་འད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དུ་མྱི་ཏུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གྱི་སྒྲིང་
 དུ་སྐྱག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་འོ། །ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་འཆད་དུ་...
 ཡོད་པས་དཔང་རྒྱུ་དུ་འད་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་མི་སུ་འི་འད་...
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་འོ་ཚིག་གཅིག་རྟོན་དུ་མ་ལ་སྐྱར་པས་སྐྱར་བ་
 ཅན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །གཞན་ཡང་གཡས་ཕྱོགས་...
 སོ་གས་རྟོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པས་སྐྱིར་ཡོད་ཀྱང་འདི་འོ་སྐྱབ་པ་དོན་
 མ་ཡིན་འོ། །འབའི་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་འོ།

མཚན་མོར་བྱེད་འདི་རྒྱུ་མ་དང་།

ལྟན་ཡང་འགོ་བ་དག་འབ་སྟེད་།

གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་སྟོན་ལྟན་ཡང་།

གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཇོན་པར་ལུས།

མཚན་མོར་བྱེད་པ་སྐྱ་བ་འདི་རྒྱུ་མ་འི་ཐོང་གི་གཟུགས་ནག་པོར་འི་དང་...
 ལྟན་པས་མ་དག་ཀྱང་འགོ་བའི་དག་འབ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་

བེ་རྩི་མ་དང་ལུ་བ་ཅིང་མ་དག་པ་དང་། དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 འགལ་བ་སྟེ་བ་སྐྱབ་བྱའོ། །དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་
 བྱམ་ཟེ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་དག་ཉི་ལྷུག་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་.....
 ལུ་བ་ཡང་རིག་བྱེད་བསྐྱུགས་ཤིང་རིག་པ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་
 རྒྱུམས་ལ་ཡན་འདྲིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་དུག་.....
 གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་འགལ་
 བཞིན་དུ་ཡང་རྩེད་བ་མཛོམས་ལ་དུ་བསྟན་པས་རྒྱ་བཟོ་མ་དང་ལུ་བ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་སྟེ་ འདིར་
 གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་འདབ་ཆགས་དང་། སོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བྱམ་ཟེ་
 སོགས་དུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་རྒྱ་བ་དང་བྱམ་ཟེ་གཉིས་སྐྱ་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཁར་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི་དེས་པར་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དོན་དངོས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་.....
 ཡང་འགལ་བ་ཉིད་བརྟེན་འདྲོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་
 རྒྱུ་བ་གོང་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལུས་པ་ཕན་གྱི་དོན་གཞན་གྱི་ལས་པ་གོང་
 བའི་ཕྱིར་འགལ་བའི་དོན་གཞན་གོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོད་ཀྱི་འགལ་པ་རྒྱུམས་ལ་ལུ་བྱམ་ཟེ་འདི་
 ཚོ་གཉིས་པའི་སྟོན་ཅས་དང་། བྱམ་ཟེ་སྐྱ་ཆད་པ་ལྷ་བུའི་སྟོན་ཟེར་བ་
 སོགས་སྐྱ་ཚོགས་འདུག་ཀྱང་། འདིར་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་རི་ལྷར་བཞུགས་
 བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུ་བ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་.....
 བཞུགས་པ་ལོ།

སྐྱར་རྩི་འཐུངས་པའི་མ་གྲིན་སྟན་ལས།

ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་སྐྱ་དག་ཀྱང་།

རྒྱ་བར་རྒྱུབ་པ་ཉིད་འཐུར་བ།

འདྲོད་ལུ་བ་རྒྱུམས་ཀྱི་སྟོན་འདི་འདྲ།

སྐྱར་རྩི་མེ་རྟོག་གི་བུར་འཐུངས་ཏེ་སྟོན་པའི་མ་གྲིན་པ་སྟན་པོ་ལས་

ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གཞན་ལུ་བྱེད་སྐྱ་འཇམ་པོ་དག་ཀྱང་བྱམ་བས་ཉེན་པ་རྒྱུམས་

གྲི་ལ་རྩ་བ་ཅིང་ཡིད་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 ལྷན་ཡིད་འབྱུང་པར་བྱེད་མི་འོས་པ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་ལྷན་བ་
 པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་མི་འོས་པ་ཅི་ཡིད་དེ་འདོད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་
 པ་འོས་པ་བསྐྱབ་པ་འདུ་མི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བས་དེ་ལ་ཅི་བྱར་
 ཡིད་ཅེས་སྒྲིག་མི་འོས་ཀྱང་འདོད་ལྷན་བས་བས་ཀྱི་པ་འོས་པ་ལ་མི་
 འོས་པ་དེ་ཉིད་འོས་པར་བསྐྱབས་པས་ན་མི་འོས་པ་འོས་པ་ཉོན་གཞན་བཞོད་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞིབ་ལྷན། འིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་
 ཡི། །སྤྲུལ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་བྱས་ཞེས།
 དེ་ལ་ཐོབ་དག་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་འད་འདི་དང་
 རྒྱལ་མ་ཐུབ་མོ། །རྒྱག་པ་འོས་པ་འོས་པ་ཉོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི།

རྒྱ་སྤྲུལ་འདབ་མ་འོས་པ་སྐྱབ་འདོས།

བདག་གི་ལུས་འདི་གསུང་པར་བྱེད།

སྤྲུག་པ་འོས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དང་།

འདྲ་བས་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་མཁོ།

རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་པདྨ་འི་འདབ་མ་འོས་པ་སྐྱབ་ཏམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིན་པ་འདི་
 འཇམ་པ་འི་འདབ་མ་ཞིན་གྱིས་འདོད་པ་སྤྱོད་དེ་བདག་ལུས་གསུང་ཞིང་སྤྲུག་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷན་བྱེད་དེ་ལྷན་པ་ཉོན་གས་པ་ཡིན་
 ཏེ། པདྨ་དམར་པོ་འདི་འོས་དོག་གི་དམར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འོས་པ་ཉིད་བདག་
 ཉིད་སྤྲུག་བྱ་མེད་འདྲ་བས་ན་གསུང་བ་སྤྱོད་པ་འོས་པ་འི་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་
 མཁོ་སྟེ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྷན་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་པར་
 དཔང་རྒྱུ་ཀ་དང་འཇམ་དཔུངས་ཁ་ཆེད་འབྱེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་འབྱེད་
 མཛད་སྤྱི་མ་པ་ལ་ཆེད་གྱིས་དགག་བཞག་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ཉོན་གསུང་པོ་
 འབད་མས་རི་མར་བྱེད་པ་འོས་པ་སྤྱོད་པ་ཉོན་པོ། དེས་ན་འདི་གསུང་
 པར་འོས་པ་བསྐྱབ་པ་འོས་པ་ཉོན་གསུང་པོ་ཉོན་གཞན་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

བདུན་པ་འོས་པ་འི་མི་འོས་པ་ཉོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི།

བསེལ་ཐེར་ཅན་གྱིས་ཏམས་བྱེད་མོད།

དམིད་ཀྱིས་བདག་མི་ཅི་ལ་གདུང་།

དྲིམ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལས།

དག་པས་མི་འོས་པ་མེན་ནམ།

བསིལ་ཟེར་ཅན་སྒྲིབ་ནས་མོར་འདེད་དེ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉམས་པ་སྟེ
གདུང་པར་བྱེད་པ་འོས་མོད། དམིད་ཀྱི་དུས་ས་གཞི་ལྷན་ལྷན་སོགས་མེད་
པར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་སྤུན་སྤུན་མཆོག་གས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་
བས་ཉེན་པ་བདག་ག་དུང་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་དེ་མི་འོས་ཏེ་མི་འོས་སོ་ཞེས་པ་
བསྐྱབ་བྱ། དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱིར་ཡང་དྲིམ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་
ལས་གང་ཡིན་པ་དེ། དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མི་འོས་པ་མ་ཡིན་
ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་ས་གདུང་འོས་པ་དང་། དེ་ནས་
དམིད་ཀྱིས་གདུང་མི་འོས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དག་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་དེ་མི་འོས་ཤིང་མི་འོས་པ་དེ་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དོ། །བརྒྱད་པ་
དེ་ལས་ལྷན་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པ་དེ་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།

ཀུ་ལུང་ལྡན་ཡང་སྟེག་བྱེད་ན།

པརྒྱའི་འབྲུང་གནས་ཅིས་མི་བྱེད།

སྒྲིབ་ས་བཟུང་རྣམས་རྩལ་པ་ན།

ཉིམས་བཟུང་བ་འཇམ་མི་འབྱུང་།

ཀུ་ལུང་ལྡན་པ་སྟེ་ཀུ་ལུང་དེ་ཅི་ཚེ་ལ་ན་ཡོད་པ་དེ་མེ་རྟོག་ཀུ་ལུང་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཆགས་པ་དེ་མི་སྤྱོད་ནས་འདོད་ལྡན་གྱི་ལུས་སེམས་སྟེག་
པ་འཇམ་གདུང་པར་བྱེད་པ་འདི་མི་འོས་ཞེས་པ་དེ་དོན་ཏེ། ཡང་ཞེས་པ་ནི་
མི་འོས་པ་གསལ་པར་བྱེད་པ་དང་། བ་ཞེས་པ་ཆོག་ལྷན་མ་འདྲེན་པ་དེ་
དོན་ནོ། །ཡང་པརྒྱའི་འབྲུང་གནས་ཏེ་པརྒྱའི་ཚེ་ལ་ན་ཡོད་པ་དེ་མེ་རྟོག་
པརྒྱའི་མེ་རྟོག་སྤྱོགས་སྤྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་པར་བྱེད་ཅིས་མི་འོས་
ཏེ་འོས་སོ་ཞེས་པ་ཅི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་
ས་ཐའ་གཅིག་ཏུ་བསིལ་བས་བཟུང་བ་སྒྲིབ་པ་དེ་སྤྱོགས་ཀུ་ལུང་རྣམས་
ཀྱང་རྩལ་ཅིང་གདུང་པར་བྱེད་ན། ཉིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚེ་བས་བཟུང་

བཅིམ་འི་ཕྱོགས་ཁྱུ་པ་ཕྱུ་རྒྱུ་ལ་འཇམ་ཁིང་བསེལ་པར་མི་འབྱུར་རྒྱུ་།
 ཞེས་སྒྲུ་མས་གདུང་པར་མི་འོས་པ་དང་ཕྱི་མས་འོས་པར་སྒྲོན་པས་ན་
 མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་གཞན་གོང་པའོ། །འདིར་ཤོད་འགྲེལ་...
 འགའ་ཞིག་དུ་ཀྱ་ཕྱུར་ལྡན་པ་སྤྱད་པ་དང་། བསྐྱའི་འབྱུང་གཞན་ཉི་མ་...
 ལ་འོས་བཟུང་བ་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་སྐབས་གཞན་...
 དུ་ཀྱ་ཕྱུར་གྱི་རྩ་བ་དང་། བསྐྱའི་ཡུ་བ་ལ་འོས་བཟུང་བ་ཡོད་ཀྱང་...
 འདིར་ནི་ཀྱ་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཞན་དེ་ལ་ཀྱ་ཕྱུར་ལྡན་པ་དང་།
 བསྐྱུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཞན་ལ་བསྐྱའི་འབྱུང་གཞན་དང་བསྐྱའི་ཚེལ་...
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འདོད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པའི
 གདུང་བདག་པོ་སྦྱང་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་པ་འདོད་འདོད་ཡང་།
 ཀྱ་ཕྱུར་དང་ལྡན་པའི་ཡུ་བ་མིང་གཉིས་སོ། །ཀྱ་ཕྱུར་པ་དྱི། འདིར་
 ཀྱ་ཕྱུར་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པས་ཀྱ་ཕྱུར་ཅན་ཏེ་སོགས་དང་། ཀྱ་ཕྱུར་དེ་ནི་ཀྱ་
 ཕྱུར་ལྡན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་བསྐྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཡུ་བ་དང་བསྐྱའི་
 ཚོགས་ལ་འདེན་ལེ་ལོ་སོགས་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུ་།

།བརྒྱུད་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་...
 བསྟན། རྩེ་བྱ་གདུང་པར་བརྒྱུད་ཅིང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲུ་འདུག་པའམ་རྟོགས་པ་ཡིས་།

དཔོན་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་ཁྱུར་པ།

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱུད་པ་གང་།

དེ་ནི་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྒྱུད་།

མཚུངས་པའི་སྒྲུ་པའི་སྤྱི་བའམ་དོན་གྱི་ལྷགས་དང་སྐབས་ལ་...
 སོགས་པའི་སྒྲུ་པས་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་གཉིས་མཚུངས་པ་རྟོག་...
 པར་ཁྱུར་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་ལ་གཞན་པའི་ཁྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་འགའ་...
 ཞིག་བརྒྱུད་པས་སྤྱིར་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་ལས་སྤྱིར་...

མི་མཚུངས་པར་འབྱེད་ཅིང་ལྷོག་པས་ན་ལྷོག་པ་ཅན་ནམ་མེད་གི་ནམ་...
 གངས་འབྱེད་ལྷོག་ཀྱི་ཆུ་རུ་ཡང་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དཔེར་
 བརྒྱུད་ཅིང་བཤད་པ་ལ་སྐྱས་ཟིན་པའི་མཚུངས་པ་ལས་འབྱེད་བྱེད། རོ་
 གྱིས་གོ་བའི་མཚུངས་པ་ལས་འབྱེད་བྱེད། འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་...
 ལྷོག་པ་ཅན། རིགས་མཐུན་ལས་འབྱེད་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་དང་བཞེས།
 དང་པོ་ལ་ལང་ནང་ཚན་ཅུང་ཆུང་ལས། དང་པོ་གཅིག་གིས་...
 ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

བརྟན་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་།

ལ་བ་རྩ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས།

ཁྱེད་དང་ཁྱ་མཚོ་མཚུངས་ཐ་དད།

ཁྱེད་ལུས་འདི་འདྲ་ཉིད་གྱིས་སོ།

ཁྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འདྲེ་བདུན་མཐོང་བརྟན་གཉིས་མཐོང་ལ་གཡོ་བ་མེད་...
 པར་གྲགས་པས་བརྟན་པ་དང་། ཁྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་ཕ་མ་ལ་སོར་
 པས་སྤྱིར་པར་མི་ལུས་པས་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱ་མཚོ་
 ལ་ཞེད་ཆེ་བ་དང་། ཁྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མཐོང་ལ་མཐོང་མཐོང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། ལ་བ་ཅེས་ཡུལ་འདྲེ་ཆེན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ལུ་བ་རྩའི་སྐྱ་ཁྱ་མཚོ་ནི་
 སྐབས་སུ་ལམ་རྒྱའི་རྩ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཁྱ་མཚོ་སྐབས་སུ་མཐོང་ས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེས་ན་བརྟན་པ་དང་ཆེ་བ་དང་ལུ་བ་རྩ་
 སྟེ་ཁྱེད་གཞི་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་
 བརྒྱུད་ཟིན་ནས། སྐར་མི་མཚུངས་པའི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཁྱ་མཚོ་...
 ཁྱེད་མི་འདྲེ་ལུས་སུ་སྤང་བའི་ནམ་པ་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་དང་ཁྱ་མཚོ་...
 གཉིས་ཐ་དད་དེ། དེ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ལུས་མེད་པས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ནི།
 གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཚོས་གྱིས་ནི།
 གཉིག་ལ་གནས་ཐ་དད་དག།
 རྟོགས་པའི་ལུ་ལ་རྩ་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི་གཅིག་གི་ལོག་པ་ཅན།

२२॥ རྒྱལ་མོ་ལ་འཇུག་པ་འི་ཚུ་རི་སྒོར་འཁོར་ལ་འཇུག་ ། ༡ །
 བཞིན་རྒྱལ་མོ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་ཚེ་པོ་དང་། རྒྱལ་མོ་ལ་
 རྒྱ་སྒྲིབ་འཛིན་གྱི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཚེ་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་
 ཏེ་རིས་རྒྱལ་པོ་གཟི་བུ་རྒྱལ་མོ་གས་པ་དང་། རྒྱལ་མོ་ལ་
 རྒྱལ་མོ་ལ་འཇུག་ །
 དེས་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འི་མཚུངས་ཚོས་དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་
 གཉིས་མཚུངས་པར་བསྐྱབས་ནས། སྒྲུབ་ཡང་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚོས་
 འདི་ཡིས་བྱེད་གཉིས་ཐ་དང་དེ། རྒྱལ་མོ་མི་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཐེམ་པོ་འི་
 རང་བཞིན་སེམས་མེད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་བྱེད་མི་ཤེས་རིག་
 རང་སྒྲུབ་པ་མ་ཁས་ཤིང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །
 འདི་ལ་གཞུང་གི་རྒྱུད་པོར་རྒྱུ་ཞེས་འབྱེད་པ་སྒྲུབ་ན་མི་རྒྱུ་བདག་
 ཅེས་དང་། འབྱེད་པ་འི་རྒྱུ་པོར་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ན་མི་རྒྱུ་པོ་
 བྱེད་མ་ཁས་སོ་ཞེས་བསྐྱར་དགོས་པ་འི་བྱེད་པར་ཅོམ་ཡོད་ན།
 དེ་བཞུད་པ།

འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་འི་ཚུ་ལ་ལྟན་ཅིར།

སྒྲུབ་པ་ཅན་ཞེས་གཞུང་བར་མཛོད།

རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ་འདི་འདྲ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་འི་ཚུ་ལ་ལྟན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་
 རང་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ན་སྒྲུབ་པ་འི་ལྟན་པ་ཅན་ཅེས་གཞུང་བར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་འོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་མཚུངས་པ་གསུམ་པོ་མོ་ན་སྒྲུབ་
 པ་འི་མཚུངས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཡང་
 འབྱེད་ཚོས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་པོ་ལྟན་པ་འི་མཚུངས་ཚོས་དང་སོ་
 སོ་ལ་གཞན་པ་འི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མཚུངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གོ།
 གཞན་པ་ཡང་།

འགོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་ཅན།

གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་པར་བྱ།

འགོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འི་ལྟན་པ་

ཅན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་སྟེ་དཔེ་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་.....
 བཅས་ནས། དེ་གཉིས་ལས་དང་པོར་གྱུར་པ། བཞི་པ་འགོ་ག་
 པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ལུགས་དང་ལྟན་ཞིང་བརྟན་པ་དང་།

འཛིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

དེ་མ་ལྟན་པ་ཚུ་སྟོན་གནས།

ཁྱོད་ཀྱི་འགྲུབ་ཟླར་འབྱུར་མ་ཡིན།

ཀྱུ་ལ་པོ་དམ་པའི་ཀྱུ་དུ་སྟོན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ལུགས་དང་ལྟན་ལ།
 རྒྱ་མཚོ་དུས་རྒྱུས་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་ལུགས་དང་ལྟན་པ་འོ། རྒྱ་
 བཞིན་དུ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཐུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ཆེན་གྱིས་བསྟོན་མི་ལུས་...
 པས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་མོད་པས་...
 བརྟན་པ་འོ། ཡང་ཀྱུ་ལ་པོ་ཞི་རང་གི་བང་མཛོད་ལས་འཛིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་...
 འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་མཁུ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པོ་
 ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་མཚུངས་ཚོས་དཔེ་སྟོན་མ་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་འདྲི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་མོད་ཀྱང་། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྟན་པ་སོགས་པའི་
 དེ་མ་དང་ལྟན་པ་ཆུ་སྟོན་གཞན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྒྱ་མཚོ་འདིས་དག་པའི་...
 བདག་ཉི་མེས་བུ་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲུབ་ཟླར་འབྱུར་མ་ཡིན་འོ། ཞེས་ཀྱུ་.....
 མཚོས་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མ་ཉག་པའི་ཕྱིར་འགོ་ག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་
 འོ། ལྟེ་མ་གཞན་ཆེན་པོ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཅན་ནི།

དེ་སྟོན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཡི།

ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་།

ལག་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱིར་།

ལྟན་པ་ཅན་ནི་ཁྱོད་པས་དམ་པ།

དེ་ཀྱུ་ལ་ལྟན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་དང་། སྟོན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོན་དང་། རྒྱ་མཚོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་པའི་
 མཚུངས་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཁྱོད་དང་གྲུ་དེ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཞི་ཁྱེ་ལྟན་

མ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་དེ། གུ་འི་རྒྱལ་པོ་འདི་འི་གདེངས་ཀ་ལ་ས་ཆེན་...
 བོ་འདི་བརྟན་ནས་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་དེ། བརྟན་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་དབུང་པས་འཛོམ་
 པའི་སའི་བདག་པོར་རྒྱུར་པའི་ཁྱིམ་རོ། འཛོམ་ཀྱང་ལག་འགྲོ་སྟེ་གུ་རྒྱལ་ས་
 གྲུ་མ་ཅན་འི་རྒྱལ་པོ་མ་ལས་པ་ཁྱོད་པས་དམའ་གོ་ཞེས་པའོ། །སྐབས་...
 འདིར་དཔང་ལྷིག་ཏུ་གྲུ་བདག་དེ་མི་དེ་ཀྱུན་ནས་བརྟེན་པས་པ་ལ་སོགས་པ་...
 དང་། སྒྲིང་སི་རྒྱ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱ་ཤྱིའི་རྒྱ་འགྲུལ་
 གྲིལ་གའི་མ་བཞེད་པ་སྟེ། འཛོམ་སྒྲིང་ལྷ་ཐུག་སྒྲིང་ཆེན་པོ་སྒྲིང་སི་རྒྱ་...
 ལའི་སྒྲིང་དང་། ཀྱུན་ནས་བརྟེན་པས་ཀྱང་ལྷུན་པོ་དང་གསེར་གྱི་དེ་བདུན་...
 ལྷ་ཐུག་མིང་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་པས། དེ་སྒྲིང་དེ་དག་གཙོ་བོར་
 སྒྲིང་པ་མི་འོས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པ་པོས་ལུལ་དང་རུས་ཀྱི་གཞན་
 སྐབས་དེར་བསྟན་ནས་གོ་བདེ་བའི་སྒྲིང་རྒྱུད་པའི་བརྟན་པར་མཛོམ་ལ།
 དེ་ཡང་སི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་མི་འཛོམ་ཐུ་སྒྲིང་འདི་འི་ཆེ་བཀ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པུན་ཞིག་
 སྟེ། སྒྲིང་དེ་མི་རྒྱ་སྒྲིང་གི་འཇུངས་ལུལ་ཀྱང་ཡིན། སྒྲིང་ལུལ་...
 དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་གྲགས། སྒྲིང་དེ་མི་རྒྱུད་མེད་པ་རྒྱུ་ཅན་འི་བརྟེན་པར་
 བ་ཡོད་པས་ཐུན་མེད་ཀྱང་པར་རུ་ལས་གས་པའི་སྒྲིང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་...
 མཚོ་བདེས་དེ་མི་སོང་བའི་ཆོད་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཚུར་ལོག་རྒྱ་མི་ཡོད་པར་...
 གཞན་ཆགས་འགྲོ་བཤས་ཆེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་སྒྲིང་
 མོ་ཞིག་ནས་དར། དེ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཕྱིས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཡང་མང་རྒྱུ་འཕེལ། གསང་སྒྲུག་ས་རང་ཡོད་མེད་མ་དེས།
 ས་མཐུ་གུ་རྒྱ་ཞེས་པའི་དེ་ཡང་སྒྲིང་དེ་ཉིད་དམ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུལ་གང་ཐུང་
 བ་ཡོད་པར་མཛོམ་པས་དེ་སྒྲིང་དེ་གཉིས་གཞན་སྐབས་ཉེ་ཆོད་པའི་དཔེ་
 བརྟན་ཚུལ་ཡིན་པས། མོད་འགྲུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ཀྱུན་ནས་བརྟེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་དེ་བདུན་དང་། སི་རྒྱ་ལའི་སྒྲིང་བཞི་དང་། རེ་ལ་
 མཚོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྲིས་པ་མི་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་...

ལག་འཁོ་ཞེས་པ་སྤྱ་གཅིག་དོན་མང་དང་། མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་.....
 བཅོས་རྣམས་ནས་སྤྱུལ་དང་། ཡལ་གཏི་ལྟུག་ཕྱེ་ལ་འཇུག་བཅོམ་...
 ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་འདི་རི་རྒྱ་འགྲེལ་གཏིས་ནས་སྤྱབས་གཞན་
 ཏུ་སྤྱོད་བཅུ་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་...
 སུ་ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་བཅུ་པ་ལ་མཚན་ཏིང་ལས་ལྟོག་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་
 བོ་ཡིན་པས་སྤྱི་རི་རྒྱལ་པོ་ལྟུག་མ་ཅན་དེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལས་དམ་པ་ལོ་...
 ཞེས་པའི་དོན་དུང་འཇུག་ཞིང་། སྤྱོད་བཅུ་པ་ག་དཔང་གྲགས་པ་ལི་
 འགྲེལ་པར་སྤྱི་རི་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཞེས་པ་ལོར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུ་པར་བཤད།
 ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་སྤྱི་རི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་བས་ན་དཔེར་
 བརྗོད་པ་འདིར། ལག་འཁོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ལྟར་ལྟར་ཕྱིར། ཞེས་པའི་...
 གཏན་ཚིགས་སམ་རྒྱུ་མཚན་བཀོད་པས་སྤྱི་རི་རྒྱལ་པོ་མི་བདག་ལས་...
 དམ་པ་པར་བསྤྱབས་པས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཅན་ནམ་རྒྱུ་མཚན་
 ཅན་གྱི་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དོན་བསྟན་འདི་མཚན་སྤྱར་མོ།

སྤྱ་དག་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཡི།

ལྟོག་པ་ཅན་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ།

རྟོགས་པར་ལྟར་པས་མཚུངས་པ་ཡང་།

ཡོང་པ་དེ་ནི་རྩེས་སུ་སྤྱུག་།

རྒྱ་འཇུག་པ་འཇུག་སྤྱོད་ཐོག་ལས་དོན་པོ་གཏིས་མཚུངས་པ་སྤྱར་བ་དང་
 ཏུ་འབྱེད་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་ནི་བཤད་ཐོག་ལས་དེ་རྣམས་ཡིན་པས་འདི་འདྲ་
 ལྟེ་ཞེས་གསུངས། སྤྱར་འཆད་པར་འཇུག་བཅུ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བཅུ་པ་...
 མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་པོ་བས་དོན་པོ་གཏིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་ལས་
 འབྱེད་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་དེ་ལྟ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རྩེས་སུ་སྤྱུག་པ་
 ལྟེ་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་རྟོན་གྱི་དབྱེ་བའི་...
 ལྟོག་པ་ཅན་ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་དང་པར་སྤྱོད།

འདི་གཏིས་ཀྱི་ནི་ཁྱུང་པར་ཡང་།

བསྐྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།

ཁྱེད་གཤོང་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་པ་དེ།

མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤོང་དང་བསྐྱེད་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བསྐྱེད་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་གཤོང་པ་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་
 ཞེས་པ་འདི་ལ་གཤོང་དང་བསྐྱེད་གཉིས་མཚུངས་པ་སྐྱེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་པས་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་ཤུགས་
 ལས་རྟོགས་ཐུང་བས་མཛེས་། དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱང་
 ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཐ་དང་པས་མི་འདྲ་པར་སྟོན་པ་དེ། །འབྲེལ་བྱེད་ལ་ཅིག་
 གིས་སྟོག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟེན་བྱེད་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་མིང་འདྲ་གས་
 དེ་ལྟར་མི་ལོགས་ཟེར་ཡང་བརྟེན་ཚུལ་ལ་མ་སྟོན་པར་དེ་ནི་བྱུགས་ལས་
 དཔེ་དང་དཔེར་བྱེད་དངོས་པོ་དག་ཐ་དང་པ་ཅན་མི་སྟོག་པ་ཅན་སོམས་མ་
 ཟུང་འབྲེལ་པོར་བརྟེན་པ་འདི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 འདི་ནི་རྟེན་ཐ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྱེ་བའི་རྟེན་མཛེས་མའི་ལུས་དང་ཚུ་
 ཡིས་ཐ་དང་པར་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད། ལུས་བྱུང་གི་དཔེ་
 དང་འདི་གཉིས་བརྟེན་ཚུལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལ་འདྲ་ཡང་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ལ་གཤོང་
 དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་རྟེན་མཛེས་མའི་ལུས་དང་ཐམས་མཁའ་སྟེ་གང་དུ་མཚོན་
 བའི་གཞན་ཐ་དང་པ་འདི་སོ་ན་ཁྱད་པར་ཡིན་ཀྱི་གཞན་མེད་དེ་ཞེས་
 དེས་པ་ལས་སྤངས་པ་འདི་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་གཞན་ཐམས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནས་མཚུངས་སོ་ཞེས་མཚུངས་ཚོས་གཅི་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་ནི་རྟེན་ཐ་དང་པ་འདི་ཁྱད་པར་ཅི་མ་བརྟེན་པས་འབྱེད་བྱེད་གཅི་པོར་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་ཅན་ལྟག་པ་འདི་སྟོག་པ་ཅན་ནི།

རི་དྲགས་མིག་ལ་སྟོན་སྟེག་དང་།

སྟོན་པ་འདི་དམར་བས་རིག་པ་མེད།

ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི།

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱི་དྲི་ལྟ་བུ།

རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་མཛེས་པ་འདི་དཔེར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་མ་རྒྱུ་པར་

གཡོ་བའི་རོལ་སྒྲིག་དང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱི་དཔུང་བས་རྟེན་པ་མེད་ལ།
 མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་བརྒྱུ་བོ།
 ཞེས་པ་འདི་ལ་རི་དྲགས་དང་མཛེས་མའི་མིག་དག་འདྲ་བ་སྒྲིག་དེས་སུ་
 མ་བསྟན་ཡང་འབྱེད་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་གཡོ་བ་དང་མཛེས་
 བ་ལ་སོགས་པས་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་དོ། །འོན་ཏེ་པོར་བརྗོད་སྐུ་མ་དང་
 ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ།

སྐུ་མར་དབྱེ་བ་ཅི་མ་ཞིག་བསྟན་པ།

འདིར་ནི་ལྷ་ག་པ་ཉིད་བསྟན་དོ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བརྗོད་སྐུ་མྱི་གཉིས་པོ་མཚུངས་ཚོས་སྒྲིག་པ་.....
 དེས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་འབྱེད་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པ་ལ་
 འདྲ་ཡང་། དཔེར་བརྗོད་སྐུ་མར་གི་རྟེན་ཐ་དང་པའི་དབྱེ་བ་ཅི་མ་ཞིག་....
 བསྟན་པ། མྱི་མ་འདི་ལ་དཔེ་བས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ག་པར་བསྟན་
 པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་...
 ལྷོག་པ་ཅན་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

སྐུར་ཡང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།

གཞན་དག་པར་དུ་བསྟན་པར་བྱ།

མཚུངས་ཚོས་ཀྱིས་འདྲ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ཅན་དེ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ནས།
 སྐུར་ཡང་འབྱེད་བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་...
 དག་པར་དུ་བསྟན་པར་བྱེད་ཞེས་པ་དོ། །དེ་ལས་དང་པོ་མཚུངས་
 ཚོས་སྒྲིག་ཟིན་འབྱེད་བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ཁྱེད་ཀྱི་གཤོང་དང་པར་དཀྱིད་ཀྱང་།

རྒྱས་ཤིང་རྩི་བཟང་ལྷན་པ་སྟེ།

པར་ལ་མི་གྱུར་བ་འཁོར་།

ཁྱེད་ཀྱི་གཤོང་ལ་མིག་པམ་གཡོ།

བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གཤོང་པ་དང་པར་དཀྱིད་ཀྱང་པོ་གཉིས་པམ་དུ་...
 རྒྱས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྩི་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ད་...

གཉིས་མཚུངས་པ་འཛིན་ཆུས་པ་དང་བྱི་བཟང་ལྟ་བུ་པ་སྐྱུས་དོས་སུ་
 ཟིན་པ་དོ། །པར་ལ་ཞི་བུང་བ་ལ་ཁོད་ཁིང་ལྷིང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ལ་
 མིག་རབ་རྩ་གཡོ་བ་ཙམ་ཁྱེད་པར་དོ། །ཞེས་པ་ཞི་འབྱེད་བྱེད་དེ་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་གཞག་ཅིང་འབྲུལ་བ་དང་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་མཚུངས་ཚོས་དང་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྐྱུས་ཟིན་
 པ་དོ། །གཉིས་པ་མཚུངས་ཚོས་ཤུགས་ལས་སྟོན་ཅིང་འབྱེད་བྱེད་
 སྐྱུས་ཟིན་པ་འི་སྟོན་པ་ཙམ་གྱི།

ལྷ་མ་འདྲི་མཁའ་ཡི་རྒྱལ།

ངང་པ་འདི་ནི་ཆུ་ཡི་གྲུབ།

མཁའ་འདི་རྒྱ་སྐད་ཕྱེད་བཙམ།

ཕྱ་ལོ་གྲུ་བླ་རྒྱ་ཆུས་པ་ཅན།

ལྷ་པ་མཐོང་བཞིན་པ་འདིའི་མཉམ་མཁའ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དང་
པ་དཀར་པོ་འདིའི་རྩ་གདེར་ཆེན་པོ་མཚོའི་རྒྱལ་ཡིན་ནི། །དེ་ཞིན་དུ་
ཞུས་མཁའ་དངས་པ་འདིའི་རྩ་སྐར་གྱི་ཕྱེད་བཙན་ཡིན་ལ། རྩའདིའི་མེ་
དྲི་གཏུ་ལྷ་དྲུག་རྩུས་པའི་ཕྱེད་བཙན་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་དོ། །དེ་ལྟར་པ་ནི།

འདིར་མི་སྣ་བ་རང་པ་དག།

དཀའ་བ་ཉིད་སོགས་རྟོགས་པ་དང་།

མཁའ་དང་ཕྱི་དག་པར་ཡང་།

རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས།

དཔེ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་སྒྲུབ་བའི་ལྷ་པ་དང་དང་པ་དག་དཀར་བ་དང་
མཛེས་པ་ལ་སོགས་པས་དང་། མཁའ་དང་རྩམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
སོགས་པ་མཚན་མོས་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་མ་སྒྲིབ་པས་
ལུགས་ལས་རྟོགས་ཐུང་ཐུང་། མཚན་པ་དེ་ལས་འབྱེད་བྱེད་མཁའ་
རྩམ་དང་རྩམ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅན་དང་ཀུའྱ་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅན་སོགས་
ཀྱང་པར་ཀྱི་དབྱེ་པར་བྱས་པ་སོན་སྒྲུབ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའོ།

|རག་སྐུན་དེ་རག་བཏམ་ལ་འབེབས་པ།

।བཞིཔ་རིགས་མཐུན་ལས་འབྱེད་པ་དེ་ལྟོག་པ་ཅན་ནི།

འཛིན་པ་སྤང་བས་མི་འབྲོག་ཅིང་།

ཉི་མ་དེ་དོན་གྱིས་མི་སྒྲོག་པ།

ལང་ཚོ་ལས་བྱུང་ན་ཆུང་གི།

མུན་པས་ལྟ་བ་འགོག་པར་བྱེད།

རྩ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤང་བས་མི་འབྲོག་པ་སྟེ་མི་སེལ་ཁིང་ཉི་མ་དེ་དོན་...
 གྱིས་ཀྱང་བསྒྲོག་ཅིང་གསལ་པར་བྱེད་མི་རུས་པ། བ་ཆུང་ག་ཞོན་རྒྱུ་མས་
 གྱི་ལང་ཚོ་དྲ་ལ་བབས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདོད་པ་དེ་ཆགས་སྟོས་ཀྱི་མུན་
 པ་མི་བཟད་པ་འདིས་བྱ་བར་འོས་པ་དང་མི་འོས་པ་དེ་སྤང་བྱུངས་ན་མ་པར་
 འབྱེད་པ་ལ་ལྟ་བ་འགོག་ཅིང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་མུན་པ་སྟེ་དེས་.....
 མཐོང་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཤད་པ།

མུན་པ་དེ་རིགས་ལས་མུན་པ་འདི།

ལྟ་བ་འགོག་པ་ཉིང་གྱིས་མཆུངས།

གཞན་དག་གིས་ཤི་ཐ་དང་བསྟན།

འདི་ནི་རིགས་མཐུན་ལྟོག་པ་ཅན།

ལང་ཚོ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་མུན་པ་འདི་སྤང་དོ་གྱི་གནས་ལ་...
 ལྟ་བ་འགོག་ཅིང་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོན་པ་རབ་དུ་གསལ་པ་གྱི་...
 རོལ་གྱི་མུན་པ་དང་རིགས་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། སྤྲུལ་འབྱེད་བྱེད་གྱི་...
 རོལ་གྱི་མུན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉི་མ་དེ་དོན་གྱིས་སེལ་བར་རུས་ཤིང་།
 ལང་ཚོ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མུན་པ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་གྱིས་བསལ་མི་རུས་པས་
 མུན་པ་དེ་ག་ཉིས་ཐ་དང་དུ་འབྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་རིགས་མཐུན་ལས་འབྱེད་...
 པ་དེ་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་ལ་དེ་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་དེ་...
 ཡ་ལ་འདབ་དུ། །ཡུལ་ན་བསལ་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྱུག་མོད་ཀྱང་། །
 མྱེད་མ་ཐང་རྒྱམས་དག་ནི་གསུང་བར་འགྱུར། ཉི་མ་ཤར་ཡང་.....
 ཆགས་པས་གཟུར་རྒྱམས་ལ། །སྒྲོགས་མཚམས་རྒྱམས་ནི་འཇིགས་རུ་
 མུན་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ།

། དགྲ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་.....
མདོར་བསྟན། དཔེར་བརྗོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དོ། ། དང་པོ་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རབ་དྲུག་གཤམ་པ་འི་རྒྱ་བསྐྱོག་ནས།

གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་རྒྱུད་ཟེང་དམ།

གང་དུ་རང་གི་རྩོམ་ཉིད།

སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན།

ཚིག་སྟེར་གང་དུ་བསྟན་ཐུག་འབྲས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ལའི་གཞུང་ལ་
རབ་དྲུག་གཤམ་པ་མཚོང་བ་དང་མཚོང་བ་དག་གི་དེས་པ་བསྐྱོག་ཅིང་...
བཀག་ནས། དེ་ལས་གཞན་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུད་ཟེང་ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེ་...
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ། ཡང་ན་རབ་དྲུག་གཤམ་པ་འི་རྒྱ་བས་པ་འི་རྒྱ་...
གཞན་གང་རྒྱུད་ལ་འདམ་སྟེས་པར་རང་གི་རྩོམ་དངོས་པོ་འཛིན་འབྲས་...
ལྟར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅིམ་སྟོན་པ་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱུད་བཅི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
ཡིན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཁྱད་འབྲས་ཀྱི་སྲིད་པས་ན་...
སྲིད་པ་ཅན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་ལྷགས་ཏེ། རྒྱ་དཔེར་བེལ་བ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ལའི་གཞུང་ལ་ཉེན་མེད་པ་འི་ལྟར་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་ན་སྲིད་པ་ཅན་...
ཞེས་བྱེད། ། གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གཞན་...
རྒྱུད་ཟེང་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་རྩོམ་ཅིམ་སྟོན་པ་དོ། ། དང་པོ་ནི།

མ་འཁྱུངས་ལྟོས་པ་འི་ཀ་དལ།

མ་ཕྱིས་དྲིམ་མེད་པ་འི་མ་ཁ།

གྲུང་པར་མ་བྱས་དྲུངས་པ་འི་རྒྱ།

འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འབྲོག་པར་བྱེད།

སྟོན་མ་བསྐྱས་པར་དཀར་མེན་མིག།

མཐོན་པ་མེད་པར་སྟོན་མ་དམ།

ཚོན་མ་བསྐྱས་པར་དམར་བཞི།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་འདེའོ།

ཚུམ་པ་འི་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཆད་དང་སྤང་ཅི་འཐུངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀ་དཔྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོད་ཀྱི་སྤང་ལ་མ་ཐིང་རིམ་...
 ཏུ་འད་བ་སྤྱུར་བ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་སྤང་སྟེན་པ་སྤོགས་པར་བྱེད་པ་འདིས་ནི་...
 དེ་དག་འཐུངས་པ་མེད་ཀྱང་ཚུམ་པས་ལུས་གཏོང་གཏོང་པོར་གྱུར་པ་དང་།
 དྲིམ་མེད་པར་དུས་པ་འི་རྒྱ་བྱིས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་སྤྱིན་མེད་པ་འི་
 བམ་མཁའ་སྤོ་སངས་ཀྱི་མཛད་སྤོ་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་མེད་ཀྱང་དྲིམ་...
 མེད་པར་དུས་པ་དང་། རྒྱ་བྱང་བའི་རྒྱ་མོར་སྤྱ་ཀ་ཏ་ཀ་སྤྱེ་རྒྱ་དུས་སྤྱ་...
 གྲགས་པས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་པར་པར་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་དེ་འདས་སྤྱང་པར་མ་...
 བྱས་པར་དུས་པ་འི་རྒྱ་སྤྱང་སྤོ་དུས་རྟོག་པ་དང་བལ་བ་ཅན་ཞེས་འཛིག་...
 རྟེན་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འི་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱོག་ནས་རྒྱ་གཞན་རྒྱ་ཅད་སྤྱིན་ཀ་འི་
 ཏུ་ལ་བབས་པ་སྤོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱོ། རྟོན་ཀ་འི་ཏུས་སྤྱུ་བྱ་ཀ་དཔྱ་འི་
 ལུས་ཚུམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཞིང་། བམ་མཁའ་དང་རྒྱ་པོ་ཀྱང་དག་ཅིང་...
 དུས་པ་འི་ཚོས་འདྲི་རྒྱ་མས་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་ན། རྒྱ་བྱི་སྤྱིར་བཏེ་...
 རྟེན་པར་སྤྱེས་བུའི་ལུས་ལ་དཔེར་བརྟེན་ན། མིག་ག་ཅན་ཅིང་མཛེས་པ་འི་རྒྱ་
 མིག་སྤྱན་ནག་པོ་བསྐྱས་པ་ཞིང་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱེ་རྒྱ་བལ་ལ་སོར་
 བའི་ཡུལ་ན་པར་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་དེ་དྲགས་མིག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ག་ཞིས་པོ་...
 འདི་ནི་མིག་སྤྱན་མ་བསྐྱས་པར་ཡང་གན་གཅིང་གཡོ་བར་མ་ཐོང་ལ།
 དམའ་བའི་རྒྱ་མཐོན་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་ལུས་པ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་མ་...
 དག་མ་མཐོན་པར་དམའ་བ་དང་། དམར་བའི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱེ་གས་ཀྱི་ལུ་བ་ལ་...
 སོགས་པ་ཚོན་དམར་པོ་རྒྱ་གས་པ་ལས་འབྱུང་བར་གྲགས་ཀྱང་། མཛེས་
 མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་སྤོ་ལ་ཚོན་མ་བསྐྱས་པར་ཡང་དམར་པོ། ཞེས་པར་...
 གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་བཀག་གཞན་རྒྱ་གཞན་རྒྱ་ཅད་ལང་ཚོའི་ཏུས་ལ་...
 བབས་པ་སྤོན་པ་འོ། །དེས་ན་དཔེར་བརྟེན་སྤྱེ་བྱི་འདི་ག་ཞིས་ཀ་ལ་རྒྱ་
 ཐང་དཔའི་དབྱེ་བཅི་ཡང་མེད། རྒྱ་དེ་གང་ལ་སྤྱིར་བཏེ་ཡུལ་གྱི་སྤྱིར་
 གཞི་འམ་མཛོད་བྱ་ཐང་པ་ཅོམ་པོན་སྤྱོ། རྒྱ་གཅིག་ལ་དཔེར་བརྟེན་

གཉིས་མཛེད་པ་ཡིན་པར་གཞུང་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་གྱི། དཔེ་...
 བཛྲོད་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ། གང་ཕྱིར་མ་འཐུངས་སོགས་རྟེན་པ་.....
 གཉིས་ཀྱི་བཤད་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱ་འགྲོལ་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་དེ
 བཞིན་དུ་བཤད། མོད་ཀྱི་དཔེ་དྲུག་དང་འཇམ་དཔུངས་ཁ་ཆེ་ལེ་འགྲོལ་...
 པ་སོགས་སུ་འགྲོལ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། ཕྱིས་ནས་དེ་
 གཉིས་ལ་མིང་འདོགས་དང་ཐ་དང་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་མོད་ཀྱང་
 གཞུང་དོན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཤོག་པའི་རྟོག་བདགས་ཁོ་ནར་གསལ། དེ་
 ལྟར་འཆད་བའི་ཆོ་བོད་མཁས་པའི་དོན་རྒྱ་དོགས་གཙོ་དུ། རབ་གྲགས་
 ཀྱི་རྒྱ་བཟོག་པ་ལ་དཔེར་བཅོམ་གཉིས་འགོད་པའི་རྒྱ་གང་རྒྱུ་ཅི་ཞེས་.....
 བཀའ་ལས། རང་བཞེད་དཔེར་བཅོམ་སུ་མ་ཕྱི་ལྷོ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་
 པའི་སྲིད་བཅུ་དང་། ཕྱི་མ་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་
 པ་ཅན་ཞེས་འགྲོལ་པར་གཏོང་ཀྱང་། དེ་ནི་བཛྲོད་བྱེད་པ་བསྐྱུས་བྱ་ཐ་...
 དང་པོ་མེད་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིན་
 བ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཛྲོད་བྱ་ཐ་དང་པ་རི་སྟེང་ལ་སྐྱར་རུང་བས་དེ་ལྟར་
 རྒྱ་གྱི་དབྱེ་བར་འཐུར་ན་གཉིས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐུག་མེད་དུ་ཡང་འཐུར་རྟོག་
 འོན་ཀྱང་དཔེར་བཅོམ་གཉིས་མཛེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་
 ཀ་རྒྱ་འགྲོལ་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་། རབ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀའ་ལས་ཡང་དེ་...
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་དེས་སུ་སྐྱས་མ་ཐོན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་
 གོ་བུས་སུ་སྟོན་པ་ཞིག་སྐྱོར་དགོས་པ་སོགས། རྒྱ་གཞན་པ་ཀྱུན་ལས་
 རྣམ་པ་ཅས་ཆེར་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རུང་ཟད་རྟོགས་དཀའ་བར་དགོངས་ནས་
 རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བཅིག་ཉིད་ལ་བཛྲོད་བྱ་ཐ་དང་པའི་དཔེ་...
 བཛྲོད་གཉིས་མཛེད་པ་འདི་ལས་གཞན་དེས་སོགས་པ་བཟོལ་གྱིས་སྟེང་...
 པའི་ཆ་སོགས་ལ་འདྲ་མི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡིན་པར་གསལ་...
 མོད། རི་ལྟར་འདྲ་གཞུང་མཛེད་པ་སོས་གཞུང་རི་ལྟར་སྐྱར་བ་དང་རྒྱ་...
 འགྲོལ་གྱི་འཆད་རྩོལ་ཉིད་ཆོད་མར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་
 གསལ་བཟོ་མང་སོ་ལ་སྟོན་ཅི་གཏོང་པའི་རང་ཉིད་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་

ལ་ལྟ་འདྲག་པ་ལོན་ལས་དགོས་པ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ། དཔེ་བཟོ་
དཀའི་ཁྱི་འོ་བ་བཟང་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་མ་འབྲངས་ལ་སོགས་སྟེས།

སྟེས་པ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་གཞན་ཅན།

རྒྱ་མེད་དག་ཁྱད་བཟོད་འདོད་པ།

དེ་ལ་འདྲི་ནི་འགལ་བ་མེད།

གང་གི་ཕྱིར་དཔེ་བཟོད་གཉིས་པོ་འདྲི་རབ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོག་པ་མ་
འབྲངས་པ་ནས་ཚོན་མ་བསྐྱས་པའི་བར་དང་། རྒྱ་གཞན་རྩད་ཟུང་སྟོན་
ཀ་དང་ལང་ཚོའི་དུས་ལ་བབས་པ་ལས་སྟེས་པའི་སྟེས་པ་ནས་མཚུ་སྟེས་
དམར་བའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་རབ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པས་རྒྱ་
མེད་པའང་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཞན་རྩད་ཟུང་བྱགས་ལས་རྟོགས་ཟུར་རྒྱར་
པ་ལ་སྟེས་ནས་རྒྱ་ཡོད་པའང་ཡིན་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཡོད་
མེད་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འགལ་ལམ་ཁོམ། ལྟ་བུ་གི་
སྐབས་འདྲི་བཟོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་
བཟོད་བྱའི་དོན་སྐྱས་ཐིན་པས་ཀྱང་མ་ཁུག་ཅིང་རིག་པ་དང་དོན་གྱི་བྱགས་
དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟོགས་ཟུར་རྒྱར་པ་དུ་མ་འབྲང་བའི་ཁྱི་
འདྲི་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་དག་ལ་རྒྱ་གར་
བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་ཆེ་བ་ཡང་གྲགས་སོ། །འདྲི་ཚིག་ཀྱང་གྱི་
མ་གཉིས་དཔེ་བཟོད་འོག་མ་འཆད་པའི་དམ་བཅར་འབྲེལ་བ་ཤིག་
འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་ཅིང་ཤོད་དཔང་མཁས་པའི་འཆད་རྒྱུ་དང་འགལ་
བའི་རྟོག་བརྟགས་འབའ་ཞིག་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་རྩོམ་
ཅི་མ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་དྲི་ཞིང་།

ཐོལ་མེད་པར་ཡང་ལུས་པོ་མཛོས།

རྒྱ་མེད་དག་དུ་ཟླ་བ་དག།

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲོགས།

དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམ་བྱས་ནས།

དེ་དང་མཚུངས་པ་འདྲི་དངོས་པོ་གཞན།

བསྐྱུས་པ་འཛུལ་གྱིས་བརྗོད་བྱེད་པ།

དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད།

བརྗོད་པར་འདོད་པ་འདྲི་དངོས་པོ་ཆགས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བསམ་བྱའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་མཚུངས་
ཤིང་འདྲ་བ་འདྲི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་བྱ་གཞན་བསྐྱུས་པ་སྟེ། བསམ་
དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟེས་ནས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་འདྲི་དངོས་དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཞན་དཔལ་པ་འཛུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་པོ་འདྲི་
བསམ་བྱའི་དོན་དང་ཉན་པ་པོ་འདྲི་གོ་བྱ་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་
བརྗོད་པ་འཛུལ་ཞེས་བྱ་བར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་དེ། འདི་ནི་འདྲ་
བ་འདྲི་དོན་གཞན་ཡང་འཛིན་པས་ན་རང་གི་དོན་ཅི་མ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །
དེས་ན་འདྲི་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་འདྲི་དངོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་པ་དོན་དེ་
རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཅི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷན་སྒྲ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མྱོར་གསུངས་
པ། གང་དུ་དོན་ནམ་སྒྲ་ཡི་དོན་དེ་ནི། །ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱས་ཤིང་
རང་གི་དོན། །གསལ་བར་གྱུར་པ་སྟེན་དག་བྱེད་པར་ཉི། །སྒྲ་ཅིས་
ཞེས་པར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས། །ཅིས་པས་སྒྲ་ཅི་མ་གྱི་རྒྱ་ཞེས་
ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟེ་
དང་བྱེད་གཞན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེ་འདྲི་བསྐྱུས་བརྗོད་པོ།

བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན།

པདྨ་རྒྱས་ལ་སྒྲ་རྩི་འབྱུངས།

ཇི་ཞིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་།

མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེད་སྟེར་ལྟོས།

འདི་ནི་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་མེ་ཏོག་པདྨ་རྒྱས་པ་ལ་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་སྒྲ་རྩི་འབྱུང་བཞིན་པ་དེས་ཡང་མཚོན་པར་ཉི་ཞེས་པོ་མ་སྟེས་པ་འདྲི་
མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེད་པ་ཡང་མཚུ་སྟེར་ནས་སྒྲ་རྩི་གཞན་པ་འཛུལ་བྱེད་པ་

འདི་ནི་འཛིན་ཏུ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཚོགས་ཤིང་པ་སྟེ། འདི་འདི་ལྷན་
འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་མ་དོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི་
དངོས་སུ་བརྟུང་པའི་དངོས་དོན་ཁོ་མོ་། །དེས་སྟོན་པའི་བསམ་བློས་མ་
ཉན་པ་པོའི་གོ་བྱ་སྟེ་དགོངས་པའི་དོན་དངོས་ནི།

ཆགས་ལྷན་བྱང་མེད་དར་མ་ལ།

དགའ་བའི་རྩེ་དགས་བཅིངས་པ་དག།

བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་།

འདོད་པ་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད།

ཆགས་ལྷན་གྱི་སྟེ་མོ་འགའ་ཞིག་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དར་ལ་
བབས་པའི་བྱང་མེད་ལང་ཚོ་ཅན་མ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་རྩེ་དགས་བཅིངས་
པ་སྟེ་ཅི་དགའ་པར་འདོད་པ་བསྟོན་བཞིན་པ་འདིས་ཀྱང་མ་ཚོ་མ་པར་འདོད་
པ་བསྟོན་མ་རན་པའི་བྱ་མོ་ཆུང་དུ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་ཆགས་པས་.....
མ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་འདོད་པའི་རྣམ་འཁྱར་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིམ།
ཞེས་པ་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའི་དོན་ནམ་བསམ་མ་དོན་གྱི་བརྟུང་བྱ་དེ་
ཉི་ཁྱེད་ཀྱང་དངོས་སུ་བརྟུང་པའི་དངོས་དོན་དེ་ཉི་ཇི་ལྟར་བསྒྲུས་ནས་.....
བརྟུང་སྟེ་མ་མ། ཆགས་ལྷན་དང་འདྲ་བའི་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་མེད་དར་
མ་ལྟ་བུའི་པར་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་ལ་དགའ་བའི་རྩེ་དགས་རྟག་དུ་ཤོལ་པ་བཞིན་དུ་
སྤང་རྩེ་འཁྱེད་པ་བཞིན་པ་དེས་ཀྱང་མ་ཚོ་མ་པར་བྱ་མོ་ལང་ཚོའི་དུས་ལ་
མ་བབས་པས་འདོད་པ་བསྟོན་མ་རན་པ་ལྟ་བུའི་མེ་རྟག་ཟླ་ཞིམ་མ་རྒྱས་
ཤིང་ཁ་མ་འབྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་འདོད་པ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འཁྱར་
སྟོན་པ་དང་མ་ཚུངས་པར་མ་ཚུ་སྟོར་ཞིང་སྤང་རྩེ་གཞིགས་པའི་ཚུལ་བྱེད་
པ་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་བསམ་དོན་སྤྲས་ནས་དངོས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟུང་བྱེད་
བརྟུང་དོན་དངོས་ནི་བསམ་བློས་ཀྱི་དོན་ཁོ་མོ་ཉི་ཇི་། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་
པའི་དབང་པོས་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དེ་འདྲེན་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དང་
མ་ཚུངས་པའི་དངོས་པོ་བྲག་ཆེན་པོ་མ་གྲུམ་པ་སེར་ཀ་མེད་པ་ཁོང་སྟོང་
མ་ལོན་པ་གཅིག་དུ་འདུས་ཤིང་མཆོག་ས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་.....

བའི་མཛོད་ཆོག་དེ་ཙམ་ལ་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་རུང་།
 བར་སྒོ་བྱི་མཁས་པ་ལྷ་མས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་། དཔག་བསམ་།
 རྒྱུ་ཤིང་ལས་བསོད་ནམས་མི་དཔལ་པའི་དོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་
 འདབ་ཏུ། འགས་སུ་སྒྲུང་ཆེན་ཚུས་པ་དག འདྲུག་པའི་སྒྲུ་ལྷོ་པ་
 ལིག འདིན་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་པ་སྒྲུ། འཕྲོད་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་གཞས། འ
 ཞེས་པ་དང་། མེ་དོག་དུས་སུ་རབ་ཏུགས་ཤིང་། ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་བརྟལ་
 འཕྲོག་ཆོ། ལྷོ་མ་དང་འགྲོགས་བུང་བ་ལྟེ། ལང་དག་རྒྱ་བ་སུ་ཡིས་
 བསྐྱོག ཚེས་དང་། བརྗོད་སྒྲི་རིས། དེ་མང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་
 བཅའ། མཚན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམ་སྤང་ནས། འདྲུས་པའི་རྒྱ་
 རང་འདིན་སྒྲུ་བ་ཞེས། འདྲི་བས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཀྱིས་པའི་སྒྲོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་།
 དཔེར་བརྗོད་པ་ལ།

ཁྱད་པར་ཅན་ཙམ་ཐ་དང་ཅིང་།

ཁྱད་པར་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་འདེད་།

ཁྱད་པར་ཐ་དང་ཐ་དང་མིན།

འདི་ནི་གཞན་བཤག་ཁྱད་ཡོད།

བསམ་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་དཔེས་དོན་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པ་སོགས་བསྐྱུས་
 བརྗོད་སྒྲི་ལའོ་ཁྱད་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་བརྗོད་ཚུལ་ལམ་བརྗོད་འདོད་
 ཁོ་ཁོ་དབང་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་ལོ་མཚན་ཅན་ཙམ་ཐ་དང་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 གྱི་ཁྱད་ཚུས་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་སྒྲུ་ཐ་དང་དུང་ཕྱེད་མེད་པ་ཐུན་མོང་པར་
 ཁྱུར་པའི་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པ་འདེད་དེ། ཙམ་ཞེས་པས་ཁྱད་ཚུས་ཐ་
 དང་པ་གཅིད་དེ། ལམ་། ཁྱད་གཞི་ལམ་ཚུས་ཅན་ཐ་དང་པར་མ་ཟེད།
 དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་ཚུས་ཁྱད་འགའ་ཞིག་ཐ་དང་ལ་འགའ་ཞིག་ཐ་མི་དང་།
 བའི་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་དེ་ལས་གཞན་བཤག་ཁྱད་ཡོད་དེ་ཞེས་མིང་མཛོད་
 བསྐྱུས་ནས་དཔེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། འདྲུག་པའི་ཁྱད་གཞི་ཐ་
 དང་ཁྱད་ཚུས་གཅིག་པའི་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་ནི།

ཅ་བརྟན་འབྲས་བུའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི།

སྲིང་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད།

གྲིབ་མ་སྐྱམ་པའི་ལྷོན་པ་ཆོ།

འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ།

ཁྱེད་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་འིང་ཡིན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་།
 ཁྱེད་ཚོས་རྣམས་སྐྱབ་མེད་དུ་བྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་འཕེ་འབྱུར་དང་
 བྲལ་བས་སམ། ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་
 བརྟན་པ་དང་། ལྷོན་པ་ཅ་བ་བརྟན་པ་གཉིས་བརྟན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་མེད་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་འབྲས་་་
 བུའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་ལྷོན་པས་སྲིང་བ་རྣམས་གྱི་དབལ་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ལྷོན་འིང་འིང་རྟག་གི་འབྲས་བུའི་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ཚོགས་མེད་
 པར་སྲིང་བ་རྣམས་གྱི་འབྱུར་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱབ་མེད་་་
 དང་། རྒྱ་དཔར་རྩྭ་ཡ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྲིབ་དཔོན་འཆི་མེད་སེལྟེས། རྩྭ་
 ཡ་ཉིམ་འི་རྩུང་མ་མཛེས། །གཟུགས་བརྟན་དང་ནི་གྲིབ་མའོ། །ཞེས་་་
 གསུངས་པ་རྟུར་གྲིབ་བསིལ་དང་གཟུགས་མཛེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
 པས་དེ་བཞིན་དུ་བཀལ་ཡང་ཚོག་མེད། འོན་ཀྱང་འདིར་ཚོས་སྐྱབ་མེད་པ་
 བརྟན་པའི་སྐལ་བས་ཡིན་པས་ཁྱེད་གཞི་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སྐྱབ་མེད་པ་་་
 གྲིབ་བསིལ་དུ་འཆད་པ་ལོགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབདས་རྣམས་སྲིབ་པའི་
 བཀའ་འདྲིན་གྱི་གྲིབ་མ་སྐྱམ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་འིང་ལ་་་
 ཆད་གཏུང་སྲིབ་པའི་གྲིབ་མ་སངས་མེད་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྐྱམ་པ་ཡོད་པས་
 གྲིབ་བསིལ་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་དཔོན་སུ་ལྷོན་་་
 པ་ཆོ། །འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ། ཉེས་བསམ་དོན་རྒྱལ་པོའི་་་
 ལོངས་སུ་དཔོན་དོན་དཔག་བསམ་གྱི་འིང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པའོ།

གཉིས་པ་ཁྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་བསྐྱེད་བརྟན་པའོ།

ཡལ་གའི་ཁྱེད་མི་རྩུང་ཞིང་།

མེ་རྟག་འབྲས་བུ་ཕུན་སྐྱེད་ཚོགས།

དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི།

ཤིང་འདི་བདག་གི་སྐལ་བས་རྟེན།

འདི་ཡང་བསམ་དོན་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 དེས་དོན་རྟོག་ཤིང་ཡིན་པ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ཡང་བརྟེན་རྒྱུ་ཡི་གྱི་དབང་གིས་...
 གང་ལ་ཡལ་གའི་ཁྱོད་མི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཅིང་མེད་ཅིག་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲ་...
 ཚོགས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་དང་། ཤིང་འདི་བདག་གི་...
 སྐལ་བས་རྟེན། རེས་པའི་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་སྟེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་འདིས་སྟོན་
 པའི་ཁྱད་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ཤིང་ཁོ་ལྟའི་ཁྱེད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 བསམ་དོན་གྱི་ཁྱད་གཞི་འདི་ཚེས་ལ་མི་འདྲུག །རྒྱུ་པ་གསུམ་པས་སྟོན་
 པའི་ཚེས་གཉིས་ནི་དེས་དོན་དང་བསམ་དོན་དེ། ཁྱད་གཞི་གཉིས་ཀའི་
 ཚེས་སྟེན་མོང་ལ་འཁྱར་བས་ཁྱད་ཚེས་འགའ་ཞིག་ཐ་དང་ལ་འགའ་ཞིག་
 ཐ་མི་དང་པ་འདིས་ཤི་དཔེར་བརྟེན་སྒྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ལུ་དེ། དེ་
 ཡང་། དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་ཤིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་
 གྲིབ་མ་དང་། རྟོག་ཤིང་ལ་ཉི་འོད་ཀྱི་ཚད་གཏུང་སྟོབ་པའི་གྲིབ་མ་ཡོད་
 པ་དང་། བརྟན་པ་དང་ལྟ་བུ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟེན་
 པར་དཀའ་བ་དང་། ཤིང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་དབྱུང་ལ་མི་ལུས་པ་
 ལྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་འདི་བདག་གི་སྐལ་བས་རྟེན་ཅེས་པ་དེས་དོན་དོན་གྱི་སྒྲ་...
 དེ་ཉིད་བསམ་བྱ་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་འདི་བདག་ཅན་གྱི་མགོན་དུ་རྟེན་པར་...
 ལྟར་ཅེས་པའི་འདྲ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་མོ། །སྐབས་འདི་ཐོད་
 འགྲེལ་པ་ལ་མེད་པར་རྒྱུ་པ་བཞི་པས་སྟོན་པའི་ཁྱད་ཚེས་ཐ་མས་ཅད་ཁྱད་
 གཞི་བསམ་དོན་དང་དེས་དོན་གཉིས་ཀའི་ཚེས་ཐ་མི་དང་ལུ་བཀའ་བས་...
 དཔྱེ་བ་ཐིམ་པ་ཤིང་ཀྱང་དཔེར་བརྟེན་སྒྲ་མི་ལྟེ་མི་ལུས་པར་ལྟར་པ་དང་།
 ཡང་འདྲི་གཞི་གསུམ་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་ཁོ་ལ་བསམ་དོན་ཡོད་ཅིང་།
 གཞན་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་མ་རྣམས་ལ་བསམ་བྱའི་དོན་གཏན་ནས་མེད་པར་...
 འདྲི་པ་སྟེ། གཉིས་ཀའང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལས་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ལྟར་ཅིང་། རྟེན་པའི་ལས་པས་རྩི་ཚིག་ཚད་པའི་མགོན་རྒྱལ་གྱི་པར་...

ཡན་པད་པ་ཅན་པ་གི་རིམ་མཆོད་དང་། དོན་རྒྱུ་རྟེན་གསལ་གཅོད་ཀྱི་……
འཕེལ་གཏམ་ལེགས་པ་ཤད་པོལ་མཆོད་ཅི་ལྟར་པ་ཤད་པ་རྣམས་སྐབས་……
འདིར་གཞུང་དང་རྒྱ་འགྲོལ་གྱི་འགོ་ངེས་པ་ལྟར་མེད་ཁོ་བོའི། ཁོ་ལ་ཡལ་……
གའི་ཁྱོད་མི་རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ཤད་རྒྱལ་པོ་མང་པ་ཤད་མི་རྒྱུད་པ་སོགས་སུ་……
འགྲོལ་རུང་བ་དང་། དཔེར་བརྙན་སུ་གྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱ་དཔེར་པ་ལ་……
ཞེས་འགྲམ་བུའི་སྐད་དོད་ཡོད་མ་ཉམ་ལ་སྤྲ་མཆོས་ཐམི་དང་ཅིང་གྱི་མ་ཐ་དང་……
པར་འཁྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་དམ་ཞེས་བཤེད་མོད་ཀྱང་། རྟེན་དག་གི་སྐབས་……
འདིར་རྟེན་དག་མ་ལའང་པོའི་བརྙན་འདོད་ཁོ་ལ་གཅོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གྲུ་འདུག་……
རྒྱལ་དཔེ་པ་མེད་ཀྱང་བརྙན་འདོད་ཀྱི་རྟེན་པའི་དབང་གིས་དཔེ་བཤེད་ལྟར་ལྟས་……
པས་དབང་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འགྲོལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཆད་དེ་བརྙན་འདོད་……
ཅོ་མ་རུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རྟེན་དག་……
མ་ལའང་གྱིས་བསམ་པ་རྒྱས་དྲགས། གཞུང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བའི་འཁྱར། འཁྱར་……
ཞེས་དང་། གཞུང་ཡང་ཅི་སྐད་རུ། གཤམ་རུ་དོན་ལམ་གྱི་ཡི་དོན་དེ་བོ། འཁྱར་……
སོགས་སྤྲ་རྒྱས་ཟློན་པ་དང་། རྟེན་དག་མ་ལའང་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱུ། ཟེར་……
བ་ལྟར་འདིར་ཡང་བསམ་པ་དོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དོན་འདི་ཡིན་……
པ་དཔེར་བརྙན་སུ་གྱི་གཉིས་ལ་ཁུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྟེན་དག་……
མ་ལའང་གྱི་རྟེན་པས་བཏགས་པའི་ཐ་སྐད་ཅོ་མ་མམ་བརྙན་འདོད་ཀྱི་དབང་……
གིས་ཅི་ལྟར་པ་ཤད་ཟློན་པའི་དཔེ་བས་དཔེར་བརྙན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་པ་ཡིན་……
གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དཔེར་བརྙན་གྱི་མའི་རྒྱུད་པ་བཞི་གསུམ་ཀྱང་ཁུང་……
ག་གི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་མོད་རུ་བསྟན་ན་དཔེར་བརྙན་པ་གཉིས་……
ཀྱི་དཔེ་པ་འཆད་མི་ཤེས་པར་འཁྱར་ཞིང་། ཡང་། དམ་པའི་གྲིབ་……
བསིལ་དང་། བརྟན་ལྟར་ཞེས་པ་གཉིས་ཁོ་ལ་བསམ་པ་དོན་ཡོད་ཅིང་།
ཡལ་གའི་ཁྱོད་མི་རྒྱུད་པ་སོགས་ལ་བསམ་པ་དོན་གཏད་ནས་མེད་པ་དེའི་ཆོ།
ཁུང་ག་ཞེས་དང་ཐ་དང་མིའ། ཞེས་གསུངས་ཤིགས་པ་ལ། ཁུང་པར་……
ཐ་དང་ཐ་དང་མིའ། ཞེས་དེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ། ཁུང་……
ག་ཞེད་ག་ཞེས་པ་ལ། རྟེན་མོད་གཞུང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་……

གསུང་རིགས་པའང་། ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་མཁུ་། སྤྱོད་མེད་
 གཞན་ལ་རྒྱམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསལ་པར་བསྟན་པ་ལ་སྤྱུས་ཏུ་
 བསྟོན་ཏུ་མེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བསམ་བྱ་གཏན་ནས་མེད་པར་.....
 དངོས་དོན་ཤིང་ཁོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟ་གཟུགས་དེ་རྒྱམས་བསྟུས་བརྟེན་
 མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་དཔ་སོགས་སྤྱུས་ཏུ་དགག་ཏུ་མེད་.....
 པས་འདིར་ལེགས་པར་བྱེས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུ་ལས་པ་རྣམས་
 གྲིས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དངོས་དོན་སྤྱོད་ཤིང་ཏུ་དཔེ་བརྟེན་ལྟ་མ་
 ལ་གཞུང་གི་རྒྱུད་པེར་མ་རྩ་བུ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྤྱི་འདུག་པས་མ་.....
 ཤིང་དང་། སྤྱི་མའི་རྒྱུད་པེར་རྒྱུ་མེས་ཤིང་པ་ལ་པའི་སྤྱོད་དོན་ལས་མི་.....
 འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བརྟེན་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བྱ་འགའ།

སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟུགས།

ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་མཁུ་།

སྤྱོད་མེད་གཞན་ལ་རྒྱམ་པ་གཉིས།

འོ་ན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དག་མ་ཁལ་པའི་བརྟེན་འདོད་གཙོ་ཆེ་བ་དེའི་སྤྱོད་.....
 བརྟེན་འདོད་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། རྩ་བུ་གསལ་བཤད་བྱིན་གྱི་དཔེར་བརྟེན་
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསམ་དོན་སྤྱོད་བྱ་མཚོགས་འགའ་ཞིག་བརྟེན་.....
 རྩལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟུགས་ལ། དེ་ཡང་ཁྱད་.....
 ཚེས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དཔེར་བརྟེན་ལྟ་མཁུ་ལ་སྤྱོད་མེད་དང་། སྤྱི་མའི་
 རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ཁོ་ན་དང་། རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་ཁོ་
 བས་ཁྱད་གཞི་གཉིས་ཀའི་ཚེས་ཐ་དང་མེན་པར་བསྟུས་པ་རྒྱམ་པ་གཉིས་
 སོ་ཞེས་པ་ནི། །གསུམ་པ་སྤྱོད་མེད་བསྟུས་བརྟེན་ནི།

སྤྱལ་དན་འགྲོགས་པ་དང་བྱལ་ཞིང་།

རང་བཞིན་གྱིས་མེ་མདུད་བའི་གཞི།

ཏེ་མ་རྩ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི།

དུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་གྱུར།།

ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞུང་ཚོགས་གི་འགྱུར་མ་བདེ་ཁོང་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱ་
 འབྲེལ་དང་མཐུན་ཡུང་ཡིག་འོར་རྒྱུ་འབྲེལ་པས་གོ་དོན་མི་གསལ་...
 ལ་སོང་འདུག་པ་ལ་བརྟེན། སྤར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཀྱུན་ལས་རིམ་ཞིབ་
 མ་བཤད་པ་འདིར་རྩེད་བཤད་གསལ་བར་བརྟེན་ན། གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེར་...
 ལྷ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ། ལྷ་ལ་དང་ཁོས་པ་འདི་མི་སྟེ་གཞོན་མེད་ཀྱི་དམ་
 མོ་ལ་འདུག་པས་འབྲེལ་པ་འདི་རྒྱ་དཔེར་དུ་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་། གཞན་ལ་དང་
 གྲང་ཚེན་སྟོན་པ་དང་། གཅན་གཅན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིགས་གསལ་ལ་...
 འདུག་པར་བཤད་ཡུང་། འདི་སྐབས་དོན་སྒྲུབ་དང་སྟེ་ཐོ་དན་པ་སྟེ་
 གཞོན་མེད་ཀྱི་དམ་ལ་འདུག་པ་གཉིས། རྒྱ་སྐད་ལ་ལྷ་པ་ཞེས་མིང་...
 གཅིག་དོན་གཉིས་ལ་འདུག་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་དོན་བྱས་པ་ཡོད་ཡུང་། ཐོད་སྐད་
 ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་དོན་ཐ་དང་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུར་བས་...
 སྤར་བ་ཞིག་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་ལ་དང་མི་འགྲོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་ཏེ་
 ལྷ་དང་མི་འགྲོགས་ཞེས་པ་འདི་དོན་དོན་ཉིད་བསམ་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོན་...
 མེད་ཀྱི་དམ་ཐོ་དན་པ་མེད་པས་དེ་དང་མི་འགྲོགས་ཞེས་པ་འདི་ཁོངས་སུ་...
 བསྐྱུས་པ་འདི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱུ་རྩམ་པོ་དང་...
 རོ་མངར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག ལྷ་ལ་ཡ་རྒྱ་གཞི་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་གང་དུ་...
 འབྲེལ་བའི་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འདུག་པས། མ་རྒྱུ་
 རྒྱ་ལ་རོ་མངར་བ་འདི་རྒྱ་གཞི་ཞེས་པ་འདི་དོན་དོན་དེ་བསམ་པ་དོན་རྒྱལ་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ག་པ་འདི་བསམ་པ་བཟང་བའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱུན་དང་...
 མཐུན་པ་འདི་མཛེས་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བསྐྱུས་པ་འདི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་པ་...
 ཡིན། འདི་ལ་སྤར་བ་ཞིབ་གྱིས་ཐོ་མངར་བའི་ནང་། ཁྱེས་བསྐྱུར་...
 ཡང་། བཤག་སྐད་དོད་རྒྱ་དཔེར་མེད། ལྷ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་རྒྱ་གཞི་དང་...
 སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ཡིན། མ་རྒྱུ་རྩམ་པོ་རྒྱགས་ལྷ་མ
 མཐའ་ཅན་ཐོ་དན་སྤར་པ་ལ་འདུག་ཡུང་འདི་སྐབས་དོན་མི་ལ། ཡང་...
 འགྱུར་ལ་ལར། རྒྱ་ཡི་གཏེར་ཐོ་སྤྱད་པ་འདི། ཁྱེས་བསྐྱུར་ཡང་...

ལྷག་པའི་སྐད་དོད་གཞན་རྒྱ་དཔེ་མེད། ལྷག་གེ་ཟེར་བ་ལྷ་སྤྱའི་སྒྲོ་
 བའམ་སྒྲིང་རྒྱེ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲག་ཁྱད་སྒྲིང་དུ་
 ལྷག་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐད་དང་མི་མཐུན་པའི་གོ་འོད་ཚབ་
 ཚེར་འཁྱར་བས་ཀྱི་མ་ཞེས་བ་སྤྱུར་བ་ལེགས་པར་བཞེད། དེ་ཡང་ཀྱི་མ་
 བེ་ཡིད་འཁྱུང་བའི་ཚོག་སྟེ། རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་དེ་བསྐལ་པ་
 འཛིག་དུས་ཀྱི་མེས་ཡོངས་སུ་བསྐལ་པར་ཁྱུར་ཞེས་པ་བེ་དངོས་དོན་གྱི་
 སྒྲུ་ཚམ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསམ་དོན་རྒྱ་ལ་པོ་བཟད་པོ་དེ་བེ་དུས་ཀྱིས་ཏེ་
 འཚི་བས་ཟིན་ནས་ཡི་བར་ཁྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་ལ་བསྐལ་ནས་བརྗོད་པའོ། །
 ཡོན་རྒྱ་ལ་པོ་རྗོད་བྱེད་རྒྱ་མཚོས་བྱེད་པ་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་དུ་ཡིན་ཞེས།
 མ་བརྗོད་ཁྱད་ལྷགས་ལས་རྟོགས་ཁྱུར་ཁྱུར་པ་ཟབ་པ་དང་བརྟན་པ་དང་
 མཚོམས་ལས་མི་འདེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་སུ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲུ་རྒྱ་ལ་དང་། མ་རྒྱུར་དང་། ལྷ་གཡ་སོགས་སྒྲུ་མཚུངས་པའི་དོན་
 ཀྱིས་དངོས་དོན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་དོན་རྒྱ་ལ་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐལ་ནས་
 བསྐལ་པའོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འདེན་ཚེན་དཔལ་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་
 སྐབས་འདིར་འདི་ལྟར་འཁྱུང་སྟེ། རྟོག་དུ་ཁྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 གཏེར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་འདི་དུས་ཀྱིས་ཏེ་བསྐལ་པ་འཛིགས་པའི་དུས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྐལ་གཤིང་ཟད་པར་འཁྱུར་ཏོ། ཀྱི་མ་ཞེས་བ་སྤྱུ་བའི་ཚོག་
 གོ། །སྟེས་སྤྱི་བེ་དུས་ཀྱིས་སྟོག་འདོར་ཁོང་འཚི་བར་འཁྱུར་བས་
 ཡོངས་སུ་སྐལ་པར་འཁྱུར་ཏོ། རྒྱ་གཏེར་མི་རྒྱ་ལ་སྟེ་སྤྱུ་ལ་དང་འགྲོ་
 གཤིང་། སྟེས་སྤྱི་བེ་རྒྱ་ལ་སྟེ་གཞོན་བྱེད་དང་འགྲོགས་པ་ལས་བརྗོད་
 བའི་ཕྱིར། སྤྱུ་ལ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་བརྗོད་པའོ། རྒྱ་གཏེར་མི་
 རང་བཞིན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱི་མཚོན་ཏེ་ཀྱི་མཚོན་ཏེ་ཀྱི་གཞི་དང་
 ལྷན་ལ། སྟེས་སྤྱི་བེ་རང་བཞིན་གྱིས་མངར་ཁོང་རོ་ལེགས་པ་སྟེ་
 མཐུན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མངར་བའི་གཞི་ཚན་མོ། ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པས་བེ་སྤྱོད་མོང་གི་
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་འོ། ཅི་འདྲ་ཕྱིར་རྒྱ་གཏེར་

གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱེད་ཅེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འདི་ནི་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱ་གཞུང་རྟོ། །དེ་གསལ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་
 ལྟོག་པ་གསལ་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་བརྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་སྤྱོད་བྱ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་
 སྟེ་མ་པ་སྟེ་ཉམས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་
 བརྟེན་དེ། ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའང་མཚུངས་པར་ཁེས་པ་ཉིད་དོ། །
 རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་སྤྱར་གྲགས་པའི་ཚོས་སྤྱལ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོར་
 བ་སྤྱལ་དན་འགྲོགས་པ་དང་བྱ་ལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོག་
 ཅིང་བཀག་ནས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྟེན་
 དུ་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞད་པ་ནི།

རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་དེ་མཚུངས་པ།

སྤྱོད་བྱའི་སྟོག་པ་གསལ་བྱེད་ཅིང་།

སྤྱ་མའི་ཚོས་ནི་བརྟོག་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་སྟོན་མེད་བསྐྱེད་བྱ་བརྟེན་དེ།

ཅེས་བསྐྱེད་བྱ་གོ་དོན་དང་རྒྱ་དཔེའི་སྒྲ་དོན་བཅས་ལ་མཐུན་པས་ལེད་
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་སྤྱར་
 བས་མཚུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། འདི་ནི་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་སྤྱ་
 སྤྱར་བ་ཡིན། དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྤྱར་སྤྱང་གི་མེད་པས་དེ་འགོག་པ་
 དང་། བསམ་དོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་གསལ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཞིག་སྤྱིའི་དོར་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་ཀྱང་། བརྟེན་ཚུལ་
 གྱིས་ཚོས་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་ཁེས་པས་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་སྤྱར་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་བྱ་ལ་དང་མི་འགྲོགས་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་མི་སྤྱིད་པས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དག་པོ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་ཀྱིས་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱུ་ལ་ལ་འགྲོགས་གཉིས་
 ཀྱི་ལ་འཇུག་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་བཙོན་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་བཞིན་

གྱིས་རོམ་ངར་བ་མི་སྤྲིད་པས། བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་...
 རྒྱལ་པོ་ཀླུ་དང་མཐུན་པ་ལ་ངར་གི་གོ་བར་འཁྱུར་བས། སྤུང་ཕྱི་...
 རྒྱ་མཚོ་འཛོམས་རྒྱམས་བསྐྱོད་ཅིང་བཀའ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་པར་གསལ་...
 པར་ཐུང་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ལང་དངོས་དོན་སྤྱལ་དང་མི་འགོགས་ཤིང་རང་...
 བཞིན་གྱིས་མ་ངར་བའི་རྒྱ་མཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་...
 མཚོ་སྤར་ཡོད་མ་གྱིང་བཞིན་རྒྱལ་པོ་འདས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོག་གི་...
 ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བརྟུང་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བསྐྱུས་བརྟུང་ཅེས་...
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་སྤར་ཐང་སར་བྱོལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་བྱི་རྒྱལ་...
 པོ་དང་དུ་ལན་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྤོབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་དུ་ལན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་...
 གཞུང་དོན་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་གསུངས་པ་འང་མི་འཐད་པར་གོ་བུས་སོ། །
 གཞན་ཡང་གཙུག་པོར་བུའི་རྟོགས་པ་བརྟུང་པའི་ཡལ་འདབ་དུ།
 རང་དོན་ལ་ཆགས་མཛོད་སྤྱིར་བདག་ཉིད་དཔ། ཤིང་ག་ཅོད་འགའ་ཡིས་...
 སྤྱིང་རྩེས་བསྐྱུར་ལྷན་ཅིང་། སྤྱིང་ཀླུ་བྱིས་བསྐྱུར་དྲང་ཞིང་ལེགས་...
 སྤྱིང་པའི། །ཁྱེ་མ་ཉམས་ངར་གྱི་བ་བསེལ་ཤིང་འདི་བཅད། ཅེས་པ་...
 ལྟ་བུའོ།

།འཁྱུ་གཅིག་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ། མཚོན་ཉིད་སྤྱིར་...
 བསྐྱུར། ཐེ་བླག་དཔེར་བརྟུང་། བསྐྱུགས་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ།

དང་པོ་མཚོན་ཉིད་སྤྱིར་བསྐྱུར་པ་ནི།

བྱང་པར་གྱི་འཛིན་པ་འདོད་གང་།

འཛིན་ཉེན་མཚོམས་ལས་བཞུགས་ཀྱུར་པ།

ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྟུང་པ་འདི།

རྒྱུ་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཉེད་པར།

བརྟུང་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་མཚོག་...
 དུ་བྱུར་པ་འཛིན་ཉེན་པོ་ལྟར་གནས་ཚུངས་ཀྱི་མཚོམས་ལས་བཞུགས་...
 པར་ཀྱུར་པའི་བྱང་པར་བརྟུང་པ་ལས། བརྟུང་ཚུལ་ཉམས་ཀྱི་བྱང་པར་མཚོར་...

ཕུས་ཅི་ཆེན་བརྗོད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་འཇམ་མཚོ་ག་ཏུ་ཐུར་པ་ཡིན་
 ཏེ་དཔེར་ན་ཞེས་པ་དོ། །འདི་དང་ཐུར་ལེན་དང་པོར་བཤད་པ་འདི་གོ་རྒྱུ་
 པ་འདི་མཛུས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཉན་གཞིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལེན་དང་པོ་འདི་སྐབས་
 དེ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་རོ། །གཞིས་པ་གྱེན་གཤམ་དཔེ་བརྗོད་
 པ་ལས། དང་པོ་ཁྱད་འཕགས་བརྗོད་པ་འདི་ཕུལ་བྱུང་ནི།

མ་ལྷོ་ཀླ་ཡི་ཕྱེད་ཚོགས་ཅན།།

ལུས་ཀྱན་ཁྱབ་པ་འདི་ཚུན་གཤེར།།

དཀར་བའི་གོས་ཅན་མཛོལ་འགྲོ་མ།།

སྐྱ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན།།

མ་ལྷོ་ཀླ་ཡི་ཕྱེ་མེ་ཏོག་གི་གྱེན་གཤམ་དཀར་པོ་འདི་ཕྱེད་ཚོགས་ཅན་གྱིས་བརྒྱལ་
 པས་མ་གོ་བོ་དཀར་བ་དང་། ལུས་ཀྱན་ཚུན་གྱི་ཐུགས་པས་གཤེར་
 བས་ཤིག་པ་བསལ་བ་དང་། དཀར་ཞིང་སྐབ་པ་འདི་གོས་འཛོལ་བས་
 ལུས་ལྷག་མ་དཀར་བ་ཕྱེ་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་འདི་བུད་མེད་ཀྱི་
 འཇམ་མ་འགའ་ཞིག་འདོད་པས་གཟིར་བས་མཛོད་པོ་འདི་གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་
 པ་འདི་ཕྱིར། མཚོན་མེ་སྐྱ་བའི་འོད་ལ་རྒྱ་བ་མི་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཆེས་པས་
 སྐྱ་འོད་ལ་དཔེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་ནས། འདི་ནི་མཛོལ་པར་འགྲོ་བའི་བུད་
 མེད་དེ་ཡིན། འདི་ནི་སྐྱ་བའི་འོད་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་མཚོན་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ལ་དང་བའི་བུ་མོ་ཁྱགས་
 པ་བཞིན་པོ། །འདིར་སྐྱོན་འགྲོ་མ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཡིག་ཅོད་རྒྱལ་ཁྲམས་
 པ་དོ། །དེ་བཤད་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

སྐྱ་བའི་འོད་ནི་ལྷག་པ་ཉིད།།

ཁྱད་འཕགས་ལྟན་བརྗོད་དེ་བཞིན་ཏུ།།

ཐོཚོ་མ་ཕུལ་བྱུང་ལ་སོགས་ཀྱང་།།

གསལ་ཕྱིར་རུང་ཟད་བསྐྱེད་པར་གྱུ།།

འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱ་བའི་འོད་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ཏེ་ཉན་མང་བའམ་སྐྱག་པས་
 ཆེས་ལྷག་པ། དེ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་དཀར་པས་འགའ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།

དམེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་འོད་ཀྱི་དཀར་པ་འདི་ཁྱད་འཕགས་སྒྲུབ་
 བར་ཁྱད་བརྒྱུད་ཅིང་། བརྒྱུད་ཚུལ་མཐོང་ག་དཀར་པ་འདི་ཕྱི་དང་བསོགས་
 ཁྱད་པར་དུ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པས་ན་ཕུལ་བྱུང་སྟེ། ཇི་
 ལྟར་འདི་ཕུལ་བྱུང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོཾ་མ་གྱི་གཞུང་མེད་པ་ལ་
 ཐོཾ་མ་བྱུང་བར་ཁྱད་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་ཕུལ་བྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པའི་
 མེད་དུ་ཕྱད་ཟེར་བ་སྒྲུབ་ཅིང་དཔེར་བརྒྱུད་པར་བྱུང་། །སྐབས་འདིར་གཞུང་
 ཚོག་ །སྒྲ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་དཀར་
 བས་སྒྲ་འོད་ལ་མཚོན་པ་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་
 མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕུལ་བྱུང་ཉམས་པར་མ་ཟེར་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་
 བསྐྱུགས་ལུ་ལ་དཔེའི་བསྐྱུགས་པའི་མ་དུ་འདམ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རིན་སྒྲུངས་པས། སྒྲ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཞེས་ནམ་དཔེ་གསུམ་པར་བསྐྱར་
 བ་ཤིང་པོ་རྒྱ་དུ་འཁྱར་ཞིང་། རྒྱ་དཔེར་ནམ་དཔེ་བདུན་པ་ཡོད་པ་དང་
 དཔོན་སྤྱེ་འགལ་བས་གཞུང་གི་དཔོན་པ་སྤྱར་བ་ལྟར་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།

།གཉིས་པ་ཐོཾ་མ་ཕུལ་བྱུང་གི།

དགའ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མ་དང་།

དམི་ཡི་པར་ན་སྒྲིང་བ་གི།

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གིས་གི།

ཐོཾ་མ་ད་དུང་བསྒྲིག་མ་ཁྱུར།

དགའ་མ་ཞེས་བོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མ་བྱུང་དང་དམི་འི་པར་འདི་ན་སྒྲིང་བ་
 ཞེས་ཡོད་དམ་མེད་སྒྲུབ་ནས་བདག་གིས་ལུ་འདི་པོར་བཞུས་ཀྱང་ད་
 དུང་ཐོཾ་མ་བསྒྲིག་པར་མ་ཁྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་བའི་ཐོཾ་མ་སྟེ་
 བའ་ཞེས་རྟོན་པའི་སྤྱི་དཀྱིང་། སྤྱིང་པ་ཕྱ་བ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཛེས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་པས། དེ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྒྱུད་འདོད་པའི་
 སྒྲུབ་དག་མ་ཁབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་དྲགས་ཏེ་ཁྱད་བྱས་པ་ནི་ཐོཾ་མ་ཕུལ་བྱུང་
 རོ། །འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་པ་བརྒྱུད་པ་

རྒྱུད་པའི་མེར་སའོག་ས་སྤེངས་སྒྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལོན་འདི་
 འཁོར་རྒྱུ་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཨེ་མ་མི་དོ་མཚོར་བ་...
 གསལ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉི་འཛིན་རྟེན་...
 ཡངས་པའི་དོ་མཚོར་བ་རྒྱུད་དེ་སྤྱུ་པའི་མེར་གྲགས་པ་ཡུལ་བྱུང་ཞེས་
 བྱ་བར་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་རྒྱ་བཤད། དག་དབང་གྲགས་པའི་འགྲེལ་...
 བར་རྒྱུ་འདི་མིང་ལ་དོ་མཚོར་སྤྱུ་པ་བྱུང་ཞེས་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་ཡང་...
 གཞུང་གི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པ་མི་མ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་དོ་མཚོར་བའི་...
 རྒྱུད་དང་། སྤྱུ་པ་གཉིས་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་དོ་མཚོར་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་...
 ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་གྲུང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་བཞུགས་པའི་ཡུལ་...
 འདུག་ཏུ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་ཆེན་མོ། །དོན་རྒྱུ་མ་གཉེན་རྩ་བ་...
 མཛད་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གྲགས་པ་མི། །རབ་རྒྱས་དེ་དག་རྒྱ་...
 ཡིས་བཏབ། །ཅེས་ས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུགས་པས་...
 མཐུག་བསྐྱུ་བ་མི།

དག་གི་དབང་པོས་མཚོན་གྱུར་པ།

སྤྱུ་པ་བྱུང་ཞེས་ནི་བཞུགས་པའོ།

རྒྱུ་ཡང་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།

གཅིག་སྤྱུ་དཔུང་གཉེན་མཚོག་ཏུ་བཞུགས་པ།

དག་གི་དབང་པོ་སྤྱོད་དག་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱུར་
 པ། སྤྱུ་པ་བྱུང་གི་མིང་གིས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་པ་དང་བཞིན་བཞུགས་
 དང་། འཁྱོག་པོར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་།
 དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ཟུ་མེད་པར་མཁས་པ་སྤྱོད་དག་ཤིག་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་དོ། །ཡང་ནི་ཆེས་ཅན་སྤྱོད་དག་ལོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་...
 ཅོ་མ་རྒྱུ་མ་ཟུང་པའོ། །སྤྱུ་པས་འདིར་དབང་རྟོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་...
 རིལ་བ་བཞིན་གྱི་དཔོན་པོ་འདི་པོ་བཞུགས་པར་ཡང་ཁྱད་པར་བཞུགས་པའི་...
 སྤྱོད་པ་སྤྱུ་པ་བྱུང་གི་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་མཛོས་ཀྱི་ མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དག་...
 གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འགྲུལ་པ་འཁྱོག་པོར་བཞུགས་པ་དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་ལ་སོང་

བ་ཕྱམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རང་བཞིན་བརྟུང་བའི་ཆུན་
 ལའང་ཁྱད་པར་དེ་གནས་སྐབས་སྣོ་ཚོགས་པ་གཅིག་མིན་དུ་མའི་སྟོ་
 བས་བརྟུང་མཛེས་པར་འཁྱུར་ཞིང་། བརྟུང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན།
 གནས་སྐབས་སྣོ་ཚོགས་དངོས་གསལ་བྱེད། ཁྱེས་གསུངས་པའི་དོན་
 སྟོང་ཞིང་དེས་ན་ཁྱད་པར་སྣོ་ཚོགས་པ་བརྟུང་པ་དེ་འདྲའི་བརྟུང་ཚུལ་ཕྱམས་
 གི་མཚོག་མི་ཕུལ་བྱུང་འདྲིའི་ཉམས་ཀྱི་བརྟུང་ཚུལ་ཁྱད་པར་མང་པོ་སྟོན་
 པ་གཞུང་འདིར། ཕུལ་བྱུང་གི་ཆུན་གྱི་དང་པོའི་དཔེར་བརྟུང་རྟེན་པ་སྤྲུམ་
 གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་བརྟུང་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་རང་
 བཞིན་བརྟུང་པ་ལའང་མཚོག་དུ་མཛེས་པར་འཁྱུར་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཅི། མཚོན་ཉིད་ཚད་མ་སྟེར་དགོས་པའི་དོན་གལ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་
 ཆུ་མཚོན་མ་གོ་བར་བོད་འགྲལ་མང་པོ་ཞིག་ན་དཔར་ཁོའི་གསུང་དེ་རང་
 བཞིན་བརྟུང་དངོས་པོའི་གནས་ལྟར་ལ་བསྟུང་བྱུང་གི་ཆ་སྤངས་ནས་ཐད་ཀར་
 བརྟུང་བ་དང་། ཕུལ་བྱུང་གི་ཁྱད་འཛིག་རྟེན་གཤམ་པའི་མཚོན་མས་
 ལས་བཟུལ་བ་གཉིས་བསྟེ་དགོས་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་ནས་དེ་གཉིས་མི་
 འདྲེ་བཞིན་དུ་བསྟེས་པའི་དཔེར་བརྟུང་སྟེར་བས་ངལ་བ་དང་། སངས་
 ཆུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཐའ་མ་མཆིས་པར་བསྟུང་པ་དེ་རང་བཞིན་དང་
 པོར་བརྟུང་པ་དང་ཕུལ་བྱུང་གི་ཁྱད་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 འདོད་པ་དང་། གཞན་ཁ་ཅིག་མི་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་ཆུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྟུང་པ་དེ་ཕུལ་བྱུང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ཁྱད་རང་རང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་མཐིལ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་འགྲེལ་
 གཉིས་དང་དཔལ་དྲི་གི་དགོངས་དོན་མི་རྗེ་བོད་མ་ཁས་པས་དོན་ཆུན་
 དོགས་གཙོ་དུ་རྒྱུ་ར་བཀལ་བ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་བས་འདིར་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར། ཐོཚོམ་ཕུལ་བྱུང་ལ་སོགས་
 ཅུང་། ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་གཞུང་འདིར་དཔེར་མ་བརྟུང་པ་
 གཞན་དུ་མ་ཡང་རྟོགས་པས་དཔག་དགོས་པར་སྟོན་པ་མཚོན་བྱེད། སྟོན་
 དཔེར་རྟེན་གྱི་འགྲེལ་པར་དཔེར་བརྟུང་འགྲེལ་ཞིག་མཛེས་པ་དཔལ་དྲི་ག་

བས་བརྩམ་མོད་འགྲེལ་ཁྱབ་ལ་མིང་ཙམ་རེ་སྒྲོས་པ་དེ་རྩམས་འདི་.....
 བསྐྱར་བའི། རྩུ་ལིང་ཁྱབ་ལས་རྩུ་ལིང་བསྐྱར། །འོ་མ་འཛོལ་བས་གཞན་
 དུ་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་མེད་ཅེས་པ། །འདི་ལས་བདག་ཡིད་བསྐྱོག་
 ཡར་འཁྱུར། །བསྐྱོག་པ་འདི་ཡུལ་ཁུང་བརྫོང་པ་འོ། །མིག་ནི་སྒྲོལ་བའི་
 མཛད་ས་འཕྲོ་ཁིང་། །སོ་ནི་དག་པ་འདི་འོད་ཟེར་འབར། །དེ་དག་ཐ་དང་...
 ལྟན་པ་ཡིས། །གཞུ་ཡ་ལུ་བྱ་དཔལ་འཛོལ། །དཔེ་འདི་རྩེས་སུ་འགྲོ་...
 བའི་ཡུལ་ཁུང་བརྫོང་པ་འོ། །བཞི་བ་རྩེ་དགོད་པ་འདི་རྩེ་འོད་དག །འགྲོ་...
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛོས་པ་ནི། །རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམའ་བ་འདི། །མཚན་
 མོ་གསལ་ཕྱིར་འོད་པར་ཁྱུར། །གཟུགས་ཙམ་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་...
 ཡུལ་ཁུང་བརྫོང་པ་འོ། །ཁྱོད་མིག་སྒྲོལ་པོ་གཡོ་བ་ན། །མིག་གི་འོད་...
 ཟེར་སྒྲོད་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཁྱབ་མཛོས་པར་འགོངས་བྱེད་པས། །མཚན་
 མོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །རབ་བརྟགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་...
 ཁུང་བརྫོང་པ་འོ། །ཁེས་པ་རྩམས་སོ།།

།བུ་གཉེས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱལ་ལ་བཞི། །མཚན་ཉིད་ལྷིར་...
 བསྐྱར། རྩེ་བྲག་དཔེར་བརྫོང་། དཔེར་བརྫོང་ལ་ལོག་རྟོག་དགག །
 རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་...
 ལྷིར་བསྐྱར་བའི།

སེམས་ལྟན་དག་གམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི།

རྩམ་པ་གཞན་དུ་གཞན་པ་འདི་ཚུ་ལ།

གང་དུ་རྩམ་གཞན་རབ་རྟོག་པ།

དེ་ནི་རབ་རྟོག་དུ་ཡིག་དཔེར།

བརྫོང་པ་གང་དུ་སེམས་ལྟན་སྒྲིག་ཆགས་སམ། དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་...
 སེམས་མེད་པ་འདི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་རབ་ཀི་རོ་བོ་དང་རྩམ་པ་རི་...
 ལྟར་གཞན་པ་འདི་ཚུ་དེ་ལས་སྐྱུ་དག་མཁའ་རབ་བརྟགས་བརྫོང་པ་...
 ཤོས་རི་ལྟར་བརྫོང་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྩམ་པ་གཞན་དུ་རབ་རྟོག་

ཅིང་སྒྲོ་འདྲགས་པ་དེའི་པ་རྟོག་གི་ཆུབ་དུ་རྟོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ཐུ་བྲག་དཔེར་བ་རྫོང་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་ལྟན་རབ་རྟོག་མི།

ཉིན་གུང་ཉི་མས་གདུངས་པ་ཡི།

སྒྲུང་པོ་དག་མི་མཚོར་འཇུག་པ།

ཉི་མའི་ཕྱོགས་གུར་པ་སྒྲུབ་པས།

གཞོན་པར་འདྲོང་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

ཉིན་མོའི་གུང་ལ་ཉི་མ་འོན་དུ་ཆོ་བས་གདུངས་པ་འི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རྒྱམས་་་་
པ་སྒྲུབ་མཚོར་འཇུག་པ་འདི་ཉི་མ་ལ་ལན་སྒྲུབ་པར་མཐུས་ནས་དེའི་ཕྱོགས
སུ་གུར་པ་འི་པ་སྒྲུབ་པས་གཞོན་ཁིང་བརྩི་བར་འདྲོང་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།
མོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞད་པ་ནི།

ཁྱེས་དང་བདུང་དང་བད་ཅ་དག།

བཟའ་ཕྱིར་ལག་ལྟན་ཕྱིར་འཇུག་པ།

དེ་མི་མཁོ་ལན་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཞེས།

སྟན་དག་མཁའ་གྲིས་རབ་བརྟགས་བརྫོང་།

ཁྱེས་བྱ་བ་དང་ཆུ་བདུང་བ་དང་པ་སྒྲུབ་ཅ་བ་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་ལག་ལྟན་་་་
སྒྲུང་པོ་ཆེ་རྒྱུར་འཇུག་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་དུ་གནས་པ་འི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡིན་
ལ། རབ་རྟོག་གིས་ཐོན་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྟན་དག་མཁའ་་་་
རབ་དུ་རྟོག་པ་པོས་དེ་ལས་རྒྱམ་པ་གཞན་ཉི་མ་ལ་མཁོ་ལན་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་པ་སྒྲུབ་མཚོར་གཙོད་པ་འི་ཆེད་དུ་པད་མཚོར་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སྒྲོ་
བརྟགས་ནས་བརྫོང་པ་དེ་སྒྲོ་འདྲགས་ཡུལ་སེམས་ལྟན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཡིན་
པས་སེམས་ལྟན་རབ་རྟོག་གོ། །འདི་ཡང་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་་་་
ལས་འཕགས་སྒྲིས་པོའི་རྟོགས་པ་བརྫོང་པའི་ཡལ་འདབ་དུ། ཡམ་གྱི་
འབྲི་ཤིང་གཞུ་ལ་མདའ། །བཞེད་པ་ཡམ་གྱི་མཚོ་ནང་ལྟེན། རྒྱལ་
གུར་ཅིག་ཅེས་བདག་དྲགས་པ། །སྒྲོང་མོ་བ་བཞེས་ཁུ་བྱུག་སྒྲོགས། །
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་མི།
འདི་མི་བདག་གི་ཤིང་བདག །

འགོག་ཅེད་ན་པ་འི་ཆུ་མེས་ཏེ།

ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་རྒྱ་པ་ཡི།

ཡུལ་ལ་ངག་ལ་འགོད་པ་འདྲ།

འདི་ནི་སྐྱབ་ངག་མ་ཁམ་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གཅིག་གིས་མཛེས་མ་ཡུལ་...
 སྒོ་བ་པོ་རྒྱ་ཆུ་དུ་བརྟུག་པ་ཞིག་གི་མིག་དེ་ལ་སྐྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ།
 སྐྱ་ཚུལ་གཞན་ཅིང་དཔུས་འིང་བའི་མིག་མཛེས་བདག་གི་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་...
 འིང་བའི་མཛེས་པ་འགོག་ཅེད་རྒྱ་ཆུ་ཡུལ་འདི་ཡི་པར་འདུག་གོ་
 ཞེས་སྐྱ་ཞིང་སེམས་པར་འདུག་སྟེ། གཡེ་བ་མིག་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩུ་མིག་...
 གཡེ་བ་དུ་ལྟ་བའི་སྐྱབས་སུ་མིག་གི་འོད་ཟེར་དང་མཛེས་ཚོས་གཉེས་...
 ཀས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་མཛེས་དང་མཛེས་པ་ལས་བཟུལ་ཞིང་འགོད་པ་...
 འདྲ་བས་དཔུས་འིང་བ་འགོག་པར་མི་རྩུས་པའི་ཁྱིམ་དེ་ལྟར་བསམ་མི་...
 དགོས་སེམས་པའི་དོན་ཏེ། འདིར་བདག་གི་ཞེས་པ་ནི་མིག་རང་ཉིད།
 ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་ཞེས་པ་སྐྱ་མ་ཁམ་སྐྱེས་བྱ་གཞན་དེ་འདྲ་བར་དུ་བྱས་...
 པའི་ཁྱད་པར་པོ། འདྲ་བར་པ་མི།

མིག་རྩུ་ཆར་མི་རྩུང་བྱར་པ།

མིག་གི་འོད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ།

རིག་གམ་མི་ལ་ལ་སྐྱབ་ངག་མ་ཁམ།

དེ་ལྟར་པར་དུ་བརྟུགས་ཏེ་བརྟེན།

མིག་རྩུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་རྩུང་བར་རྩུར་པ་མིག་གི་འོད་ཀྱིས་...
 ཡུལ་ལ་རིག་པ་སྟེ་འགྲམ་བཟོད་པ་མཛེས་མ་མཚོག་འགའ་ཞིག་...
 གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་པར་གྲགས་མིང་། གཞན་ལ་མི་སྲིད་པའི་...
 ཁྱིམ་སུ་ཡུང་བརྟེན་པ་ཅུ་སྟེ། འདིས་མི་ཕུལ་བུང་གི་ཆུ་མེས་...
 གཞན་ཀྱང་གྱི་རྟེན་མམ་དཔུང་གཉེན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱར་བའི་ཟེབ་པ་...
 ཡང་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པོ། འོན་ཀྱང་བྱང་མེད་ཀྱི་མིག་མཛེས་...
 བཅེས་པར་རྟོག་གིས་ཐོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་ངག་མ་ཁམ་གྱིས་དེ་ལྟར་...
 དཔུང་བརྟུགས་ནས་བརྟེན་པ། མིག་ཤིས་ཀྱི་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་

བེ་སེམས་མེད་པེ་མོ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་
 བ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དྲགས་པས། སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ཅེས་བྱ་ནི། །འདི་
 མིག་ཟུར་གྱི་ཆ་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བ་མིག་ཟུར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལ་བར་ལྷུང་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་ལྟར་ཆ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཆ་གས་ཀྱི་དོན་ནོ།
 །འདི་ཡང་མོར་བཟང་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་ལ་ལ་འདལ་དུ། གས་
 མཛུང་འགྲོལ་དང་དགག་བ་ལ། །ཁྱོ་ལྷག་ལག་པའི་པར་ཡི། །རབ་དུ་
 འདར་ལྟར་གདུ་བུའི་སྒྲ། །རྟོན་པ་བྱེད་པར་ཁྱུར་པ་བཞིན། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི། །གསུམ་པ་རབ་རྟོག་བཞིན་སྒྲ་ཅན་ནི།

ལུ་བ་པ་ལུས་ལ་བྱུག་པ་བཞིན།

མ་ཁའ་མིག་སྒྲ་བ་ཆར་འབེབས་བཞིན།

ཞེས་འདི་ཡང་དོར་བ་རྟོག་གི།

མཚན་ཉིད་ལྟར་པ་ཡིན་དུ་མང་།

།འདི་བརྟུན་བྱེད་དོས་སམ་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ནི་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཚན་
 མོ་ཆར་སྒྲ་ལྟ་གཤོང་ཁྱིགས་པས་ཐམ་མཁའ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་
 གནག་ཅིང་རང་གི་ལུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་
 བརྟུན་པ་སྟེ་རབ་རྟོག་གིས་བཞིན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་དེ་ལས་རྣམས་པ་
 གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི། ལུ་བ་པ་འདི་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་བཞིན་ནོ།
 ཐམ་མཁའ་ཐས་མིག་སྒྲ་བ་གྱི་ཆར་འབེབས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 །འདི་ཡང་དོན་སྒྲས་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་ཕྱེ་བག་ཡིན་ཅིང་། གཞན་
 ཡང་རབ་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ལྟར་པ་ཡིན་དུ་མང་སྟེ། སྟེས་རབས་སོ་
 བཞི་པར། ཕྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་པར་སྟོབ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱ་ལ་
 གྱི་རྣམས་པ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་དྲགས་ནས། དེ་ནས་མཚན་སྟེ་ལྟ་བུ་གྱི་མཛུང་ག་
 ལྟ་བུ་ནོ། །ཉི་མའི་པོར་གྱིས་གནས་སྟེན་བཟུང་བ་བཞིན། །འོ་རྩ་འོ་
 ལུག་མཚོ་འགྲམ་ལྟར་མི་མཛོན། །གཤིང་དཔག་དག་པའི་མཚོ་འདྲི་
 མང་དུ་དྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོག་སྟོང་འདི་ལ་ལྟ་སྟེ་
 རྒྱ་མཚོ་དེ་སང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་གར་མཁས་པ་

འབྲུག་པ་དང་ནི་མུན་པ་ལ།

ཚོས་འདི་མཛོེ་པར་གྱུར་ཏམ་ཅི།

འག་པ་དང་ཡང་འག་ལ་ཏེ་སྒྱུར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་སོ་མཚུངས་པར་
བརྗོད་པ་མཚུངས་ཚོས་ལ་ལྟོས་དགོས་ན། དཔེ་འབྲུག་པ་དང་། དཔེ་ཅན་
མུན་པ་གཉིས་ལ་མཚུངས་པ་འི་ཚོས་ཞིག་མཛོེ་པར་གྱུར་ཏམ་ཅི་སྟེ་
མེད་དེ་ཞེས་པ་འོ། །ཡང་།

གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་ཉིད་འདོད་ན།

འབྲུག་ཅན་བྱ་བ་གཞན་པ་ཅི།

དེ་ཉིད་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཡང་།

ཞེས་པ་མ་ཕྱིས་འཆད་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མཚུངས་ཚོས་ཡིན་པོ་ཟེར་ན། ཚོས་པ་
ཚུད་ཀྱི་སྒྱུར་འབྲུག་པ་དཔེ་དང་། མུན་པ་དཔེ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལ་འདི་
འབྲུག་པ་ཉིད་མཚུངས་ཚོས་སྟེ་ལས་ལོན་ཅིང་འདོད་ན་དཔེ་མེད་པར་འབྱུར་
ཏེ་མཚུངས་ཚོས་སྟེ་བཞག་པ་དེ་ལས་གཞན་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚོས་
མེད་པ་འི་སྒྱུར་འོ། །ཡང་ཁོན་ཏེ། དཔེར་བཞག་ཆུ་ཁེ་འབྲུག་པ་ནི་
ཚོས་ཅན་དང་། མཚུངས་ཚོས་སྟེ་བཞག་ཆུ་ཁེ་འབྲུག་པ་དེ་འི་ཚོས་ཡིན་
ཞེས་སྟེ་ན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ལ་དེ་གཉིས་བྱ་དང་དུ་ཡོད་
དགོས་ཀྱི། འབྲུག་པ་གཅིག་ཉིད་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཚོས་ཅན་ཀྱང་ཡིན་
པ་འི་གཞི་མ་ཐུན་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པས་སྟོན་པའི་མ་ཕྱིས་པ་
ལོ་མས་ཐུན་པ་དུ་གནས་པས་ན་མ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འོ།
ཡང་།

གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡིན་ན།

བྱེད་པ་ལ་འདི་དབང་བྱལ་འབྱུར།

རང་གི་བྱ་སྒྲུབ་མི་ལུས་པ།

གཞན་གྱི་ལྟོས་བྱུང་མི་འབྱུར་འོ།

དེ་ཡང་མ་ཟད་བྱེད་པ་སྟེ་འབྲུག་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ན། རྒྱ་སྐད་ལ་ལོ་སྟོན་
ཏེ། བརྒྱ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། བོད་སྐད་འབྲུག་གོ། ཁམ་འབེབས་སོ་

ཟེར་བའི་བྱའི་ག་འདི་བཞིན་.....སྟོན་གྱི་སྟོན་དག་མཁའ་ཚེན་པོ་...
 དག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་ཀྱང་གཞུང་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱའི་ག་འདི་ཡང་དབང་དང་བྱལ་བ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ།
 རིག་པ་གཞན་ཡང་འབྱུག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཆར་འབབས་སོ་ཞེས་བ་...
 བྱའི་ག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱའི་ག་དེ་སྟོན་དག་མཁའ་ཀྱིས་སྟོ་བདེ་
 བའི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་བྱའི་ག་ཡིན་གྱི། དཔོན་སྤུ་འབྱུག་ཆུ་དང་ཆར་...
 འབབས་ཆུ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བྱའི་ག་དེས་རང་གི་བྱ་བ་འབྱུག་པ་དང་ཆར་
 འབབས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་སྟོས་བྱ་...
 སྟེ་དཔེར་བྱའི་དཔེ་བྱེད་པ་དང་དཔེ་རྟོག་གཉིས་མཚུངས་པའི་མཚུངས་...
 ཚོས་སོགས་བྱེད་པར་ཅི་ལ་རུས་ཞེས་པ་རོ། དེས་འབྱུག་པ་དཔེར་...
 འདོད་པ་བཀག་ཟེན་ནས། ཡང་གོ་ལ་བ་ན་རེ།

གང་ཞིག་འབྱུག་པ་འདི་དང་མོ།

ཐུན་པ་མཚུངས་ཞེས་སྟུན་ཡང་།

ལུས་ལ་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་དེ།

དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་བཟུ།

འབྱུག་པ་ནི་དཔེ་ཅན་དང་ཐུན་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ན་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འབྱུག་པ་འདི་ནི་ཐུན་པ་བཞིན། ཚེས་སྟུར་
 རིགས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དག་མཁའ་ཚེན་ག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་མ་སྟུར་བ་དང་། ལུས་ལ་ཞེས་ལུས་ཉིད་ལས་སྟུར་བ་ཡང་...
 འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟུར་འབྱུག་པ་དཔེར་བཀོད་པ་...
 དག་ག་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དཔེ་ཐུན་པ་དང་དཔེ་...
 ཅན་འབྱུག་པ་གཉིས་ལ་མཚུངས་ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་
 ཚོ་ལ་བར་ཐུས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། མི་གུ་ཞེས་པ་སྟུར་བཟུ་ཞེས་བསྟུར་
 ཡང་ཚོ་ལ་ཤིག་པའི་རོལ། །གཞན་ཡང་ག་ལ་དེ་དཔེ་བྱུན་ཡིན་ན་མོ།

དཔེར་ན་ཁྱེད་གདོང་རྒྱ་བ་བཞིན།

ཅེས་པས་མཛེས་པ་རྟོགས་འབྱུང་རྟེ།

དེ་བཞིན་འབྱུག་པ་འདི་ལ་ནི།

འབྱུག་པ་ལས་གཞན་རྟོགས་མ་ཡིན།

དཔེར་ན་ཁྱད་ཀྱི་གདོང་ཟླ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྟུན་པས་དཔེ་ཅན་གདོང་པ་
དང་། དཔེ་ཟླ་བ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཚེས་མཛེས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུང་
བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། ཟུན་པ་དང་འབྱུག་པ་གཉིས་ལ་མཚུངས་
ཚེས་གཞན་རྟོགས་བྱ་མཁའ་ཆིས་པའི་ཕྱིར། ཟུན་པ་དཔེ་ཡིན་པ་འད-
མི་འཐད་དོ།

དེ་ཕྱིར་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི།

ཟུན་པ་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱང་ལས།

ཉེ་བར་སྤྱར་དོན་སྤྱོད་བྱ་ཡིས།

དེ་ལྟར་རབ་བརྟགས་ཞེས་འདོད་བྱ།

དེའི་ཕྱིར་འབྱུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོའི་
གངས་སུ་ཡང་འགོ། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། ཟུན་
པ་ནི་བྱེད་པོ་པལ་པ། ལུས་ནི་བྱེད་དེ་ཡུལ་གང་ལ་འབྱུག་པའི་གཞི།
ལས་ཡིན་པས་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་དཔེར་ན་མ་དགེ་གཉིས་པའི་ཡུལ་རྟེ།
ཨ་ཏྲ་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་ཏྲ་ལ་གཉིས་པའི་མངའ་ཆོག་ཤས་ནི་
རུབ་སྤྱར་བའི་ཤོག་གི་ཨི་ལ་ཕུ་མའི་ན་དངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱེའས་
ཤིང་གཙོད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། གཙོད་མཁའ་བྱི་མི་དེ་བྱེད་པ་པོ་...
གཙོ་བོ། སྤྱེའི་བྱེད་པ་པོ་པལ་པ། གཙོད་པ་བྱེད་པ། ཤིང་ལས་ཡིན་
པས་དེ་ལ་རྣམ་དགེ་སྤྱར་ནས་ཤིང་ལ་གཙོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་པའི་རྣམ་...
དགེ་འབྱུག་ཚུལ་ལ་འབྱུང་། དེས་ན་འདིར་ཤིང་གི་དོད་ལུས། གཙོད་...
པའི་ཚེ་བ་འབྱུག་པ། སྤྱེའི་དོད་ཟུན་པ། མི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་
ལྷགས་ལས་རྟོགས་བྱུང་བས་ནས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིལ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་...
འདིར་ཉེ་བར་སྤྱར་བའི་དོན་རྣམ་པ་གཞན་རུབ་བྱུང་བརྟགས་པའི་སྒྲིལ་ས་
ཡིན་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་དག་...

ལས་ཀྱང་རབ་བརྟགས་དང་དཔེ་རྒྱུ་ལྟོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་གསལ་
ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། །བཞི་པ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་

སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

སྒྲ་དང་རྟོགས་དང་རེས་དང་འདྲ།།

མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི།།

སྒྲ་ཡིས་རབ་བརྟགས་གསལ་པར་བྱེད།།

བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།།

སྒྲ་དང་རྟོགས་དང་རེས་དང་འདྲ་དང་མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
སྒྲ་ཤི་རབ་བརྟགས་གསལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དཔེར་མཚན་ན་དཔག་...
བསམ་འཁྲིའི་ཤིང་དུ། ལྟོ་བས་ལྟོ་བ་ས་འག་རབ་དུ་ཞུགས། །དེ་རྒྱུ་
ཡང་རུས་ལྟག་ཀྱི་ད། རྒྱ་གཞིར་དེ་ཡང་འབྲུགས་མི་འདོ། །འདི་ཡི་
གཞིར་བས་ཡིན་ནམ་སྒྲ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་དང་། ལྟོ་བས་དང་མི་
འཛིགས་ཐུབ་པ་ནི་མ་འདྲེས་ཚོས། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཕུལ་བྱུང་ཡོན་
དབ་ནམས། ལ་ལུས་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་ལ་བསྐྱས་པ་ཡིས། ཁྱོད་གྲུ་
འདི་ནམས་འཁོར་པར་འབྲུགས་པར་རྟོགས། ཞེས་རྟོགས་པ་ནི་...
སངས་རྒྱས་ཚོས་དཔྲུགས་དང་ལྟོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱིར་པ་ན་རྒྱ་བའི་
ས་ཐོན་ཅན་ལྟ་བུ་རྟོགས་དང་། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་མ་ཐོང་བས།
གཞི་བཞིན་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲའི་ཁྱུ། བདག་གིས་བཞོང་པར་...
རུས་པ་མིན་ནི་ཞེས། རྒྱ་མཚོ་དེ་གོས་ཅན་སྒྲ་ག་པས་འདར་བ་འདྲ། །
ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་བཞུགས་པ་ན་ས་གཡོས་པ་ནི་ས་ཐོན་ཅན་ལྟ་བུ་འདྲ་...
དང་། ཚིངས་པས་སྤེ་མོ་བལྟ་ཆེད་སྤྱིང་སོང་ཡང་། ལྟོ་བ་ས་ཆེས་
ཆེར་མཐོ་བར་གྱུར་པ་བཞིན། ཁྱོད་གྱི་གཙུག་ཏྲ་རྩ་མོ་མ་མ་ཐོང་...
བས། ཡི་ཆ་ཚོས་པའི་གཞན་སྒྲ་གཞན་པར་དེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེས་པ་
དང་། དཔག་བསམ་འཁྲིའི་ཤིང་དུ། གང་གི་བཞིན་རས་མཛོས་དང་...
སྤང་ལ་གཞལ་ཆེ་ཡང་བཞིན་གྱིས་ན། རྒྱ་སྒྲ་བདག་པོ་དེ་ནི་མ་ཁའ་...
ལ་ལྟག་པར་འཛིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མིན་

ཚུལ་གྱི་ནགས་ཚེ་ལ་སྒྲིད་ནས་འོང་བས་ཐོབ་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་འདིས་
 འགྲོལ་བའི་སྐྱེ་བོ་བྱུང་མེད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གཏུང་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་
 རིམས་ཡིན་ཅིང་། དེས་དེ་རྣམས་པ་སྟེ་འཛིབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་.....
 གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུང་བྱེད་པ་པོ། རྩ་རྩུབ་དང་ཚུལ་གྱི་ནགས་ནི་...
 ལས། རེག་ཅིང་སྒྲིད་པ་བྱེད་པ། འགྲོལ་བོ་རྣམས་པར་བྲལ་བ་བྱ་བ་...
 ལྟེ། རྒྱུང་དེས་འབྲས་བྱ་རྣམས་པ་དངོས་མེད་སྒྲིད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་
 ཡང་འཕགས་སྟེས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། དམྱིང་
 གྱི་མ་གྲུ་འི་མེ་རྟོག་གིས། །ཁྱེད་དང་བྲལ་རྣམས་པ་རོལ་བ་སྒྲུལ། ཞེས་
 པ་སྟེ་བྱུ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུང་གིས་ནི།

འབྲལ་བའི་རིམས་ལས་བྱུང་བྱུར་པ།

སྐྱེ་བོ་ཡིད་འོང་ལ་སྟེད་པ།

རྣམས་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་བྱས།

དེ་ལྟར་དག་འབབ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་དག་གིས་བྲལ་བ་ལས་སྟེས་པ་
 ཚགས་པའི་རིམས་ལས་བྱུང་བའི་གཏུང་བའམ་པར་བྱུར་ཏེ། ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་ཡལ་ལ་སྟེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་རྣམས་པ་སྟེ་འཛིབ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་
 བྱས་སོ། །འདི་ནི་ཕུལ་བྱུང་གི་རྩུབ་གྱིས་འཛིབ་བྱ་དགས་པས་འགྲོལ་
 བོ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཚན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་རི་རྒྱུ་ལོ།

རྩ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་བཀའ་དེ་རིམ་དང་བཅས་པ་ནི།

འབྲུབ་པར་བྱ་དང་རྣམ་འབྱུར་ལ།

དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དེ།

ཐོབ་པའི་ལས་ལ་པས་མེད་ནི།

བྱ་བ་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དེ།

འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ནི།

བསྟན་ཏེ་ལྟག་མ་གཉིས་པོ་ཡི།

དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ནི་བཀའ་བྱས་ནས།

ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ།

འགྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་མེད་སྟེང་པ་རྒྱུད་དེས་དགའ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
 སྟེང་བ་དང་། རྣམས་པ་དངོས་མེད་སྟེང་པ་གཉིས་བྱེད། རྣམ་པར་
 གྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་དུག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་འི་རྒྱ་སྟེ། དོན་འགྲུབ་བྱ་དེ་ལ་
 ལྟོས་པ་འི་འགྲུབ་བྱེད་དེ་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་བསྒྱུར་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་འི་
 གྱུར་བྱེད་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རེམ་ཅན་དགའ་བ་སྟེང་པ་ལ་ལྟོས་པ་འི་ཚུན་གྱི་
 ལྟོན་པ་སྟེང་པ་འི་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་བསྒྱུར་བྱ་དག་འཚོལ་མཐོང་
 བ་ལོགས་ལ་ལྟོས་པ་འི་འདོད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྟེ་.....
 འགྲུལ་རྣམས་སུ་རང་སྟོ་ལོ་ཅོད་མཉམ་པ་ཞག་པ་འི་གོ་བ་འཚོལ་ལུགས་
 མི་འདྲ་བ་མང་པོས་འགྲུལ་ལུགས་ཐུང་ཐུང་པ་དུ་མ་མཆིས་མོད། གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་ཆུ་འགྲུལ་གྱིས་བཀྲལ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཤོ། །
 འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ འབྲས་བུ་དེ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་མ་
 བྱས་ལ་ལྟོས་པས་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། འོན་འདི་ལ་ཡང་བསྒྱུར་
 བྱ་ཐོབ་བྱ་མི་འཕྲོ་བ་པ་དེ་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་བྱ་བ་
 དེ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས། དངོས་པོའི་རྟུག་པ་དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཡང་འཆད་ཚུལ་པལ་ཆེར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་འི་རྒྱ་སྟེ་བརྟུང་བ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་དག་བསྟན་ཐོབ་
 ཏེ། དཔེ་ལྟ་གཤམ་རྣམ་པར་འགྱུར་བྱེད་དང་། འཕྲོ་བ་བྱེད་པས་ཀྱི་རྒྱའི་
 དཔེ་བརྟུང་གཉིས་ནི་བཤོད་པར་བྱས་ནས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གསུམ་པ་རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱ་གྱི།

ལོ་འདབ་གསལ་འབྲུངས་ནགས་ཚལ་དང་།

འདབ་རྒྱ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་འི་རྒྱུད་།

སྟོ་བ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་ཡིས།

འགྲོན་པོ་ལྟ་བུ་བའི་དུག་ཏུ་བྱས།

ལོ་འདབ་གསལ་འབྲུངས་པ་འི་ནགས་ཚལ་དང་འདབ་བརྒྱ་སྟེ་པསྟེ་རབ་

དུ་རྒྱུ་པ་འི་རྒྱུ་དང་། ཟླ་བ་འི་དུལ་འཁོར་ཏེ་གང་བ་སྟེ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་འི་དངོས་པོ་གསུམ་བ་སྒྱུར་བྱ། རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འདོད་པ། བསྒྱུར་འབྲས་ཕུལ་བྱུང་གིས་བརྗོད་པས་འཆི་བ་དང་།
 གཞན་དུ་ནུ་ཆགས་གསུང་གིས་གཟིར་བཙམ་སྟེ། དེས་ཡིད་འོང་གི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བའི་དུག་དུ་འབྱུར་བས་རྣམ་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་ཞེས་
 གྲུའོ། འདྲེ་ལྟར་འཆང་པ་འབྲེལ་བྱེད་འཕྲིག་གིས་བཀག་འཁུམ་ནས། བགས་
 ཚལ་སོགས་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དང་། འདོད་པས་གཟིར་བ་
 འབྲས་བུར་འདོད་པ་འཁོའི་བྱ་བ་འབྲད་དེ། སྟོབ་དཔོན་འཁོར་བུ་དཔལ་
 གྱི་རྒྱ་འབྲེལ་དུ་འདོད་བ་སྟེ་ཡིད་སྤྲུམས་ཀྱི་རྒྱུས། ལོ་འདུག་གསལ་པ་
 འབྲུངས་པ་འི་བགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་མཛུངས་འི་དུ་འོང་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་ལྟ་བུའི་དུག་སྟེ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་འི་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་འབྱུར་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གལ་
 ཏེ་འདོད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་མཛོང་བ། འགྲོ་བ་པོ་ལྟ་བུའི་
 དུག་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུར་བའང་བསམ་དགོས་སོ། །འཁོར་བ་འཛོམ་
 བྱའི་རྒྱ་མི།

ཁེངས་པ་གོ་མས་པར་བྱའོ་ཞེས།

གྲོགས་མོ་མཛོང་བའི་གཞན་བཞེད་ལ།

བུ་མོ་སྒྲིམ་འཁྱོག་མིག་གཡོན་གྱིས།

མཚུ་མི་གཡོ་ཞིང་བལྟ་བར་བྱེད།

བུ་མོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གི་མཛོང་བོ་ལ་དུས་དྲག་དུ་སེམས་ཆགས་པའི་
 དབང་དུ་ཁྱུར་པས་དེ་ལ་འགྲོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཁེངས་པ་
 རྣམ་ཡང་བྱ་མཐུས་པའི་མཛོང་བ་འཁྱོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ། མཛོང་བོས་
 འེས་འིང་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་དེ་བཅུག་ཀྱང་ཁེངས་པ་བསྐྱབ་པའི་གོ་མས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། རང་གི་མཛོང་བོ་དངོས་ལ་ཆགས་པའི་འཁྱོགས་
 གྱིས་ཁེངས་པ་བྱ་བར་མི་ཐུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་གྲོགས་མོ་མཛོང་བོ་ཡིན་
 པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤོང་བཅུག་པ་འི་གྲོགས་མོ་མཛོང་བའི་གཞན་བཞེད་ལ་

ལྟེ། དེལ་བུ་མོ་དེས་ཁངས་པ་འི་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་བའི་རྒྱལ་འགྲུར་ཆད་
 པ་དང་ཆེས་སུ་མི་མཐུན་པ་སྤྱི་བཟ་འཁྱེད་ཅིང་། མིག་གཡོན་པོར་ལྟ་
 བདད་། མཆོག་གཡོ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འགྲུར་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 བེས་པ་ལྟེ། ཉུ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ཁངས་པ་བྱ་མི་ཕུས་པར་བདག་པོ་ལ་
 ཆགས་པའི་སེམས་མི་བཟོད་པ་དེ་བདག་པོ་དང་གིས་ཤེས་ཤིང་གསལ་
 བར་བྱེད་ལ། རྒྱ་དེས་མཛོལ་བོ་དེ་ཡང་བུ་མོ་དེ་ལ་འཛུ་ཏུ་སེམས་ཤིང་།
 འདི་འདི་ལྟར་བདག་ལ་མཛོལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བདད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ་སྟེ།
 བཅོམ་ཆེད་དུང་བས་དུས་དྲག་དུ་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་བུ་བུ་དེ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བུ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་། དྲག་དུ་འགྲོ་
 བ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་ལོ་ཐོབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བུ་བུ་
 ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ་དཔེ་དྲི་ཀ་དང་བོད་
 མཁས་པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་གཞུང་དོན་དང་མཐུན་ཡང་ཏུ་ཅང་མི་གསལ་
 བས་གོ་དཀའ་བ་དང་། གཞན་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིབ་ཞིན་མ་བཤད་
 པའི་ཆོག་གི་རྟོག་མས་སྤྱར་ཡང་མགོ་ཚེད་ས་ཕུས་དྲེག་ཞུང་གི་དགོངས་པ་
 དང་རྒྱ་འདི་འདི་མཆོན་ཉིད་མི་གསལ་བས་ཐུན་པའི་ལམ་དུ་འབྱུང་པ།
 འདི་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང་མཆོན་བྱ་མའི་གསུང་གསང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རུང་བྱད་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །ལྟ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དཔེར་
 བརྟེན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།

ཉིམ་ལུབ་གྱུར་སྒྲ་བ་མཛོལ་།

འདབ་ཆགས་རྒྱམས་མི་གཞས་སུ་སོང་།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱི་སྐབས་།

གོ་བར་བྱེད་པ་ལོགས་པ་ཉིད་།

ཉིམ་ལུབ་པའི་གཏེར་མི་ལུབ་རྒྱ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་ལུབ་པར་གྱུར་ཅིང་།
 ཤར་དབང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་བ་བདུད་རྩི་འབྱུང་གནས་ཤར་བའི་འོད་
 དཀར་གྱི་ཕྱིང་བས་འཛིག་རྟེན་མཛོལ་ལ། འདབ་ཆགས་བྱའི་ཤིགས་
 རྒྱམས་མི་རང་རང་གི་ཆོད་དུ་ཉལ་བ་ལ་སོང་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་

འདི་ཡང་སྲོད་དུས་ལ་ལོགས་པ་དུས་ཀྱི་སྐབས་གོ་ཁོང་མི་འབྱུང་ལ་མར་...
 སྲོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཚམ་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་ལོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འདི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་བསལ་ལ་རྟོ།
 དཔེར་བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་།

གྲོགས་མོ་འདྲོད་པས་གཟིར་བའི་ཡིད།

སྒྲ་བའི་ཟེར་གྱིས་མི་སྒྲོག་ཅིང་།

ཅོ་བླ་ཀྱུ་ཡིས་མི་བརྗོད་པ།

ལུས་ཀྱི་རྗོད་ཀྱིས་ལོགས་པར་རྟོགས།

ཞེས་པའི་སྒྲུར་བརྒྱམས་ལ་གྱི།

ཡིད་འདུག་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱ་དག་མཚོན།

ཀྱི་གྲོགས་མོ་འདྲོད་ཀྱི་ཡིད་འདྲོད་པས་གཟིར་བ་ཤིས་ཀྱི་ལྷུང་པ་འདི་ནི་...
 སྒྲ་བའི་འདྲོད་ཟེར་བསལ་བས་ཀྱང་མི་སྒྲོག་ཅིང་། ཅོ་བླ་ཀྱུ་ཡིས་ཀྱང་...
 སེལ་པར་མི་བརྗོད་པ། ལུས་ཀྱི་རྗོད་འདྲོད་པའི་ཚོས་སུ་འབར་བ་འདིས་...
 ལོགས་པར་རྟོགས་པ་འམ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིན། འགའ་...
 བློ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཞེས་པ་སྒྲུར་བ་ནི་མི་ལོགས་ཏེ། དེའི་སྒྲ་དོན་རྒྱ་...
 དཔེར་མི་སྒྲུབ་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཐོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱམས་སུ་...
 དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་བྱི་དུས་གོ་བ་ཤིས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བྱི་མ་ལ་མང་...
 ཤིས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛད་པ་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་...
 པས་ལོགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་དེའི་བ་ཡིན་པར་གོ་ན་མི་...
 རུང་ཁོང་། རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་དང་དཔེར་བྱེད་ཀྱི་འདོད་མིང་འདོགས་དེ་མ་...
 མཛད་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ལ། དོན་དུ་ནི་ཤིས་བྱེད་ཀྱི་...
 རྒྱ་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་མཛད་པ་བྱི་བའི་གི་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ལྟོས་ན་ཐ་དང་...
 ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དེའི་བ་མེད་པར་བ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྗོད་པའི་སྒྲིད་པ་...
 ཅན་པ་ཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཔེར་བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་། སྲོབ་དཔོན་...
 རྒྱ་གྲོས་མཛད་པ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཀྱང་ཀྱི་ཀྱང་། འདྲེས་མཐོ་མིག་དཔེར་...
 ཀྱི་འདྲེས་ཀྱིང་། གཞུང་བའི་ལྷ་བས་འཕྲིད་བྱེད་པས། །མཚོག་གི་

བརྗོད་པས་དེས་པར་གྲུབ། ཁོས་རྒྱ་དེད་གུ་ལས་འབྲས་ལུ་མཛའ་བོ་གཞན་
 ལ་ཆགས་ནས་འཁྲོགས་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཤེས་པ་ཤེས་ཀྱིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
 མཚོག་གི་བརྗོད་པ་མི་ འདོད་པ་དོན་དུ་གཏེ་པར་སྟོན་བ་དང་། ལུ་
 འཛུམ་ཞེས་པ་འི་འཛུམ་པ་ཡང་རྒྱུད་དུར་དགོད་པ་འི་འཛུམ་པ་དེ་མིན།
 ཟུམ་པ་ལ་འཛུག་པ་རྒྱ་དཔེ་གསལ་འདུག་གསུངས། ཡང་། རང་
 ཉིད་འདོད་པས་སྒྱུ་ཞིང་སྒྲུལ། རྒྱུ་བ་ཅིང་རྗོདས་དང་འབྲུགས་པ་འི་
 ཚོག་ ལུས་ཕྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྱུ་ཁྱེད་པ། འབྲུལ་བ་འི་རིམས་ཀྱིས་
 གཏུངས་པར་ཤེས། ཞེས་བ་དང་། མིག་མེ་ལུ་འཛུག་དུ་དམར་ཞིང་འབྲུ།
 མིག་འབྲས་ཐོར་ལུ་གཡོ་བེད་པས། ཆགས་པ་ཟིལ་ཀྱིས་མཐུན་ཕྱས་
 ཕྱིར་། འི་དྲགས་མིག་ཁྱོད་ཐུབ་པར་དགའ། མཛའ་བོ་འི་ཆགས་
 པ་ཁྱོ་བས་ཟིལ་ཀྱིས་མཐུན་པ་འི་བུད་མེད་ཁྱོས་པ་འི་རྒྱམ་འཁྱུར་དེས་
 མཛའ་བོ་འི་རེ་བ་མི་རྗོགས་པ་འི་ཤོས་ཀྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ། ལུས་མཚོག་
 མ་ཁྱོད་བརྗོད་ག་དགའི་ཚོག་ རྒྱུ་བ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུད་བ་འདོས། མཚོག་
 རྒྱུ་དགའ་བ་འདོད་གའ་སྟོན་དང་། འཁྲོགས་པ་འི་ཆ་ལུགས་བརྗོད་པར་
 ཁྱོད། ཞལ་མར་གོ་འའི་འབྲེལ་པ་འདོད་འཛོར། ལུང་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་ཐབས་
 དང་འབྲེལ་བ་འི་རོལ་སྒྲིག་མང་དུ་བཤད་པ་འི་ལུང་ལས་ཆགས་པས་
 བསྐྱེད་པ་འི་ཚོག་རྒྱུ་བ་པོ་སྒྱུ་བས་སྒྲིས་པ་ལ་འཛོདས་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱམ་འཁྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་འཁྲོགས་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པ་གསལ་བར་ཁྱོད་
 པ་འི་ཤེས་ཀྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ། གཞན་ཡང་ཤེས་ཀྱིད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེས་མེད་ཀྱི་
 ལུས་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་མི། ལུས་ཕྱ་ཁྱོད་ནི་ཁྱོ་བ་
 ལས། འབྲོག་སྟེ་སྟོན་འཁྲོག་ཁྱོད་པར་འཁྲོ། འདག་ཉིང་ལོ་བ་
 གསལ་ཁྱོད་པས། འདག་གཞན་ལུ་འཛུག་དུ་སྟོན་པར་ཁྱོད། ཁོས་པ་འི་
 དོན་ཆགས་ལུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་བོ་འགའ་ཞིག་བུད་མེད་མཛེས་མ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་། དེ་འི་འཛོ་སྒྲིག་མཛེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱམ་པས་སེམས་འཁྲོག་ཀྱང་དེ་
 དང་འཁྲོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུས་པ་སྐད་དུ་ཕྱས་པ་སྟེ། སྒྱུ་
 རྒྱུ་ལུས་ཕྱ་མཛེས་ཁྱོ་བ་འི་རྒྱམ་འཁྱུར་ལས་བརྗོད་ག་སྟེ་མཛེས་པ་འི་

དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་བཟུངས་པས།

མི་རྣམས་རབ་ཏུ་གདུང་པར་གྱུར།

སྒྲིབ་དང་ཡོན་ཏན་འབྱེད་པ་ནི་གཞི་སྒྲིབ་པ་ཞིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ག་པ་ནི་གཞི་གནས་
 རྣམས་ལ་མ་སྐྱེདས་གིང་མ་གོམས་པ་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱེད་བཅོས་ཤིས་
 པ་ནི་མཁའ་པ་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་པ་དང་། དབང་པོ་མིག་ལ་སོགས་
 བ་མ་བསྐྱེདས་དེ་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་མ་བཀག་པ་ནི་རྒྱས་མི་རྣམས་
 འབྱོར་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱེད་པས་རབ་ཏུ་གདུངས་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་གྲིའི་རྒྱ་འགྲུལ་དུ། དམ་པ་ནི་སྒྲིབ་པོས་རིང་དུ་མ་བཀར་
 འགའ་ཞིག་གྱུར་བཅ། །ལོགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་དུལ་བ་ནི་ལྟར་
 གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ། །དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་མང་རྣམ་པར་འབྲེལ་
 ལ། །འབད་པ་མེད་པར་དེ་དང་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་དེ་ག་པར་གྱེད། ཁྱིམ་
 འབྱུང་བ་འདི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་མང་བོ་སྒྲིབ་པ་ནི་
 ཕྱིར་མཁའ་པ་དང་འགྲོགས་པར་གདུངས་པ་ནི་ལྟར་འདྲེན་ཞིག་ཡིན་.....
 འདུག་པ་རྒྱ་འགྲུལ་ཉིད་པ་ལྟར་ཞལ་གྱུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཀོད་
 པ་ན། །དེ་ག་པ་མ་གོམས་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཆད་ཆུས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་
 པ་སྒྲིབ་དེས་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྐྱག་བསྐྱེད་དེས་པོར་གྱུར་བ་སྐྱེད་
 པས་ན་སྒྲིབ་མེད་པ་ནི་ཆེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ན། །རྒྱ་དཔེར་ཀྱུ་ར་ཀ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་ཆེད་པ་པོ་སྒྲིབ་དེས་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཆེད་པ་པོའི་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཡིན། དེས་ན་མཛོད་ལས། ཆེད་རྒྱ་སྐྱེད་ཅིག་འབྱུང་
 བ་དང་། །ཞེས་པས་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གི་མང་ཚོར་དང་བོད་དང་འདི་མི་
 གཅིག་སྒྲིབ་པ་ཞག་ག་དང་པ་ཡིན། དེར་ཡང་མ་ཟད་ཡོངས་གྲགས་
 ལྟར་འབྱུང་མེད་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་འདི་དེས་མེད་ནི་
 དག་ག་ཚིག་ཅུ་མ་ལ་བཏགས་པ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ཤིས་པར་
 བྱུང་།

ཞིག་ནས་མེད་པ་ནི་ཆེད་པ་པོའི་རྒྱ་ནི།

འདྲོད་པ་ནི་གདུང་གིས་ཕྱིས་པ་སོང་།

ལང་ཚོ་ཡི་ཤི་རིམས་དག་ཉམས་།

མྱོངས་པ་ཟད་ཅིང་སྤོང་པ་འཕྲོས།

བསོད་ནམས་གནས་ལ་ཡིད་དག་བྱས།

འདྲོང་བའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆགས་པས་
 ཐོས་པར་འཁྱར་བ་ཞིབ་འི་བར་ཆད་དུ་ཁྱུར་པ་དེ་ཡང་གཤེད་དུ་སོང་བ་
 ལྟར་མི་སྤང་ལ། ལང་ཚོ་གཞིན་པ་དུལ་བར་གནས་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་
 བ་ཤིན་དུ་ཆགས་པས་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམས་ནད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 དཔེ་ཉམས་ཤིང་བྱལ། མྱོངས་པ་འཕྲོང་བ་སྤྱད་བསྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ལ་བདེ་བའི་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ཟད་ཅིང་ཞིག །སྤོང་པ་
 མྱོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་འདྲ་འཕྲོས་
 ཏེ་ཉམས། རྒྱ་དེ་ནམས་ལས་འབྱས་བྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་ཚུས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་རོ་གཅིག་པ་ལ་ཡིད་བྱས་ཏེ་སེམས་བཞག་
 གོ། །ཞེས་ཀླབ་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱད་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། འདྲོང་པའི་
 གཏམ་གྱིས་ཁྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ནམས་སྤྱར་ཡོད་པ་གྱིས་ཞིག་
 མས་དུ་མེད་བར་ཁྱུར་པའི་རྒྱ་དེས་མེད་དེ་ནམས་ཀྱི་འབྱས་བྱ་བསོད་
 མས་ཀྱི་གནས་ཚུས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེས་མེད་ཁྱུར་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་ལོ། །གསུམ་པ་པམ་ཚུན་
 མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་ལོ།

ནགས་ཚལ་འདི་དག་ཁྱིམ་མ་ཡིན།

རྒྱ་ཁྱུང་འདི་དག་བྱུང་མེད་མིན།

རི་དྲགས་འདི་དག་སྤུ་ཚ་མིན།

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཡིད་དག་ལོ།

ནགས་ཚལ་སྤང་བ་ཞིན་པ་ཡིད་དུ་འདྲེང་བ་འདི་དག་སྤྱོད་གྱིར་བཞིན་
 ཁྱིམ་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཁྱུང་གྱ་ཁྱུར་འབབ་པ་འདི་དག་ཡུལ་གྱི་
 ཏུག་གིས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བྱུང་མེད་མིན་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་
 རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་འདི་ནམས་ཀྱང་འཛིང་བར་བྱེད་པའི་བྱུང་དང་ཚ་བོ་མིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཅིང་ཞིང་དགེ་བ་ལོ་ཁྱར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་

གི་ཡིང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་ཁྱིམ་ལས་ཡིད་བྱུང་
 བའི་ཆགས་བྱལ་ན་གསལ་བ་ཞིག་གིས་སྤྲོས་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ་
 འདིར་ན་གསལ་ཆེ་ལ་ནི་ཁྱིམ་མ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་འོག་ཆེ་ལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་
 ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གཞན་འདི་ཡིན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་……
 མེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དགའ་བ་དངོས་པོར་ལྟར་པ་སྟེ་ད་པ་ནི་ཡན་
 ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་། འདས་ན་སྤྱར་མེད་པ་སྤྲུལ་གྱིས་།
 སྤྱིར་ཁྱིམ་ཡིན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བྱུང་མེད་ཡིན་ཡང་སོགས་ཀྱི
 འགེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་མཛད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་……
 ལོ། །

།འཛིན་པ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་།

མིན་ཏུ་མ་བརྟགས་སྤྱོད་དམ་ལོ།

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་མཉེན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལོ།

སུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་འཕེལ།

སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱའི་གཞན་གང་དག་བྱ་བར་འོས་མི་འོས་མ་དཔྱད་པར་བྱ་
 ཚོམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དམ། འཕགས་པ་སྟེ་དམ་པའི་སྤྲུལ་བུ་ལ་……
 རབས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བྱ་བ་གང་ཡང་འོན་
 ཏུ་དཔྱད་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་འདི་དང་ཁྱིམ་འདི་སུན་……
 སུན་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་དོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་གཞུང་ཚོག་གི་འགྱུར། མ་བརྟགས་སྤྱོད་པ་འཕྲུ་
 བ་ནི། རྣམས་ལ་འོན་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བསྒྲུར་བའི་འགྱུར་དེ་
 ལ་རྒྱ་དཔེར་ཡོད་པའི་སྤང་དོན་མང་པོ་ཆད་པའི་སྤྱོན་ཡོད་པས་མི་ལོ།
 དཔེ་པའི་སྤང་དོན་མ་སྤྲུལ་ཏུ་རྒྱ་སྤང་ལ་ཡོད་པས་འདིར་བཀོད་པ་བཞིན་
 ཏུ་ལོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེར་བཅོལ་པ་འདི་ལ་འོན་ཏུ་མ་བརྟག་
 པའི་སྤྱོད་དམ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ལྟ་སུན་ཚོགས་……
 དངོས་པོར་ལྟར་པ་སྟེ་ད་པས་ན་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་
 བ་དཔེར་བཅོལ་བཞིན་པོ་དེ་མེད་དགག་ཁོན་རྒྱར་བྱས་པ་……དངོས་པོའི་

འབྲས་བུ་ཅན་ལ་སྒྲག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་
བུ་དངོས་མེད་སྒྱེད་པ་འི་དཔེར་བརྙེན་གཞུང་གིས་དངོས་པ་སྒྲུབ་བཅོམ་མ་
པ་འི་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ།

སྒྱེད་ཚེལ་ས་ཏ་ཀླར་རྒྱམས།།

སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ན།།

འཕྱོལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བུད་མེད་ལོ།།

དྲིལ་བཅས་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱིན་མུར་འབྱུར།།

སྒྱེད་མོས་ཚེལ་ཀྱི་ས་ཏ་ཀླར་འམ་ཚུ་ཏའམ་ཨ་མ་ཞེས་པ་རྒྱམས་པའི་དོན་
གཅིག་མེད་གི་རྒྱམ་གྲངས་ཏེ། བོད་ལ་ཨ་འབྲས་སམ་ལ་འབྲས་སུ་གྲུ་
བ་ཞིག་འབྲུང་བ་འདི་འི་དེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེད་ཀྱི་བུ་བ་རྒྱག་པ་རྒྱམས་
མའར་བའི་ཚད་དུ་རྩི། དེལ་ས་གཞན་རྒྱ་ནས་འོངས་པ་འི་རྒྱ་ཡུང་ཐལ་
བཅའ་འདིལ་ཁ་ཅིག་ཨ་འབྲས་སུ་དོས་འཛིན་པ་པོ་མོར་བ་སྟེ། འདིལ་
ལེགས་སྦུར་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་དྲི་རྒྱ་ཀ་ཞེས་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཨ་
མ་འི་འི་དེལ་སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་མ་འབྲུངས་པ་དག་ག་
ཅུར་ཅུས་ནས་སྦུར་ཡང་དག་གཞི་ག་སྦུར་བ་དག་ག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་མ་
གོ་བའི་མིར་དོན་དུ་སྟེ་མ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གཞི་ག་གི་དབང་
གིས་རྒྱ་དངོས་མེད་དུ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་མ་འབྲུངས་པ་འཕྱོལ་
པའི་བུད་མེད་བྲལ་བས་སྟེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཚགས་
པའི་མེས་སྟག་པ་རྒྱམས་དྲིལ་དང་བཅས་པའི་འཁྱོར་ཚུ་སྦྱིན་མུར་འབྱུར་
འི་འོ་ཞེས་ཡུལ་ཁུངས་རྫོང་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དོ། །འི་བ་ལ་དྲིལ་དང་
བཅས་པའི་འཁྱོར་ཚུ་སྦྱིན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གང་གི་འང་ལུགས་ཡིན།
རྒྱ་གར་བའི་འཛིན་རྟེན་ཀྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོལ་གསེན་པོ་རྒྱམས་
ལ་དགེ་རྩ་སྦྱུང་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་མིར། ཐམ་བེ་གཙང་མ་ཞིག་
གིས་དྲིལ་དང་བཅས་པའི་འཁྱོར་ཚུ་སྦྱིན་ཅིང་བསྟོ་བ་དེ་སངས་ཡང་བྱེད་
པས། བོད་རྟེན་རྒྱམས་སུ་སྦྱོར་རབས་འཛིན་རྟེན་པའི་ལུགས་ཞེས་
བཤད་ཀྱང་དེ་འོ་མོར་མ་དེས་སོ། །འབྲས་བུ་དངོས་མེད་ཀྱི་དོས་འཛིན་

ཆགས་པས་བརྒྱལ་ནས་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཙམ་ལ་བཞག་པ་འདམི་འཐད་
 དོ། །འདི་མ་འབྲུངས་པ་མེད་པ་འི་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གི་བ་
 དངོས་མེད་སྤེད་པས་བཙམ་པ་འདི་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །དཔང་ལོ་ཆེ་
 རོས། རག་གི་དབང་ཕྱག་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པ་འི་རྒྱ་ཞེས་འཆད་དེ་...
 གསུངས་པ། སྤ་རྩྭ་ས་ཞིག་པ་ལ་འབྱུག་པས་ཐད་ཀར་བསྐྱར་ན་དེ
 བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མ་འབྲུངས་པ་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ་འབྲུངས་
 བ་ཡིན་པས། དེ་ཞིག་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་གོ་དོན་དང་མི་
 འགྲིག་ཅིང་། བཙམ་པ་ལ་བསྐྱར་ན་གོ་དོན་དང་སྐད་དོད་གཉིས་ཀ་ལ་
 མི་འགལ་བས་དེ་བཞིན་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་སྒོ་བ་
 དཔོན་རྒྱ་ལྷོས། ཞིག་ནས་མེད་པ་འི་བྱེད་རྒྱ་སོགས་གསུམ་ལ་གཞུང་
 གིས་དངོས་བསྐྱབ་དངོས་པོ་འབྲས་བུ་ཅན་རྣམས་སྐྱར་བ་འད་ཟེན་ནས།
 ཕྱགས་བསྐྱབ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གསུམ་རྒྱ་འབྲལ་ལས་ཁ་...
 བསྐྱངས་པ་འདི་དང་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་འི་བྱེད་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་
 བོ། མིག་མེད་པས་ནི་མཛེས་མ་འགལ། །མཐོང་བ་དེ་དེ་རྗེས་སུ་དབུ།
 དོན་མེད་འཛོ་བར་བསམ་པ་དེ། །འདི་ནི་ལྷ་བར་འགྲོ་བར་འབྱུལ། །ཞེས་
 པ་ལོང་བ་ཞིག་གིས་སྤྲས་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། མིག་སྐྱར་ཡོད་པ་ཕྱིས་...
 མེད་ནས་ཞིག་པ་འི་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཆི་བ་དངོས་མེད་སྤེད་
 པས་ཞིག་ནས་མེད་པ་འི་བྱེད་པ་པོ་འི་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གོ། །
 བཅུ་མེད་པ་འི་བྱེད་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གོ། བསྐྱེད་འདི
 ལུས་ཕྱ་མོ། །པར་འདི་ནི་དེ་གདོང་མོ། །ཞུད་ལ་འདི་ནི་མིག་མ་ཡིན།
 དེ་ཉིད་སེམས་པས་སོག་རྣམས་སོང་། །ཞེས་བྲལ་བས་ཉེན་པ་དཔེན་
 པར་མེད་ཀ་གི་ཆོལ་དུ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་སྤྲས་པ་སྐད་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 བསྐྱེད་ལུས་ཕྱ་མ་མེད་ཞིང་། ལུས་ཕྱ་མ་པར་ཅན་མེད་པ་སོགས་...
 བཅུ་མེད་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་འི་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གི་བ་དངོས་
 མེད་སྤེད་པའོ། །སྤངས་ནས་མེད་པ་འི་བྱེད་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་...
 ཅན་གོ། ཉམ་དུ་ཡང་མི་ལུས་ཕྱ་དེའི། །ཡིད་གཙུག་རྣམ་འབྲུལ་འབྲུང་

མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སོམས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གཞན་ཕྱིར་པ་རོལ་
 འཇིག་རྟེན་འདི། །ཅེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བའི་བདག་པོས་སྤྱད་པ་ལྟར་བྱས་
 པ་སྟེ། །ཀྱི་བ་དེ་སོ་ན་སོམས་པའི་འདོད་ལྟ་བུ་བདག་པོ་ལུས་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་གནས་ཀྱང་སོམས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བེན་པས།
 ད་སྐུར་དུ་ལུས་སོམས་བྱལ་རྟེ་འཆིའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་འདི་སྤངས་བེན་
 བས་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཆི་བ་དངོས་མེད་སྤྱེད་པ་
 སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་འགྲེལ་དུ་ཡོད་
 པའི་སྒྲིམ་ཙམ་ཡང་དཔང་རྟེན་པ་མ་མཛད་པས། ཕྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 མཁའ་ཇི་སྟེང་གཅིག་ཕྱང་བ་ཀྱུན་ལ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པར་འདུག་
 པ་འབད་ནས་ཞུས་རྟེ་རྒྱ་དཔེ་ལས་བསྐྱར་བ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་པོ།

།གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཡོད་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི།

འབྲས་བུ་སྤྱེད་པ་དག་ལ་འདོ།

སྟོན་མེད་ལ་སོགས་པར་བཞིན་གྱི།

དངོས་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཉིད་འོ།

ཡོད་པ་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་དང་མེད་པ་དག་གི་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟོན་མེད་དེ་སྟོན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལ་སོགས་
 པས་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། ཡན་ཚུན་མེད་པ་དང་། སྤངས་ནས་མེད་
 པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་
 པོའི་རྒྱ་ཉིད་འོ། །ཞེས་པའི་ཉུགས་ལས་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
 རྒྱ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་འོ། །མཚར་བའི་
 རྒྱ་ལ་གཉིས། མིང་གིས་དབྱེ་བ་དང་སྟོར་བའི་དངོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

འིང་འབྲས་དེ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས།

དེ་བཞིན་འབྲས་མ་ཐག་སྟེས་དང་།

རིགས་མིན་རིགས་པ་བྱེད་ཅེས་པ།

མཚར་བའི་རྒྱ་རྣམས་གངས་མེད་འོ།

འདིངག་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རྣམས་ལ།
 ཡལ་པའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ།
 འིན་རྒྱ་མཛེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ།
 འདི་ཡི་དཔེར་བརྗོད་ཇི་ལྟར་ན།

ཐུའི་བྱ་བ་ལས་ཐག་རིང་དུ་འབྱས་སུ་སྔོན་པོ་འདི་འབྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཐུ
 འབྱས་དུས་མ་ཉམས་དུ་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པའི་རྒྱ་དང་། འབྱས་སུ་
 ལྟར་སྟེས་འདི་དེ་དེ་མ་ཐག་དུ་རྒྱ་སྟེས་པ་འབྱས་མ་ཐག་སྟེས་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་། མི་འོས་པའི་འབྱས་སུ་སྟེད་པ་རིགས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། འོས་
 པའི་འབྱས་སུ་སྟེད་པ་རིགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཚིག་དུ་ལྟར་
 བའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡལ་
 པའི་རྒྱ་འབྱས་སྟོན་དག་འོན་ལ་གྲགས་པ་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་པར་ལ་རྒྱ་གཞན་
 རྣམས་ཚིག་བཤད་དང་། འབྱས་སུ་སྟོན་ལ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་ལྟེས་སྟེ་བ། ཐུས་
 འབྱས་སུ་མི་འོས་པ་སྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འབྱའི་རིགས་རྣམས་……
 ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྱས་སུ་མི་འབྱུར་བས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྱས་སུ་
 བཞག་མེད་པར་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་འབྱས་པ་ལ་
 པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པ་ཡང་སྟོན་དག་གི་སྟོན་པས་འདི་འིན་རྒྱ་མཛེས་འདི་
 མཚར་བ་དག་མཐོང་སྟེ། དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་དྲོ།
 འདི་འི་གཞུང་ཚིག་སྟེར་བ་དྲགས་པའི་འཇུག་པ་ཞེས་བསྒྲུར་ཡང་། ཐུ་
 དཔེར་གྱི་ཆ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལས། །དང་པོ་འདི་འབྱས་ཀྱི་རྒྱ་ནི།

ལུས་ཅན་འོད་མིག་རྒྱུ་ཅས་པ།

ཐུལ་བྱེད་ལུས་སྟེས་དག་གི་མཚོན།

གང་དེ་གཞན་ལ་པར་འཕངས་པ།

དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཙོན།

ཀྱི་ལུས་ཅན་མ་ཞེས་བོད་ནས་པར་དུ་གྲགས་པའི་མཚོན་པས་ནི་གང་ལ་འཕངས་
 པ་དེ་འབྱིགས་པ་ཡིན་པ་ལ། འོད་ཀྱི་རྒྱུ་མིག་ཅས་མིང་དུ་བདགས་

བ་ལམ་མཁུ་ལས་ཀྱི་ལ་མ་ཐེང་པ་ལུས་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་
 འདི་ཆེད་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་པ་ཏུ་འཕངས་པ་དེ་ཡིས་
 འཐོབ་དུ་མ་བྱས་པ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཙོམ་མོ། །ཀྱང་ཞེས་པས་གང་
 ལ་འཕངས་པ་དེ་ཞོན་མ་ཟད་པ་དོ། །དེ་འདྲ་ནི་མཚོར་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་ཀྱི་མའི་བར་དུ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཆོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཐག་
 རིང་པས་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །མཚོར་བའི་རྒྱ་ལྟ་པོ་འདི་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྟོགས་སྤྲུལ་དང་། སྐལ་ལའི་
 བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཙོམ་ཞེས་པ་དངོས་མེད་དུ་མི་འཁྱུར་པམ་ཞེ་བ་མི་
 འཁྱུར་ཏེ། འདི་འདྲ་ཆ་དཔེ་སྤྲུང་ཞེས་འབྱུང་བ་བཙོམ་ནས་གི་ཞིང་མེད་
 བར་ཁྱུར་པ་འདི་དོན་མིན། མོག་ནས་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པས་འདི་ཡང་
 འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཏེ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཅིག་པ་ནི།

སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ།

རྣམ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏེ།

བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་མོ་ནི།

ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པའི་མཚོན་སྤྱོད་ཀྱི།

སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་འདོད་པ་ནི་རྣམ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་མིག་འཕྲུལ་རྟོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པ་སྤྱོད་
 ཆོགས་པའི་འདོད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱུར་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་
 ལྟ་བུ་ཅིག་དུས་ཅིག་ཏེ་དུ་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་མོ་གཞོན་ཕྱིན་པའི་མཚོན་ཀྱི་
 གཞན་སྐལ་ལས་སྤང་ཅིག་གིས་བྱུང་ཅིང་ཡོལ་ནས་འདོད་པ་བསྐྱུར་བའི་ཀྱི་
 ཆོད་དར་ལ་བཅས་པ་རྒྱུར་ཁྱུར་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཚོར་ཆེ་དོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བྱད་
 མེད་ལ་དམོ་དར་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 འཕྲུལ་གཉིས་དུས་སྤྱོད་མེད་པར་སྤང་ཅིག་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པ་
 བརྟོད་པས་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཅིག་པ་འཇུག་དུས་མཉམ་ཀྱི་མཚོར་བའི་
 རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱ་
 དང་། བྱད་མེད་ལ་དམོ་དར་བ་འབྲས་ཀྱི་འཆད་པ་དག་རྒྱ་འགྲེལ་དང་

མཐུན་པར་མ་བཟད། སྤྱི་མཉམ་བྱ་འདྲེན་པས་སྤྱི་མཉམ་དུས་མཉམ་དུས་མོ་
 རྒྱུ་མཉམ་སྤྱི་མཉམ་དུ་ལང་ཆོ་ལ་བཟས་པར་འབྱུར་བའང་རིམ་ལྔར་འབྱེད་བསམ་
 དགོས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི།

སྤྱི་མཉམ་དེ་དྲགས་མིག་ཅན་མཉམ་ལོ།

ཆགས་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་བྱུར། །

ཕྱིས་ཕྱས་འདྲ་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི།

སྤྱི་བ་ཡི་མི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར།

སྤྱི་བ་ཤར་བ་ལས་སྤྱི་མཉམ་དེ་དྲགས་མིག་ཅན་མ་མཉམ་མ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་
 ཆགས་པ་སྤྱི་མཉམ་བྱ་འདྲེན་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པ་འབྲས་བུ་བྱུར་པ་བྱུར་ཁིང་།
 ཕྱིས་ཕྱིས་དྲགས་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་ཕྱིས་ཕྱས་འདྲ་ཟེར་རྒྱུ་མཉམ་འཕྲོ་བ་ཁིང་།
 པའི་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་བྱུར་བྱུར་པ་བྱུར་བས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
 སྤྱི་བ་འདྲི་མི་སྤྱི་བ་མཉམ་མཉམ་པ་དེ་རྒྱ་ནི། །བཞི་པ་རིགས་་་
 མིན་གྱི་རྒྱ་ནི།

ལྷ་ཅིག་ཁྱེད་གྱི་འབས་གཉིས་པོ།

དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་རིག་པས།

རྒྱ་ལ་པོ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ལག་པ་ཡི།

པདྨ་རྒྱུ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཅི།

ལྷ་ཅིག་ཁྱེད་གྱི་འབས་མ་ཐིལ་གཉིས་པོ་དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་འདྲི་
 ལྷ་བྱ་ལ་རིག་པས། རྒྱ་ལ་པོ་གཞོན་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ལག་པོ་ལ་བའི་ལག་
 པའི་པདྨ་ཐིལ་མོ་རྒྱུ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཅི་སྤྱི་མཉམ་དེ་དྲགས་པ་པདྨ་ཐིལ་མོ་
 བ་ཡིན་ལྟར། ཉི་གཉིས་པདྨ་རྒྱུ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་མཉམ་་་
 བས་རིགས་པ་མིན་པ་དེ་རྒྱ་ནི། པདྨ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཉམ་པ་བཟོད་པ་དེ་་་
 ཡལ་འདྲེན་དུ། གཡལ་དུ་རལ་གྱི་དེ་རྒྱུ་མཉམ་པ་འདྲི་པའི་ འདྲེན་པ་ཡི་
 བྱིར་བ་བསྐྱེད་པ། །གང་གི་གཟི་བྱིན་མེད་གཟི། །དག་ལ་ལྷན་པ་རབ་
 སྤྱི་མཉམ་། ཅིས་པ་ལྷ་བྱེད། །ལྷ་པ་རིགས་པ་དེ་རྒྱ་ནི།

ཁྱེད་གྱི་འབས་སོན་སྤྱི་བ་ཡི།

འདྲ་ཟེར་ཀུན་དུ་མེད་ནམས།།

ས་སྒྲོང་ནམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི།།

པདྨ་རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ་དབང་།།

ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེམས་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་འདི་འདྲ་ཟེར་ཀུན་དུ་
 རྩིས་མེད་པ་འདི་མདངས་འཕྲོ་བ་ནམས།། ས་སྒྲོང་བརྒྱལ་པར་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་
 ཕྱག་འཆོལ་བ་འདི་ལག་པ་འདི་པདྨ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་དོ། །ཞེས་
 བཏགས་པ་འདི་སྐྱབས་བཏགས་པ་འདི་པདྨ་རྒྱལ་པར་བྱེད་རིགས་ཤིང་.....
 མཚོར་བསམ་ན་རིགས་པ་འདི་རྒྱ་སྟེ། ཀུན་ལ་འདི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་
 ཡལ་འདབ་ཏུ། རིད་གས་རྟགས་ཅན་ལྷ་སུ་དེ་ཡི་བཞེན། སྟེན་ག་
 པ་འདི་རྩིས་རབ་རྒྱས་དེ་ནི་བལྟར། །གཞིན་རྒྱས་མ་བཟོད་འཕྲལ་ལ་
 ཡིད་འཕྱུང་དང་། རིམ་མཚོན་བཞེན་གྱི་པདྨ་རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ། ཅེས་པ་
 ལྷ་སུ་ཡིན་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་གཞུང་གི་དཔེར་
 བརྗོད་དུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བསྟན་པ་ཁར་ལས་འཐོན་པ་ཡིན་
 གྱི་དེས་པར་དགོས་པ་ནི་མིན། རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བྱུང་གྱི་
 རྒྱུད་པར་རྒྱ་འགྲོལ་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྩི་བོད་མ་ལས་པས། འགལ་
 རྒྱལ་ལ་འགལ་སྐྱེ་པ་འཕྲུལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཞིག་དགོས་ལ་
 འདིར་ནི། རིམ་ས་པདྨ་རྒྱལ་པར་བྱེད་མི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་
 འོས་པ་ཅུང་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་སྐྱེ་པ་འཕྲུལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 པ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུད་པར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཀྱིང་ལགས་པར་བཤད་
 པ་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཞེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་རྟོག་གི།།

ལུགས་ནི་འདི་འདྲ་དག་ཏུ་བསྟན།།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩིས་རྟོག་གི་ལུགས་ནི་དབྱེ་བ་གསུམ་ནང་གསལ་དང་
 བཅས་པ་འདི་འདྲ་བ་དག་ཏུ་བསྟན་ཐོན་ཏོ།།

།འདྲ་བཞེན་པ་ཕྱ་མོད་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མཚོན་རྟོད་དང་དཔེར་

བཤོད་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉི་ལྔ།

ཟུར་དང་རྒྱལ་པས་མཚན་པའི་དོན།

ཕ་ཕྱིར་ཕ་མོ་ཞེས་པར་བཤད།

ཟུར་ཅེས་པ་ནི་འདུག་གི་བསམ་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དངོས་
 ལུ་མ་བཤོད་པར་སློ་སློན་དུ་བཏང་བའི་བདུན་པས་གྱིས་སློན་པ་དང་། རྒྱལ་
 པ་ཞེས་པ་སློ་སློན་དུ་མ་བཏང་ཡང་སེམས་གྱི་འཁྱུར་བ་དང་ཆེས་ལུ་མ་ཕྱུག་
 པའི་རྒྱལ་འཁྱུར་ལུས་ལ་དང་གིས་གསལ་བའི་སློ་ནས་དག་དུ་མ་བཤོད་
 པར་མ་བདེ་བདེ་ཅི་མ་ཡང་མ་བཟུན་པར་པ་རོལ་པོས་གོ་ཞིང་རིག་པ་སྟེ།
 འདུལ་བ་ལུང་དུ། བསམ་པ་མཛད་པ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ། བྱི་རོལ་དུ་མི་ཉེ་པར་
 དམིགས། །སྐད་མཛད་པ་དང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པར་མི་
 ལུས་ལོ། །ཞེས་བཀའ་ལྟུལ་པ་སྟེ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚིག་དག་དུ་
 བཤོད་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དབུ་བ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་དམ། རྒྱལ་
 འཁྱུར་ཕ་མོ་ཅི་མ་གྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕ་བསམ་བ་
 ཕ་མོ་ཞེས་པར་བཤོད་དོ། །འདི་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཚེ་དང་སྒྲུར་ཐང་པ་
 སྐྱོ་གྱི་གཉིས་གྱིས་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་མེད་ན་སྟོན་དག་ཚིག་མ་ཡིན་པར་.....
 འཁྱུར། དེ་འདྲི་དམ། ལུས་མི་རེ་ཞིག་འདྲི་པ་ཡི། །འོགས་ལུས་
 རྒྱལ་བཞག་དང་འགལ། ཅེས་པའི་དགག་པ་མཛད་པ་མི་རང་གི་ལོག་
 རྟོག་ཚད་མར་མཛད་པའི་དགག་པ་ཞག་ཅི་མ་སྟེ། འདིར་ཚིགས་གམ་སྒྲུར་
 མི་བཤོད་རྒྱལ་མཚན་པོ་དོན་དང་། དེ་མ་རོལ་པོས་རྟོགས་བྱེད་བདེ་ལམ་
 རྒྱལ་པ། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་དག་མཁུ་གྱིས་ཚིག་དུ་བཤོད་པའི་སྒྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་འདྲི་མཚན་ཉི་དུ་འཁྱུར་བའི་དབྱེ་བ་བྱེད་ན་ལོག་པར་
 རྟོག་པའི་སྒྲུལ་མ་དུ་དང་སར་གོལ་སར་འཁྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་མཚན་པར་བྱ་བྱེད་པོ་དོན་དངོས། དག་དུ་བཤོད་པས་གོ་ཞིང་རིག་པར་
 བྱས་ཐོན་ནས། བདེ་དང་རྒྱལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ཉི་ལ་འབྱ་
 ཅི་མ་ཡང་མེད་ལ། ཚིགས་སུ་བཤོད་པར་མ་བཤོད་ནས་ཞེས་པའི་གཞུང་
 ཚིག་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཚེས། བདེ་འི་

ཚེག་པ་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 བརྟེན་ཡང་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་རྣམ་དགུ་ཅི་ཡང་མ་ཕྱེད་པར་མཚོན་ཏེ་
 མཚོན་ཕྱིད་དང་དེ་རྟེན་ཕྱིད་ཀྱི་ཚེག་ཀྱུན་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བཞད་
 གད་ཀྱི་གནས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་དཔང་ལོ་ཚེན་པོས། གསང་སྟུང་
 བཤུ་བའི་བརྟེན་ཕྱིད་པ་ལ་ཐ་སྐྱེད་ཅིག་པའི་དཔེར་བཞག་དཔ་རྣམས་
 ལྟར་བདེ་བ་ལ་དགོངས་ཡུང་ལྷན་པེ་ལྷན་ལ་བཀའ་པར་འབྱུར་རམ་སྟེ་
 ཞེས་བཤད་མཁས་པས་གསུངས་པ་ཐུགས་མདའི་དུང་། ལྷན་ཐང་པས་སྐྱེ་
 ཡང་འཛིན་ཏུ་གསང་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབ་དོན་འགའ་ཞིག་གནས་འདི་
 དཔེར་བརྟེན་ཏུ་རྣམས་པ་གསལ་བར་བཞག་དཔ་ལྷན་ཐུགས་སུ་འབྱུར་
 བས་འཛིན་ཏུ་མི་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྟེན་པ་ལ་.....
 གཉིས་ལས་དང་པོ་རྩུ་ཀྱི་ཕ་མོ་ནི།

ལུས་ཞིག་ཏུ་ཅག་འགྲོགས་འབྱུར་ཞེས།

ཚེགས་སུ་བརྟེན་པར་མ་བཟོད་པའི།

མཛའ་བོ་རིག་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས།

ཅེ་དགའི་པར་རྩུ་ལུས་པར་བྱས།

ཏུས་ལུས་ཞིག་ལ་ཏུ་ཅག་གཉིས་འགྲོགས་པར་འབྱུར་ཞེས་བརྟེན་པར་.....
 འདོད་ཡུང་སྐྱེ་བོས་གང་བའི་ཚེགས་སུ་རྟེན་ནས་བརྟེན་པར་མ་བྱས་པའི་
 སྐྱེས་ཕུན་ལང་ཚོ་ཅན་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་བྱད་མེད་མཛའ་མ་ཞེས་རིག་ཅན་
 དེས་རིག་ནས་ལག་པས་པར་རྩུ་ལུས་པའི་བརྟེན་པ་ལྷན་ཐུག་པོ་ལོ། །
 དེ་འཆད་པ་ནི།

ལུས་སྐྱེས་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི།

མཛའ་བོ་དབུགས་དབྱུང་འདོད་པ་ཡིས།

པར་རྩུ་ལུས་པར་བྱས་པ་ལས།

འདིར་ལོ་མཚན་མོ་འགྲོགས་པར་བལྟུ།

ལུས་སྐྱེས་ཏེ་འདོད་པའི་ཚེགས་པས་གཟིར་ཡང་ཏུས་འདེབས་པའི་ཚེག་
 ཚེགས་སུ་བརྟེན་པར་མ་བཟོད་པའི་མཛའ་བོ་འགྲོགས་པའི་བདེ་བས་.....

དབྱུགས་དབྱུང་འདྲོང་པའི་མཛེས་མ་དེས་ལག་པས་པར་བྱུང་པའི་བར་ཅིང་
 མོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་མི་ཅེ་དགའི་པར་བྱུང་པར་བྱས་པ་སྟེ་དེས་མེ་རྟོག་...
 པར་བྱུང་པའི་དུས་ནི་མཚོན་མོ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་འགྲོགས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པའི་མཚོན་པོ་གོ་ཞིང་རིག་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པའོ། རེས་ན་...
 འདིར། སྤྱི་ཡི་སྤང་བ་མེད་པར་བརྟེན་སྟོན་པར་བྱ་བྱུང་འགྲོགས་པའི་དུས་...
 མཚོན་མོ་དང་། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བར་པར་བྱུང་པའི་ཚུལ་བྱ་བ། དེ་གཉིས་...
 ཀྱི་ཚུལ་བྱུང་འདིས་བརྟེན་པ་སྟེ། མཚོན་པོ་བརྟེན་མེད་ཅིང་གིས་གོ་དགོས་པ་
 དེས་བྱུང་འདི་ལ་འད་པ་མོ་ཞེས་བྱའོ། འདིར་གཞུང་ཚིག་དུ། ཅེ་དགའི་
 པར་བྱུང་པར་བྱས། ཞེས་དང་། པར་བྱུང་པར་བྱས་པ་ལས། ཞེས་
 འབྱུང་བ། དཔལ་རྟོག་དུ། ཅེ་དགའི་དོན་གྱི་པར་བྱུང་ལག་པས་ལ་བྱུང་པར་
 བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པས་མེད་ཀྱི་རྟོག་ཐམས་ཅད་ན། ལུས་...
 རྒྱུ་དུ་བརྟགས་པའི་མེ་རྟོག་པར་བྱུང་ལག་པས་ལ་བྱུང་པར་བྱས་པའི་བར་...
 ཡིན་པར་བཤད། རྒྱུ་འགྲོལ་ན་ནི་འདིར་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ལག་པས་...
 པར་བྱུང་པའི་ནམས་པ་དང་མཛེས་སུ་མ་བྱུང་པའི་བྱུག་བྱུང་བྱུང་པར་བྱས་པ་ཚོར་
 པ་གཞན་མཛེས་ཀྱིས་ཅེ་དམོ་ཅིང་དུ་གོ་ཞིང་། བྱུང་མེད་དེས་མཚོན་མོ་...
 འགྲོགས་པའི་བརྟེན་གོ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་བྱུང་པར་ཅིང་
 བརྟེན། སྤྱིར་ཡང་རྒྱུ་ལས་ནམས་སུ་མེ་རྟོག་གི་རིགས་རྒྱུ་དུ་འདྲོང་...
 པའི་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་སྟེས་སྤྱུ་རྟོག་ཚེན་པོ་དེ་ལུས་རྒྱུ་དུ་...
 འདྲོགས་པའི་སྟོལ་ཆེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནམས་པའི་སྟོལ་མི་

སྤྱི་ཡི་མཛེས་སུ་འབྱུང་ལ་མིག་།

གཏད་པས་གཏོང་གི་རྒྱུ་སྟེས་དེ།

ཆགས་པ་འབར་ཞིང་བྱས་པ་ཡི།

མཛེས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་པར་བྱུང་།

ཅེ་པོ་མང་པོ་སྤྱི་གར་གྱི་བྱུང་བ་ཚུ་མཛེས་པའི་མཛེས་སུ་དེ་བརྟེན་གི་མིག་འབྱུང་གྱི་
 གཏོང་ལ་གཏད་པ་སྟེ་བསྟན་པས་དེའི་སྟོལ་སུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་...
 སྟེས་པར་བྱུང་ལ་ཆགས་པ་འབར་ཞིང་བྱས་པའི་མཛེས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་པར་

ལྷུང་པ་མཐོང་རྟོ། །དེ་བཞད་པ་ནི།

འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མ་བཟོད་པར།

དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འདོད་པ་དག།

དེས་པར་གནས་པ་ཉིད་ལྷུང་པ།

ཕ་མོ་ཉིད་ལས་བཟུལ་མ་ཡིན།

འདིར་ཡང་རང་བཞིན་ཏེ་དེའི་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་དྲག་

པོ་མཐོན་ལྷུང་པ་སྟེ་ས་འདུག་ཅས་གསལ་པར་མ་བཟོད་པར། དགའ་

བའི་དགའ་སྟོན་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་རྒྱུད་ལ་དེས་

པར་གནས་པ་ཉིད་ལྷུང་པ་དེ་གཤོང་པར་འབར་ཁིང་རྒྱས་པའི་མཛེས་པ་

མཐོང་ཞེས་གཤོང་པའི་རྣམ་འཁྱར་ཙམ་གྱིས་ཆགས་པ་གོ་བར་བྱས་པ་

འདི་ནི་རྣམ་པའི་ཕ་མོ་སྟེ་གཤོང་པའི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་པའི་དབང་

ལས་སྟོ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་རང་ཉིད་གསལ་བར་ལྷུང་པའི་རྣམ་པ་དེ་

ཙམ་གྱིས་འབྲིག་པ་ལ་འདུན་པའི་བསམ་པ་ཆེས་མཚོན་དཀའ་བ་ཉིད་

གསལ་ཁིང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཔེ་བཟོད་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་མཚོན་

བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕ་བས་ཕ་མོའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་བཟུལ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་

དེ་ལས་མི་འདོད་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བཟོད་པའི་ཚོགས་འདི

སྟེ་ས་བྱ་དེས་མཛེས་མ་དེ་ལ་སྟེ་གར་གྱི་མདུན་ས་ནས་ཚོགས་པ་རྣམས་

གྱིས་ཟིན་པའི་མཛེས་སུ་སྒྲིས་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞུང་གི་བྱ་

དཔེ། ཏུམྟ་ཞེས་ཏན་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་བྱིན་པའི་མཛེས་གསལ་པར

ཡོད་པས། འདིར་འཁྱར་བཙོས་པ་གཞུང་གི་རྣམ་དབྱེད་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་དང་

བྱ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པས་ལེགས་པ་ཡིན། དེས་

ན་དཔེ་དེ་གི་ནས་བཅུ་མས་པའི་འགྲེལ་པ་ཀུན་ལ། མཛེས་མས་སྟེ་ས་

པ་ལ་མིག་གཞུང་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏོད་མཁུ་གྱི་མཛེས་མ་དེའི་

གཤོང་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འཁྱར་གྱི་དཔེ་བཟོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུང་

རྒྱུ་ཚོགས་སྟེ་འདི་བཞིན་བཟོད་མཁུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་འགྲེལ་

བ་སོགས་བྱ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་རྒྱུ་ལ་དང་མི་མཐུན་ཅིང་། དེས་པར་

གནས་པ་ཉིད་ཐུང་པ། །ཞེས་པ་འདི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱིས། གནིས་ཀ་ས་
 ཚོགས་པ་གཞི་བཟུངས་ཅད་ཁྱེས་ཁྱེས་ཀྱི་བར་དུ་མཛུགས་དེ་ཉིད་ལ་...
 གནས་ཏེ་འབྲིག་པ་འདི་དག་འཁྱོལ་གྱི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་འདི་དོན་དུ་
 འཆད་ཅིང་། རྗེ་མོང་མ་ལས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་མཛད་འགའ་ཡང་
 དེ་དེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་ལགས་པར་མ་བརྟགས་པ་འདི་སྒྲོལ་ཁོ་བའོ། །དེས་
 བ་དཔེར་བརྗོད་སྒྲུབ་མ་ལས་ཀྱི་མ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཕྱ་བར་འཆད་བཞིན་
 ཏུ། བྱད་མེད་སྒྲེས་པ་ལ་ཆགས་པས་དེ་དེ་གཞི་དོན་ལ་མིག་གཡོ་མེད་ཏུ་
 གཏང་པ་ནི་གཞི་གི་དམར་བ་ལས་ཀྱང་ཆགས་པ་འདི་རྣམ་པ་མཛོལ་གྱུར་
 ཏུ་གསལ་ཕུལ་ཆེ་བ་དེ་ཕྱིར་ཕྱིག་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གྱུབ་པོ། །ཡང་
 དཔྱོད་ལྡན་ཁ་ཅིག །འདིར་བཞིན་གྱི་རྣམ་འབྱུར་ཅི་ལྟར་མ་པའི་ཕྱ་མོར་
 བཞེད་ཕྱིན། ལུས་རྗོད་འབར་བ་ལས་འདོད་ཚུལ་གོ་བ་དེ་ཉེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱར་བཞད་ཐོབ་པ་དེ་འདྲེ་དེ་འབྱུར་འཇུག་སྒྲུབ་ན་མི་འབྱུར་ཏེ། འདི་ནི་...
 བཞིན་གྱི་རྣམ་འབྱུར་ཕྱ་མོ་ལས་ནང་གི་བསམ་པ་གོ་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན།
 ཉེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པར་དང་ཅི་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་སོལ་བར་
 རུས་མི་རུས་དང་། ལུས་རྗོད་ཀྱང་པར་བ་ཡིན་མེད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་རྒྱས། འབྲས་བུ་
 འདོད་པས་གཟེར་བ་དེ་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཡིད་རྟོགས་དགོས་པ་འདི་ཀྱང་པར་
 ཆེ་བས་འདྲ་བ་དེ་གནས་མེད་དོ།

།བཅོ་ལྔ་པ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ལ་གནིས། དངོས་པོ་གསལ་བ་ཐོལ་གྱིས་
 སྒྲིང་པ་འི་ཆ་དང་། ཐོལ་གྱིས་བསྐྱོད་སྒྲིང་བྱེད་པ་འི་ཆ་དོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆཐི་ཆ་ཡིས་དངོས་པོ་ཡི།
 དང་བཞིན་དེས་པར་གསལ་བ་སྒྲིབ།
 དཔེར་བརྗོད་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡིན།
 དང་བཞིན་དེས་པར་གསལ་བར་བྱ།
 དངོས་པོ་དེ་དང་བཞིན་མི་མཛེས་པ་འདི་སྒྲོལ་མཚང་གི་རྣམ་པ་འི་ཆ་ཤས་ཞིག་

དང་གིས་གསལ་པར་ཁྱུར་པ་བསྐྱིབ་བྱུང་མ་སྤོང་བ། དེ་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་
 དུད་དང་ཕྱམ་པ་མཐུན་ཅིང་མི་མཛེས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་ཕྱུང་
 བའི་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱིབ་བྱུང་གང་ཡིན་པའི་ཕྱམ་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་.....
 གསལ་བ་དེ་བསྐྱིབ་ཅིང་འཆབ་པ་བརྗོད་པས་སྟོན་དག་མཛེས་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདིའི་རྒྱུད་པེར་ལེ་གོ་ལེ་ཤོ་བཞེས་འབྱུང་བའི་ལེ་ཤོ་དཔོན་པོ་
 རྒྱུད་ཕྱི་ཆ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཐོལ་གྱི་རྟོན་དུ་སྐྱབས་འདིར་གོ་དགོས་པར་བྱ་
 འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཐོལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་འདུན་ནས་སྐྱས་བྱའི་
 རང་བཞིན་ཆ་ཅི་མ་མཛོན་པ། བརྗོད་བྱུར་བྱས་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བྱི་རྒྱུ་འདིའི་མཚོན་ཉིད་དེ། འདིའི་རང་བཞིན་མི་གསལ་བ་དཔེར་.....
 བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས་དཔེར་
 བརྗོད་པ་དཔོན་པོ།

ཐུལ་པོའི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་བདག་།

སྐྱ་ལོང་རྒྱས་པ་བསྐྱུང་བ་པོས་།

རིག་པར་ཁྱུར་ལ་ཀྱེ་མ་ཚེལ་།

བསེལ་བའི་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པར་ཤེས་།

ཐུལ་པོའི་བྱ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་ཉུག་རུམ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་
 པར་མཐོང་བའི་འདོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐུལ་པོའི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་པའི་
 སྐྱ་ལོང་རྒྱས་པའི་ཕྱམ་པ་གསལ་པར་ཁྱུར་པ། བསྐྱུང་བ་པོ་སྐྱ་ཉུག་
 རུམ་པས་མཐོང་བར་ཁྱུར་པ་བསྐྱིབ་བྱ། ཀྱེ་མ་སྤྱོད་མོས་ཚེལ་འདི་
 ཉི་ལྷན་ཉུ་གང་ཞིང་བསེལ་བའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། བདག་གི་
 ལུས་ལ་གང་བའི་སྐྱ་ལོང་རྒྱས་པར་ཁྱུར་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྐྱིབ་བྱེད་
 དེ། བསྐྱིབ་བྱ་ཆགས་པ་དང་སྐྱིབ་བྱེད་གང་བ་གཉིས་ཀས་ལུས་ལ་སྐྱ་
 ལོང་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དེས་དེ་སྐྱིབ་པའོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་།

རི་ལྷར་བྱ་མོ་མཐོང་ཉིད་ནས་།

བདག་ལ་དགའ་བའི་མཚེམ་བྱུང་།

རྒྱུད་གིས་རྒྱ་བ་པའི་མེ་ཏོག་གི།

རྒྱལ་གྱིས་བདག་མིག་སྟུང་ཕྱུང་ངོ་॥

ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐབས་སྟུན་གྱི་

ཆུ་ལ་འདྲི་ཞིན་རྒྱལ་མཛེས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱ་མོ་མཚར་སྟེ་གཅན་གར་མཛོད་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདྲི་ལྟར་བདག་
ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་མཚིམ་བྱུང་བཅགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་
གསལ་བར་ཁྱུང་པ་སྟེ་བསྐྱིབ་བྱ། རྒྱུང་གིས་གཙུག་ཅིང་སྦྱོང་བའི་མེ་དོག་
གི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གི་...མིག་སྟུང་ཕྱུང་བར་ཁྱུང་དོ། །ཞེས་པ་སྐྱིབ་...
ཁྱེད་དེས་མིག་ལ་རྒྱལ་ཤོར་བའི་ཐོལ་གྱིས་སྦྱོང་བའོ། །དཔེར་བརྙེས་...
སྟེ་གྱིག་ཉིས་པོ་འདྲི་ཡང་ཆུ་གཅིག་ལ་དཔེར་བརྙེས་གཉིས་མཛོད་པར་...
ཆུ་འགྲེལ་དང་། དཔེར་གྱི་རྒྱུང་གསལ་མཛོད་ཀྱང་པོད་རྣམས་ཀྱིས།
སྟེ་མཛིན་གསལ་པ་དང་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་སྟེ་ལོང་གི་རྒྱུང་འོས་པས་ན་...
འོས་པའི་ཚད་། བྱི་མ་འདྲི་དགའ་བས་མཚིམ་འབྱུང་མི་འོས་པས་མི་
འོས་པའི་ཚད་། །ཞེས་རྣམ་དཔྱེད་མཛོད་འདྲི་གསལ་ཁྱེད་པ་དོན་ལ་མི་...
འགལ་ཡང་། དཔྱེད་བཅོམ་ཐོད་འདྲི་གསལ་ཕྱུང་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་...
དཔེར་བརྙེས་ཐོན་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ལ་སྟུན་མཛོད་དང་བྱ་...
དཔེར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སྟུང་ཆུ་ལ་འདྲི་ལྟ་བུ་ཞིན་རྒྱལ་མཛེས་
སོ་ཞེས་དབྱེག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོ།

ཁྱིས་པ་གཞན་འདྲོད་འགོད་པ་བསྟོད་པའམ་སྦྱང་བའི་ཚའི་མཛོད་ཉི་མོ།

ཁ་ཅིག་ཆལས་སྦྱང་བའམ།

བསྟོད་པ་བྱས་ལ་ཆ་ཞེས་བརྙེས།

སྟུང་དག་མཁན་གཞན་ཁ་ཅིག་གི་འདྲོད་པས་བསྟོད་པ་ཁོ་བོའི་བདེ་དུ་སྦྱང་
བའི་ཆ་རྒྱུང་བྱེད་སྟོན་པ་ཆ་ལས་སྦྱང་བའམ། ཡང་བསྟོད་པ་ཁོ་བོའི་བདེ་...
རྒྱུང་བསྟོད་པའི་ཆ་རྒྱུང་བྱེད་སྟོན་པ་ཆ་ལས་བསྟོད་པའི་ཆུ་ཞེས་རྙེས་རྙེས་...
ཁྱེད་དོ། །དེ་དཔེར་བརྙེས་པ་ལ་དང་པོ་ཆ་ལས་སྦྱང་བའོ།

གང་ཡིད་གཞུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ།

འདྲོད་པའི་དགའ་སྟོན་བས་ཀྱང་ཆགས།

གཟི་ལུ་ལང་ཚེ་ཡོན་ཏན་ཅན།།

རྒྱལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོར་འོས།།

མི་བདག་གི་སྐུ་མང་དུ་ཚོགས་པ་འཛམ་གསལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་པ་འདི་
རྒྱལ་བྱ་འདི་ནི་གཡུ་ལ་དོར་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་.....
དགའ་བས་དེ་འདི་འདི་དགའ་སྟོན་ཡིན་ཞིང་། རི་ལྟར་ཆགས་ལུན་གྱི་
སྤྱིས་བྱ་འགའ་ཞིག་འབྲིག་པ་འདི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཀྱང་།
འདི་ཉིད་གཡུ་ལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་ཤིང་གཟི་བརླིང་དམ་
མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་ལ། ལང་ཚེ་གཞོན་ནུ་ཡོན་ཏན་དུ་ལ་བ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བྱ་འདི་གཞོན་ནུ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོར་འོས་སོ་.....
ཞེས་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱ་མོ་ཁྱོད་འདམ་པ་ལ་སོ་ཏེ་བས་སྤྱས་པ་འོ། །དེ་བཞད་པ་ནི་

བརྩོན་འགྲུས་ཁྱོད་འཕགས་བསྟོད་པ་འདིར།།

སྤྱད་པ་ཉིད་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ལ།།

རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་འདོད་བྱ་མོ་ཡི།།

བསམ་པ་དག་ནི་བརློག་པར་བྱས།།

འདི་ནི་བསྟོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།།

རི་ལྟར་ཆགས་སྤྱད་ཅེ་ན།།

གཡུ་ལ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སམ་པ་འོ་ལ་གཞོན་པ་ཁྱོད་པར་དུ་.....
འཕགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་སྤྱབས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་.....
མོ་དེ་བསམ་པ་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་ནས་འཁྲིག་པ་འོ་ལོངས་.....
སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་ནི་གཡུ་ལ་གྱི་དགའ་
སྟོན་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་སྤྱས་པས། བྱ་མོ་དེས་རང་གི་བདག་པོར་འདོད་
པ་དེ་བསམ་པ་དེ་བརློག་པར་བྱས་པས། བསྟོད་པ་ཁོ་ན་འདི་ནང་དུ་བྱ་.....
མོ་དེ་བསམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ཆ་རྒྱུད་ལས་ཕྱེད་པས་ཕྱེད་པས་སྤྱད་
པ་འདི་རྒྱལ་པོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བསྟོད་པ་ནི།

གཞོན་པ་རབ་གཞི་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།།

གང་གིས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་བསྐྱབས།།

སྐྱེ་བོ་འདི་ནི་བརྟེ་མེད་གཤམ།

གྲོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི།

རང་ཉིད་ཆགས་པས་གཟིར་ཞིང་འདྲོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་མོ་
མི་འདུད་པ་ཁེངས་པའི་གཞོན་པ་རབ་བྱུ་གཞིལ་བའི་སྤང་དུ་སྟེན་པར་སྒྲི་
བ་འདི་ནི་གཞན་ལས་མཉམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་གདགས་...
པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་བོ་འདི་དེ་རང་བཞིན་ནི་བརྟེ་བ་...
མེད་པ་མ་ཟུང་པ་གཤམ་ཞིང་མི་བརྟེན་པ་མ་དུ་ལ་བར་ཅི་ཐོད་ཐོད་བྱེད་པ་སྟེ།
འདྲི་གྲོགས་མོ་ཞེས་བོད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟེར་བ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲོགས་
མོ་འདིས་བདག་ལ་ཅི་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོའམ་ཡང་ན་དོ་བསྟོད་བསྐྱབས་པ་
དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞེས་པ་འོ། །དེ་འཆད་པ་ནི།

སྐྱེ་བོ་གྲོགས་མོས་རབ་བསྐྱབ་ཁེངས།

ཆགས་ཕྱིར་བྱེད་པར་མ་ལུས་ནས།

སྟོན་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་ཡོད་ཏན་གད་།

སྟེན་པར་སྒྲི་བ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ།

དཔེ་བཅོམ་པ་འདི་ཉིད་གྲོགས་མོ་གཞན་གཅིག་གིས་རྒྱུད་མ་དེ་ལ་སྟེར་...
གདམ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་དུ་ཁྱོད་འདྲོད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མ་མོང་བར་ཁྱོད་རང་
གི་བདག་པོ་འདི་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་བྱེད་གོས་སོ། །ཞེས་བསྐྱབས་
ཀྱང་རྒྱུད་མ་དེས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གྲོགས་མོས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་...
ཁེངས་པ་བྱེད་མ་ལུས་པར་བདག་པོའི་འདྲོད་པ་ན་མ་དགོས་ཀྱིས་ལུ་བསྐྱབས་
པས། སྤྲོད་གྲོགས་མོ་ལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་དོ་བསྟོད་བའི་ཕྱིར་
ཚོག་འདི་བཅོམ་པ་སྤང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཚུ་ལ་སྟོན་ཁོ་ན་བཅོམ་པའི་ཐོལ་
གྱིས་སྟོན་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྟེན་པར་སྒྲི་བ་བསྐྱབ་ཅིང་དུག་པར་
བྱས་པ་འོ། །དེས་ན་གྲོགས་མོས་རབ་བསྐྱབ་ཞེས་པའི་སྟེ་བ་དག་ཀྱང་བྱ་
དཔེ་ལྷན་སྤྱི་ཆུ་ཞེས་འབྱུང་བ་བོད་ཡིག་ལ་བས་འབྲུལ་ས་མགོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
ནི། དེ་ལྟར་དཔེ་བཅོམ་གྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་སྟེན་དག་མཁའ་གཞན་...
ཁ་ཅིག་གི་འདྲོད་པ་ཡིན་པ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་འདིར་བཞོད་...

བསམ་མི་བཞེད་ཅིང་འགྲོག་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ཏེ་འབྲེལ་ཚུ་ལ་ཐོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་བཤད་ལ་ལཱ་བསྟོད་བསྟོད་འབྲེལ་ལ་སྤྲད་པ་འི་ཆ་དང་། སྤྲད་སྤྲད་པ་
 ལ་བསྟོད་པ་འི་ཆ་ཞེས་གྲིས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ལྟར་སྤྲད་བའི་
 སྤྲད་པ་འི་ཆ་དང་། སྤྲད་པ་ལྟར་སྤྲད་བའི་བསྟོད་པ་འི་ཆ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ཞི་
 འབྲེལ་དང་ལྟར་སྤྲད་ཞེས་བའི་ཆོག་གིས་བསྟོད་སྤྲད་དེས་མ་ཡིན་པར་གོ་ན་འོག་
 བས་འཆད་འབྲུར་གྱི་ཆུ་བ་ཏེ་དགུ་པ་ཟླ་བསྟོད་དང་འབྲེལ་པར་འབྲུར་བས་
 མི་ལེགས་ཤིང་། ཆ་ཞེས་པ་འི་དོན་དང་ཡང་མི་འབྲུར་བ་དང་། དཔལ་ཁང་
 བས་། གོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི། །ཞེས་སྒྲུས་པས་སྒྲུས་པར་
 འབྲུམ་འཛུལ་པ་ཡང་། རྒྱ་པེར་ས་ཁི་ཞེས་འབྲུང་བ། བརྟེ་ལས་སམ་
 བརྟེ་ཕྱི་བའི་ལུ་ལ་དུ་འདུག་པ་མ་གཟིགས་པ་ནོ། །ཤྱིར་ཡང་ཟླ་བ་
 བསྟོད་དང་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཟླ་བ་བསྟོད་ཟླ་བ་སྟོན་ལྟར་བརྟེ་
 པ་འི་ཟླ་བ་གྲིས་མ་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ལུ་གས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། འདྲི་ཟླ་བ་བཤད་ཟླ་བ་ལྟར་བརྟེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 དོན་བསྟོད་སྤྲད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཏེ་དེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 བར་ལས་ཆ་ཅུམ་ལས་མི་མཛོན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེ་ལྷ་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་ལ་
 བསྟོད་པ་འབར་ཞིག་པའི་བར་དུ་སྤྲད་པ་འི་ཆ་ཅུང་ཟད་མཛོན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆ་ལས་བསྟོད་པ་ལ་འདྲ་སྤྲད་པ་འབར་ཞིག་པའི་བར་དུ་བསྟོད་པ་འི་
 ཆ་ཅུང་ཟད་མཛོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཟླ་བ་འི་ཆུང་དང་སྤམ་
 ཆའི་ཆུ་བ་དེ་གསུམ་པོ་འདྲི་འབྲེལ་བྱེད་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆུ་བ་གྱི་ཆུ་བ་
 དུ་འདྲོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བ་མཛོད་བསྟན་མཛོད་མཛོད་ལ་
 བེ་ཆུ་འབྲེལ་ཆེ་བར་ཆུ་བ་དེ་གསུམ་འཁྱོག་བརྟེ་ཟླ་བས་ཀྱི་བར་ལས་ལུ་
 དུ་བྱུང་ཞིང་སྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བཤད་ཀྱི། སྤམ་དག་
 རྒྱ་ཆུ་བ་གྱི་ཆུ་བ་ཡིན་པར་ཞིམ་བཤད་ཅིང་། དོན་དུ་འདྲ་རྒྱ་ཆུ་བ་ལྟས་སྤམ་
 རྒྱ་ཆུ་བ་ཆུ་བ་འགའ་ཞིག་དཔེ་བརྟེ་ཏེ་བཅས་བསྟན་ཟླ་བ་ཟླ་བ་ཟླ་བ་
 དེར་གཏོགས་ཆེ་ཟུར་དུ་བརྟེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 དང་འཆད་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བཅེ་བས་རྒྱ་ཆུ་བ་ཀྱི་མཛོན་ཡིན་ཅེས་འདྲོད་པ་ཞིན་མ་

ཡང་མི་འཐད་དོ།

།བརྩ་རྒྱལ་པ་གྲངས་སམ་ཡིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
དང་དཔེར་བཅུང་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

དངོས་པོར་བརྟུ་བསྟན་པ་རྣམས།

ཡིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩེས་སྟོན་པ།

གྲངས་དང་ཡིམ་པ་བཞིན་ཅེས་པ།

གྲངས་བཞིན་ཅེས་པར་རབ་དུ་བཅུང་།

བཅུང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔེ་ཅན་རྣམས་སྟོན་ལ་ཡིམ་པས་བཀོད་ཅིང་རབ་དུ་

བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཡིམས་ལས་མ་འཛོལ་བར་ལོག་དུ་སོ་སོའི་དཔེ་རྣམས་

ཀྱང་ཡིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩེས་སྟོན་པ་དེ་ནི་བགྲང་བ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ནས།

ཡང་མིམ་པ་བཞིན་ཞེས་སམ་གྲངས་བཞིན་ཅེས་པའི་རྒྱལ་དུ་ལྷོན་གྱི་སྟོན་

དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བཅུང་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཅུང་པ་ནི།

ཁྱས་ལ་ཚུར་མི་རབ་ཞུགས་མ།

ཁྱད་ཀྱི་འཛུམ་མིག་གཤིང་མཛེས་ནི།

ཀྱུ་ལྟ་ཀྱུ་ལྟ་ལ་པར་ལས།

བརྟུས་པར་དེས་སོག་ཞུགས་ཅན་མ།

འདི་ནི་ཡིམ་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བཅུང་དཔེ་དང་རབ་རྟོག་གི་རྒྱལ་གཉིས་བསྟེས་

པས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེས་ན་ཀྱི་གཟུང་

ཅན་མ་ཞེས་བཤད་ནས། ཁྱས་ལ་མེ་རྟོག་གི་མིང་ཁུའི་རྒྱུ་ཞུགས་པར་

ཁྱར་པ་ཁྱད་ཀྱི་འཛུམ་པའི་མཛེས་པ་དང་། མིག་གི་མཛེས་པ་དང་།

གཤིང་པའི་མཛེས་པ་ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡིམ་པ་རབ་དུ་བཀོད་ཅིང་བསྟན་

ནས། དེའི་གོ་ཡིམས་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོའི་དཔེ་ཀྱུ་ལྟ་དང་དུ་ལྟ་ལ་དང་

པར་ལས། ཞེས་དཔེ་འདི་ཡིམ་པ་སྟོན་ནས། བརྟུས་སོ་ཞེས་པ་དཔེ་

གསལ་བྱེད་དང་། དེས་སོ་ཞེས་པ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་དེ། མིག་

ལ་སོགས་པ་ཀྱུ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་དང་། མེ་རྟོག་གི་མིང་ཁུར་

ཉམས་ལྷན་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་ལྷན།

གཟི་བུ་རྫོང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སྟེ།

དེ་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་དག་དང་ལྷན།

དགའ་བའི་རྒྱ་ལོ་མཆོག་དུ་སྟེ་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་...

སྐྱེ་བའི་པར་སྐྱེས་པ་བརྗོད་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་...

རྒྱ་དང་། ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལོ། རི་ལྟར་ཆོད་མ་སྐྱོ་ཆོགས་རབ་སྤྱར་

ཁ་བས་ཟེས་པ་ཡི། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཕྱི་རོམ་ཆོག་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་དགའ་

བ་འཕེལ། །དེ་བཞིན་སྐྱོ་ཆོགས་མ་རོམ་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་དག་ལུས་...

ཡིད་ལྷན་ཁྱེད། །ཡིད་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་གཞས་ཅན་ཡིན་ཉམས་རོམ་ཆོག་

སྟོང་བར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གང་ཞིག་སྟོང་བྱའི་རོམ་ས་...

ཡུན་སུ་མཆོགས་པ་སྟེ་ག་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མིང་གཞས་ཅན་དང་།

དེ་རྣམས་སྟོང་བྱེད་ལ་གཞས་ཞེས་བྱ་བས། གཞས་ཅན་དེ་དག་བརྗོད་བྱུར་

བྱས་པའི་ཆོག་ལ་འད་སྟེ་གསོགས་ཀྱི་ཉམས་དང་བཅས་ཤིང་། དེས་དེ་...

རྟོགས་པར་བྱེད་ལུས་པའི་ཆོག་སྟོར་ཞི་དག་གོ། །གཟི་བུ་རྫོང་ཅན་ལོ་ན་དུ་

རྒྱལ་འཕེལ་བའི་ཆོག་སྟེ་དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཉམས་ལས་བྱེད་བ་སྟེ་ཁྱད་...

པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་གཉིས་པ་ལྟོན་དུ་

འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་སྟོར་གྱིས་སོ་སོར་རྒྱས་...

པར་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་དགའ་བའི་རྒྱ་ལས་པ་བཤད་བཅས་པའི་དགའ་བ་ནི།

གོ་བོ་རྩ་བུ་ཁྱེད་ཁྱིམ་འོངས་པ།

དེ་དང་དག་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་གང་།

དགའ་བ་འདི་ནི་སྤྱར་ཡང་ཁྱོད།

དུས་ཀྱིས་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར།

གོ་བོ་རྩ་བུ་སྤང་མེའམ་ས་གཞི་ཐོབ་ཅེས་ཁྱབ་འདུག་གི་མིང་སྟེ། ཁྱད་...

ཁྱིམ་འོང་འོང་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་དུས་བདག་ལ་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་

འདི་འདྲ་བ་ནི། སྤྱར་ཡང་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བབས་པའི་

དུས་ཀྱི་ཆོ་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་

པའི་དོན་དྲོ། །དེ་བཞད་པ་ནི།
 དེ་ལྟའི་དགའ་བ་མི་དུ་རལ།
 གཞན་ལས་མིན་ཞེས་རིགས་པར་སྒྲུབ།
 དེ་ལ་གྲུས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི།
 རབ་བསྐྱེད་འཕྲོག་གྱེད་འཁོར་དུ་དགོས།

རྒྱལ་ཡུན་རིང་པོར་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཁབ་འཇུག་ཅིང་འཇུག་ཏུ་འོངས་་་་
 རས་ཞལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་
 ལྟ་འོང་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བུ་ནི་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྒྲུབ་པར་ཁྱེད་འོང་
 བ་ལས་འཇུག་གི་རྒྱ་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མིན་པའི་མི་མཚན་གྲུག་པོ་
 མི་དུ་རལ་རིགས་པར་སྒྲུབ་ཀྱིང་གྲུས་པར་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་འཕྲོག་གྱེད་དེ་་་་
 ལྷ་ཁབ་འཇུག་ནིང་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱིང་ཁོ་ན་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱ་དེས་འཁོར་དུ་དགོས་པར་
 ཁྱུང་དྲོ་ཞེས་པ་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་ཐང་པས་རིགས་པ་སྤེལ་དུང་པོར་ཞེས་ནས་་་་
 གངས་སུ་མཛུང་པ་མི་མི་ལེགས་དྲོ། རིགས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲུང་དོང་་་་
 ཡུལ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེར་འཇུག་ཞིང་། དྲང་པོའི་སྒྲུང་དོང་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་
 འདིར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་དྲང་པོར་གྱེད་འོས་པ་དང་། དེ་ལས་་་་
 ལྷ་ག་པར་གྱེད་མི་འོས་པ་ལ་བསམ་མན་དོན་ཐོབ་གྱིང་བཅད་གིས་དེ་གཉིས་་་་་
 གཅིག་པའི་སྒྲུབས་སྤིང་ཀྱང་འདིར་སྒྲུབས་དོན་མིན་ཅིང་གཞན་དུ་བཅད་གཉིས་
 ནས་གངས་སུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གྲུས་པ་ཅོམ་ཞེས་པའི་ཅོམ་སྒྲུ་ནི་་་
 རྒྱ་དཔེར་སྒྲུ་ཞེས་འཇུག་པ་གྲུས་པ་ཁོ་ནས་དགུས་པའི་དོན་དང་། ས་སྒྲུར་
 བྱིབ་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ར་མགོ་ཅན་དུ་གྱིས་པ་ནི་ཡིག་་་
 མོར་པོ། །དེས་ན་དཔེར་བཅུང་འདི་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་པ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་གཞན་
 ཡང་སྒྲུ་ལུན་དུ་དགའ་བའི་རྫོས་གར་དུ། ཇི་ལྟར་མཛོལ་པར་འདོད་དོན་འཇུག་
 པའི་སྒྲུང་། །གསོད་བའི་རྫོའདི་ལ་འཇོགས་དགའ་བ་ལྟར། །མ་ལ་ཡ་ཡི་
 ཅོན་པ་འོས་བསྐྱེད་པའི། །མ་ལ་ཡ་ཅན་མས་ཀྱང་དགའ་བའི་གྱེད། །ཅེས་་་
 གུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་ལ་ཞོན་གྱིས་སྒྲུ་དུང་གི་གཙུག་གི་སྒྲུང་དུ་རང་གི་
 སྒྲུ་ལུས་བཏང་བ་ན་གསུངས་པར་སྐྱབ་དག་མཁན་གྱིས་བཀོད་བའི་ལྷ་བུ་

ཡིན་ནོ། །ཐུན་གཉིས་པ་རེ་བ་མེད་པ་འི་དགའ་བ་ནི།

ཐུན་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཁའ།

ཐུན་སྒྲིག་བྱེད་དང་མེད་དུ།

ཞེས་པ་འི་གཟུགས་རྣམས་རབ་འདས་ནས།

ལྷ་ཁྱོད་ལྷ་བར་རེད་ཀྱིས་ཅི།

ལྷ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་སྤྱུ་དབང་ཐུག་ལ་དད་པ་རྣམས་ས་
དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་མཚོ་དང་སྤྱན་བྱ་བ་དང་། བམ་མཁའ་དང་རྒྱ་བ་དང་
ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་གསལ་བ་བརྒྱུད་དུ་རྟོགས་འི་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བར་བསྐྱས་པས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱུ་འི་གསལ་བ་འི་གཟུགས་……
བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ལས་རབ་དུ་འདས་ནས། འིན་རྟ་མི་གསལ་བ་བྱུ་བ་
མོང་མ་ཡིན་པ་འི་སྤྱོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་
དགའ་བ་ཞིག་ན། ཐ་མལ་པ་འི་སྤྱོ་བོ་བདག་ཅག་ལྷ་བྱུ་འི་སྤྱོད་ལུ་མ་
ཡིན་པས་འདི་ལྷ་ར་དཔོན་སྤྱུ་མཐོང་བ་འི་རེ་བ་བྱུ་ཅི་ཡོད། ཅས་རེ་བ་……
མེད་པ་ཞིན་དུ་རབ་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱུད་པོ་ལས་འདས་ཏེ་དབང་ཐུག་……
དཔོན་མཐོང་བ་འི་དུས་སྤྱུ་བརྗོད་པ་དགའ་བ་དེ་ལས་སྤྱེས་པ་འི་ཆོག་གོ། །
དེ་བཞད་པ།

མའོན་སྤྱུ་མ་བྱས་པ་འི་ལྷ་ལ་ནི།

རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་འི་གོ་ཆ་ཡིས།

དགའ་བར་བརྟུགས་ལ་བྱས་གང་།

དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་རྟོགས་བྱ།

གསལ་བ་འི་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱུད་ལས་འདས་ཏེ་ལྷ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་
དཔོན་མཐོང་ཞིང་མའོན་སྤྱུ་མ་བྱས་པར་སྤྱུ་འི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་
ཆེ་དགའ་བ་འི་གོ་ཆ་འཕ། རྒྱ་དཔོན་ཅིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
གོ་ཆ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་འི་རྒྱལ་པོ་དེ་འི་དགའ་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་འི་
ཆོག་སྤྱོད་དེ་ལྷ་བྱུ་ཡང་དགའ་བ་འི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
སྐབས་འདིར་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དཔང་རྟོག་རྒྱ། ལྷ་དབང་

གཉིས་འདྲ་བ་དང་། བཤད་ཐིམ་མ་ཐག་པའི་གཏམ་ཚིགས་དེ་མཁས་ལ་...
 བརྟེན་མས་མི་ལོགས་པས། འདི་མི་ཆེས་ཁུང་པར་དྲ་དགའ་བའི་རྒྱ་...
 བཟ། རེ་མེད་པའི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཚེས་བྱའོ། །པར་ཆེན་སྒྲིལ་...
 སྒྲིལ་ཉམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་འདི་དང་སྤྲུལ་ནས། དགའ་བའི་རྒྱ་ལ་དཔྱེ་...
 བ་གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། དགའ་བ་ཉིད་དུ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་སོགས་ཀྱི་བཤད་...
 པས་སྒྲིལ་ཉམས་ཀྱི་གོ་ཚད་པར་མཛད་པ་ནི་འདི་མཛད་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་ལ་...
 བརྟེན་མས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྤྲིན་དངོས་སུ་གསལ་ལ། དེ་ལྟ་...
 བ་ཉམས་རྒྱ་བདུན་ལས་མི་འབྱུང་བས། འདི་མི་ཉམས་བརྒྱད་དབང་...
 བྱས་ཏེ། སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་གཞི་དབྱེད་གཞན་ཡང་མང་...
 ལ། རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་འདི་ཉམས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་དུ་བསྐྱུས་ནས་...
 གསལ་པར་བཤད་དོ། །བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་...
 གྱི་དོན་སྤེལ་དུ། །སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དང་ནས་དཔེས་ཀྱིས་གང་། །དེ་འདྲ་སྤྲོ་གཞན་...
 བྱམ་པ་ལས། །སོས་པ་ཉམས་ལ་འད་འབྱུང་མི་འབྱུར། །ཞེས་པ་འདྲ་...
 དགའ་བའི་རྒྱ་ལོ།

།བཙེ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྟན་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ལ་གཉིས། བསམ་པ་...
 བརྒྱུད་པའི་ཉམས་བརྒྱད་བཤད། སྟན་པའི་ཉམས་ལས་ཁུང་པར་དཔྱེ་...
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིལ་དགའ་དཔེ་བརྟེན་བཞིའི་རྒྱ་བཤད་...
 པས་བརྒྱུད་པ་དང་། གཞན་བཞིའི་མིང་དཔེ་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའོ།

དེ་ལས་དང་པོའི་དང་པོ་དགའ་བའི་འབྱུར་བ་འཕེལ་བ་སྒྲིལ་པའི་ཉམས་མི།

ཉི་བ་ཞེས་བྱ་པ་འོ་ལྟ་།

གང་དང་འགྲོགས་མིར་བདག་འཛིན་དོང་།

ཨ་བཞི་དེ་བདག་གིས་ནི།

སྤྱི་འདི་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་ཐོབ།

ཡུལ་བདུན་འི་རྒྱ་ལ་པོ་ཡུ་ད་ཡན་སྤྱི་བོད་སྤང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་...
 བར་བཞེས་བསྐྱུར་བ་མདོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཉིད་དང་

གི་བརྩམ་མོ་ཆུལ་པོ་ཨ་བརྩི་འི་བུ་མོ་ཞིན་ཏུ་མཛེས་པ་འི་གཟུགས་ཅུང་ལ་
 ཚགས་ཏེ་དེ་དང་དྲག་ཏུ་རྩེ་བས་བྲེལ་ཏེ་ཆུལ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོར་བར་.....
 བརྩམས་པ་ན་སློབ་པོ་རྩམས་ཀྱིས་དེ་ག་ཤིང་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་ཤིང་ཞེས་སྤྲུལ་
 བས། ཆུལ་པོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ་བ་མི་བཟོད་ཀྱང་ཤི་བྱིན་པ་འི་མྱི་
 བདག་ཉིད་གསོན་པོ་འི་སྤྱོད་འདི་ལ་དེ་དང་འབྲེགས་པ་མི་ཐོབ་པར་ཤེས་
 ཤིང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གཞན་ན་འབྲེགས་ཆུ་ཡོད་པར་.....
 འཇིག་རྟེན་ན་གཞས་པ་འི་གདམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཆུལ་པོ་འཆི་བར་
 བརྩམས་པ་ན། སློབ་པོ་རྩམས་ཀྱིས་བུ་མོ་སྤྲུང་ཡང་འཆིང་ཞེས་སྤྲུལ་ནས་
 གདང་བས། དེ་ཙམ་གྱི་གདུང་བ་ཡོད་པ་འི་བརྩམ་མོ་གི་བར་སེམས་ནས་
 དེ་དང་འབྲུད་པ་འི་ཤེས་མེད་པ་ལ། སྤྲུང་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འབྲེགས་པ་
 ཐོབ་པ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྲེག་པ་འི་རྩེ་ཉམས་དང་ལྡན་པ་འི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་གི་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་མཛེས་མ་དེ་དང་འབྲེགས་པ་འི་མྱི་
 བདག་འཆི་བར་འདོད་ཅིང་། གཞན་གསོན་པ་འི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་
 འབྲེགས་པར་འབྱུང་པས་སྤྲུལ་པ་འི་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་ལ། སྤྲུང་ཡང་
 སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཏུ་མ་ཟད་ཏུས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཨ་བརྩི་དེ་བདག་གིས་དོས་
 སུ་ཐོབ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བདེན་ཏེ་མི་ལ་མ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེས་པ་དོ། ཏེ་བཤད་པ།

དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་སྤྲུང་བ་སྤྲུབ་འདོ།

དགའ་བ་སྤྲེག་པ་ཉིད་ལྟར་པ་འི།

རང་བཞིན་ཆུས་དང་ལྡན་པས་ན།

འདི་ནི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་འི་ཆོག །

དགའ་བ་སྤྲེག་པ་འི་ཡུལ་ཅན་ནི་སྤྲུང་དགའ་བ་འི་ཆུན་ཏུ་བསྤྲུབ་ཅིང་དཔེར་
 བཛོད་བྱིན་ཏེ། འདི་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཅུང་བདག་འ་བ་སྤྲེག་
 པ་འི་ཉམས་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་མེད་མཛོད་དུ། ཡོད་ཀྱི་རྩམ་འབྱུང་ཡོད་
 ཉམས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བདག་གི་དེ་ཉིད་སེམས་རང་བཞིན་ཏུ་
 གནས་པ་ལས་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་འམ་འདོད་པ་འི་རྩམ་འབྱུང་

མོ་སྟེ། སྒྲེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་པ་འུ་དཔེ་མོ་མོ་མོ་མོ་
 དགའ་བའི་འཕྱོད་པ་སྟེ་ཉམས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དོ། དེ་ཡང་རིག་གཞི་...
 ལས། སྒྲེག་པ་ལུས་དག་ཆ་ལུགས་དང་། ལུས་སོགས་མཛེས་པ་འི་...
 རྒྱུ་པར་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་གི་སྒྲེག་པ་ལུས་དག་གི་...
 རྣམ་འཕྱར་མཛེས་པ་འི་རྒྱུ་པར་དང་། ཕྱི་འི་སྒྲེག་པ་གྲོང་དང་སྦྱོད་མོས་...
 ཆོལ་དང་མེ་དོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཕུ་དང་སྦྱིན་དང་རི་བོ་དང་སྦྱོན་ལྗོངས་...
 དང་བདེ་བའི་མཐ་དང་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་གོས་དང་...
 སོ་ཆེ་དང་སྦྱུག་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འི་ལོངས་སྦྱོད་དང་། སོས་ཀའི་སྦྱང་དང་ཉི་
 ཟླ་སྦྱོན་མེ་ལ་སོགས་པ་དོ། ཀལ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་དོན་དང་འདོད་བའི་ཕྱི་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲེག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཀའ་བྱུང་དང་...
 བརྒྱལ་ལུགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པ་བདག་ལ་པམ་པའི་རྒྱུ་མེ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲེག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བཟའ་བེ་རྣམས་ཟས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དོ། རང་གི་སྦྱོགས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་པན་པར་བྱེད་པ་འཆར་བྱེད་ཀྱིས་
 པརྒྱཅན་བག་མར་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་དོན་གྱི་སྒྲེག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་
 སྦྱིན་མ་བག་མར་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་དོན་པའི་སྒྲེག་པ་དོ། འཕྱོད་ཀྱང་...
 སྐབས་འདི་འི་བརྗོད་བྱུང་འོས་པའི་སྒྲེག་ཉམས་མེ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཕྱོད་པ་
 དང་། དེའི་ཐད་ནས་ཀྱང་བུད་མེད་ཀྱི་འཕྱོད་པ་སྟེ། འབྲེལ་པ་འདོད་...
 འཕྱོད་། སྦྱོས་པར་བུད་མེད་བུད་མེད་ལ། སྦྱོས་ལྟ་བུ་སོ་སོར་དགའ་...
 བ་གང་། དེ་ནི་སྒྲེག་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དགའ་མཉམ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ། ཞེས་འཕྱུང་གི་དོ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་དང་རྫོགས་པར་ལོངས་སྦྱོད་...
 པའི་སྒྲེག་ཉམས་གཉིས་སུ་བཞག་དེ། དེ་ལས་བསྐྱབ་པ་མི་དུས་བཟབ་པའི་
 སུམ་མཚོགས་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྱར་དེགས་ལ་བར་དོགས་པར་བྱེད་...
 པའི་མཛོད་ཚུ་ལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། མཛོད་...
 པར་འདོད་དང་དེ་བཞིན་སེམས། དེ་དཔེར་བ་དང་སྦྱོགས་པར་བྱེད། སྦྱོ་...
 དང་འཆར་པར་སྦྱ་བ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་ནི་གཟིར་བ་ཉིད། སྦྱོན་པ་ཉིད་དང་
 འཆི་བ་སྟེ། སྦྱོན་པའི་བདག་ཉིད་གནས་སྐབས་བརྟེ། ཞེས་པ་རྣམས་...

འདོད་པ་ཡང་མ་ཐྱིན་པར་སློབ་ཏུ་ས་འབྲུག་མོར་བདག་ཇི་ལྟར་འབྱུར་
 ཏེ། འདི་འདྲ་བ་ཅད་སྤྲོད་པ་ཞེས་པར་ཉིང་ཁོན་དཔལ་ཁོང་པ་རྒྱལ་
 པར་གཞོན་པའི་བུས་མཐུ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་པོར་
 ལྟར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་པ་རྫོང་པའི་ཚོག་གོ། རེ་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་པ་སྟོབ་བྱུང་འཕགས་བདག།

དཔལ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིང་གཞས།

ཉམས་ལྷན་ཉིང་དུ་བུས་པ་ལ།

ཚོག་འདི་དག་ནི་དཔལ་བ་ཡིན།

ཅས་པ་སྟོབ་ཞེས་པའི་འབྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་མཛོན་པར་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིང་དཔལ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིང་དུ་གཞས་ཏེ་ཉམས་དང་ལྷན་
 པ་ཉིང་དུ་རྟོགས་བུས་པ་ལ་ཚོག་འདི་དག་དཔལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོམས། སྟོབ་པའི་བདག་ཉིང་ཅན་ནི་དཔལ་བ་སྟེ།
 དེའི་མི་སྒྲུབ་པ་ནི། འདུལ་བ་དང་གཟི་བ་རྫོང་དང་སྟོབས་དང་རྩལ་རྣམས་
 སོ། རེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་དཔལ་བ་དང་། ཚོས་ལ་དཔལ་བ་
 དང་། གཡུལ་ལ་དཔལ་བ་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྟོན་པ་ནི། གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་
 པར་སྟོན་བུས་པ་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་། གཡུལ་པོར་དབྱེད་དག་ཞན་
 ཡང་གཅན་ཅན་དང་གཞོན་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་བའོ། འོན་ཀྱང་དཔེར་བརྫོང་པ་འདིས་ནི། སྟོབ་
 འཕེལ་བའི་དཔལ་བ་ཉིང་གཙོ་མོར་སྟོན་པ་སྟེ། འདིའི་གཞུང་གི་བྱུང་པོར་
 སྤེར་ཞེས་འབྱུང་བའང་། ཨ་མར་གོ་ཁར། སྟོབ་འཕེལ་བ་དཔལ་བ་
 ཡིན། ཚེས་དང་། འདོད་འཇོམས། སྟོབ་འཕེལ་བས་འབད་པར་བྱེད་
 པའི་མྱིར། སྤེར་དཔལ་བ་སྟེ་ལྟར་དང་སྤེར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་འོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིང་དོ། ཤེས་བྱེད་ནི། སྤྱད་པས་དག་པ་ལ་སོགས་
 དང་། གཞོད་དང་མི་འཇིགས་སོགས་དེ་བཞིན། བརྟེན་དང་ལྷོག་མེད་

ལ་སོགས་པས། འདེམ་བཤེས་པར་རྟོགས་ཅིང་འཁུར། ཅེས་འཁུར་
 བ་ལྟར་ཤོ། འདེམ་བཤེས་པ་གཞན་ཡང་འཕགས་སྟེས་པོའི་རྟོགས་པ་
 བཤེས་པའི་ལལ་འདུབ་དུ། བདག་གི་དཔུང་སྦྱུང་འདི་གཉིས་ནི། མཐར་
 ཅིང་རྟོག་བབས་ཀ་བ་དེ། །འཁྱེད་མས་ནི་མ་ལུས་པ། །གསོད་པ་གདམས་
 ཅིང་སྤྲོ་མར་ཁུར། ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་གྲ་དན་འཕེལ་...
 བ་སྟོང་ཆེད་ཉམས་ནི།

ལུས་འཇམ་གང་ལ་པར་ཡི།

མལ་སྟན་དག་ཏུ་རྩལ་ཅིང་མ།

ལྟ་མོ་དེ་མི་རོ་ཁང་དག།

བསྟེན་ཟེ་ལྟ་པར་རི་ལྟར་ཉལ།

ལུས་འཇམ་ཞིང་གཞན་གཞན་ཅན་གང་ལ་པར་ཡི་མལ་སྟན་གི་རྩལ་ཅིང་མ་
 ཉིང་ཏུ་རྩལ་པར་ཅིང་བ་གཞན་ཤོ་ལྟ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྟེས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་
 མོ་སྟེ་རྩལ་པོའི་བརྩམ་མོ་གི་རྩལ་པོ་ཅན་གཞན་གཞན་ཅན་དེ་མི་རོ་ཁང་རོ་བསྟེན་པའི་
 ཐབས་སྟེན་གྲ་བ་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་མེ་དུ་གསོན་པོར་རི་ལྟར་ཉལ་དེ་རི་
 ལྟར་པོར་པར་ལུས། གྱི་དུང་བསྟེན་སོ་ལྟས་བསྟེན་ལྟོང་གིས་འདི་...
 ལྟར་པོར་མེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་རྩལ་པོ་གི་བཟ་དེ་མི་རོ་དང་ལྟ་བུ་ཅན་གསོན་པོ་
 བསྟེན་པའི་ཆོ་སྟོང་ཆེ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྦྱར་བ་
 རྟེ། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ན་རྩལ་པོ་གི་བཟ་དེ་མི་རོ་དང་ལྟ་བུ་ཅན་...
 བརྩམ་མོ་བསྟེན་པ་སྟོན་རབས་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པས་ཞེས་
 འགྲེལ་བ་མི་མི་ལེགས་དེ། དེ་སངས་ཡང་རྒྱ་བལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འདི་ལྟར་...
 ཅིང་བཞིན་པའི་ལུགས་སོ་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་བལ་པོར་ནི་བྱམ་ཟེ་དང་...
 རྩལ་ཤིགས་དེ་ཤིགས་མཚན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཐོག་མར་བག་མ་ལེན་པའི་
 དུས་ནས་དེ་བཞིན་ཅིང་ཐུབ་པའི་ཁ་ཆད་ཡོད་ན་དགོས་ལ་མེད་ན་མི་དགོས་
 པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། རྒྱ་གར་ན་ནི་བྱམ་ཟེ་དང་རྒྱ་ལ་ཤིགས་ཡིན་ཅིན་...
 ཆད་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་ཐོས་སོ། །པར་ཡི་མལ་སྟན་རྩལ་པོར་པར་...
 ཅིང་བཟོ་གཞན་ཡང་འགྲེལ་བ་ལ་ལར། བརྩམ་མོ་དེ་དང་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་...

ཉལ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ན་པ་སྒྲིབ་མཁུ་ཡང་རྩལ་པར་བྱེད་
པ་ཞེས་འགྲེལ་པ་ནི། ལུས་འཇམ་གང་ལ་ཞེས་བ་དང་སྒྲེལ་བ་ལོ་ནས་
ཀྱང་མི་འཐད་པར་གོ་བུས་སོ། །དེ་བཞད་པ་ནི།

ཞེས་པ་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱས་པ་ཡི།

རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱི་རབ་དུ་བཞད།

ཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་བུ་པ་ལོས་པ་ལྟ་དཔ་ཞེས་པ་འི་འབྱུར་བ་རྒྱས་
ཏེ་གསལ་པར་བྱུར་པ་སྒྲིང་རྩེ་ནི་ཉམས་ཡིན་པས་སྒྲིབ་དག་གི་རྒྱ་དུ་
བཞད་པ་སྟེ། འགྲེལ་པ་འདྲོད་འཇོམ་ལྟ་དཔ་རྒྱས་པ་འི་བདག་ཉིད་
ནི་སྒྲིང་རྩེ་སྟེ། འདྲོད་པ་འི་ལོ་ཉམས་ལྟར་བ་དང་། ཁག་མོད་དང་.....
འཆིངས་དང་བདེག་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིན་མོངས་གཏུང་སོགས་ཀྱིས། །
བསྐྱེད་པ་འི་ཉམས་གང་སྒྲིང་རྩེ་ལོ། ཞེས་འབྱུར་བ་ལྟར། ལོག་པར་
ལྟར་བ་དཔ་སོང་གསུམ་དང་། མགོ་ན་མོད་བ་དང་ཐད་པ་དང་ལྟ་དཔ་ཅན་
དང་། བཀྲེས་པ་འཇོམས་པ་གཞན་གྱིས་མཛུར་བ། ཆས་བ་རྒྱད་པ་
འཆིབ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིང་བརྩེ་བ་ནི་དམན་པ་འི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་སེམས་སེམས་མི་བཟོད་ཅིང་
སྒྲིང་པ་མཆིམ་གཡོ་ཤོ་མཆོར་ཞིང་བརྩེ་བ་སྒྲིང་བ་ནི་མཆོག་ལ་སྒྲིང་པ་འི་
སྒྲིང་རྩེ་ལོ། རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། མཆི་འཇོག་ཤུགས་འི་བཟོད་པ་
འབྲུལ། ལམ་ལམ་མེད་པ་དང་དཔ་པ་ཉམས། ལྟ་དཔ་སྒྲིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
འདྲོད་སོགས་ཀྱིས། མཁུས་པས་དེ་ནི་མེད་ཤེས་བྱ། ཞེས་འབྱུར་
བ་ཉམས་ཏེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། ལྟ་དཔ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིངས་པ་ཡི།
མིག་དམར་གཏོང་ལ་མཆིམ་འཇོག་ཉི་དུ་འཇུག་ཅད་པ་དང་། ཁག་མོད་
རྩེ་འི་ལོ་ཉིད་བཞིན་ལ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། གཏུག་ན་ལོ་ལྟེ་རྩེ་གས་
པ་བཟོད་པ་འི་ཡུལ་འདུ་རྩེ། རྒྱལ་པོ་དང་པ་བདེ་པར་གཤེགས། །
ལུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམ་པར་གཞན། འདྲོད་བྱེད་མཆིམ་འི་དུ་རྩེ་གས་
ཅན། སྒྲིང་རྩེ་འི་སྒྲིང་པ་གཞིགས་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩེ་ལྟར་
འགས་པར་སྒྲིང་ལོ། ཁག་ཉེས་པ་གཞན་བཞི་འི་མེད་པར་བཟོད་

ཁྱིམ་བརྒྱུན་པ་ལ་འདྲ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མེད་ནི།

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འདྲ་མི་སྤྲུག་དང་།

བཞད་གད་ཆུང་ཆུང་འཛིགས་རུང་དོ།

ཇི་ལྟར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁྱུར་བ་འཕེལ་བ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཉམས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁྱུར་བ་གཞན་སྤྲུང་པ་འཕེལ་སྤྲུགས་སྒོ་བ་
དང་དགོད་སྒོ་བ་དང་རིམ་ཚོར་བ་དང་འཛིགས་པ་སྟེ་བཞི་འཕེལ་བ་ཡང་...
ཟིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་སྤྲུག་པ་དང་བཞད་གད་དང་ཆུང་ཆུང་དམ་དམ་པ་དང་།
འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་སུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞི་...དཔེར་...
བཞེད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྲུགས་སྒོ་བ་འཕེལ་བ་མི་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ནི།

རྒྱུ་མས་བརྒྱུན་པའི་སྤྱིན་པོ་རྣམས།

མ་གོ་མེད་རྟོ་དང་ལྷན་ཅིག་པར།

ལག་པ་སྤྱར་བས་ཁྱེད་དགའི་ཁྲག།

འཁྱུངས་ཤིང་འཁྱུངས་ཤིང་གར་བྱེད་དོ།

ཁྱེད་ཁོས་སོས་ནས་ཚོལ་བུས་དཀྱིས་པའི་རྒྱ་མ་ཁྲག་གི་མོ་རྟོག་གི་ཕྱེད་བ་...
ཅན་ཁྱིམ་ལུས་བརྒྱུན་པའི་སྤྱིན་པོ་མེད་པོ་ཟླ་བ་རྣམས་མ་གོ་པོ་མེད་པ་ཁྱེད་...
ཁྱེད་གའི་རྟོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལག་པ་སྤྱར་བས་ཁྱེད་ཁྱེད་གོ་ཁྱེད་ཁྱིམ་...
རལ་གྱིས་སྒོ་ག་བཅད་པའི་ཁྲག་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁྱུངས་ཤིང་འཁྱུངས་...
ཤིང་གར་བྱེད་དོ། །ཁོས་པ་འདི་ནི་སྤྲུགས་སྒོ་བ་འཕེལ་སྤྲུང་པ་འཕེལ་བ་
མི་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པས་འདི་དང་དམ་པའི་...
ཉམས་གཉིས་རྣམ་གངས་སུ་འཆད་ཅིང་གཞུང་བཅོས་པ་ནི་མི་འཐད་ཏེ།
སྤྲུག་ཕྱེད་པར། འཁྱུངས་ཤིང་སྤྲུབ་དང་། །མི་སྤྲུག་སོགས་དང་...
འཚོ་བ་ལ། །ཁོས་དང་། འགའ་པ་འདོད་འཇོར། སྤྲུང་པའི་བདག་
ཉིད་ནི་མི་སྤྲུག་པ་སྟེ། རྣམ་ཁྱུར་རུལ་བའི་གལ་སོགས། །མཐོང་དང་
ཐོས་དང་གཤགས་པ་ཡི། །རྣམ་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱིམ་བརྒྱུད་པ་འདི། །མི་
སྤྲུག་པ་ཁོས་དམན་པའི་གནས། །ཁོས་འཁྱུར་བས་སྤྲུགས་སྒོ་བའི་...
འཁྱུར་བ་འཕེལ་བ་མི་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ཏེ་མཐོངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

མིམགུའ་ཕྱོགས། ལུས་མི་སྤྱག་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པ་སོགས་...
 དང་། དག་མི་སྤྱག་པ་འཇར་འཇར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། ཚུམ་
 མི་སྤྱག་པ་འག་ཞེས་དང་ཡ་ཡོ་ཅན། ལུས་མི་སྤྱག་པ་རང་རྟོག་དང་...
 སྤྱོད་དུམ་དང་ཚེར་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་
 བརྗོད་པའི་ཚོགས་སོ། །ཤེས་བྱེད་ནི། སྤྱ་འགའ་པ་དང་མིགས་ལ་...
 བའི། ཚོགས་དེག་པ་དང་མི་འཁྱུར་བ། ཁྱོགས་ལ་དག་འཁེད་ལ་...
 སོགས་པ་འདི། མཐོང་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྒྱམས་ཀྱིས་འདོད། འཅིས་བ་...
 རྒྱམས་ཏེ་རྒྱམ་པ་འཇར་རྒྱམ་པ་དང་རྒྱམ་གྲངས་སུ་འཁྱུར་པར་བཞུགས་...
 བའི་ཁྱད་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་ཉམས་དང་མིང་གི་རྒྱམ་...
 གྲངས་སུ་འཁྱུར་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པར་འཁྱུར་རོ། །འདི་ཡང་དཔལ་
 གི་སྤྱི་འོག་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། ལྷག་མི་མང་པོར་བ་ཟུང་
 ཞིང་། རྒྱུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲང་བར་ལྟུན། སྤྱིག་པས་བརྟན་
 པར་བྱས་པ་བཞིན། སྤྱག་ཀྱང་སྤྱོག་དང་མ་བྲལ་ཏེ། ཞེས་བ་ལྟ་...
 བུ་ལོ། །གཉིས་པ་དགོད་ཕྱོག་འཕེལ་བ་བཞད་གང་གི་ཉམས་ནི།
 ཁྱོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྟོངས་མ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མའི་དོས་ལ་འཁྱེད།
 སེམས་རྒྱུ་མའི་པ་ཆགས་པ་འདི།
 སྤྱོད་གཡོགས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པར་མཛོད།

གྱེ་ཁྱོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྟོངས་མ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོས་པ་དང་...
 རྟོས་པའི་དལ་དུ་བ་ཀྱིས་ལུས་རྒྱུ་དུ་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱམས་རྟོངས་
 པར་ཁྱུར་པ་ལ་བཞད་གང་གི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོས་
 བུ་གཟུགས་རན་འག་འཕྱིག་ལ་གྱེ་གཟུགས་བཟང་ཞེས་འཕོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
 དེ་ལྟར་བོར་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མའི་དོས་ལ་སེམས་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་མའི་དོན་
 འཕར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་ཆགས་པ་འདི་སྤྱོད་གཡོགས་ཀྱིས་...
 སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག འཅིས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་སྤྱོས་པས་རྟོས་པའི་སེམས་...
 རྒྱུ་མའི་དུང་བ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱོད་པ་མ་རྟོངས་པ་གཉིས་འགལ་བའི་དོན་...

གྲིས་བསྐྱེད་པས་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཏེ། འབྲེལ་པ་འདྲོད་འཛོམས་
 དག་འབར་བ་དུ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་མི་དགོད་པ་སྟེ། རྣམ་འཁྱུར་སྤྱོད་...
 བཅས་རྣམ་འཁྱུར་བཅས། མཛེས་བཅོས་ཡན་ལག་མཚན་མཐོང་། །
 འབྲེལ་མེད་དེ་བཞིན་གསུམ་སྤྱོད་དང་། རྟེན་མོ་སོགས་གྲིས་དགོད་པར་
 འཁྱུར། རྟོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོགས་གདུག་མོ་འབྲིན་པའི་བྱས་
 པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་དག་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འཁྱུར་
 དང་། འགྲོ་ཁྲིའི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྲིས་གཞན་ལ་འཕྱུ་ཁིང་...
 དགོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དང་བཞིན་གྲིས་གདུག་མོ་འབྲིན་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཚོ་
 མི་ཤེས་པའི་རྣམ་འཁྱུར་ལས་པ་ལ་ཆེར་འབྱུང་ལ། བསྐྱེད་པས་པ་མི་སྤྱོད་
 དག་མཁའ་དང་རྣོས་གར་མཁའ་དང་བཞད་གདུག་མཁའ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུངས་
 པའི་བྱང་པར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་འདིར་ཡང་སྐབས་དོན་གྱི་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 དེ་ལའང་ལུས་དག་ལས་བྱུང་བ་མི་ནང་གི་དང་། ལུ་ལ་དང་ཡོ་བྱང་ལས་...
 བྱུང་བ་མི་གྱི་འོ་ཡིན་ནོ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་མི། ལག་པ་དོབ་པ་ལ་...
 སོགས་པ་ལོ། །འདི་འདྲེ་བཟོ་བ་དོན་པ་གཞན་ཡང་། རྣམ་རྣམས་གར་བྱེད་
 པ་ན་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱུལ་གྱི་མཚན་མིར་ཐོགས་ས་ལ་ལྟར། སྐབས་དེར་
 བམ་མཁའ་ལྟོད་གར་བཞད་དུ་ཉུགས། སྤྱུལ་སྤྱག་སྟེ་འཕྲོས་ས་མ་རྟེན་...
 བས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་བྱག་དུ་ཉུགས། དེར་ཚོགས་...
 བདག་མ་བཟོད་དེ་མགོ་སྤྱགས། དེ་མཐོང་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཞད་གདུག་
 བྱུང་། དེ་ལྟའི་བྱ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་ཤོག རྟོས་པའི་དོན་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ལེན་...
 པའི་སྤྱོད་དག་དུ་སྤྱར་བ་དཔྱད་པ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་ཀླད་ན་ཡོད་པ་...
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པར་དོ་མཚན་ར་བ་འཕེལ་བ་ཆད་བྱུང་...
 དམ་དམ་པའི་ཉམས་མི།

དག་འཚལ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི།

འདབ་མ་གསར་པ་གོས་བཟང་དང་།

མོ་དྲིག་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་ཅན།

ཡལ་འདབ་འད་པར་བྱུར་པ་མཚན།

དགའ་བའི་ཚལ་ཏེ་སྤྲོད་མོས་ཚལ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཟང་པོ་འདི་རྒྱམས་གྱི་ལོ་
 འདུག་གསར་དུ་འབྱུངས་པ་རྒྱམས་གོས་བཟང་པོར་གྱུར་པ་དང། མེ་རྟོག་
 རྒྱམས་དོལ་ལ་དང་དཔུང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་...
 དང། ཡལ་འདབ་རབ་དུ་རྒྱས་པས་སྤྲོད་ནས་ཕུབ་ཅིང་ཕྱོགས་མཚོ་མས་
 བསྐྱར་བས་ཁང་པར་གྱུར་པ་ཨེ་མ་མཚོར་ཏེ་ཡུར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་དོ་
 ཞེས་པ་འདི་དོན་ཏེ། འདི་ཡང་དོ་མཚོར་བའི་བསམ་པ་འཇམ་འགྱུར་བ་...
 འཕེལ་བ་རྒྱུང་བུང་རྒྱུང་པ་འདི་ཉམས་ཏེ། འབྲེལ་པ་འདོད་འདོར།
 དོ་མཚོར་བ་ཏེ་བར་འཕེལ་བའི་བདག་ཉིད་མི་མཉེན་དུ་གྱུང་བ་སྟེ། ཁང་བཟང་
 སྤྲོད་ཚལ་རི་བོ་སོགས། །བཟོད་དང་མཛེས་པ་མཐོང་བ་དང། །འདུན་
 ཁང་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲུ་མ། །མིག་འཕྲུལ་བཟོ་སོགས་མཐོང་རྒྱམས་
 གྱིས། །ཡིད་ལ་ཚིམ་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །རྒྱམ་པར་སྤྲོད་ལས་དེར་བ་...
 བྱུང། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང། གཞན་ཡང་རིགས་གསུགས་...
 སྟོབས་ལོངས་སྤྲོད་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་དུ་གྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 བའི་དམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྤོང་ལོན་རྟེན་སྟོབས་པ་སྤང་བ་དང་རྟོགས་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་དུ་གྱུང་བས་པ་རོལ་བྱེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པ་ཚོས་
 གྱིར་མ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། སོ་དང་མིག་ནི་ཡངས་པ་དང།
 དྲངས་ཤིང་ཏེ་བར་ཞིབ་དང། །སྤྱུ་ལངས་རྒྱལ་དགའ་མཚིམ་འཛིག་།
 ལེགས་པ་འིག་ཏམ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ། །རངས་པ་དང་རྒྱལ་པ་དང་སྤྱུ་...
 ལངས་པ་དང་དབྱུངས་གྱིར་བྱེབ་དང་འདར་བ་དང་བརྗོད་པ་འབྲུལ་བ་དང།
 མཚིམ་འཛིག་པ་དང། སེམས་སྟོར་བ་སྟེ་ཡིད་བྱེད་ཅན་བརྒྱུད་པོ་རྒྱམས་
 གྱིར་མ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང། རྒྱུང་འདོད་པ་དང། བསེལ་ཉོས་
 ལྟངས་བ་དང། ཀྱན་དུ་སྤྱོད་བ་དང། ཡན་ལག་སྤྱོད་པས་པ་དང། འདི་...
 སྟོབས་གོ་བསྐྱོག་པ་དང། མིག་འབྱུང་པ་དང། ས་ལ་ལྟུང་བ་ལ་སོར་
 བ་རྒྱམས་མཛོན་ཚུལ་ལོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་རབ་གསལ་གྱི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འི་ཡལ་འདབ་དུ། ཨེ་མ་གསར་པ་གསར་པ་འདི་...
 དཔལ། །རབ་དུ་དོ་མཚོར་སྤྱུལ་བྱེད་པ། །བསྐྱུགས་འོས་ལས་...

ལས་འདས་པ། གྱི་བྱང་ཁེས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་འཛིགས་སུ་
 རུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱེ་ག་ཅིང་བག་འཁུམ་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ལུས་དག་གི་.....
 ཐམས་འགྱུར་ལུ་ལ་རུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །ཁོས་བྱེད་ཀྱི་ ལག་
 བརྟུང་པ་བཞིན་འདར་ཅིང་། །ལུས་རེས་སྒྲིང་བོར་བག་ཡོད་དང་། །མཚུ་
 དང་རྒྱ་དང་མ་གྲིན་པ་སྐྱེ་མ། །རྟག་རྟ་འཛིགས་རུང་ལེས་པར་བྱ། །ཁེས་
 པ་ནམས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཕོར་བ་བྱང་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་
 ཡལ་འདབ་རྟ། །ཐོ་བོ་སྐྱ་ར་སྐྱིན་མསེར། །བལྟ་བྱེད་སེར་སྐྱ་སྟོག་ལྟ་
 བྱ། །རུས་མིན་རུས་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །རྟག་པ་འདི་ནི་ག་ལས་.....
 འོངས། །ཁེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་པའི་ཉམས་ལས་བྱང་
 པར་དབྱེ་བ་ཀྱི།

སྐྱུ་པ་བྱོང་བ་ཉིད་མིན་སྟེས།

བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཉམས་དང་བསྟན།

འདི་ནི་ཉམས་བརྟེན་དབང་བྱས་ཏེ།

ཚོག་ནམས་ཉམས་དང་ལྟ་པར་བཤད།

ཉམས་ལྟ་འདི་སྐྱུ་པའི་སྐྱེས་སུ་བསྐྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་.....
 ཡང་བརྟེན་བས་ཅི་བྱ་ཞེན། །ལེ་རུ་དང་བོད་ཡོན་དཔ་བཞི་པ་ལ་བཤད་པ་
 ཀྱི། བྱོང་པ་མིན་པ་ཚོགས་པར་དབྱུང་བྱ་ལས་སྟེས་པ་སྐྱུ་དག་གི་
 བརྟེན་བྱའི་རོལ་རི་སྟེད་པ་མ་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་བྱའི་སྐྱུ་
 པའི་ཉམས་བསྐྱུ་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་ཉམས་བརྟེན་པོ་ཁོན་བརྟེན་
 ཟུར་བས་སྐྱི་དང་བྱེད་ག་གི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་ཡང་བསྐྱུ་
 པ་སྟེ། །འདི་ལའང་ཕྱིར་རིལ་ཆེན་མཛོད་ལས། བློ་གཤམ་དཔའ་བ་མི་
 རུག་པ། །དག་ལུལ་དཀོན་དང་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟིང་རྩེ་རམས་དང་
 ཁེས་སྟེ། །འདི་ནམས་གར་བྱི་ཉམས་དགའོ། །ཁེས་དགུར་བཤད་པ་
 དང་། ར་རྩ་སས། བློ་གཤམ་དཔའ་དང་མི་རུག་དང་། །དག་ལུལ་དཀོན་
 དང་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟིང་རྩེ་རྩེ་བྱུང་ཁེས་དང་། །མཉེས་གཞིན་པ་

རྟེན་མཉམས་བརྒྱུ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུང་ག་ཞེས་ཀྱང་། སྒྲིག་པའི་རྗེས་སེང་
 དགོང་པ་སྟེ། འཇག་ཤུལ་ལས་ལས་སྒྲིམ་སྟེང་རྟེ། འདཔལ་ལས་སྒྲིམ་
 པ་མྱོང་བྱུང་སྟེ། །མི་སྤྱུག་པ་ལས་འཛིགས་ཕུང་དོ། །ཞེས་ཉམས་མཐིམ་
 བསྐྱུས་པ་སོགས་སྤྱོད་གས་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཉམས་བརྒྱུད་
 ཏུ་བཤད་པ་ནི། ལུང་ལས། དག་འདང་ཆགས་དང་སྤྱད་པ་དང་། །ཁྱོ་
 དང་སྤྱོད་དང་འཛིགས་དེ་བཞིན། །སྤྱད་པ་དང་མེད་མཚར་ཞེས། །གཞས་
 གྱི་བསམ་མ་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །གཞས་ཉིད་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པས་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཞས་གྱི་བསམ་མ་པ་བརྒྱུད་ཏུ་གྲངས་དེས་པར་བཤད་
 པས། དེ་ཉམས་ཀྱས་པས་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉམས་ལྷན་ཀྱང་བརྒྱུད་ཉིད་
 ཏུ་གྲངས་དེས་པར་བཞེད་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཞིབ་དང་མཉམས་གཤིན་པ་མེད་
 ཚས་གྱི་སྒྲིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་ཉམས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུའོ། །
 དེས་ན་ཉམས་བརྒྱུད་མེད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་དག་གི་ཚིག་རྣམས་ཉམས་
 དང་ལྡན་པར་སྟོན་དག་མཁའ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས་དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྦྱར་པར་བྱ་ལ། དེ་ཉམས་ཀྱང་སྟོན་དག་མཁའ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་པའི་
 ཚེ་ཉམས་པཐ་རྩེན་འགལ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕུས་པ་འཛིན་ས་
 པ་མ་ཡིན་པར་པཐ་རྩེན་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་པཐ་འདོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཏུ་སྦྱར་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཁས་འཇུག་ལས།
 སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་ལ་མི་སྤྱུག་དང་། འཇག་ཤུལ་དམ་པའི་རྒྱལ་མི་སྦྱར། །
 དཔལ་པའི་རྒྱལ་ལ་དགོང་པ་དང་། །སྟིང་རྗེ་ཞིབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་སྤང་། །
 མི་སྤྱུག་པ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། །སྟིང་རྗེ་ཞིབ་པའི་རྒྱལ་མི་སྦྱར། །དགོང་པའི་
 རྒྱལ་ལ་འཇག་ཤུལ་དང་། །འཛིགས་ཕུང་སྟིང་རྗེ་ཞིབ་སྤང་། འཇག་ཤུལ་
 འཛིགས་ཕུང་རྣམ་གཉིས་ལ་འད་། །དེ་བཞིན་སྟིང་རྗེ་ཞིབ་སྤང་། །སྟིང་
 རྗེ་ཞིབ་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྒྲིག་དང་དཔལ་དགོང་འཇག་ཤུལ་དང་། །འཛིགས་
 ཕུང་པམ་པ་འཇག་པོ་སྤང་། །པམ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟིང་རྗེ་དང་། །ཞིབ་གཉིས་
 བེ་རྣམ་པར་སྤང་། །སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟིང་རྗེ་དང་། །པམ་དང་ཞིབ་
 འཇུག་པ་སྤང་། །པམ་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇག་ཤུལ་དང་། །འཛིགས་ཕུང་

ངམ་པའི་རྒྱུ་མི་འགལ། མི་སྤྱུག་པ་ལ་རྒྱག་ཤུལ་དང་། འཛིགས་ཕུང་
 སྐབས་འགར་འགལ་བ་མེད། འགོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་ཅིང་དབའ། །
 མི་སྤྱུག་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད། ངམ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་ཅིང་དབའ། །
 དགོད་ཅིང་རྒྱག་ཤུལ་འཛིགས་ཕུང་འཇུག སྒྲིག་དགོད་པའི་རྒྱུ་མ་
 གསུམ་ལ། བསྐྱེད་སྤངས་དང་འཕྱར་དང་ཐིམ་གཞི་བྱ་དང་། འཕྱེད་རྒྱུ་
 སྤྱོད་བརྒྱུ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ལ། འོ་ལ་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ཚིག་རྒྱུ་འཇུག །
 དཔའ་རྒྱག་པའི་གསུམ་ཕུང་རྒྱུ་ལ། འཇུག་གསུམ་མ་བའི་
 དང་ཚུལ་ཅན། འོ་མོ་ཉིང་གིས་འཛིགས་ཕུང་བ། སྤྱུ་ཐིང་ཞེས་མི་ཉེད་
 པའི་ཚིགས། རྒྱུ་པའི་ཚིག་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་རྒྱུ་
 ཞེས་རྒྱུ་གཉིས་ལ། སྒྲིག་ཅིང་དབའ་བ་ལ་སོགས་པའི། ཚིག་རྒྱུ་
 སྤྱོད་པའི་གཉིས་པོ་འཛིགས། དེ་ཕྱིར་བཅོས་མའི་དཔེ་རྒྱུ་སྤྱོད། །
 སྒྲིག་སོགས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པའི་དཔེ། མི་འཇུག་ཞེས་སྒྲིག་སོགས་བཞི།
 དེ་བཞིའི་པལ་ཕྱོད་འགལ་བའི་དཔེ། ལྷན་ལ་རང་གིས་བརྒྱགས་ཏེ་སྤྱོད། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའང་ཁྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱའོ།

འཕུ་དགུ་པ་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་དཔེ་བཞིན་པོ།

བདག་མི་གཞི་པ་བྱེད་པོ་ཞེས།

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་མ་བྱེད།

བདག་གི་རལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ།

བམ་ཡང་འཛིན་པ་པར་འདོད་མ་ཡིན།

བདག་མི་ཁྱེད་ཀྱི་སོག་ལ་གཞི་པ་བྱེད་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྤྱིང་ལ་འཛིན་

མིང་སྤྱུག་པ་འཛིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག བདག་གི་སྤྱོད་རང་ཉིང་གི་རལ་གྱི་

ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་བྱོས་འཁྱོ་བ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་པོས་བམ་ཡང་འཛིན་པ་པར་

འདོད་པ་མ་ཡིན་པོ། དེ་བཞིན་པའི།

ཞེས་པ་སྤྱོད་ཕུང་གསུམ་ལྷན་འགས།

གཡུལ་དུ་གཞན་མི་བཞག་གུས་ཏེ།

པའི་ལྷ་གམ་ཞེས་པའི་འཆད་ཚུལ་དེ་བཞིན་གཞུང་དང་ཆུ་འགོལ་གྱི་དགོངས་
པ་མེན་ཏེ། སློབ་དཔེ་བརྒྱ་ལྷོས། གལ་ལ་དུ་དག་པོ་གཞན་བཀག་
པ་མེད་པ་དེ་མི་གསོད་པར་བཏང་བ་འདི་ལྷ་བུའི་ཚོག་མི་ཞེས་གསུང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ།

ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་ཆུབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་
བརྗོད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར།

དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

རྣམ་པ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་གང་།

དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པར་འདོད།

མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲུལ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་དེ་

ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་.....

བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའམ་བརྒྱུད་ནས་བརྗོད་...

པའི་ཆུབ་དུ་མཁས་བརྣམས་ཀྱིས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ས་ཏ་ཀཱ་ར་ལྷེ་མ་རྣམས།

གཞན་གྱིས་གསོས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད།

དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱོག་པར་བགྱི།

ཁྱེད་གཉིས་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད།

ས་ཏ་ཀཱ་ར་ལྷེ་མ་རྣམས་ལྷེ་མ་རྣམས་གཞན་བྱ་རོག་གིས་གསོས་པར་གྲུ་

པ་ལུ་བྱུག་འདིས་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། བདག་ནི་དེ་བསྐྱོག་པར་བགྱི་བའི་དོན་

དུ་འགོ་བས་ཁྱེད་གཉིས་གཞན་འདི་དལ་གྱིས་སམ་རང་དབང་དུ་འདུག་

པར་མཛོད་ཅིག །ངལ་ལྷོས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བཤོ། །དེ་འཆད་པ་ནི།

ཤོགས་མོ་སྤྲོས་པུན་འཕྲད་བསམས།

དེ་དག་དུས་སར་དགའ་བ་ཡི།

དགའ་ལྷོན་སྤྱོད་དུ་གཞུག་འདོད་པས།

འགའ་ཞིག་དེམས་སོང་པར་གྱུར།

གྲོགས་མོས་སྤྱོད་པའི་ཚོའི་དང་པོ་ལ་བབས་པ་ཞིག་བུད་མེད་མཛེས་
མ་དང་དུས་མར་ཏེ་མེད་བྱས་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཕྲད་པར་བྱས་ནས།
དེ་དག་དུས་སུ་དེ་དག་འབའི་དགའ་སྟོན་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་སྤྲུབ་ཏུ་……
གཞུག་པར་འདོད་པས། རབས་ལ་མཁའ་ལས་པའི་གྲོགས་མོ་དེས་དཔེར་
བཞེད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་བཞེད་ཅིང་། ལུ་ལྷག་བསྐྱོག་
པའི་ཐོལ་གྱིས་དུས་སའི་གནས་དེམས་གཞན་དུ་སོང་པར་གྱུར་ནི། །
འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ། བསྐྱེད་བཞེད་པ་མཛེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དང་འདི་
མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་འདུག་ཀྱང་དེ་རྣམས་དང་འདི་འཛེབ་ཏེ་
འཁྱེད་ཏུ་ཐུང་དཔ་དཔོན་སྲུ་གསལ་བས་འདི་མ་སྟོས་སོ།

ཏེ་གཅིག་པ་ལུན་པའི་གྱི་བྱ་ལ་མཛེབ་ཏེ་དང་དཔེར་བཞེད་……
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རྩོམ་པ་ལ།

སྐལ་བ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་།

དེ་ཡི་སྐྱུ་བ་ཉིད་ཕུན་ཚོགས་གང་།

དེ་ནི་ཁྱེད་ཏུ་པའ་པར་བཞེད།

བྱ་བ་གང་ཡང་ཕྱེད་པ་འགའ་ཞིག་རྩོམ་པ་ན། རྩོམ་པ་པོར་ཏེ་དེ་ཉིད་སྐལ་
བའམ་ཁ་ཞེ་དེ་སྟོབས་ལས་ཀྱང་དེ་སྐྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཕུན་སྲུ་མཚོར་
པ་ཞིག་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་པ་བཞེད་པ་གང་དེ་ནི་ཁྱེད་ཏུ་པའ་པར་ཞེས་
པའི་བྱ་རྣམས་སྟོན་དག་མཁའ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པར་ཉིད།

གཉིས་པ་དཔེར་བཞེད་པ་ནི།

ཁེའུ་པ་གཞི་མ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི།

རྒྱུ་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།

བདག་ལ་པའ་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཡི།

འབྲུག་གི་སྤྱི་འདི་གཞས་པར་གྱུར།

ཆགས་ལུ་ཕྱེས་བྱ་ཞིག་འདོད་པས་ཉམ་ཏེ་ར་གི་དགའ་མ་ཅད་འབྱུང་བ་...
 དོན་དུ་གཉེར་པ་འབྱེད་པ་ཚུ་མ་ལ། དགའ་མ་དེ་ཉིད་ཁེངས་པ་འབྱེད་པ་གིས་
 དེ་འདོད་པ་སྐྱབ་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། སྐར་ལང་འདོད་དོན་འབྱུང་
 པ་འི་ཕྱིར་དགའ་མ་འི་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་པར་བྱེད་པ་འི་གཞུས་སྐྱེས་
 དེར། འདོད་ལུ་ཐང་ག་གིས་བརྩམས་པ་འབྱེད་པ་དེ་འབྱུང་བ་པ་འི་མཐུན་...
 རྒྱུ་ལ། ཁེངས་ལུ་མ་འི་ཁེངས་པས་བརྩོན་པར་དཀའ་བ་འབྱུང་ག་སྐྱ་སྐྱ་
 མོ་ཡིད་སྐྱེས་ཀྱི་དཔོན་པ་ལུ་བྱ་སྒྲོ་བྱ་ར་དུ་གཞུས་པར་གྱུར་པ་ལ། འདོད་
 ལུ་ཐང་ཉིད་དགའ་བས་ཀྱི་ལྷ་ལས་འདོད་པ་ཁེས་བཏོན་ནས། རྒྱུ་མེད་དེ་རྒྱ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་འདོད་པ་འམ་ལྷ་ས་བསྐྱོས་པ་ཁེས་བཏོན་པ་ཀུན་
 དགའ་གསལ་པར་བྱེད་པ་འི་སྒྲུའོ། ཁེས་ན་འདིར་འབྱུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་...
 ཞིང་དེ་འི་མཐུན་ཚུ་གས་ཁེངས་པ་བསལ་བ་འབྱེད་པ་ཕྱག་འཚེལ་བ་...
 སོ་གས་ཚུ་མ་པ་ལ། དེ་ལ་ཕན་པ་སྟེ་དེ་འི་སྐྱབ་བྱེད་འབྱུང་ག་སྐྱ་སྒྲོ་བྱ་ར་དུ་...
 གཞུས་པས་འདུད་པ་འི་གོ་གསལ་ཀུན་དུ་ཕན་པར་བཏོན་པ་ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱུ་...
 བོ། །སྐབས་འདིར་གྲུང་ཐང་བཏོན་སྟེ། བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ཁེངས་པ་
 གཞོམ་པ་འི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚེལ་བ་འི་ཚེ་འབྱུང་ག་སྐྱ་དག་པོས་ལྷངས་ནས་རྒྱུ་པ་འི་
 རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་ལ། དེས་ཀྱང་འདོད་དུ་བརྩམས་པས་ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་ལྟེ་བཞུང་གད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་དཔེར་བཏོན་དུ་བཞག་ན་འོས་པ་...
 ཞིག་གོ། །

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འི་རྒྱུ་པ་གསུམ་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་བཏོན། མཐུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།
 བསམ་པ་བའམ་ལྟེ་འཕྱོར་བ་ཡི།
 ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྐྱ་མེད་གད་ཀྱི།
 དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡི།
 རྒྱུ་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏོན།
 བསམ་པ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ལང་ན་ཕུན་སུམ་ཚུ་གས་པ་འི་འཕྱོར་བ་

ལྷ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཁིང་སྐབ་མེད་པར་ལྷོན་པ་གང་
ཡིན་པ་འོ་ཆོག་གི་ལྷོར་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་དུ་མ་ཁས་པ་ཤེས་རབ
ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷ་བ་ཀླུ་མས་ཀྱིས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་
བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་བཞི།

རྒྱལ་ཁབ་ཡི་མཁོ་གཙོད་པའི།

ཐུ་བའི་ཁུར་ཡང་མཐོང་བ་ཡི།

རྒྱལ་ཁོ་ལུ་དེས་སྤྲུལ་ཡི།།

ཐག་པ་ལས་འདེད་བརྒྱུས་མ་ལུ་།

[illegible]

ཤིང་རྩ་བུ་བའི་བྱ་ལྟེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་བུ་བུ་འཛིན་ཆོད་...
 དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཆར་གྲགས་པ་རྩུ་འི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
 ལ་ཡལ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་བུ་པས། དེས་སྒྲིབ་སྤྱུ་རྩ་ཆ་གསུམ་པ་དང་
 ལྷ་མ་ཡིན་གཡུལ་འབྱེད་སུ་ཕྱིན་པས། ལུས་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་...
 མཚན་མང་པོ་ཐུག་པའི་མཚན་མང་ཁྱེད་འཐབ་པ་མེད་པར་རྒྱུད་མ་ཀེ་ཀེ་...
 ཡས་གསེས་པའི་བྱ་དགའ་ལ་ཀེ་ཀེ་ཡའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བོ་རྩ་རྩལ་...
 རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱིད་ཐེན་པས། ཁྱོད་རྒྱུད་མ་སྤྱི་རྩ་དང་བཅས་པ་བགས་སུ་...
 སོངས་ཤིག་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ། རྩུ་འི་བྱ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཆ་...
 དེས། སྤྱི་མ་སྤྱི་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་མི་འོས་པ་བསྐྱབ་པར་...
 དགའ་བ་དེ་ལས་ཡང་འདེམ་ལུས་པར་མ་ཁྱུར་ཏེ། བུ་བུ་མོ་སྤྱི་རྩ་དང་...
 ལྷ་བ་ཅིག་དགའ་བུ་བའི་རྩལ་གྱིས་བགས་སུ་འབྱམས་པ་འདི་བེད་...
 ཅང་མི་འོས་ཤིང་། དེ་བསྐྱོན་པའི་བྱས་པ་ལུ་རྩ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ག་
 པའི་བསམ་བ་བྱེད་པོ་ལས་རྩལ་བའི་གཞན་དབང་རྩུ་ཁྱུར་ཏེ་ཡལ་གྱི་...
 བཀའ་དང་རྩ་སྤངས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་བ་རྩོད་པ་ཞི་བསམ་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཏེ།
 གཙུག་པོ་རྩུ་འི་རྩོགས་པ་བརྩོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། དཔའ་བོ་...
 སྤང་ཆོན་སོ་རྩེ་ལྟེ། འཇུག་ཞི་བམ་འཛོམས་ལུས་ཁྱུར་ཀྱང་། བྱེད་...
 འཛོད་པ་འཛོགས་ཤིང་འབྱུགས། ལྷིང་རྩེ་ལས་ནི་ཡང་དག་བསམས།
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་ངོ། །གཉིས་པ་འབྱེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བོ།

འཛོན་ཆོན་ཅིགས་པ་ལ་འཕྲོས་པའི།

གཞུགས་བརྟན་བཟུ་ཡིས་བསྐྱོར་ཁྱུར་པ།

ལྷ་འདྲེད་བཟང་ལྷུག་དེ་ཁོ་ན།

ལྷ་བྱ་བསྐྱོད་དགའ་བས་ཤེས།

འདི་ཡང་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཆའི་སྒྲིབ་རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་རྩ་བ་སྤྱི་
 དེ་ཡང་སྒྲིབ་པོ་འི་ཡུལ་རྩ་བྱ་མོ་མཚན་སྤྱི་གསུལ་རྩ་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྱིས་...
 པ། ཡུལ་དེར་བཞག་ན་ལྷ་འཛོད་ཁྱོད་ཁྱེད་བཞུག་པར་.....འབྱུར་
 བའི་མཚན་མང་པོ་པ་ཤིང་བས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་རྩ་བུ་གསུག་ནས་ཐུ་བོ་ལ་

བསྐྱར་བ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་ཁོང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་པ་འོ་ལ་བ་དང་དུ་ཁྱེ་བུ་དང་བ་
 ཁོང་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཁ་ཕྱེ་ནས་བུས་པ་འོ་ཚོ་བུ་མོ་ཁྱེ་པར་ཅན་ཞིག་འདུག་
 པ་འཇམ་བུའི་གྲི་ཆུལ་པོ་རྒྱ་མ་ཆའི་བུ་ཕྱོག་མོར་ཡུལ་བས་མ་རྟེས་ཤིང་བྱ་
 དག་འཆེན་པོ་བྱེད། དེའི་མིང་ཁོང་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རོ་ལ་བ་དང་ནས་རྟེན་པས་
 རོ་ལ་རྟེན་མའམ་སྒྲི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆུལ་པོ་ལ་བ་ཀྱི་བཀས་
 བཀས་སུ་གནས་ཤིང་ཅེ་དག་འ་ལ་རོ་ལ་པ་འོ་དུས་ཅིག་གི་ཚོ། སྒྲི་པོ་འི་
 ཆུལ་པོ་སྒྲི་གྲི་གི་བུ་དེས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་བུ་མོ་སུ་མཛེས་བརྟགས་
 པ་ལ་ས་སྒྲི་རྒྱ་ཁོ་བ་མཛེས་བར་མཛོང་ནས། དེ་འཕྲོག་པ་འི་ཕྱིར་སྒྲི་བ་མོ་
 བསྐྱར་བུས་རི་དྲགས་རི་བོ་ཚོའི་པགས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་པ་རྒྱ་མ་ཆས་
 བཟུང་བར་འདོད་དེ། སྒྲི་རྒྱ་ལ་ཁྱོད་དམ་སྒྲི་བ་ཀྱི་བར་འོད་ཀྱིར་བས་བསྐྱོར་
 བ་འདི་ལས་འདས་ནས་འཕྲོ་བར་མི་བྱ་ཡི། གལ་ཏེ་མོང་བ་བཞུ་ཆོའི་དུས་
 ཁྱོད་པར་ཐུར་ཀྱི་གཅེས་དམོད་མོར་ནས་འོད་ཀྱིར་བས་བསྐྱོར་ནས་བཞག །
 རང་ཉིང་རི་དྲགས་དེའི་རྩེས་བསྐྱེགས་ཏེ་རྒྱ་མ་ཚོའི་མཐར་ཐུག་པར་འདོད་དུ་
 ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ན་སྒྲི་བ་པོའི་ཆུལ་པོ་རྒྱ་བ་ཆ་བམ་ཟའི་གཞུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་
 བས་འོངས་ཏེ་སྒྲི་རྒྱ་སྒྲིངས་པར་བརྟམས་པམ། ཆུལ་པོ་བཤེའི་ཚིག་གྲུབ་
 པའི་བཀའ་ལས་འདེད་པར་མཐུས་པའི་ཚོ། སྒྲི་བ་པོ་ཏུ་འཕུལ་གྱིས་
 སྒྲི་རྒྱ་འོད་ཀྱིར་བ་དང་བཅས་པའི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཁྱེར་ཏེ་སྒྲི་བ་ལུ་དོད་དོ། །
 ཆུལ་པོ་རི་དྲགས་དེའི་ཚོ་མ་བདས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པས་མིག་བསྐྱར་ཡོན་པར་
 ཏོགས་ནས། སྐར་ལོ་ག་འོངས་པ་ན་སྒྲི་རྒྱ་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་འཕོད་
 སྒྲི་ག་གིས་ཁྱེར་བར་རིག་ནས་རྩེས་བཅད་དེ་ཕྱིན་པམ། ལུ་ཕོ་རོ་མོ་མཛོད་
 ལམ་སྐྱེ་རིང་ཁོང་རྒྱུས་པ་བ་བུ་ལྟར་འཁྱུ་བས་པ་གཅིག་དང་འཕྱད། དེ
 ག་ནས་འབབ་བུར་ཕྱིན་པས་ལུང་པ་དེའི་ཕུ་ན་སྐྱེ་ཁུའི་ཆུལ་པོ་བྱ་ལི་དང་
 མ་གྲི་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དམག་གི་ཚོ་གས་དང་བཅས་པ་ཆུལ་སྒྲི་
 ལ་མ་འཚམས་པར་གཡུལ་འབྱུག་པའི་དལ་བ་ལས་ཁྱེད་པའི་རུལ་ཕུའི་
 ཚོ་གས་གཅིག་ཏུ་འདྲིཔ་པའི་ཆུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདུག །ཆུལ་པོ་དར་ཕྱིན་
 པས་སྐྱེ་ཁུའི་ཆུལ་པོ་མ་གྲི་བཟང་གིས་དེ་རྒྱམས་ཆུལ་སྒྲི་དལ་མ་.....

འཚམས་པར་འཐབ་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་མཁས་པ་འཐབ་ན་ཐོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་
 རྒྱུ་དང་གྲི་ལྟེན་གས་བྱ་བ་རྒྱུ་གས་སོ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་དཀར་ཕྱོད་ཀྱི་...
 མདའ་འཕང་ཚད་པོ་ག །ཚོག་ཚད་ཤི། ཤི་ཚད་ལྷར་སྟེ་བའི་དཔེས་...
 ཐུབ་ཐུབ་པ་ཡོད་པས་མདའ་འཕང་སྟེ་སྟེ་འུའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལི་གསོད་...
 པར་ཁས་སྤངས། འོ་ཀྱང་ཉི་མ་དང་པོར་ལྷ་དཔེས་གཡེངས།
 གཉིས་པ་ལ་འདྲ་བས་དབྱེ་མ་ཕྱོད་པ་མདའ་འཕང་པོ་མཉེས། གསུམ་པ་...
 ལ་མི་འབྲུལ་བའི་བདུན་མགྲིན་བཟང་གི་དཔལ་ལ་བ་ལ་མེ་ལོང་བརྟགས་...
 ཏེ་འཐབ་པ་ན། རྒྱལ་པོས་མདའ་འཕང་སྟེ་སྟེ་ལི་བསད་ནས་མགྲིན་...
 བཟང་གི་སྟེ་འུའི་རྒྱལ་པོ་དཔེས་པར་བྱས་པས་དེས་རྒྱལ་པོ་ཅི་འདྲོ་...
 བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐོ་ཐོ་འུའི་བརྟན་པོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་...
 པོས་ཁྱེར་བ་ལོངས་ཤིག་བྱས་པས། བདག་ལ་སྟོན་པོ་ཁྱེར་པར་ཅན་...
 ཏུ་མཐུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་དང་བཟོ་བར་འོ་ཞེས་གཉིས་ཐབས་...
 གཅིག་ཏུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཕྱིན་པ་མེ་རེ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་...
 སྟེ་འུའི་གང་བའི་ཁོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་ཕྱོགས་ཅོ་མ་མ་གཏོགས་ལྷ་དཔེས་...
 ཕུག་གི་ཕུ་བར་པ་སྟེ་འུའི་གཤོང་བ་ཅན་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་སྟེ་འུ་...
 མིག་གསུམ་པ་གཅིག་འདུག་པ་ལ། མགྲིན་བཟང་གིས་ལྷར་ཕྱི་ལོ་...
 རྒྱུས་བསྐྱད་ནས་རྒྱལ་པོ་འདྲི་བ་ལ་བསམ་བ་པའི་ཕྱིར་སྟེ་འུ་འཁྱུགས་...
 བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་བྱས་པ་ན། ཡུན་ཅི་མ་བསམས་ནས་དེ་སྐབས་པའི་...
 གཞུས་ཡུལ་བརྟགས་པར་མཚོངས་པ་གཅིག་བྱས་པ་ལ་ཐལ་ཏེ་རྒྱུད་...
 ལྷའི་རྒྱལ་ཁམས་ལུ་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱི་མཚོངས་གཅིག་བྱས་ལ་ཁྱེ་སྟེ་རེ་...
 སོན་ཏེ་བརྟུས་པས། སྟེ་འུ་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་བཟང་ཤིང་ར་བཟ་བརྟེན་...
 ཏུ་འདུག་པ་མཐོང་། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་པས། འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་...
 དང་པས་བརྟེན་ཏུ་བྱས་སོ་ཟེར། དེ་ནས་སྟེ་འུ་འུ་མོང་ནས་ད་རྒྱལ་པོ་སྟེ་...
 མ་ཅས་བཏང་བ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱང་དང་མཉམ་ཏུ་འགོ་བྱས་པས་ཡོད་མ་...
 ཆེས་པ་ལ་ལག་རྟགས་ལུ་རྒྱལ་པོ་འདྲི་བ་ཀུན་བསྟོན། དེར་སྟེ་འུ་ས་...
 འཕྲོས་ཅི་ལ་བྱུག། རྒྱལ་པོ་རང་ལ་མཐུ་ཡོད་ན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་པར་...

ཡང་མྱིན་པོ་ཁྱེ་པ་དཔག་མེད་བསད་པ་དེ་མྱིན་པ་སྦྱངས་པ་དེ་ཁྱེར།
 རྩོད་པ་དེ་དུས་འདིར་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྩེ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུང་།
 ལུ་སྦྱུལ་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱིའི་ལ་པ་རྣམས་ཟེར། རྒྱ་བ་ཆའི་
 ཐུབ་ཀྱི་ཁྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་སྟོན་དཔེ་མཆོད་པོ་དེ་དེ་རྩོལ་བ་སྟན་ནས་མྱིན་པོ་དེ་
 ལ་ཞོན་དུ་བཟུགས་པར་རང་ཅག་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱུ་དུ་ཏུ་
 མ་རྒྱས་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བར་ཁྱིན་ནས་འབྲས་བུས་དུང་པ་དེ་ལྟོན་པ་སྣ་ཚོར་
 རྩོ་མོས་ལ་བརྩེགས་ཏེ་བཞག། སྟོན་མོ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་...
 བསྐོར་ཏེ་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ལས་ཐར་བ་སྦྱ་ཡང་གཡོ་སྦྱུ་དེ་...
 དེ་ག་པ་སྟོན་པ་དེ་ཁྱིར་ཟེར་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས། འདིན་ཁྱིམས་ཡོད་དམ་
 མེད། མེད་ན་རང་གི་ཁྱིམས་ལུགས་གཉིས་པོ་བཞིན་དུ་སོད་ཟེར། དེ་
 གང་ཡིན་དེས་པས་མའི་ལུགས་སྟུགས་སོད་ན་བང་མཛོད་དུ་རྒྱག་ལ་ཟས་...
 བཟར་དུང་ཆོད་བྱེད་ཞིག་དེས་ང་མ་གྲིན་པ་འགག་ནས་འཆིབ་ཡིན་ལ། ཡའི་
 ལུགས་སྟུགས་སོད་ན་མཇུག་མ་ལ་ཏིལ་མར་ཀྱིས་སྦྱགས་པ་དེ་རས་དཀྱིས་
 ལ་མེ་སྟོར་ཞིག་ཟེར་བས། ཡའི་ལུགས་སྟུགས་སོད་པར་ཐམས་ཅད་སྟོ་...
 མཐུན་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ད་སྤྱུ་འཆིབ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་
 བ་ལྟས་དན་ཡིན་པས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཡིབ་ཅིག་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་
 བས། ལྟ་སྟུ་འདི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལབ་དང་གོང་ཁྱེ་སྟུམ་བུ་ཅགས་ལ་ཆའི་
 ལུགས་འདི་དང་བཅས་པ་མཇུག་མའི་མེས་བསྟེན་ནས་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་བརྟུན་
 པར་བྱས། རྒྱལ་པོ་དག་འབྱེད་ཀྱིས་སྟུ་ཏུ་ཐོབ་ནས་སྦྱར་ཡང་རང་ལུལ་དུ་
 འོངས་པ་དེ་ཚོ། སྟོན་ལུལ་དོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཞུ་མཚོ་ག་གིས་...
 དམུགས་ཤིང་བསྐོར་ནས་བཞག་པ་དེ་ལྟ་དེ་མཐུས་འཕྲོ་མཚོར་འབྱུང་།
 ཏེ་ཁྱིས་མི་ལུལ་དུ་དེ་ནས་རྩྱུར་གྱུ་བ་དང་ཡང་སྦྱར་ལོག་ནས་འོང་མི་རུས་...
 པས། ད་ལྟ་མི་ལུལ་དུ་སྟོན་པོ་དེ་གསོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དེས་ཡིན་ཞེས་
 མུ་སྟེགས་རྣམས་ལ་གྲགས། དེ་ནས་སྟོས་ཐར་པ་དེ་སྟོན་པོ་འགའ་ཞིག་
 གིས་སྦྱ་སྦྱོག་གི་སྤྱར་བ་ཆ་དེ་དེ་བུ་བོ་ལྟ་སྟུ་ཀ་རྩ་ཞེས་པ་དེ་དང་སོང་བས་མ་...
 གཏན་ལ་མ་རྩམ་པར་བཞག་པ་དེ་ན་བར་ཁྱེ་རྒྱགས་ནས་ཏིང་འཛོལ་...

ལས་སང་པར་བྱས་ཏེ། ལུ་ཐོ་རྒྱ་མ་ཆས་མས་དུ་ལྟུང་པར་སྒྲུབ་པས་
 ལྷ་སྒྲེལ་བྱེད་པར་དུ་ལྟུང་པར་མ་གྱིས་ལྟུང་པར་དང་འཁྱུར་མཐུན་གཉིས་ཅི་མ་མ་.....
 གཏོགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་དམག་ཐམས་ཅད་ཀེད་ལུས་སུ་སྤོང་། དེ་ཅི་མ་
 ལྱིས་ཀྱིས་ཀ་རྩོམ་མཁས་ཡང་རྟེན་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་སོ། རྟེན་ལྟུང་
 བས་རྟེན་མཐུན་པོ་གཏམ་ཅན་ལས་སྒྲུབ་ལོན་དུ་མངག་པས་སྒྲུབ་པོ།
 ལྷ་པ་ཡང་བཏང་བཤུ་པོ་གཏམ་ཅན་ལྟེ་འོངས་ནས་སྒྲུབ་ཚོལ་ཞིག་ཟེ།
 བཅོལ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་པས་དེ་ནམས་གསོས་ཟེན་པ་བ་པོ་གཏམ་ཅན་
 རང་གནས་སུ་སྒྲུབ་ཅིག་ལྟུང་པས་ཚོགས་ཚེ་ཟེ། འཕམས་པས་ལྷ་པ་
 ལུ་ལུ་སྤོང་བ་པོ་མཁོ་རྟེན་ཅད་ལོན་པས་ལོན་པར་གྲགས། རྟེན་ལས་...
 གཏམ་ཀྱི་དུ་ལུ་ཞིག་ཅད་བཏོས་ཡིན་ཞེས་དང་སྤོང་གྲག་མ་ལར་བ་...
 ལྷ་པོ། རྟེན་ལྟུང་པོ་རྒྱ་མ་ཆ་བཅུ་ལྔ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་མེ་རྟག་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལས་ལང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་པ་ལ་སྤོང་
 པས་མཚན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་...
 མེད་པར་གཤེགས་ཏེ་སྤོང་བའི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤོལ་པར་གྱུར་སྟེ།
 འདི་འོ་ལྟུང་ཇི་པ་ཆ་ཅན་སྤྱི་མས་སྤྱར་བཤུ་བེ་ཞིག་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ཅིང་
 མ་གསལ་འདུག་ཀྱང་བསྟེལ་མོ་མ་མཚན་པས་ད་ལྟ་བསྟེལ་འདུག་.....
 གསུངས། གཞན་ཨ་ཅིར་ཕལ་པ་ཚོར་ཡང་འདི་འཆད་མི་ཤིས་པ་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་འདི་ལ་གཅོས་སྤྱིས་དང་ཅེ་བཅེད་གཞུང་ག་ཡེད་
 བཅམས་ཅད་སྤངས་ནས་གཞན་ཅེན་ལྱིས་པར་མཚན་པར་ཉན་པ་ལས་...
 འཕྲོས་ཞོར་ལ་འཆད་པའི་སྤྱི་མེད། དེ་བཞིན་ཅིང་དུ་ཉན་ཀྱང་ཞིག་...
 གཏམ་མང་པོའི་པར་ལ་མི་རྟགས་པའི་ལྟུང་ཚོས་ཤིན་ཏུ་ལྟུང་པ་ཡོད།
 རྒྱ་བྱི་དང་འག་གི་དབང་ལྷག་གཞན་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟུང་བའི་འདི་འོ་ལྟུང་
 མི་འདུག་ཅེས་ལྟུང་པར་མ་གསུངས་པས། འདི་ལ་སྤྱར་བོད་ལུ་ལ་དུ་མ་...
 གཞན་པ་རྒྱ་གར་བའི་དག་སྒྲོས་ཇི་བཞིན་པའི་ལོགས་པ་འདྲ་གསར་དུ་འགོད་
 པར་མ་ལུས་ཀྱང་། འདི་ཅི་མ་ཞིག་ལྟེ་འོ་མ་ཚོས་འཆད་པའི་དག་སྒྲོས་...
 དང་མཐུན་པར་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ལ་བ་བཞིན་ལ་གསུང་སྒྲོས་གསར་པ་ཐོར་...

འདྲུགས་ལ་ཡར་མཆོལ་པ་ཡིན།།

དཔེར་བཤེད་པ་སྤྱི་མཐུན་པ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཛིན་དུ་བྱུང་བ་...
 ༥༤། ཕྱི་མ་འདྲིའི་མཛེས་པར་འཕྱེད་པ་ལུས་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པར་...
 བསྐྱེད་པས། བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་མོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་དང་དོན་དག་གྲུབ་པ་དུ་གསལ་
 ཡར་མཆོལ་པ་འོ། །དེས་ན་རྣམས་ལ་དེར་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱུང་བ་འདི་བྱུང་དང་།
 སྤྱི་མཐུན་དང་པོར་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་འདི་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་...
 དཔེར་བཤེད་པ་ དེ་འདྲིའི་དགས་གཅོད་བྱུང་བའི་ཀུན་གྱིས་རྣམས་བཤད་པ་མེད་...
 ལ། མོད་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་དུ་དབྱེ་བ་གཞན་བཤད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་། བཅ་
 ཆོལ་སྒྲུབ་ཕྱིས། སྤྱི་མཐུན་དང་པོར་བྱུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་འདི་...
 ཁྱད་པར་དང་སྐྱེད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། འདྲིའི་བསམ་པ་དང་འཕྱེད་པ་བྱུང་
 ཆོལ་གྱིས་འོ་ཤོར་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་གསལ་པས་ལྟར་ལེགས་
 ཏེ། གཞུང་གི་དོན་བསྐྱེད་དང་འགྲིག་པ་འདི་ཕྱིར་མཐའ་དམྱོད་ལེགས་...
 པར་འགྲུབ་པོ།།

ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་དོར་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་མཆོལ་ཉིད་...

ཕྱིར་བསྐྱེད་ དབྱེ་བ་སོ་སོར་དཔེར་བཤེད་ བཤད་ཐོབ་དཔེར་པ་ལ་སྤྱིར་ཏེ་
 དོན་བསྐྱེད་པ་འོ། ། ཡང་པོ་མཆོལ་ཉིད་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་བྱི།

བསྐྱེད་དོར་དག་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ནས།།

དོན་གཞན་ཕྱུང་བ་དང་བཤེད་པ་སྟེ།།

བསྐྱེད་དོར་བྱུང་བ་འདི་བཤེད་བྱེད་དོན་མོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་དེ་
 མིན་པ་འོ། །ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་དོན་གཞན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཕྱུང་བ་དང་སྐྱེད་
 པས་སྐྱེད་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་འོ། ། འདི་ལ་མ་ལས་པ་བཤད་པའི་སྟེ་...
 གྲོས་ཀྱིས་གསལ་བའི་བྱུང་བའི་མིང་འདོགས་མཛེད་པ་བྱུང་བའི་ཨ་པ་རྩ་
 པ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྤྱི་མཐུན་འགའ་གསལ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་འཇུག་
 པས་དེ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་ཀྱང་། འདིར་བྱུང་བའི་ལས་ཨ་པ་རྩ་པ་
 བསྐྱེད་དོར་དང་ལ་བཀྲལ་བ་བཞིན་གཞུང་དོན་དང་འཕྱེད་པས་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེ་བཟོད་པ་ལས།
དོན་གྱི།

འདྲ་པོ་ཚོས་ལ་བསྟོན་

འདྲ་པ་དག་གི་མདའ་ལྟ་བུ།

མ་ཡིན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལྟོང་ཕྱག་ཡོད།

འདྲ་པ་འི་ལྟ་བུ་མདའ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ལ་སྟོང་ལྟ་བུ་
མདའ་ལྟོང་ཕྱག་ཡོད་དོ། །གཞན་དུ་བ་སྟོང་པ་གསུ་མ་ལས་རྒྱལ་མི་
ལྷན་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྟེར་འདྲོད་ལྟ་བུ་ཚོས་མདའ་ལ་བསྟོན་པ་
ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་སྟེ་མ་ལྟུན་ལས་བཤད་ཀྱང་། གུངས་ཅོ་མ་ལ་བསྟོན་
པ་ཡིན་གྱི་མདའི་དོན་ལ་མ་བསྟོན་པས། འདི་ནི་འདྲོད་ལྟ་བུ་མདའི་གུངས་
ཀྱི་ཚོས་ལྟ་ཡིན་པའམ། ལྟ་དེས་པ་ལ་བསྟོན་ནས་སྟོང་ཕྱག་ཡོད་པར་
སྟོན་པའི་ཁྱིམ་ཚོས་ལ་བསྟོན་དོན་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་འགྲེལ་ནས་བཤད་དོ། །
སྐབས་འདི་འདྲ་མ་ཕྱངས་ལ་ཆེས། བསྟོན་དོན་དག་གི་རྒྱུ་ཟད་བསྟོན། །
བྱས་ནས་དོན་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། །ཞེས་བཅོས་ནས་དེའི་དོན་འདྲོད་ལྟ་བུ་
ཚོས་མདའ་ལྟ་ལ་བསྟོན་ནས། ཚོས་གཞན་སྟོང་ཕྱག་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་
ཡང་རྒྱུ་ཟད་ཞེས་པའི་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཡོད་པ་ལ་
ལྟ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐབས་པ་ལ་འབྲས་རྟགས་སུ་འཁྱུར་བས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གྱི་འགྲེལ་ལྟུན་པ་དབྱེད་པ་མེད་པར་བཞག་འདུག་ཀྱང་།
རྒྱུ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་གཞན་བཤད་པ་གསལ་བ་གཞུང་དོན་ཡིན་
པས་དེས་པར་བསམ་དགོས་པ་ཐུགས་མཛད་ཀྱང་། གཞུང་གི་འཁྱུར་བཅོས་
དང་འགྲེལ་རྒྱུ་པ་དེ་འཛིན་དུ་མི་འཐད་ཏེ། རྒྱུ་ཟད་ཅེས་པ་དོན་གཞན་ལ་སྟོར་
རྒྱུ་ཡིན་གྱི་བསྟོན་དོན་པ་ལ་སྟེར་ནས་རྒྱུ་ཟད་བསྟོན་ཅེས་པ་གཞུང་གི་
དགོངས་དོན་མ་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་བཤད་པ་གཞུང་གི་ཚོམས་སུ་
དཀྱགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱུ་ཟད་བསྟོན་པའི་དོན་སྟོང་ཕྱག་ཡོད་པ་ལ་
ལྟ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་སོགས་ཀྱང་གྱིན་ཅོ་མ་སྟེ། འདྲ་པ་འི་ལྟ་བུ་མདའ་
ལྟ་བུ་བཅོན་ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་གྱི། སྟོང་ཕྱག་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་པས་མ་
བྱུང་ཅེས་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་དོ། །དེ་ནས་པ་ཡིན་ཞེས། སྟོང་པ་

ཀྱུ་ལས་ཀྱལ་བའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་དེ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་སྤྱི་དངོས་སུ་མ་སྟོན་པར་མཛད་ལྟ་པ་མིན་སྟེ་ཕྱག་ཡོད་ཅིས་པའི་
 རྒྱལ་ལས་དོན་ག་ཞེན་ལུས་པ་དེ་རྟེན་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོན་གྱི།

ཅེས་སྟེ་འདྲ་ལ་བྱ་ཡི།

ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཡི་བཞེད་པ་འདི།

མོ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་སྟེ།

ག་ཞེན་གྱི་དོར་ནི་བསེལ་ཞེས་གྲག།

ཅེས་དང་སྟེ་བའི་འདྲ་དང་ལྟ་བུ་གསུང་མ་ལ་ཡའི་དེ་བཞེད་དེ་རྟེན་དལ་བུར་
 རྒྱ་བ་འདོན་མས་བདག་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མེད་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་གསུང་བ་
 དྲག་པའི་སྟེང་བྱེད་ཡིན་པར་མཛོད་སུ་མ་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་རྟོགས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཡང་སྟེ་ག་ཞེན་བྱལ་བས་ཉེ་པའི་འདྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། སེམས་
 རྣམ་དུ་གསུང་བ་དག་གི་དོར་ནི་བསེལ་ཞིང་དག་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གྲག། ཞེས་པས་ཅེས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྟོགས་བསེལ་བ་འདོད་
 ལྟར་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་པས་ཚེ་མིང་
 སྟེག་པར་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མ་ཉམས་བཞིན་པ་ཉི་ལྟར་ཡང་གསུང་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཚིག་སྟེ། དེས་དོན་ག་ཞེན། བྱལ་བས་ཉེ་པའི་གསུང་བ་ཉི་རྟེན་
 བྱད་བསྟན་པའོ། །འདིའི་གཞུང་ཚིག་ཤོད་འགྱུར་དུ་ག་ཞེན་གྱི་དོར་ནི་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིང་པར་ལོས་ག་ཞེན་གྱི་དོར་ནི་ཞེས་བཅོས་པ་ལྟར་འདིར་
 ཡང་བཀོད། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལ་ལྟར་བསེལ་ཞེས་གྲགས། ཞེས་
 བྱིས་ཀྱང་འདི་ག་རྟེན་དུ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་མི་རེ་ཞིག་པ་ཐོན་པ་བྱུང་གོས་
 པས་བསྟོན་དོར་འདི་ག་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྤྱབས་དོན་གྱི་འདྲ་གསུང་བ།
 མོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་ག་ཞེན་འདོད་འགོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་སྟེ་ལ་གྲག་
 པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ག་ཞེན་དོར་བསེལ་བ་སྟོན་བྱེད་དེ། ཚིག་དེ་སྟེང་
 བྱལ་བའི་གསུང་བས་སེམས་བསྟན་པའི་འདོད་ལྟར་འགྲུབ་ཞིག་གིས་
 སྤྱིས་པ་ལྟར་བྱས་པའོ། དེ་བཞེད་པ་གྱི།

འདོད་ལྡན་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་དེ།

བསེལ་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་བདག་ཉིད་ལ།

ཚེ་བ་ཉིད་དུ་རབ་བསྐྱེད་བྱེད།

འདི་ནི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་དོར་རོ།

འདིར་ཚུན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཚོས་བསེལ་བ་འཇམ། ཚེ་བ་དེ་རིག་གྱུ་

མཛེད་མ་ཁན་གྱི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་བྱལ་བས་ཉེན་པ་འདི་.....

འདོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ལས་གཞན་པ་བྱལ་བ་འདི་གཏུང་བས་

མ་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱེད། སེམས་རྣམས་དུ་གནས་པ་དག་གི་དོར་བསེལ་པར་

ཁས་སྐྱེད་ས་ནས་ཡིན་ལུགས་ལྟར་དུ་བརྟེན་གྱི་བསྐྱེད་དོར་པར་མ་བྱས་

ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་བསེལ་བ་

ལ་བསྐྱེད་ནས་ཚེ་བ་འདི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་

ཏུང་པར་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱེད་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་དོར་ཞིས་བྱེད།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་བསྐྱེད་དོར་ནི།

བདུད་རྩི་ཟག་པ་འདི་འོད་ཟེར་ཅན་ལ།

སྒྲ་བ་ཞིས་པར་བདག་ཅན་འདོད།

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནས་གཞན་ལ།

དུག་ཟག་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཉིད།

བདུད་རྩི་ཟག་པ་འདི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ཉེ་ཟག་གཅིག་ལ་སྒྲ་བ་.....

...ཞིས་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་ནས་གསལ་ཞིང་། བདག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་

ཡིན་པ་ལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་དངོས་པོ་འདི་ཐོབ་ཅན་འདི་

ནི་བདུད་རྩི་འདི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་འགའ་སྒྲ་

དུག་ཟག་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་ཞིག་གོ། ཞིས་པ་འདི་ཡང་བྱལ་བ་

བས་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱས་པ་འོ། འདི་བཞད་པ་ནི།

ཞིས་པ་སྒྲ་བ་འདི་སྒྲ་དངོས་ཉིད།

བསྐྱེད་ནས་དོན་གཞན་བདག་ཉིད་ནི།

འདོད་པས་གཟེར་བ་བརྟེན་པ་འདི་བྱེད།

འདི་མེད་པ་ཞིན་པ་སྟོན་པར་འདོད།

ཅེས་དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདི་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་དངོས་ཏེ་སྒྲ་བ་ཉེས་བཅུགས་
 ལུ་སྟོས་པའི་དོན། འདི་འི་ཁྱད་པེར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་དོན་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིག་ཉེས་
 རྒྱུ་ཞིང་། བོད་སྐད་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་ལོ་ན་ལས་མིང་གི་མཁྱེན་གྲངས་་་་
 གཞན་བརྗོད་མ་བདེ་བས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཚུ་ལ་དངོས་པོ་ལ་དྲ་ཏུ་་་
 དག་གོ། ཞེས་པའི་དྲ་འོག་ཏེ་བོད་སྐད་ལོ་ན་པ་སྐར་བོད་སྐད་ལ་ཉིང་ཅེས་
 བསྐྱར་བ་ཡང་སོར་བཞག་ནས་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་དངོས་ཞེས་ཅུང་ཟད་འཕྱར་
 བཅོས་པ་སྟེ། གོ་དོན་འོ་བ་དུང་ཅི་འི་ཡང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཙ་བོ་འི་སྒྲ་བ་་་་
 དངོས་ཉིང་ཡིན་པ་བསྒྲག་ཅིང་བཀག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟོན་ནས་ཡལ་པ་་་་
 བཏགས་པའི་སྒྲ་བ་གཞན་དུ་གཟག་པའི་ཟེར་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡིན་གོ། ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ལུགས་ལས་དོན་གཞན་ཚོ་ག་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་པོ་ཉིང་འདོད་པས་་་
 གཟེར་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་གི་སྒྲ་བའི་ཡང་བཞིན་བདུང་ཅི་འི་བདག་
 ཉིང་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཞིན་བསྟོན་པར་དུ་འདོད་དོ། ཉེས་ན་དཔེར་
 བརྗོད་སྟེ་ཕྱི་འདི་གཉེས་གྱི་ཁྱད་པེར་སྟེ་མ་གཤིས་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་
 བསྟོན་གྱི། ཅུན་པོ་སྟགས་གྱི་ཡང་གི་ཡང་བཞིན་ལ་མ་བསྟོན་པ་དང་།
 ཕྱི་མ་གཤིས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཡང་གི་ཡང་བཞིན་ལ་བསྟོན་པའི་
 ཁྱད་པེར་ཡིན་གོ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་རྗེ་བོད་མ་ལས་པས། དཔེར་བརྗོད་
 ལྟ་མ་ལ་བཞད་པའི་རྒྱམ་གྲངས་གཉེས་མཛོད་པའི་གཙ་བོ་དབང་ལུ་ལ་ལྟའི་
 ལ་ཁྱལ་རྟེན་གྱི་བསྟོན་པ་ཚོ་བསྟོན་པར་ལུ་ལ་བསྟོན་པར་དང་།
 ཕྱི་མ་འདི་སྒྲ་བ་ཉིང་སྒྲ་བ་མེན་ཅེས་ངོ་བོ་འཁ་ཡང་བཞིན་ལ་བསྟོན་པའི་་་
 ཁྱད་པེར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་གི་མི་འཐད་དེ། དབང་ལུ་ལ་ལྟའི་ལ་་་
 ཁྱལ་གྱི་རྟེན་གྱི་ལུ་ལ་བསྟོན་པས་ལུ་ལ་བསྟོན་པར་གྱི་མིང་་་་
 འདོགས་ཁྱད་པ་སྟགས་སྟགས་རྟེན་གྱི་རྟེན་ལས་འཁྱུངས་པའི་བཞད་
 པ་རྒྱམ་པ་འགྲིག་འགྲིག་འདྲ་བར་སྐྱད་ཡང་། དེ་ལྟར་བཞད་པའི་་་་
 ཁྱུངས་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་ཕྱི་མ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་
 ཡང་འཕྱར་ཞིང་། ཡང་བཞིན་བསྟོན་པར་ལ་སྒྲ་བ་ཉིང་སྒྲ་བ་མེན་ཞེས་

བསྟོན་པ་གཞུང་གི་ཚིག་ཟིན་ལ་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་བུ་བདག་ཉིད་...
 འདི་ནི་གཞུང་། ཞེས་དཔྱད་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་གཞན་པ་བཏགས་པ་འི་ཟླ་བ་ཉིད་
 ཏུ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དཔྱད་སྟེ་གསལ་ལ་ཁིང་། ཟླ་བ་མིན་ཞེས་བསྟོན་ན་...
 ཏུ་གཟག་ཟེར་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ཡང་མ་འབྲེལ་ཁིང་། འདི་ནི་གཏོང་མིན་འདི་
 པདྱ། །སོགས་ཀྱང་ཡང་བཞིན་བསྟོན་དོར་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཟླ་བ་འི་ཟླ་
 བ་ཞེས་པ་འད་དགོས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་མིང་གཉིས་ཟློས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་ཞེས་པ་འད་འདོད་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱེས་ནས་...
 བསྟོན་དོར་བའི་དེ་བུ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་གཞུང་ཚིག་དཔེར་བརྟེན་...
 ཀྱི་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པས་ཀྱང་གཤེས་པར་ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་དུ་...
 མའི་ཟློན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འདིར་བཀོད་པ་ཁོ་ན་ལེགས་སོ།།
 གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་དྲན་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་སྦྱར་ཉིད་དུ།

དཔེ་རྣམས་ལ་མི་རབ་བསྟུན་ནི།

འདི་ཡིས་བསྟོན་དོར་དབྱེ་བ་རྣམས་།

མཚོན་བྱ་དག་ལ་ཀྱང་ཆེར་མཚོན་།

དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་ནི་སྦྱར་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཟླ་བ་ལ་མི་ཁྱེད་...
 གཏོང་དང་། འབྲེལ་པའི་རུས་བཅས་ཡང་མེད། ཅེས་གཏོང་ལས་...
 ལྟག་པའི་དཔེ་ཟླ་བ་ལ་བསྟོན་ནས། དེས་ཁྱེད་གཏོང་ལ་འབྲེལ་པའི་རུས་...
 པ་མེད་ཅེས་བརྟེན་དེ། དགག་པའི་དཔེ་ལ་བསྟུན་ཟིན་ནི། །དེ་ལྟར་...
 བཤད་ཟིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟོན་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་...
 རྣམས་ལ་འད་ཀྱང་ཆེར་མཚོན་ཁིང་བལྟ་བར་བྱུང་། །ཞེས་པ་མཚོན་པའི་
 རྩེར་རྒྱ་མཐིའི་འབྲེལ་པར་དཔེར་བརྟེན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལས།
 ཐམས་ཅད་བསྟོན་དོར་ནི། འགྲོ་འདི་ཐམས་ཅད་མཛོང་མོ་སྟེ། འཕྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་དགའ་བྱེད། །དུས་བཅ་...
 ཡིན་མཛོང་མོ་ཡིན། །ཀྱུ་ལ་བསྟོན་དོར་ནི། མཛོང་མོ་ཉིད་ཡིན་པ་གོག་
 བྱེད་ཉིད། །དེ་ནི་བརྟེན་བཅེད་པ་ཡི། །ཁོ་བ་ཉིད་ནི་ཉེན་བྱེད་ཅིང་། །

གདུམ་མོ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། སྟོན་པ་གཙོ་བོའི་བསྟོན་པ་
 བོ། ཟུམ་གཉིས་འདི་ཉེས་ལུ་མེད། འདྲེན་པར་དགའ་བ་འདི་ཡིས་...
 ཅི། ཅི་ཕྱིར་སྟོན་ལུ་ལུས་ཕྱ་མ། འདི་ཡིས་མཚར་དུ་འདྲོད་མ་...
 ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ་ཚིག་གསལ་བཅད་དང་པོ་འདིར་འབྲོ་བ་ཐམས་ཅད་...
 མཛེལ་མོ་མ་གཏོགས་འབྲོ་བ་གཞན་མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྲུལ་ཡངས་ཐམས་
 དགའ་བ་དང་འདྲོད་པར་བྱེད་པའི་མཛེལ་མོ་འདྲེན་པར་བྱས་པས་ཐམས་
 ཅད་བསྟོན་པར་དང་། ཚིག་གསལ་བཅད་གཉིས་པར། འདྲོད་པ་བསྟོན་པའི
 རྒྱ་ཡིད་དུ་འདྲོད་པ་ཡིན་པ་ལ་གྲོགས་མོ་དེ་མེད་ས་ལུ་འགོག་བྱེད་མ་...
 ཡིན་པ་དང་། བརྟེ་བ་མེད་ཅིང་ཁོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་གནས་...
 སྤྲུལ་གསལ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་འདྲོད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྟོན་པ་དང་།
 ཚིག་གསལ་བཅད་གསུམ་པར། བྱེད་མེད་ལང་ཚོ་ཅན་ལུ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷོ་བ་...
 བཛྲོད་པ་ནི་སྟོན་པ་གཙོ་བོའི་བཛྲོད་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བསྟོན་...
 རས་ལུ་ཁུ་ཁུ་འདེགས་དགའ་བ་འདི་ནི་བྱེད་མེད་ཉེ་དུ་ལུ་ལུ་མི་འོས་ཏེ་སྟོན་
 ཚིག་གསལ་ཕྱ་མ་ལ་དེས་འདྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕུལ་བྱེད་དུ་མི་འབྱུར་...
 བའི་ཕྱིར་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། སྤྲུལ་པའི་དཔེའི་བསྟོན་པ་དོ།
 དཔེ་རྣམས་ལ་བསྟོན་ཕྱིན་ཅེས་བ་དེ་དོས་འདྲོད་པ་ལ་ལུ་འཇིག་རྟེན་...
 དབང་ཕྱག་གིས་ཚེས་ལུ་ལ་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་པ་དོ། སྤྲུལ་...
 འདིའི་དཔེར་བཛྲོད་རྣམས་ལ་དོས་འདྲོད་པ་ནི། ད་ལྟ་འཆད་བཞིན་པ་
 ལ་སྤྲུལ་བསྟོན་ཡོད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྲོ་ཞིང་། འདི་...
 རྣམས་ལ་དཔེའི་བསྟོན་པ་དོན་མེད་པ་དང་། དཔེ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་འདྲ་...
 མི་འབྲེལ་ལོ། ལམ་ཚེན་ས་རྒྱ་ཤིས། གཟུགས་ཅན་བསྟོན་པ་དོ། སྤྲུལ་
 ཏིང་དུ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ། ཞེས་འབྱུར་བཅོས་པ་ཡང་མི་...
 འཐད་དེ། རྒྱ་དཔེར་ལུ་པ་ལུ་ཞེས་དཔེའི་སྐད་དོད་དེས་སུ་ཡོད་པ་དང་...
 འགལ་བས་སོ། རྗེ་མོད་མཁས་པས། གཟུགས་ཅན་ཡང་དཔེའི་བྱེ
 བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་བསྟོན་པ་དོ། ཏིང་ལ་དཔེའི་བསྟོན་
 པར་གྱི་མེད་གིས་བསྟོན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་འདྲ་གཟུགས་ཅན་བསྟོན་

དོ། འདིམི་གདོད་མེད་སོགས་དཔེ་ཅན་ལ་བསྟོན་གྱིད་པེ་ལ་བསྟོན་
 བ་མ་ཡིན་པས་དཔེའི་བསྟོན་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ག་ལ་འགས། ཡང་……
 འབྲེལ་པ་དུར་ཤིང་དུ། རྫོངས་པ་དང་བསྟོན་དོན་དེ་ཐོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲུ་རྫོངས་པའི་དཔེ་ལ་བསྟོན་ཟེན་ཞེས་དང་། དཔལ་རྟེན་དུ་བཤད་པ་
 བེ་ཡིག་མོར་ཡིན་མཁོ། ཞེས་བཀག་བཤད་མི་འཐུང་དེ། འཤེས་བཞིན་
 བསྟོན་དོན་བ་དང་། མ་འཤེས་ནས་རྫོངས་པ་གཉིས་……དེ་ཐོ་གཅིག་པར་
 ག་ལ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་ན་བསྟོན་དོན་གྱི་དཔེ་དང་རྫོངས་པའི་དཔེ་ཞེས་……
 གཞུང་འདས་སོ་སོར་དཔེ་བརྗོད་པའང་རྫོངས་པའི་སྟོན་དུ་ཅི་འི་ཕྱིར་མི་……
 འབྱུང་། དེས་ན་རྒྱ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་དཔལ་རྟེན་མཐུན་པས་འདི་
 ཡང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་སྤྱར་བའི་རྒྱན་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་།
 ཚིག་ཐ་དང་མེན་པའི་སྤྱར་བ་དང་། ཐ་དང་ཚིག་འདྲའི་སྤྱར་བ་གཉིས་དཔེར་
 བརྗོད་། བཤད་ཟེན་རྒྱ་པ་ལ་སྤྱར་། སྤྱར་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་བརྟན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱར་བ་གཟུགས་གཅིག་ལྟ་བུ་པའི་ཚིག་།

དུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་།

རྫོང་བྱེད་ཚིག་གམ་སྤྱིའི་གཟུགས་གཅིག་དང་ལྟ་བུ་བ་རྒྱ་སྤྱར་པ་ཚིག་
 མི་སོགས་དང་ཉི་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གང་རུང་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་བཤད་ཉིད་ཅན་མི་སྤྱར་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚིག་ཐ་དང་མེན་པ་དང་ཐ་དང་ཚིག་འདྲའི་སྤྱར་བ་དང་……
 དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་མེད་གིས་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཚིག་ཐ་དང་མེན་པ་དང་།

ཐ་དང་ཚིག་འདྲ་ན་མ་གཉིས་།

དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་ཐ་དང་མེན་པར་གཅིག་པ་ནི་
 ཚིག་ཐ་དང་མེན་པའི་སྤྱར་བ་དང་། གཙོད་མཚམས་འགའ་ཞིག་ཐ་དང་……

བསཚེག་གི་དོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཞིང་།
 ཐ་དང་པའི་ཚོག་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་འདྲ་བ་དེ་ལོ་ཐ་དང་...
 ཚོག་འདྲའི་སྒྲུབ་བསྟེན་མ་པ་གཉིས་སུ་དཔྱེད་ཤོ། ། དེ་ལས་དང་པོ་
 ཚོག་ཐ་དང་མེན་པའི་སྒྲུབ་བཟུང་། རྒྱུ་ལེ། ཞ་སྒྲུབ་དལ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་།
 ཀའི་སྒྲུབ་རྟ་མཚུ་ལེ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་གསུ། རྩེ་དཔེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་གསུ།
 ལེས་པའི་པོ་དཔྱེད་དུ།

ཡུ་དལ་གནས་མཛེས་པ་ཅན།

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་ཀྱིས་པོ་འདི།

མི་དུ་ཀ་རས་འཛིག་རྟེན་གྱི།

ཡིད་མེད་བརྟུ་འཕྲོག་པར་གྱིད།

རྒྱུ་རྩེ་སྒྲུབ་བ་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་ཏེ་འདྲེན་གཞིའོ། དེ་...
 གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མེན་པས་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་བཟུང་།
 ཡུ་དལ་འདྲེན་རྒྱུ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་པའི་རྒྱུ་པོ་དེ་
 ལ་གནས་པ་སྟེ། ལང་ཚོ་དཔ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནས་མ་...
 བཤད། རྒྱ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་འཇུག་། ཀའི་སྒྲུབ་ལེས་པ་པོ་དང་...
 སྒྲུབ་མཛེས་པ་ཅན་ཏེ། རྒྱུ་པོ་ལ་ཀྱུན་དང་མཐུན་པའི་མཛེས་པ་འཇུག་...
 གཟུགས་བཟང་བའི་མཛེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་འདྲེན་མཛེས་པ་འོ། །
 རྟེན་མཚུ་ལ་ལེས་པའི་རྟེན་ཆགས་པ་དང་དམར་བ་སོགས་ལ་འཇུག་...
 ཅིང་མཚུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པོ་འདྲེན་སྒྲུབ་སུ་འཁོར་གྱི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་མངའ་འབངས་ལ་བྱམས་པ་དང་། ཡང་...
 བ་འཁོར་འབངས་སུ་བ་སྒྲུབ་མཚོགས་པ། རྒྱ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ལས་པ་...
 ཐག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བ་ལ་འཇུག་ཅིས་སྟོན་གྱི་མ་ལས་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་དོན་འདྲེན་གྱི་གུར་གྱི་དམར་བ་ལ་འཇུག་གྱི་
 དུ་ཀ་རྒྱུ་པོ་འདྲེན་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་དཔྱེ་སྟེ་རྟེན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ་པོ་ལ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་འདྲེན་དེ་དེ་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་འབངས་ཞིག་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་

གྲིལ་འཕྲུག་སྟེ་དགའ་བ་ཐུང་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉིས་ཀ་
 ལ་འང་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་གཅིག་པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་གཅིག་
 ལ་སྐྱུར་བའི་ཚིག་དེ་ཅིག་ཤོས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་འདྲ་གཙོད་.....
 མཚམས་ཐ་དང་པ་མེད་པས་ཚིག་གི་དབྱེ་ལ་ཁུག་ཙམ་མི་དགོས་པ་དོ། །
 དེས་ན་སྐྱུར་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡོངས་རྫོགས་པོད་ལ་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྐྱུར་དུ་མི་བདུབ་ཅིང་། སར་བ་ལ་གཞས་མཛེས་པ་ཅན། དང་།
 འཇམ་པ་འི་དཔུ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སོགས་ཕྱགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱུར་བསྐྱུར་
 རྒྱུ་གྱི་བྱས་པ་འཇིག་པས་ལེགས་སྐྱུར་ཉིད་རང་སོར་བཞག་པ་ལེགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཐ་དང་ཚིག་འདྲའི་སྐྱུར་བ་ནི། རྒྱ་དཔེར།
 དོ་ལྟ་ཀ་རེ་ཆ་ས་སྒྲ་རྒྱུ། །འ་ལྟ་ཏ་པ་ཐ་བརྟེན། །རྒྱ་རྒྱ་པ་དོ་འི་ལྟ་མི་རྒྱ།
 མ་མི་ཡི་གི་རྒྱ་བྱ་རྟེན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་
 བོད་སྐད་ལ་ཁྱད་གཞི་རྒྱལ་པོད་ཕྱགས་སུ་འཇུག་པ་འི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་
 དང་། ཁྱད་གཞི་རྒྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་འི་ཕྱགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་
 དང་། སྒྲིམ་ལ་འདྲ་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་གཞུང་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 བ་དང་གསུམ་པ་ལ་འདོན་ཚུལ་རྒྱུ་ཅད་ཐ་དང་པ་འི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞུས་
 སུ་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་འི་སྐབས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི།

རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གཞས་པ།

རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་གྱི་འབྱུང་གཞས་དང་།

བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱོན་མང་དག་གིས་བདག།

དགའ་མེད་འདི་ལྟར་ཅིས་མ་མཐར།

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་ཁྱད་གཞི། ཁྱད་ཚིགས་ཀྱི་ཏ་རྒྱལ་རིགས། པ་ཐ་ལམ།
 བརྟེན་འཇུག་པ། དེ་དག་གི་སྐྱོན་དུ་དགག་པ་འི་ཕྱི་ཉིན་བཞག་པས་
 རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱུང་། དོ་འབྱོན། ལྟ་ཀར་
 འབྱུང་གཞས། མཚམས་སྐྱུར་བས་དོ་ལྟ་ཀར། སྐར་ཡང་སྐར་མང་པོ།
 དོ་འབྱོན། ས་སྒྲ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས། ལྟ་བུ་བདག །ཡི་ཐུ་འདི་ལྟར།

མ་ཐི་ཡི་དགའ་མེད། ཀེ་ཅིས། བ་ལྷ་རྩྱ་ཏི། མ་མཁུ་རོ། དེ་ཡང་...
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ལྷགས་སྟེ་ལ་བཟང་པོ་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཞིང་།
 དཔ་པ་ཚར་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་
 བོ་འདི། སྟོན་གདུག་རྒྱལ་བ་དང་སེ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་གནས་...
 སྟེ་བོ་དཔལ་འཛིན་མཚན་ཉིད་དང་བསྟེན་པས། རི་སྐད་དུ་དབུ་མ་བཞི་...
 བརྒྱུ་པར། སྟོན་གྱིས་བདག་དགོན་ལས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བཞིན་...
 ལེགས་བསྐྱེད་པ། །རྩོད་དུས་ཚོས་ལ་བསྟེན་ནས་ཀྱིས། །དེང་སང་
 རི་དུགས་དགོན་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངའ་འབདས་ཀྱི་...
 སྟེ་བོ་ཉམས་རྒྱུད་བདག་ཅག་རྒྱམས་གཞི་དཔ་མ་བྱས་པར་ཡང་ཚར་གཙོད་...
 པ་ཁོ་ནས་དགའ་བ་མེད་པར་འདི་ལྟར་ཅིས་མ་མཁུ་རྟེ་ཅེས་ཀྱི་ཉམ་ཁུ་
 རོ། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱད་གཞི་རྩེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་...
 ཕྱགས་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་བོད་སྐད་ལ་བསྒྱུར་ན།

རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ།

མཚན་མོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས།

སྟོན་རྩེ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟར།

དགའ་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་མཁུ་རོ།

བ་ལྷ་རྩྱ་རྒྱ་སྐར། པ་ཐ་མ་ལམ་སྟེ་ རྒྱ་སྐར་ལམ་ནི་བམ་མཁུ་ལའི་མིང་གི་
 མཛོད་བཞིན་དང་། བརྟེན་པ་ལྟར་འཇུག་པའམ་རབ་དུག་ནས་པ་ཡིན་...
 པས། རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་རབ་འཇུག་པ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། མཚན་
 མོར་བྱེད་པ་རྩེ་བའི་དེས་མིང་ཀྱང་ཡིན་པ་ལྟར་ན། ཉམས་ཉེན་མོར་བྱས་
 པ་ལྟར་རྩེ་བས་མཚན་མོ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་རྩེ་བ་འོད་འབྱེན་པའི་...
 དུས་མཚན་མོ་ཡིན་པས་མཚན་མོར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཅུ་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐད་ཀྱི་འདིར་ནི། དོན་ཀྱང་རྩེ་བའི་མིང་ཡིན་པར་
 མ་བྱས་པར་བྱེད་ལས་ཅུ་མ་ལ་འཆད་དགོས་པ་རྒྱ་འབྲེལ་ནས་ལ་ལོ། །
 དེས་ན་དོན་མཚན་མོ། ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ་མཚན་མོར་ལམ་ལྟོས་པའི་
 དོན་ཉིད་ཐོག་མ་ནས་འོད་པོ་ཡིན། སྐུ་རྩེ་འབྲེལ་པ། བྱ་དོན་...

མཚན་མོའི་དང་པོ་ལྟེ་སྟོང་། རྒྱ་རྒྱ་བ་ལྟེ་ལྟོང་གཞི་ རྟོག་ལྟག་མ་
 རྟམས་དཔེ་བརྟེན་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་གོ་དོན་གྱི་ ལྟོང་
 གཞི་རྒྱ་བ་ལྟེ་རྒྱ་བ་འདིས་རྒྱ་སྒྲ་མི་ལ་མ་མཁའ་ལ་རབ་རྟེན་གནས་
 བའམ་འཇུག་བཞེད་དུ། མཚན་མོའི་དང་པོ་སྟོང་གི་དུས་ལ་བབས་པམ་
 ཐུལ་བས་ཉན་པའི་འདོད་ལྟུན་བདག་འདི་ལྟར་དགའ་བ་མེད་པའི་དང་
 བཞེན་དུ་ཅིས་མ་མཁར་ཏེ་མཁར་རྟོགས་པའོ། །ཡང་རྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་
 འཚད་ལུགས་ཏུ་རྟེན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་གཞུང་ཚོག་ག་ཞེན་རྟམས་འད།
 ཀྲང་པ་ག་ཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ལྟངས་ཤ། མཚན་མོའི་
 གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། སྟོང་ལ་རྒྱ་བས་བདག་འདི་ལྟར། །ཞེས་དོ་རྟེན་
 མཚན་མོའི་དང་ཨ་ཀ་ར་གནས་ལ་བསྐྱར་ནས་མཚན་མོས་སྐྱར་བ་མཚན་མོའི་
 གནས་ཅན་དུ་བཤད། འདི་ལ་སྐྱར་ལོ་རྒྱ་བ་རྟམས་ཀྱིས། སྐྱེ་རྒྱུ་
 བསྐྱེདས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ལ་བ་བསྐྱར་ནས། མཚན་མོར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེདས་
 བས། སྟོང་ལ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟར། །ཞེས་བསྐྱར་མོད། སྐྱིར་རྒྱ་
 རྟེན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་ལ་མེད་པ་བ་སོགས་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ལྟངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་ལ་
 པོ་ལ་འཇུག་པ་ག་ཞིར་བཅས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་
 ལ་བསྐྱར་ན། དོ་རྟེན་ཀ་ར་ཡང་མཚན་མོར་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་བའི་མིང་ཡིན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མེད་འབྲེལ་སྒྲ་མ་རྟམས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ།
 བསྐྱེདས་ནས་ཞེས་པ་དང་སྟེ་ལ་བས། རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བ་བསྐྱེདས་ནས་ཟེར་
 བ་ལྟེ་བྱའི་གོ་དོན་འབྲེལ་མེད་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། ལ་བ་ལ་བསྐྱར་
 བ་ཡང་སྟོང་གི་ལ་བས་རི་ལྟར་མཁར་བའི་བཤད་པ་བྱར་མེད་ལ། ཡང་ན་
 འདོད་ལྟུན་རྟམས་ལ་ཆགས་པ་འཕལ་བའི་ཆེན་དུ་མི་འཇུག་བཅི་ཡང་
 མེད་ཅིང་། དེ་རྟམས་བརྟེན་བྱས་པ་སྐབས་འདིར་མང་བའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་འདྲ་འདོད་ལྟུན་དང་ཉིད་གི་གོས་སུ་བྱས་པའི་ལ་བ་ལྟེ་བྱས་སྟོང་དུས་
 གྱི་ཚེ་འདོད་བས་གསུང་བའི་ཆེན་བྱས་པ་ལྟེ་བྱ་ལ་དང་སྟོན་གསུང་དུ་
 བྱར་ནས་བཤད་ན་འགྲིག་རུང་ཅི་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཡོདས་ལ་མ་གྲུ

ཡིད་རྒྱ་འགྲོལ་ནས་ཀྱང་མ་པལ་དུ་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་...
 བའི་གསར་བཅོའི་བལྟ་བུ་ལྟོག་མ་སྤྲོད་པ་ཁོ་མོར་ཟུང་ལ། གཞུང་
 ཡང་སྤོང་ལ་ཞེས་བསྟུར་བས་མི་མཚན་མོར་བྱེད་པ་བྱེད་ལས་ལ་བཞག་
 པའི་ཚེ། རྒྱུ་གཞི་སྒྲ་བ་དངོས་གཏན་ནས་མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་གཞི་
 མེད་པའི་ཁྱད་ཚེས་དེ་བཞིན་འཁྱུར་ཆད་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་མོའོ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་བྱ་དོའའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་འདི་ལ་ཡང་མེད་འགྲོལ་རྒྱམས་སུ་བལྟ་བུ་མེད་
 པར་བཞག་འདུག་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་གྲངས་སུ་དེས་པར་བགྱང་དགོས་པ་ཞིག་
 ཡིན་པོ། དེས་ན་འདིར་རྒྱ་འགྲོལ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་
 ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ལ། སྒྲ་བརྒྱུ་བཞུགས་པ། དོན་ཀ་ར་མཚན་མོར་བྱེད་པའི་...
 བྱེད་ལས་སམ་མཚན་མོའི་གཞི་ཅན་ཏུ་བསྟུར་བས། ཉེས་པ་དེ་དག་...
 ཞེགས་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱམ་གྲངས་དང་...
 བཅས་འཁྱུར་བཅོས་པ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་...
 ལོ་ལ་གཅིག་མོད་སྤྲོད་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བསྟུར་བ་
 དེ་ཐ་དང་ཚིག་འདྲའི་སྒྱུར་བ་ཇི་ལྟར་འཁྱུར་པ། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྒྲ་བའམ་...
 རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་བྱེད་གཞི་ཡིན། འདི་ལ་གཙོ་བོ་མཚན་མས་ཐ་དང་པ་མེད་ཀྱང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚེས་རྒྱམས་འཕྲི་པས་གཙོ་བོ་མཚན་མས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་...
 དང་པ་མི། དོན་ཀ་ར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་བས་སུ་དོན་སྤྱོད། ལྟ་ཀ་ར་འབྱུང་...
 གཞིས། རྒྱ་བའི་སྒྲ་བས་སུ་དོན་མཚན་མོ། ཀ་ར་བྱེད་པའམ། ཡང་
 ར་ལྟ་ཀ་ར་གཞིས་སོ། བཤུ་ཏ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་བས་སུ་བྱ་དགག་...
 ཚིག་ བཤུ་ཏ་པ་ཐ་བརྟེན་རྒྱལ་ཡིགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གཞན་པ།
 རྒྱ་བའི་སྒྲ་བས་སུ་བཤུ་ཏ་ཞེས་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་མིང་། བྱ་དོན་རྒྱལ་པོའི་ཚེ།
 བྱ་མི་ཉེར་བསྟུར་ཏེ་མང་པོའི་དོན། དོན་སྤྱོད། རྒྱ་བའི་ཚེ་བྱ་དང་པོ་དོན་
 མཚན་མོ་སྤྱེ་སྤོང་ལ་འདུག་པས་ཀྱང་གཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་
 ཚིག་གི་དཀྱིལ་དུ། ཅིག་ཤིས་ལ་འདུག་པ་ཕྱོགས་མཚན་མས་བཅད་ནས་
 འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་མས་སྤྱིར་དང་ཉེར་བསྟུར་དང་དགག་ཚིག་
 ཡོད་མེད་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ཐ་དད་དང་། མཚན་མས་སྤྱིར་

ལྷ་མ་པའི་ཆུ་སྐད་ཤ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཁྱད་གཞི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་...
 ཚིག་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདྲེས་པས་གནས་པའི་ཕྱིར་བཞིན་འདྲ་བ་...
 ལྷ། དེ་བས་ན་མ་དང་ཚིག་འདྲའི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དང་མཉམ་...
 ཉིད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། མཉམ་ཉིད་པོ་ནི། ཆུ་སྐད་ལ་མཚམས་...
 སྒྲུབ་ལོ་ནས་མ་དང་ལ་འདིར་དེ་གཅིག་སྒྲུབ་མ་དེས་པར་དགག་ཚིག་དང་...
 ཉེ་བ་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་དང་པའི་ཁྱད་པར་...
 དང་། སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་མཉམ་ཉིད་པོ་ལ་སྦྱེད་ཚེ་ལ་དང་བྱ་མོ་...
 ལྷ་བྱའི་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་སྒྲོས་པ་དང་། དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་...
 བ་སོགས་དགོས་ལ། འདིར་ནི་ཁྱད་གཞི་མ་དང་པ་གཉིས་པོའི་ཁྱད་གཞི་...
 ཁྱད་ཚེས་དག་སྒྲུབ་བ་ཚེ་ལས་དེ་གཉིས་འདྲ་བའམ་མཚུངས་པ་...
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆུ་མཚེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་པ་གསལ་...
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཚེ་ཡོད་དོ། །གསུམ་...
 པ་བཤད་ཟིན་ཟིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི།

དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་འགོག་པ་དང་།

ལྷོག་པ་ཅན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་།

སྒྲུབ་བ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ།

ཞེས་པའི་དོན། བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བློ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོ་...
 བ་དཔེའི་སྒྲུབ་བ་དང་། དང་པའི་ཆུ་ལ་པོས་ཉེ་སྦྱང་ཞེས། སོགས་...
 གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། བདུད་རྩིའི་བདག་ཉིད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་...
 སོགས་འགོག་པའི་དང་། ཁྱོད་དང་ཆུ་མཚེན་དུ་བརྗོད་ཏེ། ཞེས་ལྷོག་པ་ཅན་...
 གྱི་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། རྩི་ཡི་བཞུག་པ་ཡིན་ཞེས་མཐོ། སོགས་...
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་དང་། དཀྱི་ཆུ་དང་ཡང་དག་ལྟར། སོགས་དོན་གཞན་...
 བཞེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་གོང་དུ་སོ་སོའི་སྟེ་ཚིན་...
 གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །བཞི་པ་སྒྲུབ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་...
 བདུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་དགོད། དཔེར་བརྗོད་པའོ། །
 དང་པོ་མིང་དགོད་པ་ནི།

གཞན་པ་འག་འཁྱིལ་བསྟན་པར་བྱ།
 འག་འཁྱིལ་བྱ་བ་ཐ་དང་མེན།
 གཞན་པ་བྱ་བ་འག་ལ་མེན་ཡོད།
 འག་ལ་བའི་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་གཞན།
 ལྷུ་བ་དེས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད།
 དེས་པ་འགོག་པ་གཟུགས་བརྗོད་དང་།
 འག་ལ་མེན་འག་ལ་བ་ཅན་ཡང་སྟེ།
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་།
 དཔེ་བརྗོད་དག་ལ་གསལ་བར་འབྱུར།

ལྷུ་བ་འཁྱིལ་གཞན་པ་སྤྱད་མ་བརྗོད་པ་འག་འཁྱིལ་འདྲི་བསྟན་པར་བྱ།
 བྱེད། འདྲི་ག་གི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ལྷུ་བ་འག་འཁྱིལ་ཁྱད་པར་བྱ།
 གཞི་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་ཐ་དང་མེན་པ་སྟེ་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། ཡང་འག་འཁྱིལ་
 ཞིག་ནི་འག་ལ་བམ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འག་ལ་བའི་
 ལས་ཅན་གྱི་ལྷུ་བ་དང་། ཐོག་མར་སྤྱད་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་
 གིས་ཁྱད་གཞི་གཉིས་ལ་ལྷུ་བ་ནས་མཐར་དེ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དེས་
 བརྒྱད་བྱེད་པའི་དེས་པ་ཅན་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དེས་པ་དེ་སྤྱད་པར་
 ཡང་འགོག་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་དེ་ཁྱད་གཞི་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་འག་ལ་བ་མེན་པ་དང་། ཁྱད་ཚུལ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཁྱད་གཞི་
 ལྷུ་མ་ལ་འག་ལ། བྱི་མ་ལ་མི་འག་ལ་བའི་འག་ལ་བ་ཅན་གྱི་ལྷུ་བ་ལ་
 རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས། ལྷུ་བ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 དཔེ་བརྗོད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 སོ་སོར་དཔེ་བརྗོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་ཐ་དང་མེན་པའི་ལྷུ་བ་ནི་
 འཁྱིལ་ཅིང་ཡིད་འོང་རང་བཞིན་ཅན།
 ཆགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་མ།
 མཛེས་མས་བསྐྱེད་པའི་མིག་དང་ནི།
 མོ་ཏ་མོས་ཀྱང་མཛེས་པོ་འགྲུགས།

སྐབས་འདིར་འཁྱག་ཅིང་ཞེས་པ་འི་སྐད་དོད་བ་ཀྱ་ཞེས་ད་ལྟ་བོད་དུ་ཡོད་...
 པ་འི་མེ་ལོང་གི་རྒྱ་དཔེར་འདུག་ཟེང་། རྒྱ་འབྲེལ་གཞིས་པོས་བཀལ་...
 པ་འི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་མི་སྣང་བས། འཁྱག་ཅིང་ཞེས་པ་འི་སྐད་དོད་...
 འདི་མེད་པར་མཛོམས་ལ། དཔེར་རྒྱུ་ཏུ་འད་བཤད་པ་མི་འབྱུང་བ་འདི་...
 ཡིན། འོན་ཀྱང་བ་ཀྱ་ཞེས་པ་འདི་འདི་དོད་གཞན་མེད་ལྟེན་སྦྲེལ་གྱི་མི་...
 འགྲིག་པ་འི་སྒྲོལ་འབྱུང་ཡང་ཅི་ཡོད་མ་དེས་གསུངས། དེས་ན་འདིར་ད་ལྟ་
 བོད་དུ་ཡོད་པ་འི་གཞུང་དང་བསྟུན་ནས། བོད་ཀྱི་མ་ཁས་པ་སྣ་མཚན་མས་
 ལ་ཡོད་ས་གསལ་ལྟར་འཆད་ན། རྒྱ་གཞི་མཛོམས་པ་འི་ཟུར་མིག་དང་།
 དེས་མཛོལ་བོ་འབོད་དུ་བཏང་བ་འི་ཕོ་རྩ་མོ་གཞིས་ལ་སྦྲུལ་བ་སྟེ། མིག་
 ཟུར་ཆགས་རྣམས་སུ་བཟུང་བ་འི་ལྟ་བུ་འཁྱག་པ་དང་། ཕོ་རྩ་མོ་གཞི་སྦྲུལ་འད་
 བཞིན་ཀྱི་དག་འཁྱག་པ་གཞིས་སྦྲུལ་སྦྲུལ། གཞིས་ཀྱི་ཡང་རྩལ་པ་མ་ཡིན་...
 ཡར་མཐོང་ན་དགའ་བ་འི་རྣམས་དང་ལྡན་པས་ཡོད་འོང་གི་རུང་བཞིན་དུ་
 དོན་སྦྲུལ། མིག་ཆགས་སྟོས་ཀྱིས་དམར་བས་སམ་བཟླ་བས་ཀྱིས་རང་...
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་མཛོལ་བོ་ལ་གསལ་ལ་བར་སྟོན་པ་དང་། མཛོལ་བོ་སྟོན་
 ཡར་བཏང་བ་འི་ཕོ་རྩ་མོ་སྟོན་མོས་ཀྱང་རུང་གི་དཔོན་མོ་འི་ཆགས་པ་དག་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་མཛོལ་བོ་སྟོས་པ་དེ་ལ་གསལ་ལ་བར་སྟོན་པ་སྦྲུལ་...
 སྦྲུལ། རྒྱ་གཞི་དེ་གཞིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཕོ་མཛོམས་མས་བསྐྱུལ་བ་ཡང་སྦྲུ་
 སྦྲུལ་ནས། མིག་དང་མི། ཕོ་རྩ་མོས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་གཞི་ཐོབ་དང་དུ་...
 སྟོས་པ་དེ་གཞིས་ཀྱིས་མཛོལ་བོ་འགྲུགས་པ་འི་བྱ་བ་གཅིག་བྱས་པར་...
 བཟོད་པ་འདི་ལྟ་སུ་ཤི་བྱ་བ་ཐོབ་དང་མིན་པ་འི་སྦྲུལ་བའོ། །གཞིས་
 པ་བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྦྲུལ་བ་ནི།

ཡོད་འོང་ཆགས་པ་འཕེལ་པར་བྱེད།

འཇམ་ཁིང་གྲོས་པ་འི་གདངས་སྟུན་ཅན།

འཁྱག་སྦྲུལ་གྱི་ཐོས་ཁྱུར་ཏེ།

དཀར་མིན་མིག་ཅན་དག་ལ་འཁྱུང།

འདིར་ཀྱང་གཞི་ལུ་བྱུག་གི་སྦྲུལ་དང་མཛོམས་མ་ལ་སྦྲུལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་མོས་

གཉིས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཚགས་པ་འཕེལ་བའི་ཆེན་ཐུང་བ་དང་།
 འཇམ་པ་ནི་ཁུ་བྱ་གི་སྐད་ཀྱིས་ཉལ་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་ཐུང་བ་དང་...
 མཛེས་མའི་ལུས་ཀྱི་ཚེས་རྟག་ཐུ་འཇམ་པ་དང་། མ་ད་ཀ་ལུ་མྱོས་པའི་
 གདངས་སྟེན་ཅན་ཏེ། མ་ད་མྱོས་པ། ཀ་ལུ་མི་གསལ་བའི་སྒྲ་འཇམ་
 དོན་དང་བྱལ་བའི་ཚིག་འབྲེལ་མེད་ལ་འཇུག་པ། ཁུ་བྱ་གི་སྐད་པས་...
 སྐད་གདངས་སྟེན་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་པས་སྐྱ་འབྲེལ་པས་...
 སྐད་ཚད་གསེབ་ཀྱིས་པའི་སྒྲ་ཚིག་འབྲེལ་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་གྲོང་...
 ཚིག་ལས་ལྟོག་པའི་ཚིག་གི་མཛེས་ཚོས་ཅོ་མ་སྟེ། དོན་བུད་མེད་འབྲེལ་
 བཤེས་ཀྱིས་པའི་སྐད་གདངས་མི་གསལ་བའི་བྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟེ། ཀྱ་
 མ་རྟེན་ལྟར། མཛེས་མ་སྐད་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་པལ་མེད་ཟུམ་འབྱུར་དུ་མ་ལས་
 བྱད་ཀྱིས་པའི་སྐྱ་སྒྲ་གསེབ་ཐུང་། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱད་
 ཚེས་བཞིའི་སྟོན་སྐྱ་དོན་སྐྱར་པས། བྱད་གཞི་དེ་གཉིས་ཐོས་བྱ་དང་
 འབྱུང་བའི་སྟོན་སྐྱ་ཐ་དང་ལྟར། ཐོས་བྱ་ཐོས་པའི་ཆེན་ཐུང་འབྱུང་བྱ་
 ལ་འབྱུང་བ་ཐོབ་ཅིང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་བྱུར། གཉིས་ཀས་
 འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ལ་པལ་འདོགས་པས་ན་བྱ་བ་འགལ་མེན་གྱི་སྐྱར་བ་...
 ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི།

ཀུ་མ་དང་སྐྱར་འཕེལ་བ་ཡི།

དམར་བར་བ་དུ་སྟོན་ཐུང་ཅིང་།

ཚ་ཟེར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཏེ།

ལུས་སྟེས་དག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས།

འདིར་བྱད་གཞི་འཛིན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཉི་མ་དང་། འོད་པའི་ཚགས་
 པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྐད་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་ཐོད་སྐད་ཀུ་མ་ཞེས་པ་ཆད་དང་
 ལྟན་ཐོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བས་ན་སྐྱར་བའོ། །དེ་
 ཡང་ཉི་མ་ལྟན་ཐོགས་ཀྱི་ཀུ་མ་དང་སྐྱར་བ་སྟེ་ལྟན་པའི་གཞི་ལ་པས་...
 དགོང་ཀའི་སྟེན་མཚམས་དམར་པར་སྟོན་པ་དང་། སྟེས་བུའི་རྒྱད་ལ་
 གནས་པའི་ཚགས་པ་ཆད་གི་འབྱུང་བ་དང་སྐྱར་བ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལས་...

ལྷ་པོ་ཆགས་མདངས་དམར་པ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཆེ་དང་
 ལྷ་པོ་ཆེན་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་སྒྲུབ་ནས། སྒྲུབ་ཆེན་
 ཅན་ཉིམ་འདམར་བཞི་དེམ་ཐག་དུ་རྒྱབ་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་ལ། ལྷས་
 ལྷས་ཆགས་པའི་དམར་བཞི་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱམ་པར་རྒྱས་
 པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་པས་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་དམར་བ་དང་། ཆགས་
 མདངས་ཀྱི་དམར་བ་གཉིས་ལས་སྒྱུ་གྱུར་པ་རྣམས་པ་དང་རྒྱས་པའི་བྱ་
 བ་དག་འགལ་བས་ན་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེས་ན་ཁྱད་ཆོས་ནི་སྒྲུ་ཆེ་དང་སྒྲུར་བས་དམར་བ་སྟོན་པ་དང་རྒྱབ་པ་
 དང་འཕེལ་བ་རྣམས་སོ། །སྐབས་འདིར་འཕྲུངས་ས་སྤྱོད་དབང་
 བོས་མདོན་བརྗོད་སྟེ་ཆགས་གསལ་བ་ལ་ཁྱད་ཆོས་བཅོལ་ནས། རྒྱུ་
 ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པར་བཞུགས་
 པའི་རྗེས་སྒྱུ་འགྲེལ་མཛད་ཕྱི་མ་ཀྱུན་འབྱུངས་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་
 བས་ཞི་དུམ་མ་བཞད་དོ། །འཕྲི་པ་དེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི།

རལ་གྱི་ཉིད་ལ་ཐེ་སྟོང་།

གཞུ་ཉིད་ལ་ཐེ་འཁྱིལ་པོ་ཉིད།

མི་དབང་འདི་ཡི་སྒྲུ་རྒྱུ།

མདའ་རྣམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན།

ཐེ་སྟོང་འདི་སྒྲུ་སྒྱུར་རལ་གྱི་དང་ཁོ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་
 འདིར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཅུ་མེད་ཁོ་
 གཏུམ་ཅན་མ་ཡིན་པས་མི་དབང་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུ་དེ་འདི་
 རལ་གྱི་ཉིད་ལ་དེས་བཟུང་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཀ་དུ་སྟེ་འཁྱིལ་པོ་འདི་
 སྒྲུ་གཞུ་དང་གཡོན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་བཞིན་
 གྱིས་དྲང་བའི་ཕྱི་སེམས་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པས་སྒྲུ་དེ་འདིར་གཞུ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སོ། །མཁྱེན་མདའ་དང་སྟོང་བ་པོ་གཉིས་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། འདིར་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་སྟོང་བ་པོ་མིན་པའམ། ཡང་ན་
 བསྟོད་རྣམས་ཅན་པོ་དང་ལྷན་པས་མདའ་འབྱུངས་སྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་

ཡང་སྤོང་བ་པོ་བ་ཤེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འདིར་མཛད་ཁོ་ན་ལ་དེས་
 བརྒྱད་ཕྱེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་བ་དེ་རྣམས་དེ་ནི་གཉིས་རེ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 འདིར་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་ཕྱེས་ཏེ་དཔལ་པ་སྤྱད་པར་དེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་
 རྣམས་བཀའ་ལན་ཅིག་འོས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་
 ཁོ་ན་ལ་དེས་བརྒྱད་ཕྱེས་པའི་ཕྱིར་དེས་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བ་སྟེ། དཔེར་
 བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་འཕྱུ་གསལ་བ་ཀྱུན་མཁུའོ་
 བསྟན་པའི་ཉིམ་ཐེང་གིས་རྩེ་སྤྱོད་མཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་བསྤྱོད་པ་མཛོང་
 པར། གང་གི་མང་ཐོས་ཉིད་ལ་བྱུ་ཏི་དང་། ཁྱེད་མེད་བསམ་མ་
 གཏུན་མཚོག་གི་ཡོ་ག་སྟེ། བླ་མ་རིན་པོ་ལུ་དཔྱིད་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱུ་པ་སྟེ།
 མཐོན་པོའི་སར་ཆོས་ཀྱི་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལྟེ། ཉེས་པ་ལོག་
 ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་དེས་པ་འགོག་རྒྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད་བ་ནི།

ཐུང་གིས་བསྐྱེད་ལ་ཆོར་མ་ནི།

བསྐྱེད་ལྷ་བ་ཉིད་ལ་ལོ།

དེ་ནི་ཁྱེད་ཆགས་ཅན་འཇིག་པ་ལ།

འཇུང་པར་རྒྱུར་པ་རྣམས་ལ་འདམ་མཛོང་།

འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བསྤྱོད་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། གེ་ལྷ་ཞེས་པོད་ནས་
 ཐུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ས་གཞིའི་ཐུན་ལ་སེམས་ཅན་མཐུངས་པའི་དབང་
 འཛོལ་བ་མེད་ཅིང་། བདག་འབྱས་དན་བཙོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་
 པས། གཞུ་ཀའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་མེ་རྟོག་བསྐྱེད་ལྷ་བ་ལ་ཡོད་
 པའི་སྤྱོད་མཁུ་སྟེ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཐོག་མར་དེས་བརྒྱད་ཕྱེས་པ་ལ།
 ཡང་སྤྱད་ནས་འོན་ཏེ་དོ་ཁོ་ན་མ་དེས་ཏེ་ཆགས་ཅན་འཇིག་པ་བཟེད་པ་
 རྣམས་པམ་རྩེ་རྟུ་འཇུང་པའི་ལུས་ལ་འདམ་ཆགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་
 འོང་མཛོང་དོ། ཞེས་དང་པོར་དེས་བཟུས་པ་དེ་སྤྱད་ནས་འགོག་པས་
 དེས་འགོག་དང་། གཞུ་ཀའི་སྤྱོད་ཆོར་མ་དང་དབང་པོ་དང་བསྐྱེད་ལྷ་བ་པའི་
 སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་འོང་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ལྷ་པ་
 བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དབང་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་

བསྐྱེད་པར་འཁྱུར་བ་འདི་མེ་མེས་པ་འགོག་པའི་སྒྱུར་བའོ། །འདི་ཀླ་
 ཀའི་སྒྱུ་ཚོར་མ་ལ་འང་དེས་པར་འཁྱུག་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་པའི་ཐུར། མོད་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་གི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་.....
 འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན། གཞན་ཕྱི་འགྲེལ་གཉིས་ན་ཀླ་ཀའི་སྒྱུ་
 ཚོར་མ་ལ་འཁྱུག་པ་དང་། དེ་ཁྱད་ཀྱི་ཡུལ་ན་མེད་ཅེས་པའི་བཤད་པ་
 འདི་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །ཐུག་པ་འགལ་མེན་གྱི་སྒྱུར་བའི།

ས་འཛིན་ག་ར་ག་མང་ཞིང་།

གཟི་བརྗིད་ལྷན་པ་དེས་བར་དུ།

སྒྲིང་གུའི་བདག་ཕྱུང་སྒྱུར་བ་སྟེ།

རྗེ་ཐོ་བུས་པ་འཛིན་ཡང་དེ།

ཁྱད་ག་ཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་པ་བཞི་ཀ་ལ་འང་མཚུངས་པར། བརྗིད་.....
 འདྲི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཁོ་ན་དང་། ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་ལ་ཀྱང་པ་ཤེར་ཁྱད་ག་ཞི་
 མི་འདྲ་བའི་བཞག་ནས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ཁྱུ་ལ་པོའི་ཁྱད་ཚོས་
 མཚུངས་པར་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་ཀྱང་པ་དང་པོའི་ཁྱད་ག་ཞི་འཇམ་
 ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དང་ཁྱུ་ལ་པོ་སྟེ། ས་འཛིན་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་འཁྱུག་
 པའི་མིང་གི་སྒྱུ་སྒྱུར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ནི་ག་ར་ག་མང་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ག་ར་ག་ཞི་དེ་པོའི་སྐབས་དེ་ཞོལ་ལ་འཁྱུག་སྟེ་འདྲོད་འཛིན།
 དེའི་སྐད་སྐད་ཀྱས་པ་ནི་ག་ར་ག་ཞི་ཞོལ་ཏེ། ཞེས་འཁྱུང་བ་ལྟར་ལམ་
 ཡང་ན་དེ་སྐབ་འབར་འབྱུང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་དང་། ཁྱུ་ལ་པོའི་སྐབས་
 ལག་གཏུབ་དང་པོ་ཐུང་ལ་འཁྱུག ཁྱུ་ལ་སྐབ་ལ་འཁྱུག་ཅེས་འགྲེལ་
 པ་ལ་ལར་བཤད་པ་མི་མི་འཐད་དོ། ཀྱང་པ་གཉིས་པར་ཁྱད་ག་ཞི་ཏི་
 མ་དང་ཁྱུ་ལ་པོ་སྟེ་དེ་གཉིས། ཏི་མ་སྟེ་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པ་ཞེས་མིང་
 གི་སྒྱུ་སྒྱུར། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱང་འདི་ལ་ཏི་དེ་ལ། ཞེས་པའི་འདི་
 ཏི་དེས་པར་ལྟུང་ལ་འཆར་བའམ་དར་བ་སྟེ། ཏི་མ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་
 འདྲི་བའི་གྱུང་བ་མཐའ་ཁྱུས་པའི་གཟི་མདངས་ནས་མཐའ་ལ་ཤར་བ་
 དེས་སུ་ཡོད་པས་དེས་པར་འཆར་བ་དང་། ཁྱུ་ལ་པོ་ལ་ཁྱུ་ལ་སྟིང་གྱི་

དཔལ་དར་ཁིང་ཆུས་པ་ཡོད་པས་ངེས་པར་དར་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་སྒྲ་སྒྲུར།
 ཀྲང་པ་གསུམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལམ་ཁྱད་ག་ཞིག་ཚེངས་པ་དང་ཆུལ་...
 བོ་སྟེ། ཚེངས་པས་སྟེ་དགུ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་འདོད་པས་སམ་...
 དངོས་མིང་ཁྱད་ཡིན། ཆུལ་པོ་ནི་ག་ཞེས་སྟེ་དགུ་ཁྱད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་
 པས་མིང་གི་སྒྲ་སྒྲུར། དེ་ཡང་ཚེངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་འདོད་
 པས་ཀྱལ་གྱི་དང་པོར་བྱུང་བ་དང་། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆུལ་པོ་ཡང་...
 ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་པས་ཆུ་དཔེ་ཡང་། ལྷ་སྤྱོད་ཞེས་འདས་...
 ཚོག་ཡོད་པས་སྟེ་དགུ་འི་བདག་བྱུང་ཞེས་པ་འཐད་ཀྱི། བདག་འབྱུང་...
 ཞེས་གྲིས་པ་ནི་མ་དག་གོ། །ཁྱད་ཚོས་ད་ལྟ་ཞེས་པ་འདི་མ་དོན་ཐམས་...
 ལུ་སྒྲུར་བ་ཞེས་པར་བསྒྲུར་ཁིང་། དེ་ཉི་མི་གྲུང་པོའི་མིང་ཡང་ཡིན་...
 པས་ཚེངས་པའི་སྐབས་སྟེ་དགུ་འི་བདག་པོ་སྒྲུར་བ་ཞེས་པ་ཚེངས་པའི་...
 རྩེ་བཀའ་ཞིག་དང་། ཆུལ་པོ་འི་ཚེ་མཁས་འིང་གྲུང་པ་འམ། ཡང་འཕྲུ་...
 སྟེ་འི་འགྲེལ་པར་མཁས་པ་སྟེ་དཔལ་བ་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་དཔལ་བ་ལ་
 འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མ་སྒྲུར་ག་ཁྱད་ཚོག་ཀྲང་པ་གསུམ་པ་འདི།
 མཁས་པ་སྟེ་དགུ་འི་བདག་བྱུང་སྟེ། ཞེས་བསྒྲུར། དཔལ་དྲི་ཀ་ག་ཉི་གས་
 བའི་པོད་འགྲེལ་པ་ལ་ཆེ་པར་ཡང་། མཁས་པ་ཞེས་པ་ཆུལ་པོ་དང་...
 ཚེངས་པ་སྟེ་ཁྱད་ག་ཞི། སྟེ་དགུ་འི་བདག་བྱུང་ཞེས་པ་ཁྱད་ཚོས་སྒྲུ་བཀྲལ་
 ཡང་། ད་ལྟ་མཁས་པ་ལ་བསྒྲུར་བ་རྩུང་བའི་འབྱུང་མི་ལེགས་པ་དང་།
 འཆད་ཚུལ་ཡང་ཆུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པས་འདི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཀྲང་པ་བཞི་པར་ཁྱད་ག་ཞི་སྟེ་འབྲུག་གི་སྟེ་ག་ཞི་ལུ་ག་དོད་ཀྱག་དང་ཆུལ་
 པོ་ཡིན་པ། ལྷ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་མིང་གི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་སྟེ་འདི་ཡང་ག་དོད་ཀྱག་
 ལ་དངོས་མིང་ཡང་ཡིན། ལྷ་མང་པོའི་རྩེ་པོ་ཡིན་པ་ལ་བཀྲལ་ཡང་...
 ཚོག་ ཆུལ་པོ་ནི་མི་ཐམས་ཀྱི་རྩེ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་དོན་སྒྲུར་
 ཁྱད་ཡིན་དུ་རྩུང་དོ། །ཁྱད་ཚོས་འཁྱི་རྒྱུར་ཞེས་པ་ག་དོད་ཀྱག་གི་མིང་...
 ཡང་ཡིན་མོད། གཙོ་བོ་བྲག་ཆ་འཕར་མ་དུང་འཛིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་...
 བའང་བས་དང་། ཆུལ་པོའི་སྐབས་སྟེ་ལུས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་མཐུ་ཆེ་བ་

ལ་འཇུག རེ་ཡང་ཤུག་ཁྱི་ཞེས་པ་ཤུག་པའི་བྱིངས་ལས་སྐྱབ་པ་...
 ཡིན་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུ་པ་བྱིམ་གཉིས་ཀ་ལ་གཞུང་གི་...
 དཔེ་བཟོད་དུ། དཔེའི་བྱང་གཞིའི་ཕྱོགས་ལ་བྱང་གཞི་བྱང་ཚོས་...
 གཉིས་ཀ་མིང་གི་རྩམ་གྲངས་ཤིས་སྒྲིམ་པས་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་གཉིས་པོ་
 ས་སའི་མིང་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བ་ཞེས་ལས་འཕྲོལ་པ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ས་...
 ཡར་དགོས་པ་ལོ་མེད། འདི་ལ་མ་ལས་པ་བདེ་བའི་སྒྲོ་བྱོས་དང་སྒྲུ་...
 ཐང་པ་ཏུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་ལོ་ཀ་ཡོངས་ཐོག་གསལ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་...
 བས། དེ་ཉི་མ་འཆར་ས་ཞིག་མ་དང་སྒྲོང་མ་ལས་པ་སྒྲུ་དཔྱད་འཇུག་...
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གས་སྐྱགས་ཀྱི་རྩམ་པ་འཕྲོལ་པ་ཞེས་སོགས་པ་ཤེས་པ་...
 ཅུང་ཙམ་ཀྱུ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་ཞིག་མཛོད་པ་དེ། དཔེར་ན་ཀ་ཏུ་བྱང་...
 ཚོས་ཤུག་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལོ་མེད་པས་མཚོན་ཆ་ཤུག་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲོལ་པ་...
 དང་། ལུས་པ་སྒྲོ་བ་དང་། ལྷགས་ལས་བྱུང་བའི་མཐུ་སྒྲོ་བས་འཕྲོལ་...
 པ་སོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལ་འབྲིས་ནས་གསལ་བཟོ་བྱས་པ་ཁོ་ན་...
 གློ་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གང་དུ་འདེམ་པ་ལ་གསལ་དུ་...
 སྒྲོས་བཏགས་ཙམ་བྱས་ནས་སྒྲུ་བ་ག་ལ་འཐད་ཅིང་། དཔེར་ན་འཇུག་...
 དེ་ནི་ཤུག་རྒྱུ་འདི་སྒྲུ་ལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་པ་འཕྲོལ་...
 པ་ལམ། ཡང་ན་སྐྱགས་ལས་བྱུང་བའི་མཐུ་སྒྲོ་བས་འཕྲོལ་པ་ལ་...
 འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྒྲུ་དགོས་པར་...
 སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་འདུག་པས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱས་གོང་མ་རྩམས་ཀྱང་...
 བསྐྱས་པ་སྒྲོ། དེ་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་...
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་སྒྲུ་བའི་བྱང་ཚོས་རྩམས་བྱང་གཞི་པ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་...
 ལ་ཡོད་ཅིང་མི་འགལ་བས་འགལ་མིན་གྱི་སྒྲུ་བའོ། །བདུན་པ་...
 འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བའོ།

ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་ཚོས་གཙོད་མེད།

རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤིས།

བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་ལག་འཁྱོ་མེད།

ལྷ་ཡང་བི་བྱ་རྩ་མེན་ཤེས།

འདི་ཡང་བྱང་གཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་མཛི་ག་བསྟོན་ཡུལ་གྱི་...
 རྒྱལ་པོ་མོ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པ་དེར་བྱང་གཞི་མི་འདྲ་བ་དེ
 བསམས་ཀྱང་ཁྱེད་མིང་གི་སྐུ་སྤྱར་བ་བྱང་གཞི་དེ་སྐབས་ཕྱོགས་གཉིས་...
 ག་ལ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚེས་རྣམས་སྤྱི་དེར་བྱས་པ་...
 བྱང་གཞི་སྐུ་མ་ལ་འགལ། ཕྱི་མ་ལ་མི་འགལ་བ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱར་བ་...
 ལྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དོས་མ་ཟེའི་པ་བྱའོ་མས་སུ་མཁུལ་བས་...
 ཕྱིས་ཀྱི་དཔེར་བཤེད་རྣམས་ལ་ལྟོག་པ་ཅན་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཞིག་ལས་མ་...
 བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་མཚན་ཉིད་ཇི་བཞིན་པ་ལྟར་ལ་དཔེར་བཤེད་ཀྱི་དཔེ་...
 ཏུ་སྤྱར་དགལ། འཕྱར་བ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇི་ཤོད་མ་ལས་...
 པས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཆུ་འགོལ་གྱི་དཔོན་པོ་ལ་དང་...
 ཡིན། དེས་ན་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་འཆད་ན། རྒྱུ་པ་དང་པོའི་བྱང་...
 གཞི་ལྟ་བུར་འཇུག་དང་། བཤྲོད་པར་འདོད་པ་མེད་ཀྱི་ལ་ཐོག་ཉིས་ཉམས་...
 མེད་ཡིན་ཞེས་སྐུ་སྤྱར་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་བྱུང་འཇུག་རྟག་པའི་གོ་འཕང་...
 ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་གི་མངའ་བའང་ལས་ཉམས་པ་...
 མེད་པ་ལྟེ་བྱང་གཞི་དེ་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་གཉིས་ག་ལ་མི་འགལ་བ་...
 འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདེམས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚེས་ཀྱི་དཔེར་ལ་བྱི་ཁྱོ་...
 ཏུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱི་ཁྱོ་འདི་སྐུ་དོན་ཏུ་མ་ལས་འདིར་བྱུང་གི་ཕྱོགས་...
 ལུ་གྲུང་དང་། མེད་ཀྱི་ལ་ཐོག་ཉིས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེས་ལ་འཇུག་...
 པས། བྱུང་འཇུག་གིས་ཕྱོད་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིང་གི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་མ་སྤྱར་...
 བཅད་ཅིང་བསང་པར་གྲགས་པས་གྲུང་མི་གཅོད་པ་འགལ། རྒྱལ་པོས་...
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་གཅོད་པས་ཚེས་གཅོད་མེན་པ་མི་འགལ་བའོ། །
 འདིར་དཔེར་དྲི་ག་ཏུ་དག་གི་དབང་ཕུག་གིས་གྲུང་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྟ་...
 མ་ཡིན་དེས་བཅད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ་གསུངས་པ། རྩ་བུའི་བྱི་ཁྱོ་...
 ཏུ། གཏམ་དེ་ཆུ་གར་བ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པར་ཤེས་སྐྱེ་བར་...
 དཔོན་པོ་མས་མ་སྐྱོས་པ་དང་། དག་དབང་གྲགས་པས་བྱུར་སྐྱོས་ཅོ་མ་

མཛེད་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་
 བ་ཅི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་གཙོ་བོ་ལྟོ་དེར་གཙོ་བོ་པའི་
 བྱིངས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་གཙོ་བོ་པའི་དོན་ཡིན། འགའ་ཞིག
 དུ་ཚེས་སྟོན་ཅོས་གྱིས་ནས། འབྲེལ་མཛེད་འགའ་ཡང་དེའི་ཆེས་སུ་.....
 འབྲས་པ་ཅི་མ་དག་པའི་ལམ་དུ་འབྱུང་པ་ཁོ་མར་ཟད་པས་ཡི་གེ་དག་
 ཡར་འབྱི་བ་གཤམ་ཆེད། ཁྱད་པ་གཉིས་པར་ཁྱད་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་ཟླ་
 བ་རྒྱ་འཛི་མིང་གི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་རྒྱལ་པོ་རི་ལྟར་འབྱུར་
 སྟེ་མ་ན། དེ་གཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས། རྒྱ་སྒྲུར་ག་ཟེར་དང་བྲམ་ཟེར་དང་། །
 སྒྲུབ་དང་མཛོད་སྟོན་མཛོན་མོ་བྲམ་ས། །དེ་བྲམ་ས་ཀྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ། །
 ཟླ་བ་བྲམ་ཟེ་བྲམ་ས་ཀྱིས་བསྟོས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་སྟེ་རྒྱལ་
 པོ་འོ། །ཁྱད་ཚེས་ཨ་ཤཱ་ཡེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་སྟེ། ཟླ་བ་ནག་
 རྩོགས་ལ་འཛེད་པས་མི་ཟད་པ་འགལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་སྟོན་
 ཟད་མི་ཤེས་པས་མི་འགལ་བ་འདྲ། ཡང་ན་ཨ་ཤཱ་ཡེ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་.....
 མི་འབྱུགས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཞི་བའི་དང་རྩལ་ཅན་ཉིང་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགལ་
 ཡོད། ཁྱད་པ་གསུམ་པ་ཁྱད་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྟ་དང་ལྟུག་གཉིས་བདེ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་སྟེ། དབང་ལྟུག་ལ་དངོས་མིང་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་.....
 རང་གི་མངའ་འབདས་ཀྱི་གཞོན་འཛི་དང་དབང་པོ་མཐའ་དག་ཞི་པར་བྱེད་
 ཅིང་ཡན་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིན་པས། འདྲར་སྟེ་བདེ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་
 ཚེས་སྟོན་ཅོས་སྒྲ་སྒྲུར་བ་དབང་ལྟུག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱལ་རྒྱལ་ལ་འཇུག་
 པས་དེ་མེད་པ་འགལ་དེ། ལུང་ལས། གདེངས་ཀ་འཛིན་པས་རལ་
 རྩོད་བཅིངས། །བྲང་འབྲོས་རྩ་བའི་རྒྱུ་བྱས་པ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། རྩོད་ཅོན་ཅུ་དྲུག་སྟེ་སྟེ་པོ་.....
 དན་པ་ཁྲམ་དང་གཡོ་རྒྱུ་ཅན་ལ་འཇུག་པར་བཞུགས་པས། རྒྱལ་པོ་རང་
 བཞིན་དེ་ལྟ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ན་སྟེ་པོ་དན་པ་དང་མི་འབྲེགས་པས་
 མི་འགལ་ཡོད། ཁྱད་པ་བཞི་པ་འདྲེལ་བ་སྒྲུར་ལུགས་མི་འདྲ་ཅི་མ་.....
 འཛིན་དུ་མང་ཡང་། ཨ་པོ་སྟེ་པོ་དང་སྐད་ལ་བསྒྲུར་བ་སྟེ་པོ་དང་མཐའ་

ཡ་དང་། རྩོམ་པའི་སྐད་དོར་ཤེས་སོ་བའི་ཐོབ་ཆ་མེད་པས།
 གཞུང་ཚོགས་འདིར་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་ཏེ་འགྲོ་བ་
 དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟུར། ལྟ་
 ཚོས་བོ་བྱ་རྩ་ལྟ་སྟེ་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་དགག་ཚིག་གིས་བཀག་པ་ལྟ་ཏེ་
 འགྲོ་བ་དང་འགལ། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་བོ་བྱ་རྩ་མཁས་བྲལ་ཏེ། དེ་
 ལ་དགག་ཚིག་སྟུར་བ་རྒྱལ་པོ་མཁས་པའི་དང་བཞིན་ལ་མི་འགལ་བ་དང་།
 ཡང་གི་སྒྲ་མི་དོན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བའི་རྒྱན་དུ་གསལ་བར་
 ཐུང་བ་དང་། ཤེས་སོ་ནི་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ། འབྲུག་ལ་ཅིག་དུ་བྱུང་ཡང་ཞེས་
 བསྟུར་མོད། ཐུང་བའི་སྐད་དོར་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་པས་མི་འཐད། རྒྱ་འགྲེལ་
 གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་རྒྱལ་དང་ད་ལྟ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེའི་གོ་
 རྩམས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པར་ཀང་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་གོས་བརྩེས་
 འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་བསམས་ནས་འདིར་ཡང་གོ་རྩམས་
 སྒྲི་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པོ།

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་པ་ལྟར་པར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་
 སྒྱིར་བསྟུན། ཐུང་བ་དཔེར་བརྒྱུད། མ་ཐུག་པ་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་ལོ།
 འདུ་པོ་མཚན་ཉིད་སྒྱིར་བསྟུན་པ་ནི།

ལྟར་པར་པར་དུ་བསྟུན་པའི་རྒྱུ།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་གསུང་དང་བྱ་བ་སོགས།

གང་དུ་མཚན་ཉིད་བསྟུན་པ།

དེ་ནི་ལྟར་པར་བརྒྱུད་པར་འདོད།

དཔེས་པོ་གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལག་འཁྱིལ་གཞན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་དང་བཞིན་གྱི་མཐུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་གང་དང་ཡང་ཐུན་
 མོད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་རྒྱ་དེ་དང་ཉིད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་གསུང་དང་སོགས་པས་རྩམ་མཚན་ཉིད་དེ།
 མེད་པར་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟར་པར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་དུ་

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་དོ། །འདི་རྒྱ་འབྲས་མི་ཁར་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱ་གྱི་དོ་བོ་མི་རྒྱའི་རིགས་སོགས་མ་
 ཚད་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་སྟོན་ཅུས་...
 པའི་ཚིག་ཤུགས་ཅན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་...
 ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ལོགས་སུ་འཆད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་བྱའི་མིང་འདོགས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་དུ། ཡོན་
 ཏན་མ་ཚད་བཞིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་བ་དོན་ལ་མི་འགལ་
 ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གོ་བའི་འབྲུལ་གཞིར་གྱུར་ན་
 མི་རྒྱུད་བས་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་མི་ལོགས་སོ། །གཉིས་པ་...
 རྩེབས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སོགས་བཞི་མ་ཚད་
 བར་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་...
 ལས་ཡོན་ཏན་མ་ཚད་བཞིན་ཀྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

མེད་ག་གཞུ་ཅན་དག་གི་མཚོན།

རྒྱ་བ་པ་མ་ཡིན་ཞོ་བའང་མིན།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི།

ས་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་པར་གྱུར།

མེད་ག་གཞུ་ཅན་འདོད་ལྟའི་མཚོན་ཏེ་མདའ་ལྟ་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་བ་པ་མ་ཡིན་
 ཅིང་རྒྱ་བའང་མིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཡིས་ནི་ས་འོག་ས་སྟེང་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱུ་ལས་དང་གིས་རྒྱལ་...
 ཞིང་རྣམ་པར་གཞོན་ཅུས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་པ་དོ་མཚན་ཆེད། །ཞེས་རྒྱ་
 འདོད་ལྟའི་མདའ་ལ་རབ་དུ་གསུམ་པའི་མཚོན་ཆའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བ་པ་དང་
 རྒྱ་བ་སོགས་མེད་བཞིན་དུ་འདྲའ་འབྲས་བྱ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་
 ཅུས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཚད་བཞི་
 ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་མ་ཚད་བཞིན་ཀྱད་པར་
 བརྗོད་པ་ནི།

འདི་དག་ལྟ་ཡོ་བུ་མོ་མིན།

དེ་ཟེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའང་མིན།།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚད་ས་པ་རི་ཡང་།།

དཀར་ཐུབ་གཞིམ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱས།

ཡིད་མཛད་པ་དེ་ནི་ལྷ་འོ་ཐུ་མོ་མེན་ཞིང་དེ་ནི་མེ་བྱ་མི་བཞི་ལྟེང་གི་ལས་ལྟར་
བའང་མེན་མོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་པ་ཁོ་ནས་ཚངས་པ་ཚེན་
པོ་དེ་དག་འཁྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདྲ་གཞི་མ་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བུས་ན་གཞན་གྱི་
མ་ལ་པ་དེ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཞེས་མེ་མོ་འགའ་ཞིག་མཛེས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བའི་རྒྱས་ལྟ་དང་དེ་བཞི་ལྟེང་གི་ལས་མཛེས་པ་སྒྲེ་རིགས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་གྱི་
ཡིན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་དེ་དག་འཁྱུ་བ་ཀྱི་གཞི་མ་བུས་
པ་དེ་བུས་པ་ཕུལ་བྱུང་སྟེན་པ་ནི། །འདི་རིགས་ནི་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་རིགས་
དེ་རྒྱད་པོར་ཡང་ཀྱུ་ལ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །མཛོད་ལས། ལམས་གཉིས་
ལས་སྒྲིམ་སྟེང་འདོད་ཆགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་་་་
ལམས་པ་རྩ་མས་ལ་འདོད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་མཛོད་རྒྱུ་བ་མེད་ཅིང་ནང་་་
དྲིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེང་དེ་འདོད་ཆགས་སུ་བཞག་ནས་
འདོད་པ་དེ་ཆགས་བྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ན་ལྟ་དང་དེ་བཞི་ལྟེང་གི་ཡིན་ཀྱང་་་
དེ་དེ་དག་འཁྱུ་བ་གཞི་མ་པར་ཅི་སྒྲིམ་བུས། ཞེས་ཀྱང་དེ་ནི་བྱུ་བ་མཐའ་མཐུ་
མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞུང་ལ་གྲགས་པ་དེ་རྩ་མ་བཞག་ཐ་དད་ཡིན་ལ། འདི་
ནི་སྒྲིམ་མོང་བ་དེ་གི་སྟེང་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་གྲགས་པ་དེ་རྩེས་སུ་འབྲས་་་
བ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཕུག་གིས་ཡུམ་བག་མར་སྐྱངས་པ་དེ་ནི། དེ་ཡི་
གཟུགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བས་ཚངས་པ་དེ་སེམས་འབྲེག་སྟེ་་་་
བརྒྱལ་ཞིང་ཁུ་བ་འོར་བ་དེ་ལས་ཁྱིས་པ་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱད་སྟེང་་་
སྟེང་ཕུག་བརྒྱད་ཅུ་སྟེས་པར་བྱུང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྟ་རྩ་མས་ཀྱིས་
རང་རང་གི་ལུས་འོང་བཟུས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱུ་ལ་བའི་ཐུ་མོ་མིག་ལེ་་་
མཚོག་མཛེས་པ་ལ་ཕུལ་བས། དེ་དེ་ལ་ཆགས་ནས་སྟོགས་བཞི་
འགྲོ་བ་ལ་བཟུས་པས་གདོང་བཞི་དང་། སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བཟུས་་་
པས་གདོང་པ་གཅིག་སྟེ་ལྟ་བུར་བའི་སྟེང་གདོང་དབང་ཕུག་གིས་བཅད་་་

ཡར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་ལྷ་པོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷ་པོ་སྤྱོད་པོ་
 གཞན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞིག་ལ་ཚངས་པ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ཏེ
 དེ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་སྤྱི་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མེས་པོ་ཚངས་པ་མེད་པོ་ཅོ་མ་.....
 སེམས་ཆགས་པ་ལ། ལྷ་འཕྲི་ཟེལ་སྤྱོད་པོ་དེས་པར་ཡིན་དགོས་པ་ལ་
 འདྲི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་མ་ཚངས་པའི་མི་མོ་འགའ་ཞིག་གི་མཛེས་པའི་
 རྒྱས་། འབྲས་སྤྱོད་པའི་དཀའ་བྱུང་གཞོན་པ་ལྟར་པར་བརྟེན་པས་ན་
 རིགས་མ་ཚངས་པའི་བྱད་པར་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་
 ཚང་པའི་བྱད་པར་བརྟེན་པའི།

ཁྱོད་ཀྱི་དགའི་མ་བསྐྱས་ཤིང་།

སོ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱོད་ལ།

མིག་ཀྱང་དམར་པོར་མ་གྱུར་པར།

དག་ཡི་རིགས་ཤི་ཉམས་པར་བྱས།

གཡུལ་ལ་དཔའ་བའི་དཔའ་པོ་འགའ་ཞིག་ཁྱོས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཁོ་
 གཱེར་བཞིན་ལ་མ་བསྐྱས་ཤིང་། སོའི་གཡོགས་ཏེ་མཚུ་སྦྱོས་ཀྱང་...
 བསྐྱོད་དེ་འདྲར་བ་མེད་ལ། མིག་ཀྱང་སྤང་མིག་དམར་པོར་བལྟ་བ་སོང་...
 ཁོ་བའི་རྣམ་འཁྱུར་གང་ཡང་མེད་པར་མིང་ཐོས་པ་ཅོ་མ་གྱིས་ཅེ་ལ་གྱི་
 དག་སྤྱི་མཐའ་དག་རང་དབང་ཉམས་ཤིང་བྲལ་དུ་བཀོལ་བུས་པ་འདྲི་...
 མ་ཚར་པོ། ཞེས་པ་འདི་ལ་དག་སྤྱི་མཐའ་དག་རང་དབང་ཉམས་པར་...
 བྱེད་བུས་པའི་འབྲས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པའི་གྲགས་པ་བྱད་...
 ཡར་དྲུག་པ་དེ་ལ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འཁྱུར་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་
 དག་ལས་རྒྱལ་པར་བརྟེན་པའི་བྱིར་བྱ་བ་མ་ཚང་པའི་བྱད་པར་བརྟེན་...
 པའོ། །འདྲི་སྤྱར་གཞི་བྱམས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་...
 འཆད་པ་སོགས་སྤྱང་ཡང་། འདྲི་མི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་
 ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་པོ། །བཞི་པ་རྣམ་མཚང་པའི་བྱད་པར་བརྟེན་པའི།

འིང་རྟ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་པོ་འང་མེད།
 རྟ་མེད་རྟ་མེད་མེད་པར་ཡང་།
 ཟུར་མིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་མེད་རྣམས།
 འཁོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཀྱལ།

འིང་རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དམག་དང་། དཔུང་བྱ་ཆུང་སྟེ་རྟ་མེད་གི་
 དམག་སོགས་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ཀ་ལྟ་ཞོག་རྣམས་རེ་ཅོམ་...
 ཡང་མེད་པར་ཆགས་པའི་ཟུར་མིག་གི་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་པོ་བྱང་མེད་
 འདི་རྣམས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་སྟིད་པ་...
 གསུམ་དབང་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཟུར་མིག་གི་མཛུས་
 པ་ལ་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་མཛུང་བ་སྟེ་མེད་བཞི་བ་དུ་ཡང་ཀྱན་...
 ལས་རྒྱལ་བར་བརྟེན་པ་ལྟེ་རྣམས་མཛུང་བའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་རི་
 རྣམས་ལྷོ་བདག་ཏུ་བརྒྱང་ཁེད་རང་ལ་དབང་བའི་མོ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 སྤར་སྟེ་དང་བྱེད་ག་གི་སྒྲུབ་ཕྱི་བའི་བྱེད་ག་ལ་རྣམས་སུ་བཞག་པ་དང་། འདི་
 གཉིས་རྣམ་བཞག་ཐང་དང་པས་འགལ་བར་སེམས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་
 འབྲལ་བ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་བའང་ཤེས་པར་བྱོའོ། །དེ་བཞི་བ་དུ་སྤར་...
 བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་གཤོལ་སྒྲུབ་...
 ཡིད་སྐབས་ཀྱིས། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞི་པར་རྣམས། །ཞེས་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་མཛུང་བའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་ལའང་། མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་
 དཔུང་། རྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནས། ས་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་།
 །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། འདིར་ཡང་། ཟུར་མིག་ཉིད་ཀྱིས་...
 བྱང་མེད་རྣམས། །འཁོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལོ། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་དང་། ས་
 གསུམ་དང་། འཁོ་བ་གསུམ་ཞེས་པ་རྣམས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས།
 འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། འདོད་ཁམས་མ་
 ཁོ་རྟེན་སྟེ་དཔུང་བའི་བའང་། གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི།
 ཁྱབ་འབྱུག་འཛིན་རྟེན་གསུམ་བཞག་པ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་...

འདི་མི་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་བཟོད།

དཔེར་བཟོད་སྤྱ་མ་རྣམས་འབྲས་བུ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སོར་
མ་ཚད་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་མི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཚད་ཡང་དེ་ལས་གཞན་
བའི་རྒྱ་གཟི་ཕྱེ་ཡུན་སུ་མཚོགས་པ་བཟོད་པས་རྒྱ་མ་ཚད་ཡང་རྒྱུ་འི་ཁྱད་
པར་གཞན་བཟོད་པས་རྩད་ཟད་སྤྱ་མ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་
རྒྱ་འགྲེལ་ནས་བཅད་ལོགས་སུ་བཀོད་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
མིང་འདོགས་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་ལས། འདི་མི་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་བཟོད། ཅེས་
དཔེས་སུ་བསྟན་པ་ཤིར་ནས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་
མ་བཤད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

རིམ་པ་འདི་ཡིས་གཞན་གྱི་ནི།

དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྟགས་པར་བྱ།

གོང་དུ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་འདིས་ཁྱད་པར་བཟོད་པའི་ཚུལ་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་
རྣམས་ཀྱང་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མཚོན་
པའི་ཁྱིམ་སྟོབ་དཔོན་རྩ་བྱིས་དཔེར་བཟོད་མཛད་པ་ནི། འདི་ལ་དུག་ནི་
རྩད་ཟད་མེད། །འདི་ལྟ་ཞགས་པར་བཟོད་མེད་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་དེ་
དུགས་མིག་ཅན་གྱི། །མིག་གིས་བརྒྱལ་དང་འཛིང་པར་བྱེད། །བྱ་བ་མི་
འགལ་བའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པའོ། །དེ་འདྲ་མཚོན་ནོར་འགའ་ཡང་མེད། །
བདུད་རྩི་ཡང་ནི་མ་ཡིན་མོད། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་གའ་ཡིས། །སྒྲིང་
ཅིག་འཛིན་པས་འིང་འཛོལ་བར་བྱེད། །བྱ་བ་འགལ་བའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པའོ། །
ལུས་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་མ་དག །མ་དུང་འཇམ་པ་འང་མ་ཡིན་མོད། །འོན་
ཀྱང་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་འདི་འེན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར། །སྟོན་
པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་གཞན་རྣམས་གོ་སྟེ།
སྟོན་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གསལ་དོར་སྒྲུབ་དང་། ལུ་མ་མ་དུང་པ་ནི་ཁྱོད་པའི་
ཚོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལང་ཚོ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བཤད་
ཅིང་། བཏེན་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ལས་བཟོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་
ཏེ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཞིག་གོ།

ཉི་ཤུ་ཙ་ཐུག་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་ལ་གཉིས། མཚན་མོ་
ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་པའི། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

བརྗོད་འདོད་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་དང་།

མཚུངས་པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ནི།

བསྟོན་སྒྲུང་དོན་དུ་བསྒྲགས་པ་གང་།

དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྒྲིལ་བར་བཤད།

དོན་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་དུ་

ལྷག་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་དང་། དཔེས་པོར་ན་མི་མཚུངས་

ཁྱད་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲིལ་བར་གྲགས་ཏེ་མིང་དོན་

གང་ཡང་རུང་བའི་མཚུངས་ཚོས་གཅིག་དུ་བསྒྲུས་ནས་བརྗོད་པའི་ལུས་

པས་མཚུངས་པར་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་བསྟོན་པའམ་ཡང་ན་སྒྲུང་པའི་དོན་དུ་

བསྒྲགས་པའི་ཚིག་དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་དུ་མ་ཁས་པ་རྣམས་

ཁྱིམ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བསྟོན་པའི་མཚུངས་སྒྲིལ་ནི།

གཤིབ་རྗེ་ལུས་རབ་ཚུ་ལྟ་དང་།

མིག་སྟོང་པ་དང་ཁྱེད་ཉིད་ཁྱད་ཏུ་

འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ།

ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རྣམ་པར་འཛིན།

སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཤིབ་རྗེ་དང་། ལྷན་ཕྱགས་སྟོང་བ་ལུས་རབ་

རྟེན་མཚོས་ཀྱི་ལུ་དང་། ལུ་པ་ཀྱི་ཚུ་ལྟ་དང་། འད་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིར་

རྟེན་ཕྱགས་སྟོང་ཚེན་པོ་དེ་རྣམས་དང་མི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་

ཁྱིམ་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་

མེད་པར་རྣམ་པར་འཛིན་པོ། །ཞེས་ཕྱགས་སྟོང་རྣམས་དང་དང་གི་

ཕྱགས་སུ་གཞན་པས་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བར་ཁྱེད་པ་དང་། བསྒྲགས་ཡུལ་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་དཔེས་པོར་ན་མཚུངས་ལུས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། དང་

ལ་དབང་པའི་ས་གཞིའི་ཁྱེད་སྤྱིར་ཁོང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 བས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་བ་ཞེས་པའི་སྤྱིས་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་
 རོལ་རུ་བསྐྱགས་པས་ན་བསྐྱེད་པའི་མཚུངས་སྤྱིར་དོ། །འདིར་ཡང་སྤྱང་
 པའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་ཡལ་འདམ་རུ། ལྷ་བ་ཀུན་དགའ་ཉི་མའི་
 རབ་གསལ་དང་། མེ་ཡི་ཚ་བ་རྒྱུད་གི་མཁུགས་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱལ་
 དགའ་སྤྱོད་ཐོའི་རྣམས་གྱིས། གཞན་ལ་ཡན་པ་ལྷན་སྤྱོས་རང་བཞིན་
 ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའང་འདི་འདྲི་བྱོགས་སུ་མ་ཐུབ་པོ།

གཉིས་པ་སྤྱིར་པའི་མཚུངས་སྤྱིར་ལོ།

རིད་གས་མིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་།

སྟོག་གི་ཕྱི་དགའ་དག་དང་གི།

སྤྱོད་ཀྱི་རྩོམ་པའང་རང་བཞིན་གྱིས།

སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་སོ།

རིད་གས་མིག་ཙན་མ་མཛེས་མ་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྟོག་གི་
 ཕྱི་དགའ་གཡོ་ཁོང་འབྱུ་བའི་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་འདུ་འགོད་ཀྱི་རྩོམ་
 པ་པར་མེད་པར་ཁྲབ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་ཡང་མི་གནས་ན་
 ལུན་རུ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོས་ཏེ་རང་ཉིད་འོན་རུ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཙན་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་བྱུང་མེད་དང་འགྲོགས་པའི་དགའ་ལ་འོན་རུ་གཡོ་
 ཁོང་མི་བརྟན་པར་བརྟུན་འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་སྟོག་འབྱུང་འཕྲུང་མཚུངས་
 པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་པའི་རོལ་རུ་བསྐྱགས་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་པའི་མཚུངས་སྤྱིར་
 དོ། གཞན་ལ་ཡང་མཛོད་འབྱུང་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་ཡལ་འདམ་རུ།
 སྤྱོས་བུ་རྣམས་ལུས་སྤྱིར་མཚོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུར་དང་། རུས་
 རྒྱུད་གིས་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་འཁྲི་འོད་ཕྱི་མེ་རྟོག་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་མེད་
 མིག་ཟིན་མ་པར་གཡོ་བ་དག་གི་ཆ། འདི་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་རུ་མཛོད་པར་
 འདས་པ་འདི་ནི་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དོ། སྤྱོད་པས་འདིར་རྒྱུ་མེད་
 མ་ལས་པས། མཚུངས་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་འདིས་དཔེ་རྒྱུ་མཚོན་ཏེ་ལས། །
 ལྷགས་སུ་ལྷུ་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཇི་ལྟར་ལྷོན། གཞུང་འདིར་བཞེད་པའི་

དཔེ་བཟོད་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་། །མང་པོའི་དཔེ་རྒྱ་ཚམ་དུ་སོང་མི་འདུག་།
 ཞེས་དེགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ། དེགཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་
 བཤད་མོད། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དཔེ་རྒྱ་པར་ལ་འདེད་གསེས་སུ་དཔྱེ་བ་
 དཔེ་མཚོག་དཔེ་དང་། བཟོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་མོད་ཀྱང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་ན་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་པར་བྱེད་པ་
 ཁོ་ལྟར་། དོན་དེའི་ཁྱད་པར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་འགོད་པ་ཤ་སྟག་...
 ཡིན། འདི་ནི་སྒྲིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཕྱད་པ་དཔེ་དོན་...
 གང་ལ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་མ། དེ་ལ་མཚུངས་པར་བཟོད་
 འདོད་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ། ཡོན་ཏན་སྟག་པར་གྲགས་པ་དེ་དང་དོན་དུ་བ་
 མི་མཚུངས་ཀྱང་། རྒྱ་འདིའི་བཟོད་ཚུལ་གྱིས་མཚུངས་པར་གསལ་དུ་
 སྒྱུར་བཞིག་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཆོ། འདི་ལ་འདྲ་བཟོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པའི་
 ས་བོན་ཆེན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཅི་དགོས་སོ། དེས་ན་མང་བའི་དཔེ་...
 ཡང་། དགའ་མའི་དེག་པ་བསེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་གསལ་སྟག་པར་
 མཚོན་ཕྱིར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མང་དུ་བཀོད་པ་ཚམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། ཁྱད་
 ཡུ་དངོས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་མ་འདས། མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་དང་...
 འདིགཉིས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་ནས་འདྲ་ཡང་། དཔེ་རྒྱ་ཡིན་...
 མིན་དང་། རྒྱ་བའི་ཚོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་...
 པར་ཡོད་པ་གཞུང་ཉིད་ལ་བརྟགས་ན་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ནི་
 འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་བཤད་དོ།

ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུ་པ་འགལ་བའི་རྒྱ་ལ་གསུམ། མཚོན་ཉིད་སྒྱུར་
 བསྟན། རྒྱ་བཤད་པེར་བཟོད། མཚུག་དོན་བསྟན་བའོ། འདྲ་པོ་
 མཚོན་ཉིད་སྒྱུར་བསྟན་པ་ནི།

འགལ་སྒྲུབ་བྱེད་སྤྱོད་དུ་བྱོ།

གང་དུ་ཚིག་དོན་འགལ་བ་རྣམས།

ཡང་དག་འགྲོགས་པར་པོ་བསྟན་པ།

དེའི་འགལ་པར་བཤད་དེ་དཔེ།

སྒྲིབ་དག་མ་ཁལ་གྱིས་བརྗོད་ཅུ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་
 ཞིག་རང་བཞིན་གཤིས་གྱིས་འགལ་འགལ་པར་ཡོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་ཅུ།
 དེ་ལྟར་འགལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་ཚེས་གསལ་པར་བརྗོད་པས། ཁྱད་
 པར་ཅན་དུས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པར་གོ་བཞི་སྒྲུབ་ཅུ་དེ།
 འདི་འོ་ཞིག་སྒྲོས་ལས་འགལ་བྱ་ཡ་གཅིག་སྒྲོལ་ལ་བཀོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་ཅུ།
 དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཅུ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་གྲགས་སམ་བྱ་བོ་ཞིག་སྒྲུབ་འཁོད་པ་སྒྲུབ་
 ཅུ་དེ་ཉིད་ཞེས་སྒྲོལ་པ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡང་། རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིག་
 ལ་འད་དེ་ལྟར་ཡོད་འདུག་པས་འདིར་ཡང་འགྲུར་རྟིང་རང་སོར་བཞག་ལ།
 འོན་ཀྱང་གོ་དོན་དངོས་འདིར་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་འདིར་རྒྱ་དཔེར་སྒྲུབ་ཅུ་ཞེས་འགྲུར་བས་གང་དུ་ཚིག་དེའི་ཞེས་འགྲུར་
 བཅོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱད་ཚེས་འགལ་བ་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཤུགས་
 ལས་ཚེས་དེ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཕ། གསལ་
 པར་གོ་བ་གཞུང་གི་དཔེར་བརྗོད་འཆད་འགྲུར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 གསལ་པར་རྟོགས་ལུས་ཡོད། སྐབས་གཞན་དུ་འད་འདིར་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་པ་
 ཚེས་གསལ་པ་དག་སྒྲུབ་བཞི། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུ་དུ། ཁྱོད་ནི་
 རྒྱ་ཡང་གཞན་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད། ཁྱད་མེད་སྒྲོལ་ཞིང་ཚེས་པར་སྒྲོལ་སྒྲུབ་མཚེག་
 གི་རྒྱགས་རྗེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་དབང་། ཁྱོད་ནི་ཞི་
 ཡང་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཁྱོད་ནི་རྟག་དུ་བདུད་ཀྱི་
 བདུད། ཁྱོད་ནི་གྲོལ་ཡང་གྲིད་པ་འདིར་ནི་འགོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
 གཤགས་པ་ཁྱོད་ནི་རབ་དུ་འདུག ཁྱིམ་པ་དང་། རྒྱས་འགྲུལ་རྗེ་མེད་འདྲ་
 དུ། གང་ཞིག་གྲིད་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཡང་སེམས་ཅན་
 དོན་དུ་གྲིད་པ་འཇོག། དེ་ནི་སྒྲོལ་བའི་དོན་དག་སྒྲོལ་མཛད་དུས་ལས་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏོང་མ་ལགས། །སེམས་ཀྱི་རྗེ་མ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
 མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟག་དུ་ཡང་དག་བརྟེ་བས་བརྟེན། །མཛད་སྒྲོལ་བརྟེན་

མེན་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགེས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་བདག་ཅག་འདུང་།
 ཅེས་དང་། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། དབང་པོ་གར་སྤྱོད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་
 ཕྱིན་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་འདས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའང་
 མེན། །རྟོག་མེད་ས་བསལ་བར་གྱུར་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟོན་པར་བྱེད། །ཆ་དང་
 བ་དང་འཆིབ་མེད་ཡང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་དེའི་བཀའ་
 སྤྱིམ་མེད་པ་དེ་དག་རྒྱན་འདིའི་མཆོན་ཏིང་དང་དོན་གྱིས་མཐུན་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་མཁས་མཆོག་གི་སྟོན་པའི་པོ་ཆེས། གང་ཞིག་འབྲུལ་པ་
 མཐའ་དག་སྤངས་ཡང་རྟག་ཆད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་དཔེ་པ་གཞིམ་པ་དང་།
 བསྟོན་སྤྱད་ལ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ཡང་དག་པ་ཕྱོགས་ལྟ་རྣམས་
 འབྱུ་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཡང་
 འགོ་ལ་ཆགས་པས་བསྟན་པ་ལུན་དུ་གཞུགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་
 དག་གི་ལུལ་ལས་འདས་ཡང་དག་གི་ཕྱིར་བས་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་མཛོད་
 སྤྱི་པོས་མཆོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འགལ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 གཞན་ཞུ་བ་ལ་ཆའི་དོན་གས་བཛོད་ལ་ལ་འདབ་དུ། གང་ན་ཉིམས་ཐུན་པ་
 སྤྱི་བྱེད་གང་ལ་ཐུ་བས་མེམ་འཕེབས། །གང་ན་བདུད་ཅི་ལས་མི་རབ་དྲག་
 བག་པོ་བརྟེན་པས་པ་རབ་གསལ་སྟེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དཔེ་དང་།
 རྣམ་ཐོས་སྤྱི་ལྟེ་ཤེས་པ་བཛོད་པར། སྤྱི་བྱེད་ལ་ཉིམ་སྤྱི་དག་གི་གཟི་
 འབར་བ། །འདོད་དགའི་ཆར་འཕེབས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མིན་གྱི་རྒྱན་
 ཏུ་བཞད་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཆོག་གོགས་ལ་གཙོ་བོར་
 ལྟོས་པ་རྣམས་རྒྱན་འདི་དང་རྣམ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་སྤྱད་ཡང་མི་འདྲ་
 བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་གང་དཔེ་བཛོད་
 པ་ལ་རྟག་ལས། །དང་པོ་གཞི་ཐ་དང་གྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི།

དང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་དག་ནི།

སྟོས་པའི་གང་དང་སྟོན་ཅུ་ཅུ་འཕེལ།

མ་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་གཞི།

ཡིད་འོང་ཉིང་དང་བུ་ལ་བས་ཉམས།

ལྷོ་ཀ་འི་རུས་སུ་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འདྲོང་འཛོལས། གང་ཞིག་
 དང་པོ་ལུས་དཀར་ཁིང་རྒྱུད་པ་དང་མཚུ་དཔལ་པོས་མཚན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་
 རྒྱལ་པོ་འོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་རྣམས་དག་ནི་དགའ་བས་སྒྲིམ་པ་ནི་གདངས་
 ལྷོ་ཀ་པར་སྒྲིགས་པ་ནི་ཚེ་ཅོ་འཕེལ་ལ། མ་ཕྱ་རྣམས་ནི་རུས་དེར་ཆར་
 ལྷོ་ཀ་འབྲུག་སྒྲུབ་མེད་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་སྒྲུ་དག་སྒྲིགས་པ་དང་བྲལ་
 བས་ཉམས་སོ་ཞེས་དང་པོ་དང་མ་ཕྱ་དག་ག་ཞི་བ་དང་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་
 པ་ནི་བྱ་བ་འགལ་བ་འགྲོགས་པས་ག་ཞི་བ་དང་གྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི་རྒྱུ་
 བོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་ནི།

དབྱར་སྒྲིམ་རྒྱུ་འཛོལ་དག་གིས་ནི།

ནམ་མཁའ་ཡུལ་དབྱར་ལྷ་བྱར་སྒྲིང་།

ཆགས་པ་ཡིས་ཁྱད་འགྲོ་བ་ཡི།

ཡིད་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པར་གྱུར།

དབྱར་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱུ་འཛོལ་ཆར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་དག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 རུད་རྒྱུ་ཡེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་ཡུལ་དབྱར་ཏེ་ཉི་མོ་དབྱར་པར་སྒྲིང་ལ། ཡང་བྱེད་
 པ་པོ་སྒྲིབ་དེ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཆགས་པ་སྟེ་དགའ་བ་ནི་འབྱུར་བ་ཡིས་ཁྱད་
 འགྲོ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱན་ནས་ཆགས་པར་འབྱུར་འོ། །འདྲིར་ཡུལ་དབྱར་ཆགས་
 བྲལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆགས་པ་དགའ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དེ་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱིས་འགལ་བ་ནི་ཚོས་བརྗོད་པས་ན་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་སྟེ།
 འགྲེལ་པ་ལ་ལར་རྒྱུད་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་དང་པོ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་མ་
 བྲལ་བས་མས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་གང་དབྱེད་བཞོད་པ་ནི་
 བཟུངས་ཚུལ་སྟེ་གཞུང་དོན་དང་མ་འགྲེལ་འོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་
 འགལ་བ་ནི།

སྟེད་པ་ཕྱ་ཁིང་རྒྱུད་སྒྲིམ་།

མཚུ་དཔལ་མི་ག་ནི་དཀར་བ་མིན།

ལྷ་བ་དཔལ་ཁིང་རྒྱུ་མ་མཐོ།

བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སུ་མ་བཅོམ།

རྩེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཞེས་འཆད་དོ། །སྐབས་འདིར་འབྱེལ་པ་འགལ་
 བྱིན་ཏུ། དཔེ་རྒྱུ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་...
 སྤྱད་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཅན་ཞེས་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡོད་པ་ནི་
 འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་སྤྱད་དང་། མེད་པ་ནི་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱད་...
 པར་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ནི་འདི་གཉིས་ཀ་ག་ཞུ་བ་དོན་
 གྱི་བསྒྲ་བ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། ཡོད་ཀྱང་མི་དགོས།
 སྤྱིར་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ན་ནི་ཁྱད་པ་འབྲུ་ཆེ་བས་...
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་གཞི་གསལ་བས་མེད་དོ། མཚུངས་གསལ་ཀྱི་
 དེ་ནི་ཚིག་སྤྱད་འདིས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་ལས་འགལ་བ་རྣམས་...
 འགོགས་པར་སྒྲོ་བ་པའི་ཚིག་སྤྱིར་ཡིན་པས་རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྤྱད་ན་འདྲ་
 བརྒྱུད་འདྲེད་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུ་བ་དང་ཀྱང་བརྒྱུད་ཆུང་ལ་ཀྱང་བསེལ་བའི་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བར་རྣམས་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་དང་ལས་འགལ་
 བའི་འགལ་བ་དེ་རྣམས་མཚུངས་གསལ་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལ་སྒྲོས་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཅན་ཞེས་པའི་བདག་པོའི་སྒྲ་ནི་གཉིས་ཀ་...
 ལ་འདྲ་བྱེད་པར་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་མི་རུང་དོ། །ལྷ་པ་གཞི་
 གཅིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི།

སྤྱི་ཚེལ་རྒྱུད་གིས་རབ་སྤྱོད་པ།

རྒྱ་ཏུ་ཚུ་ཀྱི་ཡི་རུལ།

རྟེན་པ་མེན་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཡི།

མིག་ལ་མཚི་མ་ཟག་པར་བྱེད།

སྤྱི་མོས་ཚེལ་པོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གཞིར་བྱས་པའི་བགས་རྣམས་སུ་རྒྱུད་གིས་...
 སྤྱི་ཅིང་གཡོ་བའི་ཤིང་རྒྱ་ཏུ་མ་དང་ཚུ་ཀྱི་ཡི་རུལ་དེ་གཞི་གཞི་རུལ་རྣམས་
 མིག་ལ་མ་རྟེན་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་བྱལ་བས་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚེལ་
 དེ་མཐོང་མ་ཐག་དགའ་བས་ཆགས་པ་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གི་དགའ་མ་དཔྱད་
 པས་མིག་ལ་མཚི་མ་ཟག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མིག་གི་གཞི་གཅིག་གི་

བོ་ཀ་རྩ་ལ་ཡང་འདྲི་པ་བསྟེན་པའི་སྤྱི་དུང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་བོ་ག་
 ཡིད་ཆེས་ཞེས་པའི་དོན་དེ། །འདི་ལ་སྤྱིར་ཐང་པས་རྩས་འགལ་ཙམ་
 ལ་དོས་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར་བ་ཡོད་པ་ག་ཏུ་འགྲུབ་མ་མཁུལ་པར་བྱང་ལ།
 མིག་གི་སྒྲུབ་ས་སུ་ཁ་དོག་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་འགལ་བ་དང་། རྩོད་
 གཞན་གཞིས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞིས་ཀ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱི་.....
 འགལ་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བའི་འགལ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 གུང་ཐང་པས་འདི་ག་སྤྱི་འཛུལ་མ་གྱི་རྩུ་དང་གོ་རྒྱུ་གཞིས་མ་འཆམས་པར་
 ཡུལ་ཀར་འཐབ་པ་སོགས་བཤད་པ་རྒྱ་འགྲེལ་གཞིས་ན་ཞི་མི་སྤྱིར་
 གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཐོས། འཇོ་ཡང་རྩོད་པ་དྲི་སྤྱི་དུང་དང་ཀར་གཞིས་
 ཀ་ལ་མཛོལ་བ་དང་། དེ་གཞིས་དམར་ཁྱུར་ལ། ལྷ་ཁྱབ་འདུག་ཀྱང་
 གཞིས་ཀ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ནི་
 ཆེས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །འདིར་ཡོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱི་དུང་
 ཀྱི་འགྲེལ་བོ་ཆེན་ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་པར་འཕགས་བསྟོད་དུ། རྩེ་ཅན་འཐབ་
 དག་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱུངས་བཏོན་པར་སྤྱི་དུང་འདྲ་
 གཞུང་འདི་འཛུལ་པར། ཀར་སྤྱི་རྩེ་བའི་སྤྱི་དུང་དོན་ཐོན་མ་གཏོགས་ལྷན་
 རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཀྱུ་ལ་མེད་པས་བོད་སྤྱི་དུང་ལ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ཅེས་པ་
 འཐད་ཀྱི་ རྩེ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཟེར་བ་བསྐྱར་ན་མི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱུད་པར་དམིགས་པའི་སྤྱི་དུང་ཡོད་པ་བོད་སྤྱི་དུང་ལོ་རྒྱུ་བས་བརྟེན་
 ཞེས་བསྐྱར་ལ། ཁྱབ་འདུག་དང་མིག་གི་སྒྲུབ་ས་སུ་བས་འཕུལ་ར་
 མ་གོ་འགྲོད་བྱ་ཅན་དང་། རྩོད་པ་དྲི་ཕྱོགས་ལ་བས་འཕུལ་ས་མ་གོ་
 ཅན་དགོས་པའི་སྤྱི་དུང་གི་ཀྱང་པར་འདུག་ཀྱང་། འདིར་སྤྱིར་བའི་
 སྤྱི་བས་ཡོན་པས་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲ་
 བས་འཕུལ་ར་མ་གོ་ཅན་ཐོན་ཕྱིར་བ་མི་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །
 འདི་ལ་འཆད་རྩུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཀྱུ་མ་ཁུལ་སྤྱི་
 མ་མཁུལ་པར་དྲི་ཅན་པོས་རྒྱ་འགྲེལ་ཐོན་པའི་སྤྱི་དུང་པས་གསུང་བཤད་.....
 གཞན་བའི་དགོངས་དོན་གཅིང་མ་གཞུང་ཆོག་འདོད་ལྟར་མི་འདྲ་བའི་

ལྟུང་ཁྱད་གསུམ་དང་བཅས། བཅོས་ལྟོད་མེད་པར་བཀོད་པ་ཡིན་པས།
 རྒྱ་གར་བའི་དག་རྒྱུ་འབྱུངས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡུལ་འདི་
 གུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་ས་བཅོས་ནས་སྟན་འཕྱིན་པར་མི་
 གཏོ། །གསུམ་པ་མཐུག་དོན་བསྟུ་བཞི།
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་འདི་རྣམ་པ་གྲི།
 ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་རབ་རྟོགས་གྲ།

བཤད་ཟིན་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་འགལ་བའི་རྒྱུ་འདི་རྣམ་པ་གྲི་དེ་དུང་ཡང་
 མི་ལྟ་བུ་མ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གཏོ། །དེས་ན་དེ་
 ཉིད་མཚན་ཕྱིར་རྟུ་ཕྱི་རི་རྒྱ་འབྲེལ་དུ་དཔེར་བཤེད་པ་གྲི། གཉིས་དང་
 བཅས་ཁྱད་གཉིས་སུ་མེད། །སྟེང་དུ་ཕྱོགས་ཁྱད་དུང་པའི་བཞེ། །
 ཏུ་བ་ཁྱད་འཇམ་པར་རེག་པ་ཡི། །ཅུ་མའི་ཁྱད་ཅན་རི་དྲགས་མིག །
 ཅོས་པའོ།

ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་དང་། དཔེར་བཤེད་པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་གྲི།
 སྐབས་མིན་འདོད་པས་བསྟོད་པ་གྲི།
 སྐབས་སུ་མ་བབས་བསྟོད་པ་ཡིན།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཏུ་བ་དེ་ལྟར་བསྟོད་མི་འོས་ཀྱིད་སྐབས་སུ་མ་བབ་
 པ་ཡིན་ཁྱད་རྒྱལ་པོ་དན་པས་ཀཅས་པ་སོགས་ཡིད་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ཕྱིས་སྟོབ་སྟུར་བའི་གནས་སྐབས་དེར་རང་གི་འདོད་པ་ཁོ་ན་དབང་
 བཅོམ་པར་གྲས་ཏེ། ཡུལ་མི་འོས་པ་ལ་བསྟུ་གས་པ་བཤེད་པ་གྲི་སྐབས་
 སུ་མ་བབ་པར་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་དཔེར་
 བཤེད་པ་གྲི།

གཞན་མི་བསྟོན་པ་རི་དྲགས་རྣམས།
 འབད་མེད་རྟོད་པར་སྟུ་བའི་ལོར།
 ཏུ་དང་རྩ་ཡི་ལྷུག་སོགས་ཀྱིས།

འགལ་ལྷམས་སྤྱི་ལོ་བདེ་པར་འཛོེ།

གཞན་དག་ཏེ་བསྐྱེད་གིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་འདུགས་འདྲ་ལས་
འབད་མེད་དུ་རྟེན་པར་སྒྲ་པའི་མེད་ཉེ་བར་མཁའ་བ་འབབ་ཆུང་བུ་དང་།

འཕད་མེད་དུ་རྟེན་པར་སྒྲ་བའི་ལོ་རྟེན་པར་མཁེ་བ་འབབ་ཀྱའི་བུ་དང་བ་དང་།

ཕུ་འུ་ཁུ་དང་། སེང་གི་ལོ་མའི་ཐབས་འབས་ན་གས་ཀྱི་ཁའས་རྒྱལས་

ལུ་རང་དབང་དུ་སྒྱུར་ཅིང་པདེའམ་འཛོལ་བ་ནི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་གྱི།

མདག་ཅག་གུང་དུ་བུའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་བའི་མ་ལུང་ཞེས་པ་འོ། །

དེ་འཆར་པ་ནི།

ཕུལ་པོའི་རྒྱལ་ལུང་རྟོན་མོངས་པ།

ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས།

ལྷ་བས་ཐུ་མ་བཅས་ནིདང་འདྲི།

རི་དྭགས་ཕྱིར་ཕྱིལ་འདི་དག་བསྐྱབས།

ཐུལ་པོའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་ཐུལ་པོའི་གཞན་དབང་གི་བྱ་བ་མང་

པེས་རྒྱ་མེད་ས་ཤིང་ལྷག་བསྐྱལ་བས་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྲི་བོ་འགའ་

ཞིག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཁྱེད་པོའི་ལམ་ལྱེས་...

རི་དྲགས་ལ་སྒྲོལ་ཅིང་བསྟོད་པ་འདི་འདྲ་སྒྲིབ་སྐབས་སུ་མ་བཤས་ཡང་།

ཕྱ་བ་མང་པོས་དལ་ཁིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་རྒྱུ་བརྟེན་པ་འདྲ་

སྒྲུབ་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འབྲུང་སྐུར།

ཡིད་ལྟུང་ཁེངས་པ་ཅན་གྱིས་ནི། །ཁེངས་བརྒྱུད་ཡང་ཁེངས་པ་ཡིད་

ན་ཡིད་འཁྱུང་བ་དང་འགལ་ཁིང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་ཡང་བརྟེན་དོན་

མ་ཐུང་བས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔང་ལོས། ཡིད་ཐུང་།

བ་ཡི་ཡིད་ཅན་གྱིས། །ཞེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །འོ་...

ཡང་མ་ན་གྱི་ན་ཞེས་པ། མཐས་ལ་ཤིན་དུ་མ་ལུ་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་

བ་ལ་འདྲག་པ་འི་ཕྱིར། མ་རྒྱལ་འཛོམ་དུ་བྱེད་ཀྱིན་པ་ལོན་པས།

འདི་ཡང་རྩེ་ནང་འབྱུང་བའི་མེ་མུ་ལོང་པ་ཡིན་པོ། སྒྲོ་བ་དཔེ་བ་

[illegible]

བའི་ཉིན་མེད་ས་པ། །ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་བོར་བ་ཡིས། །བདག་...

རིང་ཚེན་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་པ་དེ། །འདི་ལྟར་སྐབས་མིན་ཉིད་ཀྱི། །ཁོར་བསྟན་
 སྟགས་ཀྱི་འོ་མོངས་ཀྱིས། །ཡིད་བྱུང་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡི། །དང་
 སྤང་སྤྱོད་ཚུལ་རབ་རྒྱ་བསྟུགས། །ཞེས་དཔེར་བརྟེན་པ་དཔང་རྟོག་རྒྱ་
 བསྟུར་ནས་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །འོ་མོངས་དེ་ལ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་དབང་
 ལྟག་གིས་སྐབས་འདིའི་བཀོད་བྱ་དང་ཉེ་ཅང་འབྲེལ་བར་མཇུག་རྟེ།
 དང་སྤང་ལ་བསྟོད་པ་སྐབས་སུ་མི་བབས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བྱ་འབྲེལ་ལ་འདྲེན་གཞི་པ་མཇུག་པ་མཇུག་པ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་
 གསུང་ཅོ་མ་རྒྱ་སྤྱང་སྟེ། སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས་དཔེན་པར་
 གནས་པ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱིར་དང་སྤང་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ན་བསྟུགས་
 འོས་བསྟུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། །འདིར་དེ་ལྟ་བུམ་ཡིན་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་
 རོར་གསེགས་པའི་དགའ་ལས། རྒྱ་དགའ་བ་རྒྱ་མཇུག་སྤྱིར་བསྟུགས་ཀྱིས་
 ཡིད་སྟུན་པར་ཁྱུར་པའི་རུས་སྐབས་དེ་ཁོ་རྩེ་རུ་ཞིང་རྒྱུ་པའི་དབང་
 གིས་ལོར་ཁོངས་སྤྱོད་སྟུན་སྟུན་མཚན་གས་པ་ལས་དང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་དེ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བརྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་འཇིག་རྟེན་བ་
 སྐབས་སུ་མ་བབས་པར་གནས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དཔེར་བརྟེན་པར་
 མཇུག་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔག་བསམ་འཁྲིའི་ཤིང་ལས་དག་བྱེད་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཡལ་འདུ་ལ། ཡང་ཡང་སེམས་མི་བརྟུབ་བ་
 ཡིས། །སྤྱོད་ཚུགས་ལྟ་བུ་མི་ཤང་འདི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་མི་འདི་
 ཡི་ཡང་། །འཇིགས་འོས་ཉིད་ལྟར་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་པུ་ཤང་
 སེམས་མེད་ལ་སྟོན་ཞིང་བསྟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་རོ། །

ཉི་ལུ་རྩ་དགུ་པ་ཟླ་པ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
 བསྟུན། རྒྱ་བྱུང་དཔེར་བརྟེན། དེ་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་བསྟུན་པ་རོ།
 །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟུན་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་མཇུག་པ་བསྟོད་ནས།
 སྟོན་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཡིན་ཏེ་མི།

གང་དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་ཆུང་པ་ལ།

འདི་ནི་ཐོབ་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བཤད།

གཤམ་ཏེ་སྤྲད་པ་སྟོན་བཅོམ་པ། བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟོད་ནས་རྩམ་པ་སྟོན་
ལྟར་སྤྲད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ཆེ་བ་ཉིད་ཆོག་སྟོར་གང་དུ་ཉེ་བར་
ཐོབ་པར་ཆུང་པ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ཆུབ་དུ་བཤད་དོ། །འདི་དང་
ཆ་ཡི་ཆུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྲུལ་ཆའི་ཆུབ་ཉིད་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཐོབ་
པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གྲེ་བྲག་དཔེར་བཅོམ་པ་ལ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་མཐུལ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཐོབ་པ་བསྟོད་ནི།

རྩམ་དཀའ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཁྱད།

འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་འདི་ལས་ཁྱལ།

དེ་ཉིད་ཆུལ་པོ་ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱད།

འདི་ལ་ཁྱད་ནི་ཆུགས་མ་མཛོད།

འདི་ནི་སྟོན་གྱི་གུ་སྟེ། དང་པོ་དཔེ་སྟོན་གི་སྤྲུལ་མ་ཐེར་བའི་དང་སྟོན་
ཞིག་ཐུང་ནས་དཔེ་གཞན་གྱིས་སྟོད་པར་དཀའ་བའི་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་
ཡུན་རིང་དུ་སྤྲད་པའི་མཐུས། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྩམ་པར་
ཆུལ་པ་ཐོབ་པའི་གཏམ་ཆུང་ཡོད་པ་དེ་དང་། གྱིས་ར་སྤྱུའི་རིགས་ལས་
ཐུང་བ་ཆུལ་པོ་འདི་རྩ་བའི་སྤྲད་ཀྱི་ཐུང་རྩམ་ཆར་གཞགས་པ་སྟོན་
ཡུལ་འཛོམས་མཁའ་དེ་ཡང་དཀའ་ཐུབ་སྟོན་པའི་དང་སྟོན་དཔོས་མ་ཡིན་
ཁྱད་། དང་གི་ཡལ་གྱི་བཀས་ནགས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དཀའ་ཐུབ་པའི་
ཆུལ་པ་ཐུང་ནས་འབྱུངས་སུ་བཅུ་གུ་པའི་ཕྱིར་རམ། སྟོན་སྟེ་བ་གཞན་
ལ་པས་གསལ་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུས་ཆོ་འདིར་ས་ལས་ཁྱལ་བ་ཐོབ་པས་
བ་དཀའ་ཐུབ་པ་སྟེ། དཔེ་མ་འདིར་རྩམ་དཀའ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་དང་སྟོན་
དཔེ་སྟོན་གི་སྤྲུལ་སྤྱུའི་སྤྲུལ་གཉིས། དཀའ་ཐུབ་པ་དང་རྩམ་པ་ཞེས་པའི་
མིང་མཐུབ་པས་སྤྲུལ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ནགས་སུ་
གནས་པའི་སྐབས་དེར། དཔུང་ཆོག་གསལ་བཞུགས་པའི་མེད་པ་དེ་དག་
གིས་ཁྱད་པའི་ཐུང་པོ་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞི་འདི་ལས་ཆུལ་ནང་ལྟ་

དཔུང་ཡམ་ལག་བཞེ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་དག་འབྱུག་
 པ་དེ་དག་གིས་གང་ལ་རྒྱལ་བའི་ས་གཞི་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་ལྷན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིན་དུ་དེ་ཅུམ་ལ་ཁྱོད་རྒྱགས་པ་སྟོང་...
 རྒྱལ་བྱ་བར་མི་འོས་སོ། །ཞེས་ད་རྒྱལ་བྱ་འོན་མེ་ཆོག་པ་ལྟར་གྱས་
 པ་འདི་ཐོལ་གྱིས་མཐུ་ཆེན་པོ་དཔེ་སྟོང་གི་སྤྱང་ར་རྒྱུ་འི་སྤྱད་ག་དང་...
 མཚུངས་པས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་
 བས་ན་མཐུ་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐོལ་བ་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་དག་འ...
 ཐུབ་པ་གཉིས་མེད་གི་སྒྲ་སྒྲུར་བའི་སྒྲུར་བ་དཔེར་བརྟེན་འདི་ལ་ཡོད་...
 རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པས། དཔེར་དྲི་ག་...
 ཏུ་འདུག་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྤྱང་མ་རྒྱུ་གྱུ་འི་སྤྱ་ཅི་ཞེས་ལྟར་ཐུབ་པ་འི་གཞུར་...
 བཟུང་བས་ན་དག་འབྱུག་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ན་དག་འབྱུག་པ་
 བེ་སྒྲེབ་གཞན་ལ་བསགས་པ་འདི་དག་འབྱུག་གི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འི་ཕྱིར་
 དོ། །སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་གྱིས་འགྲེལ་མ་ལམ་མང་པོས་...
 ཆོད་མར་མི་འཛིན་པར། དེ་ཞེས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མ་ཆ་ཡལ་གྱི་བཀའ་བསྟོན་བ་
 བ་ཞིན་པས་སྤྱད་ག་འབྱུག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་བ་ཁོ་ན་བརྟེན་...
 ཀྱི། དེ་བས་གཞན་པ་འི་སྒྲུར་བ་བྱུར་མེད་དོ། །ཞེས་རང་གིས་མ་གོ་བ་
 ཅུམ་རྒྱ་མཆོན་དུ་རྒྱས་ནས་གཞུང་དོན་དེ་མར་བྱེད་པ་འདི་དག་ག་བཞག་མང་
 པོ་དེ་དག་གྱུང་བར་སྒྲུང་དོ། །ནགས་ཤོད་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་...
 མི་ལ་བཞད་པ་རྟོ་རྟེ་ལ་བསྟོད་པར། རྟོ་རྟེ་འི་སྒྲུ་ལ་དགུན་དུས་ཁ་བ་...
 ཡི། །རེག་བས་མི་བརྟེན་དེ་ལ་དོ་མཆོར་ཅི། །སྤྱིད་གསུམ་ཟ་བ་...
 གཏུ་མ་མེད་མེ་ཆེན་གྱིས། །འཆོག་པར་མ་ལུས་རས་ཀྱི་གོས་འདི་...
 མཆོར། །ཞེས་བཤད་རྒྱུ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་བ་དཔེར་བ་
 ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐོལ་བ་སྟོང་དོ།

སྟོན་གྱི་སྒྲིས་སྒྲུ་ལས་བཅད་ནས།

དཔེར་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོང་།

རྒྱལ་པོ་སྤྱང་མ་ཤིང་བའི་རྒྱུང་།

ཞེས་འབྲུང་བ་མཚུ་བའི་དངོས་ཡིག་ཡུལ་པས་མས་ནས་འཆད་ཚུལ་དཀའ་ཉེས་
 ཀ་སྒྲུང་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སོང་བས་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དགག་བཞག་གྱེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུང་བུ་འུ་མོ་ཁོ་
 ལ་སྒྲུར་ནས། སྒྲུར་གྱི་གཙོ་བོས་གཞི་བརྟེན་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་།
 མཚུ་བའི་སྒྲུང་ལོངས་སྟོང་ལོར་སྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུལ་བ་
 སོགས་གཏད་སོ་མེད་པའི་བརྟེན་པ་མང་པོ་དེ་ཁྱེད། མཚུ་བའི་ལྟ་སྒྲུར་...
 སྒྲུར་པའི་ས་གཞི་ཞེས་པའི་དཔེ་ཉིད་དོན་དུ་འབྲུལ་བ་ལས་འབྲུང་བ་སྟེ།
 དེས་ན་འདི་འབྲུལ་སོ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་གཞན་སྒྲུར་པས། འདི་མཐད་ཀྱི་...
 རྩལ་གྱི་ཉི་མུ་འབྲུལ་གྱི་དུམ་བུ་བསྒྲུར་བ་ནི། ལག་འབྲུ་ཞེས་སོགས་ནི་...
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་སྟེ། མཚུ་བའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་སོགས་པས་ས་གཞི་དང་...
 འདྲ་པའི་ཕྱི་ས་གཞི་སྟེ། དམན་པ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་མེད་
 དོ། །འདི་ལག་འབྲུལ་གྱི་ཕྱི་གཞི་དེས་ཀ་འཛིན་པ་དང་སྟེ་བོ་དཔེ་པ་...
 བརྟེན་པར་འདོད་པས་སྒྲུར་བའོ། །དེ་ཉི་མུ་གཞི་འཛིན་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་
 ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ལ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུར་ནས་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡང་དག་
 པར་ཆགས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་གཞན་པ་དང་འགྲོགས་པ་འོ། །ཞེས་ཐོས་པས་...
 གཉེས་ཀ་ལ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཅི་དེ་ཕྱི་ཁྱོད་ཀྱི་དུ་ལ་འཛིན་...
 ཏུ་ལྟག་པ་མཚོག་གི་པ་འོལ་གྱི་མཐར་འཛུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་...
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུང་པ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་མ་...
 ལུས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བར་བསྐྱུགས་པ་སྟེ་དམན་པ་མཚོན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །དེས་ན་འདི་རིམ་གས་པ་ཞེས་པ། དེ་...
 ལ་གཞན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་...
 བའང་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་འོ། །གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཉེ་མར་མཚོན་པ་ལས།

སྒྲུར་བ་ཅན་དང་གཞན་དག་གི།

ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས།

རབ་དུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་བྲལ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བཤྲོད་དེ་གསུམ་མཐོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཐོལ་བསྟོན་
 ཉེ་པར་མཚོན་པའི་དཔེར་བཤྲོད་ཡིན་ལ། དེས་རྟགས་བསྐྱེས་ནས་སྒྲུབ་པ་
 ཅན་གྱི་ཐོལ་བསྟོན་གཞན་དག་དང་། སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཐོལ་བསྟོན་གྱི་
 རྣམ་པ་རྣམས་རབ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་དང་བྲལ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱིས་དཔེར་
 བཤྲོད་མཛད་པ། སུ་ཆེན་པོ་ལོ་ལྷུས་པ། བྱང་འགྲོ་ཡིས་ལོ་རྒྱུ་
 པར་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དཀོ། ཁྱོད་ལ་མཛོན་པར་དང་
 རྒྱལ་ཅི། ། ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་དེས་འཛིན་གྱི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་
 རང་བཞིན་བཤྲོད་གྱི་ཐོལ་བསྟོན་དོ། ། སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་འཛིན་རྟེན་
 འདི། ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟུལ་བའི་སྒྲོ་ བྲག་པོའི་སྤྱོད་ལྷན་ཁྱེད་
 ཀྱི་གྲགས། སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཅེས་སུ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཀོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་བྲག་པོ་སྟེ་བྲག་
 འདུག་མིའུ་མུང་གི་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོབས་ལྷན་གཡོ་བཤམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 བས་སུ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐོལ་བསྟོན་དོ།
 ལང་། མཛོན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ། འཇུག་པ་བཟུང་བའི་རིལ་པ་ཡི།
 རྒྱལ་གྱིས་མིག་མེད་ཀྱང་གྲུ་པས། ཆེར་སྟེ་མས་འཇུག་པར་བྱེད་བཅི།
 ཞེས་རབ་བརྟགས་གྱི་ཐོལ་བསྟོན་རྣམས་སོ། །

ལྷུ་མ་རྒྱུ་པ་དེས་པར་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མཚོན་ཉིད་
 དང་དཔེར་བཤྲོད་པའོ། ། དང་པོ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་

གལ་ཏེ་དོན་གཞན་འདུག་པ་ཡིས།

དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་འགའ།

མཚོག་གམ་མཚོག་མི་བསྟོན་བྱེད་པ།

དེ་མི་དེས་པར་བསྐྱེན་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་དོན་དེས་པར་བསྐྱེན་བྱེད་ལས་གཞན་པའི། སྟོན་བྱེད་དཔེར་
 འདུག་པ་འཛིན་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་འགའ་ཞིག་གིས། རང་དང་

ཕྱགས་མཚུངས་པའི་མཚན་གྲུབ་པ་དང་། མཚན་མིན་དཔེ་བ་སྟེ་
 གང་ཡང་རུང་བ་གསལ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དེས་པར་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་མཚན་དེས་བསྟན་ནོ།

ཉིམ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

པར་རྒྱལ་ས་ལ་དཔལ་སྟེར་བྱེད།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག།

ཐོགས་པོ་རྩེས་འཛིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཉིམ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་པར་རྒྱལ་ས་རུ་རྒྱུས་པའི་དཔལ་སྟེར་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་བྱེད་དཔེའི་འཇུག་པ་སྟེར་བ་ཀོད་ནས། དེ་ཅི་འོ་སྒྲུང་དུ་
 ཡིན་ཞེས། རྒྱེས་བུ་དམ་པ་སྟེན་སྟེན་མཚོགས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུར་
 རྒྱལ་བ་ཉིམ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཐོགས་པོ་པར་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་ས་ལ་པན་
 འདྲགས་ཤིང་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་འདིགས་ལ་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །
 འདིན་སྟོན་བྱེད་དོ་དཔེ་སྟོན་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀ་མཚན་གྱི་རྒྱུར་པས་ན་
 མཚན་དེས་བསྟན་བྱི་རྒྱལ་ནོ། །དཔེར་བརྟེན་འདི་འདྲེན་པ་སྟེ་ཕྱི་གོ་
 རིམ་སྟེན་མཚོགས་སུ་བྱས་པ་ཡིད་ཀྱང་རྒྱུད་པེ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེར་ལོ་
 པས་འདིར་ཡང་དེ་པའི་ཐུང་པ་ཀོད་པ་ཡིན། སྟོན་དཔེར་དཔལ་སྟེན་
 ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་རྩེ་པུན་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་བསྟོན་པ་མཛོད་པར།
 འདི་ལྟར་མིག་སྟོན་དང་མཚུངས་པའི། ཆོད་པན་བྱེད་པས་མཛོད་པ་
 ནི། ཉིམ་མཛོད་སྟེན་པུང་ཤིང་ཡོ་ཤེས་མེད། འདྲེན་པའི་རིམ་ལྟ་བུར་
 མཚན་ནོ། ཞེས་པའི་ཆོད་པ་སྟེན་གཉིས་གསལ་བྱེད་དམ་སྟོན་བྱེད།
 ཕྱི་མ་གཉིས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་འཇམ་གསལ་བྱ་ཡིན་པས་དེས་བསྟན་བྱི་རྒྱལ་དུ་འདྲེན་
 བྱེད་དུ་འོ། །གཉིས་པ་མཚན་མིན་དེས་བསྟན་ནོ།

རྒྱ་པའི་ཟེར་གྱིས་རིག་པ་ནོ།

སྟེན་པའི་འབྲེད་བ་བུ་པར་རྒྱུར།

འབྲེད་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེད་ལ་རྒྱལ་ས།

རབ་པའི་མཐར་འཁྱར་གསལ་པར་བྱེད།

ཟླ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱ་པ་ལ་ལྷན་པའི་འཕྲེང་བ་སྟེ་ལྷན་པ་སྟུག་པོའི་...
 ཚོགས་རྒྱལ་ས་ལུ་བ་པར་ཁྱུར་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་གཞན་གྱི་འཇུག་པ་སྟེ་
 ལྷན་བྱེད་དོ། །དེའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེས། རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་ཁེད་གྲུ་
 ཁྱུར་པའི་འབངས་རྒྱལ་ས་འཕྲལ་མ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སྐབས་དཔེ་པའི་.....
 མཐར་ཁྱེད་པར་འཁྱར་བ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་
 དཔེ་པའི་ལས་ཀྱི་མཐར་འཁྱར་བ་སྟེ་ལྷན་པ་ས་མཚོག་མེད་དེས་བསྟན་ནོ། །
 འདིར་རྒྱལ་པོ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་སྐུ་སྤྱད་ནས་དེད་ག་དང་.....
 འགལ་བའི་འབངས་ཀྱི་སྐུ་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ལུ་བ་པར་ཁྱུར་
 པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་འདྲ་ཡིན་མོད། དཔེར་བརྗོད་སྟེ་མ་
 ལ་གྲོགས་པོའི་སྐུ་ཉི་མ་དང་སྐུ་སྤྱད་འཆད་པ་ནི་གཞན་ནས་མི་འཐད་དེ་
 གྲོགས་པོའི་སྐུ་དོད་སྤྱིར་ཅས་པ་ཉི་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ནས་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ།

ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་པ་ལྷན་པའི་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་པ་
 ཡོད་ས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས། མཚོ་ཉིད་མཉམ་དུ་བཞད། སོ་
 སོར་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་མཚོ་ཉིད་མཉམ་དུ་བཞད་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་ལས་རྒྱལ་ས་ལྷན་པའི་གཞི།

དཔེས་པོ་བརྗོད་པ་ལྷན་པའི་གཞི།

དོན་རྒྱལ་ས་བསྟོལ་བ་གང་ཡིན་པ།

ཡོད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེད་ག་དཔེར་།

ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྒྱལ་ས་གང་དུ་ལྷན་པའི་སྟེ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་
 བརྗོད་ཅིང་གསལ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་པའི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དང་། དོན་
 ཡོན་ཏན་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་པ་ལ་ལྷན་པའི་བསྟོལ་བའི་རྒྱ་ལ་
 གྱིས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་ས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། ལྷན་པའི་བརྗོད་པའི་

ཐུབ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཅིག་བརྟུན་པ་ནི།

དཔེ་མཚན་མོ་འདི་དག་ལྟམས།

བདག་གི་དབུགས་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་རིང་།

སྤྱི་བའི་ཐུབ་ལྟ་བུ་མ་ལྟམས་ཀྱང་།

བདག་ལུས་ཉིད་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱི།

ཐུལ་བས་ཉེ་པའི་དུས་དཔེ་མཚན་མོ་འདི་ཐུབ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཐུལ་
བས་ཉེ་པ་བདག་གི་དབུགས་ལུགས་རིང་མར་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ལྟ་བུ་
ཅིག་རིང་ཞིང་། སྤྱི་བའི་ཐུབ་དང་ལྟ་བུ་པ་མཚན་མོ་འདི་མ་ལའ་སྤྱི་
བས་དས་མའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐུལ་བའི་གདུང་བས་ཉམས་པ་ཅན་བདག་
གི་ལུས་ཉིད་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱི། །ཞེས་ཚིག་ཅན་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚིག་རིང་བ་དང་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་བརྟུན་
པས་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཅིག་བརྟུན་པ་འོ། །ལྟ་འདྲིའི་ཉེ་དབང་ལྟུག་གིས་
རིང་བ་དང་སྤྱི་བ་དག་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དོས་མ་ཐེན་པས་སྤྱི་གཞི་མཛད་སྤྱི་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུན་པ་དོས་མ་ཐེན་སྤྱི་མ་ཞེས་བཀག་ཅན། དང་
བཞེད་ཡིད་སྤུབས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པས་ན་ཡོན་
ཏན་ལྟ་བུ་ཅིག་བརྟུན་པའི་ཐུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཐུལ་བས་
ཉེ་པ་བཞི་ཡིད་སྤུབས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
རིང་བ་དང་སྤྱི་བ་ཉིད་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་གི་ཡོན་ཏན་དེས་བར་ཡིན་པ་
མ་མཁུན་པའི་རྣམ་འབྱུང་འབྲེལ་བར་བཀོད་བཅའ་ལས་གཞན་སྤྱོད་
པོས་དཔེ་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་ཐུབ་པ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་བརྟུན་པ་ནི།

འཁྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྫོངས་པ་དང་།

ལྟ་བུ་ཅིག་རྫོངས་པའི་དོག་པ་རྒྱས།

དེ་དག་མཚིམ་དང་མ་ཉམ་དུ།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་དག་འབབ།

འཁྱོན་པོ་ཐུལ་བཅན་རྣམས་ཆགས་པའི་རྒྱས་རྫོངས་པ་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་
པའི་རྫོངས་ཏན་ཏན་པའི་དོག་པ་ལྟེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་འཕེལ་ལོ།

ཡང་འཕྲོ་མོ་དེ་དག་གི་གདུང་བ་ལས་ཐུང་བའི་མཆི་མའི་རྒྱུན་ནམ་...
 དུགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འབབ་པ་དང་མ་ཉམ་དུ་སྒྲིམ་ལ་ཡའི་རྒྱུང་དག་ཀྱང་
 འབབ་པོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཐ་དང་བ་རྒྱས་པ་དང་འབབ་པ་དག་...
 དུས་ཅིག་ཅུར་མ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་པས་ན་བྱ་བ་ཐ་དང་བ་དག་...
 ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་པ་མཆིར་...
 བའི་རྒྱུ་ཡང་ཁར་ལས་ཐོན་པའོ། །དཔག་བསམ་འཁྲིའི་དཔལ་སྒྱུ་ན་
 ལའི་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། ཅུ་ཀ་ཀ་འདབ་རྒྱུ་གིས་...
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྤྱིདས་ཡིག་གིས་ནི་བྱམས་པ་སྐྱེད་ཅེད་ཅིང་། འདོད་
 དང་ལྷན་ཅིག་དམིད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིས། །མདོན་སྤྱོད་རྒྱལ་བུ་བརྟན་འཛིན་མས་
 རྟོགས་སུ་གྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བའདྲ་རྒྱུན་འདི་དང་མཐུན་ནོ།

གསུམ་པ་བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པ་ནི།

འབྱུག་སྒྲོགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་དང་།

ནགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དྲི་བཟང་དང་།

དམིད་ཉིན་སྤྱོད་པའི་ཀུན་དག་འཛམས།

ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་པར་འབྱུར།

འབྱུག་གི་སྤྱོད་སྒྲོགས་པའི་རྒྱས་སྐལ་པ་བཟང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བཟ་
 ཀྱི་རྒྱུད་དྲི་བཟང་པོ་ཅན་ལྷན་ཅིག་ཀྱི་དྲི་བཟང་དང་། དམིད་ཀྱི་ཉིན་ཀྱི་ཉིན་...
 མོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཀུན་ཀྱི་དག་འཛམས་ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་པར་...
 འབྱུར་ནོ། །ཞེས་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པའོ།

རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་སྤྱད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པ་ཡི།

དཔེར་བརྒྱུད་འག་འཁྲིག་འདི་ཅས་ཏེ།

དེ་ལྟར་བཤད་ཅིན་པའི་རྒྱུན་པས་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་འག་...
 ཞིག་སྤྱོད་ཅེད་གཅིག་ག་ཞུང་འདི་བྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མཁྱེན་...
 པས་ལྷན་ཅིག་མཐུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

མོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བཞེས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནི།

ཡོངས་སུ་བཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་།

ངེས་པར་བསྟན་པ་རུང་བ་ཡང་།

ས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་མཚོན་བསྟན་པ་།

སྟེར་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཡིས་།

དེ་དག་གྲགས་པ་ཀུ་ལུ་དང་ཀར་།

ཡུན་འདི་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཕྱོག་།

དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཚུ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
 ཟེར་ནས། མཚོན་ཉིང་སྟེར་བཞིན་ཟེར་པ་ཡོངས་སུ་བཞེས་པའི་རང་བཞིན་
 གསལ་པར་བྱེད་པ་དཔེར་བཞིན་ཀྱི་ངེས་པ་རུང་བ་ཡང་ལྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 མཚོན་སྟེར་ནས་དཔེར་བཞིན་པ་དཔོན་ནི། ས་ལ་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱུང་ཀྱི་དག་སྒྲུར་ལུ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་
 བསྟན་ཉིང་ཆེན་པོར་སྟེར་པ་ཀྱི་དེ་ལྷག་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་འདིས། དག་སྒྲུར་ལུ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་གྲགས་པ་ཀུ་ལུ་ད་
 ལྟར་དཀར་བརྩམས་ཡུན་འདི་པོར་སྐྱབ་ཅིང་བསགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་
 འདི་སྐྱངས་སོ། །ཞེས་མཚོན་བསྟན་པ་ལས་དང་། གྲགས་པ་ཡོན་
 ཏན་བཞེས་པས་པ་ཡོངས་བཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །འདི་འདི་དཔེར་བཞིན་རྣམས་
 འཁོར་ཏུ་གསལ་པ་ཀུ་ལུ་ད་དཀར་བའི་རྣོས་གར་དུ། རྒྱུང་ཀྱི་སྒྲིང་ལས་
 རྒྱག་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་མཚུ་ཡིས་རབ་ཏུ་འཕྲོག་། །སྒྲུར་ཡང་
 རྒྱུང་ཀྱི་བརྟན་པ་འདིས། །བདག་གི་སྒྲིང་ཉིང་འཕྲོག་པར་ལུ། །ཅེས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་པུ་སྒྲིབ་ལ་ཞོན་གྱིས་ཀུ་དུང་གི་གཞུག་
 ཡུང་ཅན་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ལུས་མ་ཁལ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷན་ནས། རྣོས་པའི་
 ཆེ་བའང་ཁི་མི་སྒྲུབ་པར་མ་བྱེད་དགའ་བས་སྐྱེ་ལོང་རྒྱས་པ་ལ་མ་ཁལ་
 རྒྱུང་གིས་སྐྱས་པར་སྒྲིབ་དག་མ་ཁལ་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ།

ཁུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
དང་དཔེར་བརྒྱུད་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

མཛེན་པར་འདོད་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ།

སྒྲིབ་པ་ཤིས་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་དཔེར།

མཛེན་པར་འདོད་པ་སྤེལ་བྱ་གཉིས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་གསུམ་
མི་ཤིས་པ་འཇམ་ཤིས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྒྱུད་པ་ནི།

དག་ཡིད་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འདི།

སྒྲིབ་བ་དམ་པས་ཁྱེད་ལ་སྒྲིབ་སྤྱད་སྤྱད།

དག་གིས་བརྒྱུད་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་འདི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རང་
ཅག་མང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལྟ་རྟེན་མཐའ་བཤམ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་...
ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ལྟ་རྟེན་རྟག་པ་དམ་པ་འདི་བདག་ལུས་ཅན་ཀྱལ་གྱི་
རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་པར་འདོད་པ་དེ་སང་འཕགས་ཡུལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཡལ་སྐད་ལ་རྒྱ་རྟེན་སྤྱད་ཞེས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་རྟག་རྟ་...
སྒྲིབ་པ་ཤིས་བརྒྱུད་ཅན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་སྤེལ་བྱ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་
སྒྲིབ་དཔེར་རྟེན་གྱིས། ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་མཚོ་འཛིན་རྟེན་མཁུ་ལ། །བདག་
མེད་གཉིས་པོ་ཡང་དག་ཤིག །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པས། །
འཛིན་རྟེན་དཔེར་འགྲོ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཤིས་བརྒྱུད་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱ་རྟེན་རྟ་དག་ལ་
བའི་རྒྱེས་གཟུ་ །རྒྱ་མི་སྒྲིབ་བྱེད་བདག་གི་བསོད་ནམས་གང་། །རང་
ལུས་ཁྱེད་ལས་དེ་རིང་གང་བསྐྱབ་པ། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་སྤྱིད་པ་...
སྤྱིད་པར་ནི། །གཞན་ཡན་སྤྱིད་པོར་ལྟ་པ་འདི་ལུས་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་
འབྱུང་བ་སྤྱད་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་གཞན་རྟ་འདོད་པ་འདིར་...
འདུས་རྒྱལ་ནི།

རྒྱལ་འགྲོ་མེད་དང་ཐོཚོ་མ་ཅན།

དག་ནི་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ།

དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་འདིར།

གཞུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྒྲགས།

རབ་རྟེན་ཆ་གསལ་འདི་ཡང་ནི།

རབ་རྟེན་དག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད།

ཐོད་ཡུལ་འདིར་ཐུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དཀྱིའི་མེ་ལོང་འདི་ལོ་ན་ལས་གཞན་
མ་འཁྱུར་བས་གཞུང་ག་ཞབ་དུ་བཤད་པའི་ཐུན་རྣམས་འདིར་འདུས་པ་...
དང་མ་འདུས་པའི་དབྱར་བ་ཅུར་མེད་པས་དོགས་པ་ཡང་མེད་ཀྱང་། འཕམ་
ཡུལ་དུ་ཐུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱར་བྱུང་བ་གཞན་ལས་བཤད་པ་རྗེས་འགོ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འདིར་མ་འདུས་སོ་སྤྱུལ་བ་ཞེས་དོགས་པ་...
བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། དེ་བས་ལ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་འདིར་འདུས་ཚུལ་གཞུང་གིས་
དཔོན་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལྟར་ལ། རྗེས་འགོ་མེད་པ་སོགས་དེ་རྣམས་དེ་རེ་བཞིན་
སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དཔེར་བརྙན་དང་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྩལ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཐུ་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་དཔང་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པ་བཞིན་བཞེས་དུ་...
འདིར་ཡང་འཆད་ན། གང་དུ་དེ་ཉིད་ལོ་ན་པ་དེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཉིད་
འཁྱུར་དེ། འདུ་བ་བརྙན་འདོད་མེད་ཕྱིར་ལོ། དེ་ལྟེན་འགོ་མེད་ཅེས་...
བཤད། ཅེས་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་ཅེས་དམར་པའི་རྒྱུ་མ་སྟོར་ཅན། །
སོ་ཡི་འོད་ཟེར་འགོ་བཅན། །མུད་ལ་འདུ་བའི་འདོན་ལྟེན་ལྟེན། །ཁྱེད་
ཀྱི་གཤོང་པའི་དེ་ལོ་ན་ལོ། ཅེས་དཔེར་བརྙན་དཔེ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཐུན་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདིར་མ་འདུས་སོ་ཞེས། སྤྱར་དཔེ་ཐུན་གྱི་སྤྱུ་པས་སྤྱོད་ རྩ་
བ་བསྐྱེད་དག་གི་ནི། སོགས་ཀྱིས་དཔེར་བརྙན་དཔེ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་...
དཔེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བརྙན་དཔེ་ལྟེན། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་...
ཅན་གྱི་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཐུན་ཞིག་ལོགས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་དུ་བྱིས་པ་གང་། སྟོན་བྱེད་ཐེ་...
ཚོ་མ་བཅས་བརྙན་པ། ཐེ་ཚོ་མ་ཅན་དུ་མཁས་པས་ཤེས། ཞེས་...
མཚན་ཉིད་དང་། འདི་ཅི་རི་མོང་ཅན་ནམ་དེ་བྱིས་པ་མོ་རྣམས་གསལ་མེད།
མེ་རྟེན་གཞུ་ཅན་ཡིན་ནམ་འདི་ཡི་གཞུ་བྱི་མེ་རྟེན་ལས་བྱུང་མེད། འཁོར་
དུ་མཚན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་བཅོལ་ཡང་བདག་གི་སྟོན་མེད། །ཁྱེད་...

མཐོང་ཕྱར་པ་ན་མེད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐོཾ་མ་
 ཅན་གྱི་ཕྱུང་བ། ཁྱོད་གཏོང་ལ་མིག་གཡོའ་མ་ཅི། །སོགས་ཐོཾ་མ་གྱི་
 དཔེ་བསྟན། དཔེ་ཡིས་དེ་ཡི་དངོས་ཉིད་དུ། །ཉེ་མར་གཞལ་བྱ་སྟུབ་
 བྱེད་ཅིང་། །དཔེ་རུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་གང་། །འདི་ནི་དཔེ་ཡི་གཞུགས་
 ཅན་ཡིན། །ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་། །འདི་ལ་དཔེ་བརྟེན་གཉིས་འདུག་
 པ་ཆུ་དཔེ་རྟོག་ཁོངས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་གྱིས་སྟུབ་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བསྟུར་མ་གྱུབ་པར་བཞག་འདུག་པ་འདི་རྗེས་ཆུ་མེ་སྟེ་
 མའི་སྟུན་ཕྱར་ལུས་ཉེ་བསྟུར་ནས་མཆོད་པ་ནི། །ཀེའུ་ཀ་ཡི་མེད་པ་པ་གསལ་
 བའི། །ལྷ་མེན་མེད་པ་འཕར་འདིས་མདག་ལ་ཅི། །བྲལ་བས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་གྱུད་བྱེད་པས། །འདོད་པའི་དུས་མེད་དགོང་མོ་སྟེས་འདི་ཅི། །
 ཞེས་པའི་ལྷ་མེན་གྱི་མེན་ཆུ་མཚོར་ཡོད་པའི་རྟོན་མ་ཁའམ་རྟ་པོ་དོན་གཉིས་
 གསལ་པ་དང་། །ཀེའུ་ཀ་ནི་འདི་དེ་མོ་རྟོག་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེ་ཅོའི་
 མཆུ་འདྲ་པས། །ལུ་ཀ་མེ་ཅོ། །ཀེ་ཅི་སྟེ། །མེ་ཅོའམ་ཅི་ཞེས་པ་ལྟོན་ཤིང་གི་
 བྱེད་བྱས་ཞིག་གོ། །ཐུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བརྟེན་པ་གཞན་ལྟར། ལྷོས་པས་
 ཀྱུན་ཏུ་དམར་པ་ཡི། །མདངས་ལྟན་བཞིན་གྱི་སྟེ་བ་འདི། །འཆར་ཀའི་
 དམར་པས་བསྟོས་པ་ཡི། །འི་མོང་ཅན་དང་སོ་སོར་སྟོགས། །ཞེས་པ་
 བཞིན་སྟེ་བའི་གཞུགས་སུ་བྱས་པས་སྟོང་མོ་མཆུངས་པར་ཤེས་པ་ནི།
 གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་བཅོང་དེའི་ཁོངས་སུ་རྟོགས་
 མོ། །འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེའི་གཞུགས་ཅན་ཏུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་
 དུན་ལྟོག་པ་ཅན་དང་འདྲ་བའི་གཞུགས་ཅན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་
 ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བཤད་པ་
 འདི་ཡང་ཆུ་འགྲེལ་ཉིད་ལས་འབྱུང་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དཔེ་བརྟེན་པའི་
 དཔེའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཐུན་འདི་ཡང་ལྟར་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཐུན་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་དཔེ་བརྟེན་པ། བཀའ་པ་བཞིན་རས་སྟེ་བ་འདི། །སོགས་
 ཆིས་ངེས་པར་བསྟུགས་ཐོན་ལ། །སྟུར་བའི་རྟོན་དང་ཡང་དག་ལྟར། །
 རུང་བཤད་པ་རྟོག་དང་ལྟན་ཞིང་། །སྟུར་ཡང་གཞུགས་ཅན་དོན་དང་

ཡང་། རབ་རྟོག་ཆ་གསལ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། ཁེས་མཚན་ཉིད་དང་།
 འཆར་དང་ཐམས་མཚུངས་ཉིད་ལྟར། ཁོད་ལྡན་ལྡན་པར་ལྟར་པ་ན། ཉིན་
 པར་དལ་བ་གནས་ཆེད་དུ། ལྟན་པའི་ཡུག་དུ་འཇུག་ཕྱིད་བཞིན། ཁེས་
 ལྟར་པ་དང་། རབ་རྟོག་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རོལ་དང་ལྡན་པའི་རབ་
 རྟོག་ཆ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་འདི་ཡང་སྤར་བ་ཤད་ཐིན་པའི་རབ་རྟོག་གི་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་འདིར་མ་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

།གསུམ་པ་རྒྱལ་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། རབ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱལ་
 དང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བས་མཛོད་བསྟན། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དཔེར་བ་རྟོག་
 དེའི་སྤྱབ་ཕྱིད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རྣམས་དབྱེ་ཏེ། འདུལ་མཚན་ཉིད་དང་
 དབྱེ་བས་མཛོད་བསྟན་པ་ནི།

ཐད་དང་རྒྱལ་རྣམས་བསྟེས་པ་ནི།

སྤྲེལ་མ་དག་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ།

ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་ཡི།

སྤྱབས་དང་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མཚུངས་ཉིད།

ཅེས་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤྲེལ་མ་ཡི།

རྒྱལ་དག་ལ་མཚན་པར་བྱ།

ཐད་དང་པའི་རྒྱལ་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་བསྟེས་པ་སྤྱིར་བ་གཅིག་ལ་གནས་
 བཞི་རབ་སྤྲེལ་ལམ་སྤྲེལ་མའི་རྒྱལ་དུ་བརྟེན་པར་བྱཏོ། ཁོད་སྤྱི་མེས་
 བསྟེས་པའི་རྒྱལ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལྟར་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཛོད་དེ་རྣམས་
 ཉིད་འདྲེས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་པོ་ཁེས་སྟོན་པ་འོ། བསྟེས་པའི་རྒྱལ་དེ་
 རྣམས་སྤྱིར་བ་གཅིག་གི་རྒྱལ་ལ་རི་ལྟར་གནས་ཞེས། དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་
 པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ལྟམ་བསྟུབ་བྱེད་མ་ཡན་གཤགས་ཕྱིད་དངོས་
 པོ་སྤར་བ་ཀོད་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བྱེད་དམ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གམ་ཡན་འདྲོད་
 ཕྱིད་ཞིག་ཕྱིས་བ་ཀོད་ནས། དེ་གཉིས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཡན་

ལྟོན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་རིམ་མ་གྲས་པའི
 ལྟོན་ཐམས་ཅད་ལྷགས་མེད་མེད་པར་སྟོབས་མཚུངས་ཤིང་ཡོད་ལྟོན་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ལྟོས་མེད་གོས་པ་སྟེ་དབྱེ་བའི་ལྷགས་སྟེ་ལ་གཉིས་པོ་འདིས་
 རབ་སྟེ་ལ་གྱི་ལྟོན་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་ཤིས་པར་
 བྱའོ། །སྐབས་འདིར་པམ་ཚེན་སྐྱེས་ཤིང་། ཡན་ལག་ལ་དཔེ་བཞེད་།
 ཡན་ལག་ཅན་རང་བཞིན་བརྟུན་ཏུ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་།
 དག་དབང་ཚོས་གྲགས་པས་རང་བཞིན་བརྟུན་དང་འཁྱོག་བརྟུན་གཉིས་
 བསྟེན་གོས་ཀྱི་འཁྱོག་བརྟུན་ཁོ་ན་ལྟར་ཐུག་ཅིང་མ་གྲས་ཀྱི་རབ་སྟེ་ལ་དུ་
 མི་འབྲོག་སྐད་པ་ལོགས་ནི་སྟོན་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་
 དཔེ་བརྟུན་ཁོ་ན་ལ་བརྟུགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གོ་བྱས་ཏེ། དཔེར་
 བརྟུན་ཀྱི་སྟུར་བ་འདི་ལ་རང་བཞིན་བརྟུན་པ་གཏོར་ལྟོས་མེད་པ་མཛོལ་སྟུ་
 དུ་བྱལ་པ་ལ་སྟེ་ཞིག་གིས་བསྟོན་། རྒྱ་མཚོན་དེས་བཤད་པ་དཔེར་བརྟུན་
 མ་འབྲིག་པས། སྤར་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ། གཏུམ་
 མོ་སྟོན་ལྟར་ཏིང་དུ་བྱི། ལོགས་དང་། གཏོར་བའི་འདམ་སྟེས་སྟོན་འཁྱོག་
 ཅིང་། ལོགས་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་དག་སྟེ་ལ་མའི་
 ལྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི། ཡོད་པའི་སྟོན་པོར་མེད་པའི་སྤང་
 མེད་འབྱུངས་པའི་དཔེ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་སྟེ་ལ་གྱི་དཔེར་བརྟུན་དོས་སུ་
 ཡོད་པ་འདི་ཏིང་པོར་ལྟོས་གཞུགས་ཅན་གྱི་ལྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཚོལ་
 དགོས་པ་བཞེད་གང་གྱི་གཞུགས་ཏེ། དེའི་འབྲུལ་གཞི་གཞུང་ཚིག་ཏུ།
 ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་དོས་ཀྱི། ལོགས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་མེད་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅི་དེའི་གཏོར་པ་སྟེ་སྟོན་ལྟོས་ལྟོས་
 པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་བརྟུན་གཅི་མེད་ཅུང་གི་
 སྟེང་དུ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དཔེ་
 དཔེ་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་
 དང་། དེའི་ཆ་ཤས་ལ་ཡན་ལག་ཞེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའདུག་ཤས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་། འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཅིས། ལྟོན་གཉིས་

གྲུ་མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིའུ་རུ་ས་ཀྱི་དཔལ་པ་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་འགོག་པར་...
 ཟུང་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཤོང་པ་པ་རྒྱ་རྒྱམས་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་འདྲི་ཏེ་...
 འགོག་པར་ཟུང་ཅེས་པ་མཚུངས་པ་གསལ་ཟུང་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེས་ན་དེ་ཡན་
 མདུན་པ་སྒྲུབ་བྱའམ་ཡན་ལག་ཅན་ལམ་པ་པ་འདོགས་ཐུར་གནས་པ་དཔེ་
 རྒྱུ་ལོ། །དེ་ནས་ཀླང་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། ཁྱེད་ཀྱི་
 བཞིའུ་རུ་ས་ཁ་དོག་དང་དྲི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྲོ་བས་མེ་རྒྱ་པ་རྒྱ་དངོས་དང་འདྲ་བར་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེས་ན། ཀོ་ལ་སྒྲེ་
 པ་རྒྱ་འི་མཛོད་དང་སྒྲིང་པོ་དང་། དུས་ཀྱི་ཡུ་བ་གཉིས་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་...
 ལ་ཁྱེད་དཀའ་བ་འཛོགས་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་འདྲི་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་...
 ཡན་ལག་གམ་པ་པ་འདོགས་བྱེད་དུ་གནས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་སྤྱི་འཛིན་པ་...
 བཞི་ཀ་སྒྲུལ་བས་དོན་གཞན་བཀོད་པ་འདྲི་བྱེད་དུ་གྲུབ། ཡང་ཀླང་པ་གསུམ་
 བའི་རྒྱུ་དཔེར། ཀོ་ཁ་དུས་སམ་གྲུ་ཏྲོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཀོ་ཁ་པ་རྒྱ་འི་
 སྒྲིང་པོ་དང་མོར་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་རྒྱ་འི་ཡུ་བ་...
 དང་ཡན་ལག་བཞི་པ་འདྲི་བྱེད་བཟོ་དུ་འདྲི་བྱེད་པ་འདྲི་བྱེད་པར་དུས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ཐོར་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། འབྲེལ་བ་འདོད་འཇོམ་། དེ་འདྲི་བྱེད་པ་འཇུག་
 པ་དང་། སྒྲུལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་། འབྲེལ་བ་སྟེ་བཀོད་པ་འདྲི་
 རུང་བཞི་རྒྱམ་པ་བཞི་རྒྱམས་སོ། །དེ་ལ་དཔུང་ཚོགས་རྒྱམས་ཐད་ཀར་
 བཀོད་པ་ནི་དུས་པ་ལོ། །དཔུང་ཚོགས་མཐའ་དག་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་...
 དང་འོང་བས་རྗེས་སུ་འཁོར་ཞིང་འཇུག་པ་ནི་སྒྲུལ་ལོ། །དཔུང་ཚོགས་...
 རྒྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བཀོད་པས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་ཅིང་
 སྒྲུལ་ཀྱི་ལུས་དང་འདྲ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ལོ། །དཔུང་ཚོགས་རྒྱམས་
 གཞན་དང་གཞན་འདྲུས་ཤིང་སྐྱེད་སྐྱེས་གནས་པ་རྒྱམས་སོ་སོར་འཇུག་...
 པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཀ་མཐུ་ཀས། འཕྲེང་ལ་བཀོད་པ་
 དུས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་འཁོར་བ་ཉིང་ནས་སྒྲུལ། ལྟ་བུ་འཇུག་པ་...
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། འོ་སོར་འཇུག་པ་འབྲེལ་བ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 འདི་རྒྱམས་ཀྱང་སྐར་ཡང་དུས་དང་བཅས་པ་ཉིང་དེ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འཇོག་

དང་། བརྟམ་པ་དང་། ས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྟམ་བུ་འབྱུང་བའི་དབྱུག་པ་འདི་
 བཀོད་པ་ཐ་དང་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་དོ། ། དེས་ན་ཀོའ་དང་དུ་
 དེ་དག་སྐྱ་སྐྱར་བའི་སྐྱར་བ་དོན་གཞན་བཀོད་པ་འདི་རྗེས་འབྲེལ་ལ་མ། དེ
 མཛེས་ཐུང་དུ་སྐྱར་བཅོམ་ཡིན་པ་ས་སྐྱར་རྒྱུ་ཉིད་གཙོ་པོར་བྱས་པ་རུང་
 ཀར་ཚུགས་པ་འདི་སྐབས་བཞིན་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཚུགས་ཐ་དང་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བྱང་གཞི་ཤི་མི་དགོས་པ་ས། ཀོའ་བང་མཛེད་དང་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་དུ་
 བཀོད་ཚུལ་ལ་སྐྱ་དེ། ཡང་ན་འཇུག་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱར་བར་བྱུང་བ་པ་
 ལ་ས། བྱང་ཚེས་དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཞེས་འཆད་མི་དགོས་ཤིང་། ཀར་པ་སྐྱ་བྱི་གཞན་དང་སྐྱེལ་བའི་བཤད་
 པ་འདི་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱར་བ་ཉིད་གཙོ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ། ཞེས་རྒྱ་
 འགྲེལ་ནས་གསལ་པར་བཤད་པས་དཔལ་རྒྱུ་ཏུ་འདྲོ་བ་གཞན་བཀོད་པ་
 སྐྱར་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དཔེ་བཅུ་
 འདི་ལ་དཔེ་རྒྱུ་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ་བསྐྱེས་པར་
 བཤད་ཀྱང་བྱུང་། ཡང་ན་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་ཅོམ་ཡིན་པ་ས་སྐྱར་བ་དོན་
 གཞན་བཀོད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེས་ནས་དེ་དང་དཔེ་རྒྱུ་གཉིས་ཁོ་ན་བསྐྱེས་
 པར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ཉིད་
 བས་གསལ་པར་བཤད་དོ། ། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་མཛེད་ཁཅིག་གི་
 འདྲོ་པ་ལྟར་མཛེས་མ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་། དེའི་བཞིན་ཡན་ལག་
 ཏུ་བཞག་ནས་དེ་དག་རང་བཞིན་བཅུ་པའི་རྒྱུ་དུ་བཅུ་པ་འདི་
 འཇུག་ཏུ་འཇུག་ཏེ། དེ་མི་མཛོམས་རྒྱུ་དཔེ་ཅོམ་སྐྱེ་དཔེ་ཅོམ་བཞིན་བཅུ་
 པའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་ཆོད་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 ཏུ་དོས་བབྱུང་བའདམོར་བ་སྐྱེ་སྐྱར་བཅུ་པའི་པ་ལྟར་དོ། ། གཞན་ཡང་
 མོད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདི་ཉིད་འཆད་ཚུལ་པདྨས་མཛེས་མའི་བཞིན་
 དཔལ་དཔེས་སུ་འགོག་པའི་དོན་དང་། འདི་ལ་བྱ་དཀར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
 པ་འདི་མཛེད་དང་ཡུ་བ་ལུན་སུ་མཚོགས་པའི་པདྨས་མཛེས་མའི་བཞིན་
 དཔལ་འགོག་པ་ལ་བྱ་དཀར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཏུ་བཀྲལ་

བུ་ལྟ་པ་ལྟ་སེམས་མེད་ཀྱིས་མཛེས་མའི་བཞིན་དཔལ་འཛོག་པ་པོ་
 བརྟགས་སུ་སོང་གི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྱི་མེད་པས་དཔེ་རྒྱུ་དུ་ཅི་ལ་...
 འཕྱར། འདི་འདྲི་བྱ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ལ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱི་ལམ་འདི་དཔེར་བརྙན་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཚུངས་ཞི་རྟོགས་...
 སྤྱི་པར་དགོངས་ནས་གཞུང་འདིར་དཔེར་བརྙན་མ་མཛོད་ཀྱང་། རྟུ་ཕྱི་
 རྒྱ་འབྲེལ་དུ་དཔེར་བརྙན་པ། ལུས་པ་ལུ་ལུ་དུང་བ་དང་། མིག་གཡོ་
 ལེངས་ཕྱེད་བྱུང་མེད་ཐམས་། རྩམ་འཕྱར་མེད་པ་སྤྱད་ཅི་བཞིན། སྟོན་
 པ་ཉིད་དུ་སྤྱི་པར་གྱིས། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་འདྲི་རིགས་དང་དཔེ་སྤྱི་ལ་...
 བའོ། །གསུམ་པ་དེའི་སྤྱི་བ་ཕྱེད་དང་རྒྱུ་ཕྱི་ལྟ་པ་ཕྱེད་པ་ལྟ་

རང་བཞིན་བརྙན་དང་འཕྲེལ་བརྙན་ཅེས།

དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས།

འཕྲེལ་པོར་བརྙན་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

པལ་ཆེར་སྤྱར་བས་དཔལ་རྒྱས་ཕྱེད།

དེ་ལྟ་ན་འདིར་སྤྱར་བ་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་གང་དུང་གིས་ཚིག་མེད་...
 གཉིས་ཀ་བསྟན་པས་ཅི་ལ། དེ་གཉིས་ནང་པ་ལྟ་བུ་དུ་ཡོན་ལག་ཅན་...
 དཔལ་ལག་གི་དོས་པོར་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལ་
 སྤྱར་བ་རྩེས་འབྲེལ་དུ་ཕྱེད་པ་འདི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས། སྤྱིར་སྟོན་དག་
 གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ་སྤྱི་བ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་གྱི་རིགས་...
 ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པའི་གཞིར་བཞིན་བརྙན་པ་དང་འཕྲེལ་བརྙན་ཅེས་ཕྱེད་པའི་
 རིགས་རྩམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུའོ། །དེ་ལས་འཕྲེལ་པོར་བརྙན་པ་...
 དེས་པོ་རྒྱུ་གནས་པ་ལས་རྩམ་པ་གཞན་དུ་བརྙན་པའི་རྒྱུ་ཐམས་...
 ཅད་དེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱར་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པས་བརྙན་ཅིང་ཚིག་
 བརྙན་པ་དང་། འབྲེལ་ཚུལ་དུ་མ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཁས་པ་རྩམས་
 དགའ་བའི་དཔལ་རྒྱས་པར་ཕྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་འཕྲེལ་བརྙན་འགའ་...
 ཞིག་ལ་མི་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པལ་ཆེར་ཞེས་བརྙན་དོ། །རྒྱ་...
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་འཕྲེལ་བརྙན་པ་...

བཅིང་གོངས་པ། ཅུང་པར་ཤི་ཐོག་མཐའ་པར་དུ་བྱམ་བྱེད་ཀྱི་བསམ
 བ་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པ། ངོ་མོ་བསྐྱུ་བཅོས་ཀྱི་ལུས་བཅད་ལྷན་སྤེལ
 མ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་དག་མཁུ་ཀྱི་བསམ་པ་སར་བ་
 ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཆུ། མཚོག་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ངེས་པ་དང་ལྟན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅུང་པར་ཅན་དེ་མི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་སྤངས་སྤང་དང་ལྟན་པ་ཡིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བསམ་པ་
 ཁོ་མོའི་དབང་དུ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆུན་ཞེས་བྱ་སྤྱེ་ཅུང་.....
 གཞིའོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་ཀ་རིག་ཏེས་
 གཞུང་གི་བསྐྱུས་དོན་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བཅི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་གསལ་
 བས། འདི་གཞུང་གི་ཆུན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་.....
 དང་གཏིས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་བསམ་ལ་ལོ། ཞེས་
 མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཀྱུན་གྱིས་གོ་ཞིང་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཞིག་
 གུང་གལ་ཆེ་བར་སྤྲད་དོ། །འདིའི་གཞུང་ཚོག་རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་འདི་
 འབྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཆུན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ཡོན་ཏན། ཆོས་བསྐྱུར་ཐའ་
 ཡོད་པ། ཆུ་དཔེར་བ་སྤྲུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་གསལ་ཆུན་ལ་འདུག་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ཏྱུར་བསྐྱུར་བ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་
 བས་དེ་ཆུན་ལ་འདུག་པ་མཉམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དག་མཁུ་མཁས་པའི་བསམ་
 པས་རབ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་དག་གི་ཡུལ་ཀྱུན་ལ་བྱམ་པ་དེ་.....
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆུན་དུ་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་དེ་ཏྱུར་བསྐྱུར་བ་
 དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པའི་སྤང་དོང་ཆུ་དཔེར་མེད་པས་
 འབྱུར་རྒྱུང་ཡོད་པ་གསལ་ཏྱུར་འཐད་ཅིང་ལེགས་པ་ཡིན་པོ།

གཏིས་པ་དེ་ཉིད་ཅུང་ཚོས་བཞིའི་ཆུས་པར་བཤད་པ་ལ། ཅུང་
 པར་གྱི་ཚོས་དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་ཡི་ཤི་ཚོག་རྣམས་ཀྱུ།

ཕན་ཚུན་པོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད།

དངོས་པོ་སྒྲུབ་དག་གི་ཆུན་རངས་པོའི་ཚོག་ །ཆ་ཤས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་.....

བསྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོར་མེད་དུ་པོའི་ཚིག་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་ཤིང་....
 འབྲེལ་བ་ཅན་པལ་རྒྱུ་དུ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། རང་...
 དབང་ཅན་པལ་རྒྱུ་མི་སྟོས་པ་སྟུགས་ཀྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་ཚོགས་...
 བསམ་གི་རྒྱུ་གཅིག་མི་རྩིས་པར་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་འཆད་འབྱུར་སྟེན་...
 བརྒྱུའི་ཐང་ཚན་དང་པོ་དོན་ཉམས་ཀྱི་དབེར་བཞིན། འདི་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་...
 བྱེད་དེ། ཁེས་པ་སྟུ། བསྟོན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཚད་མའ་ཉུང་གང་...
 ལའང་སྤོང་དགོས་པ་གི་བྱེད་ཚོས་དང་པོ་ནི། །གཉིས་པ་གི།
 དོན་དང་བྲེལ་བ་འདི་བྱེད་པར་རྣམས་༥

མ་བྱས་....

དོན་དང་བྲེལ་བ་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་ཁིང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཚིག་གི་རོམ་...
 མང་པོའི་རྒྱུ་པས་མ་སྤྲད་པར་དོན་དང་བཅས་པ་སྐབས་སུ་ཉེར་མཁོ་...
 བའི་ཚིག་ཁོ་ན་སྟེར་བ་གི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་གཉིས་པ་ནི། །གསུམ་པ་གི།
 གནས་སུ་བསྐྱུགས་པ་དང་༥

ཁེས་པ་སྟུ། བཞིན་བྱ་བསྐྱུགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་དུ་...
 འཕགས་པར་དངོས་དང་ལྷགས་ལས་སྟོན་བྱས་པའི་ཚིག་གི་རོམ་སྟུ་...
 མས་བཞིན་ཀྱང་བཞིན་དོན་ཉམས་ཅད་དེར་འབབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ་...
 བྱེད་ཚོས་གསུམ་པ་ནི། །བཞི་པ་གི།

བཞིན་རིམ་སྟོབས་ལས་དངོས་པོ་གི།

ཐབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟུ།

བཞིན་བྱའི་དོན། མཁས་པས་བསྟུས་ཀྱང་མགོ་རྩིས་པར་འབྱུར་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྟེར་བ་ཡང་སྟོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་སྤངས་...
 བས། དོན་གིན་དུ་ཐབ་མོ་དག་ཀྱང་སྟེབ་ལེགས་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་
 པར་མཚོན་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ་བྱེད་ཚོས་བཞི་པ་ནི། །འདིར་དབང་
 ལོ་ཚེན་པོས། སྟེན་པའི་རབས་ཀྱི་ཐེང་བ་བཤད་པ་ལས། རྫོགས་...
 པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་པར་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཁེས་གསུངས་པའང་...

སྐྱུགས་ལས་འཐོབ་པས་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཕྱམ་གྲངས་སུ་རུང་མོད། གཙོ་ཤོར་
 རྒྱ་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་བཞད་ཟེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཐོན་འབྱུང་དོ། །དེས་
 བ་ལ་ཅིག་ཕྱམ་འབྱུར་དང་གཙོ་ཤོར་བཏོན་ཏེ་དོན་ཐབས་སྟོན་པ་དང་ཚིག་...
 བརྒྱུད་ཅིང་བརྒྱུད་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་མེད་གིས་
 སྟོན་འབྱུར་གྱི་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་བསྐྱུན་པར་མཐུས་པ་རྒྱ་མཚན་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། སྟོན་དག་ལ་ཕྱམ་འབྱུར་གྱི་ཉམས་གསལ་ནས་མི་རུང་བ་ལྟ་བུར་
 འདོད་པ་སོགས་སྤང་མོད་ཀྱང་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀ་དེས་པར་སྤོང་དགོས་ཤིང་།
 སྤར་ལུ་དང་ཤོར། ཉམས་དང་འབྱུར་བ་དག་གིས་གསལ། །ཞེས་...
 གསུངས་པ་འད་གྱི་མ་འདིའི་གཞི་དབྱེད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚིག་སྒྲུབ་
 ཚེས་བརྒྱུད་བ་ལ་ཉམས་འབྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཤས་པས་བལྟས་
 བ་དོན་གང་ཡིན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་སྒྲུབ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་...
 དེའི་ལམ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །

དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་དབང་ལྱུར་ཕྱིར།

དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་ཤིག །

རྒྱུ་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་སྟོན་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཉམ་ཅིང་དེ་ཡང་རིགས་པ་...
 དང་མི་རིགས་པ་ཕྱམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟར་ཀྱང་དགོངས་པ་སྟེ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཅིང་དེའི་...
 དབང་དུ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་དོན་རྒྱུ་སོ་ལྟ་པར་...
 བཞག་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྒྱུ་དུ་རྒྱུར་པ་རིག་ཅིང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

།བཞི་པ་སྒྲོས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུན་པ་གི།

གང་ཡང་མཚན་སྒྲུབ་ལྟར་ཡན་ལག་དང་།

འདུག་པའི་ཡན་ལག་མཚན་ཉིད་སོགས་སྤྱི་

ལུང་ག་ཞུ་དག་དུ་བརྒྱུད་འདི་ཡང་།

རྒྱུ་ཉིད་དུ་འོ་བདག་ཅན་འདོད།

འདི་སྒྲོལ་གར་ཞེས་པ་ཤེས་གནས་བརྩུར་བ་གང་བའི་ཡ་གྲུལ་སྒྲོལ་གར་...
 གྱི་ཤིག་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་ལ་འད་ཀྱི་གར་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚེ་བ་ཤོ་ཡོད་འདུག་
 པ་སྟུར་ཤོད་དུ་མ་འཁྱུར། ལྷན་མ་འབྲེལ་སྒྲུབ་མ་དུ་པ་སྒྲི་དེ་ཚེ་བ་ཤོ་ཡོད་ཀྱི་གར་
 དུ་སྟུར་ཀྱི་དཔེ་བྱུང་བ་མགོ་བསྐྱེད་མཁའ་བ་སྟུར་རྩིས་གཤམ་འདུག་ཀྱང་། ཤོད་
 ལ་མི་མཁོ་ཞིང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས་བསྟུར་འགྲོ་བ་ཞག་པ་...
 ཡིན་ཅེས་སྟུལ་བ་ཐོས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་མཚམས་
 སྟུར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འདུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་
 དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེར་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་མཚམས་སྟུར་གྱི་ཡན་ལག་
 ལྟ་བུ། རྟུ་ཕྱི་རི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་མི་དེ་ཚེ་བ་སྒྲོལ་པ་དཔལ་རྟེན་དུ་ཚིགས་...
 བཅད་མཚན་མཁའ་བ་གོ་དེ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཤོད་འགྲེལ་ག་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་...
 དུ་འད་འཁྱུང་བ་སྟུར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟུར་མཚམས་སྟུར་གྱི་ཡན་ལག་
 བུ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་ཚེ་བ་མི་འདྲ་བ་ཕྱམས་ཆོད་ཅིང་ཀྱང་།
 སྐད་ཤིགས་སྟེ་ཚིགས་པས་ལབ་དགོས་པ་དེ་དག་གི་བར་དུ་མཚམས་...
 སྟུར་བྱེད་ཡིན། དེ་ལས་སྟོང་མཚམས་སྟུར་མི་དྲི་བ་དང་། ལན་གྱི་
 སྟོང་མཚམས་སྟུར་མི་དྲི་ལན་ཏེ་པན་ཚུན་དུ་དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་ནམ་པ་བྱེད་
 རྒྱ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་དང་། སྟིང་པོ་ནི། སྐབས་འགར་གོས་
 རྩེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་མཁའ་པོ་པན་ཚུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཁྲོས་ཐག་...
 བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་སྟིང་པོ་ཟེར། མི་བཟོད་པ་ནི།
 མཚན་མཁའ་འབྱུང་བའི་བརྗོད་པས་དེའི་རང་མཚན་ལ་པོག་པའི་རྣམ་པས་
 མི་བཟོད་པ་འཇམ་གས་པས་གཟེར་ནས་མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ལོ།
 དེས་པ་ཐོབ་བྱེད་ནི། ཐོ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་པ་མང་པོའི་མཐར་
 དོན་གཅིག་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་མཚམས་
 སྟུར་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔལ་རྟེན་དུ་མ་བཀོད་
 པས་སྟུར་ཤོད་འགྲེལ་ག་ཞུ་བ་མེད་པ། རྟུ་ཕྱི་རི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་
 སྐབས་འདིར་བཤད་པ་གསལ་དུ་བསྟུར་བ་ནི། གང་ཡང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲུ་ནི་བརྗོད་བྱ་ག་ཞུ་བ་སྟུ་བའི་དོན་ནོ། །མཚམས་

[illegible]

ལག་དང་། སྒྲུང་བའི་ལམ་ལག་དང་། མཚམས་སྒྲུར་གཞན་པའི་
 ལམ་ལག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གར་གྱི་ཕྱམ་.....
 རུམ་། འཁོར་ཏུ་ཁོ་བའི་ཉམས་དང་། ཆགས་པས་གཟིར་བའི་ཉམས་...
 དང་། ལྷ་པོ་ལྷེས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 སྒྲིམ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དེ་ཕྱམས་ཀྱི་མིང་དང་ཕྱམ་གངས་
 ཅོམ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། རོ་མོ་འོ་སྒྲིམ་གར་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་...
 གཞུང་མངའ་བས་ཀྱང་འཛིགས་ཏེ་འདིར་མ་བཤད་པ་སྒྲིམ་གར་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཕྱམས་ལུང་...
 གཞན་བརྒྱུ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ར་ཏུ་ལ་སོགས་པར་སྟན་དག་གི་བརྒྱུ་
 འདོད་ཅིང་བརྒྱུ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་སྟན་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བརྒྱུ་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་ག་པ་ཅན་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་དོ་ཞེས་པ་དོ།

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱེད་པའི་མ་བཤད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་

བརྒྱུ་ཆེན་མཐུང་ལས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དུ་རྒྱུར་པ་ཡི།

བརྒྱུ་ཕྱམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་འོ་ཕྱམ་པར་བྱེ།

བརྒྱུ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་གཞན་པ་ཡི།

ཀྱང་པར་ཕྱམས་ཤི་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱས།

མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱེད་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུ་གྱི་ཀྱང་པར་
 དབྱེ་བ་ལྷ་མོ་མཐུང་ལས་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་པ་ཕྱམས་ཀྱི་ཕྱམ་པར་རྟོག་
 པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་པའི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱམས་འཁོར་ཏུ་བརྒྱུ་ཆེན་མཐུང་...
 ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱམས་འདིར་རེ་རེ་ཞེས་བརྒྱུ་མི་བྱས་པས་མ་...
 བརྒྱུ་ཀྱང་། དེ་ཀྱུན་སྒྲིམ་ཀྱང་པའི་མཚན་ཉིད་རིགས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱུ་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱུ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུར་པ་འདོད།
 དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལུང་ལས་འདི་ཉིད་འོ་ཕྱེད་ཀྱང་པ་...
 ཅན་ཁོ་མོས་ཕྱམ་པར་བྱེ། གང་ཞིག་བརྒྱུ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡོངས་
 སུ་འདས་པར་གཞན་པའི་ཀྱང་པར་མཐུང་མཐུང་བ་དབྱེ་བ་ལྷ་མོ་དེ་ཕྱམས་...
 ཀྱང་འདིར་བཤད་པའི་རིགས་ཅན་ཁོ་མོ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་

འདི་ཉིད་ལ་སྒོ་གོས་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་པར་སྒོ་བས་ཁོ་ནས་དབེལ་ས་
 ཡར་འཕྱར་བས། དེ་ན་མས་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེར་འདིར་
 སྒྲིགས་མའི་དུས་ནི་མཐུ་བརྟན་པས། རྒྱལ་བཞིན་མཁས་པར་སྒོ་བ་
 པའི་དོན་གཉེར་ཏུང་། །འོན་ཀྱང་མི་མཁས་མཁས་ལ་འབྲུག་འདོད་
 དང་། །སྒྲིབ་པོ་དགའ་བའི་གྲགས་པ་དོན་གཉེར་བྱིར། །འིག་པའི་
 གནས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཚུ་སྒོ་བ་ཅིང་། །ཁུང་ཡར་གནས་འདིའི་
 ཡར་ལྷོ་ཐུབ་མེད་དུ། །འདོད་པའི་དོན་རྒྱལ་སུ་མ་རྩ་རྩ་ལྟ་འདིར། །འོ་ལ་
 སྒྱུ་འི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མང་། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཚོགས་མེད་དུ། །དཀའ་བའི་གནས་ན་མས་རྟོགས་པར་འཕྱར་བའི་
 བྱིར། །ཤས་ལ་བའི་ཚོག་གིས་དོན་རྒྱམས་ལགས་བཀོལ་རྟོ། །ཅི་
 དགར་བྱེན་འདི་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལོངས། །ཞེས་སྒོ་བ་དཔེ་བ་
 དབུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་པ་གི་མེ་ལོང་
 ལས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཅས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་དོན་རྒྱམ་པར་
 བཀྲལ་བ་རྟོགས་སོ། །

ཡུལ་ལྷན་པུ་ལ་ལ།

།གཉིས་པ་སྤྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟུང་ལྷན་གྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ༡༥ལ་དབབ། ཅུང་ཀའ་བའི་ཅུང་པར་གཞན་བཞིན། དབྱེས་སོགས་
 དེས་པའི་ཅུང་ཀའ་བའི་ཅུང་པར་། འདུལ་ལ་ཡང་མཚན་བསྟན་བསྟན་
 ཅུས་བཞིན་གཉིས། མཚན་བསྟན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །
 དེལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི།

མར་མཚན་དང་མར་ཚོད་བཞག།

ཡི་གེ་ཚོགས་པ་བསྟོར་བའི།

ཟུང་ལྷན་

གང་ལ་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་བསྟོར་བ་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མར་དུ་
 ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་མར་ཚོད་པའོ། མར་མཚན་པའི་བཞག་ཉིད་ཅན་ཡང་
 སྟེ། ཡི་གེ་དབྱེས་དང་གསལ་ལ་བྱེད་ཚོགས་པ་གཉིས་པའི་ཚོད་བསྟོར་
 བ་དེ་ཡང་བསྟན་ཏེ་བཞིན་པའི་ཟུང་ལྷན་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལུ་དང་པོར་ཡང་།
 ཚོགས་པའི་སྤྱི་ལུ་ལ་བསྟོར་བའི། །ཁོ་བོ་ཟུང་དང་ལྷན་པར་འགྲོ། །
 ཅེས་ཆེས་ཁྱིད་ཀྱི་ཁར་ཟུང་དུ་དང་བཞིན་ཟེར་པ་དེ་འདྲི་ཅུས་པར་བཞིན་
 པའོ། །འདི་ལ་མོད་སྐད་དུ་དཔེར་བཞིན་པའོ། །འཇམ་དབྱེས་ཁ་
 ཅེས། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 དུ་མཐོང་པར་བཞེས་ཀྱང་། ཀམ་ཤ་བའི་མི་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་
 ལ་བྱས་མོད་དེ་མི་འགྲིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅུང་ཀའི་ཅུང་པར་ལ་
 སོགས་མོད་ལ་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་མོད། །ཁོ་བོས་བོད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་དཔེར་བཞིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཟུང་ལྷན་དོས་
 ཅུ་སྐད་ལ་ཚིག་འབྲུག་སུ་མ་དེ་ཡོད་པ་དང་བསྟན་ནས། རབ་དཀར་དེ་
 རབ་དཀར་དེ་ཞེས་པ་དང་། རབ་མཛེས་མཚོག་རབ་མཛེས་མཚོག་ཅེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་བཞིན་མཛེས་ཀྱང་། གཙང་མཚོ་མས་མི་བཞེས་
 ཞིང་ཀང་པ་གཞན་གྱི་འགྲོས་དང་མི་མཐུན། བཞིན་དོན་གྱི་སྤྱི་པོས་ཀྱང་

སྤོང་པ་སོགས་ཀྱིས་ལོགས་པ་མ་ཡིན་ཁོང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལུ་ལ་གྱི་སྐབ་
 དག་མ་ཁབ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོགས་ལོགས་མཛོས་མཛོས་ཟེར་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་ལྟ་བུ་གྱི་དཔེ་བཟོད་མཛོད་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིང་། འོན་
 །ཀྱང་དེས་དང་གི་སྐབ་དག་མ་ཁབ་པ་ལ་མོཆོས་བྱུང་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱིར་བ་ཤིན་ཏུ་
 མང་པོ་སྤྱིར་ཁོང་དེ་ཉིད་ཁོ་བ་སྐབ་པར་རྩོམ་པ་ནི་ལོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྐབ་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱ་སྐད་ལ་ནི། བཟོད་བྱེད་པོ་ལྟར་ལམ་གསལ་དང་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 རྒྱལ་སྤུན་སྤུམ་མོ་གསལ་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་མ་རྒྱལ་པ་ནི་སྤྱིར་ནས་ཡི་
 གའི་ཆོགས་པ་བསྐོར་བ་ནི་བྱུང་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱིར་བས་ལྟོག་པ་ནི་ཆོན་ལང་།
 རྒྱ་པ་པོ་ནི་རྒྱ་སྐབ་པ་ནི་སྤྱི་གདངས་འབྱོར་བས་སྤྱི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 བོད་སྐད་ལ་དེ་འདྲ་གཤིས་ཀྱིས་འབྱུང་དག་འཁོར་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱ་
 དག་འབྱེད་སྤྱིར་བ་མང་པོ་ཞིག་ནི་གཞུང་ནས་མི་འདྲུག་པ་མང་བས།
 བཟོད་པོ་ཀྱིས་དཔེ་བ་པ་ནི་དཔེ་བཟོད་ལྟར་སྤྱིར་བ་མང་པོ་ནོན་གྱིས་
 རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། སྤྱིར་བྱེད་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་
 རྒྱས་པར་བཤེད་ཅིན་པ་ནི་ཆོག་པོ་གྱི་རྒྱལ་སྤུན་སྤུམ་མོ་གསལ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་གདངས་ལུང་བ་ལོགས་པར་གནས་ཤིང་མ་ཞིག་པ་ནི་སྤྱིར་ནས་
 སྤྱི་བྱེད་འདི་དག་བོད་སྐད་ལ་ཇི་ཅི་མ་དཔེ་བཟོད་ལུང་བ་དེ་ཅི་མ་སྤྱིར་ཁོང་།
 ལྟ་བུ་པ་ནི་ཐག་ལ་ཐ་འོག་གི་དེ་ཅི་མི་འབྱུང་བ་ནི་དེ་གསལ་ལ། དོག་ལ་མི་
 རྩོད་པར་བཞག་པ་ཉིད་ལོགས་སོ། །སྐབས་འདིར་དཔལ་ལང་
 ལོ་རྒྱུ་བས། ཁའི་གཞུང་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ལ་ལ་ཞེས་སམ་ལྟ་གཞུང་གི་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡི་གེ་འཕྲིན་ལྟ་བུ་དེ་དེ་བ་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར།
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ནི་གྱི་བྱུང་
 དགོས་ཟེར་བ། རྒྱ་དཔེར། མ་དཔོན་མ་དཔོན་ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་ལ་
 བསམས་པ་ཡིན་མོད། རྒྱ་དཔེར་དེ་འདྲ་འབྱུང་བཅི། བོད་སྐད་ཀྱི་
 ཆོག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་གཉིས་གསུམ་དེ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལྟ། དཔེ་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་ས་ཆུ་མོ་ཆོས་པོར་

སྐྱེས་ལ། རྒྱ་སྐད་དུ། རྒྱ་མི་ རྩོལ་ ཡུ་མྱི། རྒྱ་མི་ རྩོལ་ རྩོལ་
 སྐྱེས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ། ཞེས་དང་། ཡང་གཞུང་དངོས་བསྟན་ལ་
 ཡི་གེ་ཚོགས་པ་ཞེས་པས། སོ་སོ་ཞེས་སམ་ལ་ལ་ཞེས་ཡི་གེ་དེ་བྱུང་
 བསྟན་ཏེ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡི་གེ་སོ་
 བ་བསྟོར་བ་ཡི། ཞེས་འབྱུང་བའི། ཡི་གེ་དེ་སྐྱེས་ལོངས་ནས་ཚོག་
 མིང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འོན་ཏེ་ལྷགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། ལ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་དེ་བསྟོར་བ་ནི་རྩིས་ཀྱི་དཔེ་ཅིང་།
 ཡི་གེ་ཚོགས་པ་བསྟོར་བ་ནི་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་འདྲེས་མིང་འཚོལ་བར་འཁྲུར་བ་དང་། རྒྱ་དཔེར། སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་
 ཡང་དག་ཚོགས་པ་དེ་སྐད་དོད་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་དེ་སྐད་དོད་ལྟ་དེ་རྒྱ་
 དཔེར་མི་འབྱུང་བས་གཞུང་དོན་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་དེ་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་
 བོད་སྐད་ལ་འང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩིས་ཀྱི་དཔེ་དང་། རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱངས་
 གསལ་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཚོགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་པམ་ཙམ་བསྟོར་བ་ཞིག་
 དེས་པར་སྦྱོར་དགོས་ཏེ་ཁྱད་པར་དོ། །གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ནི།

...དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡི།

དང་པོ་བར་མཐའ་སྦྱོར་ཡུལ་ཅན།

གཅིག་གཉིས་གསུམ་པམ་ཅན་པ་ཡི།

བྱུང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནི།

ཐོག་མ་བར་མཐའ་བར་དང་མཐའ།

བར་དང་ཐོག་མ་ཐོག་མཐའ་འཁྱུ།

ཀྱུ་བུ་དཔྱེ་བ་ལས་སྦྱེས་པ།

དེ་དག་དཔྱེ་བ་འོན་ཏེ་མང་།

དེ་ལ་བྱ་སྤྱོད་དཀའ་ཡང་།

འགའ་ཞིག་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ།

དེ་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་པ་དེ་དང་པོ་དང་བར་དང་མཐའ་ཅན་གསུམ་
 ཀྱི་སྦྱོར་ཡུལ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཞིག་དཔྱུང་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་།

དེའི་ཐོག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷ་བླ་མས་དང་།
 དེའི་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་། ཀྲ་པ་དང་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནས་བཞི་པ
 ལ་ཡོད་པའི་བར་དང་། སྒྲ་ཡང་བྱང་ལྷ་བླ་མ་དེ་ནས་ཀྱི་ལྷ་བླ་མ་གྱི་དེ་གི་དེ་གི་
 བཞི་ཀྲ་པ་གཅིག་ནས་བཞི་ཀའི་བར་གྱི་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 བར་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དང་པོ་ཐོག་ནས་
 བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་ཐོག་ནས་བར་དང་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ཡོད་
 པ་དང་། དབུས་ཐོག་ཏེ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་གྱི་ལྷ་བླ་མ་ཡོད་པ་སྟེ་བདུན་པོ་འདི་ནི་ཀྲ་པ་དང་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་
 ཡོད་པ་ལྷ་བླ་མ་ཡང་འཕྱར་ཁོད་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྲ་པ་གཉིས་པ་སོགས་
 གསུམ་དང་། མཐར་ཀྲ་པ་བཞི་ཀའི་གཉིས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་བར་
 དུ་ཉེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་གྱུན་དུ་བྱང་ལྷ་བླ་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ ཀྲ་
 པ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཕྱར་ཁོད་། །གཞན་ཡང་བདུན་པོ་དེ་
 ནས་ཀྱི་གྱུན་དུ་དེ་གི་སྟེ་འདྲེས་པ་ལས་སྟེ་སྟེ་པའི་བྱང་ལྷ་བླ་མ་དེ་དག་གི་
 དེ་གི་བཞིན་དུ་མང་སྟེ། ཚོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཡང་། ལཱ་ཅི་གྱུ་དང་
 ཐོག་བྱང་ལྷ་བླ་མ་དང་། ལ་ལར་བར་གྱི་དང་། འགའ་ཞིག་དུ་མཐའི་དང་།
 ལ་ལར་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་འདི་ནས་པ་དུ་མར་འཕྱར་བའི་
 ཕྱིར་དེ་གི་བཞིན་དུ་མང་། དེ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བསྟན་པ་སྟེ་སྟེ་བའི་དེ་སྟེ་ག་
 ཉུང་བ་དང་། བྱང་ཀའ་བཞེས་ཀྱིས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་བསྟུང་།
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་དེ་གི་བཞིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འཆད་ན་
 གཞུང་མང་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་འདིར་འགའ་ཞིག་བསྟན་ཅིང་དཔེ་
 བཞེད་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱག་ །ཀྲ་པའི་
 དང་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷ་བླ་མ་ གནས་གཞན་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷ་བླ་
 མཐའ་ཐོག་སྒྲ་པའི་བྱང་ལྷ་བླ་མ་ གྱུན་དུ་བྱང་ལྷ་བླ་མ་ བསྟེས་པའི་བྱང་
 ལྷ་བླ་མ་ བསྟེས་པའི་བྱང་ལྷ་བླ་མ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་།
 ཕྱིར་བརྒྱས་པར་དཔེ་བཞེད་། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་།
 བར་མཆོད་ཀྱི་བྱང་ལྷ་བླ་མ་ བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷ་བླ་མ་ ཆོད་ཅིང་མཆོད་

དེ། དེལ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མ་ལྟར་གྱི་པས་མ་མེན་ཞེས་བྱལ་བ་...
 གཞུགས་མཚུངས་ཀྱང་དོན་ཐ་དང་པ་ལྟ་བུ་འཆད་འཁྱར་གྱི་ཟུང་ལྟ་...
 ཐམས་ཅད་ལ་འདེམས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཐོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་བ་ན་
 འདི་རྣམས་ལ་སྤྱ་རྒྱུ་ཞིག་པ་འདི་དང་འོག་མ་ཀྱུན་ལ་འད་སྤྱོད་གཞུགས་
 མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་སྒྲོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མི་བརྟལ་བ་པས་ཀྱང་། རྒྱ་སྐད་
 གྱི་ཟུང་ལྟ་ཐོད་ལྟ་བ་ཐོད་ལ་མི་འདུག་པར་ཤེས་ནུས་སོ། །གཞན་ལང་...
 འདི་འགྲོགས་པའི་སྐད་དོད་དོས་རྒྱ་དཔེ་མི་འདུག་ཀྱང་། བློ་ཏ་ལ་...
 འདིས་པ། དེའི་རྣམ་ཐཅད་ཀྱུར་བསྐྱར་ནས་མཚམས་སྦྱར། ཨ་ལྟོང་...
 མ་ཁྱུར་ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུ་བས་དོན་འཁྱར་བྱས་ནས་འགྲོགས་མ་བྱེད་ཅེས་...
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀར་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི།
 རྒྱ་དཔེ། མེ་ལྷ་ལྟ་དེན་ཏྲ་སྤྱོད། མ་དཔོན་མ་དཔོན་དེ་ན། ལུ་རྒྱ་ལྟ་...
 མ་ན་ལྟོ་རྒྱ། ལ་ཏར་ཏྲ་བྱི་ག་ཏ། །ཞེས་འཁྱར་བའི་ཀར་པ་གཉིས་
 པའི་ཐོག་མར་མ་དཔོན་མ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཟུང་ལྟ་བུ་བར་མཚོད་ཡོད་པའོ། །
 དེ་ཉིད་ཐོད་སྐྱད་ལ།

རང་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱགས་འདྲིམས་པ།

སྤྱིན་གྱི་སྤྱ་ཡིས་སྤྱོས་བྱེད་ནི།

དག་འམ་དང་བཅས་བྱེད་མེད་ཀྱི།

ཁེངས་བྱལ་ཡིད་ལ་འདུག་པར་བྱེད།

རང་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱགས་པ་འདྲིམས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གང་
 ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་ལྟར་ན་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཆགས་སེམས་ལྟན་གྱི་སྤྱ་སྐད་
 དོ། །དེས་ཁེངས་ལྟན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བས། སྤྱོས་བྱེད་དེ་འདོད་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ཁེངས་...
 པ་བྱལ་བའི་སྐད་དུ་དེའི་ཡིད་ལ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་དག་
 མཁའ་གྱིས་བརྗོད་པའོ། །ཀར་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་
 པ་ནི། རྒྱ་དཔེ། རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། །

བསྐྱེད་བཞག་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཆུང་པོར་...
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི།
 ཆུང་པོར། ཀ་འོ་ཏི་ས་ཏ་ཀཱ་ར་སྟེ། ཀ་ལི་ཀོ་རྒྱ་ལི་ཀོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 མཐོ་ལོ་ཕྱེ་ལ། མཐོ་ཀོ་ཀི་ལ་ལོ་སྟེ་མ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱུད་པ་གཉིས་...
 པ་འདི་ཐོག་མར་ཀ་ལི་ཀོ་རྒྱ་ལི་ཀོ་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་འདི་ཐོག་...
 མར་མཐོ་ལོ་ཕྱེ་ལོ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་ལྟ་བུར་མཚོད་པ་ཡོད་པ་སྟེ།
 བོད་སྐད་དུ།

ས་ཏ་ཀཱ་ར་འི་མེ་རྟོག་གསལ།

བདག་ཡིད་མཚོག་ཏུ་སྟེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཁུ་ཁུག་ཁྱོས་པ་དག་གི་སྟེ།

ཡིད་དུ་འོང་བ་འདིས་ཁུང་དོ།

ས་ཏ་ཀཱ་ར་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་འི་མེ་རྟོག་ལ་ཁྱེ་མ་ཐག་པ་དང་། དཔྱིད་སོས་
 ཀྱི་ཁུ་ཁུག་དག་འབས་ཁྱོས་པ་འདི་སྟེས་བདག་གི་ཆུང་ལ་སྟེད་པ་ཆེས་ཆེར་...
 ལྟ་བུར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་ས་ཏ་ཀཱ་ར་སྟེ་མེ་མེ་...
 རྟོག་ཏུ་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ནི་ལོ་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚོག་འདི་...
 བྱེད་ཏུ་འདྲ་ཆུང་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཡིན། བོད་སོམས་ཅན་ལ་...
 སྟེད་པ་ཞེས་པ་འདི་བོད་གི་སྐད་དོད་ཆུང་པོར་མི་སྐྱེད་པ་ཡིག་ལོར་ཆུབ་འབྱས་
 པ་ཡིན་པ་མ་གཞིར་མོ་དོན་མི་བཞད་ཐོན་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་...
 ཆུབ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་དང་མར་གྱི་གསལ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་དང་བཞི་པ་འདི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། ཆུང་པོར། ཀ་མི་རྒྱ་པ་ལ་སྟེ།
 ཀ། འི་རྒྱ་པོ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་པོ། །མ་པ་སྟེ་བུ་ལ་སྟེ་རྒྱ། །མ་ཆ་བུ་མ་ཆ་བུ་
 འི་ལྷོ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་འདི་ཐོག་མར་མི་རྒྱ་པོ་རྒྱ་པོ་ཞེས་པ་
 དང་། བཞི་པ་འདི་ཐོག་མར་མ་ཆ་བུ་མ་ཆ་བུ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་ལྟ་བུར་མཚོད་
 ཡོད་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ།

ཁྱོད་ལ་དམིགས་པ་འདི་རེ་བ་དང་།

མ་བྲལ་འདི་ལ་དེ་འདྲ་ཡི།

གཞས་སྐབས་ལུས་ནི་འཛིག་བྱེད་པས།

བྱད་མེད་འཛིག་ས་བུས་རི་ལྟར་མི་བ།

ཅེས་པ་འདི་ལ་མོད་རྒྱུ་ཀླུ་མས་སུ་འབྲེལ་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་
སྤང་བ་དང་། དཔལ་རྒྱུ་ཀླུ་ཀླུ་འབྲེལ་བ་སྤྱར་བ་འཛིག་པ་མེད་པ་འདྲུག་...
པས་ཚེད་མར་གྱུར་ལ། །འོན་ཀྱང་ཚོག་གོ་དཀའ་བ་འདིར་རུང་བྱེད་གསལ་
བར་བྱས་ཏེ་འཆད་ན། བྱད་མེད་འདྲོད་ལྟུང་ཞིག་གང་ལ་འབྱེད་ཏུ་ཆགས་...
ཀྱང་། དེས་དེ་དང་མི་འགྲོགས་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ལ་ང་ཚོ་ཅེས་ཞིག་ལ་གཞན་
ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པ་འདི་ཕྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་ལྟར་...
སྤྱང་དག་མཁའ་བྱིས་སྤྱར་བ་འཛིག་སྤྱོད་བྱ། བྱད་མེད་འདི་ཁྱོད་ལ་འཕྱད་
འདྲོད་ཁོ་ན་སྤྱོད་པས་དང་ལྟུང་པས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་པ་འཇམ་ཐོབ་པར་
བ་དང་མ་བྱལ་ཡང་། འགྲོགས་པ་མ་ཐོབ་པས་མ་ཚོགས་པ་འདི་སྤྱོད་ག་...
ཉམས་ཀྱིས་ཁྱོད་མེད་པར་འདྲོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་།
ཁྱོད་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་སྤྱོད་པས་པའི་གཞན་
སྐབས་འདི་ལ་དེ་བ་བཞིན་དུ་མ་འགྲོགས་ན་སྤྱད་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་འབྱུང་
བ་དང་། འདྲོད་བ་མ་ཐོབ་པ་འདི་གཏུང་བས་སྤྱོད་སྤྱགས་འདྲོན་བ་དང་།
སེམས་འབྱུལ་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། བད་དུ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་བརྒྱལ་བ་...
ལྟ་བུས་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཏུང་བས་ལུས་རྒྱུང་ས་ཤིང་རབ་དུ་...
ཆས་པའི་གཞན་སྐབས་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་ལུས་འཛིག་ཅིང་འཚི་
བར་འབྱུར་བ་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་དེ་ལྟར་གཞོན་པའི་འདྲོད་པ་དེ་འདྲུས་ལྟན་
ཡིད་པོར་གཏུང་དུ་གཞུགས་ཅི་བྱ། ཁྱོད་ལ་ང་ཚོ་དེ་ལྟར་བྱད་མེད་བཟར་
མོ་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་མེད་པར་འཛིག་ས་བུས་བཞིན་དུ་འདི་ཀྱི་ཡལ་བར་མ་...
འདྲོད་བར་རྗེས་སུ་བརྟེ་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ལ་དག་ག་བྱ་ཁྱོད་
ལ་དམིགས་པ་འདི་དེ་བ་དང་བྱལ་བ། འགོག་བྱེད་མ་བྱལ་ཅེས་པ་འདི་དང་།
ཡང་དག་ག་བྱ་སྤྱོད་པས་མི་འགྲོགས་པ། འགོག་བྱེད་གཏུང་བའི་རིམ་པ་
དེ་དག་གིས་བྱད་མེད་འཚི་བར་བལྟན་པས་འགོག་རྒྱུ་དང་། ལུང་ཆེ་ཞིང་
བརྗོད་ཚུ་ལ་མཚར་ཉམས་ཆེ་བས་ཕྱལ་བྱུང་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འཆད་ཚུ་ལ་

གྲི་གསལ་ཕྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལས།
 ཀང་པ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེ། བི་ག་དྲ་བི་ག་
 དྲ་མཉུ། །སྒྲུ་ར་སེ་སྒྲུ་ར་སེ་ཇ་ལོ། །ཀུ་ཅུ་ཉེ་ཀུ་ཅུ་ཉེ་ལོ། །ཏེ་སྒྲི་མྱ་
 མཉུ་ཀྱ་མི་ཏྲི། །ཞེས་པའི་ཀང་པ་དང་པོ། བི་ག་དྲ་བི་ག་དྲ་ཞེས་པ་དང་
 གཉིས་པར་སྒྲུ་ར་སེ་སྒྲུ་ར་སེ་དང་། གསུམ་པར་ཀུ་ཅུ་ཉེ་ཀུ་ཅུ་ཉེ་ཞེས་པ་
 ཐོག་མའི་རྒྱུར་ལྟུང་མཛད་པ་ཡོད་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ།

ཐྱོས་པའི་བཞད་ནི་རབ་འཇུག་པ།

ཐིང་གི་རྒྱ་ལ་དཀར་པ་ཡི།

དང་མོ་འདི་ཡི་ཅ་ཅོ་ཡིས།

བདག་ནི་མཐར་ཕྱེད་ཟས་སུ་ཕྱེད།

དགའ་བས་ཀུན་ཅུ་ཐྱོས་པའི་བཞད་ཅེས་ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཀྱུང་པར་འཇུག་འོས་...
 པའི་ཐིང་གི་རྒྱ་དྲུས་པ་ལ་གཞན་པ་ཀུན་ཞེས་དཀར་པའི་དང་མོ་འདི་ཅ་ཅོ་ཡི་སྒྲི་
 སྒྲུབ་པས་འདོད་པའི་གདུང་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱེ་བུ་ལ་བས་ཉེ་བ་པ་བདག་ནི་...
 མཐར་ཕྱེད་གཞི་བཞུགས་ཐོག་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་ལུ་ལ་...
 རྒྱུར་གི་རྒྱ་བོ། །ཀང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་
 པ་ནི། རྒྱ་དཔེ། བི་ཁ་མི་བི་ཁ་མི་ཁྱེ་ཉི། །མ་དཔེ་མ་དཔེ་ཁྱེ་ཁྱེ། །ས་
 ཉེ་རྒྱུ་ཀ་ལ་ཡུ་པོ་ཇ། །མ་ལ་ཡུ་མ་ལ་ཡུ་པོ་ལ། །ཞེས་པའི་ཀང་པ་དང་
 པོ་བི་ཁ་མི་བི་ཁ་མི་ཁྱེ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པར་མ་དཔེ་མ་དཔེ་ཁྱེ་ཞེས་པ་
 དང་། །བཞི་པར་མ་ལ་ཡུ་མ་ལ་ཡུ་པོ་ཞེས་པའི་དང་པོའི་རྒྱུར་ལྟུང་མཐུ་མ་
 ཛད་ཡོད་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ།

རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བའི་ཅ་དག་དང་།

ལྟུང་ཅིག་མ་ལ་ཡུ་པོ་དྲུང་།

བདག་དགའ་མི་ཕྱེད་འདོད་པ་ནི།

མི་བཟད་དུག་གི་རྒྱུ་སུ་འགྲོ།

རྒྱུ་ལ་དང་ལུ་ལ་ལ་རྒྱ་བའི་ཅ་བཅུ་དུག་ཅི་ཅིག་པ་དང་ལྟུང་ཅིག་ལྟུང་གས་
 པའི་མ་ལ་ཡུ་པོ་དྲུང་འདིས་རྒྱུ་ལ་བས་ཉེ་བ་པ་བདག་དགའ་བར་མི་ཕྱེད་

བསྐྱེད་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ་ཐུག་འདིའི་བྱ་བ་.....
 བརྟེན་པ་རིགས་ཀྱི་ཐུག་འདོམས། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འདི་ཐོག་མར་
 ཚོད་པ་གི་ རྒྱ་པེར། ལྷ་ཡ་མེ་བ་ག་ལྟ་ན། །ཀ་ལི་ཀྲ་མི་འི་ཏེ་མ་
 བཅ། །ཀ་ལི་ཀྲ་མི་འི་པ་སྟེ། །ཁྱི་ཕྱོ་ཀྲི་ཕྱོ་སྟེ་འདྲེ་ཤོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་
 པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཀ་ལི་ཀྲ་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་རྒྱ་པེར་ཚོད་
 པ་ཡོད་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ།

འདོད་ལྡན་མ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད།

ཁེངས་རྩྭ་དང་ཉིད་ཉམས་ལྱུར་ཏེ།

འཁྱེད་ཀྱི་ཀ་ལི་ཀྲ་མཐོང་བ།

གནས་སྐབས་ཅི་ལ་རྟེན་འཁྱུར་པམ།

རྒྱ་འདོད་ལྡན་མ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཁེངས་པའི་དབང་གིས་བདག་པོ་དང་འགྲོ་
 པའི་བདེ་བ་ལ་ཁེངས་མི་སྟོད་པར་རྩྭ་ཅིང་འཐབ་པ་འདི་འདྲེ་ལྷ་ཡ་རང་.....
 ཉིད་འདོད་པས་གཟེར་བས་ཉམས་པའི་རྒྱ་པེར་ལྱུར་བ་འདི་ལྟ་ན། སྐད་ཅེས་
 དེར་ཀྱི་རུས་སུ་འདི་འདྲེ་སྟེ་ཚོགས་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་ཁ་འབུས་པ་མཐོང་བ་
 གནས་སྐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་པར་འཁྱུར་པམ། ཞེས་ཐེ་ཚོ་མ་པ་སྐད་དུ་
 བརྟེན་པའི་དགོངས་པ་དེའི་ཚེ་ན་མི་བཟོད་པའི་ཆགས་པ་སྟེ་བས་འཁྱེད་ཏུ་
 འདོད་པའི་དབང་དུ་འཁྱུར་ཏེ། །ཞེས་འབུགས་ལས་སྟོན་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོ་མ་.....
 མམ་ཕུལ་ལྱུང་གི་ཐུག་འདོམས། །འདིར་ཁེངས་རྩྭ་ཅེས་པ་བྱུང་མེད་སྟེས་པ་
 ལ་ཆགས་ཀྱང་རྣམ་པ་འགྲོག་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། རྒྱ་
 དེས་སྟེས་པ་ལ་འཐབ་ཅིང་འཛིངས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟེ་ཐབས་ཞིག་ལ་.....
 འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་གི་ རྒྱ་པེར།
 ལྷ་ཡ་མེ་བ་ཀྲི་ཤེ་ལ་སྟེ། །ཚྭ་ཀྲ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་མི་མྱོ། །ཁྱི་ཕྱོ་ཏེ་ལས་རྩྭ་དུ།
 ཚྭ་ཀྲ་ལྷ་མི་ལྷ་བ་ལེ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་པེར་གཉིས་པ་དང་བཞི་པར་ཚྭ་
 ཀྲ་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་རྒྱ་པེར་ཚོད་པ་ཡོད་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ།

ཅེ་དགའི་རིང་ཟླ་འོད་ཀྱི།

ཐང་འདི་ལ་འཛིགས་ལྱུར་ན།

མདོངས་མཐའ་མཚོག་ཏུ་རབ་མཛེས་པའི།

གཙུག་ཡུང་ཅན་འདི་གར་བྱེད་དོ།

ཅེ་དགའི་རི་སྒེམ་བྱ་གནས་པའི་གནས་སམ་ཡང་ན་མཚོན་མོ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་
 ལྷུ་པའིས་གཞིའི་ཐང་འདིལ་འཛོགས་ནས་མདོངས་མཐའ་མཚོག་ཏུ་
 བྱ་ཞིང་མཛེས་པའི་གཙུག་ཡུང་ཅན་མཐུ་འདི་ནམས་གར་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་
 སྟེ། འདི་གཞུང་ཚོག་གི་འཕྱར་སྤྲ། ཅེ་དགའི་རི་ཡི་སྒྲ་ཤེལ་གྱི།
 ཞེས་བསྐྱར་བ་གཞུང་གི་མོ་ཤོ་དང་མི་འགྲིག་ཅིང་། ཀླུ་ཞེས་པ་ཤེལ་དང་
 འོད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདི་འོད་ལ་འཇུག་པ་སྐབས་དེབ་
 ཡིན་པས་འཕྱར་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་བརྗོད་
 པའི་རྒྱུ་ཁོན་ཡིན། རྒྱུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་
 ཅེ་དགའི་རི་ཡི་སྒྲ་ཤེལ་ཞེས་པ་ལ་བསམས་པར་འདུག་ཀྱང་མི་འཐད་པ་
 སྤྲ་བརྗོད་ཟེམ། གཞན་ཅེ་དགའི་རི་ཡི་སྒྲ་ཤེལ་གྱི་ཐང་ཞེས་པ་དང་།
 ཅེ་དགའི་རི་ལ་སྒྲ་ཤེལ་གྱི་ཐང་ཟེར་བ་སོགས་སྤྲ་བ་ཤོད་མི་སྟོན་
 ཅིང་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡང་ཉམས་པར་འཕྱར་པོ། །ཆང་པ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་ནི། རྒྱུ་དཔེར། ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡ་ཏེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་སྟོ། ལྷ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་སྟོ། །
 ཞེས་པའི་ཆང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྤྲ་ཏེ་ཞེས་པའི་ཐོག་མར་རྒྱུ་རྒྱ་
 ཚོད་པ་ཡོད་ཅིང་། བོད་སྐད་དུ།

གང་ཞིག་སྤྱལ་མཚོག་སྤྱེད་གནས་ཤིང་།

ཕག་པས་བཟུང་བའིས་འདི་ནི།

རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ལས་རབ་སྤངས་ནས།

དུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་བཟུང་།

གང་ཞིག་སྤྱལ་ལམ་ཁྱེད་མཚོག་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་གཤེད་ཀའི་སྤྱེད་གནས་
 ཤིང་། ཕག་པའི་གཟུགས་འཛོན་པའི་ལྷུ་ལ་འཇུག་གི་མཚེ་བས་བཟུང་
 བས་རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལས་ལྷུངས་བའིས་གཞིའདི་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ལས་
 རྒྱལ་བར་བྱས་ཤིང་སྤངས་ནས་དུས་དུལ་ཁྱོད་པར་འོད་པའི་རྒྱལ་པོ་...

ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་པ་ཁྱེད་གཅིག་ཕུ་ས་གཞི་ཚེ་བ་...
 བོ་འདི་འཇག་པོ་འཇེས་པ་འདི་དོན་དེ། བར་གྱི་གསལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་
 ལམས་ཀྱི་བྱ་བ་པོ་ཞིག་ལ་བསྟོན་ན་ནི་ཕུ་ས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ཡི་བཟོ།

གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་
 མར་ཚོད་པ་ལྟེ། ཁྱེད་པོ། ཀ་འེ་ཆ་ཏེ་ར་ཆེ་ལྷན། ཀ་འེ་ཆ་ཏེ་ལ་ཏྲི་ཏྲུ།
 ཀ་འེ་ཆ་བ་ལྷ་རལ་རྒྱ། ལྷ་ཏྲི་སྒྲི་བྱ་བྱ་ལོ་པ། ཞེས་པ་འེ་རྒྱུད་པ་དང་
 པོ་གསུམ་ཀ་འེ་ཐོག་མར་ཀ་འེ་ཆ་ཞེས་པ་འེ་རྒྱུད་ལྷ་བ་ཚོད་པ་ཡོད་ཅིང་།
 བོད་སྐད་དུ།

གཡུལ་དུ་དག་ཡི་གྲང་པོ་རྣམས་༥

ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་མཐར་ཁྱེད་ཀྱིས་༥

བསྐྱེད་པ་འེ་ཁག་ལོ་རབ་བྲག་པ༥

ཐུབ་མཚམས་དག་གི་སྒྲིབ་བཞེས་པོས་༥

གཡུལ་དུ་དག་ཡི་གྲང་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་དཔའ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་མཐར་...
 ཁྱེད་གཞི་བ་རྗེ་འེ་ལྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཁག་གི་བྱ་བ་ཐག་པ་ལོ་ཐུབ་...
 མཚམས་དག་གིས་དཔའ་བའི་སྒྲིབ་དུ་མཛུས་སོ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་...
 དང་དཔའི་བྱ་བོ། འད་པོ་དང་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་...
 ལྟེ། ཁྱེད་པོ། པ་རྣམ་ག་ཏ་རུ་རྣམ་པོ། ལྷ་ཏྲི་སྒྲི་བྱ་བྱ་ལོ་པ། ལ་
 རྣམ་ག་ཏ་མི་པ་ལྷ་ལོ། ལ་རྣམ་ག་ཏ་མཐར་པོ། ཞེས་པ་འེ་རྒྱུད་པ་དང་པོ་
 དང་གྱི་མ་གཉིས་ལ་པ་རྣམ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ཐོག་མའི་རྒྱུད་ལྷ་བ་ཚོད་པ་ཡོད་ཅིང་།
 བོད་སྐད་དུ།

རྒྱུད་གིས་རྩི་ཡི་ཤིང་ཕྱེད་བཞི་བ༥

གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ལོ་དཔའ་པོས་བཅོམ་༥

མཐར་ལོ་ག་ཤིང་སོང་བ་བཞི་བ༥

རུལ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་བྱུང་པ་རྣམས་༥

རྒྱུད་ཀྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་ཡི་ཤིང་ཕྱེད་ལོ་སྒྲིབ་ལོ་གི་ཕྱེད་བ་བཅོམ་པ་
 བཞི་བ་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ལོ་དཔའ་བའི་རྣམས་དཔའ་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་...

འབྲུག་རྒྱལ་དཔལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་སྐྱོང་།

[illegible]

ཆུང་བ་མིན་པས་མཛོལ་བོ་ནི།

དགའ་བ་ལྟན་པ་བྱ་བར་བཞེད།

ཆུ་ཆེ་བ་འི་རིག་པོ་ཆེ་ནི་ཆུ་བ་སྤོ་གས་དང་ལྟན་ཅིང་ལང་ཚོས་ཆུ་གས་བ་དང་
སྤྲང་ཆེ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཁྱོས་ཏེ། མིག་ཁོར་ཁོར་དུ་འཕུལ་
ཁིང་རྩ་བ་སྟེ་སྟེད་པའི་མདུན་སྒྲོམ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཆུས་པའི་མཛོལ་
མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཛོལ་བོ་དགའ་བ་འི་ཁྱད་པར་མཚན་དང་ལྟན་པ་བྱ་བར་
བཞེད་པ་སྟེ་བུས་སོ། །ཁེས་པ་འདི་ཆུ་ནི་ཆུ་བོ། །སྐལ་མས་འདི་དང་སྤྲར་
འཆད་འཁྱུར། གུ་བ་དུ་སྐལ་དང་། རྩ་བ་དག་སྟོན་པ་དེས། ཁེས་པ་འི་
སྐལ་མས་གཉིས་ཀར་བོད་འབྲེལ་རྣམས་སུ་རྩ་བ་ཁེས་པ་ཚོར་ར་ཡིན་པར་
བཀལ་ཡང་། བོ་དཔྱ་ཚད་དང་། རྩ་བ་སྤྲང་མེད་ཀྱི་སྟེད་པའི་མདུན་
སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་སྟེ་གསུམ་ཏེ། འདོད་འཛོལ་ཡང་། སྤྲང་མེད་ཚད་
ར་བོ་དཔྱ། །ཁེས་དང་། སྤྲང་མེད་ཀྱི་སྤྲ་བྱར་གྱི་ཆུ་བ་ཀྱི་ཆ་བོ། བོ་དཔྱ་སྟེ་
འཛོལ་སོ། །ཁེས་དང་། ཡང་སྤྲང་མེད་ཀྱི་སྤྲ་བྱར་གྱི་མདུན་ཀྱི་ཆ་ལ་རྩ་
བོ་སྟེ་བསྐྱུན་གཞུགས་སོ། །ཁེས་པའི་དབྱེ་བ་གསལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཁིང་། གཉིས་པ་དང་གཞི་པ་འདྲ་
བའི་ཐོག་མའི་ཚོད་པ་ནི། ཆུ་དཔེར། ཟུ་དེ་རྟེན་ཅུ་ཕྱུ་ལྷ། །མྱ་ཕུ་རྟེ་མེ་
མི་རྟེ་མ་ལོ། །ཟུ་དེ་རྟེན་པའི་རྟེ་དུ་རྟེ། །མྱ་ཕུ་རྟེན་པའི་དེ་ལྷེ་རྟེ། །ཁེས་པའི་
ཀད་པ་མི་མཉམ་པ་དག་ལ་ཟུ་དེ་རྟེན་པའི་ཁེས་པ་དང་། མཉམ་པ་དག་ལ་
མྱ་ཕུ་རྟེ་ཁེས་པའི་ཐོག་མའི་ཅུང་ལྟན་ཚོད་པ་ཡོད་ཅིང་། བོད་སྐད་དུ།

གཞན་གསོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་དང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་སྤྱ་དང་ནི།

ལྟ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུང་གིས་ཀྱང་།

བདག་ཡིད་ཕྱོགས་སོ་པོ་ཉ་མོ།

ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་ཁེས་བོད་དེ་གཞན་གསོས་ལུ་བྱུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་བསྐྱགས་པ་དང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དགའ་བ་སྟོན་ལ་མ་གྲོ་བྱ་གཉེན་པའི་བཞེད་དག་གི་
སྤྱ་གདངས་འི་བྱ་དུ་འཇམ་པ་དང་། དེ་དག་དུ་མ་ཟད་ལྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་

འཕར་ཚེད་མཁོད་བདག་ཉིད་ཀྱི།

ཕྱམ་རྟོག་གྲང་ཡོད་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤར་བཤད་ཐེན་པ་འི་བྱང་ལྡན་མ་ཚད་པ་དང་ཚད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་དག་ཏུ་
 མ་ཐད་ཀྱི་བར་དུ་ཚད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་ཚད་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྤར་བྱི་གཉིས་མོ་
 དེ་གསེས་པ་འི་བཤད་ཉིད་བྱང་ལྡན་གྱི་ཕྱམ་རྟོག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་
 དེ་དཔེར་བཤེད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཤེད་པ་
 ལས། ཀྱང་པ་སྤམ་གཉིས་འདྲ། ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་
 བཞི། རྒྱ་དཔེར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཀ་ལི་གྲ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་གྲི་གྲི་ཏུ། །
 རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་མོ་གྲ་ལ། རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་གྲི་རྒྱ་ལ། ཞེས་པ་འི་ཀྱང་པ་སྤམ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་དག་ལ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་འི་ཀྱང་པ་པེར་བྱང་ལྡན་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིག་གཞན་མེད་
 བས་མ་ཚད་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་པོའི་དང་གཉིས་པ་འི་བྱང་ལྡན་མཇུག་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་འི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་དུ་ཡིག་གཞན་གྱིས་ཚད་པ་འི་ཕྱིར་
 ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ་འི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱམས་ལ་ཡང་རི་ལྟར་རྟོགས་
 པར་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མོད་སྐད་དུ།

ཀ་ལི་གྲ་འབྱུང་ཡལ་གཅན།

སྤྲུལ་བལྟ་བར་དེ་མི་བུས།

བ་གྲ་ལམ་ཆགས་བྱང་བ་དང་།

གྲོགས་མོས་པདྨ་ཅན་ཡང་མེན།

ཀ་ལི་གྲ་མི་མོ་རྟོག་ལ་འབྱས་པ་སྟེ། འདོད་འཛོམ་ཀ་ལི་གྲ་དང་། ཀ་
 ར་ཀ་ལྟེ་ཁ་མ་བྱེ་བ་འཇུག་ལ་འབྱས་ཅོམ་མོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་
 བ་འི་ཡལ་གཅན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་སྟོས་དཀར་འབྱུང་བ་འི་འོད་
 དེང་སང་ཀ་ར་འོད་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལོ་འདབ་དང་མི་རྟོག་རྒྱས་པ་
 ལུལ་བས་ཉེན་པ་འི་གྲོགས་མོ་དེས་བལྟ་བར་མི་བུས་ལ། དེ་བཞེན་དུ་
 བ་གྲ་ལ་ཞེས་པ་འི་འོད་གི་མོ་རྟོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འཁྱུར་ཞིང་
 ཆགས་པ་འི་བྱང་བ་དང་། པདྨ་ཅན་པདྨ་འབྱུང་བ་འི་གཞི་འི་མཚོ་རྒྱུད་གི་
 མཚོས་པ་ཡང་བལྟ་བར་བུས་པ་མེན་ཏེ། དེ་དག་མཚོང་ན་ཡིད་འོང་གི་

ཐུ་དེས་བྱ་ལ་བའི་གདུང་བ་ཆོས་ཆེར་བསྐྱེད་སྟེ་འཆི་བར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་
རྟོ་ཞེས་པ་ནི་དཔོན་སུ་འགོག་ཆུབ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་ལུ་ལ་བྱུང་ཡང་འཕྱོམ་
པ་ཞིག་གོ། །སྤྱི་གཉིས་འདྲ་ཞིང་མཁ་གཉིས་ཡང་འདྲ་བའོང་

ཅིང་མཆོད་པ་ནི། ཐུ་དཔེར། ཀྲུ་ལོ་ཀྲུ་ལ་མ་རྩ་ལ་ཟུ། །རྟུར་རྟུར་རྟུར་།
མི་མི་རྟུར། །རྟུར་རྟུར་ཐུར་སི་རྟུར། །ཀྲུ་ལོ་ཀྲུ་ལ་མ་རྩ་ཟུར། །ཞེས་པ་ནི་
རྟུར་པ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ཀྲུ་ལོ་ཀྲུ་ལ་ཞེས་པ་དང་། མཁ་པ་དག་
ལ་རྟུར་རྟུར་ཞེས་པ་ནི་རྟུར་ལྟ་བུ་ཆོད་ཅིང་མཆོད་པ་ཡོད་ལ། བོད་སྐད་དུ།

ཐུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་པ་ནི་རྟུར་།

སྤྱང་དང་ཐུ་སྐར་ཀྲུ་བེ་མཆོད་།

གསང་མཐོང་དགའ་བ་སྒྲོགས་བྱེད་པ།

རྟུར་འདྲ་སུ་ཡིས་བལྟ་བར་བྱས།

ཆར་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་བུ་པ་ནི་དཔེར་བྱ་རྟུར་སུ་སྤྱང་བ་དང་ཐུ་སྐར་རྩ་མས་
ཀྲུ་བས་མི་མཆོད་ཏེ་མི་མཐོང་ཞིང་། གསང་མཐོང་བོར་དགའ་བ་སྒྲོག་
པ་ནི་ཡིད་འོང་དཔེར་རྟུར་དང་ལྟ་བུ་པ་ནི་ཆར་སྒྲིབ་དེ་ཁོའི་རྟུར་ཆོད་པར་
དགའ་བའི་ཕྱིར་རྟུར་ཏེ་གཞི་བཞུ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་བྱ་ལ་བས་ཉེན་པ་ནི་
བྱུང་མེད་སུ་ཞིག་གིས་བལྟ་བར་བྱས། གཞུ་ཏེ་བལྟ་ས་ན་བྱ་ལ་བའི་
རིམ་སྤྱི་གཉིས་གདུང་ས་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྟོ་ཞེས་པ་སྟེ།
རྟུར་པོ་ལུས་ཅན་འཆི་བའི་གཞི་སྐབས་དང་གཞི་བཞུ་ཆེ་གཉིས་དཔེར་
མེད་པ་ལ་རྟུར་ཞེས་མཐོང་བ་རྟོག་དང་བཟློང་གི་གཞུང་རྩ་མས་སུ་གྲ་
པ་ལྟར་འདྲི་ཡང་རྟུར་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་བལྟ་བར་བྱས་ཞེས་པ་
སྟེ། དཔེར་རྟུར་གྱི་ཆར་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱང་དང་ལྟ་བུ་པ་དེ་བྱ་ལ་བས་
ཉེན་པ་ལ་རྟུར་ཏེ་དང་འདྲ་ཞེས་སྒྲོག་པ་ཡིན། བོད་ཐོག་ལ་འགའ་ཞིག་
རྟུར་སྟེ་འཆི་བའི་གཞི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྲལ་ལ་བའི་གཞུང་པོ་ནི་
བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེ་འཇམ་གཟུགས་ཅན་དང་འགོག་ཆུབ་རྩ་མས་
སོ་། །བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་བའོང་ཅིང་མཆོད་པ་ནི་རྟུར་ལྟ་བུ་ནི། ཐུ་
དཔེར། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཆ་ལྷ་རྩི་བྱ། །ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྩ་ཆོ་བོ་། །ལྷ་མ་ལྷ་

མ་རྩི་ཡུ་ལྷ་ལྷ། །ཡུ་མ་ཡུ་མ་ཐི་རྟེ་བ་སྟུ། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་བཞི་ཀ་ལ།
ཡུ་མ་ཡུ་མ་ཞེས་པ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་རྒྱུད་ལྷ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ།

ཐུབ་གསུམ་དབང་གྱུར་རིང་བ་ཡི།

མཚན་མོ་ཡིས་ནི་བདག་གི་ཅིག།

གང་ལ་བདག་པོ་དཔེ་ག་གཟིར་འགྲོ།

དེ་ནི་སྒྲོ་མེད་བདག་གིས་པཅོམ།

སྒྲོ་དང་གྱུད་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུབ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་...
དང་ལྷ་བ་པའི་མཚན་མོ་ཚར་འབབ་བཞི་བ་པའི་རྒྱུད་རིང་བ་འདིས་དགའ་མ་དང་
བྲལ་བ་བདག་པོ་དོད་པའི་གདུང་བ་མི་བཟོད་པར་བྱས་པས་འཆིར་འགྲོ་སྟེ་...
སྟོན་གཏོང་དོ། །དེར་མ་ཐུང་བདག་གི་དགའ་མ་གང་ལ་བདག་པོ་དེ་བ་...
ཅོམ་གྱིས་སྟོན་གཟིར་བཞི་བ་པས་འཆིབས་སྒྲོ་མོ་མ་མེད་པའི་བཟང་མོ་དེ་...
བྲལ་བ་ཁོ་ནས་བཅོམ་ཟིན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲུར་མ་སྒྱུས་པའི་སྒྲོ་མེད་
བདག་གིས་དེ་ཡོད་ས་སུ་བཏང་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུངས་པོད་པ་འདི་
རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག །ཅེས་འདོད་ལྷ་བ་བྲལ་བས་ཉེན་པ་འགའ་ཞིག་དགའ་མའི་
རྩིས་སུ་འབྱོར་པ་བྱེད་པའི་ཆོག་ལྟར་དུ་སྒྲུར་བ་སྟེ། བདག་གི་ཅིག་ཅེས་...
པ་བདག་འཆིབ་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གི་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་...
དོན་དུ་བཀྲལ་བ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་མི།

ཞེས་རྒྱུད་དང་པོ་རྒྱུད་ལྷ་བ་གྱི།

རྣམ་རྟོག་ལུགས་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བཟོད་ཐོབ་པའི་རྣམ་པས་རྒྱུད་པའི་དང་པོ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལྷ་བ་གྱི་རྣམ་
རྟོག་སྟེ་དབྱེ་བའི་ལུགས་ནི་སྐུ་མ་རྩ་རྩ་གཅིག་པོ་འདི་འདྲ་བའོ། །ཞེས་...
པའི་དོན་རྟོ། །འདི་དེ་གཞུང་ཆོག །རྒྱུད་དང་པོ་འདི་རྒྱུད་ལྷ་བ་གྱི། །
ཞེས་བཅོས་པ་འོ་རྒྱུད་དཔེར། །ཡི་རྟེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐད་དོད་ཆད་པ་འབྱུར་
བས་མི་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གཞན་པོ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་...
ལྷ་བ་ལ་གཉིས། རྣམ་བཞག་སྒྱིར་བསྐྱུ་བ། ཅུང་ཀའ་དཔེར་བཟོད་...
པའོ། །དང་པོ་རྣམ་བཞག་སྒྱིར་བསྐྱུ་བ་པོ།

འདི་ལྟ་ཁོ་བཟུང་ལུ་གི།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་སྡོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་སྡོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

སྤྱི་མ་པ་ས་འཛིན་ས་ཕྱིར་དཔྱེ་བ་བྱོ།

མཐའ་དག་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དེ།

དེལ་བྱ་དཀར་མཛེན་འདོད་གང་॥

འགའ་ཁྱིམ་དལ་ལྷོ་བསྐྱེད་པར་བྱ།

ཀར་པའི་དང་པོའི་བྱང་ལྷན་ལ་དབྱེ་ནས་མ་རྩུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་ཁོ་
 བར་བྱང་ལྷན་གཞན་པར་བ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་
 བར་གྱི་དུག་པོའི་དབྱེ་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ལ་འད་པ་ལ་ཆེར་འདྲ་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་རྣམས་འདིར་དཔེར་མི་བཞུང་དཔེ་ཡིན་ཞེས། སྤྱོད་
 པ་ལྟེ་གཞུང་མང་བས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱ་སྤྱོད་བཞུང་
 པའི་དབྱུས་དང་མཐའ་བ་ཡོད་པ་ཀྱན་དུག་པ་ཅན་ཁོ་ཐོས་བཞུང་པར་མི་
 འདོད་དེ། ལྷན་བསྟན་བཅོས་བསྟུས་པ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་འོ།
 དེས་ན་བྱང་ལྷན་བྱ་སྤྱོད་བའི་རྣམས་འདི་བཞུང་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་ཤིས་རྟོག་
 པར་འཁྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་པར་སྟན་པར་ག་
 མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོལ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱང་ལྷན་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་འདིར་བསྟན་ཅིང་དཔེར་བཞུང་པར་བྱའོ།
 དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་འོ། བྱང་
 ལྷན་གང་ཞིག་ཀར་པ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་བྱ་དཀའ་ཞིང་། གསུམ་
 ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩུང་བྱང་བྱ་དཀའོ། །གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་
 དཔེར་བཞུང་པ་ལ་དུག ཀར་པའི་དབྱུས་ན་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་བ་
 ཡོད་པ། བར་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་པར་ན་ཡོད་པ། ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པའོ། འད་པོ་
 ཀར་པའི་དབྱུས་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཚོང་ཅིང་མ་ཚོང་པ་དང་།
 ཚོང་པའོ། འད་པོ་ནི། བྱང་པེ། སྤྱི་ལྟ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལྟོ་ལོ། འབྲེ་
 ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལྟོ་ལོ། ཞུ་ལྟ་ལ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལྟོ་ལོ། ལྟ་ལྟ་ལ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལྟོ་ལོ།

ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་དབུས་ན་ཡ་རྟེ་ཡ་རྟེ་ཞེས་ཡོད་པ་རྒྱུ་པ་སྐྱ་མ་
སྐྱ་མ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མྱི་མ་མྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་པར་རྒྱུ་ལི་གོ་གཞན་...
མྱིས་ཆོད་ཅིང་། རྒྱུ་པ་གང་ལུང་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡ་རྟེ་གཉིས་པའི་པར་ལ་
མ་ཆོད་པའི་མྱི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མྱི་མ་རྣམས་
ལ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ།

བསྐྱུ་བ་སྐྱུ་དབང་པོ་པ་བསྐྱུ་མས་པ།

ཁྱོད་མྱི་སྐྱུ་བཙུ་བ་ལས་མི་ཉམས་པ།

སྐྱུ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་འཇིགས་པར།

མི་འཁྱུར་འདི་སྟེང་ཆོད་དུ་འད་འཁྱུར།

ཁྱི་སྐྱུ་པ་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ་བསྐྱུ་བའི་སྐད་དོད་སྐྱི་རྩ་དང་སྐྱུ་
བཙུ་བ་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡ་ཡ་རྟེ་ཡིན་པའི་མྱི་མ་ལ་བོད་སྐྱི་ཁྱི་བ་པས་ཡ་རྟེ་ཞེས་
བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་སྐྱི་རྩ་ལ་བོད་སྐྱི་ཁྱི་བ་ལྟར་བསྐྱུ་
བ་དང་། བརྟེན་དང་ཞེས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་པོས་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལག་པ་དང་...
རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་མས་རྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་མྱི་མ།
ཁྱོད་མྱི་སྐྱུ་བཙུ་བ་རྟེ་བཙུ་བ་ཚུགས་ལས་མི་ཉམས་པར་མ་བྱུང་གཞན་བསྐྱུ་
བའི་སྐྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་འཇིགས་ཤིང་ཉམས་པར་མི་...
འཁྱུར་ལ། སྐྱུར་ཡང་བདེ་བ་འདི་སྟེང་གཅིག་འཕེལ་བའི་ཆོད་དུ་འད་འཁྱུ་
བས་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁོ་ཤར་གཞན་སོ། །
ཞེས་པའི་དོན་དེ། འདི་ལ་གཞུང་ཚིག་གི་རྣམ་དུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དཔེར་གསལ་
བཞིན་དུ་མྱི་མ་ཞེས་བསྐྱུར་བ་མི་ལོགས་ཞེས་དཔེར་ལོ་ཆོད་པོས་རྟེ་ལྟར་...
གསུངས་པ་དོན་ལ་གཞན་པའི་དང་། འདི་མྱི་སྐྱུ་བཙུ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་
ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མྱི་མའི་ཕུན་ཚོགས་མི་ཉམས་པའི་འཕེལ་བར་འཁྱུར་
ཞེས་དང་བཞིན་བརྟེན་པའི་ཁྱི་བ་མྱིས་བསྐྱུད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་...
དབུས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ནི། ཟུ་དཔེར། ས་རྩ་སྐྱུ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་སྐྱུ་ལོ། །
མ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་བ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་། བ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་། །

བ་ཏེ་བ་ཏེ། ཁ་རྩ་ལ་དེ་རྩ་ར་སེམ་ཏེ་བ་ཏེ། ཞེས་པ་འཛིན་པ་བཞི་
 ཀའི་མཐའ་ལ་བ་ཏེ་བ་ཏེ་ཞེས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ་ཡོད་ལ།
 བོད་སྐད་དུ།

མགོ་བོ་ཁྱོད་ལྟ་ས་དུང་པ་འི་རྩོམ་མི་མཁུ་བ་ཏེ།

ཡམ་པ་ཉིད་དང་མཚོག་ཉིད་དག་གི་དེས་པར་འགལ།

ཀང་ཞིག་དམའ་པ་ན་མས་ནི་ཁྱོད་ལ་མགོ་བོས་འདུད་ཅིང་།

དེད་ག་ཁོ་བ་དམའ་པ་འི་རྩོམ་མཚོག་ཏུ་རྒྱ།

ཁྱེ་མགོ་བོ་ཁྱོད་ལྟ་ས་ལ་ཞུག་འཚུ་ལ་ཞིང་དུང་པ་འི་རྩོམ་མི་
 མཁུ་བ་ཏེ། ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེས་མཚོག་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་འོ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་བུ་

དམའ་པ་དང་མཚོག་ཉིད་དག་གི་དེས་པར་པ་བཙུའ་འགལ་པ་འི་ཕྱིར།

གང་ཞིག་སྐལ་པ་དམའ་པ་ན་མས་ནི་ཁྱོད་ལ་མགོ་བོས་འདུད་ཅིང་ཕྱག་
 རྒྱེད་ལ། དེད་ག་ཁོ་བ་དམའ་པ་འི་རྩོམ་མཚོག་པ་ཞིན་པ་དེས་མཚོག་

དུང་པ་བས་རྒྱུ་ལོ། གསུམ་བཟའ་མཐའ་ལོད་བས་ཚོད་པའི། རྒྱ་དཔེར།

ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟོ་བླ་མ་དུ་བོད་ཏེ་བ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ལ། ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་ལྟ་ས་མི་ཏེ་བ་

ཕྱམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པ་འི་མཛུས་ལ་དེས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་གནད་
 ལུག་པས། དཔེ་བདག་འཛོལ་བས་དམའ་པ་སྟོག་དང་བྲལ་པར་ལྷུར་རྟོ། །
 ཁེས་འདོད་པས་གཟེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བ་
 བེ་འདོད་པའི་སྐྱེ་ཐབས་སུ་འགྲེལ་པ་འདོད་འཛོལ་ཡང་བཤད་ལ། འདིར་
 ཡང་ཇི་སྐྱེ་མཛོད་རྟེན་པར་འགྲེལ་བ་མི་བཞད་གང་གི་གནས་ཏེ་རྒྱ་.....

མཛོལ་སྐྱེ་བཤད་ཟིན་པ་སྐྱེ་པོ། །པར་མཐའ་བ་ཡོད་པས་མཛོད་...
 ཅིང་མཛོད་པ་མི། རྒྱ་བ་ལྷ་བ་མར་བརྒྱ་ས་སྐྱ་བ་སྐྱ་བ། །
 སྐྱ་བ་སྐྱ་བ་ཏེ་གདུ་ཐ་སྐྱ་བ་སྐྱ་བ། །སྐྱ་བ་སྐྱ་བ་མ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་ཏི་སྐྱ་བ་
 སྐྱ་བ། །སྐྱ་བ་སྐྱ་བ་མ་ཏ་མ་སྐྱ་ཏི་སྐྱ་བ་སྐྱ་བ། །ཁེས་པས་ཀྱང་པ་བཞི་
 ཀའི་དབུས་དང་མཐའ་བ་སྐྱ་བ་སྐྱ་བ་ཁེས་པ་བྱང་ལྷ་གཟུགས་གཅིག་པ་
 མོད་ཅིང་མཛོད་པ་ཡོད་དེ། །འོད་སྐད་དུ། རྒྱ་སྐྱ་བ་ཁེས་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་
 རྒྱ་མཐའ་གིས་འདོན་ཚུལ་རྒྱང་ཐད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རྒྱང་བའི་དང་པོ་སྐྱེ་ག།

དཔལ་ལྷ་བ་མི་འོད་བརྟན་ལྷ་བ་གང་གིས་བདག་ཏིད་མི།

འཛི་མེད་ལམ་དང་མ་ཉམ་པ་འཛི་མེད་ལྷ་བ་པམ་དུང་པའི།

འགོ་བརྒྱས་ཁྱེད་མཛོད་ལྷ་བ་མོད་མེད་མིང་ཅན་མི།

འཇལ་ཁྱེད་མོད་མེད་མཐའ་པོ་བཀོད་ལ་ལྷ་ག་དག་མཛོད་།

ཅེས་པའི་བརྟེན་བྱ་དེས་སྐྱ་བྱ་བ་འཇུག་ལ་ལྷ་ག་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བ་ལས་
 གཞན་མེད་ཡང་། བརྟེན་ཚུལ་སྐྱ་དེ་ཏིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཕྱམས་པ་མཐའ་པོའི་
 མོ་བས་བརྟེན་པ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གངས་དེས་སུ་བགྱང་
 བའི་གསལ་ལ་ཁ་རྒྱ་འགྲེལ་བ་མེད་ཡང་དཔའ་ལོ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་.....
 དགྲ་འོ་ཁེས་གསུངས་པ་དོན་གྱི་མི་འཐད་པ་མེད་ཅིང་། འོན་ཡང་སྐྱ་མོ་
 དཔལ་མོད་དང་ལྷ་བ་པ་མི་ཁྱབ་འཇུག་གི་མཛོན་གྱི་ཕྱམས་གངས་ཡང་ཡིན་
 པས་ཁྱད་ཚོས་སུ་འགོ་མི་འགོ་ཕྱམས་པ་གཉིས་ལས། དེ་ཏིད་བགྱང་བ་
 དགྲ་དང་མ་བགྱང་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་དང་ལྷ་བ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ།
 དེ་ཡང་དཔལ་དུ་མ་དང་ལྷ་བ་པའམ་སྐྱ་མོད་པལ་མོད་དང་ལྷ་བ་པས་དཔལ་
 ལྷ་བ་ཁེས་པ་མཛོན་གྱི་ཕྱམས་གངས་སམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་སོ། །ལྷ་བ་

ལ་ཁྱབ་པས་གཞི་གཅིག་དུ་མེ་ཤོང་བ་སྟེ་ཁྱབ་བདག་གོ། །ཡང་རྟག་དུ་
 གནས་པས་བརྟན་ལྷན་དང་། རང་བཞིན་སྒྲོལ་གས་པ་འི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་གང་གི་བདག་ཉིད་དང་། འཛི་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 བས་ཚད་ལྷན། རབ་དུ་དུང་པ་འི་འགོ་བའི་ཚོགས་ཏེ་གྲས་པ་རྣམས་
 ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་རྒྱས་བྱེད། དེ་ལྟར་
 གྱིས་མཚོད་པས་མཚོད་ལྷན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚད་མེད་པས་ཚད་མེད་
 མིང་ཅན། འདི་འོག་མ་པས་ས་གསུམ་འཇལ་བས་འཇལ་བྱེད་དེ་བྱང་
 པར་དགུ་དང་ལྷན་ཅིང་། རང་གི་རོ་ལས་མི་འདའ་ཡང་རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ལྷན་ཏེ་མང་པོས་སྤྱིད་པའི་བྱེད་པོར་གྱུར་བ་དེ་ལ་
 ཕྱག་དག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། ཕྱགས་ཡ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ལྷན་
 ཞེས་པའི། རྒྱ་ས་གཞི་དང་རྒྱ་ལྷན་འཇལ་བ་ལ་འཇུག་པས་གཞུང་ཚོག་
 གཞན་འདྲ། རྒྱ་པ་དང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱ་པ་བཞི་པར་སྤྱངས་
 བས་དེའི་ཚབ་དུ། དཔལ་ལྷན་མེ་ཤོང་ལུགས་དང་ལྷན་པ་གང་གིས་མི།
 ཞེས་དང་། རྒྱ་པ་བཞི་པ། ས་འཇལ་སྟོག་འདོད་བདག་ཉིད་དེ་ལ་
 ཕྱག་དག་མཛོད། །ཅེས་འདོན་དགོས་པའི་བྱང་པར་རྒྱ་འགྲེལ་བས་
 གསལ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན། སྟེས་བྱ་དམ་པ་མཚོག་གི་
 ལུགས་སྟེལ་དང་ལྷན་པ་གང་གིས་མི། ཞེས་དང་། འདིས་ལྷ་མ་
 ཡིན་སྟོབས་ལྷན་སྟེ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ས་འོག་དུ་བཅིངས་པ་
 བཛོད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་སྟོབས་ལྷན་གདུང་བར་འདོད་པས་ས་འོག་
 དུ་བཅིངས་པས་བརྟན་བསྐྱངས་བའི་བྱེད་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་
 དག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཚོག་རྣམས་མི་མཐོན་པར་བསྐྱུས་
 པས། ས་འཇལ་སྟོག་འདོད་བདག་ཉིད་ཅེས་གྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་
 རྒྱ་པ་བཞིའི་ཐོག་བར་གྱིས་ཚོད་པ་མི། རྒྱ་པོར། སྐར་ཡན་ལྷ་སྐར་སྐར་
 ར་མ་ཡནྟེ། །སྐར་རྒྱ་ཏ་ལྷ་ཏ་སྐར་རྒྱ་ཏ། །སྐར་སྐར་བྱ་ཏ་སྐར་བ་
 གྱ་ཏ། །སྐར་སྐར་ཡན་མ་སྐར་མ་པོ་ཏི། །ཞེས་པའི་རྒྱ་པ་བཞི་གའི་
 ཐོག་མ་དང་བར་མ་སྐར་ཞེས་པ་བསྐྱོར་བའི་བྱང་ལྷན་གཞུགས་གཅིག་

པ་ཚད་པ་ཡོད་ཅིང་། བོད་སྐད་དུ།

བརྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྱང་གིས་དགའ་བྱེད་ཅིང་།།

སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་བརྒྱུད་མང་རབ་ཏུ་འཛིན་།།

བཞད་ཀྱི་རྗེས་མཚུངས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དྲིལ་རྒྱུར་ཅན་།།

དེས་ནི་བརྒྱུད་ལེན་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་རིག་།

བརྒྱུད་ལ་སྒྲེའམ་གྱི་བདེ་འོ་མྱོང་བ་ལ་ཞུགས་ནས་འབྱུང་བ་ན་ལུ་མ་འི་
 ཞུར་གྱིས་ལོན་པའི་བྱང་གིས་མཛོལ་བོ་དེ་དག་ལ་བ་ལ་སྒྲུར་བར་བྱེད་ཅིང་།
 སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་བརྒྱུད་དེ་སྒྲེའོས་བཀྱར་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་...
 རྒྱུད་པར་འཕགས་པ་ལམ། ལུ་ལ་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་པར་...
 བྱེད་ལུས་པའི་བདེ་བའི་བརྒྱུད་མང་པོར་བ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་...
 བཀ་བཞེད་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཚུངས་པའི་དྲིལ་རྒྱུད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་དང་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲེའོས་ཅན་མཛོལ་པར་འདོད་པའི་...
 བུད་མེད་དེས་ནི་...བརྒྱུད་ལེན་མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲུར་
 བ་ཡང་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་ན་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ།
 ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་རྒྱུད་ཟད་
 མི་ལྟ་བའི་རྒྱུད་པར་གཉིས་ཀྱི་བའི་ལུགས་གཅིག་བཤད་ཟེམ་མ་ཐག་
 པ་ལྟར་ལ་དེ་འོ། ལུ་རུ་ཞེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ། ཡང་ན་...
 འཁྲིག་པའི་བདེ་བས་དག་འཁོར་གྱིས་པར་བྱེད་ལུས་པའི་བརྒྱུད་མང་པོ་...
 འཛིན་པའི་དོན་ཡིན། འདི་འི་རྒྱུད་པར་རྒྱ་ཏུ་སྒྲུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་ཏི་
 དང་ལུ་རུ་མཚམས་སྒྲུར་བའོ། ཅིག་མོས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་
 བ་གཞུང་གི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དང་གཉིས་པ་ལས། ལུ་རྒྱ་ཏུ་མ་རུ་ལུ་རྒྱ་ཏི་
 ཞེས་འདོན་པར་རྒྱ་འགྲེལ་ནས་བཤད། དེ་འོ་མཚུགས་པར་བྱེད། ལུ་རྒྱ་
 བརྒྱུད་དམ་མཚམས་ལ་འཇུག་པས། དེ་འོ་བོད་སྐད་ཀྱི་དང་གཉིས་པ་ལས།
 སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་གསེར་རྒྱ་མཚོག་འཛིན་བྱེད། ཅེས་བཀྱགས་པར་
 རྒྱ་ཁོར་གཞན་ཡང་མ་རུ་འོ་སྒྲུ་ཚོར་ཟོང་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་...
 མོད། འདི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པོ། །གསེར་རྒྱ་ལ་མི་ལྟར་འཇུག་

ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་གུ་མྱེད་ལ། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་བཞི་ཀའི་དང་པོ་དང་མཇུག་
དག་ལ་ར་བའི་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལྷན་ཆོད་པ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མ་ལྷ་མའི་མཇུག་
ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དང་པོ་མ་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་པར་ཡང་
འཁྱུར་པོ། །འོད་སྤྲེལ་དུ།

མཚུངས་མེད་ལྟེ་བའི་མཚོན་ལྷན་གཡུལ་དུ་ས་སྤྱེས་གྱི།

རྒྱལ་མཚོན་ལ་གཞུས་དཔའ་བོ་བྱ་ཡིས་སྤྱ་ཡིས་བྱོས།

ཉི་མ་བཞིའི་དུ་བརྒྱུད་པའི་འཕྲོག་བྱེད་འདི་མཛུབ་དུ།

འཛིགས་རྒྱུད་གཡུལ་ལ་དགའི་ལུགས་དང་མཚུངས་པར་ཤིག།

མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་ལྟེ་བ་བརྒྱོག་པར་དཀར་བའི་མཚོན་ཆ་དང་ལྷན་པ་……

ཁྱབ་འཇུག་གཅི་པོར་ཁྱུར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་རྡོ་འཕྲིར། ལྷ་མ་……

ཡིན་ས་སྤྱེས་ཞེས་བྱ་བ། མིང་གཞན་ལྷན་པར་ཀུན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཁྱབ་

འཇུག་གི་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་རྒྱལ་ས་མཚོན་མར་བཀོད་པ་བྱ་མཁའ་

ལྡིང་……དཔའ་བོའི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱེས་ཀྱང་……

བྱོས་པར་ཁྱུར་པའམ་འདར་པར་ཁྱུར་ན། ཉི་མ་ལྷ་ལུ་འཇུག་པའི་བརྒྱུད་དང་

གཞས་པ་ཅན་དྲག་པའི་འཕྲོག་བྱེད་དེ་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་ཁྱོས་པའི་འཛིགས་

རྒྱུད་གི་གཡུལ་རྡོ་འཕྲིར་གཤོང་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་ས་སྤྱེས་སམ་གཞན་ཡང་རྒྱུད་

སྤྱི་དགའ་པོ་མཇུག་དག་བཞུགས་པའི་མཛུབ་དུ་གཞུས་པའི་ལུགས་དང་……

མཚུངས་པར་ཤིག་ཅིང་ཞེས་པར་སྤྱོད་ཤིག་པའི་ཤོན་ཏེ། །འདིར་ཡང་……

ཁྱབ་འཇུག་ཁྱུད་ལ་ཞོན་པས་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་མཚོན་ཞེས་འགྲེལ་བ་……

དང་། །ཁང་སྤྱང་གི་རྒྱལ་མཚོན་ལ་གཞུས་པའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མས་མས་

ལས་དེ་བཞིའི་དུ་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་པའི་གཞན་ལོག་ཏེ་མཇུག་དེ། རྒྱ་མཚོན་……

སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་བྱའི་ཁྱབ་འཇུག་གི་གཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་ལ་བྱ་……

ཁྱུད་གི་རྟག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་མཚོན་……

ཞེས་པ་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་སྟེ། དེ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་མཚོན་

གྱི་རྒྱལ་ས་མཚོན་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཤིར་དང་། རྒྱ་མཚོན་རྒྱལ་……

མཚོན་ཞེས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་སྟེ། དེ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་……

ཚོའི་དཔལ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བས་ཉེ་པ་འི་རྩམ་འདི་ལ་མཐའ་
 མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གདུང་བ་ཉིད་དང་ཡུན་དུ་འགྲོགས་ན་འཚོ་བ་ཟད་
 ཅིང་འཚིབ་པ་འཁྱུར་བས་མཐའ་མི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོན་བྱ་མི་སྤང་བས་དེའི་
 ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་མི་ཁྱོད་བ་དང་། ཚའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བས་ཀྱང་གདུང་བའི་
 སྐལ་ལྷན་མ་སྟེ་གཟུགས་མཐའ་བ་ཅན་གྱི་དགའ་མ་འདི་དང་ནམ་ཡང་
 འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅིག །དུག་པ་གཞན་གསུམ་
 ཀ་ན་ཡོད་པ་ལས། ཀར་པ་བཞི་ཀའི་གཞན་གསུམ་དུ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་
 པའི་བྱང་ལྷན་གྱི། བྱུང་པའི། མ་རྒྱུ་རྒྱ་ར་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་
 པ་ལ་རྒྱ་གྱི་མ་རྒྱ་ལོ་མ་རྒྱ། མ་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལོ་མ་རྒྱ། མ་རྒྱ་
 བྱ་རྒྱ་ས་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱ། ཁེས་པ་རྒྱ་པ་བཞི་ཀའི་དང་པོ་དང་མར་དང་
 བ་མ་རྒྱམས་སུ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་གསུགས་གཅིག་པ་མ་རྒྱ་ཁེས་པ་ཡོད་
 ཅིང་། སྤྲ་མའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་དང་གྱི་མའི་དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱམས་
 བེ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་མ་ཚོད་པར་ཡང་འཁྱུར་འོ། །ཁོད་སྐད་དུ།

དལ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མ་རྒྱམ་ཉིད་བསྐྱོག་པ་ཉིད།

མ་ཡིན་སྒྲ་མེད་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་འགྲོ་མ་ཡིན།

གདུང་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་མཚེག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད།

དགའ་མེད་འདོད་མེད་རྒྱམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དག་ལས་རྒྱལ།

གཞན་དོན་ལ་དལ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཚོས་.....

ཐམས་ཅད་མ་རྒྱམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་

ལོག་པར་རྟོག་པར་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐོག་པ་སྒྲ་བ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་

མི་མཐུན་པ་དམན་པའི་ཐོག་པར་ནམ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། དཀའ་

ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བ་མེད་པར་མཚེག་གི་གོ་འཕང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་

ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བས་དགའ་བ་མེད་ཅིང་གཞན་.....

དོན་ལ་སྒྲོ་བའི་འདོད་པ་མེད་པ་རང་དོན་གྱི་བདེ་ལོན་སྐྱབ་པའི་དཀའ་

ཐུབ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱམ་པ་ཀྱུན་དུ་རྒྱལ་ན་

གཞན་ལས་རྒྱལ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་དོན་དོ། །རྒྱལ་བ་བཞི་ཀའི་

མ་མོ་སྟེང་པ་ལ་མོ་འདི་དང་འབྲེགས་པ་འེབ་དེ་བས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པར་.....
 མཛེད་ཅིག ཁྱེས་ལྟ་འི་སྒྲུ་མ་ལ་བརྒྱུད་མས་ཀྱིས་མ་རྒྱུ་འི་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་བ་.....
 འབྲུག་ལ་བསྐྱལ་བ་འོ། །དེས་ན་འདིར་ཁ་དོག་ག་ནག་པ་སོགས་ཚོས་དུ་
 མས་དཔེ་ཅན་ཁྱེ་བ་འབྲུག་ །དཔེ་དབང་ཕྱག་དང་འདྲ་བར་འཆད་རྒྱ་ཡིན་
 ཀྱང་མཚུངས་པ་འི་སྒྲུ་དོད་རྒྱུ་དཔེར་དེས་སུ་མི་སྦྱང་བ་པར་གྱི་ཚོགས་མི་
 མཛེད་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན། བཛེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་དབང་ཕྱག་གིས་
 དང་གི་རྒྱུད་མ་གྱི་རྒྱུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱུ་
 རུ་བེ་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔལ་ལ་མོ་རྗེས་སུ་རྒྱུད་ས་ཤིག་པ་འི་དོན་དུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལ་
 གཉིས་ཀ་ནས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་འི་དོན་དབང་ཕྱག་པར་རྗེས་སུ་མས་
 འབྲུར་བཅོས་གནད་བའི་གཞུང་ཚོགས་ཉིད་འདིར་བཀོད་ཅིང་རྒྱ་ཡང་ལོགས་...
 པར་བཀྲོལ་བ་ཡིན། དབང་དུ་ག་དུ། ལྟ་དབང་ཕྱག་དང་ཁྱེ་བ་འབྲུག་...
 གཉིས་ལ་འཐོད་པ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི་དཔེ་རྒྱུ་མ་དག་པར་མ་ཤིན་ལ། གན་
 ཐོད་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཁོ་ན་ལ་བཛེད་པ་འི་དོན་དུ་འཆད་
 པ་ནི་དོན་ཅི་བཞིན་མ་གོ་བས་བཤད་པ་དཔྱིས་མ་ཁྱིམ་མ་ཁོ་ན་འོ། །འདིར་
 དགའ་བས་འཚོ་བའི་དྲ་ཁེས་པ་དང་། གཡོ་ལྟ་བ་མ་གྱིས་ཀྱང་ཁེས་པ་སྟེ་
 ཁྱིམ་ལ་འཛོལ་མ་ཁེས་བསྐྱར་ཡང་རུང་དོ། །གསུམ་པ་མ་ཐའ་
 ཐོག་སྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ།

ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་གི།

རབ་སྐྱར་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་འདི།

བཛེད་པ་འི་ཁོངས་སུ་འདུས་མོད་ཀྱང་།

རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་དོ།

དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་གི་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་གི་དང་།
 ཅུ་སུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་གི་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གི་གནས་...
 སྐབས་འདི་བཛེད་མ་ཐག་པ་འི་དཔེར་བཛེད་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་
 འདྲ་རུ་རབ་ཁེས་པ་དང་། མ་ལྟ་ཁེས་པ་དང་། མཁྱ་ཁེས་པ་དང་། ཀྱེ་ལ་
 ཁེས་པ་འི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཀྱང་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱིམ་

ཆེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱུ་བསྐྱེ། སོ་སོར་བཤད་པ་འོ།
དང་པོ་གྱི།

ཐུང་བླས་ཡང་དག་ལྟར་བ་ཡིན།།

འདི་ལ་དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་འདོད།།

ཀར་པ་བླས་པ་འདྲ་བ་ཡི།།

བདག་ཉིད་དེ་དག་དཔེས་གསལ་བྱ།།

ཆོག་སྒྱུ་བཅད་པ་འི་ཐུང་དེ་ཀར་པ་གཉིས་ཡང་བརྗོད་ཅིང་བླས་པ་གྱི།
ཡང་དག་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྒྱུར་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་འདྲ་བ་གསེས་སྒྱུ་
དེ་ལྟར། དང་པོ་གསུམ་པར་བླས་པ་འིང་། གཉིས་པ་བཞི་པར་བླས་པ་
དང་། ལྔ་པ་གཉིས་བླས་པ་འིང་། བྱི་པ་གཉིས་བླས་པ་དང་། དང་པོ་
དང་ལྔ་པ་བླས་པ་འིང་། བར་པ་གཉིས་བླས་པ་ཐུང་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །
གཞན་ཡང་ཀར་པ་ཐུང་ཆོག་སྒྱུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་བླས་པ་འདྲ་བོ་དང་
ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་འདྲ་བྱ་ག་གི་དེ་ལྟར་མ་མང་པོ་འི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟར་པ་དེ་
ནམས་འདིར་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་
བཤད་པ་ལ་འདྲ་གཉིས། ལན་ཅིག་བླས་པ་འི་ཐུང་བྱ་ག་ཡང་དག་ལྟར་བ་
དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་འི་ཀར་པ་བསྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལས།
ཀར་པ་ཐོག་མ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་པར་བླས་པ་གྱི།
ཐུང་པོར། རྒྱ་སྒྲིལ་ལྟར་ལྟར་བརྒྱུ་། བར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བརྒྱུ་། རྒྱ་སྒྲིལ་
ལྟར་ལྟར་བརྒྱུ་། བར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བརྒྱུ་། ཞེས་པ་འོ།
མོད་སྐད་དུ།

སྒྲིལ་བྱ་བརྟན་གང་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཅན།།

ཁེངས་པ་རབ་སྒྲིངས་སྒྲིང་བྱ་དོ།།

ཐོང་ཀྱིས་མ་ཆོག་དུ་འབད་པ་ཡིས།།

ཡིད་བརྟན་བྱའོ་མི་བརྟན་མ།།

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིལ་བྱ་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཅན་ཚུ་ལ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པ་ཞིག་
རང་གི་རྒྱུར་ལ་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་དེ་ཁེངས་པ་འི་དབང་གིས་

མི་འགྲོགས་པའི་བྱད་མེད་དེ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲོས་པ་ལྟར་སྟེ་
 དག་མཁའ་བ་གྲིས་བཀོད་པ་སྟེ། གྲེ་མི་བརྟན་མ་ཞེས་པོད་ནས། རྒྱུད་
 གྲེ་བདག་པོ་སྟེས་བྱ་འདི་གཞན་གྲིས་མི་བསྐྱོད་པ་ས་འཁོར་བྱ་བ་རྟན་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་ལྟར་ལ་མི་འགྲོགས་པའི་ཁེངས་པ་རབ་
 ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ་མཆད་ལྟར་གྲིས་སྤང་བྱར་བྱས་ནས་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་
 འགྲོགས་པ་དེད་ནས་བརྩམ་ལྟར་བག་མེད་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལས་.....
 འབད་པ་དུ་མས་བརྒྱུ་སྟེ་བདག་པོར་ལྟར་པའི་སྟེས་བྱ་འདི་ལ་ཡིད་
 བརྟན་པར་བྱོས་འགའ་ཅས་པའི་དོན་དེ། འདི་འི་བྱ་དཔེར་བྲམ་ཡེ་ཞེས་
 འཁྱུང་བ་གཞུང་དུ་འབད་མེད་མ་ཞེས་དང་། དཔལ་རྒྱུ་གྲེ་གྲེ་མི་གྲུས་
 མ། བརྟན་པ་ལྟར་ལོན་མ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་གང་ལྟར་འདྲ་། བྱད་མེད་
 དེ་ལ་འབད་པའི་དོན་ཡོན་མེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་གི་བྱ་དཔེར་སྐད་དོད་
 དང་བྱ་འགྲོལ་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཚུལ་བཅས་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ལ་འདིར་
 བཀོད་པ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་མ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལོགས་པར་བཞེད་དོ།

དང་པོ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ་མི་ རྒྱུད་པེར་
 བརྟན་ཏེ་རྟུ་འཕྲ་ལུ་ས་མེད། བརྟན་ཏེ་རྟུ་འཕྲ་ལུ་ས་མེད། བི་རྟུ་
 བི་རྟུ་མེ་རྟུ་བ་རྟུ་པ་འཕེལ། བི་རྟུ་མེ་རྟུ་བ་རྟུ་པ་འཕེལ། ཞེས་པ་དོ།
 དེ་དེད་པོད་སྐད་དུ།

ལྟར་གྲེ་བསྐྱོད་པ་བྱུང་བདག་གཟི་བྱིན་གྲིས།

ཡང་ཡང་རབ་ལྟར་མེད་པ་མེད་པ་ཡི།

མི་རྣམས་ཚུལ་དང་ད་ལྟལ་ཉམས་བྱས་ནས།

གདུང་ཁིང་གི་མ་བྱས་ཟོས་རྣམ་པར་བཅོམ།

ལྟར་གྲེ་དཔུང་གི་བསྐྱོད་པ་བྱུང་བདག་སྟེ་བྱུང་འདུག་ཁོས་པ་ལྟར་བྱའི་
 གཟི་བྱིན་གྲེ་གཞོན་པས་བསྐྱུ་བཅོད་། ཡང་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱར་བས་མེད་ས་
 པ་མེད་པ་པ་རོལ་གྲེ་དག་སྟེ་མི་རྣམས་མེད་པ་འདི་ཚུལ་དང་ད་ལྟལ་
 ཉམས་པར་བྱས་ནས། མཐར་ཐིག་པ་སྟེ་ལྟར་གྲིས་གཡུལ་དུ་བསད་
 པའི་རོ་རྣམས་མེད་པ་བྱས་ཟོས་དེ་མི་སྤང་བར་ལྟར་དོ། འདྲ་

པོ་མཆི་པ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ་ནི། ཟུང་པེར།
 ཀལ་བེན་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། བེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ། བེན་
 པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ། ཀལ་བེན་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 པའོ། བོད་སྐད།

སྒྲིབ་བཟོད་དབྱར་སྒྲེས་ཆ་བྱེད་ཆོག་སྐྱམས་ནི།

དགའ་བའི་སྒྲུ་ཡིས་མཛེས་པ་ཐོབ་པར་ལྷུར།

རྒྱུ་གི་ཆོག་སྐྱུ་ག་བྱལ་བས་རྒྱུ་སྒྲོག་སྐྱུ།

ཆོག་སྐྱམས་སྒྲུ་དང་བྱལ་བ་ཉིད་དུ་ལྷུར།

ཆར་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཟོད་པ་དབྱར་བྱེད་སྐྱུ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་འོང་བའི་
 ཆོ་ཆ་བྱེད་ཆོག་སྐྱམས་ནི་དགའ་བའི་སྒྲུ་ཡིས་མཛེས་པ་ཐོབ་ཅིང་།
 དེའི་ཆོ་སྒྲིབ་འཐོར་བྱེད་རྒྱུ་གི་ཆོག་སྐྱུ་ག་བྱལ་བས་རྒྱུ་སྒྲོག་སྐྱུ་
 དང་བའི་ཆོག་སྐྱམས་ནི་དགའ་བ་མེད་པས་སྐྱུ་བའི་སྒྲུ་དང་བྱལ་བ་
 ཉིད་དུ་ལྷུར་ཏོ། ཞེས་པ་སྐྱེ་སྐྱམས་འདིར་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་དུ་
 དབྱར་སྒྲེས་སྒྲུ་ལ་པ་ལ་བཞག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྐད་དོད་བཞུ་
 ཞེས་པ་ཟུང་པེར་གཏམ་ནས་མེད་པས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྒྱུ་པ་བསྐྱས་པ་ལ་བཞི། ལན་ཅིག་བསྐྱས་པ། ལན་གཉིས་
 བསྐྱར་བ། ལན་གསུམ་བསྐྱས་པ། དེའི་བསྐྱར་བའོ། འདྲེ་
 ལའང་རྒྱག་ལས། དང་པོ་གཉིས་པར་བསྐྱས་པ་ནི། ཟུང་པེར། བ་
 མཐུ་ཡུལ་མཛི་ཏུ་ལྷ་བ་སྐྱུ་ལ། བམ་ཐུ་ཡུལ་མཛི་ཏུ་ལྷ་བ་སྐྱུ་ལ། །
 ལྷར་སྐྱུ་ཡུལ་མཛི་ཏུ་ལྷ་བ་སྐྱུ་ལ། ལྷ་ཡུལ་སྐྱུ་ལི་ཏུ་ལྷ་བ་སྐྱུ་ལ། །
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་ལྷི་མ་གཉིས་ཅི་བདེར་བྱས་པའོ། བོད་སྐད།

འཆོ་བའི་དབང་རྒྱུ་ག་འདུད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ནི།

དམའ་ཞིང་ཁེངས་པ་དེས་པར་བསྐྱབ་པའི་དབང་ལྷུར་མ།

བརྟེ་བ་སྐྱེད་ས་པས་བདག་ཉིད་བྱང་གི་འོ་མ་འཛིན།

གཉིས་པོ་ཉི་པར་གཏད་ནས་ཀྱེ་རྒྱུ་མ་འཁྱུང་དོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱལ་བས་ཉེན་པའི་བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་གིས། ལྷ་པར་

གི་བདག་པོས་འདོད་པ་དོན་དུ་གཏེར་ཁེད་འགྲོགས་པ་འི་སྐབས་སུ་རང་...
 ཉིད་ཁེད་ས་པ་འི་རྒྱས་དེའི་འདོད་པ་དུང་དུ་མ་སྦྱངས་པ་ལ་ད་ལྟ་དེད་དང་བུ་
 བས་ཆགས་པས་གཟིར་ནས་སྤྱར་དེ་ལྟར་ཁྱུར་པ་ལ་འགྱུར་པ་འོྷོག་ལྟར་
 བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་པོ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་འདོད་པ་འི་གདུང་བས་...
 འཛིན་པ་ལ། དེས་འདོད་པ་འི་གདུང་བ་གཞིལ་ནས་ཡུན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པ་འི་ཡིད་འཛིན་བའི་དབང་ལྷག་གོ། འདྲི་སྤྱར་རང་ལ་ཆགས་...
 པ་འི་ཡིད་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ་འི་སྐབས་སུ་ཁོ་མོ་དཔལ་པ་སྟེ་
 སྟེན་པ་འི་དང་ཚུལ་གྱིས་ཁེད་ས་པ་འི་དབང་དུ་ཁྱུར་ནས། བདག་པོ་ལ་...
 བརྟེ་བ་སྤངས་ཏེ་བྱང་ལ་ཡོད་པ་འི་ཁོ་མ་འཛིན་པ་ལུ་མ་འི་ཁྱུར་གཏིས་པོ་ཏེ་
 ལ་གཏད་ནས་ཀྱུ་བ་དུ་མ་འཁྱུད་དོན་མེས་ཀྱིས་འགྱུར་པ་ལོ། །སྤྱར་འདི་འི་
 གཞུང་ཚིག་ཀྱང་པ་དང་པོ། འཛིན་བའི་དབང་ལྷག་འདུད་པ་འི་བྱང་ལ་ཁོ་མོ་
 བོ། ཁེས་པ་དང་། ཀྱང་པ་གསུམ་པ། བརྟེ་བ་སྤངས་པས་བདག་...
 ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ཁོ་མ་འཛིན། ཁེས་གསུམ་པ་འདྲེ་མེ་ལེགས་པ་ཆེར་མེད་...
 གར་། དོན་ལ་མེ་འགལ་ཁེད་གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲིག་པས་འདིར་...
 འཁྱུར་བཅོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་དཔེའི་ཀྱང་པ་གསུམ་པར་ལུ་རུ་མི་...
 ཁེས་པ་བྱང་ལ་སྟེ་བདུན་པ་འི་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་ཁོ་མ་འཛིན་པ་སྟེ་...
 ལུ་མ་གཏིས་ཡོད་པ་དེས་དཔོན་སུ་མ་འཁྱུད་ཀྱང་། རྒྱ་དཔེའི་ཀྱང་པ་...
 གཏིས་པར་མ་ན་སྤྲོད་ལྟ་ཁེས་བདག་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་...
 མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཏེ་བར་གཏད་པ་འི་དོན་ཡིན་ལོ། འདྲེ་པོ་གསུམ་
 པར་ལ་ན་ཅིག་བསྐྱས་པ་ལོ། རྒྱ་དཔེར། ས་རྒྱ་སྤྱར་རྒྱ་མ་བ་ལུ་བེ་རྒྱ་
 བེ་རྒྱ། ལྷ་ཅི་སྤྱ་བུ་འོྷོ་མེ་རྒྱ་ལ་བེ་རྒྱ་ལེ། ས་རྒྱ་སྤྱར་རྒྱ་མ་བ་ལུ་བེ་
 རྒྱ་བེ་རྒྱ། བེ་རྒྱ་ར་ཡའི་མེ་གསལ་དང་ལུ་རྒྱ་མ། ཁེས་པ་སྟེ་གཏིས་...
 པ་དང་བཞི་པ་ཅི་བཤེར་བྱ་པ་ལོ། བོད་སྐད་དུ།

ལྷ་རྒྱལ་ས་འདུན་ས་སྟོབས་མེད་ལྷུ་བ་བདག་གཞས་པ་ལ།

ཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་པད་ཅ་རི་མ་མེད་པས་འདྲིགས།

དེ་ནི་ཁོད་འབར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་མཛོགས།

བརྒྱུ་པའི་བུད་མེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཅེ་ཁོང་གྱི་དོ།

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་ས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཅན་དག་
 མོར་རྒྱུར་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ལྟོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོས་ཚར་བཅད་ཅིང་བསང་
 པས་གང་དེ་མ་མེད་ཅིང་། འཁོར་པ་དག་བརྒྱ་ཕྱིན་གནས་པའི་འདུན་ས་དེ་...
 བུ་འད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་པ་རྒྱའི་...
 ཅུ་བ་ལྟར་དཀར་ཁོང་རྒྱུ་མེད་པས་འཛོགས་ཏེ་འཁོར་པོ། ལྷ་རྣམས་དེ་མོ་
 ལྷ་རྣམས་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་པོ་ཆེ་ཁོང་འདྲ་བའི་འཁོར་པ་ཞིག་གི་འོག་པོ་འཁོར་གྱིང་...
 ཁྱེད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཁྱུར་པ་ལྷ་རྣམས་ཚོ་གས་པ་མཚོང་བ་མེད་པ་
 མེད་པར་དར་པ་ལས་ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་ལྷ་རྣམས་པས་བརྒྱུ་པའི་བུད་...
 མེད་མཛེས་མ་རྣམས་དང་དགའ་བས་ཅེ་ཁོང་གྱི་དོ། ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། འདི་འདྲི་དཔེར་བོ་རྒྱ་ཁྱི་ཏུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལྷ་རྣམས་པ་ཅན་དུ་རྒྱ་འགྲེལ་...
 བས་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་གས་ལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་...
 དཔེར་བྱས་ཏུ་འད་མ་ཁྱེད་པས་བོད་འགྲེལ་ག་ཞེས་ལའང་མི་སྤྲད་མོད།
 དེ་ནི་ལྷ་ལྷ་ཞེས། གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་པ་ཞེས་ལ་འདོན་ལུགས་མི་འདྲ་
 པའི་འཁྱུར་པར་རྒྱ་ཕྱིན་གས་པའི་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་
 ལ་འདྲི་ལྷ་ཁྱི་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲད་པ་ཤད་ཅིན་...
 པ་ལྟར་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གས་སུ་བོ་རྒྱ་ཁྱི་ཏུ་ཡོད་ས་ལྟོད་ལ་...
 བརྒྱུར་ནས་ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་གཏིས། འདི་གོང་ཁྱེད་ལྷ་རྣམས་ཚོ་གས་...
 པའི་འོད་འཁོར་པའི། འོད་ས་ལྟོད་ལྷ་རྣམས་པ་ཅན་མེད་པས་དང་ཅེ་ཁོང་...
 ལྟོད། ཅེས་འཁྱུར་པའི་དོན་གཞན་གོ་སྟེ། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་མཚོང་པའི་
 མཚོང་གྱིན་གྱི་བསྐྱེད་ས་རྣམས་ལྷ་ག་མ་ལ་འོད་ས་ལྟོད་པས་ལྷ་རྣམས་
 ཚོ་གས་པའི་འཁྱུར་པ་འཁོར་ལྟོད་པ་ཞེས་ཀྱི་འགྲེལ་བས་...
 བཤད་དོ། འདི་ལ་ལྟོ་བས་མེད་ཅེས་པ་བུད་མེད་ལ་འཚད་པ་དང་།
 ལ་རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པ་ལྷ་ཁོང་འདུན་ས་དང་། ལྟོ་བས་མེད་དེ་ལྷ་མ་...
 ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་དང་། འཁོར་པ་དག་ལྷ་དཔེར་ལྷ་ག་གི་གནས་པའི་གས་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་པོ། ཞེས་འགྲེལ་བ་སྐྱོད་པ་དང་དག་གི་སྤོ་ལ་གང་...

ས་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱུ་མཁུ་འཛིན་དེ་ཕྱིར་ས་གཞི་འོང་།

རང་ལག་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གས་པ་རྒྱུ་པར་ཡོངས་མ་བྱེད།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ལ་.....
མ་ལས་པའི་སྤྱོད་པོ་གཞན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
དཔེ་ལྟར་དེ་སྤྱོད་པོ་ས་དང་ལྟན་པ་བདག་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་པན་པར་བྱ་བའི་
བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་གསལ་པར་མཛོད། ཅེས་སྟོན་དུ་གསོལ་བས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྟན་པ་འདི་དང་།
ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་གདངས་ཀ་སྟེ་གཉིས་ཀས་སའི་དཀྱིལ་...
འཁོར་འདི་རྒྱུ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་གཅིག་སྤྱི་ལག་པས་ས་...
ཆེན་པོ་འདི་བཟུང་བམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག་པ་ཁོ་ལོ་མཐུས་
ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུ་པར་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཁྱོད་རྒྱུ་གས་པ་འམ་དང་རྒྱལ་མ་བྱེད་
པར་བྱུགས་དུལ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་གདམས་པའི་ཐོལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་
ས་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པའོ། །གསུམ་པ་བཞི་པར་
བཞུགས་པ་གི། རྒྱ་དཔེར། སྤྱོད་པོ་ལྟན་པ་བཞི་ཏེ་ཡང་། ལམ་ཐོག་ནི་དེ་
ཀིམ་ལྟ་གེ་དེ། ལས་མཐུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཞེས། ལས་མཐུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་
ཞེས། ཞེས་པ་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ཅི་བདེ་བྱས་པའོ། བོད་སྐད།

འདོད་པའི་མེ་གང་ཁེངས་བས་རབ་བསྐྱབས་པ།

སྤང་ཅིག་དང་མཉམ་རྒྱུ་དེས་པ་རྒྱའི་མིག།

རྩ་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་དག་གི།

ཀྱུ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་བྱེད།

ཅེས་པ་འོ་མཛོད་པོ་ལ་མི་འགྲོགས་པའི་བུད་མེད་ཁེངས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་
གཞན་གྱིས་གདམས་པ་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། གེ་མ་རྒྱའི་མིག་ཅན་མ་འདོད་
པའི་རྩི་ཟས་མེད་མ་ཞེས་ཐོད་ནས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདུང་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མེསྟེ། དེ་ཉིད་མཛོད་པོ་དང་འགྲོགས་པས་གཞིལ་པར་
བྱེད་དགོས་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་དེ་དང་མི་འགྲོགས་པའི་ཁེངས་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ་
ཁེངས་པ་དེས་བསྐྱབས་པའི་ཆགས་གདུང་གི་མེ་མི་སྤང་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་...

ལྷ་མོ་ཡི་མཛུ་ལམ་ གྲགས་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

[illegible]

གིང་འཛིན་ཏུ་མཛེས་པས་ཀྱེན་ལས་རྒྱལ་པར་བྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དོ།
 འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་འབྲུང་བས་ལྷུར་བར་བྱ་སྟེ་མེས་པ་
 བཞེན་མི་ཡན་པའི་དབྱེ་འཛོམས་པ། དེའི་རྒྱ་མཚོ་བྱིས་རྒྱལ་པོའི་
 ལྷེས་བཏུང་པ། དེས་གོ་བགོས་པའི་སྟེ་སྟེ་གང་ལ་མཚོད་པ་ཐོབ་པ།
 དེའི་ཕྱིར་མི་འཏུང་པ། དེས་ན་ལྷུ་ལྷུས་ཡན་པའི་དཔལ་གྱི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་
 ལ་གོ་བ་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྩལ་མེད་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་
 ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྩལ་མེད་དམ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཆད་རྩྭ་ལ་དཔལ་དྲི་ག་ཏུ་འདིར་བཤད་པ་དང་
 རྒྱ་གས་མཐུན་པ་ཅི་མ་ཡོད། གཞན་པོད་འབྲེལ་མཐུས་ཅད་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དཔྲེས་དང་། བོད་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་
 འབྲས་འབྲེལ་བ་སྤྱི་གས་པའི་འཆད་རྩྭ་ལ་གྱི་ལུས་པ་མ་ཐོབ། རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་
 པ་བཞེ་བོ་རྒྱལ་པ་འདྲ་ཡང་དོན་མ་དང་པ་སོ་སོར་ཇི་བཞེན་མ་བཤད་པའི་
 སྟོན་ཏུ་མ་སྤྱང་བས་འདིར་རུང་ཟད་གསལ་པར་བྱས་པ་དོ། །བཞེ་པ་
 དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་པ་ལན་ཅིག་དང་།

གཉིས་དང་གསུམ་ཡང་བསྐྱས་པ་བསྟུ་བ།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་པ་ལན་ཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ཡང་བསྐྱས་པའི་རྩྭ་ལ་

རྒྱམས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་བསྟུ་བ་ཐོབ་ཏོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པ་

བཅད་བསྐྱས་པ་ལ་མཚོན་ཏིང་ནི།

ཚོགས་བཅད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དོན།

ཚོགས་བཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་།

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་དང་པ་གཉིས་སྟོན་པ་

མ་དང་ཚོགས་འདྲའི་སྤྱར་བ་ལྷུ་བུ་ལ་ཚོགས་བཅད་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཀྱང་འདིར་ཡང་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར་། བེ་ལྷ་ཡ་ཀེ་འུ་མ་

བ་ཏུ། མི་རྒྱུ་བཅི་ཏ་ལྷ་ཏུ་བ། ལྷ་མི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མི་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ལ་མ་

ཏུ་ལྷ་མི་དང་། །ཞེས་པ་ལ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་བེ་ལྷ་ཡ་ཀེ་འུ་ཞེས་པ་རྣམས་

འདྲེན་དང་། རྒྱ་བ་རྩ་ཞེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་། བྱིན་ཞེས་པ་རྒྱམ་པ་དང་།
 ལུ་པ་ཅི་ཏ་རྒྱས་པ་དང་། རྩ་རྩ་ཞེས་པ་དཔུང་པ་ཡིས་དང་། ལུ་ཞེས་
 པ་རབ་རྩ་དང་། ལུ་མི་རྩ་གྲོགས་མེད་དང་། ལུ་རྩ་རྩ་འཛམས་པ་དང་།
 ལུ་རྩ་རྩ་འཛམས་པ་མེད་པ་དང་། བྱི་རྩ་ས་གཞི་དང་། ལུ་ཡི་ཞེས་པ་
 འདི་དང་། ལུ་རྩ་ལ་ཞེས་པ་མཚུངས་མེད་དང་། ལུ་ལྷི་རྩ་བསྟེན་པར་
 བསྟུར་བ། བོད་སྐད་དུ།

རྒྱམ་ཞིང་རྒྱས་པ་འི་ལག་པ་ཅན།།

གྲོགས་མེད་རབ་རྩ་འཛམས་བྱེད་པ།།

རྩ་མ་འདྲེན་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡི།།

མི་མཚུངས་ས་འདི་འཛམས་པ་མེད།།

ལག་རྒྱས་པས་རྒྱམ་པ་འི་དཔུང་པ་འམ་ལག་པ་ཅན་གྲོགས་མེད་ཏེ་དག་པོ་
 རབ་རྩ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་རྩ་མ་འདྲེན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་འམ་
 རྩ་མ་འདི་ས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མཚུངས་པ་སྟེ་དག་རྒྱས་ཐེལ་གྱིས་
 མི་མེད་པ་འི་ཕྱིར་འཛམས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་བའོ། ལམ་རྒྱ་
 སྐད་དེ་ཏེ་བེ་ཞེས་པ་བྲལ་བ་དང་། རྩ་ལ་ཀ་འདྲེན་པ་དང་། རྩ་བ་རྩ་
 ཞེས་པ་རྩུར་པ་དང་། བྱིན་ཅེས་པ་ཡང་རྩུར་པ། ལུ་པ་ཏེ་བ་དང་། ཅི་ཏ་
 ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་དང་། རྩ་རྩ་ལག་པ་དང་། ལུ་མི་རྩ་རབ་གྲོགས་དང་།
 ལུ་རྩ་ཞེས་པ་བརྟར་བ་དང་། ལུ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་དག་པོ་དང་། ལུ་རྩ་རྩ་
 ཞེས་པ་མེད་པར་ཕྱགས་པ་དང་། བྱི་རྩ་ཞེས་པ་ས་དང་། ལུ་ཡི་མི་
 འདི་དང་། ལུ་ལྷི་རྩ་བསྟེན་པར་བསྟུར་བ།

འདྲེན་བ་དག་དང་བྲལ་རྩུར་ཅིང་།།

ལག་པ་སྟེ་གཞན་ཏེ་རྩུར་པ།།

རབ་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟར་དག་ཡིས་ནི།།

མི་མཚུངས་ས་འདི་མེད་པར་བསྟེན་བ།།

ཁྱེད་ཀྱི་དག་པོ་རྩ་མས་ནི་ཁྱེད་ཁྱོས་པ་འི་གཞན་དཔུང་པ་འམ་སྟོབ་རྩས་པ་འི་མེད་པོ་
 གཞན་མེད་པ་འི་ཕྱིར་འདྲེན་པ་དང་བྲལ་བའོ། རེ་བས་ན་གཞན་ལས་

ས་གཞི་འཛོལ་པ་འཛོལ་མཚུངས་པས་དེ་ལྟམ་པ་འཛོལ་པ་འཛོལ་པ་
 སྤྱིད་པ་སྤྱི ས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་
 པས་ས་གཞི་བསྐྱར་བ་དང་ཡ་ཤེས་ཀྱི་དག་པོ་རྣམས་འཛོལ་པ་འཛོལ་པ་
 ཀྱི་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྒྱུར་ཁིང་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཚོན་
 སྤྱི་མི་བྱེད་པ་བཏང་བའི་ཁྱུར་བཅོད་ཅིང་བསྐྱོབ་པ་འཛོལ་པ་ས་གཞི་
 དག་མི་རིམ་པས་ཉེ་ལྷགས་བཞི་ལྷན་པར་བཅོད་པ་སྤྱི་ལྷན་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་བསྐྱོད་པ་འོ། །རྒྱལ་པོ་བསྐྱོག་པ་འཛོལ་ལྷན་པ་
 གཉིས། མཚོན་ཉིད་དང་དཔེར་བཅོད་པོ། །དང་པོ་གྱི་

ཀར་ཕྱེད་ཚོགས་བཅད་སྤྱིད་ལྷན་ཅན།

ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱོར་བ་གྱི།

རྒྱུར་ལྷན་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པ་འཛོལ་པ།

ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་པར་བཤད།

ཀར་པ་གཅིག་བསྐྱོས་སྤྱི་བསྐྱོས་པ་དང་། ཚོགས་བཅད་ཕྱེད་བསྐྱོག་སྤྱི་
 བསྐྱོས་པ་དང་། ཚོགས་བཅད་རངས་པོ་འཛོལ་ལྷན་ཅན་ཉེ། རངས་པོ་
 ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོས་པ་གྱི། རྒྱུར་ལྷན་ལྷགས་
 ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་པར་བཤད་པོ། ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པས་ཡི་གེ་
 བསྐྱོས་པ་འཛོལ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཀར་པ་བསྐྱོག་པ་
 གྱི། རྒྱུད་པེར། ཡུ་མ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ཡུ་སྤྱི། ལྷ་ཡུ་རྒྱ་གྱི་ལྷ་ཡུ་སྤྱི། །
 ར་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཉེ་ལྷ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ར། །ཞེས་པ་འདིར་ཀར་པ་
 དང་པོ་ཉིད་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པས་ཀར་པ་གཉིས་པ་འབྲུག་ཅིང་། གསུམ་
 པ་བསྐྱོག་པས་ཀར་པ་བཞི་པ་འབྲུག་པ་འོ། །དེ་ཉིད་པོད་སྐད་དུ།

གང་ལ་འབད་བྱས་སྤྱི་མེ་ཉིད།

དེ་གི་བདག་གིས་ཐོབ་མཛུང་པོ།

རེ་འདོད་མེད་པས་བྱེད་མེད་ལྷ།

བསྐྱོད་པ་ཐོབ་ཅོད་འགོ་རྒྱུར་ཅིག།

འདི་གི་རྒྱས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་པའམ་རྒྱས་ལས་ཡི་ལ་བའི་མཛུང་པོ་ལ་ཞུས་པ་གྱི་

བྱད་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། རྩེ་དག་འཆེད་བྱ་བར་ཤེས་པ་འདོད་པ་མེད་པ་སྟེ།
 མི་འགྲོགས་པ་ཞེས་དང་། རྩེ་སེམས་དང་བྲལ་བས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཐེམ་
 བོ་ལྟ་བུ་འཁྱེད་ཞེས་དང་། རྩེ་བསྟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་འཛིན་པ་སྟེ། འདོད་
 བ་བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང་དུས་སྟུ་མི་འོང་བའི་ཁྱོད་གའི་མིང་ལ་དེ་པར་ཞེས་གྲགས་
 བའི་ར་ཡིག་བྱིས་པ་འཁམ། ཡང་ན་དེ་ལ་བདེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བའི་མིང་
 འཇུག་པར་བྱ་འགྲོལ་བས་བཤད་པས་བྱེད་མེད་ལྟ་ཞེས་བསྟུན། ལྟ་ཉེ་ཞེས་
 བ་བཀུར་སྟེ་དང་ཞེས་དང་མཚན་ཅིང་བསྟོད་པ་སྟགས་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 སྐབས་འདིར་བྱད་མེད་ཀྱིས་བདག་པོ་ལ་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟངས་
 དུ་བསྟོད་བཀུར་བཞུགས་པ་འི་བྱིན། དེ་ལ་བསྟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བོད་
 བས། ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པ་འི་སྟངས་དུ་ཡུན་ཡིང་པོར་འབད་པ་
 བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡར་བར་དོར་བའི་རྒྱས་བྲལ་བས་ཉེན་ཉེ་འདོད་
 བའི་གདུང་བས་ལུས་ཕུལ་སྟངས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་
 ཟིན་པ་དེ་ཁྱོད་འོང་བས་ཅི་བྱ། ལྷུར་དུ་སྤྲུམ་ཞུག་ནས་འགྲོ་བར་ལྷུར་ཅིག་
 གམ་འགྲོ་བར་མཛོད་ཅིག་པ་འི་དོན་པོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ཅད་བྱེད་
 བསྟོག་པ་ནི། ཟུང་པེར། ལྷ་དེ་ལོ་ལྷ་མ་དུ་རྒྱ་སྟེ། །འཇུག་པོ་ལྷ་མི་
 ཏུ། །ཏུ་མི་ལྷ་མ་ལྷ་མི་ལྷ་མི། །ལྷ་རྒྱ་དུ་མ་ལོ་དེ་ལྷ་མི། །ཞེས་པ་འི་རྒྱ་
 བ་གཉིས་པ་འི་མཐུན་པས་དང་པོ་འི་མཐོང་འི་པར་དུ་ལུགས་ལས་ཞུག་པས།
 རྒྱ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ།

རྒྱ་དུ་ལྷ་མ་བདག་རང་གི་སྟོ།

མྱོས་མིན་འདོད་པ་འགའ་ཡང་མེད།

དུས་བ་འཇོམས་པ་འི་འདོད་པ་ཡིས།

རང་དབང་གདུང་བ་དག་ཀྱང་མེད།

འདི་ནི་ལྟ་སྟགས་ཞིབ་པ་འཛིན་ལ་འགྱུར་པ་ཞིག་གི་ཚིག་སྟེ། ལྷ་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིབ་པ་འི་གཞུང་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལོ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་སྟེ། དེ་དང་
 ལྷ་མ་པ་བདག་གི་སྟོ་འདོད་པས་མྱོས་པ་མིན་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བདག་
 ལ་འདོད་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཆགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། དེས་ན་

མུ་ཡུ། །ཕུ་ས་ཕུ་ཇོ་ཕུ་ཤོ།། བི་རུ་མུ་ཡ་ཕ་མ་ཕ་ཡུ། །ཞེས་
བཀོད་ཅིང་བསྟགས་པས་ཚོགས་བཅད་འོག་མ་འབྲུག་སྟེ། དེ་ཉིད་
མོད་སྐད་དུ།

སྟོན་འདི་ཡིས་མི་གཟིར་གྱུར་ཅིང་།།

སྟོན་མི་ཤེས་མ་དེ་ཡིས་གློ།།

ཉིན་མོ་འོ་འདྲ་དག་མ་ཐོབ་མི་བ།།

མུ་རལ་འབྲུག་སྐད་ལེངས་མི་བྱེད།།

ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱད་མེད་གཞོན་ཕུ་མ་ཕོ་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་བཟོད་སྟུན་ཕྱུང་
ལ་སྟོད་ཚོད་ཀྱིས་གཏུང་བ་ཞིག་གི་ཚུལ་བཟོད་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་
གྱི་ཚོད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟིར་བར་གྱུར་པ་འདི་བྱད་མེད་གཞོན་ཕུ་མ་དེ་གི། དེ་ནི་
ཚོགས་སྐྱབས་མི་ཤེས་པས་སེམས་མེད་པ་ལྟ་སྟེ་སྟེས་ཕུས་ཤིན་ཏུ་
རྒྱུ་བ་པ་འདི་ཉིན་མོ་འོ་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་མ་ཐོབ་པ་མི་བ་ཏེ་ཐོབ་པ་འདི་ཕྱིར།
ཚོད་དང་བྲུལ་བ་འདི་མུ་རལ་དང་བྲུལ་བ་འདི་སྐད་དུ་ལེངས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་
ཡང་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མི་ཕུས་པས་སོ། །ཞེས་པ་འོ། །འདིར་རྒྱ་སྐད་ལ་
ཡུ་ས་ཕ་ཞེས་འབྱུང་བ། དེ་མོད་སྐད་ལ་སྟུན་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་འདུང་། དམིགས་བསལ་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིད་པར་གིས་འདིར་གཞན་
སྐྱབས་ལ་འདུག་ཅེས་རྒྱ་འགྲེལ་ཕུས་བཤད་པས་དཔང་དེ་གྲུ་ཏུ་འདུང་དེ་
ལྟར་འབྱུང་། འདི་ལ་འདུང་འགྲེལ་བ་རྒྱམས་སུ་དོན་མ་གྱོ་བ་འདི་འཆད་
ཚུལ་རྒྱམ་པ་གཞན་དུ་བྱས་པ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་། ཇི་བཞིན་གོ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་འབྲུལ་པ་སངས་པར་འབྱུར་བས་དགག་བཞག་མི་སྟོལ།།

གཉིས་པ་བྱད་དཀའི་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བ་ལང་
གཅིན་གྱི་བྱད་དཀའ་དང་། འཁོར་བའི་བྱད་དཀའི། ཁང་ལ་མཚན་ཉིད་གི།

གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས།།

གཅིག་གིས་བར་ཚོད་གཟུགས་གཅིག་ཉིད།།

དེ་ནི་བྱད་དཀའི་དེ་ཉིད་ཤིག་།

བ་ལང་གཅིན་ཞེས་སྟུ་སྟེ་དཔེར།།

མཁའ་འདི་མོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་འདུག་པའི་ཕྱིར། འཕུལ་པ་འདི་དེ་
 ཏུས་ནས་ཡོད་འདུག་པས་ད་དུང་ཁྱེད་མཚོར་བ་གཤམ་ཆེད། འདེམ་
 བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཐོད་སྐད་དུ།

ཆར་འདྲའི་མིག་ལྟན་ཟུར་མིག་གི།

མཚོ་བོ་གྲིས་འདོད་པ་འདི་རྒྱལ་ཏེ།

གཤམ་ཏེ་བདག་ཁྱེད་སྤྱི་ག་ཟད་ན།

འདོད་པ་ལ་ཁྱེད་ལ་མེ་སྤྱོད།

ཆར་གྲིས་མྱོས་པ་འདྲ་བའི་ཐིམ་བུའི་མིག་ལྟན་མཚོས་མའི་ཟུར་མིག་

ཉིད་ཆགས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་སྤྲུག་པས་ཀྱི་མཚོ་བོ་ཆེ་ཡོན་ལ།

དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ལྟ་འཕམ་འདོད་པ་འདི་ཀྱུ་ལས་རྒྱལ་ཁོང་འགྲོ་

བཤམ་པར་དུ་བྱེད་དོ། གཤམ་ཏེ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཆགས་པའི་

ལུས་འདི་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་པ་དེ་ཟད་པར་ཟུར་

ན། དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་ལྟ་ཀྱི་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་

པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འདོད་ལྟ་བུ་མཁའ་འདོད་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་

པའོ། གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བྱ་དཀར་ལ་གསུམ། མཚོ་བོ་ཉིད་

མཉམ་དུ་བཞག་ བྱེད་འཁོར་དཔེར་བཞེད། ཀྱུ་འཁོར་དཔེར་བཞེད་

པའོ། འདེམ་པོ་མི།

གཤམ་ཏེ་ཆོག་ས་བཅད་བྱེད་འཁོར་ན།

བྱེད་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་པར་བཞེད།

གཤམ་ཏེ་ཀྱུ་དུ་འཁོར་བའོ།

ཀྱུ་དུ་བཟད་པོ་ཞེས་པར་འདོད།

དེ་དག་གསལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདྲེ་མིག་སྤྱོད་འོག་བཞི་དང་། ཟད་

ཀར་ཡང་བྱེད་སྤྱི་མཁའ་བཞི། བྱི་མ་ལ་བཞི་དང་བརྒྱུད་བྱས་པ་ལ་

བྱེད་དང་པོའི་འཁོར་ལོ་བྱེད་སྤྱི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་དཔེར་བཞེད་ཀར་པ་དང་

པོའི་བྱེད་སྤྱི་བྱི་ནས་འཕྲེ་མིག་བྱེད་བཞི་པའི་བྱེད་སྤྱི་བྱིར་ཀར་པ་བཞི་

པའི་བྱེད་སྤྱི་བྱིའི་པར་དུ་འགྲོད། བཟླགས་པའི་ཆོ་བའི་མིག་བྱེད་

ལྷ་མ་ལ་གཡེན་ཕྱོགས་ནས་དང་པོར་བྱས་སྟེ་བགྲང་བ་དང་། ཕྱི་ཕྱི་
 མ་འི་རེ་མིག་ལ་གཡས་ནས་དང་པོར་བྱས་ཏེ་བགྲང་བ་འི་ཁྱད་པར་གྱིས་...
 དང་དང་གི་རེ་མིག་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་འི་བར་དུ་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱས་
 བ་ཤིས་པ་འདྲིས་སུ། རྒྱུ་མ་དང་པོ་འི་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཐང་ཀར་བསྟུགས་
 པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་ཕྱི་མ་འི་རེ་མིག་དང་པོ་འི་ཡི་གེ་ལས་མར་ཐུར་དུ་...
 བསྟུགས་པ་འདྲ་བ་ནས། རྒྱུ་མ་ཐེ་མིག་ཕྱི་ཕྱི་མ་འོག་ནས་ཐང་ཀར་
 ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྟུགས་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱི་མ་འི་རེ་མིག་བཞི་བ་ནས་...
 ཡས་མར་ཐུར་དུ་བསྟུགས་པ་འདྲ་བས་ཕྱི་ཕྱི་མ་འཁོར་ཁོང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རེ་མིག་ཕྱི་ཕྱི་མ་འི་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཐང་ཀར་རྒྱུ་མ་དང་པོ་འི་ཕྱི་ཕྱི་མ་བསྟུགས་
 པ་དང་། རེ་མིག་དང་པོ་ནས་དེ་ནི་ད་ཐེ་དུ་ཡར་བསྟུགས་པ་འདྲ་བ་ནས།
 རྒྱུ་མ་ཐེ་མིག་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་ཕྱི་མ་ནས་ཐང་ཀར་ལུགས་འབྱུང་དུ་...
 བསྟུགས་པ་དང་། དེ་ནི་དེ་མིག་བཞི་བ་ནས་ཐུར་དུ་འདོགས་པ་གཉིས་...
 འདྲ་བ་འི་བར་དུ་གཡེན་ཏེ་འཁོར་བ་དེ་མི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འི་རྒྱུ་མ་ཕྱི་...
 ཕྱི་དག་བསྟེར་ཁོང་། དེ་ཡང་རེ་མིག་ཕྱི་ཕྱི་མ་འི་འཁོར་ལོ་ལས་...
 བས་མར་འཁོར་། ཕྱི་ཕྱི་མ་མས་ནས་ཡར་འཁོར་བས་ཕྱི་དུ་འཁོར་
 བ་ཞིས་པར་བརྗོད་དོ། །ཡང་རེ་མིག་དུ་ཡི་གེ་འགོད་ལུགས་དང་།
 དེ་ནི་ལྷར་བསྟུགས་ཚུལ་སྟོན་གཞན་གསལ་ཅད་བཤད་ཐེན་མ་ཐག་...
 པ་འི་ཕྱི་ཕྱི་མ་འཁོར་དེ་ནི་ལྷ་བ་ལ་མི་འདྲ་བ་འི་ཁྱད་པར་། རེ་མིག་ཕྱི་ཕྱི་
 མ་འི་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཐང་ཀར་ཐོ་...ཐང་ཀར་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྟུགས་པ་...
 དང་། ཕྱི་ཕྱི་མ་འི་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཐོ་ནས་ཡི་གེ་ནས་ཐང་ཀར་ལུགས་...
 ལྷོག་དུ་བསྟུགས་པ་གཉིས་འདྲ་བ་ནས། འོག་གི་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཐེ་མིག་
 ཕྱི་ཕྱི་མ་ལུགས་འབྱུང་དང་ཕྱི་ཕྱི་མ་ལུགས་ལྷོག་དུ་བསྟུགས་པས་འདྲ་བ་འི་
 བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་མ་འི་རེ་མིག་དང་པོ་འི་ཡི་གེ་ཐུར་དུ་བསྟུགས་
 པ་དང་། ཕྱི་ཕྱི་མ་འི་དང་པོ་ཐུར་དུ་བསྟུགས་པ་འདྲ་བ་ནས། གཉིས་ཀ་འི་...
 ཡང་རེ་མིག་བཞི་པ་འི་ཡི་གེ་དག་ཐུར་དུ་བསྟུགས་པ་འདྲ་བ་འི་བར་དང་།
 ཡང་དེ་དག་གོ་ལྷོག་སྟེ་ཐང་ཀར་དང་ཐེ་དུ་བསྟུགས་པ་འདྲ་བ་འི་དོ་ རེ་

རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། འཁྱིལ་ཆོག་གི་གདམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མེད་
 མ། དེ་ལྟ་བུ་ལང་སྟོབས་དང་ལྟ་བུ་པའི་མཛེས་ཚས་ཀྱི་སྤྱི་ཐབས་དུ་མས་
 གཞན་ཡིད་འཕྲོག་ཀྱང་ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་མི་ཐོབ་མ་འདིས་སྤྱི་བརྒྱས་
 པ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་བསྐྱོད་ནས་འདོད་ལྟ་བུ་བདག་འཆི་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དང་།
 འོངས་པ་ཞིག་གོ། ཁེས་དེ་འདྲི་དག་འམ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་ཀྱང་།
 འགྲོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་
 པ་སྟེ་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལོ། འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་
 འཇམ་དབྱངས་ཁཛེད་འགྲོལ་པར་ཤོད་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་མི་དཔྱད་འཁྱེད་ལུགས་
 ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཀུན་འཁོར་དབྱིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཅན་དང་། བརྗོད་
 རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཀུན་གྱི་འདི་ལུགས་སུ་
 གྲགས་པའི་ཀུན་འཁོར་དབྱིབས་སྤྱི་མ་ཐོབ་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱི་རབས་པ་ཀུན་
 དག་འཁོར་འབད་བས་སྟོར་པར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། འདི་དག་ཞི་བོད་པའི་རྟོག་
 བཟོ་ཅི་མ་ཞིག་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་
 པ་རྟེན་འཁྱེད་གསུང་རྒྱུ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཁཛེན་
 རང་ཅི་ལ་ཆོད་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་པ་སྟོན་མ་ཡིན་ཁོང་། རྒྱ་འགྲོལ་གཉིས་
 ཀུན་དེ་འདྲི་སྤྱིས་ཡེ་མི་སྤྱད་བས་འདིར་ཐིམ་བཞོད། འེས་པར་འདོད་
 བ་ཤོད་འགྲོལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་
 འདི་དག་གི་བཏུགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱིར་ལེན་པར་
 པའི་རབ་སྟོལ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་བཤད་ཐོབ་པའི་དཔྱད་ཆོགས་ཡན་ལག་
 བཞེ་མོ་འཐབ་མོའི་དོན་དུ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་ག་བཞོས་ནས། འཕུལ་ཐབས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མཚོང་པའི་བཞོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུག་གི་མང་ཚོན་
 སྤྱིལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། འགྲོལ་པ་
 འདོད་འཛོམ་། བ་ལའང་གཅིན་དང་། ཀུན་སྟོད་དང་། འག་ཀ་ར་དང་།
 དཔྱུལ་བ་དང་། ལྟུང་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། ཀུན་
 བཟང་དང་རྒྱལ་དཀའ་གཉིས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བའོ། ཁེས་
 འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་དབྱངས་སོགས་དེས་པའི་བྱ་དག་

ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དང་དགའ་དང་ཚོངས།

དག་པའི་ཡུལ་དུ་སེམས་འདོད་བྱུང་།

ཞེས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ཐེངས་ལྔ་མཁའ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཚིག་དེ་སྤྱད་ལེན་པའི་
 ཚོ། སྤྱི་སྤྱི་ག་པའི་ཚིག་ག་དངས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དང་བལ་བའི་ཚོ་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་དང་ལྷ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པས་
 ལམས་ནད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གེ་མ་འཛིག་རྟེན་ཉེན་མོངས་དག 1
 གནས་པ་མི་བརྟན་མི་དགར་འཁྱུར། །ཀྱུ་མུ་ཏ་ཡི་དཔལ་འདི་ཡང་། 1
 དཔལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཁྱུར། །ཞེས་ཆུ་གར་བ་རྣམས་ལ་ཀྱུ་མུ་ཏར་གྲགས་
 པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེའི་ཚོ་ཁོ་ན་ལས་
 དེ་པམ་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་མི་ཁྱེད་བས་དེ་དུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ལ་སོགས་པ་.....
 མཁས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དེམ་ཐག་འཛིང་དེ། དེའི་ཚོ་འདི་ལྟར་བྱུང་.....
 བ་ལ་ཞེས་བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་པས་མི་དགའ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བྱུང་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྤྱོད་པས་དེ་ཉིད་དོན་དུ་
 གཏེར་བཞུགས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་གས་པ་དང་འཆིང་བ་དང་གསོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འཛིགས་སྤྱག་དུ་མའི་རྒྱུར་ཁྱུར་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཞེན་
 བྱི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རང་འབྱས་ཀྱི་ནད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལུན་.....
 རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་བ་མཐོག་རྒྱུད་སྟེ། འཛིང་
 ཏེ་འཕྲེན་པའི་ཕྱག་དག་གིས། །རྩ་མི་ལམས་གང་ཚེས་པ་བཞེས། 1
 ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་པར་འཛིན་པའི་དགའ་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུར་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འཇུག་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྤྱི་བར་བྱེད་མོད།
 དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཡུལ་གྱི་རྟེན་སྤྱི་སེམས་སྤྱི་ཡོངས་པར་དག་ཞིང་ཞི་བ་ཐར་
 པ་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་འདོད་ཅིང་འདུན་པ་ཉིད་ལེགས་པ་དོན་དུ་
 གཏེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱི་ཞིང་སྟོན་པ་འོ། 1
 སྤྱི་བས་འདོད་དཔང་རྟོག་ཏུ་འཁོར་.....ཉམས་པས་སྤྱི་བ་ཞེས་གསུངས་
 པ། དབྱངས་བདུན་གྱི་ནད་ཆོན་གྲང་པོའི་སྤྱི་དང་མཚུངས་པ། སྤྱི་དེས་

ལྷ་དབངས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཁྱར་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་.....
 དབངས་འཁོར་ཉན་དུ་གྲགས་པ་ལ་གོ་ཁིང་འབྲུལ་བ་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་
 མཆོན་ལྷ་དབངས་འཁོར་ཉན་དེའི་ལྷགས་སྒྱུར་གྱི་འཁྱར་ཡིན་ཅིང་།
 རུ་ཤྱིའི་འགྲེལ་པར་ལྷ་པ་གྱི་འཁྱར་ཅས་འཁྱར་བ་དཔང་ལོས་འཁོར་དུ་
 བསྒྱུར་ནས་འཁོར་ཉན་པ་པོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་འཁོར་
 ཉན་གྱི་སྒྲོས་ལེ་མེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་པ་གྱི་འཁྱར་ཅས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་
 མཐའ་ལ་འདྲག་པས་ཆོག་སྒྲུ་མ་འི་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལས་འཁོར་
 གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་འདྲི་ཡང་དཔང་ལོ་ཆོན་པོའི་གྲགས་
 ལ་འབྲུལ་བ་བག་ཅུ་ལྷ་དང་མཐོན་པོ། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་.....
 དེས་པ་གྱི། རྒྱུད་པེར། རྩི་ཏི་བེང་ཏི་སྒྲི་ཏི་བེང་ཏི། རྩ་ཏར་ཏལ་
 པར་ག་ཏལ་། །སྤུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་། །སྤུ་མ་རི་ཁྱུ་ལྷ་ལྷ་རྩི་ཁྱུ་
 ར་བམ། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་སྤུ་མ་གསུམ་ལ་སྒྲོག་གི་དབངས་ཨི་དང་ཨ་
 དང་ལྷ་སྤེ་གསུམ་དུ་དེས་འོང་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་དེད་ག་ཅི་བདེར་བྱས་པའོ།
 བོད་སྐད་དུ།

ས་ལས་རྣམ་ཐུལ་བརྟན་པ་སྒྱུབ་བྱེད་པའི།

ཡུལ་ཁྱགས་ལ་དགའ་མཆོག་རྟོགས་ཀྱི་རུ་པས།

གཡུལ་རྒྱུད་ཀི་དག་ལི་རིགས་རྣམས་ཀྱི།

ཆེ་པར་བཀག་ཅིང་ལྷི་བར་འདར་པར་བྱས།

ས་གཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་དབང་དུ་བྱས་འོང་བརྟན་པའམ་སྒྲི་ཏི་
 ཞེས་རྒྱུད་པེར་འཁྱར་བ་ལྷགས་ལ་འང་འདྲག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤོང་
 གྱི་བྱ་བ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་གདོན་མི་བླ་བར་བྱ་དགོས་པས།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཁྱགས་སམ་དེས་པ་ལ་དགའ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏན་དང་སྒྲོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱི་
 རུ་པ་སྒྱུ་དན་པའི་རྒྱལ་པོས་གཡུལ་རྒྱུད་ཀི་དག་འི་རིགས་རྣམས་
 པས་ཆེར་བསད་ཅིང་ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཀྱང་གཡུལ་དེ་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱོད་
 གཞན་དུ་འདེམས་སྤུ་མ་སྤེར་བར་ཆེ་པར་བཀག་ཅིང་། ལྷི་བར་འམ་ཆོས་

ཆེར་འདར་པར་བྱས་ནས་བྱིལ་གྱིས་མཁུ་པར་ཐུར་ཏེ་ཁེས་རྒྱལ་པོ་འདི་
 ཉིད་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་མཁུ་པོ་དཔའ་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་
 ལྟ། འདི་ནི་ལྷོ་ལྷ་པོ་ལ་ཐུབ་པ་དང་གཡུལ་འབྱེད་མཁུ་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་སྤྱོད་པར་དཔྱད་ཆོག་སེམས་ལ་གཟུགས་ཀྱིས་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་
 པས་ཀྱང་ཕ་ཁེས་རྒྱལ་པོ། འབྱེད་པ་ལ་ལར་ཀུན་རྒྱུས་ཁེས་བྱིས་པ་ནི་
 མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར། ལྷོ་དྲི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །
 ཁེས་པའི་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ཡི་དང་། བྱིས་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་
 ཡོ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་དེས་པ་འོ། །ཐོད་སྐད།

དཔལ་གཟི་རྩེ་ཆོག་གསལ་དང་།

སྤྱོད་པ་ཆོག་དང་དགའ་དག།

ཁྱེད་ལ་འཕེལ་བ་གཉིས་གང་།

འདི་གཉིས་སྤྱོད་པར་ལ་མེད།

དཔལ་ཏེ་འབྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཆོག་གསལ་དང་གཟུ་བྱིས་གཟུ་པའི་
 གཟི་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོག་གྱི་མཁུ་པོ་ལ་དཔལ་བསོ་བའི་ཐུག་འདག་
 དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛིན་པའི་རྩེ་དང་། ཀྱན་གྱིས་ཡོན་ཏན་
 བུ་རྒྱུ་པའི་གྱགས་པ་དག་དང་། སྤྱོད་པ་དང་དོ་བྱུ་མ་པར་འབྱེད་པའི་
 སྤྱོད་པའི་ལེས་རབ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ཐེལ་པའི་
 ལྷགས་སྤོལ་ཡང་དག་པ་དག་དང་། ཆོག་སྤྱོད་ཅིང་འཛིན་ཏེ་བྱུ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་པར་འབྱེད་པའི་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་
 འཕེལ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 དཔལ་པོ་བུ་བྱིས་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཁེས་སུ་ལྱུང་གི་བྱུ་བྱིས་རྒྱལ་པོ་
 ཞིག་ལ་བསྤོད་པ་འོ། །བཞི་པ་དབྱངས་ཀྱི་གཅིག་སུ་དེས་པ་ནི། རྒྱ་
 དཔེར། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཡོད་པེར་བུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དོ། །ཐོད་སྐད་ཀྱང་།

ཨིལ་ཤ་རྒྱམས་ཀླུ་རྟེ་སྒྲེ་གཞས་དེག་སུམ་རུ་དེས་པའོ། བོད་སྐད།
 རུ་ལྷུག་ཁྱོད་གདོང་ལན་སུ་ཡི།
 འབྲི་ཤིང་བྱང་བ་ལྟར་སྒྲེ་ཁིང་།
 འདྲེན་ཁྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུགས་པ་རྟུན་ཅན།
 ལྷུ་ལྟར་མཛེས་པས་སུ་མ་བཅོམ།

ཅེ་རུ་ལྷུག་མ་ཁེས་བོད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་རས་ལྷུ་བ་ལྟར་དཀར་...
 ཁིང་མཛེས་པའི་དོགས་ན་ལན་སུ་ཤིག་ཡོ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲི་ཤིང་...
 ཡིན་ལ། དེ་བྱང་བ་ལྟར་སྒྲེ་བཅན་དང་། འདྲེན་ཁྱེད་དེ་མིག་པར་ལྷུ་...
 མཛེས་པས་དེ་དེ་གཞུགས་པ་རྟུན་ཅན་རྒྱལ་པ་འདི་ལྟ་སུས་འདོད་ལྷན་...
 སུ་ཁིག་མ་བཅོམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པོ། ཁེས་པའོ། གསུམ་...
 པ་གཞས་གཉིས་སུ་དེས་པའོ། རྒྱ་དཔེར། ཡེ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལྷ། །
 རུ་ལྷ་ཏུ་ས་དུ་རྒྱ། ལ་དུ་བྱ་ས་དུ་བྱ། ར་དུ་ས་དུ་ས་དུ་ཏ། །
 ཁེས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་ལས་ཡེ་ལྷ་ཀ་ག་ལྷ་རྒྱལ་ས་མ་གྱིན་པ། ར་ལ་...
 ས་དུ་རྒྱལ་ས་སོ་སྟེ་སྒྲེ་གཞས་གཉིས་ཁོ་མར་དེས་པའོ། བོད་སྐད།
 ཏུ་ལྷུ་སྒྲེ་ག་མེད་ཀྱང་དག་པ་མཚོག།
 ལུས་རུད་དག་དང་འགྲོགས་པ་ཆགས།
 བརྟུན་མོ་ལུས་མེད་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ།
 འཇིགས་པ་དམ་ཆགས་།

ཅེ་རུ་ལྷུ་སྒྲེ་ག་མེད་པ་ཁེས་དང་། ཅེ་ཀྱང་དག་པ་མཚོག་ཅན་ཁེས་...
 དང་། རུ་མའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་རུད་པའི་གཞོན་ནུ་མ་རྒྱལ་ས་དང་སྟེ།
 གཞན་ཅི་རྒྱུད་མ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཁེས་བོད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་...
 བརྟུན་མོ་ལུས་མེད་འདོད་པས་དགོངས་ཏེ། འཇིགས་པ་དམ་ཆགས་...
 པའི་གཞུང་བ་སྟེ་ཆགས་པས་རྟེན་པར་ལྷུ་པ་འདི་ལ་ཁེས་སུ་བཅུ་པར་...
 རྒྱུས་ཤིག ཁེས་གཞན་ཅི་རྒྱུད་མ་ཁོ་མར་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་...
 པོ་ཁིག་ལ་འགའ་ཁིག་གིས་སྒྲུས་པ་ལྟར་བྱས་པའོ། འབྲི་པ་...
 གཞས་གཅིག་རུ་དེས་པའོ། རྒྱ་དཔེར། ཡེ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལྷ་ཀ་ག་ལྷ་

[illegible]

ཏེ་ཏེ་གྲུ་ལྷོགས་རུ་རུ་འི་བྱང་།།

འཛམ་གླིང་གི་ཡེ་ཤིང་འགོ།

ང་ཅན་མ་འོང་བདག་གི་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨཱཱ་མེས་པུ་རྒྱུད་པ་འདི་ལྟེ་དེང་སང་གི་འཕགས་ལུ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཐོབ་
 གཡོག་སོགས་ལ་འཛོད་པའ། དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཐོས་པ་ལྟར། ཨཱ་
 བདག་གི་པར་འཛོམ་པ་མེད་པ་མིན་པ་ཅན་ཞེས་བདག་ལྟ་དམ་པོ་ཅན་འོན་
 ཏུ་དམའ་པའི་ཡུལ་རྫོང་པ་ལ་བོས་ནས། ཡང་ཡང་སྒྲ་སྒྲིགས་པར་...
 ཐུང་པའི་རི་དྲགས་རུ་རུ་སྒྲེ་ཁ་ཤའི་བྱང་འཛོམས་ཤིང་གསོད་པའི་སྒྲིག་
 པ་ཅན། རི་ལྟར་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྒྱལ་ས་ཁོ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་...
 འཐུང་བས་བ་ལང་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་བཞིན། རོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་...
 ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་མ། གང་གིས་འཛོམས་བ་ལང་ལྟ་བུར་...
 ལྟར་པ་ཞི་རིན་གནས་པའི་རི་དྲགས་རྒྱལ་ས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བ་རི་ཞེས་...
 ཚོག་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། རི་སྒྲུལ་རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བས་ཤི་ཅིར་འགྲོ་...
 བའི་རོབ་པ་ཁྱོད་དེ་ཅན་ལམ་དའི་གནས་སུ་མ་འོང་ཞིག །ཁྱོད་ལྟ་བུའི་...
 སྒྲེ་བོ་དཔ་པ་དང་ཁོ་བོ་ཅན་ལྟ་བུ་ལེགས་པ་དོན་དུ་གཏེར་བ་རྒྱལ་ས་ལྟོན་...
 ཅིག་ཏུ་འགྲོ་གས་མི་སྲིད་དོ། འདྲེ་བོ་དཔོས་པོ་འདེམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་...
 ཕྱེད་ག་གིས་ཟླ་ཕྱིད་སྒྲུབ་སྒྲུར་བཅི་ལ་སྲིད་དེ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་སྒྲུབ་...
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་གསོད་པའི་རོབ་པ་དགོན་པར་བྱ་བ་རང་གི་
 གནས་སུ་འོད་པ་ལ་སྒྲུས་པ་འོ། །འདིར་ཡང་གཞུང་ཚོག་ལ་བདག་གི་
 མ་ཞེས་བཀོད་ནས། མར་ལྟར་པའི་རི་དྲགས་རྒྱལ་ས་གསོད་པར་ཁྱོད་...
 ཞེས་འགྲེལ་བ་ཞི་གཞུང་གི་བོད་དཔེ་མ་དག་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་བཅོལ་ནས་...

མིའི་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱེན་ཏུ་བསྐྱེད།

དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་ཁོ་ལོ་མ་ཟད་བྱ་དཀའ་བ་ཡང་སྟོན་པ་གི་རྣམ་པ་.....
ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ལ་ཡང་མི་པ་མ་དོར་བསྟུས་ཏེ་རྩེ་ཟད་ཅོམ་ཞིག་
ཀྱུན་ཏུ་བསྟོན་ཏོ། །གསུམ་པ་གསལ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་
དམ་བཅའ་ཁོང་དགོས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གསལ་བྱ་བ་རྒྱུག་ཏེ་བཤད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཆོག་དག་གི་རྣམ་པ་ཡི།།

ལུགས་ཀྱང་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ།

ཅེད་མེད་མདུན་སེལ་བཞད་གད་དང་།

དེ་ཤེས་ཚོགས་སུ་གསང་སྡུང་དང་།

ཡ་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་མེད་ས་ཕྱི་དེ།

གཤམ་མེད་ཀྱི་དགའ་བོ་ཉེ་མཆོད་ལྷན་པུ་ལ།

གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མེད་པོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱ་སྤྱའམ་ལྟུ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ནི་གངས་ཅན་པོ་དེ་ལུ་ལ་འདི་དམ་
 པ་ཆོས་མ་དང་པའི་གོང་རོལ་དུ་རྒྱལ་སྟིང་སྤྱང་ལྟུ་པོ་བྱ་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་
 ཟེར་བའི་ལྟུ་དེ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ལྟེན་གྲགས་པ་འམ་བསྒྱལ་པར་གྲགས་
 པ་འདི་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་གྱི་དང་འདི་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འམ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ། དེ་ནི་ལྟར་སྟོར་པའི་རྒྱལ་
 གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འདིར་པ་དུ་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེས། རྟེན་མའི་བྱ་བ་རྩིས་པའི་མདུན་ལ་
 བཞད་གང་ཀྱི་རྟོག་དང་། སྟེན་པས་གང་པའི་ཆོག་སྤྱ་གསུང་དགོས་པའི་
 དོན་རྣམས་གཤམ་གྱི་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནང་ཡན་ཚུ་བ་དུ་གཤམ་གྱི་
 གིས་སྤྱ་བ་ན། དཔེ་ཤེས་པའི་སྟུན་པོ་དེ་བྱ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 དག་ཅི་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྟེ་མདུན་པས་མ་པ་དང་། དོན་གང་ཞིག་གང་ལ་བྱ་དུ་
 གསུང་དགོས་པའི་པ་ལོ་ལ་པོ། གཤམ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟུང་དང་
 པར་བྱེད་པ་ལ་འདག་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུན་འདི་དག་ནི་ཉེ་པར་མཁོ་ཞིང་དགོས་པ་

དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལང་མཚན་ཉིད་དང་མིང་བསྟན། དེ་པ་
ལྷན་སྒྲུབ་པ་མི་འཆད་པ་འི་རྒྱ་བརྒྱུད། དེ་མཁས་རེ་ཤིང་ས་དཔེ་བརྒྱུད་...
པའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་དང་མིང་བསྟན་པ་གི།

ཆོག་མཚན་སྒྲུབ་པས་དོན་སྒྲུབ་པ།

ཀྱུན་དུ་ཆོག་ས་པ་ཞེས་པར་བརྒྱུད།

གཞན་ལ་གྲགས་པ་འི་སྒྲུབ་གཞིས།

གང་དུ་བསྟན་པ་སྒྲུབ་ཅིང་ཉིད།

སྒྲུབ་པ་འི་དུ་འབྲུག་ས་པ་ཡིས།

མྱོངས་ཅིང་རིམ་པ་བྲལ་བ་སྟེ།

གང་ལ་དོན་རྒྱུག་ས་དཀའ་བ་ཡི།

ཆོག་ཕྱིར་དེ་ཤིང་བ་བཅོམ་ཡིན།

བརྟགས་པ་འི་དོན་བཞུགས་ཆོག་དག་གི།

སྒྲུབ་པ་དག་གི་མཐུན་པ་འི་གཟུགས།

མཚན་ཉིད་ཡིད་ཅོམ་དེས་ཆོག་དང་།

ལྷན་པ་འི་ཆོག་གི་རྒྱ་བརྒྱུད།

གང་དུ་གངས་ཀྱིས་ཀྱུན་མྱོངས་པར།

ཅིང་བ་གངས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

གང་དུ་དག་དོན་རྒྱུམ་པ་གཞན།

སྒྲུབ་པ་དེ་ཤིང་བ་བརྟགས་ཉིད།

གང་དུ་མིང་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་དོན།

བརྟགས་དེ་མིང་དུ་འདུས་པ་ཉིད།

ཆོག་གི་ཆོས་མཚུངས་ལ་རྟག་པས།

དོན་གཞན་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབས་པའོ།

རྣམ་གངས་སྒྲུབ་པ་འི་དོན་པ་ཡིས།

བསྒྲུབས་པ་དེ་ཤིང་མཐུན་པ་འི་སྒྲུབ།

གང་ཞིག་མཐུན་སྒྲུབ་དོན་བསྟན་ཡང་།

ཚོངས་ཕྱིར་དེ་མི་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ།
 གང་ལ་སྒྱུར་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཅན།
 དེ་མི་ཡོངས་སུ་འབྲོག་ཅེས་བྱ།
 གང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱེ།
 བརྟེན་པ་གསལ་བ་གཅིག་བསྐྱིབས་པ་དོ།
 གང་དུ་གཉིག་གསལ་བྱུར་པ།
 དེ་མི་གཉིག་བསྐྱིབས་པ་དོ།
 གང་ལ་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་ཚོགས་འདྲེས།
 དེ་མི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་ཞེས་བྱ།
 འདི་དག་གཤམ་ཚིག་བརྒྱུ་བྱེ།
 སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན།

གཤམ་ཚིག་གང་དུ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དོན་དངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འདི་
 གཤམ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཚིག་སྒྲུ་མ་དང་ཉིད་འཇམ་འཕྲེད་དག་མཚན་པས་
 ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་མཚན་པས་སྒྱུར་གྱི་དབང་གིས་གཤམ་བྱེད་བྱས་ནས་སྒྲུའི་
 གཟུགས་གཞན་དུ་འབྱུར་དེ་དོན་གཞན་དུ་གོ་བས་རྒྱུངས་པར་བྱས་ནས།
 བརྟེན་བྱ་སྐྱེས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཀྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་གཤམ་ཚིག་གཤམ་ཚིག་...
 འབྲོགས་པས་དོན་སྐྱེས་པ་གཅི་ཚེ་པའི་ཕྱིར་ཀྱུ་རྒྱ་འབྲོགས་པའི་གཤམ་...
 ཚིག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་བྱ་
 གཤམ་བྱེད་གཉིས་སྒྲུ་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཤམ་བྱེད་ལ་འདྲུག་པ་ཉིད་
 ཡོངས་བྱ་གསལ་དང་། གཤམ་བྱ་ལ་སྒྱུ་དེ་འདྲུག་ཀྱང་བྱ་གསལ་ཆུང་བས་བརྟེན་
 དོན་ལས་གཞན་པ་གཤམ་བྱེད་ལྟར་གོ་ཞིང་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིད་པར་བྱེད་
 པ། དེ་ལ་མི་སྒྲུ་བྱེད་གྱི་གཤམ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཚིག་སྒྱུར་གང་...
 ཞིག་གོ་ཤིངས་སུ་བསྐྱིགས་ན་དོན་གསལ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་...
 བྱས་པར་ཤིན་དུ་དགྲུགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུངས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཤིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཤིམ་པ་ལས་འདས་པའི་གཤམ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །
 སྒྱུར་བ་གང་ལ་དོན་ཤིགས་པར་དགའ་བའི་ས་པ་

ཏུམུར་བའི་ཚིག་གི་ཕྱིར་བས་དོན་དེ་བཙམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལྟོ་རབ་
 བཙམ་མོ། །ཡང་གཤམ་བྱུང་མ་བཟོད་དོན་དེ་ཉིད་མ་སྒྲིམ་པར།
 དེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དཔེ། བརྟག་པ་བ་སྟེ་དངོས་དོན་
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་པར་གྱུར་པའི་དོན་བཀོད་ནས། དེ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་སྟེབ་ཁིང་བསྐྱེད་ས་པས་
 བཟོད་དོན་གཤམ་པ་ལྟོ་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ཅས་བྱུ་ཏོ། །ཁང་
 ཞིག་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅིང་མཐུངས་
 ཚིག་བཤད་རྩལ་ཅིང་ཡོད་པས། སྒྲ་ཉམས་པའི་སྟོན་དུ་འཇོ་བ་ལ་
 འཁོར་བའི་གསལ་ཁིང་ཉམས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཚིག་རྩལ་པོའི་བཟོད་པ་ཅན་
 དེ་རྩལ་པོའི་གཤམ་ཚིག་ཅས་བྱུ་ཏོ། །ཡང་བཟོད་དོན་གཤམ་བྱུར་བས་
 སྒྲས་ཏེ། ཟློན་བྱེད་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཀྱི་དེ་ཀས་ཟློན་པར་
 བྱས་ནས་དོན་སྒྲས་པ་ལྟོ་གྲངས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ཅས་བྱུ་ཏོ། །ཡང་གང་དུ་གཤམ་
 བྱ་བཟོད་དོན་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་གཞན་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་དག་ཚིག་ཚིགས་པས་བཟོད་དོན་
 སྒྲས་པ་དེ་ལ་ལྟོ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ཅས་བྱུ་ཏོ། །ཁང་དུ་བཟོད་
 དོན་དངོས་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མིང་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་རྣམ་པ་སྒྲ་
 ཚིགས་པར་གོ་ཁིང་རིག་པར་བྱེད་པའི་མིང་མང་པོས་བར་བཅད་ནས་མཐར་
 རིམ་པས་གཤམ་བྱ་བཟོད་དོན་དངོས་ལ་གཞོན་ཁིང་འབབ་ཀྱིང་། མིང་དོན་
 མང་པོ་དེས་བར་ཚོད་ནས་མི་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བཟོད་དོན་སྒྲས་པ་དེ་ལྟོ་
 བར་བཅད་པ་འཇམ་མིང་གཞན་ཅན་ནས་མིང་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ།
 ཚིག་གང་ཞིག་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལ་ལེག་པ་འཇམ་འདུག་ཅིང་། དེ་
 གཉིས་རང་ཡང་ནང་པ་ལ་ཚུན་དུ་མཚུངས་པའི་མཚུངས་ཚོས་མང་བ་ལ།
 བཟོད་ཚུལ་གཤམ་བྱེད་དམ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེས་གསལ་བར་བྱས་པས་
 དོན་སྒྲས་པ་ལྟོ་བསྐྱེད་ས་པའི་གཤམ་ཚིག་ཅས་བྱུ་ཏོ། །ཁང་ཞིག་གཤམ་བྱའི་
 དངོས་པོ་བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་མིང་གསལ་བ་ཐད་
 ཀར་མ་སྒྲིམ་པར། དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་སྟེན་རྣམ་གྲངས་གཞན་མང་

གཤམ་ཚིག་རྒྱ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་།
 བརྒྱ་པ་ཞི་དེད་ག་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྒྱད་།
 དན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་གང་དེ།
 སྒྲོན་གྱིས་ཡོངས་བགྱང་བྱ་མིན་པར།
 རིག་ནས་སྤྱར་ཡང་བདག་ཅག་གིས།
 ལེགས་པ་ཁོ་བ་བརྒྱད་པར་བྱ།

གཤམ་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་བུ་པས་རྒྱ་པ་སྤྱད་……
 བར་བྱ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་བྱུ་པ་ཀྱུ་རྟུ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་……
 ལས་གཞན་པ་བརྒྱ་པ་ཞི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཤད་དོ།
 ཀྱང་གི་སྤྱ་ལྷོ་གཤམ་ཚིག་སྒྲོན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་བཤད་པར་མ་ཟད་པའོ།
 དེ་རྒྱམས་འདིར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་། བདག་ཅག་གིས་ཉིད་བྱུག་པ་
 ཅན་བདག་གིས་གཤམ་ཚིག་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱམས་ཡོན་ཏན་དང་……
 ལྟ་བུ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བགྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་ཅིང་སྒྲིས་མཐོང་
 བས། སྤྱར་ཡང་སྤྱ་བསྟན་བཅས་འདིར་གཤམ་ཚིག་ལེགས་པ་ཁོ་བ་……
 བརྒྱད་པར་བྱ་ཡི་རན་པ་རྒྱམས་མི་བརྒྱད་དོ། འོ་ན་དོན་ཉམས་ལ་……
 སོགས་པའི་སྒྲོན་རྒྱམས་ཀྱང་འདིར་མི་བརྒྱད་པར་རིགས་ཉིག་གཤམ་ཚིག་……
 ལྟར་སྤྱད་པ་རྒྱམས་དང་ཅུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་། དོན་བྲལ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་རྒྱམས་མི་སྐབས་འགའ་ཞིག་རྟུ་ཡོན་ཏན་རྟུང་འཁྱར་བ་
 དང་། སྤྱན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྱར་སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་ཡིན་པ་དང་།
 སྤྱན་རྒྱལ་གི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་པོ་དེ་ཅོམ་རྟུ་དེས་པས་ན་བསམ་བར་
 བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་ལ། གཤམ་ཚིག་གི་སྒྲོན་རྒྱམས་
 བེ་བམ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྟུ་འཁྱར་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཉམོ་བ་ཡིན་
 པ་དང་། བརྒྱ་པ་ཞི་ལས་གཞན་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅོམ་རྟུ་མ་དེས་
 པས་མ་བཤད་དོ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཤམ་ཚིག་རབ་བ་དེའི་ཅུང་པར་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར་འཁྱར་ཉམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རེ་སྤྱམ་ན་
 གཤམ་ཚིག་རྒྱ་པ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཤེ

བར་སྒྲོ་། །གསུམ་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཤེས་དཔེ་བཟོད་པ་ལ་བརྟེ
 རྟག་ལས། དང་པོ་མེ་རྒྱ་དཔེ། བ་མ་ཡུ་གོ་ར་སྒྲི་རྒྱ། འཛི་ཏེ་གསུ
 རྒྱ་ཁྱེ་མི། །ཡུ་སྒྲི་མེ་དེ་ཉི་ཤེ་རྒྱ། ར་ལ་མུ་ལེ་ཉི་ཤེ་ཁྱེ་ཁྱེ། །ཞེས་
 འཁྱར་བའི་དོན་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། བདག་གི་སྐད་དོད། །ཡུ་སྒྲི་
 ལ་རྒྱལ་དཔེ་རྟག་པའི་གཅིག་ཚིག་ངས་བྱིན། །ཡུ་སྒྲི་རྒྱལ་དཔེ་དང་བཅས་
 བ་མེ་རུ་བསྒྲུར། དེའི་པ་རེ་ལ་རྟུ་གཞོད་པའི་སྐད་དོད་ཡུ་གསུ་བཞག །
 མེ་འི་ཡེ་ཡུ་པ་རུ་བསྒྲུར། །ཡུ་སྒྲི་ག་མེད་ཡུ་གསུ་འི་ཡུ་ལ་དངས། གསུ་
 འི་སྒྲི་རྒྱལ་བཅད་དང། དེའི་པ་རེ་ལ་རྟུ་ར་ས་ཡེ་ཤེས་སྐད་དོད་བཞག །རྒྱལ་
 བཅད་ཡུར་བསྒྲུར། གའི་སྒྲི་གི་ཡུ་དང། པ་རེ་ལ་བྱི་ཡུ། གཉིས་དག་
 གི་གཅིག་ཡོ་རུ་བསྒྲུར། གོང་དུ་དག་གཅིག་འཁྱར་འི་བ་བཞག་པས། བ་
 མ་ཡུ་གོ་ར་ས་ཞེས་བྱས། གསུ་མེད་ལྟར་བདག་གི་སྐད་དོད་ཡུ་སྒྲི་
 འི་དབང་པའི་ཡུ་སྒྲི་མ་རུ་བསྒྲུར། དེ་ལ་རྒྱལ་དཔེ་གསུམ་པའི་གཅིག་
 ཚིག་གི་རུ་སྒྲུར། །ཡུ་ཚེ་ལ་ལ་འོས། མ་བསྒྲུར་བ་ལ་དཔེ་ཡུ་ཡུ་སྒྲི་
 མེད་རུ་འི་ཡུ་ལ་དངས་པས་མ་ཡུ་བདག་གིས་ཞེས་བྱས། གོ་བ་ལང།
 ར་ས་ཡེ་སྒྲི་གསུ་མ་ཡུ་སྒྲུར་བས། གསུ་མེད་དོན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ངས་
 བས། གསུ་མེད་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་གོ་ཞིང་འབྲུལ་དུ་བརྟུག་པའོ། །དེ
 ཉིད་ཐོད་སྐད་དུ་གསུམ་པའི་སྒྲི་གསུ་སྒྲུར་བ།

བདག་གི་གཞོད་པའི་རོ་སེམས་ཀྱིས།

ཉེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྒྲི་ཁོ།

གནས་མེན་དུ་བ་འདི་ཡིས་འི།

ཅི་མེད་ཀྱི་རྟུ་མིག་དཔེ་ལ།

ཀྱི་རྟུ་རྟུ་མིག་དཔེ་ལ་ཞེས་དག་འཇམ་མཚན་ག་དེ་ལ་ཐོད་ཀྱས་བདག་གི་
 གཞོད་པའི་རོ་སྒྲི་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མེད་དུ་ཉེས་
 པ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བྱེད་ཅི་འི་མི་ཁོ་ཞིང་དུ་བར་བྱེད།
 གནས་མ་ཡིན་པར་དུ་བ་འདི་འོས་པ་མ་ཡིན་པ། དེས་ན་འདི་ལྟར་
 ཁོ་ཞིང་དུ་བར་མེད་པར་དག་འཇམ་མཚན་ཐོད་པར་བྱིས་ཤིག །ཅིས་བད

མེད་འག་འཛིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཁོ་ཁོང་དུ་བའི་ཚོ། བདག་པོ་སྐྱེས་པ་དེས་...
 འདི་སྐད་སྤྱོད་ཁོང་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་གསལ་ཅིང་སྤྱོད་པས་འག་ཁབ་ཅེད།
 བདག་གིས་བ་ལ་ང་པོ་སེམས་ཀྱིས།

ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྤྱད་ཁོ།

གནས་མེན་དུ་བ་འདི་ཡིས་ནི།

ཅི་ཅེད་ཀྱན་དུ་མིག་དམར་མ།

བདག་གིས་བ་ལ་ང་གི་རྟམས་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་
 རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཁོད་ཁོ་ཁོང་དུ་བར་ཅེད། གནས་མ་ཡིན་...
 ཡར་དུས་ནས་ཅི་ཅེད་ཅེས་འབྲེལ་མེད་ཞིག་དུ་གོ་ཁོང་འབྲེལ་དུ་བརྟུག་...
 པ་སྟེ། མཚན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་གསལ་བྱའི་དོན་སྤྱོད་པ་དོ། །འདི་
 ལ་བོད་འབྲེལ་སྤྱོད་མ་ཐུགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཤེས་ནས་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག་
 པ་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་མོར་ནས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཉིས་
 རྒྱུ་དེ་ཅེ་གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་གོ་
 སྤྱོད་དོན་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་མ་དེ་གསལ་པའི་རྒྱུར་བར་འདོད་པ་དང་།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ཨ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་མི། ཨ་སྤྱོད་མང་དུ་བསྤྱོད་པ་རྒྱུ་མ་འབྲེལ་གྱི་
 ད་ཅེས། རྟགས་མ་ཐའི་ཨ་མོ། ཨོ་ཨ་ཡ་དུ་བྱས་པའི་ཡ་སྟོག་མེད་
 རྒྱུ་མ་ཡི་ཡ་དུངས་པས་མ་ཡ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་གོ་
 དོན་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མ་བཞད་པ་སོགས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས། འདིར་གཞུང་
 དང་རྒྱུ་མ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་མེད་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གསུང་གིས་
 ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་བཞིན་རུང་ཟད་གསལ་པར་བྱས་པ་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཀྱུ་བསྟན་པ་ཁོད་ཀྱི་ནི།

དག་པ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་བ།

འཚི་མེད་བྱ་མོ་ཅོ་འདི་མ།

མི་མོ་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟ་མིན།

ཀྱུ་བསྟན་ཁོང་པའི་ཡུལ་གྱི་ཕུང་མེད་རྒྱུ་མས་གནུགས་བྱེད་མཚན་གྱི་...
 བཟང་བར་གནུགས་པས་ཡུལ་དེའི་བྱ་མོ་ལ་བསྟན་ཅིང་བཟོད་པ་ཁོད་ཀྱི་...

ཡུ་བར་ཁོ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི།།

८८-पञ्चैश्वर्यसूक्तं पञ्चैश्वर्यम् ।।

བཞིའུ་ལ་སྐྱ་སྐྱུན་སྐྱོགས་བྱེད་ཅིང་།

ལུས་ནི་འདར་བའ་བྱེ་ཅིང་མཁུས།

བེས་བ་སྟེ། སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་འདག་བ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིམ་བ་
 དུག་ས་པའི་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་ཡོད་པ་འདྲོ། །དེ་ཉིད་གས་
 བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིམ་པ་མ་ཉམས་པར་བ་ཀོད་ན། དང་བའི་བ་ཞིབ་
 དས་སམ་ཁ་ཡིས་སྟ་སྟུན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།

ལུས་འདར་བའམ་གཤམ་འཕར་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུ་བཙོར་མ་རྩུབ་
 བོ་ཅན་ལ་མ་རྩུས་འོ་བྱེད་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། །འདི་ལ་གཞུང་
 རྒྱུ་ལྡན་དང་དཔར་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྩུར་ལས་གཤམ་བྱ་ཅན་གསུལ་འབྲིག་...
 བའི་ཚོས་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དང་། གཤམ་བྱེད་པར་པ་དང་ཡུལ་བྱས་པ་ལྟ་
 ཟུར་གོ་བ་ཞིག་འདུག་ཟུང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཀྱུ་དོན་ལ་མི་མཐུན་
 པ་མེད་བས། གཤམ་བྱ་བརྡོད་ཀྱི་མ་མང་ཀྱུ་གསུལ་པ་དེ་བརྡོད་དོན་དང་། གཤམ་
 བྱེད་ཚོགས་དཀྱུ་གསུལ་འིང་པར་ཚོད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དང་པ་དང་ཡུལ་...
 རོ་ལ་མ་གཉོགས་གཞན་ཅི་ཡང་གོ་མི་དགོས་པ་འད་ཀྱིས་པར་བྱེད་ཀྱི། །
 བཞིམ་ལྷི། རྒྱ་དཔེར། ལྷ་ཏལ་ཀ་ལྷི་ཀྱ་ལེ་ཏེ། ལྷ་ཏལ་སྤྱི་ཏེ་བཟླ་
 བ་། རྩ་བུ་སྤྱི་ཀྱུ་བཟླ་ཏེ། ཏུ་ལ་མོ་མ་མཆྱི་རི་ཆ་། །ཞེས་འབྲུང་
 བའི་བོད་སྐད་ནི།

ཐུ་མོ་མཛེས་མ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི།

རྒྱལ་བུ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་འཁྲུག་ཀློང་དུ་

མཛེན་སྲུང་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདིར།

བདག་གི་སྲོག་ནི་བརྟན་མ་ཡིན།

ནེས་པ་སྒྲི། འདིར་གསུངས་པ་རྫོང་དེའི་དངོས་ཀྱི། གྲུ་མེ་ཁིས་...
ཐོད་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་རྟ་པ་མཛེས་ཤིང་རྟ་གདུབ་རྩལ་པ་ལས་གནས་པ་ལས
ཐོབ་པ་སྒྲི་སྒྲི་པ་རྒྱུ་གསལ་པ། བླ་པ་དང་མིག་གི་མདོའི་སུམ་དུ་གྱུར་

བའི་སྐབས་འདིར། བདག་གི་སྟོན་ཞི་ཡིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔེ་སྟོན་...
 མོ་མཛོད་མ་ལས་ཆགས་པས་མིལ་གྱིས་འོ་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མི་གནས་སོ། །ཞེས་པ་ལོ། །འོ་པའི་དེ་ཉིད་ཆོད་ཅིང་གི་སྐྱོ་ཡིན་ཏུ་...
 གྲགས་སྐྱོད་ཞིང་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པས། སྐྱོ་དེ་དོན་དེ་འཇུག་...
 ཐུབ་ཅི་མ་འོ་ནས་བཞུགས་པས་གོ་དཀའ་ཞིང་། གཤམ་བྱའམ་བཞུགས་པའི་...
 དོན་དེ་དཔེ་རབ་ཏུ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བཞིག་བཟུང་དེ། དེ་མཁས་ཀྱི་
 དོས་འཛིན་ཐོང་འབྲེལ་སྤྲུལ་ཕྱུགས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་འདིར་ཅུང་ཟད་བཞུགས་
 བ། གུ་ཅུ་ལ་ཐོང་སི་ཕྱིན་པས་གུ་འོ་ཞེས་པ་ཀྱེ་བྱེ་ལམ་ཀྱེ་མཛེས་མ་...
 ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་འདི་ཆུ་དཔེར་དེ་གཞི་ཞེས་འབྱུང་...
 བས། གཞུང་ཚོགས་ཀྱང་ཀང་མཛེས་ལ་ཞེས་བསྐྱུར་ན་ཐོད་པའི་དོན་དེ་...
 ཉམས་པར་འབྱུར་བས། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་འབྱུར་བཅོས་པ་བཞིན་ཏུ་
 འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ་ཀང་གཏུབ་
 རྩལ་རྒྱུད་ཅན། ག་ལེ་ཀང་པ་ལའམ་ཀང་པར་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཞུང་
 གི་ཆུ་དཔེར་སྐྱོ་ཏེ་ཡེ་སྐྱོ་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་དང་། འབྲེལ་...
 པའི་ཆུ་དཔེར་སྐྱོ་ཏེ་ཡེ་སྐྱོ་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཏེ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོ་ཏེ་...
 གནས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུར་དགོས། བསྐྱུར་བའི་སྐྱོ་ཏེ་ཐོབ་པ་འཛིན་
 མཛེས་པའམ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཏུ་ལུ་སྟོན་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ཕྱིན་པས་ཏུ་
 ཡ་བའི་སྟོན་ཕྱུགས། རྒྱ་རི་ཆེ་མི་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་རི་ཆ་ཡིག་མི་དགག་...
 ཚོགས་པ་ཉིན་ཉིད་དོ། །འོ་པའི་དེ་ཉིད་སྐྱོ་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པ་...
 དང་གོ་དཀའ་བ་ཆེ་ལྟར་སྟེ་མཁས་པ་གུ་ལ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཏུས་...
 ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ཀང་པ་ལ་འཇུག་ འཛིན་ལྟེ་པ་ལ་འཇུག་པ་འདིར་...
 མཛེས་པའམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་རི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་རི་ཆེ་
 པའི་དོན་ལ་ཡིན་པའི་ཆེན་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་ཡང་། རྒྱ་རི་བརྟན་པའི་དོན་
 ལ་ཆ་ཡིག་གིས་དགག་པ་དང་། ལྟ་ལ་ཀང་གཏུབ་རྩལ་རྒྱུད་ཅན་ལ་
 འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་སྐྱོ་དེ་ཉམས་
 ཀྱིས་བཞུགས་དོན་བཅོམ་པ་ལྟར་སྦྱར་བས་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཚོགས་སྐྱོར་དེ་

ལྷ་བུའི་གཙུག་ཀྱིས་གཙུག་ཀྱི་དོན་སྤྲུལ་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཐོད་སྒྲིལ་ལ་
 དཔེ་བཅུང་ན། ཏུ་ཏུ་མི་སྒྲོགས་མ་ཁལ་འགྲོས་མཚན། །ཞེས་པ་འི་
 དག་ལྷ་བུ་རྣམ་པ་གསལ་ལོ། །ཞེས་དཔང་ལོ་ཚེ་པོས་གསུངས་པ་
 ལྷ་རེ། །ལྷ་པ་མི།

གང་གི་ཡལ་འདབ་ཡལ་འདབ་ལ།

མེ་ཏོག་སྤྱམ་པ་འི་དོག་པ་ཅན།

འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་མི།

སྤྱིད་མོས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་།

ཞེས་པ་འདིའི་གཙུག་སྤྱིད་ཚལ་དུ་བུད་མེད་མཐོང་བ། གཙུག་ཀྱི་འཁྲི་
 ཤིང་གི་ཐ་སྤྱད་བཏགས་ནས་བཅུང་པ་ཚལ་སྤྱི་ དེ་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་ལག་
 པ་ལ་ཡལ་ག་དང་སོར་མོ་ལ་ཡལ་འདབ་དང་། སེམས་ལ་མེ་ཏོག་གི་
 དོག་པ་སྤྱམ་པ་ཅན་ཞེས་བཏགས་པས། ཡལ་ག་སོགས་འཁྲི་ཤིང་གི་
 ཚེས་མང་པོ་བཅུང་པ་འི་དག་ཚིག་གིས་དོན་བསྐྱེད་ནས་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་བུད་
 མེད་ཡལ་ལག་ལྷ་པ་ཅན་མཐོང་བ་ལ། འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་ཅན་
 མཐོང་ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་གཞན་གྱིས་ཆོད་ཆོད་བྱས་ནས་
 བཅུང་དོན་དཔེས་གཙུག་པོ། །དེས་ན་བསྤྲུལ་བཅུང་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར། བསྤྲུལ་བཅུང་ལ་ཚེས་མཚུངས་པ་གང་ཡང་བུད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བཅུང་དུ་བུད་ལ། འདིར་ཤི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དཔེས་
 བཏགས་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚེས་བསྐྱེད་ནས་ནས་བཏགས་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་
 ཚིག་གིས་ཆོད་ཆོད་དཔེས་པ་ཅན་གྱིས་དབྱེ་བར། བཏགས་པའི་དོན་བཞོད་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་དང་། མཐུན་གཟུགས་གཙུག་ཅས་པ་འི་མིང་
 དང་། གཞུང་གི་དཔེར་བཅུང་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདིའོ།

རྒྱག་པ་མི་རྒྱུད་པར། སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་ཡེ་སྤྱི་རྩ། །ཐུ་མཐུ་དུ་ག་
 རྩེ་ལྷ། །མཐུ་ལྷ་མི་བ་མཐུ་སྤྱི། །སྤྱི་རྩ་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་རྩ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ཉིད་བད་སྤྱད་དུ།

བུད་ལྷ་བུད་ཀྱི་ཁང་པ་རུ།

སྟེ་ཡི་འདྲ་གྱིས་རང་དབང་རྒྱུ།

བརྒྱུད་ལྷན་རྒྱུ་འབྲུག་གྱིས་བྱས་པ།

དེ་ལྟམས་དཔེ་བྱིང་བ་བཞིའོ།

ཞེས་པ་ལམ། ཡང་ན།

ཆང་མ་རྣམས་མི་ཆང་ཁང་དུ།

སྟེ་ཡི་འདྲ་གྱིས་ཅི་དགར་འབྱམས།

དཔེ་གྱིས་པར་བྱས་དེ་ལྟམས།

ཆང་གི་རྒྱུ་འབྲུག་གྱིང་བ་བཞིའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱུད་དེ་ཆང་དང་ལྷན་པ་ཆང་མ་ཁག་ཉི་ཆང་སྟེ་
བའི་ཁང་པ་ལྟེ་པས་དགོང་པའི་སྟེ་འདྲ་གྱིས། རང་དབང་སྟེ་
གང་འདྲ་དུ་རྒྱུ་ཞིང་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཆང་གི་རྒྱུ་འབྲུག་ཁང་པར་གྱིས་
པར་བྱས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟམས་དཔེ་ཆང་གི་རྒྱུ་འབྲུག་པའི་ཐོབ་དེ་ཉི་དུ་བྱིང་ཞིང་ཐོབ་
བ་བཞིའོ་དུ་གྱུར། ཅེས་སུ་ལ་བྱུང་གིས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། འདི་ལ་གས་
བྱ་གས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཐོབ་ཆེ་མེད། ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
ཚུལ་ཞིག་བྱས་ན་བརྒྱུད་མ་གས་པའི་དོན་དེ་འབྲུག་པས་མཚོན་ཉི་
ཡོང་ཅོ་མ་མམ་དེས་ཆོག་པ་མམ་དུ་ཡོང་ཅོ་མ་ཡོང་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྟེ་
འབྲུག་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་པས་གོ་
བ་བཅོལ་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ལ་ཆོཅོ་མ་མམ་པས་ཀྱང་འབྲུག་ལུ་ལ་
གང་དུ་འདྲ་མཚོན་མི་ཆོད་པས་མགོ་ཆོད་པར་བྱས་ནས་མཐར་བྱིང་བ་
བཞིའོ་ཞེས་ཆོག་ཚུ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ལྟམ་པ་འདྲ་ཡོང་པས་རྒྱ་བ་མོ་ཞིག་པ་
ཆོག་ཅེས་བྱ། འོ་ན་འདི་ལ་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་དང་
སྒྲིལ་ཚུལ་ཡོང་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། གཞུང་གི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་འབྲུག་དང་
པོའི་མགོར་སུ་རྩེ་ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་དང་། རྒྱུ་འབྲུག་པའི་མགོར་
སྟེ་རྩེ་ཞེས་འབྲུང་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱིས་ཆོད་པས་སུ་བརྒྱུག་
ནས་གས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སུ་རྩེ་ཞེས་པ་ཆང་ཡིན། དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་
པའི་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་བསྟན་ནས་སུ་རྩེ་ཞེས་ཆོད་པ་མམ་པོ་དེ་.....

ཡིད་ལྡན་བཞིན་འདོད། །ཞེས་པའི་མདོས། ལུ་རྩ་ལ། དེ་ཕྱིད་དོན་ཞེས་
 བའི་དོན་ལ། ཁྱིའི་ཁྱེན་གྱིན། ཡིད་ལྡན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས། རྟ་
 མཐའི་ལྷ་ལྱིས་ནས་སྤྱར་བས། ལུ་རྩ་གྲུག། སྤྱར་ཡང་ཕྱིད་པ་པོ་ལ་རྩལ་
 རྩོམ་ཡོད་པས་མོ། །ཞེས་པས་ཡོད་པའི་ཁྱེན་གྱིན། ཁྱིའི་ཡིད་ལྡན་
 པ་ལ་དོ། །ཞེས་པས་ཁྱིའི་ཁྱེན་དེ། ར་སྟོན་མེད་ཡོད་པ་དང་ས། དེ་ལ་
 རྩལ་དེ་དང་པོའི་མདོའི་མེས་ཀྱིན། ར་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཡམ་ཐག། །དང་པོ་
 དག་གི་ཡོད་པའི་ཞེས་པས། ར་སྟོན་གྱི་ཡམ་ཐག་དེ་པོ་གཅིག་དུ་སྟོང་།
 ས་རྩལ་བཅད་བྱས་པས། ལུ་རྩ་གྲུག་པ་ཆད་སྤྱིར་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།
 ལྷ་བས་འདི་དཔང་རྟོག་གི་འཆད་ཚུལ་ཐུ་འབྲེལ་གཏིས་དང་ཁྱིའི་རྩལ་ཐུབ།
 རོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཁྱེན་གྱིན་ནས། ལུ་རྩ་ཐུང་དུ་གྲུབ་ཐོས། སྤྱར་ཡང་མོ་
 རྟགས་རྩལ་གྱི་པར་འཆད་པ་དང་། གཤམ་ཐུང་མ། གཤམ་ཐུང་ཆད་ཡིན་
 པར་འཆད་པའི་འཆད་ཚུལ་དེ་གཏིས་ཐུ་འབྲེལ་དུ་འདེམ་དེ། རིག་པས་
 ཡང་མི་འཐད་པར་མཛོལ་དེ། ཆད་གི་སྤྱད་དོད་ལུ་རྩ་ཞེས་པ་ཡོད་སྟབས་
 ལ། འདིར་མགོ་ཚུངས་པའི་ལྱིར་ཡམ་ཐུང་མཐའ་ཚབ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 པ་དེ་དགོས་པ་མེད་པ་ཞིན་དུ་སྤྱར་ཡང་ཡིད་པོར་བཏང་བའི་ལྱིར་པོ། །ཆད་
 པ་བཞིན་པའི་མགོར་ཡོད་པའི་སྟོ་ར་མི། ཡང་ཆད་གི་སྤྱད་དོད། ལུ་རྩ་ལ།
 དེ་པོ་བྱིས་ཁྱེན་གྱིན་ནས། རོན་ཞེས་ལྷ་བ་པ་ཆད་གོས་བཟིབ་ལམ།
 ལྱིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། རི་བཟང་གི་སྤྱད་དོད་ཐུ་དཔེར་མེད། ལྷ་པོ་
 ཞེས་པ་སྤྱར་དལ་བུ་ལ་བསྐྱར་ཡང་། རང་འདོད་དམ་རང་དབང་གི་དོན་
 ཡིན། མཛུ་ཕྱིར་པ་ལ་འཇུག་པས། འདིའི་གཞུང་ཚོགས་གི་འབྱུང་ཡང་
 ལུ་མ་ཐུན་སྒྲ་མ་མ་རྩལ་ཐུ་ཏེ་ཏེས་འབྱུང་བཅོས་མི་ལུ་རྩ་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་
 བཀོད་པ་ཡིན། དེས་ན་གཞུང་དང་ཐུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ཁོའི་ལས་
 མི་འདར་བས་དབང་རྟོག་དུ་འདེམ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོས་ཡོ་མེད། རོན་
 ཡང་མོའི་བཞེད་པོ་དཔལ་ལྷ་ལ་འདེམ་སྟོན་གྱིས་གཤམ་ཚོགས་གི་སྤྱབས་འདི་
 དགོས་པ་འི་གཏོར་པོ་མགོ་ཚུངས་པར་ཐུང་པའི་ཐབས་ཁོའི་ཡིན་པས་
 འབྱུང་ལུགས་ཡང་། ལུ་རྩ་ཐུང་དུ་སྟོས་པའི་རྟགས་ཚབ་དེ་ལྷ་ལ་

འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ནས།

ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་རུ།

སོ་ཡི་འདྲ་ཁྱིས་དལ་བུར་རྒྱ།

དྲི་བཟང་མེད་བུར་ཁྱོས་བྱས་པ།

དེ་རྣམས་དཔེ་ཀློག་མོ་བཞི།

ཞེས་བསྐྱར་བས་སྐྱར་བཤད་ཟིན་པའི་བཟོང་དོན་དངོས་དེ་གསུང་དང་།

འདི་གསུང་གི་དུ་ཡུགས་ཁྱིས་གྲུབ་པས་མོད་ཡུལ་འདིར་དེ་ལྟར་འཆད་པ་

ལོ་རྒྱུ་བའི་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་འཆད་ཚུལ་རྣམས་གྲུངས་པ་ཞིག་གོ།

།འདུན་པ་མི།

སྐྱ་ལྷ་དབུས་གནས་གསལ་བྱེད་བཞིས།

ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི།

གོང་ཁྱེར་འགའ་ཡོད་འགའ་ཞིག་ན།

མི་བདག་ཡིག་བརྒྱད་མེད་ཅན་ཡོད།

འདིར་གསུང་གི་ཀུ་ཕུ་དྲི་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེར་འགའ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཚན་གྱི་

བྱེད་གསུང་འགའ་ཞིག་ན་མི་བདག་རྒྱལ་པོ་པ་སྐྱ་བ་སྐྱེ་ཡུལ་འདུག་གི་མེད་ཅན་

ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གསུང་གི་གོ་ཉི་གྲངས་བརྒྱད་པ་ལོ་ནས་སྐྱོན་

དགོས་པས་དྲེ་དེ་ཡང་སྐྱ་ལྷ་དབུས་ན་གནས་པ་མི་ཉི་ཡིག་གསལ་

བྱེད་བཞིས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་མི་ཀུ་ཕུ་དྲི་བཞི་སྟེ། མོད་སྐྱ་དང་

དུ་གོང་ཁྱེར་གསལ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བྱ། སྐྱར་ཡང་ཡིག་བརྒྱད་མེད་ཅན་ཞེས་

པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་གོང་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་མེད་གི་ནང་དུ་ཡོད་

པའི་གསལ་བྱེད་ཁྱི་ཡི་གོ་ཉི་གྲངས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་པ་སྐྱེ། ཀ་དང་ཉ་ཚེ་ཕུ་དྲི་

པ་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། །སྐྱར་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་མེད་ཡིན་པར་བྱས་

པ་འདི་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དང་མཛེན་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པས་རྩི་ལྟར་

བཀྲལ་ཡང་མེད་མི་འགལ་མོད། འཇུག་ཡང་འདིར་གསུངས་གི་སྐབས་

ཡིན་པས་གོང་ཁྱེར་གྱི་མེད་དུ་སྐྱོས་ཟིན་པ་དེ། ཡང་རྒྱལ་པོའི་མེད་དུ་

སྐྱོས་པ་རྩོངས་སུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་།

ཇམ་བྱ་ལ་མི་ནི་བདད་བྱས་ནས།

མོར་ལྷ་བྱ་ལས་ཅན་བཟོད་པ་གང་།

སྤྱོད་གས་ཀྱིས་འཕྲུས་འཛིག་རྟེན་འགྲུགས།

གཟུང་དཀའ་སྤྱད་འཚོང་མ་ཡིན་པོ།

གཤམ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འི་དཔལ་དང་། གཤམ་བྱེད་སྤྱད་འཚོང་མ་སྟེ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དཔལ་ཚོས་ཇམ་མོར་དང་བྱ་ལ་བའི་མི་དགུལ་པོ་རྣམས་.....

བདད་ཁིང་དོར་བར་བྱེད་ལ། མོར་དང་ལྷ་བྱ་པ་འི་མི་རྣམས་ཅན་རྟེན་བཟོད་...
ཅིང་གནས་པ་སྤྱོད་གས་པ་འི་ཀྱིས་སྟེ་ཐབས་རྟུམས་འཛིག་རྟེན་ཐབས་...

ཅད་འགྲུགས་ཤིང་དཔའ་རྟེན་བྱེད་ལ། དང་དཔའ་རྟེན་སུས་ཀྱང་གཟུང་དཀའ་
བ་འདི་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འི་དཔལ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱད་...

འཚོང་མ་འི་བྱད་ཚོས་སུ་ཡང་འབྱུར་བར་མ་བྱེད་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བས་
བརྟེན་བྱའི་དཔལ་དངོས་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའོ། །བརྟེན་གཅིག་པ་མི།

ཁྱེད་ཀྱིས་མིན་མིང་མཐུན་གང་།

རབ་བྱུར་སྤྱི་མིང་ཅན་ལས་བྱུལ།

དེ་ཡིས་དེང་བདག་མཚན་གྱུ་འོ།

སྤྱད་ལྷ་བྱེད་དོན་སྟོན་སྤྱོད་གས་མ།

ཀྱི་སྟོན་པར་སྤྱོད་གས་མ་ཁེས་བོད་དེ། གཤམ་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྤྱོད་དམར་...
བ་བྱི་རུ་འི་ཁ་དོག་ལས་བྱུལ་བ་དེས། དེང་གི་རུས་འདོད་ལྷ་བྱ་བདག་...

ཡིང་འདོད་པ་ལ་མཚན་གྱུ་སྤྱད་པ་དང་ལྷ་བྱ་པར་བྱེད་དོན་ཁེས་པ་ཡིན་ལ།
གཤམ་བྱེད་མིང་མཐུན་པ་འི་སྤྱི་འཛིན་གྲངས་གཞན་མང་པོ་བཀོད་ནས་...

དངོས་མིང་ཐད་ཀར་མ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུ་ཁེས་པ་ས་གཞི་འི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་འཛིན་མ་ཁེས་པ་སྟེ། དེ་ཨ་ཡིག་གིས་བཀག་པ་ཨ་རྩ་...

རྩ་མིས་མིན། དེ་དང་མིང་མཐུན་པ་འི་མཚན་སྟེ། མཚན་འི་མིང་ལ་ཨ་རྩ་རྩ་
ཁེས་བྱ་སྟེ། འདོད་འཛིན། ཨ་རྩ་རྩ་མི་མ་མཚན་ཉིད་དོ། །མ་མཚན་ཨ་...

རྩ་རུ་སྟེ་མོ། །འོག་དང་དམན་པ་དག་ལ་གསུམ། །ཁེས་སྟེ་བས་ཀྱི་དབང་
བྱུག་གིས་སོ། །ཁེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ། །ཡང་བྱ་ལ་ཁེས་པ་སྤྱད་དང་།

སྤུ་ཞེས་པ་རབ་སྟོ་ཚྭ་བ་སྤྱུས་པས་སྤུ་སྤུ་ལ། རབ་དུ་ཁྱུར་པའི་སྤྱུ་ནི་……
 བག་མའི་ལ་ནས། དེ་དང་མིང་མ་སྤྱུ་བ་པའི་བྱི་རུ་སྟེ། འདིའི་མིང་ལ་སྤུ་
 སྤུ་ལ་ཞེས་གྲགས་པས་སོ། །དེ་ལས་རྒྱལ་བ་པའི་དེ་དང་མ་ཚུངས་པའི་ལ་……
 རྟོག་ཅན་གྱི་མཆོ་སྤྱོས་དམར་པོའ། དེས་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་……
 དེས་བཟོད་དོན་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆད་ཚུལ་རྒྱ་
 འགྲེལ་གཉིས་ན་མེད་དོ། །བརྟ་གཉིས་པ་ནི།

འདོད་ལྷན་དག་ནི་མལ་སྟུན་ལ།

ཁྱོ་བས་ཕྱིར་བརློག་ཏུ་ལ་བར་ཁྱུར།

ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ལ་རྟེ།

དལ་བུ་ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྟུར།

འདིར་གཤམ་བྱ་འདོད་ལྷན་ཁྱོ་བྱུག་ཁ་སྟུར་དུ་ཏུ་ལ་ནས་འདོད་པ་སྟོན་པ་དང་།
 གཤམ་བྱེད་དེ་གཉིས་རྒྱལ་སྟོན་དུ་ཏུ་ལ་བར་གོ་ཞིང་འབྲུལ་བརྟུག་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་འདོད་ལྷན་མ་འདོད་ལྷན་ལ་ཁྱོ་བས་མལ་སྟུན་ལ་ཁ་སྟུགས་ཤིང་……
 ཕྱིར་བརློག་སྟེ་ཏུ་ལ་བར་ཁྱུར་ཅིང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་འདོད་ལྷན་……
 རྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྟེ་དེ་ལས་ཕྱིར་བརློག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་ཏུ་ལ་བ། དེས་
 བཤམ་བྱས་ཁ་རི་ལྟར་སྟུར་སྟུང་མ་ཚུངས་པར་བྱས་པའོ། །གཤམ་བྱའི་དོན་རི་
 བཞིན་བཟོད་ན་མལ་སྟུན་ལ་ཁྱོ་བས་གན་རྒྱལ་དུ་ཏུ་ལ་བ་ལ། དེ་བཞིན་……
 ཉིད་དེ་དེ་ལ་མཛོམ་པར་སྟུགས་ནས་ཁ་སྟུར་དུ་ཏུ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་པོ།

བརྟ་གསུམ་པ་ནི།

བྱ་རྒྱལ་ཟས་སྟེས་དག་ཡིན།

སྤུ་མའི་འོད་ཀྱིས་བཙོམ་སྟེ་བོ།

ཁ་འཛོམས་གྲོགས་མིན་འཛོམ་པ་ཡིས།

བྱ་བ་པའི་མཁའ་ལ་མཛོམ་པར་དགའ།

འདིར་གཤམ་བྱ་ཉིད་དུ་ཀྱིས་གདུང་བའི་སྟེ་པོ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྟུན་གྱིས་
 བྱ་བ་མཛོམ་པར་དགའ་ཞེས་པ་དང་། གཤམ་བྱེད་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་
 པའི་མིང་གི་སྟུར་བ་སྤུ་མ་སྤུ་མ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྟུས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་

མང་པོས་བརྟེན་བྱའི་དོན་ཡོད་ས་སུ་འབྲེགས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཐུ་བའི་འདིར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་མཁའ་ལྗིད་དུ་གོ་དགོས་ལ། དེས་
 སྲོལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་ས་སྤྱེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབྲེག་པའི་གདམ་རྒྱུད་ཡོད་པས་བྱ་
 རྒྱལ་ནས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་མི་བདུད་རྩི་དང་། དེའི་ཁ་བཟས་ཙམ་མི་བདུད་རྩི་
 ཟ་བ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན། དེ་ལས་སྤྱེས་པ་མི་དབང་པོའི་བུ་སྤྱིད་རྒྱུ་ལ།
 དེའི་དབང་མི་ཀརྨ་དང་། དེའི་སྤྱ་མ་ཉི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་འོད་ཀྱིས་བཙོན་
 སྤྱོད་གདུང་བའི་སྤྱོད་ཐོན་མས་མི་ཁ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་མེད་ཡིན་ལ། མེའི་
 སྤྱོད་གས་མེད་པ་མི་དབང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི། དེ་འཛོམས་པ་མི་སྤྱིན་ཡིན་པས་དེས་ཡོད་ས་
 སུ་བྱུང་བའི་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་ཞེས་པའོ། །བརྩ་བཞི་པ་མི་

ནམ་ཡང་མཚོན་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི།

བྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག།

མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི།

ལག་མི་འབྲས་མེད་མི་བཟོ་ལོ།

འདིར་གསུང་བྱ་རྟེན་དེ་ནི། གསུང་བྱེད་མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཞེས་མིང་
 དེས་སུ་མ་སྤྱོས་ཤིང་བྱེད་གཞི་དེས་བཟུང་མ་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལག་པའི་དགོས་པ་མི་པ་རོལ་གྱི་དབང་པོ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་ལ་
 རེག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་རྩྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱ་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་རེག་པ་དག་ཡིན་པས། བྱ་བ་དེ་དག་རྩི་ཡང་མ་བྱུང་པའི་
 ལག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི། སྤྱིར་འབྲས་སུ་འཇམ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། འདིར་མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་མིགས་སུ་མ་བཟུང་བའི་
 གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་གཞི་ལག་པ་ཤིང་ཨེ་རུ་འདི་འབྲས་སུ་མེད་པ་མིན་
 ཏེ་འབྲས་སུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཤིང་ཨེ་རུ་འདི་འབྲས་སུ་སྤྱིན་ལ་འགོ་
 བའི་དཔྱད་རྟོག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམ་མཐས་བརྟེན་པ་སྤྱོད་
 འདོད་འཛོམས། ཨེ་རུ་སྤྱོད་ན་དེའི་ཤིང་ལའོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་
 འདབ་མའི་དབྱིབས་ལག་པ་ལྟར་སོར་མོ་ལྟ་ཡོད་པས་པརྒྱུ་ལ་སོར་མོ་
 ལྟ་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་.....

འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དགོས་པ་ཡོད་མེད་ལ་འཇུག་པས། མེར་རྟེན་
 འདཔམ་ལག་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བར་ཡོད་པའི་དྲི་བའི་ལག་པར་གྲགས་པ་
 དེས་འདོད་ཡོན་ལ་རྩེ་བ་དང་། སེམས་འཛིན་པའི་ལས་ཅི་ཡང་མ་
 གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་འདིར་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལ་མ་དངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོའི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དོ། །
 དཔེ་ལ་ལྟར། འབྲས་མེད་ཡིན་ནོ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འགྲེལ་པ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་འད་དེ་རྟུར་བཀྲལ་བ་ཞི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེར་ཨ་
 བ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་འབྲས་མེད་དང་། དེ་ལ་གོང་གི་ན་གེ་ལ་ཞེས་པའི་
 དགག་པ་ཞིན་ཕྱིར་བས་འབྲས་མེད་མིན་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དོ་ཞེས་རྒྱ་
 འགྲེལ་གཉིས་དང་དཔལ་དྲིལ་ཏུ་འད་བཤད་དོ། །དེས་ན་འདིར་རྟེན་དྲི་བ་
 གཤམ་ཅིང་བརྟེན་པ་ལག་པ་གསལ་བར་བྱས་པས་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་གཤམ་
 ཆོག་ཅེས་བྱེད། །བཙུ་བ་ནི།

སྟེ་ཞིག་གང་དང་འགྲོགས་པ་ཡི།

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་མར་ནི།

ཐོབ་ཅིང་ཟས་ཀྱི་རུས་དག་ཏུ།

གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད།

འདིར་གཤམ་བྱ་རྟེན་མགོ་བོ་དང་བརྟེན་པ་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་དེའི་དཔལ་དུ་
 བྱས་ན་གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེར། གེ་ན་ཀ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཀ་མགོའི་སྐད་དོད་དེ།
 དེ་ལ་ལྟ་བུ་གཏིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཆོག་
 རྒྱ་བྱིན། རྒྱ་ལོ་ནར་བསྐྱར་ཏེ་མཚམས་སྐྱར་བས་གེ་ན་གྲུབ། ཡང་སྒྲུ་འི་
 སྐད་དོད་ཀ་ཙུ་ལ་ཙུ་ཕྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སྟེན་པ་དེ་རྣམ་བཅད་བྱས་ནས་
 བསྐྱབས་པས་གེ་ན་ཀ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན། གཤམ་བྱེད་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་མིང་
 མ་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོན་གེ་ན་ཀ་ཞེས་གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེར་འབྱུང་བ་དེ་
 ཡང་། གེ་ན་གང་དང་ཀ་སྟེ་ཞིག་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་དེ། མིང་མ་སྒྲོས་
 པ་དེའི་ཁུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། སྟེ་ཞིག་གང་དེ་དང་རྟེན་སྒྲིབ་མགོ་བོ་དང་
 འགྲོགས་པའི་ཆོ་བཀྲ་བ་དང་བཤད་པ་དང་རྒྱུ་འདོགས་པ་སོགས་གཅེས་

ལྷས་དང་ཕྱི་དོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཉེ་པར་ཐོབ་ཀྱང་ཁ་བཟས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལུས་ཏེ་
 ཉམ་མ་གཅིག་མཐོང་ན་ཡང་ཀུན་གྱིས་འདྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིམ་
 བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་ལས་རྟོགས་ཕྱར་ཕྱས་ནས་གཉིས་ཀའི་དངོས་མིང་
 མ་སྒྲིམ་པར་གསལ་པ་ལམ། ཡང་ན་མེ་ལོང་གཞུང་གི་ཆུ་དཔེ་མེ་འདྲ་བ་ཆུ་
 བར་ན་ཡོད་པ་ཁའི་གཏུ། ཀེ་རི་ཤེས་ཞེས་འབྱུང་བར་ཆུ་འབྲེལ་དུ་བཤད་
 བ་ལྟར་ན། ཀ་མི་ཀ་ཡིག་སྟེ་ཚངས་པ། དེ་ལ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མ་
 ལྟར་སྒྱུར་བས་ཀེ་ན་ཞེས་གྲུབ་པ། ཀ་ཡིག་གིས་སམ་ཚངས་པས་ཞེས་
 བ་དང་། ཨིཤ་དབང་ཕུག་སྟེ་མཚམས་སྒྱུར་བས། ཀེ་ཤེས་ཞེས་གྲུབ་
 བ་ཚངས་པས་དབང་ཕུག་དང་འབྲེགས་པ་ཞེས་པར་གྲོ་ཞིང་རྟོངས་སུ་
 བརྒྱག་པ་ལོ། །སྤྲུལ་འདྲི་བོད་མཁས་པས་ཀེ་ན་འེན་དང་། ཨིཤ་འེ་
 ཨིཤ་ཡིག་གཉིས་ཕྱིས་ཀེཤ་སྒྲུ་ལ་འཇུག་པས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་
 ཀྱང་དེ་འདྲི་བཤད་རྩལ་ཆུ་འབྲེལ་གཉིས་ན་འེན་མཛད་དོ། །བརྒྱུག་པ་ལྷི།

ཀྱལ་གཅིག་རྩེ་རྩེ་ཅན།

སྟེ་འདིག་ལ་ཉེ་མ་ཆུ་ལ་ན།

ལྷ་ཉི་ཀ་མཛད་དེ་ཀྱི་བྱ།

འདི་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ།

འདྲི་གསལ་བྱ་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཚེས་ཡང་མ་བསྐྱབས་པས་ཡི་གེ་མེ་ཤེས་
 བའི་དེ་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཨུ་རྟ་རྟེ་འབྱུར་མཛད་རྟག་པའི་རིག་ཕྱིད་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ་
 བོར་འབྱུར་ཏེ། ཡི་གེའི་མཛད་གམ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་བཅོས་མེ་ཤེས་
 འིང་། དེ་མེ་ཤེས་པས་སྒྲུང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་ལ་ཚོངས་བར་གྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀྱལ་གཅིག་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པའི་དེ་ཡིག་
 གིས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེ་དོན་ལ། ཡི་གེ་གིས་ཡར་ལ་མ་སྟེ་མཛད་
 གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི། ཀས་ཀ་སྟེ། རྩེ་ཚེ་སྟེ། ལྷས་པ་སྟེ། རྩེ་ཚེ་
 སྟེ་རྣམས་དང་། སྟེ་ཤེས་དོན་སོགས་པའི་མཛད་པ་ཨིན་ཡི་གེ་མཚམས་
 སྒྱུར་བས་སོན་སྟེ། ཨིཤ་ཡིག་གིས་དབྱེད་བརྒྱུད་བཞི་དང་། རྩེ་ཡིག་གིས་
 སྒྱུར་མ་ཚང་པའི་དེ་སྟེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་རྩེ་བྱའི་ལྷ་ཉི་

ཀ་སྟེ། ཡི་གེ་འབྲེལ་མོ་དབྱུངས་དང་གསལ་ལྟེང་ཅམ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པ་...
 ཞེས་བརྟུན་ཆུ་ལ། གཤམ་ལྟེང་ཀ་ཡ་རྟ་དང་། ག་རྟ་སྟངས་ལྟེང་དང་། རྟ་རྟ་...
 དཔལ་ལོ་ལམ། ཀྱང་ཐང་དམ་དུང་དུ་རྟུང་སྟེ་དུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི།
 སེམ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་པ་རྟེ་ལ་གྱི་དུང་ཆོགས་སྟེ་དང་བཅས་པ་
 འདི་ལས་གཤམ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ཞིང་དེ་རྟུངས་མ་བཅོམ་ན། མུ་རྟ་ཀ་སྟེ། མ་མེད་
 པ་འདི་དེ་གྱི་བུ་འདི་འདི་མ་ཀྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་སྟུན་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་པར་
 གོ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་བུ་ཡིན་པ་དང་མ་མེད་པ་འགལ། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དང་
 སྟུན་པོ་ཡིན་པ་འགལ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་མ་ཆོངས་སུ་བརྟག་པ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་དཔེར་བརྟུན་པ་འདི་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པ་འམ་བསྟེས་པ་འདི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཅི་དང་ཅི་བསྟེས་པ་ཡིན་ཞེས།

དེ་མི་མེད་དུ་འདྲེས་པ་བསྟེས།

བསྐྱབས་པ་ཡིན་གཟུགས་དང་ལྟོ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡང་།

འདྲེས་པ་འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱ།

དཔེར་བརྟུན་མ་ཐག་པ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པ་འདི་གཤམ་ཆོག་དེ་ལ་འདི་གཤམ་ཆོག་...
 དགུ་པ་མེད་གཞན་ཅན་མེད་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ཉིད་བསྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏ་
 ལ་ག་རྟ་སྟེ་གསལ་མེད་དེ་རྟུངས་ལ་རྟོག་གཅིག་མེད་པ་འདི་ཐ་དད་པ་དུ་མར་...
 བརྟགས་པས་དང་། གཞན་ཡང་གཤམ་ཆོག་གཉིས་པ་བསྐྱབས་པ་འདི་གཟུར་
 སམ་རྟོག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མུ་རྟ་ཀ་མེད་པ་འདི་སྟུ་ཡི་གེ་འབྲེལ་མོ་...
 ཤེས་པར་བརྟུན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་དེ། སྟེ་ལྟེ་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལ་རྟོགས་ཤིང་...
 བསྐྱབས་པར་ལས་སོ། ། དེ་བས་ན་དཔེར་བརྟུན་པ་འདི་ལ་གཤམ་ཆོག་དགུ་
 པ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྟེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཉིས་ལས་...
 གཞན་པ་བརྟགས་པ་ལྟུང་པོ་རྟུངས་ཀྱི་ཡང་འདྲེས་པ་འདི་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་རྟུང་པ་...
 རིགས་བསྟེ་ཞིང་སྟེ་རྟོག་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་སྟེ་ལེ་ལ་བ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། མེད་པ་སྟུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། ། དང་པོ་འདི་
 རྟོག་རྟུངས་རྟོག་འགལ་རྟོག་གཅིག་པ།

ཐེ་ཚོ་མ་ཅན་དང་ཡི་མ་པ་ཉམས།
 སྒྲ་དམན་དལ་བསོ་ཉམས་པ་དང་།
 སྒྲེབ་སྒྲུར་ཉམས་དང་མཚམས་སྒྲུར་བྲལ།
 ཡུལ་རུས་སྒྲ་རྩ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་།
 ལུང་ཡིགས་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ།
 སྒྲེབ་བརྩ་དེ་དག་སྒྲུབ་དག་ལ།
 སྒྲུབ་དག་མཁུ་གྱིས་སྤྲང་བར་བྱ།
 དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་དཔེ་ཉམས་པ།
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲེབ་མི་བྲལ།
 ཕལ་ཆེར་དཔྱད་པ་དཀའ་བ་ཟིད།
 སྒྲུར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅི།

དོན་ཉམས་ཏེ་དག་དེ་དང་འབྲལ་བའི་དོན་བྲལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 འགལ་བ་དང་། དོན་གཅིག་པ་སྟེ་སྒྲོལ་པ་དང་། དག་ཚིག་འདི་འདྲི་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་འདི་ཡིན་པའི་ཞུགས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐེ་ཚོ་མ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུད་པར་ཕྱིར་བ་
 དང་། སྒྲུར་མཛོར་བ་སྒྲུབ་པ་འདི་གོ་ཡི་མས་དང་ཕྱིས་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལམ་
 མིན་ཀྱང་སྒྲུར་བ་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱིས་བཤད་པ་གཉིས་ལ་གོ་ཡི་མས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་དག་ཡི་མ་པ་མཐུན་དགོས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ཡི་མ་པ་ཉམས་པ་
 དང་། སྒྲ་ཉམས་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྲུར་བའི་སྐད་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བཅོས་
 དང་འགལ་བའི་སྒྲུར་བ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲེབ་སྒྲུར་གྱི་དལ་བསོ་འདྲི་
 མཚམས་ཉམས་པ་དང་། སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚིགས་བཅུད་ལ་སྒྲེབ་སྒྲུར་
 ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་འདི་མཚེན་ཉིད་མི་ལྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་བསྒྲུབ་
 བཅོས་ནས་བཤད་པ་འདི་མཚམས་སྒྲུར་མ་བྱས་པ་དང་དགུ་པོ་དེའི་ཁར་
 ཡུལ་རུས་སྒྲ་རྩ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལུང་ཡིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྟེ་དུག་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བགྱང་བས་སྒྲེབ་བརྩ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་མི་འཕྲི་ལ་སོགས་པ།
 རུས་མི་ཉིན་མོ་ལ་སོགས་པ། སྒྲ་རྩ་ལ་གྱི་གར་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ།
 འཛིག་རྟེན་མི་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་དང་གཡོ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སྒྲུབ་ཚིགས་

བཤེད་ལས་གཞན་ལ་དེ་སློབ་ནོ།

གང་ཞིག་ཚིག་ཚོགས་པའི་དག་ལྷན་གྱི་མུར་མ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་ཐད་...
 ཀར་རང་རང་གི་དོན་ཅམ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་པན་ཚུབ་གཅིག་ལ་...
 གཅིག་མི་ལྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན་སེུ་འབྱུ་བུ། འཁྱར་བ་དྲག་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་དག་མཉམ་དུ་ཚིགས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ན་བཤེད་དོན་སྤྱིར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ཉམས་ཞེས་པའི་སློབ་དུ་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདོད་པས་དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཆང་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་པ་དང་། གདོན་གྱིས་
 བཏབ་པའི་སློབ་པ་སོགས་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་དང་། གྱིས་པ་...
 སྤྱི་མོ་སྤངས་ཀྱང་དོར་བྱ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤེད་པ་ནི་རང་དབང་...
 མེད་པས་འོས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་སྤྱིས་བཤེད་ཀྱང་དོན་ཉམས་པ་
 འདི་ནི་སློབ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཤེད་ནི།

འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བྱེད་དེ།

བདག་ནི་དེ་རིང་ཆ་བས་གཟི།

སློབ་འདིར་བ་དུ་སློབ་མེད་དེ།

འཕྲིག་མེད་ས་སྤྱང་དག་ལ་དག་ལ།

སྒྲིམ་བུ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བར་མེད་དོ། །བདག་ནི་དེ་རིང་ལང་ཚོ་...
 ཡོ་ལ་ཞིང་ཆས་པས་གཟིར་བར་ལྟུར་དོ། །སློབ་དེ་འབྲུག་འདི་ནི་སྤྱིར་བ་
 དུ་སློབ་པར་མེད་དོ། །ཁྱད་པེར་དེ་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་འཕྲིག་མེད་དེ་སྤྱི་བས་...
 འདིར་བརྒྱ་བྱེད་ལ་འབྲུག་པས་དེ་ཉིད་ཡི་རབ་དེས་སྤྱིར་དུ་གྲགས་པའི་...
 རང་གི་བཞེད་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་དག་ནོ། །ཞེས་ཚིག་དེ་ཅམ་ཚོགས་པའི་དག་
 གས་ཀྱང་པན་ཚུབ་གྱི་འབྲེལ་མེད་པས་བཤེད་དོན་སྤྱིར་ཤོས་སྤྱིར་པའོ། །
 འདི་དེ་དཔེར་བཤེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་མན་དག་སྤྱི་མའི་...
 འཁྱར་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ན། རྒྱ་བ་ལས་མཛོས་པའི་རྩ་ལ་ཞོན་པ་དང་།
 རས་ལུ་འདྲུག་པ་ཁོ་མོ་དང་འབྱུང་པོ་སྤྱི་བྱེད་ལས་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་ལོ་
 རྩ་བས་དོན་མ་གོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དཔེ་ལས་བསྐྱར་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་འདི་
 རྣམ་པར་གསལ་བར་སྤྱང་དོ། །ཞེས་དཔེར་ལོ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་

ལྷ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་འདིན་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་ས་པ་དེ་རྒྱལ་ས་དོན་གཅིག་...
 ཏུ་བསྐྱར་མེད་པ་ལ་འཛོམས་ན། །གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

འདི་སེམས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི།

མཛོམས་པར་བཟོད་པ་སྤྲད་མིན་ཏེ།

གཞན་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས།

སྒྲོན་དག་མཁའ་པོ་སྤྱུ་ཞིག་སྒྲོར།

དཔེར་བཟོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་འདི་ནི་སེམས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་
 པ་ནི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་འདི་མཛོམས་པར་བཟོད་པ་ལ་སྤྲད་པར་མི་འོས་ཏེ་རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར། མོད་ཏུ་ཡང་། སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པ་བྱིས་པ་ཡིས།

བཟོད་ལས་གཞན་ལ་དེ་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་པས་སྒྲོན་པ་སོགས་དེ་རྒྱལ་ས་

ཀྱི་དག་དཔེར་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལང་མོ་དང་། སོ་སོའི་རྣམས་...

འཛོམས་པ་འོ་སྤྲད་པ་འཕམ་སྒྲོན་མིན་ཏེ། དེ་དག་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་...

ཡོན་ཏན་ཏུ་འཁྱུར་བའང་སྤྲད་པས། དེ་རྒྱལ་ས་འདི་དམིགས་བསལ་...

ཏུ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་འོ་ཆོ་ལོ་ཆོག་གི་རྒྱན་ཏུ་འང་སོང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོན་

དག་མཁའ་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། ཞེས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ལྟ་བུ་འང་འདི་དག་

ལ་དམིགས་བསལ་ཏུ་བཏགས་ཀྱང་། དགོས་དབང་མཚན་སྐབས་ཐོབ་

ཀྱི་དབང་ལས་སྒྲོན་ཏུ་མི་འཁྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཐོན་སྒྲོན་ཁོན་ཡིན་...

མོད། ཡོན་ཏན་ཏུ་འཁྱུར་བའང་དེས་འགའ་བ་ཡིན་པས། སྒྲོན་ནི་...

མཐའ་དག་འདི་ལ་ཡང་། །ཤེས་འགའ་སྒྲོན་དག་མཁའ་མཁས་པས།

སོ་གས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྐབས་ཐོབ་ཤིང་དགོས་ཀྱི། གཞན་ཏུ་བ་...

འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་མི་མཁས་པ་ཡང་མི་སྒྲོན་ན་མཁས་པ་སྒྲོན་དག་མཁའ་

པོ་སྤྱུ་ཞིག་གིས་སྒྲོར་ཏེ་མི་སྒྲོར་ན། །དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེན་ཅ་བ་འཛིན་ཏུ་རྣམས་

པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་འགའ་བ་ལ་འང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

དག་གཅིག་གམ་ནི་རྒྱན་ལ་ཡང་།

སྤྲུམ་བྱིམ་གཞན་འཛོམས་པ།

འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན།

དོན་འགལ་ཅེས་པར་རབ་དུ་བརྟེན།

སྤྱད་དང་ཉིད་འཁམས་འཕེལ་བའི་འགལ་ལ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལམ། ཡང་ན་རབ་དུ་སྤྱར་བའི་འགལ་ལུགས་...
སུས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་མ་རྒྱུས་སུ་
སྤྱུང་དང་ཐུ་མ་དག་པམ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་འཛུམས་ཤིང་འགོག་པ་
དེ་ནི་རང་ཚོ་གཞན་འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཛན་གྱིས་སྟོན་དུ་སྤྱར་
པ་ནི་དོན་འགལ་ཞེས་པར་རབ་དུ་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྟེན།

དག་རྒྱུས་མཐའ་དག་འཛུམས་པ་དང་།

སྤྱོད་གས་ཁུར་འདི་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །

འབྱུང་པོ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་བཅུ་བཅུ་།

ཁྱེད་ལ་དག་པོ་སྤྱུ་ཡང་མེད།

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་པོ་རྒྱུས་མཐའ་དག་རབ་དུ་འཛུམས་
པ་དང་། སྤྱོད་གས་ཁུར་པམ་སྤྱོད་གས་འཛུམས་པམ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་
ཀྱང་རབ་དུ་རྒྱལ་ཁིང་རང་དབང་དུ་སྤྱར་པར་མཛོད་ཅིག །འབྱུང་པོ་སྤྱུ་
སེམས་ཅན་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་གཞན་
སེམས་འཆང་བའི་དག་པོ་སྤྱུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དག་འཛུམས་པ་དང་ཁྱེད་
ལ་བརྟེན་བའི་འགལ། དག་རྒྱུས་མཐའ་དག་འཛུམས་པར་སྤྱོད་ཅིག་...
པ་ལམ་མཛོད་ཅིག་པ་དང་དག་སྤྱུ་ཡང་མེད་པ་གཉིས་འགལ་བ་འདི་སྤྱུ་
སྤྱོད་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་དོན་འགལ་བའོ། །རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ནི་
འདི་དཔེར་བརྟེན་གྱིས་སྟོན་པར་མི་ལུས་པས་སྟོན་དེ་དང་ལུས་པའི་རྒྱུ་
ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ལམ་དང་། ལུས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུབས་
དེ་ལ་དང་། དེ་ཉིད་དཔེར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཛན་པར་ཆགས་ལུན་སེམས་ལ་ནི།

སྒྲུབས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།

གང་ལ་འགལ་བའི་རོན་ཅན་གྱི།

ཚོག་ཀྱང་མའོན་པར་འདོད་པར་འབྱུར།

སྤྱི་བ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བས་གང་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོས་གཟིར་བའི་
 ཆགས་ལྟན་གྱི་སེམས་ལ་ནི། དེ་དེ་གཞན་དབང་དུ་ཁྱུར་པས་ཚོག་འབྱུར་
 འིང་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། དེ་ནི་
 དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་གཞན་ཆགས་པས་སེམས་ལ་འབྱུགས་པ་བསྟན་ཏུ་ཡོད་
 ཅིང་། ཆགས་པ་ཕྱུལ་གྱི་ལྟོན་པའི་སྤྱི་བས་གང་ལ་འགལ་བའི་རོན་
 ཅན་གྱི་ཚོག་འདི་འདྲ་ཡང་སྟོན་ཏུ་མི་འབྱུར་ཞིང་མའོན་པར་འདོད་པར་འབྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

གཞན་གྱི་བྱང་མེད་ལ་སྟེན་པ།

འཕགས་པ་དག་གིས་ག་ལ་རྟོགས།

དེ་ཡི་སོ་སྟོན་གཡོ་བ་དག །

བདག་ཉིན་མ་ཞིག་འབྱུང་འབྱུར་ཡམ།

གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་སྟེན་ཅིང་ཆགས་པས་བཞེད་པར་འདོད་པ། འཇིག་...
 རྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་འགལ་བའི་སྟོན་པ་ནི་འཕགས་པ་སྟེ་ཡ་རབས་
 བཟང་པོའི་རྟོགས་ཅན་དག་གིས་ག་ལ་རྟོགས་དེ་ཁོའི་ཏུ་མི་རྟོགས་སོ། །
 ཞེས་སྟོས་ལོགས་པར་བརྟགས་འིང་དུ་དཔྱད་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པ་ལ་སྤྱི་བ་རྒྱ་
 པ་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་ཁྱུར་ནས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོག་པ་རྟོན་པོའི་
 རྒྱུང་མ་ཡོད་འོང་མ་དེ་དེ་སོ་སྟོན་པ་སྟེ་མཚུ་སྟོས་གཡོ་བའི་སྤྱི་བ་རྟོན་པོ་
 བདག་གིས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་འབྱུང་མར་འབྱུར། དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཉིམ་འབྱུང་བར་ཅང་གི་དཔྱད་ཞེས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ནོ། །གསུམ་པ་
 རོན་གཅིག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

རོན་ཉིད་དམ་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་།

ཁྱད་པར་མེད་པ་སྤྱི་བ་རྟོན་པ།

གལ་དེ་སྤྱི་ལ་དང་པོ་བསྟན་གས་པ།

དེ་ནི་རོན་གཅིག་པར་འདོད་པའོ།

སྐར་བཟླ་ཅིང་བསྟན་ཟེལ་པའི་རྫོང་ཕྱི་ཁྱ་དང་བཟླ་ཕྱི་རྫོང་གང་
 ཡང་རྒྱུད་བདག་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་འཇམ། ཡང་ན
 སྐ་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྐ་རྫོང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཅད་ཀྱང་
 མེད་བཞིན་དུ་སྐར་ཡང་རབ་རྒྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རྫོང་གཅིག་པར་
 འདྲོད་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྐར་བཟླ་ཅིང་བསྟན་ཟེལ་
 བའི་ཆུམ་དང་། རྒྱུད་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྐ་གཅིག་ཀྱང་རྫོང་ཐ་དང་
 པ་དང་། རྫོང་གཅིག་ཀྱང་སྐ་ཐ་དང་པ་མི་སྐྱོན་དུ་མི་འཁྱུར་གྱི། སྐ་སྐ་ཕྱི་
 འབྲུག་ལ་རྫོང་ཡང་སྐར་བསྟན་ཅིང་རྫོང་སྐ་ཐ་དེ་སྐར་ཡང་སྐྱོས་ན་རྫོང་
 གཅིག་པའམ་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་འདིར་འཁྱུར་ལོ། །ཤེས་བཟླ་དཔེ།

སྐད་པ་སྐད་ཕྱི་དུ་མི་རྒྱུས་༥

དེ་ཡི་ལན་བུའི་འོད་ཟེར་ཅན་༥

ཁུ་འཛོམ་སྐྱོག་དང་ལྟན་པ་མི་༥

ཟབ་མོ་སྐྱོག་སྐྱོགས་འདི་དག་གོ༥

བུ་མོ་རྒྱུས་སྐད་པ་དང་སྐད་པར་ཕྱི་དཔེ་ཆུ་མི་དེའི་ལན་བུའི་འོད་ཟེར་ཅན་
 ཁུ་འཛོམ་སྐྱོན་པོ་སྐྱོག་དང་ལྟན་པ་ཟབ་མོ་སྐྱོག་སྐྱོགས་པའི་སྐྱོན་འདི་དག་གོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་མེད་སྐད་དུ་སྐད་པ་སྐད་ཕྱི་དུ་ཅས་བསྐྱུར་བས་རྫོང་རྒྱུད་
 ཟད་མི་གཅིག་པ་ལྟར་སྐྱུང་ན་ཡང་། ཁུ་སྐད་དུ། ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་བ་ཟེར་
 བ་དེ་གཉིས་ཀ་སོམས་པོར་བའམ་ཡིད་ཆགས་པས་ཡང་ཡང་རྒྱན་པ་ལ་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རྫོང་གཅིག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་འཛོམ་དང་སྐྱོག་ལྟན་
 དང་ཟབ་མོ་སྐྱོག་སྐྱོགས་རྒྱུས་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་རྫོང་གཅིག་པས་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་
 ལོ། །དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་དམིགས་བསལ་ལ་སྐྱབས་དཔེ་བཟུ་

རྫོང་སྐ་བཅེ་སོགས་ཁྱད་པར་ལས་༥

གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་བཟླ་འདྲོད་ལ།

ཡང་བཟླ་ལ་སོགས་སྐྱོན་མེད་དོ།

འདི་མི་ཆུམ་དུ་རྒྱགས་པ་ཡིན་༥

རྫོང་སྐ་བཅེ་བ་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་ཁྱོད་པ་དང་རྫོང་མཚན་བ་དང་དགའ་བ་

ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་འཕགས་པ་མཚོན་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་བ་པོ་འགའ་...
 རིག་གིས་གལ་ཏེ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་མེད་པའི་སྐབས་ཡོད་
 བོ། རི་སྐད་དུ། རོམ་ཚོར་བ་དང་རྩོད་པ་དང་། །ཐོ་དང་ཁྱམ་དང་ངེས་བཟུང་
 དང་། །དང་དང་དགའ་བ་བླ་མས་ལ་ནི། རིག་གཅིག་ལ་བ་གཉིས་བརྟེན་...
 བར་ཅ། །ཞེས་བརྟེན་སྟོང་འགྲེལ་མཚོན་དུ་དངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བབས་
 བས་བརྟེན་པ་དེ་འདྲའི་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་སྐབ་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་འད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་བརྟེན་པ་ནི།

འདོད་པ་སྐབས་མེན་པའོ་ལྟ་བུ་ཡིས།

བྱད་མེད་མཚོག་དེ་བཅོམ་པར་གྱུར།

ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་བཅོམ་པར་གྱུར།

འཇམ་པར་སྦྱོགས་མ་བཅོམ་པར་གྱུར།

འདོད་པ་སྐབས་མེན་པར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཁོབ་ཅིང་དགའ་
 གྱུར་པས། མཛེས་མ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚོག་དེ་བཅོམ་པར་གྱུར་ནོ། །ཡན་
 ལག་ཀུན་མཛེས་མ་དེ་བཅོམ་པར་གྱུར་ནོ། །དག་འཇམ་པོར་སྦྱོགས་མ་...
 དེ་བཅོམ་པར་གྱུར་ནོ། །ཞེས་པ་འདྲའི་རྩེས་སུ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་...
 སྐབས་པ་ལ་དཔེར་བརྟེན་པ་ནོ། །འཁོབ་པ་ཐོཾ་མ་ཅན་ལ་མཚན་ཉིད།

དཔེར་བརྟེན། དམིགས་བསལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ངེས་པའི་དོན་དུ་རབ་སྐྱར་བའི།

རིག་ལྟ་མས་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ནོ།

ཐོཾ་མ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་འདི།

ཐོཾ་མ་ཅན་ཞེས་རབ་དུ་བཤད།

བརྟེན་དོན་ངེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་སྐྱར་བའི་རིག་ལྟ་མས་ཉིད་...
 ཀྱིས་གལ་ཏེ་ངེས་པའི་བརྟོག་སྒྲ་དོན་གཉིས་སུ་གོ་ཞིང་དགའ་དུ་དུ་ཐག་...
 མཚོད་པར་ཐོཾ་མ་གྱི་སྟེད་པར། དེ་ནི་ཐོཾ་མ་ཅན་ཞེས་པའི་སྐབ་དག་གི་
 སྦྱོར་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྟེན་ནི།

འདོད་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཡི།

རྩ་ལ་མིག་གཡེ་ལྟོགས་མེད་པ།

ཐུང་ན་ལདྲག་པའི་མ་མ་འདིས།

འདི་འདྲ་བལྟ་བར་བཞེད་མ་ཡིན།

[illegible]

འདི་ལྟ་ཐེ་ཚོ་ལ་སྤང་ཉིད་དུ།

གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རབ་སྐྱར་ན།

འདི་ནི་ཐུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི།

དེ་ལ་སྒྲིབ་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེ་བཅུད་མ་ཐག་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཚིག་འདི་འདྲ་བའི་ས་པའི་དོན་དུ་

སྐྱར་བ་སྒྲིབ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཚེད་དུ་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྐྱར་

བ་དེ་ནི་ཐུན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་སྤང་བའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པས་

དེ་དཔེ་བཅུད་མ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཁེས་པའོ། །དེ་དཔེ་བཅུད་མེད་དེས་ནི། ཅུ་

དཔེར། བ་ཕྱ་ཕྱ་འཛ་རྩྱ་རྩྱ། །ལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མ་འཛ་རྩྱ་རྩྱ། །ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ཐོ་རེ་ཆ། །ཐ་སྐྱ་ལོ་བ་སྐྱ་དུ་ལ། །ཁེས་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཕྱོགས་

གཉིས་སུ་འཚད་དུང་བ་ལས། དང་པོ་ཚད་ནད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་

ན། འཛ་རྩྱ་རྩྱ་ཁེས་པའི་ལ་ལས། རྩྱ་རྩྱ་སྐྱ་ལ་ལྟེ་ལས་སྐྱ་སྐྱ་ཁེས་པ་

འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགག་པའི་ན་སྐྱར་བས་

ལས་སྐྱ་སྐྱ་ཏེ། འདོད་ཆགས་མིན་པ་ཚད་པའི་ནད་ལ་གོ་ཞིང་འབྲུལ་དུ་

འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དེ་ཚིག་འབྲུང་ཚིག་མེད་སྤང་ཡང་།

ལས་སྐྱ་སྐྱ་མིན་པའི་གདུང་བ་ཡི།

ཟིལ་གྱིས་མ་འཛ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མོས།

ཟིལ་པའི་མ་སྤང་པ་དེ་མ་ཐོང་།

ཚུངས་པ་དག་གི་རེ་བས་ཅི།

ཁེས་པའི་དོན་མ་སྤང་མ་ཚུངས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བུད་མེད་མཛེས་མ་

དེ་ནི་ལས་སྐྱ་སྐྱ་ཏེ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གདུང་བ་ཅན་གྱི་རོལ་

གྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱ་སྐྱ་པའི་ཚད་ནད་དག་པའི་བྱུག་གཟེར་གྱི་ཟིལ་གྱིས་

མ་འཛ་རྩྱ་རྩྱ་ རྩྱ་རྩྱ་མོ་ལས་ཀའི་རྩྱ་སྐྱ་ལས་ལས་དུ་བཅད་ཅིང་ཟིལ་

ཟིལ་པའི་གཞན་སྐབས་ཀྱི་མཛེས་མ་དེ་བདག་གིས་མ་ཐོང་ན། ད་ཚུངས་

ཀྱིས་བདག་དེའི་པོ་ཏུ་མོ་ཡིན་སྟེ་ལྟེ་འདོད་པའི་མ་གྲོན་དུ་འགྲུགས་པའི་

རེ་བ་བྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་ཅས་པའོ། །ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་འདོད་

པའི་འདོད་ཆགས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལྟར་ན། འཛ་རྩྱ་རྩྱ་ཁེས་པའི་

དགག་ཚིག་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོད་ལ་སྒྲུབ་བས་ལུས་མེད་དེ་འདོད་ལྟ་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲུས་པ་འི་སྒྲིབ་དོད་རྒྱུ་སྒྲུབ་བས་ལུས་མེད་སྒྲུས་མི་འདོད་པ་འི་ཚུལ་
 ལ་སྒྲེད་པའི་ཚིག་གཞུང་ཚིག་ཀྱང་།

ལུས་མེད་སྒྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཡི།

ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ཅིང་རུས་རྒྱུ་བཅོས་།

ཟོས་པ་འི་མ་སྒྲིབ་ལ་དེ་མཐོང་།

ཁྱེད་ལ་བདག་གི་རེ་བས་ཅི།

ཞེས་པ་སྟེ། མེད་ཀྱི་གཞུང་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་པར་བེ་ལུས་མེད་ལས་སྒྲུས་
 པ་འི་ཆགས་པ་འི་གདུང་བས་ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ཅིང་། རུས་རྒྱུ་མོ་འཆི་བས་
 ཟོས་ཟིལ་བཅོམ་ལ་བྱག་ལ་ཁྱེད་ལ་བདག་མོ་ཉ་མོར་འོང་བའི་དགོས་པ་འཇམ་
 དེད་འགྲོགས་འདོད་ཀྱི་རེ་བས་ཅི་བྱ་ཞེས་པ་འི་དོན་རྟེན། དེ་བཙུན་པ་མི་
 འདོད་པས་གཟུར་རམ་ཚེ་བས་གདུངས། ཞེས་པ་དེས་མེད་བྱེད་པ་འི་ཚིག་།
 རྩེད་འཇོས་སྒྲུས་པ་འཁྲུག་པར་བེ། རྩེ་བྱེད་མོ་ཉ་མོས་སྒྲུས་པ་སོ། །
 དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་སྒྲུས་ལུས་ལ་འཆི་ལ་བཙུན་པ་འཁྲུག་འཁྲིག་...
 མིས་འདོད་པས་དོན་རྟེན་གཉེར་བྱའི་བྱུང་མེད་དེར་ཉིད་དང་མ་ཐུན་པ་འི་...
 འདོད་གདུང་གིས་གཟུར་བས་རུས་མི་རྒྱུ་པར་དེད་འཇུག་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བམ་སྒྲུམ་པ་འི་དགའ་བ་དང་། ཡང་མཚན་ཅན་གྱི་གདུང་བ་བྱག་མོས་...
 བདེ་བཅུ་ལ་འཆི་བར་ཐག་ཚོད་པས་དེད་འཇུག་ལྟ་མེད་པ་ཡིན་པམ་སྒྲུམ་
 པ་འི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟོགས་གཉིས་པོ་གང་དུ་འདུག་མི་ཚོད་པས་དེས་
 པ་མེད་པར་བྱེད་པ་འི་ཚིག་འདི་ནི་རྩེད་འཇོས་སྟེ། གྲུ་ལ་ཀས་སྒྲུས་པ་ལང་
 ཚོ་ཅན་དེ་ཡིད་འཁྲུགས་ཤིང་སེམས་མི་བདེ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ་བྱུང་མེད་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་འགྲོ་འོངས་བྱེད་པ་འི་མོ་ཉ་མོས་སྒྲུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་པ་འི་དོན་རྟེན་སྒྲུ་པ་ལ་སྒྲུབས་བསྐྱེད་པ་འོ། །ལྷ་པ
 རིམ་པ་ཉམས་པ་ལ་འདམ་མཚན་ཉིད། དཔེར་བརྗོད། དམིགས་བསལ་
 གསུམ་ལས། དང་མོ་མཚན་ཉིད་ནི།

མེད་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་བེ།

གལ་ཏེ་རྗེས་བསྟན་མ་བྱས་ན།

རིམ་པ་ཉམས་པར་མཛོལ་བརྗོད་པའི།

སྟོན་དུ་དེའི་བཤད་དེདཔེ།

དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་སྟར་མཛོལ་བསྟན་པ་དང་། བྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་
པའི་དོན་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གི་རིམ་མ་འབྲུགས་པའི་ཐད་ཀར་བཀོད་ནས་
བྱིས་སྟེང་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས། བསྟན་པར་མ་བྱས་ན་
རིམ་པ་ཉམས་པ་ཞེས་མཛོལ་པར་བརྗོད་པའི་སྟོན་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་
རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པའི།

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་དང་།

སྐྱུ་ལ་དང་འཇིག་རྒྱུ་མ་སྟེས་པ།

བདེ་འབྱུང་སྟོན་མཛོལ་བརྗོད་ཀྱི་སྟེས་ཀྱི།

སྟེ་གནས་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་སྟུངས།

འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་པ་དང་ཐོག་མར་སྐྱུ་ལ་ཁིང་སྟེ་བ་
དང་། མཐར་སྟུང་ཅིང་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞི་མ་སྟེས་
ཡིང་མ་བྱས་པ་བདེ་འབྱུང་སྟོན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་མཛོལ་གྱི་བྱ་བྱེད་
འདུག་དང་། རྒྱ་སྟེས་པ་དྲུག་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཅན་སྟེ་ཚངས་པ་སྟེ་གསུམ་
གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྟུངས་ཤིག་ཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གནས་པ་
སྟེ་རྒྱུ་འདུག་པའི་བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་ཁིང་སྟེ་བའི་བྱེད་
པ་པོ་ཚངས་པ་དང་། སྟུང་ཅིང་འཛིན་པ་བྱེད་པ་པོ་བདེ་འབྱུང་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དུ་བཤད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་སྟར་འདོད་པ་ལ་འདི་དང་པོ་གནས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་དང་འཇིག་རྒྱུ་ཞེས་སྟར་
བསྟན་པ་ལ་བྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་འདེམ་བཞིན་དང་མཐུན་པར་
སྟོན་མཛོལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཚངས་པ་དང་བདེ་འབྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྟུངས་
ཞེས་བརྗོད་དགོས་རྒྱུ་ལ། སྟེ་མ་འཛིན་པ་ལས་འཛིན་ཏེ་བདེ་འབྱུང་
སྟོན་མཛོལ་བརྗོད་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་བྱ་སྟེ། འདི་འདྲ་བ་
གཞན་ཡང་ཚོས་མཛོལ་པ་མཛོལ་དུ། དབང་པོ་རྩལ་རྩོད་དག་ཏུ། འདྲ་

དང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱང་བ། ཞེས་རྒྱུ་དཔེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ན་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་དཔེ་མེད་ཚེ་ལོ་
 དཔལ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་ལ་རྟོག་པར་མཛད་ནས། དཔར་པེ་རྩོད་ཀྱི་ལ་དེ་དག་རྟོ།
 དེ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱང་བ། ཞེས་བསྒྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དཔར་པེ་ཚེ་ལོ་སྤྱི་
 གསུངས་པ་ཚོག་ཁོ་ན་ཁི་མེ་པ་ལ་རྟོག་པའི་དཔར་རྟུ་བྱས་ན་འཐད་པས་དེ་བཞིན་
 བོ། །གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ནི།

འབྲེལ་པ་ངས་པར་ཤེས་པ་འི་རྒྱུར།

གང་ཡང་གལ་ཏེ་འབད་བྱས་ན།

མི་པ་འདས་ཀྱང་སློབ་མི་ན་པར།

མ་ཁས་པ་ལྷ་མས་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དཔེར།

གལ་ཏེ་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུ་སྤྱར་བ་དག་མི་པ་མ་དུ་གསལ་ན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་
 པ་འི་ཚོས་མ་རྒྱུངས་པ་དང་མི་མ་རྒྱུངས་པ་འི་བྱང་པར་མི་རྟོགས་ཤིང་ཚོག་གིས་ཀྱང་
 བརྒྱུད་མི་པའི་པ་ལ་གལ་ཏེ་དུ་གསལ་ན་དེ་ལས་ལྷོག་སྤྱི་འབྲེལ་པ་ངས་པར་ཤེས་པ་འི་
 རྒྱུར་འབྱུར་བས་དགོས་པ་དེ་འི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་འབད་ནས་མི་པ་ལྷ་མས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 བ་མི་པ་ལས་འདས་ཀྱང་སློབ་མི་ན་པར་མ་ཁས་པ་སྤྱི་དག་མ་ཁུ་མས་ཀྱིས་
 སྤྱི་ལོ། །དེ་དཔེར་བརྒྱུད་པ་ནི།

གཉེན་གཏོང་བ་དང་ལུས་གཏོང་དང་།

ཡུལ་གཏོང་ཞེས་པ་གསུམ་པེ་ལ།

དང་པོ་མཐའ་མ་རྟོག་མེད་སའིང་།

པར་མ་སྤྱད་ཅིག་གཏུང་བའོ།

གཉེས་གཏོང་བ་སྤྱི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ། ལུས་གཏོང་བ་སྤྱི་འཚོ་བ། ཡུལ་
 གཏོང་བ་སྤྱི་རྟེན་གསལ་དབང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་གསུམ་པེ་འི་མི་པ་སྤྱི་རྟེན་
 བས་སྤྱི་དེ་འི་མི་པ་ལས་འདས་ཏེ། དང་པོ་གཉེན་གཏོང་བ་དང་ཐམ་ཡུལ་གཏོང་
 བ་གཉེས་སྤྱི་ག་བསྒྲུབ་ཡུལ་འིང་པ་ལ་ཚོས་མ་རྒྱུངས་ཤིང་མི་སྤྱི་དཔེ་འི་པར་དུ་རྒྱུས་
 ལུ་འབྱུག་པ་འི་ཕྱིར་མ་ལྷ་པོ་དཔེར། པར་པ་ལུས་གཏོང་བ་ནི་སྤྱད་ཅིག་ཅོ་མ་
 ཅི་གཏུང་བ་སྤྱི། ལུས་མེད་ན་གཏུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱི་གཉེས་
 པོ་དང་འབྲེལ་མི་མ་རྒྱུངས་བས་རྒྱུ་སྤྱི་རྟེན་བས་པར་པ་འདི་རྟུ་བྱའི་དགོས་པ་

མཛོང་ནས་དེའི་དོན་དུ་འབད་ནས་དགྲ་གས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློབ་དུ་
 མི་འཕྱུར་པོ། །རྒྱལ་པ་སྤྱི་ཉམས་པ་ལ་གསུམ། མཛོན་ཉིད།
 དཔེར་བཞིན། མི་མཁས་པས་སློབ་དུ་མཛོང་ཡང་དེ་སློབ་མ་ཡིན་པར་
 འཚད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་མཛོན་ཉིད་གི།

མཛོན་གྱི་མཛོན་ཉིད་ལ་མ་མ་མཛོན།།

ཚོག་སྒྱུར་མཛོག་གིས་མི་འདོད་པ།།

སྤྱི་ཉམས་ཡིན་ཏེ་མཛོག་རྒྱམས་དག།

འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན།།

ཚོག་གི་སྒྱུར་བ་གང་ཞིག་མཛོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་པའི་བཞིན་དོན་དང་.....
 མཛོན་ཉིད་བརྟེན་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དེས་པ་དག་
 གི་ལ་མ་གྲིས་མ་མཛོན་པས། གཞུང་གི་འཕྱུར་ལ་ལམ། མཛོག་མིན་
 འདོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཏྱར་ན། མཛོག་ཡིད་ཆེས་པའི་གཞུང་མིན་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཉམས་པ་མཛོག་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་
 འདོད་པ་གི་ཡིད་ཆེས་གྱུ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཉམས་པ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཏེ་བརྟེན་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དེས་པ་སྒྱུར་.....
 བཤད་དང་འགལ་བས་སྤྱི་ཉམས་ཏྱར་སྤྱད་ན་འདུག་གས་བས་ལ་.....
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དེ་བུ་སྤྱི་ཉམས་སྒྱུར་བས་སྤྱི་ཉམས་པ་མཛོག་དེ་.....
 རྒྱམས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་གི་སློབ་མ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་
 པ་གི་ རྒྱུད་པེར། ཨ་བ་ཏེ་རྒྱ་བ་ཏེ་བྱ་རྒྱུར། མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བ་ཤིང་། །
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཨ་རྒྱུ་བ་ཤིང་ཞེས་པ་གཞུང་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 པས། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་
 རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་གང་། ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་
 མཛོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མཛོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་ཉིད་

ལ་ལྷ་པ་ཁོ་ན་འདྲུག་པར་སྒྲ་མདོ་ཀྱན་མཐུན་པས་འདི་ཡང་རྒྱུད་དེ་གང
 ལས་བརྒྱུད་ནས་འོང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འདི་...
 བླ་མ་དཔེ་ལྷ་པ་སྒྲུར་བ་མཆོག་གསུམ་བཙུན་དང་མཐུན་ཅིང་དེ་ལས་མི་འདབ་
 བས་སྒྲ་ལ་པ་བཟང་པོ་འཇམ་ལེགས་པ་ཉིད་བླ་མ་ཡང་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པོ།
 དེར་མཐུན་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་པ་སྒྲུར་ཡང་གཏིས་པར་གོ་དགོས་ཞེས་འཆད་
 པ་འདྲ་འདི་མི་བཞེད་ཅིང་། གཞུང་ཆོག་གྲུང་ཉེ་བདུད་ཞེས་དངས་པ་གི་...
 དཔེ་མང་པོ་བྱིས་པ་འི་ཡིག་པོར་རྒྱུ་འབྱུངས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པེར། ལྷ་པ་...
 ས་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྒྲུ་པ་སྟོན་མའི་གྲི་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལས་སྒྲུབ་པ་འི་
 ཉེ་བར་འགྲོ་བའམ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ་སྟེ། རྒྱུད་དེས་རིམ་ཁ་ལ་ཡའི་དོས་ལ་...
 བརྒྱུན་ནས་འོངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞུན་ཡང་། ཡལ་འདབ་པོ་ལ་
 པར་སྒྲོད་བ་ཡི། ལྷ་གྲུ་མཛེས་དང་ལྷན་པར་བྱེད། ཅེས་སྒྲུར་གྱི་འཇུར་
 རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ཡང་། གཞུང་གི་རྒྱུད་པེར། བླ་པ་ལ་སྟེ་བྱི་ཅུ་འི་སྒྲ་...
 དོད་ཡོད་པ་ཆད་པའི་སྟོན་ཁུ་འཇུར་བས་འདིར་འཇུར་བཙུན་ནས་བཀོད་པ་...
 ཡིན་པོ། །འདུན་པ་དལ་བསོ་ཉམས་པ་ལ་བཞི། དོན་དོས།
 སྟོན་མེད་ཀྱི་སྒྲུར་པ། དེ་སྟོན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ། འོན་ཀྱང་སྒྲུར་བ་མི་
 བདེ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་དོན་དོས་ནི།

ཆོགས་བཙད་བླ་མས་ལ་དེས་པའི་གནས།

ཆོག་གི་གཙོད་མཆོམས་དལ་བསོ་རིག།

དེ་ཉམས་གཙོད་མཆོམས་ཉམས་པ་སྟེ།

ཉན་པ་དག་འཁོམ་སྟེད་དེད་པེར།

ཆོགས་བཙད་ཐ་སྟོང་གི་གཙོད་ལག་ལ་གྲགས་པ་བླ་མས་ལ་དེས་པ་རྒྱག་
 པ་དང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པར་དེའི་བསྟན་བཙུན་སྟུ་བླ་མ་བཞག་
 བྱས་པ་འི་གནས་པ་སྒྲོད་གང་ཡིན་པའི་ཆོག་གི་གཙོད་མཆོམས་སྟེ་བ་...
 སྒྲུར་གྱི་བསྟན་བཙུན་སྟུ་གྲགས་པ་དེ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་ཇེས་སྟུ་བརྒྱུད་པ་
 སྟེ། གཙོད་མཆོམས་སམ་དལ་བསོར་མཁས་པ་བླ་མས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་...
 ཉེས་སོ་ཞེས་མཆོན་བྱ་བསྒྲུབས་པའོ། །དེ་ཉམས་པ་སྟེད་པ་འཛིན་པ་...

ཞེས་སྒྲུལ་པར་རྒྱ་འགྲེལ་གཏིས་དང་དཔང་གྲིག་ནས་བཤད། གཞན་མོད་
 འགྲེལ་རྣམས་སུ་རྟོགས་མེད་པའི་སྒྲུ་གར་དཔལ་པ་ལྟ་བུའི་འོས་མ་...
 ཡིན་པ་ལ། ཏིམ་འི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་བར་...
 ཐུང་པ་ནི་སྒྲོན་ཡིན་པོ་ཞེས་འཆད་པ་གཞུང་དང་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་...
 མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་ལྟ་ན་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྒྲུ་ཡང་...
 འགྲེལ་མེད་དུ་འབྱུང་རོ། །གཏིས་པ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་སྒྲུར་བདེའུ་བཟོད་པ་...
 བོ། རྒྱུད་པེ།

ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་མ་ཐོག་ལྟ་རྒྱུ་གཟི་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ།

བྱེད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔང་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུར་ཡིན་པ་སུ་མ་དང་མཚུངས་...
 པས། ཐུང་དང་ཐུམ་མོན་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལས། ཨ་ཀ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་...
 ལྟ་ལ་དཔལ་བསོ་པོ་གཞན་ཐུ་ལྟ་གཞན་ལུས་པ་དང་། མཚན་བཟོད་པ་...
 རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཨ་བི་ཀ་ལུ་ནི་ཞེས་པའི་ལྟ་ལ་སྟོད་པས་བྱ་...
 ལྟ་གཞན་ལུས་པ་སོགས་ཀྱང་མིང་དབྱས་སུ་དཔལ་བསོ་པོ་གཞན་པས་དཔལ་...
 བསོ་རྣམས་པ་སུ་མ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེན་མི་འབྱུང་། ཨ་...
 ཀ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཨ་བི་ཀ་ལུ་ནི་དག་རྣམ་དེ་གཏིས་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་...
 འི་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྣམ་དེ་འི་ལུས་འབྱུང་དེ་དག་པས་སྒྲུ་འདི་དབང་གིས་...
 ལྟ་གཞན་ལུས་པ་ལྟར་བྱུང་ཡང་། དོན་དུ་རྣམ་དེ་དག་ལ་བྱེན་པའི་...
 ལུ་ལ་སུ་མའི་མིང་མཐས་ཡར་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མིང་དབྱས་...
 སུ་སྟོད་ཅིང་དཔལ་བསོ་རྣམས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །སྐབས་འདིར་...
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་བཟོད་འདོད་ཅུ་བས་སོ་ཞེས་...
 སྒྲུབ་ཀ་མཛད་མོད་ཀྱང་དེ་པར་མ་བརྟགས་པའི་གསུང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། རྒྱ...
 གར་པ་རྒྱ་ཏིས་བརྟམས་པའི་གཞུང་ཙ་བ་ཏིད་མོད་ཀྱི་འགྲེལ་པས་འགོག་...
 མི་རིགས་པར་མ་ཟད་མི་འཐད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཀོད་བྱེན་པ་ལྟར་...
 ལ་རྒྱ་འགྲེལ་གཏིས་ཀ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དཔེར་བཟོད་པ་...

དེ་ཉིད་ཐོད་སྐད་དུ།

བྱ་དང་བྱ་མིའི་མ་ཚེང་མེད་ལ་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་།

མི་བདག་འདི་ཡིས་དབང་གྱུར་ས་འཛིན་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིད་དུ།

བརྗོད་པར་འདོད་པ་འདི་མི་བདག་རྒྱལ་པོ་གང་གིས་སྒྲེ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་

བྱ་བ་སྤང་བར་འོས་པ་འདི་ལུགས་སྒྲིལ་བ་བྱང་པོར་པར་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།

དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་འདི་བསྐྱབ་སྒྲིབ་འདོད་པར་འོས་པ་ས་ན་བྱུར་མི་

རུང་བ་ལམ་བྱ་བ་མིན་པ་དག་གི་ཅུང་པར་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱུས་

ནས་སྤང་སྤང་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་བ་དེའི་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་འདི་

མི་བདག་རྒྱལ་པོ་འདིས་ནིས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དང་གིས་དབང་བར་

གྱུར་ནས་དེ་དག་ཚོས་བཞིན་བདེ་བར་སྒྲིབ་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་

པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིད་ཅེས་པ་ནི་དཔེ་བརྗོད་སྐྱེ་མའི་མཐུན་

ལས་གསུམ་སྒྲིབ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་མར་འདིར་ཡང་དཔེ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་

ལྟར་བྱ་སྒྲིབ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་མ་ལས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་འདི་སྐབས་ཡིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་དོན་དུ།

གསུམ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་འདི།

རྒྱ་མར་ཚོག་མཐུན་ཕྱིས་པ་ལ།

ལྷག་མ་ཚོག་ཉིད་དུ་དེས་པ།

དེ་བཞིན་མཚོམས་སྒྲིབ་རྣམ་འགྱུར་མཐུན།

ཚོག་ཉིད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་གི་གཅོད་མཚོམས་སྐྱེ་སྤྱོད་དེས་པ་དལ་བསོ་ཡིན་མོད། དཔེར་

བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདི་ལ་ཨ་ཀཱུ་འི་ཡ་དང་། ཀ་ལཱ་ཞེས་པ་ལཱ་དག་ལ་

མེད་དང་རྣམ་དབྱེད་པར་དུ་བཅད་པས་ན། ཅི་ལྟར་དལ་བསོ་ཉམས་པ་མ་

ཡིན་ཞེས། དཔེར་ལོ་ཆེན་པོས། པ་ཡས་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེད་པོའི་

གཅིག་ཚོག་གི་ཕྱིས་པའི་པ་ཡས་ཀྱིས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་པ་ཡེ་ཞེས་

གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཚོག་གི་མཐུན་རྣམ་དབྱེད་སྤོ་སྤོ་གས་ཕྱིས་པ་ན་དང་།

ཕྱིས་པའི་ལྷག་མ་གཞན་པ་དེ་ཚོག་ཉིད་དུ་བད་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

དེས་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་
 རིགས་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཚིག་གི་
 བྱི་མཚམས་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་དཔེའི་ལུས་འབྱུར་རྒྱ་དང་བྱ་སྟོན་གསལ་པོར་དུ་
 བྱུང་ཁྱད་། དེ་དག་གིས་པའི་ལྟ་གཤམ་ཚིག་མཐའ་དེས་པའི་རིག་པས་
 མ་གྱིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འད་། ཡུ་དང་ལུ་སྟོན་གསལ་ཚིག་ཉིད་དུ་དེས་འདི་
 འོག་གི་རྣམ་དཔེའི་གཟུགས་ཀྱང་དེས་ཡུ་འདྲེན་ཅིང་དབང་བའམ། དེ་ལ་
 ཐོབ་བསམ་དེ་ཉིད་ཚིག་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་འདི་བརྗོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་དེར་བཅད་པ་ལ་ངལ་བའི་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲིབ་པའོ། །བཞི་པ་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་སྤངས་པ་ནི།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩ་བར་རྩུབ།

སྒྲིབ་དག་མཁའ་རྣམས་མི་སྒྲིལ་ཏེ།

མཚམས་སྒྲིལ་ལ་སྟོན་གསལ་པས་པོར་དུ་རྣམ་འབྱུར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀོང་མ་
 ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚིག་ཡིན་པས་དེར་བཅད་པ་ངལ་བའི་ཉམས་
 པའི་སྒྲིབ་དུ་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་འདྲེན་ཅིང་རི་རིགས་འགའ་ཞིག་དོན་གྱི་
 རོ་མོ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པའི་ཚུལ་སྒྲིལ་བ་མ་བཤེན་རྩ་བར་རྩུབ་
 པས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དག་མཁའ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཡང་མི་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བ་སྤངས་པར་བྱ་དགོས་
 པའོ། །དེས་ན་སྤངས་བྱེད་ཉིད་སྤངས་ཡང་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར་
 རྒྱ་མི་ལྟ་བུ་རྒྱ་མི་ལྟ་བུ་། རྒྱ་དཔེར་མི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་། ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར་
 པའི་མཐའ་ཀེ་དང་། གཉིས་པའི་མཐོ་རྒྱ་ཡིག་བྱུང་བས་རྒྱ་ལ་མཚན་
 གི་སྤངས་དོད་ཀེ་རྒྱའི་མིང་དཔུས་སུ་རྒྱ་དཔེར་སྒྲིལ་མཚམས་བཅད་པ།
 འདིའི་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ཁ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས་ཚིག་གཉིས་མཚམས་སུ་མ་
 གཏོགས་ངལ་བའི་འབྱུང་དོན་ཡང་མེད་པར་མ་ཟེན། རྒྱའི་ཡིག་དང་
 ཡུ་དང་གི་ཡིག་གཉིས་མཚུངས་འདས་འདི་པོར་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིབ་སྒྲིལ་གྱི་དབང་གིས་ཚོད་པ་ཅོམ་ལས་གཞན་དུ་ནི། རྒྱ་ཡིག་གི་
 རྒྱ་དཔེར་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་དང་། ཡུ་དང་གི་ཡིག་གཉིས་མཚུངས་པའི་མཐོ་རྒྱ་

ཤོ་གྱི་ཐོབ་འགྲོ་བས་དཔེར་བརྗོད་སྤྲུལ་མའི་ཡུ་དང་ལྷ་དག་བཞིའི་དུ་ཤོན་ལ་
འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུ་ཞེས་མིང་དབུས་སུ་
བཅད་པ་འདི་འདྲ་ན་པར་རྩལ་པས་མི་སྒྲུབ་རོ། འདྲིའི་མཛད་སྐད་དུ།

ཀྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཀྱལ་མཚན་ཅན་ལ།

རྟོག་གིས་རྩུ་འཛོལ་བསྐྱལ་ཅེས་འདི་ལོ།

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཀྱལ་པོ་དེའི་ཀྱལ་མཚན་ཅན་དབུང་གི་ཚོགས་-----
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་པའི་རྟོག་རྟེན་ཅད་མཐོ་ཆེས་པས་ལྷ་མ་
མཁའི་སྤྱིའི་རྣམས་བསྐྱལ་ཞིང་འཕེལ་པར་བྱེད་རོ། ཞེས་པ་དང་།
སྤྲུལ་ཡང་ཞེས་འདིའི་ཞེས་པ་ནི། སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲུལ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་དུ་ལ་
བསྐྱེགས་པའི་ཚོགས་གོ། སྐབས་འདིར་དཔང་རྟེན་གྱི་ཀུ་ཀུ་ཞེས་པ་བུའུ་
པའི་ཚོགས་མཐའ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འོན་ཏེ་མི་རིགས་ཏེ་མིང་
དབུས་སུ་རྣམ་པར་བྱེད་ཐུག་ན་པར་མི་སྒྲུབ་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་རྣམས་ཚན་
པོ་ཆེར་འགྲོ་བ་རྩུང་ཟད་སྤྲུངས་པས་ཀྱང་ཞེས་པར་སྤྲོ་། མཁས་པ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་འདི་སྐད་འབྱོར་པ་རྟེན་ཅད་མཁའ་ཡང་མོད་འགྲེལ་...
བྱེད་པོ་སྤྲུལ་ཀྱུན་དཔུང་པ་མེད་པར་དེ་ཆེས་སུ་འབྲངས་འདུག སྤྲུང་ནས་
མཁས་པ་ཀྱུན་གྱིས་ལོགས་པར་དཔུང་ནས་འཆད་པ་འདི་གཞན་ཆེ་ཞིང་།
ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་དཔེར་བརྗོད་སྤྲུལ་མའི་ཡུ་དང་འདི་དང་སྤྱེལ་ནས་...
སྤྲུང་བྱུང་བཀྲལ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་གཞུང་མཛད་པ་པོ་ཀྱིང་གི་
དགོངས་པས་སྤྱིར་བཏགས་ཀི་དམིགས་བསལ་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་
སོ། །བརྩུང་པ་སྤྲུལ་སྤྱིར་རྣམས་པའི་མཚན་ཀྱིང་ནི།

གང་དུ་ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་དང་།

སྤྱི་ཡང་རྩི་སྤྱི་བཞིའི་མི་གཞས་།

དེ་ནི་སྤྱིའི་སྤྱིར་རྣམས་པ་སྤྱི་།

སྤྱིའི་འདི་འོན་ཏེ་སྤྱིར་པའོ།

སྤྱིའི་དག་གང་དུ་ཚོགས་བཅད་ལ་སྤྱིའི་སྤྱིར་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་དེས་པར་
བྱས་པའི་ཡི་གེའི་གྲངས་ལས་ཆད་པ་རྩུང་བ་དང་། ལྷག་པ་མེད་བ་དག་

ཞེས་པའི་སྟེབ་སྒྱུར་དབང་པོ་རྩེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡི་གེ་དང་པོ་ཡང་བ་
དགོས་པ་ལ་འདིར་ལྷོ་བ་བྱས་པས་སྟེབ་སྒྱུར་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། བོད་སྐད།

འདོད་པས་མདའ་རྩྱུ་འཛིན་དགས་མིག་ཅན་ལ།

མཁའ་པར་འཕངས་ཞེས་ལྷོ་བ་རིམ་ཞིན་མིན།

འདོད་པའི་ལྷས་མེ་རྟག་གི་མདའ་རྩྱུ་པོ་འཛིན་དགས་མིག་ཅན་ལ་རྩམ་---
པར་འཕངས་སོ་ཞེས་པ་འདི་དེ་ལགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལ་ཡི་གེ་ལྷོ་བ་རིམ་ཞིན་
མིན་པ་སྟེ་འཛིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དོ། །ཡང་བརྩམ་ཞིན་མིན་པ་བཞི་བྱེད་པེ།

མ་དཔེ་རྩྱུ་འཛིན་པོ་འཛིན་པ་རྟོ། བློ་གྲོ་རྩྱུ་འཛིན་པོ་འཛིན་པ་རྟོ།

ཞེས་པ་འདི་དེ་སྟེབ་སྒྱུར་དབང་པོ་རྩེ་ཡིན་པས། དེའི་ཡི་གེ་དང་པོ་སྟེ་
བ་དགོས་པ་ལ་འདིར་ཡང་བ་བྱས་པ་དོ། །བོད་སྐད།

མཛེས་པའི་མིག་ཅན་དག་ལ་ལྷོ་བ་བྱེད་ཀྱི།

མདའ་བསྐྱུ་བ་ལྷུང་ཞེས་ཡང་བ་རིམ་ཞིན་མིན།

མཛེས་པའི་མིག་ཅན་གྱི་བུང་མེད་བཟང་མོ་རྩམས་ལ་ལྷོ་བ་བྱེད་འདོད་ལྷའི་
མདའ་ལྷ་པོ་ལྷུང་སྟེ་འདོད་པའི་དབང་དུ་སྒྱུར་དོ་ཞེས་པ་དོ། །དེས་ན་---
བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དཔེར་བརྙེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་སྟེབ་སྒྱུར་གྱི་བསྐྱུ་བ་---
བཙེས་སུ་བཤད་པའི་དེས་པ་དང་འགལ་བས་ན་སྟེབ་སྒྱུར་ཉམས་པ་---
ཞེས་བྱའོ། །དགྲ་པ་མཚམས་སྒྱུར་ཉམས་པ་གསུམ། མཚན་
ཉིད། དཔེར་བརྙེན། འདུལ་མཚན་མེད་མ་སྒྱུར་ཡང་སྟེབ་མེད་པ་དོ། །
དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

བསྐྱུ་བ་བཟང་པར་མི་འདོད་ཅེས།

ཚོག་ལ་མཚམས་སྒྱུར་མེད་པ་གང་།

ཡ་ལྷོ་བ་ལ་སོགས་ཆུ་མེད་པ།

དེ་ནི་མཚམས་སྒྱུར་བྲལ་ཞེས་བསྐྱུ་བ།

བསྐྱུ་བ་མཚམས་སྒྱུར་བ་བརྙེན་པར་མི་འདོད་ཀྱི། ཚོག་སོ་སོ་བརྩམ་---
པ་གསུམ་ལ་བཟང་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བསམ་པས་ཚོག་གཅིག་---

བཅའ་ཐ་དང་པ་རྒྱལ་ས་ལ་མཚམས་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱང་མ་བྱས་པ་གང་ལ་.....
 དཔེར་ན། རྩ་བུ་པར། ཡ་ཐ་དག་གི་སྤེལ་ཅུང་ཟད་ཕྱད་པ་དག་ཀྱང་དོ། །
 ཞེས་པས་ཨ་ཨ་ཡ་རུ་བསྐྱར་བའི་ཡ་བྱིས་པ་ལ། ས་འོ་ལ་དུ་མཚམས་
 སྤྱོད་འོས་པའི་དབྱངས་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་བུ་པར་སྤྲ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཀ་ལཱ་པར་ཡ་ཐ་དབྱི་བཙོག་མཐའ་ལ་སྤེལ་བ་ལ་.....
 བེ་རང་བཞིན་པོ། ཞེས་པའི་མདོས་བཀའ་པས་མཚམས་མི་སྤྱོད་བ་.....
 ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་འཆད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་མཚམས་སྤྱོད་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བསྟན་ཏེ། མཚམས་སྤྱོད་
 བེ་བད་སྤྱོད་པའི་གཞུང་མཐའ་སྤྱོད་པའི་དེས་པས་ཡི་གེ་པམ་ཚུན་
 ཕྱད་པ་ན་རྒྱལ་འགྱུར་གྱིང་བ་ཡིན་པས་དེའི་དེས་པ་ལས་འདས་ན་སྒྲིབ་
 འདི་ཡིན་པོ། ཀའི་ས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེར་། མཐུ་བེ་ལོ་.....
 བཙོ་ར་དུ། ཨ་ལྷ་རྒྱ་གར་མཐུ་ལོ། ལུ་ལྷ་མཐུ་དེ་ལྷ་མཐུ་ལོ། བཙོ་ལྷ་མཐུ་
 མཐུ་ལོ། ཞེས་པ་འདྲའི་རྒྱུད་པ་དང་པོའི་མཐུར་རྒྱ་བའི་སྐད་དོན་ཙོ་ར་དུ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཀའི་ས་པའི་མཐོ་ར་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་བའི། དུ་འི་
 སྤོག་གི་ཨུ་དང་ཨ་ལྷ་བའི་ཨ་དག་ལ། རྩ་བུ་པའི་མདོར། ཨ་ཀའི་ཨ་ཀ་
 ལ་ཡིང་པོའི་ཞེས་པ་དང་། ཀ་ལཱ་པར། མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་
 རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་བྱི་མའང་དབྱེད། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཨ་ཡིག་.....
 ཀའི་ས་པའི་གཙོ་གཙུག་ལྷ་མཐུས་པས་མཚམས་སྤྱོད་ཏུ་མཐུས་པའོ།
 དེ་ཉིད་ཐོད་སྐད་དུ།

མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་།

རྒྱུད་ནི་དལ་བུ་རྒྱ་བ་ཡིས།

བུད་མེད་འགྲམ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ།

རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ལ་ཁོར་བུ་བྱེད།

བམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་དལ་བུ་རྒྱ་བ་དང་། དེས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲིབ་ས་
 འདོད་ལྟན་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་འདིས་བུད་མེད་ཀྱི་འགྲམ་པའི་
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ཚོད་པའམ་འདོད་པས་གཞུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱི་

རྒྱུ་ཆུས་པ་སེལ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། །གསུམ་པ་ཤད་ཀྱིས་ཚོད་ན་
 མཚམས་མ་སྒྱུར་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པའི་དཔེར་བརྟེན་ནི། མཚམས་སྒྱུར་.....
 ཉམས་པའི་དཔེར་བརྟེན་ལ་བཀོད་ཟིན་མ་ཐག་པའི་གཞི་ལོ་ག་དེའི་བྱེད་ཕྱི་
 མའི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒྱུར་རྒྱུད་པ་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་གས་
 སུ་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ལུ་ཤུ་ལྟུང་དེ་ལྟུང་སྟེ། །འ་ཤུ་ལྟུང་བ་ལྟུང་
 བེ། །ཞུ་སུ་རྒྱ་ཉི་ཉི་ཤུ་རྟེན། །ར་རྒྱ་ཉི་ཤུ་རྟེན་པེ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 སྒྱུར་རྒྱ་གར་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཚིག་གས་སུ་བཅད་པ་འཁོག་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྒྱུ་མ་
 གཉིས་སྟེལ། དེ་རྒྱ་གས་མཚམས་སུ་ཤད་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྟེལ་ནས་དེ་རྒྱ་གས་མཚམས་སུ་ཤད་གཉིས་འབྱུང་བ་
 རྒྱ་དཔེ་སྟེ་ལུགས་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ། བྱེད་སྒྱུ་
 མའི་མཐར་ཕི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཨི་ཡིག་དང་། བྱེད་ཕྱི་མའི་དང་པོའི་ཞུ་
 སུར་ཉི་ཤུ་དག་མཚམས་སྒྱུར་མ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤད་ཀྱིས་ཚོད་པས་
 མཁས་པ་བླམས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་དུ་རྟོག་བའམ་ལྟ་བུར་མི་
 བྱེད་དེ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཁོ་མོ་ནི། །འོད་སྒྲུང་།

བྱེད་མེད་འབྲམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།

རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཆུས་སེལ་པར་བྱེད།

མཚམས་མི་འདི་ལ་ཞེས་འདི་འདྲ།

མཁས་པས་ཉམས་པར་རྟོག་མི་བྱེད།

ཅས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་དང་དཔེ་བསྟན་དང་། སྟེབ་
 སྒྱུར་དང་། མཚམས་སྒྱུར་ཉམས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བཞི་པོ་འདི་ནི་པལ་ཆེར་.....
 ལོགས་པར་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་ཉི་ལྔ་དེ་སྒྱུར་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ལྔ་དག་ཞེན་
 ལ་འད་དེ་དག་གི་བྱེགས་མཐུན་དེ་འབྱུང་བ་མཁས་པ་བླམས་ཀྱིས་སྒྱུ་དཔེར་བར་
 བྱེད་གོས་པ་ནི། །བརྒྱ་པ་འགལ་བའི་སྒྲིབ་ལ་གསུམ། །འགལ་བ་
 རྟག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒྱུར་བ། ལྔ་བས་འགར་འགལ་
 ཡང་སྒྲིབ་མེད་པ་ནི། །དང་པོ་འགལ་བ་རྟག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

རིན་གས་ལུལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལུལ།

ཉིམ་མཚན་དུས་རྒྱལ་ལ་སོགས་དུས།

འདྲེན་པ་འདྲེན་ལ་བསྟེན་པ་ཡི།

གར་དང་སྤྱ་སོགས་སྤྱ་ཆ་ལ་ཏེ།

འབྱུང་པོ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི།

འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་མིང་ཅན་པོ།

འགྲུལ་པ་གཏམ་ཚེགས་འགྲུལ་པ་ཏེ།

ཐོས་བཅས་གསུངས་པ་ལུང་ཏེ་དེ།

སྒྲུབ་དག་མཁུ་པོ་བཟུང་ལས།

དེ་དེ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན།

མིན་པར་གཏེ་རབ་ལྷགས་ན།

འདི་ལྟུང་སོགས་འགལ་ཞེས་བརྗོད།

མ་ལ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན། ཀ་ལི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འགྲུལ་དང་ ལུལ་
ལ་ལོར་ལྟེ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ཡིན་ཏེ། ལ་སོགས་པ་སྤྱ་
བོ་དང་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་བསྟུན། ཉིམ་མཚན་མཚན་པོ་དང་། དབྱར་
དང་སྟོན་དང་། དུས་དང་དུས་ལྟར་དང་། དབྱིད་དང་སོས་ཀ་ཞེས་པ་འདི་
དུས་རྒྱལ་ཞུས་དུས་ཡིན་ལ། འདྲེན་པ་ལུལ་ལ་འདྲེན་པ་ལུང་...
པར་བ་དང་། དོན་ཏེ་མོར་ཏེ་པར་མཁོ་བ་སྤྱ་ཚེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་
གར་ཏུ་མས་དང་། འབྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་། ལུས་འབྱུར་སྤྱ་ཚེགས་
པ་དང་། ལྷུ་མ་གྲིབ་པ་དང་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་བའི་དབྱངས་དག་དང་། རྩ་
ཆ་དང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་སྤྱ་འབྱུང་བ་སྤྱ་ཆ་ལ་གྱི་རིག་པ་དང་། འབྱུང་
ཞིང་སྤྱུས་པ་ཏེ་དེ་གྱི་ཕྱི་ལ་འབྱུང་པོ་སྤྱ་རྒྱུ་བ་སོམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱུ་བ་
བརྟན་པ་སྤྱིད་ཀྱི་བེམ་པོ་རྒྱུ་མས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་འཇུག་པ་རང་རང་
གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟེ་འཇིག་...
རྟེན་གྱི་མིང་ཅན་པོ། འགྲུལ་པ་པོ་གཏམ་ཚེགས་ཀྱི་རིག་པ་རྟོག་གའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བདག་ཏེ་དང་། ཐོས་པ་ལྟེ་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
ཡིད་ཆོས་པ་དང་བཅས་པ་འགྲུལ་པ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལུང་ཏེ་དེ་...

མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་ཆུ་ཚོར་འབྲུལ་དུ། ལུང་ཤི་ཡིད་ཆོས་
 རྩོག་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་། །སྤྱི་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་
 མེད་ལྟེ། །ཉེས་ཟད་ལུང་དུ་གསུམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
 ཅན་མོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་འགྲུལ་ལུང་གི་པར་དེ་དང་། དེ་རྒྱམས་ལ་སྒྲུབ་དག་
 སྤྱིར་བའི་མཁའ་པོ་བཟུང་མེད་ཅིང་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལས། དེ་རྒྱམས་རང་
 རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་རྩི་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་
 པར། དེ་ལས་འགལ་པར་གཤམ་ཏེ་ཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་འདི་ཤི་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱག་དང་འགལ་བ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཚན་
 ཉིར་ཅན་དེའི་སྤྱིར་བཤད་པར་བཟོད་པ་ལ་རྒྱག་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཡུལ་
 འགལ་གྱི་དཔེ་བཟོད་ནི།

གསུར་རྒྱུང་འབྲུང་ལ་རྟེན་པའི།

མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་རྩི་བཟང་ཅན།

ཀ་ལྷོ་ཡི་ནགས་སྤྱོད་པའི།

སྤང་པོ་དག་ཤི་རི་དྲགས་མང།

ཙྰ་ལ་ཀླ་བེ་རྩི་རྟོགས་སའི།

ཨ་ཀ་རུ་ཤི་ནག་པོ་སྤྱོད།

ཞེས་པ་ཡུལ་དང་འགལ་བ་ཡི།

ཆོག་གི་འབྲུག་པ་འདི་འདྲ་སྟེ།

མ་ལ་ཡའི་རྒྱུང་གིས་གསུར་རྒྱུང་འབྲུང་ལ་རྟེན་པས་དེ་ཤི་རྩི་བཟང་པོ་ཅན་མོ་
 ཞེས་པ་འདི། རི་པོ་མ་ལ་ཡ་ནག་སྤྱི་ཤིང་གཏན་ནས་མེད་པས་ཤི་
 གནས་ལུགས་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ལྷོ་ཤི་ནགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཞིག་སྟེ་དེ་མ་ཡོད་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་རྒྱམས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྟོགས་མང་བ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་པ་འདི་ནགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་
 ཡོད་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་རྒྱམས་རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་རྟོགས་མང་བ་ཡིན་གྱི་རི་དྲགས་
 ཀྱི་རྟོགས་མང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེ་ཕྱགས་ཙྰ་ལའི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱུང་ཀླ་བེ་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུག་རྟོགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་ཁྱེན་རྒྱམས་ཨ་ཀ་

བཤམ་རྒྱུ་ཐུགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་། ཀླུ་པ་བརྒྱད་པ་ཐུབ་...
 མིག་ཅན། ཀུན་ལྷན་ཐུགས་པ་བསྐྱེད། སེང་འཛམ་པ་ཡང་དག་...
 འགྲོ། ཐུག་པ་དེ་མེད་པ་ཡང་ཐུགས། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་ཚེ་པོ་འི་...
 མཛོད་པ་ཡང་དེ་འོ་ཆེན་པོས་ཀྱི་འཕགས་པ་འི་སེང་འི་ཆུ་པ་པོ་འི་ཚེ་...
 པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། སེང་འི་ཆུ་པ་པོ་འཕགས་པ་ཡང་དང་ལྷ་པོ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་...
 དང་། རྒྱ་ཆེ་འི་པ་འི་མཛོད་པ་གངས་ཀྱི་འི་མཛོད་པ་ལས་སེང་འི་ཕྱ་གྱ་...
 དག་འོངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་དང་འགལ་ལོ་མི་གསུང་གྲང་། ཞེས་...
 དགག་པ་མཛོད་མོད་ཀྱང་དོན་དུ་འི་པོ་གངས་ཅན་སོགས་འི་ཆེ་མོར་...
 གངས་ཡོད་པས་མིང་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་ཀྱང་། མཐའ་ཐགས་ཚེ་ལ་སྤྱག་...
 པོས་གང་བའི་ཐགས་པ་སེང་གཞན་པ་ཡིན་པས། གངས་ཀྱི་འི་ལ་...
 གཞན་པ་འི་སེང་དང་། གངས་ཀྱི་འི་མཛོད་པ་ལས་སེང་འི་ཕྱ་གྱ་འོངས་...
 ཞེས་མཛོད་པས་འབྱུང་བ་འདྲ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ན་པོད་ལ་བ་ཅན་པ་ཞེས་...
 དང་། པོད་གངས་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། པོད་ཀྱི་མི་རྒྱུས་...
 གངས་ཀྱི་པོད་པ་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཀུན་ལྷན་ཐུགས་པ་...
 འོ་ཐུང་ག་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འི་གངས་ཅན་དུ་བྱིད་ནས་སྤྱོད་...
 བསྐྱེད་པ་འི་ལོ་རྒྱས་འབྱུང་བས། གངས་ཀྱི་པོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་མང་པོ་...
 རྒྱུས་པ་དཔོས་སུ་འགལ་ཞིང་པོད་ཡུལ་འདྲེ་ཐུབ་པ་འི་མཁས་གྲུབ་...
 ཚད་མ་རྒྱུས་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་འི་གཞན་མི་སྤྱོད་པོ་འི་པར་ཀུན་ལ་གངས་...
 ཀྱི་སེང་ཞེས་གྲགས་པ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...
 རྒྱུང་པ་འི་པོད་ཡུལ་ཀྱི་ཚན་པོ་རྒྱུས་པ་སྤྱོད་ནས་གྲགས་ཐེན་པ་འི་རྒྱས་...
 སུ་འབྱུངས་ནས་མ་དཔྱད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པ་འི་ཐུར། གངས་ལ་...
 སེང་ཡོད་པ་འི་ལུང་གི་སྤྱོད་ཐུང་དུ་མི་འབྱུར་ལ། རྒྱ་གར་པ་འི་བསྐྱེད་...
 བཅོམ་རྒྱུས་ནས་ཏེ་འཕགས་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...
 ཀྱི་ཐུང་པར་ཐུང་ཐུང་དུ་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། གཞན་...
 འདམ་སེང་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་འི་ལུངས་མ་མཐོང་བས་...
 བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞན་པ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། ཀུན་ལྷན་པ་

དུས་འགའ་གྱི་དཔེར་བརྙེན།

པརྫ་ཅན་ཅི་མཆོན་མོ་རྒྱས།

ཁྱིམ་པར་ཀུ་མུང་ལྷན་པ་གསལ།

དཔྱིད་ཅི་ཅི་ཕྱི་ལ་རབ་རྒྱས།

སོས་ཀ་དག་ནི་སྤྱོད་གྱིས་གཏིབས།

དང་པའི་སྤྱོད་ཅི་དཔྱར་མ་ཉན་འོས།

སྤྱོད་ཅི་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱིས་པ་སྤྱོད།

དཔྱར་སྤྱོད་ཅི་མ་རྒྱ་མེད།

དཔྱར་ཅི་ཅི་རྒྱ་པ་སྤྱོད་པར་འོས།

ཞེས་པ་འདི་འདྲ་དུས་དང་གི།

འགའ་བའི་ལུགས་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

པརྫ་ཅན་ཏེ་པརྫ་ཅི་སྤྱོད་ཅི་མཆོན་མོ་རྒྱས་པས་དེའི་མེ་རྒྱ་ལ་བྱེད་ཞེས་

པ་དང་། ཁྱིམ་པར་ཀུ་མུང་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཀུ་མུང་ཅི་སྤྱོད་པོ་གསལ་ཞེས་

རྒྱས་པས་དེའི་མེ་རྒྱ་ཀྱང་གསལ་ལ་ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དང་པ་གཏིས་པོ་འདི་ཁྱིམ་

མཆོན་གྱི་གཞན་ལུགས་དང་འགའ་བའོ། རྒྱ་བས་འདིར་འགྲེལ་པ་

རྒྱ་བས་སྤྱོད་ཅི་མཆོན་མོ་དང་། ཀུ་མུང་ལྷན་པ་རྒྱ་བ་ལ་འོས་བཟུང་ཡང་

དེའི་བཤད་ཀྱངས་མེད། རྒྱ་འགྲེལ་གསལ་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་གཞན་གཞན་བཤད་པའི་

རྒྱ་བས་སྤྱོད་ཅི་མཆོན་མོ་པརྫ་ཅི་མཆོན་མོ་དང་། ཀུ་མུང་ལྷན་པ་འདི་མཆོན་

ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་པརྫ་ཅན་ཅི་མཆོན་མོ་ལྟ་བུ་དང་། ཀུ་མུང་ལྷན་

པ་འདི་དེའི་རྒྱ་བ་ཏེ་དུ་བཀྲལ་བ་ལྟར་བཤད་པ་སྤྱོད། པརྫ་དང་ཀུ་མུང་

དག་གི་ལྟ་བུ་འདྲ་སྤྱོད་པོ་རྒྱས་པ་ལས་མེ་རྒྱ་བྱེད་ཞེས་ དེ་ལས་ལྟོག་

ན་བྱེད་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱིད་དུས་སྤྱོད་ཅི་ཕྱི་ལ་ཐོག་མར་ལ་

འབྲས་པའི་དུས་ནས་རབ་དུ་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སོས་ཀ་ཆོད་པའི་དུས་

དག་ནི་ཆར་སྤྱོད་ཀྱི་པོས་གཏིབས་སོ་ཞེས་དང་། དང་པའི་སྤྱོད་ཅི་རྒྱ་

སྤྱོད་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་དཔྱར་དུས་སྤྱོད་ཅི་རྒྱ་པར་འོས་སོ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་

འབྲས་སྤྱོད་ཅི་མཆོན་མོ་དུས་སྤྱོད་ཅི་མཆོན་མོ་པར་ཀྱང་ཏེ་ཞེས་པ་

གནས་ཅན་ནམ་ཉམས་དང་། དགའ་བའི་ཡིད་མེད་ཀྱི་གནས་འཕེལ་...
 བལས་སྒྲིག་པའི་ཉམས་སམ་གནས་ཅན་དག་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཁོ་བའི་ཡིད་མེད་ཀྱི་གནས་འཕེལ་བ་དྲག་པོའི་ཉམས་སམ་གནས་ཅན་...
 དང་། ཡ་མཚན་པའི་གནས་སམ་ཡིད་མེད་འཕེལ་བ་རྒྱ་བྱུང་གི་གནས་
 ཅན་ནམ་ཉམས་ཞེས་སྒྲིམ་དགོས་པ་ལ། འདི་དཔའ་བའི་ཡིད་མེད་ཀྱི་
 གནས་ཅན་ཁོ་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་ཡིད་མེད་ཀྱི་གནས་ཅན་ཡ་མཚན་ལོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་དང་། ཡང་དབྱངས་བདུན་ཟིན་སྟེད་དང་། ས་འཛིན་
 དང་། རྒྱག་སྒྲེས་དང་། བར་མ་དང་། སྒྲིག་སལ་དང་། ལྷ་པ་དང་།
 འཁོར་ཉན་རྒྱམས་ཏེ་དེ་བདུན་ཀ་གཅིག་དུ་རྫོགས་ཤིང་འདྲེས་པ་དེ་སྟབས་
 པའི་རྒྱ་བྱུང་བ་ཕྱི་ལོན་ཡང་། འདི་དང་པོ་དབྱངས་བདུན་གཅིག་དུ་
 རྫོགས་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། སྤར་ཡང་། མ་དང་ལམ་དུ་རབ་དུ་འདྲག་།
 ཅས་དབྱངས་བདུན་པོ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོ་མ་དང་པའི་ལམ་དུ་འདྲག་ཅས་
 སྒྲིམ་པ་དག་གིས་སྐྱ་རྩལ་དང་འགལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱངས་བདུན་ཞེས་
 བའང་སྒྲིག་པར་འོ་མོ་གསུམ་ཀ་འི་མིང་ལ་ཁན་ལེན་པའི་སྒྲིག་ཏེ་གཙོ་
 བོར་རྒྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། འཆད་ཚུལ་འདི་བཞིན་རྒྱ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་།
 ཡང་ན་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་ལས། རྩེད་མོ་སྒྲིམ་པར་སྤང་བ་ནི། ལྷ་པ་
 དང་ནི་བར་མའི་དབྱངས། དཔའ་བོ་དྲག་པོ་རི་མཚོར་དུ། རྒྱག་སྒྲེས་
 རྒྱ་མཚོ་ག་དེ་བཞིན་ལོ། ས་འཛིན་པ་དང་འཁོར་ཉན་དབྱངས། རྟིན་
 རྩེད་པོ་ལ་སྤང་བར་བྱ། འཐབ་མོ་འཛིགས་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྲིག་སལ་
 དབྱངས་ཟི་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་འདྲག་ཡུལ་དང་འདྲག་མེད་ཀྱི་དབྱངས་...
 འབྲེལ་དགོས་པས། སྤང་རྩེད་ཡུལ་ལ་རྒྲིག་སལ་གྱི་དབྱངས་ལྟ་བུ་སྐྱ་
 རྩལ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའདུམ་གྱངས་སོ། །དུས་ནི་...
 འདི་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྐྱ་རྩལ་དང་འོ་མོ་འི་མཚན་ཉིད་ལ་...
 སོགས་པ་རྒྱག་ཏུ་རྩེད་པོ་སྟོན་པའི་མཚན་ལ་ཁྱུངས་ཀྱིས་ལུང་
 བུ་མཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པར་མིང་ཚིམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 བར་དང་གི་རྒྱུ་བཞག་ལས་འདས་པ་རྒྱམས་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་

ཅུའོ། །དེ་ཕྱི་མས་གང་ལས་གིས་པར་འབྱུར་ཞིག། སྐྱུ་རྩ་ལ་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལུ་བཞིན་དུ་ག་པ་ཅན་བདག་ཉིད་...
 གྲིས་བྱས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག་པ་འཇམ། ཡང་ན་...
 སྐྱུ་རྩ་ལ་ཕྱི་མས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གོ་མས་པར་བྱུར་པ་ལས་རང་རང་...
 གི་གཞན་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་ལོན་ཉིད་གསལ་པར་འབྱུར་རོ།
 ཞེས་པ་འོ། །བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དཔེར་བཞིན་ཅི།

སྐྱེད་པོ་དག་གི་རལ་པ་གཡོ།

རྟ་ཡི་རྩ་ལྗོངས་ཡིན།

ཡི་རྩ་ལྗོངས་ཡིན།

སེར་ལྗོངས་ཡིན་པ་ཡིན་པོ་མེད།

ཅེས་པ་འདི་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་པ།

ཉིད་དང་འགལ་བ་ཀྱང་གྲིས་སྤྲད།

སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལ་རལ་པ་གཞན་ཞེས་མེད་པ་ལ་དེ་ག་ཡི་འོ་ཞེས་པ་དང་། རྟ་ལ་
 རྩ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟེ་ཞེས་བཞིན་པ་འདི་དག་གི་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་...
 གྲིས་བྱས་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དཔེར་བྱས་ཏུ།
 དེ་བཞིན་དུ་སོ་སྟེ་ལ་གཡུ་རལ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འདྲ་སྟེ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཚོར་...
 འབྱུང་ཏུ། སོ་སྟེ་འོ་སྟེ་ལེ་རྒྱུར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། ཡང་
 རྟ་མེད་མ་ལས་པས་སྐྱེ་བ་ཞིན་དུ་སོ་སྟེ་ལ་འགྲུལ་མང་བས་སྐྱེ་ཡང་གཅིག་
 ལས་སེར་སྐྱུར་བའི་དཔེར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་...
 གསུངས་ཀྱང་སོ་སྟེ་ལ་འགྲུལ་མང་བ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་...
 གཡུ་རལ་ཡོད་པའི་ཁུངས་ཀྱང་བཅོལ་ན་རྟེན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། རྟོན་དུ་
 བྱིས་སྟེ་འོ་གཡུ་རལ་ཟེར་བ་འདི་མེད་ཡུལ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། རྟ་གང་
 བྱིས་སྟེ་རལ་དམར་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་རྩ་ལྗོངས་ལྟེ་དཔེར་བྱ་གི་
 ཡིན་ལོ་མེད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྟེ་སྐྱེ་བ་ཁུངས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སྟེར་པོ་སྟེ་ཞེས་...
 པ་དང་། སེར་ལྗོངས་ཡིན་པ་ལོན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཁའ་གསལ་པའི་ཚད་དུ་
 བཅུ་བ་ལ་སྟེར་པོ་མེད་ཅེས་སྟེས་པ་སྟེ། ཀྱང་པ་བྱིས་པ་འདི་གཉིས་ནི།

བརྟམ་བ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བར་བརྟེན་པ་
 ཡིན། འདིར་སྟོང་པོ་སྟེ་བ་དང་སྟོང་པོ་མེད་ཅེས་པ་དག་གི་སྤྲུལ་ཁྲོད་...
 ཡོད་མེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱུང་། དེ་བས་ན་
 དཔེར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་སྟེ་...
 སྟོན་གཞན་ནམས་གི་མཁས་མས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ཁོ་
 བས་སྟེན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་མཁས་སྟུན་ལུགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་...
 འགལ་བ་འཛིན་ལ་ཤེས་སྟེ་བས་མཁས་རྟོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེན་
 བྱར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་མཛོད་ཆེ་བས་ན་གྱིས་སྟེན་པར་བྱུང་།
 ལྷ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི།

རིགས་པ་ཞེས་བྱ་གཏམ་ཆོག་གས་ཀྱི།

རིག་པ་དང་འགལ་བ་འདུལ་བྱ།

རིགས་པ་སྟེ་ཁྱུ་མ་པ་འི་མཐའ། གཏམ་ཆོག་གས་ཀྱི་རིག་པ་ས་གཏམ་ལ་...
 ཕབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ཉིད་འདིར་འཛད་པར་བྱུང་། ཁྱེས་...
 དམ་བཅས་ནས་དེ་དཔེར་བརྟེན་པ་དངོས་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་འི་...
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི།

བདེ་གཤེགས་འདུས་བྱས་འཛིག་པར་ནི།

གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟ་བུ་འད།

ཅ་ཀོ་ར་ཡི་མིག་ཅན་དེ།

བདག་གི་སྟོང་ལ་ད་དུང་གནས།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱ་དང་ཆེན་ནམས་འདུས་...
 བས་བྱས་པ་འདི་དངོས་པོ་ནམས་མི་རྟག་པ་སྟེ་དེ་གས་འཛིག་པ་འཛིན་...
 ཅན་ཡིན་ཀོ། ཁྱེས་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། ཁྱེས་དབྱས་...
 བས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱ་ཅ་ཀོ་ར་འི་མིག་ཅན་གྱི་མཛོད་མ་འདི་ནི་འདོད་ལྟ་...
 བདག་གི་སྟོང་ལ་སྟུར་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་གཅིག་ནས་བརྟེན་པ་དེ་དུང་གི་བར་
 དུ་འདུག་ནས་སོ། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ནམས་སྟེན་པ་གིས་འཛིག་
 པ་བདེན་ན་འདི་རི་ལྟར་འཐད་ཅེས་བརྟེན་པ་འདི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་...

བའི་འགྲུ་པ་དང་འགྲུ་པ་ལོ། །ཡང་དང་སྒོར་སེར་སྒྲིའི་སྒོར་མ་གྲངས་
 ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུགས་དང་འགྲུ་པ་བའི་དཔེར་བརྗོད་འདི་གོ་དགའ་ཞིང་.....
 འབྲུལ་པ་ཆེ་བས་འདིར་རྒྱུད་བདགས་ལ་བར་བཤད་ན་གཞུང་གི་རྒྱུད་པེར།
 ཀུ་པི་ལེ་ར་ས་རྒྱུ་རྟེ། །སྤྱོད་ཨེ་ཐོ་པ་བརྒྱ་རྟེ། །ཨ་ས་རྒྱུ་མེ་ཤི་ཤྱ།
 ཡུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །ཞེས་འབྲུང་བ་མཛོད་སྤྲད།

སེར་སྒྲིའི་བ་རྣམས་མེད་རྣམས་ཀྱི།

སྒྲིའི་བ་གནས་པ་ཉིད་རྒྱུ་བརྗོད།

ཅི་མྱོར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གླི།

མེད་རྣམས་རབ་རྒྱུ་སྒྲིའི་བ་མཛོད་།

ཞེས་པ་སྒྲིའི་འདི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་མྱོར་འབྲུལ་པར། སེར་སྒྲིའི་བ་སྒྲིའི་གྲངས་.....
 ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པ་སྒྲིའི་བ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་.....
 རྣམས་སྒྲིའི་བ་གླིག་གནས་པ་ཉིད་དེ་གནས་དེས་པ་ཡོད་པས་སོ། །འདིར་.....
 ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་མི་དེས་ཆོག་གིས་སྤྱར་བའི་དོན་མཆོན་པར་བྱས་པ་ལོ།
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཅག་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་དོན་གཅིག་རྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་སྒྲིའི་བ་དང་འབྲུང་བ་མཛོད་བས་སོ། །
 ཞེས་གསུང་ཆོགས་ཀྱི་འགྲུ་པ་འདྲེས་པར་བྱེད་དེ་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་
 བ་ལ། ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲིའི་བ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱུ་གསལ་བར་འབྲུང་བ་
 ཅི་མ་རྒྱུ་མ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་སྤྲད་པས་འདིར་.....
 གནས་པ་ཞེས་པ་འདྲ་ཡོད་པའི་དོན་རྒྱུ་མེད་པར་བྱུང་། དེ་ཡང་ཨ་ས་རྒྱུ་
 ཅེས་པ་ས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་དགག་ཆོག་ཨ་ས་སྤྱར་བ་ཡིན་པས། འབྲུ་
 སྤྱོད་མ་འགའ་ཞིག་རྒྱུ། སེར་སྒྲིའི་བ་གནས་པ་ཡོད་མིན་ཉིད། ཅེས་བསྒྲུར་
 ཅིང་། དཔེར་དེ་གི་རྒྱུ་འདྲ་དཔེས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིའི་བ་མ་གནས་.....
 པ་སྒྲིའི་བ་ཡོད་པའི་འབྲུང་བར་བརྗོད་མེད་ཅེས་བཀའ་ལ་བ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲུལ་དང་
 མཐུན་པས་ལོགས་ཤིང་། གཞན་པོད་འབྲུལ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱར་ན་མེད་
 པ་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲུར་བ་དང་། སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་རྣམས་དབྱེད་དང་པོའི་མཐའ་
 ལ་བཅུན་པའི་མཐའ་བསྒྲུར་བ་སོགས་དོན་དང་འགྲུ་པ་པ་མང་ངོ་། །

འདིར་འཁྱུར་བཅོས་པའི་དོན་ཡང་། རྒྱ་ལྗོལ་གྱི་ཚོགས་པ་སྤྱིར་བ་ལྟར་---
 གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམས་སྤྱིར་དང་འབྱུང་བ་ནི་
 སྤྱིར་ཡོད་ཅིང་གནས་པ་ཉིད་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་---
 མི་བདེན་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འགྲེལ་པར་ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་མི་སོགས་ཀྱི་དོན་---
 ཡང་། སྤྱི་བུ་ཞེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཡང་། དེས་ཚོགས་གིས་
 ཨ་བྱུང་གི་མཐའ་སྤྱིས་པའི་རྟགས་སུ་བྱས་པ་ནི་དེས་ཚོགས་གིས་བསྐྱེདས
 པ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་དེས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྱིར་གངས་ཅན་པའི་འདོད་
 པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པར་འདོད་པས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་---
 འགལ་བ་ཞིག་དཔེར་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་བཅོད་མར་ཁྱུར་པ་རང་ཅག་---
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཚེན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་དོན་---
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྤྱི་འགག
 ཏུ་སྤྱང་བའི་དོན་མས་སྤྱི་མ་ལུ་བྱུར་སྤྱང་བ་ཞིག་ནོ། །དེད་ག་གི་དོན་
 བསྐྱེད་པ་ནི།

རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་ཡི།

ལུགས་འདི་ཀུན་ཏུ་བ་ལྟ་པར་གྱ།

དེ་ལྟར་རིགས་པ་དག་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་གང་ཞེས་པ་པ་
 པ་རང་ཅག་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་སྟེ་ཕུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལུགས་དང་འགལ་བ་གཉིས་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་དེས་དྲི་
 བ་སྤྱོད་ནས། ཀུན་ཏུ་སྟེ་བརྗོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་དེ་---
 སྟེད་པ་དེ་སྟེད་པའི་པར་དུ་འད་བ་ལྟ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །རྟག་
 པ་ལྟར་དང་འགལ་བ་ནི།

དེན་ས་ལྟར་དང་འགལ་བ་ཡི།

འདུག་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱ།

མེན་པ་ཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང་།

ཐུལ་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི།

དེ་ཡི་སྒྲིང་ཚལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི།

སྒྲིབ་པ་ཡལ་འདབ་གོས་སྒྲིབ་དང་།

སྒྲིབ་པ་དག་གི་གནས་སུ་གྱུར།

བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཐུལ་པོ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འདས་

པ་ནི་སྒྲིབས་ཀྱིས། ཐུལ་པོ་དེ་སྒྲིང་མེས་ཚལ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

དཔག་བསམ་གྱི་ཡིད་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གོས་སྒྲིབ་པོ་དང་སྒྲིབ་པ་དག་གི་

གནས་སུ་གྱུར་རྟེ། །ཞེས་མི་ཡུལ་དུ་ལྟ་ནི་སྒྲིབ་ཤིང་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་

འདི་ཡུལ་འགལ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཐུལ་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཅུང་འཕགས་

སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབས་ཡིན་པས་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་རྟེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་

བོས་ཐུལ་པོ་ནི་སྒྲིབས་པས་སུ། དེ་ནས་དེ་ནི་བསོད་ནམས་སྒྲིབས་ཀྱི་

དེར། །འདམ་རྩ་བ་མེད་པར་འདམ་ལས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་

པའང་འདི་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་སློབ་དཔོན་རྩ་བུ་གྲིས་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་དུས་འགལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི།

ཐུལ་པོ་འཛིག་པ་གསལ་བྱེད་པ།

ཀ་དམ་ཡི་རྩལ་དང་འཇོགས།

འདབ་བདུན་ལས་འབྱུངས་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་།

དྲག་པོ་ཡི་ནི་རྩུང་དག་ཏུ།

ཐུལ་པོ་འཛིག་པ་སྒྲིང་མེ་བ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩལ་དཔེ་དུ་ཤིང་ཀ་...

དམ་ཞེས་པ་ནི་མེ་རྟོག་ནི་རྩལ་མང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ནི་རྩལ་རྒྱུ་མས་

དེ་དང་སྒྲིབ་ཅིག་དུ་འཇོགས་པ་ནི་ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པ་ནི་མེ་རྟོག་ལ་

ཆགས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀ་རྩུང་དྲག་པོ་རྩུབ་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲིང་པར་

བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀ་དམ་པོ་མེ་རྟོག་དཔེ་འབྱུང་བས། འདོད་འཛིན་

མ་བདུན་པ་ནི་མེ་རྟོག་སྒྲིབ་ཀ་འབྱུང་བས། འདོད་འཛིན་ འདི་ནི་ཆོད་

སེས་ལ་ལོ་མ་བདུན་པོ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་པ་རྩུབ་སྒྲིབ་པོ་མ་བདུན་པ་དོ།

འདི་ནི་ཕུན་པ་འབྱུག་པོ་ཡིན་པས་མི་ཤུ་ལ་དུ་ག་སྒྲིབ་པ་འབྱུག་པོ་ལ།

སྟོན་ཀ་ལ་མེད་ཅག་འབྱུང་བས་ཤུར་དེ་སྟོན་ལྟ་ཏེ་སྟོན་མ་ལ་ཡུལ་ཏེ།
 ཞེས་འབྱུང་། དེས་ན་འདིར་དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིག་པར་སྟོན་པས་ན་དུས་་་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་འཆི་བའི་ལྷས་དན་སྟོན་པའི་་་
 སྐབས་ཡིན་པས་ན་སྟོན་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྟུ་རྩ་ལ་དང་འགལ་
 བའི་དམིགས་བསལ་གྱི།

ཁྱོགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱལ་སྒྲག་པ་ཡི།

སྟེ་བོ་བྱད་མེད་ལས་བརྗོད་སྟུ།

སྐབས་མི་མཉམ་པས་འདོད་ལྟ་གྱི།

ཆགས་པ་དག་གི་འཕེལ་བར་བྱེད།

ཁྱོགས་ཏེ་དོ་ལོ་འོན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་བསྐྱལ་བས་སྒྲག་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེ་་་
 བོ་ལོ་ལས་བརྗོད་པའི་སྟུ་རྩ་བ་དང་བར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སྟུ་རྩ་ལ་་་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྐབས་མི་མཉམ་པ་སྟེ་རང་རང་གི་མཚན་་་
 ཉིད་དང་མི་ལྟ་བུ་པས་ཀྱང་འདོད་ལྟ་ནུམས་ཀྱི་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་སྟུ་སྐབས་མི་མཉམ་པས་ཆགས་པ་འཕེལ་
 བ་མེད་ཅིགས་པའི་ཕྱིར་སྟུ་རྩ་ལ་དང་འགལ་མེད་ཀྱང་། ཆགས་པ་ལྟལ་་་
 བྱད་སྟོན་པའི་སྟུ་རྩ་བརྗོད་པ་ལ་སྟོན་མེད་དེ། ཆེས་འོན་ཏུ་འདོད་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་ཁྱེད་ཏུ་མི་འབྱུར་བཅི་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་་་་
 མཚན་ཅིང་སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི།

སྟེ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་བསིལ་བ།

བསྟེག་བྱ་འཛིན་པར་འདོད་ལྟ་གྱི།

བྱད་མེད་དང་བྱལ་ཏེ་བོད་མེད་ཀྱིས།

འབྱུགས་པ་འདི་ཡིས་རྩི་བར་བྱེད།

སྟེ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱད་བའི་རེག་བྱ་འོན་ཏུ་བསིལ་བ་འདྲ་བསྟེག་
 བྱ་འཛིན་པ་མེད་པར་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་དང་ལྟ་བུ་པ་གང་ཞིག །རང་གི་
 དག་འམ་དང་བྱལ་བའི་གདུང་བས་རྟུང་འབྱུགས་འདི་གཟིར་བ་འདི་
 ཡིས་རྩི་བར་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འོན་ཏུ་བསིལ་བ་

སྒྲ་བའི་རིག་པ་མེད་པ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་བྲལ་བས་
 རྟེན་པའི་གཏུང་བ་ཕྱལ་ཐུང་སྟོན་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་སྟོན་དུ་མི་འཁྱུར་...
 བའོ། །འདིའི་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་འཛམ་དབྱེ་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་མཐུན་...
 དགོས་པ་སྤྱོད་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་བསིལ་བ། །ཞེས་བསྟུན་བཞི་
 ལེགས་སོ། །སྒྲ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ་ལྟེ།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་གཞལ་བྱ་མིན།།

ཆ་ལྟན་ཡིན་ཡང་ཆ་ལྟན་མིན།།

གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན།།

སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ།།

གསལ་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲ་ཁེད་རྗེས་དཔགས་ཀྱི་ཚད་མས་རྟོགས་...
 ཐུན་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མེད་གསལ་ཁེད་...
 མཚན་དམ་པའི་དོན་ཉིད་མཛོད་སྒྲུལ་གྱིས་རྟོགས་ཐུན་ཡུལ་དུ་མ་ཁྱུར་
 པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྟེན་པའི་...
 གཟུགས་ཡིན་པས་ཆ་ལྟན་ཡིན་ཡང་། དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 བྱེ་ཚད་བྲལ་བས་ཆ་ལྟན་མིན་པོ། །ཚད་པའི་གཟུགས་རྟོག་པ་...
 གཅིག་སུ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཡོངས་སུ་འཁྱུར་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་སུ་ཉིད་མིན་པ་ཡང་སྟེ། དེ་ལྟ་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་...
 ཅན་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཚད་པ་ཚན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞི་གཅིག་ཚད་པའི་སྟེན་དུ་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 མིན་སོང་གཉིས་ཀ་ཚད་པ་འདི་ལྟ་སུ་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་ས་དཔྱད་ན་
 འགལ་བ་ལྟར་སྒྲ་དང་། ཚད་པ་དམ་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་...
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བ་སྟོན་
 མེད་པའོ། །འདིར་བརྒྱུད་དོན་དང་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་འགྲེལ་...
 མེད་པོར་སྒྲ་དབང་ཕྱག་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་མོར་བ་སྟེ། རྒྱུ་འགྲེལ་
 བས་ཚད་པ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །རྟོག་པ་ལུང་དང་འགལ་བའི་...
 དམིགས་བསལ་ལྟེ།

སྐྱབས་པའི་བྱ་ལྟ་དག་གི་མེད།

ཆུང་མ་ལྟ་ལོན་བྱ་ལོ་སྟེ།

དག་པ་ལྟ་མས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ལྟུང་།

འདི་འདྲ་ལྟ་ལི་སྐྱབས་བྱེད་དོ།

འདི་ནི་སྐྱབས་བྱེད་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་སེ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། གཡུལ་དོར་བརྟན་པ་དང་། འཛིགས་སྡེ་...
 དང་། སྤོང་སྐྱབས་དང་། ལྟར་བཅས་དང་། རིགས་མེད་དེ། སྐྱབས་པའི་
 བྱ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ལ་ཆས་པ་...
 དང་། དེ་ཉི་མོ་དྲང་སྟོང་དཔ་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
 ལྟ་ལྟར་མས་རྟོགས་མེད་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་...
 སྐྱེད་པར་ལྟར་པ་མེད། སྐྱབས་པའི་གིས་རྟོགས་ཤིང་མ་ཤེས་ཏེ་མ་དང་བསྐྱབ་...
 པ་དང་། དེ་ཉི་མོ་སྟོན་ཏེ་ལྟར་སྟོང་དེ་རྟོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་...
 གནས་ཏེ། རྩོམ་འདི་དབང་གིས་ཤི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་...
 བ། དགའ་བ་ཉམས་སྐྱེད་པའི་ལྟར་སྟོང་འཛིག་རྟོགས་ཞེས་གཞན་དུ་འགྲོ་...
 བར་འཁྱུར་བར་བྱས་པས་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་ལྟར་ཅིག་...
 ཅེས་དཔྱད་པ་བརྟན་པོ། དྲང་སྟོང་གི་ཆུང་མས་ཀྱང་ཤིང་གི་ལུང་པོ་
 ཆེན་པོ་འདི་སྟེང་དུ་འཛིགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོན་ས་བསྟེན་
 པའི་ཤིང་བཅུགས་པ་ལ་འཛིགས་པར་ལྟར་ཅིག་ཅེས་དཔྱད་པའི་ཆོག་
 སྐྱས་སོ། །སྐྱབས་པའི་ལ་མ་རྩི་དང་ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུང་མ་གཉིས་
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔྱད་པའི་འཛིགས་པས་དེ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་མ་ལུས་སོ། །དེ་ཉི་མོ་ཀུན་དུ་སྤྱི་བས་མ་པ། དཔེ་ཉིད་དྲང་སྟོང་
 གནས་པའི་ལས་རིག་སྐྱབས་པའི་མེད་ལ། དེས་དཔྱད་པའི་མེད་པར་འདོད་...
 པ་གཅིག་མི་བསྐྱབས་ཟེན་མེད་ཀྱི། དེས་མི་དྲང་ཡང་ལན་བཞིན་...
 བར་དུ་འདོད་པའི་དེ་བུ་དྲང་བར་འཁྱུར་གྱིས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་...
 གཞན་པ་དེ་ཉི་མོ་དཔེ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སྐྱེད་མོ། རྒྱལ་པོ་ཡང་...
 ཐབས་གང་གིས་ད་ལ་སྐྱེད་པར་འཁྱུར་སྐྱེད་དུ་སེམས་མོ། འདོན་

དཔེས་པར་སོང་སྟེ་ཀུལ་པོ་ལ་དོན་དེ་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་ཐོས་པས་ཀུལ་པོ་
 དགའ་སྟེ། དེ་ལ་ཆེས་སུ་གནད་བ་ཕྱིན་པོ། །དེ་ལང་པར་ཞུགས་ནས་...
 རིག་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ནས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ར་དང་སྤྲུང་པའི་ཕྱིར་འོག་
 ཅིག་ཅས་སྤྲུལ་པ་དང་། རིཾཾ་མ་མོས་འོངས་ཏེ་དཔེ་ལྷ་ཅིག་འདུས་
 བ་ལས་གཡུལ་དེར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྤྲེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྲུང་སྤྲུང་བ་ཀུག་སྟེ་འདུས་པ་ལས་འཛིགས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་
 བ་ཀུག་སྟེ་འདུས་པ་ལས་སྤྲིད་སྤྲུབ་སྤྲེས་སོ། །རིཾཾ་མ་མོ་དྲི་བུ་མེད་...
 བས་ལྷ་ར་པུས་ཡོད་གདུངས་ཏེ། དཔེ་འཛི་མར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུ་ཞིང་ལྷ་
 དཔེ་བྱེད་ལ། ཞུམ་པའི་ཚོག་གིས་ཀུན་དྲི་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ།
 རིག་སྤྲུགས་དེར་ལ་ལ་འཕྱེད་ཕྱིན་ཅིག །གལ་ཏེ་མ་བདག་ལ་ཡང་སྤྲུ་...
 སྤྲེ་མར་འཕྱུར་འོ་ཞེས་སྤྲུས་པ་དང་། དེ་སྤྲུ་བསེང་ལ་ཁྲིམ་ཏེ་རིག་སྤྲུགས་དེ་
 ཕྱིན་པོ། །དེས་ཀྱང་རིག་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ནས་ལྷ་འི་སྤྲུལ་པ་མ་སྤྲུབ་
 གཉིས་བ་ཀུག་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་འདུས་པ་ལས་ལྷ་ར་བཅས་དང་།
 བ་ཀུལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་མཆོ་མར་དུས་གཅིག་དུ་སྤྲེས་སོ། །རིཾཾ་
 བ་སྤྲུ་བསེང་གིས་ས་ཆེན་པོ་ལས་ཀུལ་པར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲུང་...
 ལ་ཕྱིན་ནས། བདག་ཉིད་དང་། རྒྱུང་མ་གཉིས་དང་། བྱ་ཡང་ཁྱེར་ཏེ།
 རིཾཾ་མོ་པུ་པར་སོང་ནས་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་གནས་
 བ་ན། དེ་ཡུན་རིང་པོར་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲུང་པ་དང་། མ་དྲི་འི་གཞུང་
 སྤྲུག་པ་མ་ཐོང་བས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྲེས་ཏེ། ལོ་མ་ཤི་བཟི་
 སྤྲེ་འདི་དང་ལྷ་ཅིག་དགའ་བ་ཏེ་མར་འོངས་མི་སྤྲོད་པ་པོ་དེ་ལྷ་མ་...
 ཡིན་འོ་སྤྲུལ་ནས། དེ་དང་ལྷ་ཅིག་དུ་སྤྲོད་པར་བརྟེན་པ་དང་།
 དེ་འོ་ཏེ་དུས་ལས་འདས་པར་ཁྱུར་ཏེ། རིཾཾ་མ་མོ་བསྟེན་གནས་དཔེ་
 དང་སྤོང་ཆེན་པོ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྤུལ་པར་...
 མ་ཐོང་བས་སྤྲུ་གོ་བ་མེད་པར་ཁྱུར་པའི་རོ་དང་། མ་དྲི་དང་། ཀུན་དྲི་དང་
 བྱ་ལྷ་པོ་ཁྱེར་ཏེ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲུང་གི་གནས་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་དང་རིཾཾ་
 མཆོམས་པའི་བསྟེན་གཤིབ་ཐུགས་ཏེ། བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོས་...

ཉེད་རུ་བཞག་ནས་སྒྲ་བསྐྱེད་ལ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་གིས་མཚོད་དོ། །
 མཛེས་ཀྱང་བྱ་གཉིས་ཀྱུན་དྲིལ་གཏད་དེ། རྩོམ་སྒྲིག་སུ་བདག་ཀྱིས་
 ཉིད་དོར་པོ། །དེ་ནས་ཇི་ཅི་མ་ན་འཐབ་དགའ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡུལ་
 རྩོམ་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་སྟོབ་པའི་གནས་སུ་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་
 ཏེ། གྲི་པ་དང་གོ་ན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཐོབ་པས་ཀྱི་རིག་པ་མ་
 སྟོབ་པ་ནས། རྩ་ཅན་ལས་འཁོར་གཏུགས་སུ་ཁྱུར་ཏེ། སྒྲ་བསྐྱེད་
 གི་བྱ་ལྟ་ཆུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁད་པར་བཏུགས་པ་དང་། དེ་ནས་མཚོན་མོ་
 བྲོས་ནས་སྟོན་པོ་དེ་མ་པ་བསད་དེ། དེའི་སྤྱིད་མོ་འཛིགས་སྟེས་
 སྒྲངས་ནས་དེ་ལས་བྱ་བུ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་སོད་སྟེ་
 སྟོང་ཁྱེར་འཁོར་ལོ་གཅིག་པར་སོད་བ་དང་། དེའི་ལམ་ཁར་རྒྱས་པ་
 དང་ཕྱད་ནས་དཔྱགས་སྒྲུང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་རྒྱུད་མ་ཐོབ་པའི་མཚོན་
 བྱ་མོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཁྱེར་དར་བྱུན་ནས་བམ་བེ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོ་
 བཞི་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་ཡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
 བསད་ནས་སྟོང་ཁྱེར་ལྟ་ལོན་དུ་སོད་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་མེད་
 གང་མ་པའི་སྒྲིག་པས་སུ། རྩོམ་དྲི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 ལྷན་ལྟས་སྤྱིར་སྒྲངས་ནས་ཁོ་གཅིག་འདུག་སྟེ། དབང་པོའི་གནས་
 ཞེས་བྱ་བར་སོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་རྒྱུད་
 མ་གཅིག་ལ་སྟེས་པ་མང་པོས་སྟུན་མོད་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ། བུད་མེད་དེ་
 འཚོལ་བར་འཁྱུར་ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་
 དམ་ཞེན་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་མ་རྩོམ་དྲི་དེ་བདག་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཅན་རྣམས་ལས་མཚོན་དུ་ཁྱུར་ཅིང་། སྒྲ་བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་པོ་ལོ་བཤད་
 བེན་མ་ཐག་པའི་ལོ་རྒྱས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྟེ་རིགས་སུ་
 ཁྱུར་པས། ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྟེས་ཀྱང་བསམ་པ་དང་གཞལ་
 བར་མི་ཕུས་པའི་ཕྱིར། སལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ལོངས་སུ་
 འདས་པས་རྒྱུད་མ་རྩོམ་དྲི་དེ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བསྐྱེད་གི་བྱ་ལྟས་སྟུན་མོད་
 དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་འཚོལ་བར་མི་འཁྱུར་བར་མ་ཟད། དག་

ཅིང་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདམ་མཚོ་ག་ཏུ་འཁྱར་རྟེ་ལྷ་འི་མཐུ་འཇ་ལྷ་འི་སྐུ་བ
 བྱེད་ཀྱིས་སོ། ། ཞེས་རྒྱུད་མ་དག་པའི་སྐུ་བ་བྱེད་དུ་ལྷ་འི་མཐུ་བཀོད་པ་འདི་
 ལྷ་བྱ་མི་རྟགས་པ་འཇ་རྒྱུ་བ་མཐུ་དང་དང་འགལ་བ་ལྷ་ར་སྤྲུང་མེད་ཀྱང་།
 ལྷ་འི་མཐུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐུ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་པར་
 བསམ་ནས་འདི་དཔེར་བཞིན་པའོ། ། དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་མཚོ་ག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཕྱི་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་དཔེར་བཞིན་པ་ཡིན་མོད།
 ཡང་དག་པར་ན་སྐྱོན་དུ་ཅི་འཁྱར་ཏེ་དེས་པར་འཁྱར་བས།
 སྐྱོབ་དཔེར་མཐོ་བཙུན་གྱུ་བ་རྗེས་ཀྱང་ཡུ་འཕགས་བསྟེན་དུ། སྐྱོབ་སེང་
 བྱ་མི་བཞིན་བྱས་ན། ། བསྟེན་ནམས་འཁྱར་ཞེས་སོ་སོར་སྤྱ། ། ཀང་ཞིག་
 བཞུད་མིན་བཞུད་བྱེད་པ། ། དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་སྤྱད། ། ཅིས་...
 དང་། ། འདི་མཐུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། སྐྱོབ་དཔེར་ཤེས་རབ་གོ་ཆས། དེ་ལྟར་
 བ་སྐྱོབ་སེང་གི་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཞིན་པ་བྱས་བས་ཀྱང་བསྟེན་ནམས་
 ཆེན་པོ་བསམ་གས་པ་དང་ལྷན་པར་འཁྱར་འོ། ། ཞེས་སོ་སོ་སྐྱོབ་དག་སྤྱོད་
 ཞེས་འཇིག་རྟེན་མ་ཐོས་སོ། ། དེ་ཡང་། མཁས་པ་སྐྱོབ་སེང་རྣམས་ཀྱི་
 མི། མིང་མི་བཟུང་བཙུང་མ་གྱིས་ཀྱང་། ། བསྟེན་ནམས་ཆེད་ལྷན་པར་...
 མི། ། འཁྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོ་ཆོ་མ་མེད། ཅིས་ཟེར་བ་ཡིན་འོ། ། བཞིན་བྱས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཀྱུན་དུ་བཞིན་ཅིང་མིང་འཛིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་...
 བཞིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། ཀང་བཞིན་པས་ཤེས། སྐྱོབ་སེང་བྱ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་རྟོ། རྒྱལ་པོ་སྐྱོབ་སེང་གི་བྱ་ཡིན་པས་ན་སྐྱོབ་སེང་
 གི་བྱ་སྟེ། ཀལ་ལ་དོར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། བསྟེན་ནམས་...
 འཁྱར་ཅིས་བྱ་བ་མི་བསྟེན་ནམས་ལ་སོགས་པར་འཁྱར་འོ་ཞེས་རྒྱས་...
 པར་སྤྱོད། ཅི་མཐུས་ཅད་ཀྱི་བཞིན་པ་འཇ། ། འོན་ཏེ་རེ་རེའི་བཞིན་...
 པས་ཤེས། སོ་སོའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་རྟེ་རེ་འོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 ཀང་ཞིག་བཞུད་མིན་བཞུད་བྱེད་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱན་རླུང་རྒྱུང་...
 མ་མི་བཞུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་བཞུད་པ་དེ་དག་...
 མི་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་མི་བཞུད་...

མེན་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་མཚན་
 མ་གོ་པར་འདིར་ལུང་དང་འགལ་ཞེས་པའི་ལུང་དེ་བྱད་པར་འཕགས་་་་
 བསྟོད་ཀྱི་ལུང་འདི་ཉིད་ལ་རོས་འཛིན་པ་མི་མི་འཐད་དེ། འདི་མི་ཐུ་་་་
 སྟེགས་ཐུང་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་འོན་པོ་ཆེ་དང་འགལ་པའི་བྱད་པར་བཟོད་ནས་བསྟོད་པ་་་་
 ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་ཐུ་སྟེགས་པའི་ལུང་དུ་གཤམ་འབྱུར་ཞིང་། དེས་ན་
 འདི་དང་འགལ་བ་ཚམ་སྐབས་འདིའི་ལུང་དང་འགལ་པར་བཞག་མི་་་
 རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་་་
 རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་རྟེན་པའི་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དེ་འབྱུར་
 པར་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པར་འབྱུར་བའི་སྟེར་རོ། །དེས་
 བ་ལུང་དང་འགལ་རྒྱ་མི་སྒྲ་བསེད་བྱ་ལུས་སུ་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་་་
 བྱད་མེད་འཛེལ་པར་མི་འབྱུར། ཅེས་བཟོད་པ་འདི་རྟོག་ཐུང་ནས་བཞད་
 པའི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 སྤྱི་ཉིད་ཐོབ་བསྟུ་བ་གི།

སྒྲ་ཐོབ་རྒྱུ་མི་བཟུང་བ་དང་།

ཐུ་སྤྱི་བྱ་དཀའ་དག་གི་ལམ།

སྟོན་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན།

དེ་ལྟར་མཐོང་བསྟུས་རབ་ཏུ་བསྟན།

སྟོན་དག་གི་ལུས་རྣམ་པར་མཛོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་རྟོན་དང་ཐོན་ཀྱི་རྒྱུན་དག་་་་
 གི་ཐུ་བྲག་རྣམ་པར་བཟུང་བ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་། ཚུ་མ་པ་བཤེབས་ཐུ་སྤྱི་
 པ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་པ་བྱ་དཀའ་བ་དང་། ཟུང་ལུན་གྱི་བྱད་པར་ལ་་་
 སོགས་པའི་སྟོན་དག་གི་ལམ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་་་
 སྟོན་གྱི་ལུང་པར་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སུ་མོང་དང་
 སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་ཉི་ལྟར་སྤྱི་བ་འཛུལ་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟོད་་་
 ཟེན་པའི་རྣམ་པས་སྤྱི་བ་ཐོག་མའ་དམ་བཅས་པ་དེ་ཉི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་་་་
 མཐོང་བསྟུས་ནས་བསྟན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱས་པོ། །གསུམ་པ་

སྒྲུབ་དག་ཤེས་པ་འི་ཡན་ཡོན་གྱི།

སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་འི་ལམ་འདིས་སྒྲོམ་དང་ཡོན་ཏན་དག།

རབ་དུ་རྟོགས་པ་འི་སྒོ་ཙན་སྐལ་བ་བཅད་དབང་ལྱུང་པ་འི།

ཆོག་དང་མཛོལ་པར་འགྲོགས་བྱས་ཆད་མིག་མ་དག་དང་།

ལང་ཆོཙན་བཞིན་དགའ་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འཁྱུར།

སྒྲུབ་དག་གི་བྱེད་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་འི་ཚུལ་ལམ་སྒྲུབ་དག་གི་མཆོན་ཏིང་སྒྲུབ་

པར་བྱེད་པ་འི་ཆོག་བསྐྱེད་པ་འི་ལམ་འདིས་སྒྲུབ་དག་དང་འབྲེལ་བ་འི་སྒྱུར་

བྱ་སྒྲོམ་དང་སྒྱུར་བྱ་ཡོན་ཏན་དག་རབ་དུ་རྟོགས་པ་འི་སྒོ་བྲོས་ཙན་བྱིམ་ལས་

པ། ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་འི་སྐལ་བ་བཅད་པོའི་

དབང་དུ་ལྱུང་པ་གང་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་ཁིང་ལེགས་པ་འི་ཡོན་

ཏན་གྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པས་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་

པར་བྱས་པ་འི་སྒྲུབ་དག་གི་ཆོག་ལུན་སུ་མཆོག་ལས་པ་དག་རང་གི་སྒོ་ལས་དང་

གིས་འཁྱུར་ཁིང་དེ་དང་ཙན་ཡང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པས་སྒྱིད་ལ་.....

དགའ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ལས་སྒྲོམ་མཛད་པོས་

ཐོས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་དུ་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་སྒྲོམ་བཞེས་

པར་འཁྱུར་བ་ལོ། ཇི་ལྟར་ཆད་མིག་མ་སྒྲོ་ཆད་གིས་གྲོས་པ་འི་མིག་ལྟར་

ཐིམ་བྱུར་བལྟ་བའི་མཛེས་མ་དག་དང་། སྒྲུས་བྲལ་ལང་ཆོཙན་དང་པོ་ལ་

བབས་པ་དག་གསར་དུ་འགྲོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱིད་ལ་དགའ་བ་དང་.....

གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འཁྱུར་ཁེས་པ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་.....

འཇིག་རྟེན་ནི་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མཆོན་ལས།

གཞན་ཡང་འདྲལ་བ་གཞིར། ཐམས་ཅད་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་

ལྟན་འདས་ལ། གསེར་གྱི་མདོག་ཙན་མིག་དུ་སྒྱག་པ་དང་། །ལོ་

ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་འི་སྒྲུབ་དག་གིས་བསྐྱེད་པས། དགེ་བའི་རྩ་བ་.....

འདིས་བསྐལ་པ་ཏེ་ཤུར་ལོག་པར་ལྟུང་བར་འགྲོ་བར་མི་འཁྱུར་ཏེ།

འོན་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་སུ་ཉིད་མཆོམས་སྐུར་ཅིང་འཁོར་ནས་གྱིད་པ་གྱི་

མ། སྒྲོག་གསུམ་གྱི་མ་དང་། ལུས་གྱི་མ་དང་། བདག་གི་དེ་བེ་ཐོབ་པ་

བྱིམ་ལ་རང་སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱོད་པའི་ཁེས་བྱ་པར་འབྱུར་རོ། །ཁེས་ལྷན་
 བསྐྱེད་པས་དག་སློང་རྣམས་ཐེཾ་མ་སྤྱིས་ནས་སྤྱར་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཁྱུས་.....
 པས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི་རི་ལྟར་འདས་པའི་རྒྱས་ན་ཡང་།
 རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ཞི་རྒྱལ་པོ་ཚད་ས་སྤྱི་ཞི་ཁེས་བྱ་བ་སྤྱོད་དག་ལ་ལྷག་པར་དགའ་
 བ་ཞིག་གི་བཞེས་པ་སྤྱང་པོ་ཚད་དེ་དྲུག་པའི་ཚེ་མེད་ལ། འདི་བྱམ་ཟེ་
 སྤྱོད་དག་མ་ལན་ལྟར་པས། ས་སྤྱང་བྱ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཤུགས་ལྟར། །
 སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བཞེས་པ་སྤྱང་པོ་འདི་མ་པ་ལ་མཛོེ་པར་...
 བསྐྱོད་པར་ལྟར་རྟོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཚེ་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་མེད་དེ་དྲེད་ཡིན་པོ། །བྱམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་བྱམ་ཟེ་འདི་དེ་དྲེད་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་མཚིག་ལྷ་ཡང་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་བྱིན་པར་ལྟར་རྟོ། །
 ཁེས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱར་ལེན་དང་པོར་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བྱང་...
 རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱོད་ཅིང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་དག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་...
 པས་བསྐྱོད་པ་མི་མཛོེ་པར་ཚོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་ཡང་དེས་པར་
 འབྱུར་པ། ལྷག་མ་ལྷེ་གསུམ་གྱི་འབྱས་བྱ་མཐའ་དག་ཅི་དགའ་འབྱུང་
 བ་ལྟ་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་སྤོ་ལུ་བརྒྱམས་ཀྱིས་འབད་པས་དོན་རྒྱག་ཏེར
 པར་བྱུ་ལོ། །ཁེས་སྤོ་བ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་...
 བསྐྱེད་བཅོས་སྤྱོད་དག་གི་མེ་ལོང་ལས་བྱ་དགའ་བའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་...
 ལྟེ་ལེན་གསུམ་པའི་དོན་རབ་རྒྱ་ལྷེ་བ་ཚོགས་སོ། །འདིར་བཀོད་པའི་...
 གཞུང་ཚིག་གི་འབྱུར་ལོ་ཤོད་འབྱུར་རྩ་བ་ལ་དཔང་ལོ་ཚེན་པོས་རྩ་ཟད་...
 བཅོས་པ་དག་དང་། རྒྱས་གྱིས་ཞུ་ལུ་ལོ་རྩ་བཅོས་སྤྱོད་བཟང་པོས་...
 ཀྱང་འབྱུར་བཅོས་རྩ་ཟད་མཛོད་པ་བཞེས་སྤྱོགས་སྤྱོད་ལོ་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་མ་ངོ་མ་སྤྱད་གཉིས་ཤེན་སྤྱར་ལ་གྱི་མོར་མཛོད་དེ་གདན་ས་
 ཚེན་པོ་དཔལ་སྤྱངས་བྱུབ་བསྐྱེད་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་པར་ལ་སྤྱར་ནས་འཁོར་
 ཟིན་པ་ཏེད་ལ་སྤྱར་ཡང་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལོར་འཇམ་
 མ་གོ་ན་ཁུན་མ་ཁྱེན་སྤྱེམས་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ནས། རྒྱ་སྤྱད་ལ་
 རྒྱས་དག་དང་། བོད་སྤྱད་ལ་འང་མི་བཅོས་ཀ་མཛད་རྣམས་པར་ལ་.....

བའི་ཐོས་པ་དེ་མཁས་ལོགས་པ་གོ་ལ་དེ། བཀའ་དོན་དང་པོར་བསྐྱེད་
 སའི་དག་གིས་ནི། ཞིག་འགྲེལ་འདི་བཞིན་ཁོ་ཐོས་པ་ག་པ་རྒྱུ་དུས་.....
 བཤད། འདིར་ཡང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་འབྲུལ་པ་འདི་ནི། མཆིས་
 གང་བདག་སློ་ཆོདས་པ་འི་སྒྲོན་དུ་བྱེད། དེས་ན་སྒྲུབ་ཆར་མཁས་པ་འི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁོ་ཐོས་ཐོདས་པར་མ་བྱེད་མཛོད་གཞན་དུ་མིན།
 གནའ་དུས་ཆུན་པོའི་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བའི། འཕགས་ལུལ་ལོགས་.....
 བཤད་གསུམ་པ་འི་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་དང་། རྣམ་དག་རྟོག་པ་ཆོད་མའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་སོགས། སློ་མ་འདི་དྲིན་ལས་ཡིན་གྱིར་དེ་སྒྲུབ་མིན། དེ་དེ་.....
 འགྲེལ་པས་སྐྱར་ཡང་ཁྱད་མ་ཆོད་ན། གང་གི་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲོད་
 བ་དང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མི་འཇིགས་སོ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་
 རྒྱུ་སྒྲོགས་པ་འི་བྱེད་པོར་ཤོག གང་ཞིག་འདིར་ནི་སྤང་བས་དབང་བྱས་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་འད་སྐྱབ་ཅི་བྱེད། ཆོ་ལ་ཞིང་བདག་ཉིང་སྒྲོགས་པ་འི་
 དགག་བཞག་རྟོག་མས་ཉེས་པ་འི་ཁྱུར་མ་སྤངས། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་
 བཅད་བཅད་པ་འི་གསེར་བཞིན་རྣམ་དག་གཞུང་དོན་སྤྱད་འབྱེད་བྱེད།
 ཇི་བཞིན་བཤད་དང་ལོག་པར་བཀྲལ་བ་འི་རྣམ་འབྱེད་མེད་ན་དགོས་པ་
 ཅི། དེ་འདྲའི་བྱས་པ་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་ཐོད་ལུལ་འདི་ཡི་མཁས་.....
 རྣམས་ཀྱི། སྤྱང་གྲེལ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་གོ་བའི་སློ་ཡང་ཐུན་པ་སྤྱར་
 ཁྱུར་མོད། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་ཤོད་དཔར་སྒྲུབ་པ་འི་ཉེ་མ་བྱས་ན་ལྟའི་.....
 བར། ལམ་བརྒྱུར་བསྐྱེད་པས་འོས་མཁས་གྲུབ་རྣམ་མང་ལོ་རྒྱུར་གྲགས་
 འཕར་མང་མོད་ཀྱི། ལོགས་སྤྱར་སྤྱད་ལས་འཕགས་ལུལ་ལོགས་.....
 བཤད་སྒྲུབ་བཤད་ག་གི་སྒྲུབ་མཚམ། ཁོ་ན་ཉིང་ཅེས་གཞུ་བའི་སློ་ཅན་.....
 མཁས་པ་སྤྱི་དྲན་མ་བྱེད་པར་སྒྲུ། དེས་ན་བདག་གིས་འབད་པ་འདི་
 ཡང་ལོགས་པར་བཤད་ལ་དགྲེས་པ་ཡི། དམ་པ་འི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལོན་པའི་
 འདུགས་པར་དོན་དང་བཅས་མོད་གཞན་དུ་ཀྱི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་
 བཤད། རྣམ་པར་དཀར་བས་འགྲོ་བ་ཀྱུའ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་
 པ་འི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། དག་གི་དབང་སྒྲུག་ཉིང་ཁྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་འདམ་ཁས་གིང་རིག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུག་གི་མོར་བུ།
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེལ་ཅིང་གཟིགས་པ་འབྲེལ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཏེ་མི་དུ་པཎ་
 ཆེན་རྒྱ་ཀ་རའི་བཞེད་པ་དང་གསུང་རྒྱུན་རི་ལྟ་པར། དཔལ་འབྱུག་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་འབངས་སུ་སྤྲེལ་གིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་
 གྱི་གཞུག་ལག་མད་པོ་དང་། མདོ་རྒྱུད་དབང་མཁའ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་པའི་ཤར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱུན་པ་བསྟན་
 འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་འཕམ། མིང་གཞན་སྤྱོད་ཐུངས་སྤྱོད་པ་བདུན་ཅུ་འི་ལང་
 ཆོར་གྲགས་པས་པོད་ཡུལ་དབུས་འཁྱུར་སའི་ཐིག་ལེ་གཡོར་པོ་འཛིང་
 རུའི་ཆ། སྤྱོད་མའི་གདན་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ་ཆོས་འཁོར་དུ་རང་ལོ་ཉེར་ལུ་
 རྩེར་སོན་པ་བརྗོད་གསུ་པར་གྱིས་པ་ལ། སྤྱོད་ཡང་འཕམ་མགོན་པཎ་
 ཆེན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲི་གཞུགས་དང་དོག་གཅོད་ཡང་ཐོས་ཡང་དུ་ཁྱུས་
 ཏེ། རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་དགོངས་དོན་རིམ་ཞིག་པ་ཉིད་རང་སྤྱོད་ཅི་
 རུས་སུ་བཟུང་ནས། དཐི་བསྟན་དང་བཅོས་བསྐྱར་དག་པར་བྱས་ཏེ་
 རྒྱུད་ཡིག་མི་པམ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ནས། རང་གཞན་
 དཔལ་ཕུན་ཆོག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ལྷགས་
 མོ་སྤྲུག་གི་ལོ། ཐ་སྙད་ཅན་གྱི་ཡར་ཆོས་ལ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པ་ཕྱོགས་
 དང་དུས་དང་གཞན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཏེ། ॥

༡༥༥ སྤྱོད་ཀྱི་ དག་གི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་འདི། །སྤྱོད་པ་དམ་
 པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ། །ལེགས་ལྟན་ཉིམ་སྤྱོད་བའི་འོད། །འབྱོར་བྱལ་འདི་
 རྒྱག་མཁའ་ཡི་རྒྱུ། ༡ །དེ་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་རོལ་མོ་པ། །འདི་ན་རབ་
 དགའི་རྒྱུན་མངས་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་པོ་རྣམ་མཛད་པའི། །རྗེས་
 འཇུག་པོ་བའི་བདུན་ལོན་དུ། ༢ །བཅོམ་ལྟན་རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྱུལ་གད།
 པི་ཤང་ལོན་པ་རིམ་ཞིག་དུ། །འཕམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི།
 གྲགས་སྤྱོད་བདུན་ཅུ་ལྟར་བའི་མོད། ༣ །དེ་དག་དགུན་གྱི་ཁུ་བྱག་
 བཞིན། །སྤྱོད་པ་དུ་ལ་འཕམ་མཐོང་ནས། །འབྲོས་འདོད་གཏམ་གྱི་
 རུས་བཟུང་འདི། །དཔྱིད་ཀའི་དཔལ་བཞིན་འོད་བར་རྒྱུ། ༤ །འོ་མོར་

དུས་ཀྱི་དང་པོ་དེས། །ཕྱི་གས་ཀྱི་བུ་མོ་འི་ན་རྒྱ་ན་དུ། །གདགས་པར་བཞེད་
 པ་འི་རིག་བྱེད་མ་ལན། །གང་གི་སོར་མོ་འི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །“འཇིག་རྟེན་
 དལ་མ་སྤྱེད་ས་བྱེད་པར། །དུག་དབང་ལྷ་མོས་མཚོག་སྤྱི་བ་པ། །རྩོས་
 རྩུ་ལ་རྩུ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་སོགས། །གཞན་ཡང་འཕུལ་བསྐོས་རིག་བྱེད་
 མ་ལན། ༦ །མཐའ་དག་ཕྱི་གས་ཀྱི་གང་ལྷན་པས། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་
 རིགས་སྤྱི་དཔེ་པ། །སྤྱི་བ་སྤྱུས་སྤྱེག་པ་འི་མཚན་བྱེད་བྱེད་ས། །འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ༧ །འི་ལུགས་དར་བའི་ཚོས་གྲུ་ཆོ། །ཕུན་
 ཚོགས་ཚོས་འཁོར་སྤྱི་དཔེ་པར། །བསྐྱུ་བས་པ་འི་དགོ་བས་མ་ལན་……
 མཐའ་འགོ། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་ཤོག ༨ །མཛེས་ལོ། ॥

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་གོག་

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩེན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དག་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀྱན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 དག་འདྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་སྐྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 དརླུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨོ་མི་ཏུ་ལྷུ་ཡ།

༥ སྤར་འབྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཐུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འབྲེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI530

詳細書名: 妙音莊嚴海善說摩尼寶源

SNYAN NGAG ME LONG GI
'GREL PA DBYANGS CAN NGAG
GI ROL MTSHO,
A COMMENTARY ON DANDI'S
KAVYADARSHA;
(修辭詩學註解-詩境論)

作 者: 第四世康祖法王-丹真曲吉年瑪,
THE FOURTH KHAMS-SPRUL.
BSTAN-'DZIN-CHOS-KYI-NYI-M
A (1730-1779)

宗 派: 藏傳竹巴噶舉，四大教派皆可閱讀。

出 版: Reproduced from an original set of
prints from the Khampagar wooden
blocks, Eastern Tibet.
Published by The Khampagar
Library and Publication, Khampagar,
Tashi Jong, Taragarh, Kangra, (H.P.),
India

提供單位: 竹巴噶舉康巴噶寺圓如林佛學會

提供日期: 2010 年

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：妙音莊嚴海善說摩尼寶源》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དང་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

2,300 copies; January 2011

TI530 - 9130

As this is a Dhamma text,
 we request that it be treated with respect.
 If you are finished with it,
 please pass it on to others or
 offer it to a monastery, school or public library.
 Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



〈 藏文：妙音莊嚴海善說摩尼寶源 〉

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འདགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

TI530